

## Startgelegenheiten 2020

Januar 2020				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 05.01.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>
So. 05.01.	Themenlauf, TuS Eversten	Oldenburg	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	<a href="https://www.lauftreff-eversten.de/">https://www.lauftreff-eversten.de/</a>
So. 12.01.	AOK Winterlaufserie, 1. Lauf	Bremen	5 km, 10 km	<a href="http://www.sport-ziel.de/">http://www.sport-ziel.de/</a>
So. 12.01.	Sandkruger Schleife, 1. Lauf Öffentl.	Oldenburg	5 km, 13 km	<a href="http://www.sandkruger-schleife.de/">http://www.sandkruger-schleife.de/</a>
So. 19.01.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>
So. 19.01.	Themenlauf, LT Oldenburg-Süd	Oldenburg	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	<a href="https://www.lauftreff-oldenburg-sued.de/">https://www.lauftreff-oldenburg-sued.de/</a>
Sa. 25.01.	Auricher Crosslauf	Wallinghausen	1,5 km, 4,5 km, 9,5 km	<a href="http://www.lg-ostfriesland.de/">http://www.lg-ostfriesland.de/</a>
Februar 2020				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 02.02.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>
So. 02.02.	Themenlauf, Lauftreff Rastede	Rastede	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	<a href="http://www.lauftreff-rastede.de/">http://www.lauftreff-rastede.de/</a>
So. 09.02.	AOK Winterlaufserie, 2. Lauf	Bremen	5 km, 10 km, 15 km	<a href="http://www.sport-ziel.de/">http://www.sport-ziel.de/</a>
So. 16.02.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>
So. 16.02.	Themenlauf 1. TCO Die Bären	Oldenburg	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	<a href="http://www.die-baeren.org/">http://www.die-baeren.org/</a>
Sa. 22.02.	Ostfriesland-Crosslauf in Hesel	Hesel	3,0 km, 5,8 km, 11,4 km	<a href="http://www.svholtland.de">http://www.svholtland.de</a>
März 2020				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 01.03.	Themenlauf, HTV Hundsmühlen	Hundsmühlen	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	<a href="http://www.hundsmuehlertv.de/">http://www.hundsmuehlertv.de/</a>
So. 01.03.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>
So. 01.03.	AOK Winterlaufserie, 3. Lauf	Bremen	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	<a href="http://www.sport-ziel.de/">http://www.sport-ziel.de/</a>
So. 01.03.	Luisenturmlauf	Borgholzhausen	12,5 km, HM	<a href="http://www.lcsolbad.de/">http://www.lcsolbad.de/</a>
So. 08.03.	VfL Straßenlauf	Oldenburg	10 km, 25 km	<a href="http://www.vfl-oldenburg-la.de/">http://www.vfl-oldenburg-la.de/</a>
So. 08.03.	Celler Wasalauf	Celle	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	<a href="http://www.celler-wasa-lauf.de/">http://www.celler-wasa-lauf.de/</a>
So. 29.03.	Schortenser Straßenlauf, 2. Lauf Öffentl.	Schortens	5 km, 10 km, HM	<a href="http://www.hfc-la.de/">http://www.hfc-la.de/</a>

