



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · HANDBALL · LEICHTATHLETIK · SELBSTVERTEIDIGUNG
SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Stand: 05.04.2022

Sportabzeichen 2022

Trainieren und Abnahmen auf dem Sportplatz an der Lagerstraße

(Laufen, Walking, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Kugelstoßen, Kraft-Arten ohne Geräteturnen):

Mittwochs, den 04. 11. 18. 25. Mai
01. 08. 15. 22. 29. Juni,
06. 13. Juli
24. 31. August
07. September jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Trainieren und Abnahmen Hochsprung in der Spielhalle (Halle 3):

Montags, den 16. Mai, 13. Juni und 04. Juli jeweils 20:00 bis 21:00 Uhr

Trainieren und Abnahmen Radfahren (200 m): im Steinkamp

(Gewerbegebiet am Patenbusch) in Oldenburg:

Dienstags, den 10. Mai, 12. Juli, 23. August und 06. September,
Helmpflicht jeweils 18:00 Uhr

Trainieren und Abnahmen Radfahren (Langstrecke): im Steinkamp

(Gewerbegebiet am Patenbusch) in Oldenburg:

Dienstags, den 10. Mai, 12. Juli, 23. August und 06. September,
Helmpflicht jeweils 18:30 Uhr

Trainieren und Abnahmen Schwimmen im Freibad Flötenteich:

Sonnabends, den 18. Juni 09. Juli 03. September jeweils 9:30 Uhr

Letzter Termin zum Einreichen der Laufzettel: 30.09.2022

Sportabzeichenverleihung Jugendliche und Erwachsene:

Sonntag, 27.11.2022 um 15:00 im Vereinsheim in der Lagerstraße 38.