



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · HANDBALL · LEICHTATHLETIK · SELBSTVERTEIDIGUNG
SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Stand: 03.12.2022

Sportabzeichen 2023

Trainieren und Abnahmen auf dem Sportplatz an der Lagerstraße

(Laufen, Walking, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Kugelstoßen, Kraft-Arten ohne Geräteturnen):

Mittwochs, den 03. 10. 17. 24. 31. Mai
07. 14. 21. 28. Juni,
05. Juli
16. 23. 30. August
06. September jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Trainieren und Abnahmen Hochsprung in der Spielhalle (Halle 3):

Montags, den

22. Mai, 12. Juni, 03. Juli
04. September jeweils 20:00 bis 21:00 Uhr

Trainieren und Abnahmen Radfahren (200 m): im Steinkamp

(Gewerbegebiet am Patenbusch) in Oldenburg:

Dienstags, den 16. Mai, 13. Juni, 22. August und 05. September,
Helmpflicht beachten jeweils 18:00 Uhr

Trainieren und Abnahmen Radfahren (Langstrecke): im Steinkamp

(Gewerbegebiet am Patenbusch) in Oldenburg:

Dienstags, den 16. Mai, 13. Juni, 22. August und 05. September,
Helmpflicht beachten jeweils 18:30 Uhr

Trainieren und Abnahmen Schwimmen im Freibad Olantis:

Sonnabends, den 17. Juni 19. August 02. September
jeweils 9:30 Uhr

Letzter Termin zum Einreichen der Laufzettel: 30.09.2023

Sportabzeichenverleihung Jugendliche und Erwachsene:

Sonntag, 19.11.2023 um 15:00 im Vereinsheim in der Lagerstraße 38.