## Startgelegenheiten 2020

Sa. 30.03.	Veogesacker Citylauf	Veogesack	5 km, 10 km	<a href="http://www.lg-bremen-nord.de/">http://www.lg-bremen-nord.de/</a>
<b>April 2020</b>				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 05.04.	Berliner Halbmarathon	Berlin	HM	<a href="http://www.berliner-halbmarathon.de/">http://www.berliner-halbmarathon.de/</a>
So. 05.04.	Stadtsparkassen Marathon Cuxhaven	Cuxhaven	10 km, HM, 30 km, StM, M	<a href="http://www.cuxhaven-marathon.de/">http://www.cuxhaven-marathon.de/</a>
So. 12.04.	Langeoog Läuft, Osterlauf	Langeoog	1 km, 5 km, 10 km	<a href="http://www.langeoog-läuft.de">http://www.langeoog-läuft.de</a>
So. 19.04.	Famila Lauf	Oldenburg	5 km, 10 km, HM	<a href="https://www.einkaufsland.de/">https://www.einkaufsland.de/</a>
So. 19.04.	Haspa Hamburg Marathon	Hamburg	5 km, HM, StM, M	<a href="http://www.haspa-marathon-hamburg.de/">http://www.haspa-marathon-hamburg.de/</a>
So. 26.04.	HJA Hannover Marathon	Hannover	5 km, 10 km, HM, M	<a href="https://www.marathon-hannover.de/">https://www.marathon-hannover.de/</a>
So. 26.04.	Rasteder Staffellauf	Rastede	6 x 1,7 km, 3 x 5 km	<a href="http://www.lauftreff-rastede.de/">http://www.lauftreff-rastede.de/</a>
So. 26.04.	Volkslauf um die Thülsfelder Talsperre	Thulsfelde	2 km, 5 km, 10 km	<a href="http://www.thuelsfelder-talsperre.de/Volkslauf/">http://www.thuelsfelder-talsperre.de/Volkslauf/</a>
Di. 28.04.	Ossiloop, 1. Etappe	Bensersiel	10 km	<a href="https://ossiloop.eu/">https://ossiloop.eu/</a>
<b>Mai 2020</b>				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Fr. 01.05.	Gristeder Volkslauf "Lauf in den Mai"	Gristede	5 km, 10 km	<a href="http://www.ssv-gristede.de/">http://www.ssv-gristede.de/</a>
Fr. 01.05.	Ossiloop, 2. Etappe	Dunum	10 km	<a href="https://ossiloop.eu/">https://ossiloop.eu/</a>
So. 03.05.	S 25 Berlin	Berlin	5x5 km St., 10 km, HM, 25 km	<a href="http://berlin-laeuft.de/s25berlin/">http://berlin-laeuft.de/s25berlin/</a>
Di. 05.05.	Ossiloop, 3. Etappe	Aurich	10 km	<a href="https://ossiloop.eu/">https://ossiloop.eu/</a>
Fr. 08.05.	Ossiloop, 4. Etappe	Holtrop	10 km	<a href="https://ossiloop.eu/">https://ossiloop.eu/</a>
Sa. 09.05.	Syker Hachelauf	Syke	5 km, 10 km, 4x2,5 Km St.	<a href="http://www.syker-hachelauf.de/">http://www.syker-hachelauf.de/</a>
Sa. 09.05.	Meerlauf, Bad Zwischenahn	Bad Zwischenahn	12 km	<a href="http://meerlauf.de/">http://meerlauf.de/</a>
So.10.05.	Bremerhavener Seemeile	Bremerhaven	3 sm, 6 sm, 12 sm	<a href="http://brhvlauf.rosoware.de/">http://brhvlauf.rosoware.de/</a>
Di. 12.05.	Ossiloop, 5. Etappe	Hesel	10 km	<a href="https://ossiloop.eu/">https://ossiloop.eu/</a>
Fr. 15.05.	Ossiloop, 6. Etappe	Nortmoor	10 km	<a href="https://ossiloop.eu/">https://ossiloop.eu/</a>
Fr. 15.05.	Nachtlauf Bremen	Bremen	5 km, 10 km	<a href="https://mein.sportscheck.com">https://mein.sportscheck.com</a>
Sa. 16.05.	Zehnmeilenlauf Groenkneten, 3. Lauf offentl.	Groenkneten	5 km, 10 km, 16,1 km	<a href="http://zehnmeilenlauf.de/">http://zehnmeilenlauf.de/</a>

