

Startgelegenheiten 2022

Aufgrund der Corona-Pandemie ist es möglich, das einige Laufveranstaltungen ausfallen!

März 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 06.03.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	http://www.tusjaderberg.de
So. 13.03.	VfL Straßenlauf Abgesagt	Oldenburg	10 km, 25 km	http://www.vfl-oldenburg-la.de/
So. 13.03.	Celler Wasalauf Abgesagt	Celle	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	http://www.celler-wasa-lauf.de/
Sa. 26.03.	Veegesacker Citylauf	Veegesack	5 km, 10 km	http://www.lg-bremen-nord.de/
So. 27.03.	Schortenser Straßenlauf, 2. Lauf Öffentl. Vers.	Schortens	5 km, 10 km, HM	http://www.hfc-la.de/
April 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 03.04.	Berliner Halbmarathon	Berlin	HM	http://www.berliner-halbmarathon.de/
So. 03.04.	HJA Hannover Marathon	Hannover	5 km, 10 km, HM, M	https://www.marathon-hannover.de/
So.10.04.	Famila Lauf	Oldenburg	5 km, 10 km, HM	https://www.einkaufsland.de/
So.10.04.	Stadtparkassen Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	10 km, HM, 30 km, StM, M	http://www.cuxhaven-marathon.de/
So.17.04.	Langeoog Lläuft, Osterlauf	Langeoog	1 km, 5 km, 10 km	http://www.langeoog-lläuft.de
So. 24.04.	Haspa Hamburg Marathon	Hamburg	5 km, HM, StM, M	http://www.haspa-marathon-hamburg.de/
So. 24.04.	Rasteder Staffellauf	Rastede	6 x 1,7 km, 3 x 5 km	http://www.lauftreff-rastede.de/
So. 24.04.	Volkslauf um die Thülsfelder Talsperre	Thülsfelde	2 km, 5 km, 10 km	http://www.thuelsfelder-talsperre.de/Volkslauf/
Mai 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 01.05.	Gristeder Mailauf	Gristede	5 km, 10 km, HM	http://www.ssv-gristede.de/
Di. 03.05.	Ossiloop, 1. Etappe, Leer - Holtland	Leer	10 km	https://ossiloop.eu/
Fr. 06.05.	Ossiloop, 2. Etappe, Holtland - Stiekelkamp	Holtland	8,6 km	https://ossiloop.eu/
Sa. 07.05.	Meerlauf, Bad Zwischenahn	Bad Zwischenahn	12 km	http://meerlauf.de/
So. 08.05.	Bremerhavener Seemeile	Bremerhaven	3 sm, 6 sm, 12 sm	http://brhvlauf.rosoware.de/
Di. 10.05.	Ossiloop, 3. Etappe, Bagband - Holtrop	Holtrop	11,9 km	https://ossiloop.eu/
Fr. 13.05.	Ossiloop, 4. Etappe, Holtrop - Aurich	Holtrop	10 km	https://ossiloop.eu/
Sa. 14.05.	Syker Hachelauf	Syke	5 km, 10 km, 4x2,5 Km St.	http://www.syker-hachelauf.de/
So.15.05.	S 25 Berlin	Berlin	5x5 km St., 10 km, HM, 25 km	http://berlin-laeuft.de/s25berlin/

Startgelegenheiten 2022

Aufgrund der Corona-Pandemie ist es möglich, das einige Laufveranstaltungen ausfallen!

