



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

FITNESS - FUSSBALL - GESUNDHEITSSPORT - HANDBALL - LEICHTATHLETIK - SELBSTVERTEIDIGUNG
SPORTKEGELN - TISCHTENNIS - TURNEN - VOLLEYBALL - WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00	
	Donnerstag 10:00...12:00	
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag	ab 19:00
	Donnerstag	ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Fußball	A - 1.-Jugend 1999/2000	Mo+Mi	18:30...20:00	SZ B1	U. Masuhr F. Dittrich	60 26 03 6 03 14
	B - 1.-Jugend 2001/2002	Mo+Mi	18:00...19:30	SZ	R. Scheve D. Voge	8 00 19 54 9 22 31 78
	D - 1.-Jugend 2005	Mo+Mi	17:00...18:30	SZ	P. Menz	60 22 22
	D - 2.-Jugend 2006	Mo	16:00...17:30	SZ	S. Kirschstein	3 04 92 48
		Do	16:30...18:00		R. Sukop	
	E - 1. Jugend 2007	Mo+Mi	17:00...18:30	DP	R. Baaske	59 43 20 12
					M. Leupolt	0160 8884085
					A. Meyer	0176 97865981
	E - 2.-Jugend 2008	Di	17:45...19:00	DP	S. Lehmhagen	0176 21582329
		Do	17:00...18:30	DP		
	F - 1.-Jugend 2009	Mo	17:30...18:30	DP	A. de Vries	0151 22780922
		Fr	16:00...17:30	SZ	A. Horstmann	0172 6050806
	F - 2.-Jugend 2010	Di	16:30...17:45	DP	S. Lehmhagen	0176 21582329
		Fr	17:15...19:00			
	F - 3.-Jugend 2010	Di	16:30...17:45	DP	M. Hasselmann	0152 33649359
		Fr	17:15...19:00			
	G - Jugend	Sa	10:30...12:00	DP	T. Pringel	0173 2431661
	1. Herren	Di/Do	19:00...21:00	SZ	S. Lang	38 35 35
K. Lösekann					60 20 65	
2. Herren	Di/Do	19:00...21:00	SZ	D. Heinemann	0179 1370678	
3. Herren	Do	19:30...21:00	SZ	T. Steegmann	9 60 84 04	
				J. Sander	0151 68151349	
Oldie (Ü40)	Mo	19:30...21:00	SZ	R. Scheve	8 00 19 54	
				T. Nagel	0151 74624477	
Ü48	kein Training			K. Hillen	04402 696 98 40	
Badminton	Mix für Erwachsene	Mi	20:30...22:00	SpH	C. Orthmann	60 84 37
Boßeln	November..März	So	10:00	Ol-Grafestraße	G. Weyen	35 08 87 35
Basketball	U16	Do	16:45...18:00	SpH	P. Debelts	0152 54519498
	1. Herren	Mo	20:00...22:00	SpH	H. Maerten	04487 9208690
		Fr	19:45...22:00	SpH		
	2. Herren	Do	18:00...19:00	SpH	C. Hortmann-Scholten	60 85 60
		Sa	18:15...19:45	TH		

Sportstätten:

FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spielhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)
BZTG = Bildungszentrum für Technik und Gestaltung (Straßburger Str. 2)
SZ = Sportplatz Schulzentrum, RKW = Spielhalle Rudolf-Kinau-Weg, Ofen