## Startgelegenheiten 2020

So. 17.05.	Lingener Citylauf	Lingen	2,5 km, 5 km, 10 km	<a href="http://citylauf-lingen.de/">http://citylauf-lingen.de/</a>
So. 24.05.	Urwaldlauf TuS Zetel	Zetel	5 km, 10 km	<a href="http://www.tuszetel.de/">http://www.tuszetel.de/</a>
<b>Juni 2020</b>				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Fr. 05.06.	Wilstedt bei Nacht	Wilstedt	5 km, 10 km	<a href="http://www.abendlauf.de/">http://www.abendlauf.de/</a>
Sa. 06.06.	Lauf zwischen den Meeren	Husum	8 km, 11 km Staffel	<a href="http://www.lauf-zwischen-den-meeren.de/">http://www.lauf-zwischen-den-meeren.de/</a>
Sa. 06.06.	6 Stundenlauf um den Sander See	Sande	1 Rd. = 1,8 km	<a href="http://www.ultrafriesen.de/">http://www.ultrafriesen.de/</a>
Sa. 06.06.	Emdener Matjeslauf	Emden	2,5 km, 5 km, 10 km	<a href="http://www.emder-lg.de/matjeslauf">http://www.emder-lg.de/matjeslauf</a>
Sa. 06.06.	Nienburger Spargellauf	Nienburg	5 km, 10 km	<a href="http://www.nienburger-spargellauf.de/">http://www.nienburger-spargellauf.de/</a>
So. 07.06.	Everstener Brunnenlauf	Oldenburg	6,3 km, 10 km	<a href="http://www.tus-eversten.de/lauftreff.html">http://www.tus-eversten.de/lauftreff.html</a>
Fr. 12.06.	Kleinbahnlauf Rhaudefehn	Rhaudefehn	10 km	<a href="http://www.tura07.de/lauftreff/kleinbahnlauf.htm">http://www.tura07.de/lauftreff/kleinbahnlauf.htm</a>
Sa. 13.06.	EWE Nordseelauf, 1. Etappe	Langeoog	10km	<a href="http://www.nordseelauf.de/">http://www.nordseelauf.de/</a>
Sa. 13.06.	Großenmeerer Samstagslauf	Großenmeer	1 km, 5 km, 10 km	<a href="http://www.gtv-grossenmeer.de">http://www.gtv-grossenmeer.de</a>
So. 14.06.	Gorch-Fock-Lauf	Wilhelmshaven	5 km, 10 km, HM	<a href="https://gorch-fock-lauf.de/">https://gorch-fock-lauf.de/</a>
So. 14.06.	EWE Nordseelauf, 2. Etappe	Baltrum	12 km	
So. 14.06.	Westersteder Rhodolauf	Westerstede	2,5 km, 5 km, 10 km	<a href="http://www.sportfreunde-westerstede.com/">http://www.sportfreunde-westerstede.com/</a>
Mo. 15.06.	EWE Nordseelauf, 3. Etappe	Norderney	11,4 km	<a href="http://www.nordseelauf.de/">http://www.nordseelauf.de/</a>
Di. 16.06.	EWE Nordseelauf, 4. Etappe	Wangerooge	9 km	<a href="http://www.nordseelauf.de/">http://www.nordseelauf.de/</a>
Do. 18.06.	EWE Nordseelauf, 5. Etappe	Juist	10 km	<a href="http://www.nordseelauf.de/">http://www.nordseelauf.de/</a>
Fr. 19.06.	EWE Nordseelauf, 6. Etappe	Spiekerooog	6 km	<a href="http://www.nordseelauf.de/">http://www.nordseelauf.de/</a>
Fr. 19.06.	Sparkassenlauf Aurich	Aurich	5 km, 10 km	<a href="http://www.sparkassenlauf-aurich.de/">http://www.sparkassenlauf-aurich.de/</a>
Sa. 20.06.	EWE Nordseelauf, 7. Etappe	Borkum	10,9 km	<a href="http://www.nordseelauf.de/">http://www.nordseelauf.de/</a>
Sa. 20.06.	24 - Stunden Burginsellauf	Delmenhorst	1 Rd. = 1,2 km	<a href="http://www.24-lauf.de/">http://www.24-lauf.de/</a>
So. 21.06.	Mittsommernachtslauf, Utkiek	Oldenburg	5 km	<a href="http://www.rakelmann-optik.de/mittsommer.html">http://www.rakelmann-optik.de/mittsommer.html</a>
Sa. 27.06.	Remmers Hasetal Marathon, 4.Lauf Öffentl.	Löningen	5 km, 10 km, HM, StM, M	<a href="http://www.hasetal-marathon.de/">http://www.hasetal-marathon.de/</a>
So. 28.06.	Hella Hamburg Halbmarathon	Hamburg	HM	<a href="http://www.hamburg-halbmarathon.de/">http://www.hamburg-halbmarathon.de/</a>