Di. 17.05.	Ossiloop, 5. Etappe, Plagenburg - Dunum	Plagenburg	11,3 km	https://ossiloop.eu/
Fr. 20.05.	Ossiloop, 6. Etappe, Dunum - Bensorsiel	Dunum	11,2 km	https://ossiloop.eu/
Fr. 20.05.	Nachtlaf Bremen	Bremen	5 km, 10 km	https://mein.sportscheck.com
Sa. 21.05.	Zehnmeilenlauf Großenkneten, 3. Lauf Öffentl.	Großenkneten	5 km, 10 km, 16,1 km	http://zehnmeilenlauf.de/
Sa. 21.05.	Lauf zwischen den Meeren	Husum	8 km, 11 km Staffel	http://www.lauf-zwischen-den-meeren.de/
So. 22.05.	Citylauf Lingen	Lingen	2,5 km, 5 km, 10 km	http://citylauf-lingen.de/
Fr. 27.05.	Wilstedt bei Nacht	Wilstedt	5 km, 10 km	http://www.abendlauf.de/
Sa. 28.05.	Ender Matjeslauf	Emden	2,5 km, 5 km, 10 km	http://www.emder-lg.de/matjeslauf
So. 29.05.	Urwaldlauf Zetel	Zetel	5 km, 10 km	https://www.tuszetel.de/veranstaltungen/urwaldlauf
Juni 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Sa. 04.06.	6 Stundenlauf um den Sander See	Sande	1 Rd. = 1,8 km	http://www.ultrafriesen.de/
Sa. 11.06.	Nienburger Spargellauf	Nienburg	5 km, 10 km	http://www.nienburger-spargellauf.de/
Sa. 11.06.	Samstagslauf Großenmeer	Ovelgönne	1 km, 5 km, 10 km	http://www.gtv-grossenmeer.de
Sa. 11.06.	NLV - Staffellauf von WHV nach H	Ofen/Oldenburg	ca.10 km	
So. 12.06.	Everstener Brunnenlauf	Oldenburg	6,3 km, 10 km	http://www.tus-eversten.de/lauftreff.html
So. 12.06.	Rhodolauf Westerstede	Westerstede	1,8 km, 5 km, 10 km	https://rhodolauf.de/
Fr. 17.06.	Mittsommernachtslauf, Utkiek	Oldenburg	5 km	http://www.rakelmann-optik.de/mittsommer.html
Fr. 17.06.	Sparkassenlauf Aurich	Aurich	5 km, 10 km	http://www.sparkassenlauf-aurich.de/
Sa. 18.06.	EWE Nordseelauf, 1. Etappe	Langeoog	10km	http://www.nordseelauf.de/
So. 19.06.	Gorch-Fock-Lauf	Wilhelmshaven	5 km, 10 km, HM, M	https://gorch-fock-lauf.de/
Mo. 20.06.	EWE Nordseelauf, 2. Etappe	Norderney	12 km	https://nordseelauf.com/norderney/
Di. 21.06.	EWE Nordseelauf, 3. Etappe	Wangerooge	8,7 km	http://www.nordseelauf.de/
Mi. 22.06.	EWE Nordseelauf, 4. Etappe	Juist	8,1 km	http://www.nordseelauf.de/
Do. 23.06.	EWE Nordseelauf, 5. Etappe	Spiekeroog	12 km	http://www.nordseelauf.de/
Fr. 24.06.	EWE Nordseelauf, 6. Etappe	Baltrum	7,1km	http://www.nordseelauf.de/
Sa. 25.06.	EWE Nordseelauf, 7. Etappe	Borkum	10,9 km	http://www.nordseelauf.de/
Sa. 25.06.	Remmers Hasetal Marathon, 4.Lauf Öffentl.	Löningen	5 km, 10 km, HM, StM, M	http://www.hasetal-marathon.de/

Startgelegenheiten 2022

Aufgrund der Corona-Pandemie ist es möglich, das einige Laufveranstaltungen ausfallen!

So. 26.06.	Hella Hamburg Halbmarathon	Hamburg	HM	http://www.hamburg-halbmarathon.de/
Juli 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Sa. 01.07.	Ihlower Fuchsienlauf	Ihlow	1 km, 5 km, 10 km	http://www.fuchsienlauf.de/
Sa. 02.07.	Küstenkanallauf	Kamperfehn	5,5 km, 10,7 km, HM	http://www.kc-ikenbruegge.de/
Sa. 02.07.	Schweriner Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	5 km, 10 km, 15 km, HM	https://www.fuenf-seen-lauf.de/
Sa. 02.07.	Bremer Brückenlauf	Bremen	10 km, HM	https://bremer-brueckenlauf.de
So. 10.07.	Mensch gegen Maschine Wettlauf	Bruchhausen-Vilsen	8 km, 2x4 km Staffel	http://www.wettlauf-mensch-maschine.de
Di. 19.07.	Abendlauf Langeoog	Langeoog	5 km, 10 km	http://www.langeoog-laeuft.de
Sa. 24.07.	Friesencross, 5. Lauf Öffentl. Vers.	Schillig	5 km, 10 km	http://www.mtv-hohenkirchen.de/
Sa. 30.07.	24 - Stunden Burginsellauf	Delmenhorst	1 Rd. = 1,2 km	http://www.24-lauf.de/
August 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Fr. 05.08.	Esenser Sparkassenlauf	Esens	1,7 km, 5 km, 10 km	http://sparkassenlauf-esens.de/
Fr. 05.08.	IHK Ausbildungslauf Virtuell	Bad Zwischenahn	12 km	http://www.ausbildungslauf.de/
Fr. 12.08.	Müggemarktlauf	Jemgum	5,3 km, 10,3 km, 20,3 km	http://www.lauftreff-sv-ems-jemgum.de/
Sa.20.08.	Jever-Fun-Lauf	Schortens	5 km, 10 km, 10 km	https://www.jever-fun-lauf.de/
Sa. 20.08.	Festtagelauf Münkeboe	Münkeboe	5 km, 10 km	http://www.lg-ostfriesland.de/
So.21.08.	Lauf durch die Nacht, VHS Oldenburg	Oldenburg	5 km, 10 km, HM, M	https://www.vhs-ol.de/nachtlauf
Fr. 26.08.	Barßeler Hafenfestlauf, 6. Lauf Öffentl. Vers.	Barßel	5 km, 10 km	http://www.hafenfestlauf.de/
So. 28.08.	City Marathon Bremerhaven	Bremerhaven	5 km, 10 km, HM, StM, M	http://www.bremerhaven-marathon.de/
So. 28.08.	Moormarathon Goldenstedt	Goldenstedt	7 km, 13 km, HM, M	http://www.moormarathon.de/
September 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Sa. 03.09.	Airborne-Fit-Run, Hindernislauf	Oldenburg	10 km, 20 km	http://www.airborne-fit-run.com/
So. 04.09.	Wardenburger Sommerlauf, 7. Lauf Öffentl.	Wardenburg	5 km, 10 km, HM	http://www.wardenburger-sommerlauf.de/
Sa. 10.09.	Sparda Lauf run & fun	Oldenburg	5 km, 10 km	http://www.runfun-ol.de/
Sa. 10.09.	Sanddornlauf Lageoog	Langeoog	5 km, 10 km	https://langeoog-laeuft.de/