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

FITNESS - FUSSBALL - GESUNDHEITSSPORT - HANDBALL - LEICHTATHLETIK - SELBSTVERTEIDIGUNG
SPORTKEGELN - TISCHTENNIS - TURNEN - VOLLEYBALL - WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00	
	Donnerstag 10:00...12:00	
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag	ab 19:00
	Donnerstag	ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Fitness	Body-Styling	Do	19:00...20:00	FFH	B. Lübbers-Hermeling	04402 597586
	Zumba f. Jgd., Frauen u. Männer	Do	18:00...19:00	FFH	B. Lübbers-Hermeling	04402 597586
	Zumba	Mo	09:15...10:15	FFH		
	Stepp-Aerobic für alle	Di	19:00...19:55	FFH	G. Hortmann-Scholte	60 85 60
	Fit for Fun	Do	19:00...20:00	TH		
	Fitness für Frauen	Mo	20:30...21:30	FFH	N. Kirschstein	6 00 14 40
		Di	08:00...09:00	FFH	G. Hortmann-Scholte	60 85 60
	Fitness für Männer	Do	20:00...21:00	FFH		
	Gymnastik im Sitzen	Do	11:00...12:00	FFH	K. Degen	9 62 01 36
	Männerfitness 60+	Do	09:00...10:00	FFH		
	Frauenfitness 60+	Do	10:00...11:00	FFH		
	Rückenfitness	Mi	20:00...21:00	FFH	B. Wehmeyer	50 69 48
Mo		18:00...19:00	19:15...20:15	Vereinsheim Lagerstr. 38	J. Dapperheld 30 15 57	
Indoorcycling	Do	18:30...19:30	19:45...20:45			
Gerätturnen Gymnastik Tanzen Turnen	Krabbelmäuschen 8...17 M.	Di	15:55...16:55	FFH	R. Becker C. Wallek	36 18 12 71
	Krabbelmäuschen 8...17 M.	Fr	15:30...16:30	FFH		
	Mutter-Vater-Kind Turnen 1...2 J.	Mi	16:00...16:45	SpH	D. Horke	0162 7643576
	Mutter-Vater-Kind Turnen 3...4 J.	Mi	16:45...17:30	SpH		
	Mutter-Vater-Kind Turnen	Di	09:30...10:30	FFH	Lyn S.	8 00 19 53
		Di	10:30...11:30	FFH		
	Kindertanz 4...6 J.	Do	15:30...16:15	FFH	D. Horke	0162 7643576
	Kindertanz 7...9 J.	Do	16:15...17:00	FFH		
	Küken-Ballet	Di	14:55...15:55	FFH	M. Grundmann	60 25 61
	Gerätturnen Mäd./Jung. 4... 7 J.	Di	16:00...17:00	SpH	M. Grundmann	60 25 61
	Gerätturnen Mäd./Jung. 4... 5 J.	Mi	16:00...16:45	SpH		
	Gerätturnen Mäd./Jung. 6... 7 J.	Mi	16:45...17:30	SpH		
	Gerätturnen Mäd./Jung. 8...10 J.	Di	17:30...18:30	TH	S. Faas	99 86 84 54
	Gerätturnen Mäd./Jung. 10...14 J.	Di	18:30...19:15	TH		
	Einrad 7... 14 J.	Do	16:45...18:15	SpH	F. Entrup	01573 8089016
	Faustball Senioren	Do	10:00...11:30	SpH	A. Gloystein	6 03 82
Männerturnen Sport und Spiel	Mi	20:30...22:00	SpH	H. Busch	60 88 79	
Tanz und Bewegung	Mo	15:00...16:30	FFH	L. Kramer	6 05 25	

Sportstätten:

FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spielhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)

BZTG = Bildungszentrum für Technik und Gestaltung (Straßburger Str. 2)

SZ = Sportplatz Schulzentrum, RKW = Spielhalle Rudolf-Kinau-Weg, Ofen



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

FITNESS - FUSSBALL - GESUNDHEITSSPORT - HANDBALL - LEICHTATHLETIK - SELBSTVERTEIDIGUNG
SPORTKEGELN - TISCHTENNIS - TURNEN - VOLLEYBALL - WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00	
	Donnerstag 10:00...12:00	
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag	ab 19:00
	Donnerstag	ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Gesundheitssport	Reha WS mit Verordnung	Mo	17:45...18:45	FFH	N. Bischoff	3 80 08 72
		Mi	19:00...20:00	FFH	B. Wehmeyer	50 69 48
	Hatha-Yoga	Di	17:55...18:55	FFH	I. Rowold-Knaak	5 10 51
		Di	19:15...20:30	TH		
	Yoga im sitzen	Di	16:55...17:55	FFH		
	Sanftes Hatha Yoga	Do	12:30...14:00	FFH		
	Yoga für Erwachsene	Mi	11:00...12:30	FFH	J. Wieker	36 13 86 51
	Koronarsport Trainingsgruppe	Mo	19:00...20:00	SpH	N. Bischoff	3 80 08 72
	Koronarsport Übungsgr. ohne Verordnung	Mo	19:00...20:00	SpH	G. Hortmann-Scholte	60 85 60
					G. Janßen	04402/6 05 96
	Nordic Walking gem. Gruppe	Do	09:00...10:00	am See	K. Bohlmann	30 39 87
	Pilates	Fr	10:30...11:30	FFH	G. Hortmann-Scholte	60 85 60
	Walking f. Fortgeschr. u. Wiedereinst.	Di	17:30...18:45	Eingang FFH	J. Grundmann	60 25 61
	Walking gemischte Gruppe	Mi	09:00...10:15	gr. Bürgerbusch	K. Bohlmann	30 39 87
	Präventive Wirbelsäulengymnastik gemischte Gruppe	Mo	16:45...17:45	FFH	S. Scheele	8 23 84
R. Poppe					60 11 33	
B. Wehmeyer					50 69 48	
Handball	Ballschule ab 3 Jahren	Do	16:45...18:15	SpH	M. Waskönig	0177 8370354
	weibliche Jugend A	Mo	17:30...19:00	SpH	O. Balvert	77 78 88
		Mi	17:30...19:00			
Herren	Do	20:00...22:00	SpH	C. Rosenau	8 00 71 10	
Leichtathletik	Laufen	Di	18:00...19:15	Eingang FFH	P. Bohlmann	30 39 87
		Do	18:00...19:15			
		Mi	18:00...19:00	Eingang FFH	I. Diercks	60 26 74
Kraft- und Ausdauertraining	Mo	20:00...21:00	SpH	S. Faas	99 86 84 54	
"Kann-nicht-Chor"	Mittwochs lt. Plan		18:00...19:30	Vereinsheim	E. Kropp	6 07 27
Männer-Chor	Mittwochs lt. Plan		20:00	Vereinsheim	A. Janßen	30 26 55