## Startgelegenheiten 2020

Juli 2020				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Sa. 03.07.	Ihlower Fuchsienlauf	Ihlow	1 km, 5 km, 10 km	<a href="http://www.fuchsienlauf.de/">http://www.fuchsienlauf.de/</a>
Sa. 04.07.	Küstenkanallauf	Kamperfehn	5,5 km, 10,7 km, HM	<a href="http://www.kc-ikenbruegge.de/">http://www.kc-ikenbruegge.de/</a>
Sa. 04.07.	Schweriner Fünf-Seen-Lauf	Schwerin	5 km, 10 km, 15 km, HM	<a href="https://www.fuenf-seen-lauf.de/">https://www.fuenf-seen-lauf.de/</a>
Sa. 04.07.	Bremer Brückenlauf	Bremen	10 km, HM	<a href="https://bremer-brueckenlauf.de">https://bremer-brueckenlauf.de</a>
So. 12.07.	KKH-Lauf Hannover	Hannover	5,8 km	<a href="https://www.kkh.de/kkh-lauf">https://www.kkh.de/kkh-lauf</a>
So. 12.07.	Mensch gegen Maschine Wettlauf	Bruchhausen-Vilsen	8 km, 2x4 km Staffel	<a href="http://www.wettlauf-mensch-maschine.de">http://www.wettlauf-mensch-maschine.de</a>
So. 12.07.	Wardenburger Sommerlauf, 5. Lauf Öffentl.	Wardenburg	5 km, 10 km, HM	<a href="http://www.wardenburger-sommerlauf.de/">http://www.wardenburger-sommerlauf.de/</a>
Sa. 18.07.	Friesencross, 6.Lauf Öffentl.	Schillig	5 km, 10 km	<a href="http://www.mtv-hohenkirchen.de/">http://www.mtv-hohenkirchen.de/</a>
Di. 21.07.	Abendlauf Langeoog	Langeoog	5 km, 10 km	<a href="http://www.langeoog-laeuft.de">http://www.langeoog-laeuft.de</a>
Sa. 25.07.	Logabirumer Spendenlauf	Logabirum	2,5 km, 5,3 km, 10,5 km	<a href="http://fortuna-logabirum.de">http://fortuna-logabirum.de</a>
August 2020				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Fr. 02.08.	Esenser Sparkassenlauf	Esens	1,7 km, 5 km, 10 km	<a href="http://sparkassenlauf-esens.de/">http://sparkassenlauf-esens.de/</a>
So. 04.08.	1. AOK Vorbereitungslauf für HM-Bremen	Rhodopark	ab 5 km	<a href="http://www.swb-marathon.de/">http://www.swb-marathon.de/</a>
Fr. 14.08.	Müggemarktlauf	Jemgum	5,3 km, 10,3 km, 20,3 km	<a href="http://www.lauftreff-sv-ems-jemgum.de/">http://www.lauftreff-sv-ems-jemgum.de/</a>
Sa. 15.08.	Jever-Fun-Lauf	Schortens	5 km, 10 km, 10 km	<a href="https://www.jever-fun-lauf.de/">https://www.jever-fun-lauf.de/</a>
Fr. 21.08.	Barßeler Hafenfestlauf, 7. Lauf Öffentl.	Barßel	5 km, 10 km	<a href="http://www.hafenfestlauf.de/">http://www.hafenfestlauf.de/</a>
Fr. 28.08.	Festtagelauf Münkeboe	Münkeboe	5 km, 10 km	<a href="http://www.lg-ostfriesland.de/">http://www.lg-ostfriesland.de/</a>
So. 30.08.	City Marathon Bremerhaven	Bremerhaven	5 km, 10 km, HM, StM, M	<a href="http://www.bremerhaven-marathon.de/">http://www.bremerhaven-marathon.de/</a>
So. 30.08.	Moormarathon Goldenstedt	Goldenstedt	7 km, 13 km, HM, M	<a href="http://www.moormarathon.de/">http://www.moormarathon.de/</a>
September 2020				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Fr. 04.09.	IHK Ausbildungslauf	Bad Zwischenahn	12 km	<a href="http://www.ausbildungslauf.de/">http://www.ausbildungslauf.de/</a>
Sa. 05.09.	Airborne-Fit-Run, Hindernislauf	Oldenburg	10 km, 20 km	<a href="http://www.airborne-fit-run.com/">http://www.airborne-fit-run.com/</a>

