



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · HANDBALL · LEICHTATHLETIK · SELBSTVERTEIDIGUNG
SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Stand: 03.06.2021

Sportabzeichen 2021

Trainieren und Abnahmen auf dem Sportplatz an der Lagerstraße

(Laufen, Walking, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Kugelstoßen, Kraft-Arten ohne Geräteturnen):

Mittwochs, den 02. 09. 16. 23. 30. Juni,

07. 14. 21. Juli

01. und 08. September jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Trainieren und Abnahmen Hochsprung in der Spielhalle (Halle 3):

Montags, den

14. Juni 12. Juli jeweils 20:00 bis 21:00 Uhr

Trainieren und Abnahmen Radfahren (200 m): im Steinkamp

(Gewerbegebiet am Patenbusch) in Oldenburg:

Dienstags, den 18. Mai, 08. Juni, 13. Juli und 07. September,

Helmpflicht jeweils 18:00 Uhr

Trainieren und Abnahmen Radfahren (Langstrecke): im Steinkamp

(Gewerbegebiet am Patenbusch) in Oldenburg:

Dienstags, den 18. Mai, 08. Juni, 13. Juli und 08. September,

Helmpflicht jeweils 18:30 Uhr

Trainieren und Abnahmen Schwimmen im Freibad Flötenteich:

Sonnabends, den 19. Juni 03. Juli 04. September jeweils 9:30 Uhr

Letzter Termin zum Einreichen der Laufzettel: 30.09.2021

**Sportabzeichenverleihung Jugendliche und Erwachsene:
Sonntag, 21.11.2021 um 15:00 im Vereinsheim in der Lagerstraße 38.**