Sportstätten: FFH = Franz Faas Halle, SpH = Sporthalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)
BZTG = Bildungszentrum für Technik und Gestaltung (Straßburger Str. 2)
SZ = Sportplatz Schulzentrum, RKW = Sporthalle Rudolf-Kinau-Weg, Ofen



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

FITNESS - FUSSBALL - GESUNDHEITSSPORT - HANDBALL - LEICHTATHLETIK - SELBSTVERTEIDIGUNG
SPORTKEGELN - TISCHTENNIS - TURNEN - VOLLEYBALL - WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00	
	Donnerstag 10:00...12:00	
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag	ab 19:00
	Donnerstag	ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon	
Selbstverteidigung	Point Fight Kampftraining	Di	20:00...21:00	FFH	S. Scheve	8 00 19 54	
	Taekwon-Do ab 8 Jahre	Fr	17:00...18:00	FFH	Z. Scheve	8 00 19 54	
	Taekwon-Do 5...8 Jahre	Mi	15:45...16:45	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80	
	Taekwon-Do ab 13 Jahre	Do	17:00...18:00	FFH	S. Scheve	8 00 19 54	
		Fr	19:00...20:00	FFH			
	Taekwon-Do 9...12 Jahre	Mi	16:45...17:45	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80	
	Taekwon-Do ab 18 Jahre	Fr	20:00...21:00	FFH	S. Scheve	8 00 19 54	
	Kickboxen ab 12 Jahre	Mo	19:00...20:00	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80	
		Fr	18:00...19:00	FFH			
	Selbstverteidigung letzten Fr i.M.	Fr	19:00...21:00	FFH	W. Erdmann	04402 918000	
Taekwon-Do nach Vereinbarung	Sa	13:00...15:00	FFH	S. Scheve	8 00 19 54		
Kampftraining nach Absprache	So	10:00...11:00	FFH				
Skat - Freizeitgruppe	gem. Gruppe, jeden 1. Freitag im Monat		19:45	Vereinsheim	B. Jeske	60 86 89	
Spielenachmittag	jeden ersten Do im Monat		Do	ab 15:00	Vereinsheim	G. Hesse	6 04 88
Sportabzeichen-Leichtathletik	Mai...Sept., alle Altersgruppen		Mi	18:00...19:30	SZ		
Sportabzeichen-Radfahren	nach Absprache		So	10:00	Hundsmühlen	D. Thöle	36 14 38 38
Sportabzeichen-Schwimmen	Mai...Sept., alle Altersgruppen		Sa	09:30	Flötenteich		
Sport-Kegeln	Erwachsene	Di	19:30...22:30	OKC	B. Böden	60 12 42	
Tischtennis	Schüler/Jugend	Mo	18:15...19:45	TH	T. Kapels	0177 6135493	
	Schüler/Jugend	Fr	18:15...19:45	TH	K. Pape	0152 05471703	
	Tischtennis für Erwachsene	Mo	19:45...22:00	TH	M. Grabo	60 86 91	
	Tischtennis für Erwachsene	Mi	19:45...22:00	TH			
	Tischtennis für Erwachsene	Fr	19:45...22:00	TH			
Volleyball	1. Damen Landesliga	Mo	19:15...21:15	RKW	L. Onasch	0175 5221133	
		Do	19:00...20:30	BZTG			
	2. Damen Bezirksliga	Di	18:00...20:00	BZTG	C. Roser	0152 27546644	
		Do	19:00...20:30				
	3. Damen Kreisliga	Mo	19:45...21:15	BZTG	P. Stubbe	01590 2604531	
		Fr	16:45...18:15	TH			
	1. Herren Verbandsliga	Mi	20:30...22:45	SpH	O. Gloystein	68 23 36	
		Fr	17:30...19:45	SpH			
	2. Herren Bezirksliga	Mo	20:30...22:00	KRU	A. Dongowski	4 86 08 36	
		Fr	17:30...19:45	SpH			
Hobby-Mix für Erw. m. Punktspieler	Do	20:00...22:00	TH	M. Pannenberg-Scholle	6 00 10 15		
Hobby-Mix für Erwachsene	Do	19:00...20:30	BZTG	G. Renken	50 55 25		
Wandern	gem. Gruppe, jeden 3 So. im Monat		09:00	Vereinsheim	E. Diers	60 80 74	

Sportstätten:

FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spielhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)
BZTG = Bildungszentrum für Technik und Gestaltung (Straßburger Str. 2)
SZ = Sportplatz Schulzentrum, RKW = Spielhalle Rudolf-Kinau-Weg, Ofen
S-W Halle = Schwarz-Weiß Halle (Auguststr. 78), OKC = Oldenburger Kegel Centrum (Kreyenstr.41)
KRU = Turnhalle Krusenbusch Dießelweg