## Startgelegenheiten 2020

Sa. 05.09.	Wittmunder Klinkerlauf	Wittmund	5 km, 5 km, 10 km, HM	<a href="http://www.mtv-wittmund.de">http://www.mtv-wittmund.de</a>
So. 06.09.	City-Lauf Leer	Leer	5 km, 10 km, HM	<a href="http://citylauf-leer.de/">http://citylauf-leer.de/</a>
Do. 10.09.	Firmenlauf Bornhorster See	Oldenburg, Bornhorst	5 km	<a href="https://www.oldenburger-firmenlauf.de/">https://www.oldenburger-firmenlauf.de/</a>
Sa. 12.09.	Sparda Lauf run & fun	Oldenburg	5 km, 10 km	<a href="http://www.runfun-ol.de/">http://www.runfun-ol.de/</a>
So. 13.09.	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg	5 km, 10 km, HM, M	<a href="http://wob-marathon.de/">http://wob-marathon.de/</a>
So. 13.09.	Braker OLB-hkk Lauf	Brake	5 km, 10 km	<a href="http://www.lauffeuer-brake.de/">http://www.lauffeuer-brake.de/</a>
Sa. 19.09.	Freimarktslauf Garrel	Garrel	5 km, 10 km	<a href="http://www.freimarktslauf.de/">http://www.freimarktslauf.de/</a>
Sa. 19.09.	Langeooger Sanddornlauf	Langeoog	1 km, 5 km, 10 km, HM	<a href="http://www.langeoog-läuft.de">http://www.langeoog-läuft.de</a>
So. 20.09.	Münster Marathon	Münster	10 km, StM, M	<a href="https://www.volksbank-muenster-marathon.de/">https://www.volksbank-muenster-marathon.de/</a>
So. 20.09.	PDS Bank Halbmarathon Hamburg	Hamburg	HM	<a href="http://www.halb-marathon.hamburg/">http://www.halb-marathon.hamburg/</a>
Sa. 26.09.	Citylauf Cloppenburg	Cloppenburg	6 km, 10 km	<a href="http://www.vr-laufcup.de/">http://www.vr-laufcup.de/</a>
So. 29.09.	Berlin Marathon	Berlin	M	<a href="http://www.bmw-berlin-marathon.com/">http://www.bmw-berlin-marathon.com/</a>

### Oktober 2020

Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
Sa. 03.10.	Ofener Herbstlauf	Ofen	5 km, 10 km	<a href="http://www.herbstlauf.de/">http://www.herbstlauf.de/</a>
Sa. 03.10.	Köhlbrandbrückenlauf	Hamburg	12 km	<a href="http://www.koehlbrandbrueckenlauf.de/">http://www.koehlbrandbrueckenlauf.de/</a>
So. 04.10.	swb Marathon	Bremen	10 km, HM, M	<a href="http://www.swb-marathon.de/">http://www.swb-marathon.de/</a>
So. 04.10.	Generali Köln Marathon	Köln	HM, M	<a href="https://koeln-marathon.de/">https://koeln-marathon.de/</a>
Sa. 17.10.	Teutoburger Waldlauf	Lengerich	6 km, 12 km, 29 km	<a href="https://www.tvh1911.de">https://www.tvh1911.de</a>
So. 25.10.	Oldenburg-Marathon, 8. Lauf Öffentl.	Oldenburg	5 km, 10 km, StM, HM, M	<a href="http://www.oldenburg-marathon.de/">http://www.oldenburg-marathon.de/</a>
So. 25.10.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>

### November 2020

Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 08.11.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>
So. 08.11.	Loop dwasch dörn Wildenloh	Oldenburg	1,6 km, 3,2 km, 9 km	<a href="http://wildenloh.jimdo.com/">http://wildenloh.jimdo.com/</a>
So. 22.11.	Winterlaufserie, Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>

## Startgelegenheiten 2020

Dezember 2020				
Datum	Veranstaltung	Ort	Streckenlänge	Info/Anmeldung
So. 06.12.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>
So. 13.12.	Weihnachtsmützenlauf Apen	Apen	5,1 km, 10,6 km	<a href="https://www.wmla.de/">https://www.wmla.de/</a>
So. 20.12.	Winterlaufserie Jaderberg	Jaderberg	10 km	<a href="http://www.tusjaderberg.de">http://www.tusjaderberg.de</a>
Di. 31.12.	Silvesterlauf Nordenham	Nordenham	5 km, 10 km, 10 Meilen	<a href="https://www.sv-nordenham.de">https://www.sv-nordenham.de</a>
Do. 31.12.	Vereinsinterner Silvesterlauf SV Ofenerdiek	Ofenerdiek	ca. 7 km	<a href="http://sv-ofenerdiek.de/">http://sv-ofenerdiek.de/</a>
Do. 31.12.	Rund um die Thülsfelder Talsperre	Thülsfelde	5 km, 10 km, 10 Meilen	<a href="http://silvesterlauf-molbergen-de.webnode.com/">http://silvesterlauf-molbergen-de.webnode.com/</a>

Diese Terminübersicht wurde ohne Gewähr erstellt!

Bitte beachtet zusätzlich die jeweiligen Ausschreibungen der Veranstalter

Fehlermeldung bitte an: Wolfgang Krex, Telefon: 0441 - 602119 oder Email: [wolfgang.krex1@ewetel.net](mailto:wolfgang.krex1@ewetel.net)

Noch mehr Laufveranstaltungen findet ihr unter: <https://www.nlv-la.de>