Startgelegenheiten 2022

Aufgrund der Corona-Pandemie ist es möglich, das einige Laufveranstaltungen ausfallen!

Sa. 10.09.	Langeooger Sanddornlauf	Langeoog	1 km, 5 km, 10 km, HM	http://www.langeoog-laeuft.de
So. 11.09.	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	5 km, 10 km, HM, M	http://wob-marathon.de/
So. 11.09.	Braker OLB-hkk Lauf	Brake	5 km, 10 km	http://www.lauffeuer-brake.de/
So. 11.09.	Volksbank Münster Marathon	Münster	10 km, StM, M	https://www.volksbank-muenster-marathon.de/
Sa. 17.09.	Freimarktslauf Garrel	Garrel	5 km, 10 km	http://www.freimarktslauf.de/
So.18.09.	City-Lauf Leer	Leer	5 km, 10 km, HM	http://citylauf-leer.de/
So. 18.09.	PDS Bank Halbmarathon Hamburg	Hamburg	HM	http://www.halb-marathon.hamburg/
So. 25.09.	Berlin Marathon	Berlin	M	http://www.bmw-berlin-marathon.com/
Sa. 27.08.	Wittmunder Klinkerlauf Virtuell	Wittmund	5 km, 5 km, 10 km, HM	http://www.mtv-wittmund.de
Oktober 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 02.10.	swb Marathon	Bremen	10 km, HM, M	http://www.swb-marathon.de/
So. 02.10.	Generali Köln Marathon	Köln	HM, M	https://koeln-marathon.de/
Mo. 03.10.	Herbstlauf TuS Ofen	Ofen	5 km, 10 km	http://www.herbstlauf.de/
Mo. 03.10.	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	12 km	http://www.koehlbrandbrueckenlauf.de/
So. 16.10.	Oldenburg-Marathon, 8. Lauf Öffentl. Vers.	Oldenburg	10 km, HM, M	http://www.oldenburg-marathon.de/
So. 23.10.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	http://www.tusjaderberg.de
November 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 06.11.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	http://www.tusjaderberg.de
So. 06.11.	Loop dwasch dörn Wildenloh	Oldenburg	1,6 km, 3,2 km, 9 km	http://wildenloh.jimdo.com/
So. 20.11.	Winterlaufserie, Jaderberg	Jaderberg	10 km	http://www.tusjaderberg.de
Dezember 2022				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 04.12.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	http://www.tusjaderberg.de
So. 11.12.	Weihnachtsmützenlauf Apen	Apen	5,1 km, 10,6 km	https://www.wmla.de/
So. 18.12.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	http://www.tusjaderberg.de
Sa. 31.12.	Rund um die Thülsfelder Talsperre	Thülsfelde	5 km, 10 km, 10 Meilen	http://silvesterlauf-molbergen-de.webnode.com/

Startgelegenheiten 2022

Aufgrund der Corona-Pandemie ist es möglich, das einige Laufveranstaltungen ausfallen!

Diese Terminübersicht wurde ohne Gewähr erstellt!

Bitte beachtet zusätzlich die jeweiligen Ausschreibungen der Veranstalter

Fehlermeldung bitte an: Wolfgang Krex, Telefon: 0441 - 602119 oder Email: wolfgang.krex1@ewetel.net

Noch mehr Laufveranstaltungen findet ihr unter: <https://www.nlv-la.de>