



Vereinszeitschrift des

SV Ofenerdick

Über 70 Jahre Sportverein Ofenerdick

SONNENBRILLEN



Einstärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **19.⁹⁰**

Zweistärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **68.⁰⁰**

Gleitsichtgläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **96.⁰⁰**

*bis sph +/-6,0 dpt, cyl +2,0 dpt - Modelländerungen und Irrtümer vorbehalten.
Nur solange der Vorrat reicht. Farbbeispiele - Änderungen vorbehalten.
Alle Preise sind in Euro angegeben.

Alle Filialen sind klimatisiert!



Hauptgeschäft

Ofenerdieker Str. 44 e.K. - 26125 Oldenburg - Tel. 0441 / 60 81 12 - Fax 0441 / 60 29 20

Hundsmühler Str. 107 a - 26131 Oldenburg - Tel. 0441 / 21 77 95 95 - Fax 0441 / 21 77 95 93

Donnerschweer Str. 181 - 26123 Oldenburg - Tel. 0441 / 20 50 4 25 - Fax 0441 / 20 50 42 6

Metjendorfer Landstr. 4 - 26215 Wiefelstede/Metjendorf - Tel. 0441 / 62 00 3 - Fax 0441 / 62 00 4

Inhaber: Burkhard Deltas e.K.



Vereinszeitschrift des

SV Ofenerdiek

Über 70 Jahre Sportverein Ofenerdiek

Jahresheft 2018



Für uns ist es ein Zuhause. Für die Kleinen die ganze Welt.

Verlassen Sie sich bei Ihrer Baufinanzierung auf die OLB
als erfahrenen Partner aus der Region.

Heimat ist eine Bank.



Ein Stück Heimat finden Sie auch auf
facebook.com/olb.bank

OLB. Hier seit 1869.

Inhalt

Grußwort des 1. Vorsitzenden	5
Nachruf Peter Gucanin.....	7
Das Ehrenamt	9
Sportabzeichentermine / Feste Termine.....	11
Wanderplan 2018.....	13
Ansprechpartner beim SV Ofenerdiek	15
Mitgliederversammlung 2017	17
Boßeln.....	23
„Kann-nicht-Chor“	25
Männerchor	27
Männerchor feiert Jubiläum vor großem Publikum.....	29
IHF Women's Handball World Championship	33
Ferienpassaktion	33
Die „Holzmichel“	35
Die „Holzmichel“ – Der Maulwurf.....	37
Kramerkmarktsumzug 2017.....	37
SVO-Zeltlager	41
Seniorenfahrt.....	43
Weihnachtsbaumsammlung 2017.....	47
Jugendausschuss.....	49
Fitness	51
Fit & Fun	51
Frauenfitness.....	51
Fitness für Männer	51
Bodystyling.....	53
Step-Aerobic	53
Zumba	55
Indoor-Cycling.....	55
SECHZIG PLUS	57
Hockergymnastik	59
Fußball	61
1. Herren	63



2. Herren	63
3. Herren	64
Ü40	64
B-Jugend.....	65
F1-Jugend Jahrg.2009.....	66
G-Jugend	67
Gesundheitssport	68
Herzsport	68
Pilates	68
Walking und Nordic-Walking	68
Wirbelsäulengymnastik.....	69
Handball	70
Sportkegeln	72
Leichtathletik	74
Angebot für Laufeinsteiger	75
Krafttraining.....	75
Mittwochs-Laufgruppe	76
Sommerferienaktion 2017 beim Mittwochstraining.....	76
Gestartet für ein Herz.....	77
Pitz Alpine Glacier Trail 2017	77
Vull Wat Manns Loop	78
Selbstverteidigung	79
Taekwon-Do.....	79
Kickboxen	79
Das sieht ganz schwarz aus.....	81
Sportabzeichen	82
Tischtennis	83
Turnen	84
Eltern Kind Turnen	84
Gerätturnen	84
Kinder Gerätturnen	85
Faustball.....	86
Kükenballett	86
Kindertanzen	87
Seniorentanz	87
Männersport am Mittwoch	88
Volleyball	89
1. Herren- Verbandsliga.....	89
2. Herren- Bezirksliga	90
1. Volleyball Damen	90
2. Damen-Landesliga	91
3. Damen-Kreisliga	92
Volleyball – Hobby Mixed.....	92
Wandern	94
Impressum	93



... mach mit –
bleib fit !

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sportfreunde!

Schon wieder ist ein Jahr vergangen, schon wieder ist es an der Zeit, über das Vereinsgeschehen und besondere Ereignisse zu berichten. Es würde zu weit führen und auch vielleicht doppelt erwähnt werden, wenn ich auf jede Abteilung eingehen würde. Das nun vorliegende Jahresheft 2018 enthält Berichte unserer Abteilungsleiter und unserer Pressewartin.

Mit diesem Jahresheft möchten wir nicht nur einen Rückblick auf das vergangene Jahr abgeben, sondern auch auf unsere Angebote für die zahlreichen neuen Bürger in Ofenerdiek und umzu aufmerksam machen. Jeder ist im SV Ofenerdiek herzlich willkommen um in unserer tollen Gemeinschaft Sport zu treiben und das Vereinsleben mitzugestalten, treu dem Motto:
... mach mit – bleib fit !

Ich möchte mich bei allen Abteilungsleitern, den Trainern, den Übungsleitern sowie den vielen ehrenamtlichen Betreuern und Helfern für die geleistete Arbeit bedanken.

Besonders erwähnen möchte ich meine Vorstandsmitglieder, die sich auch im vergangenen Jahr wieder mit großem Engage-

ment und viel Einsatz für das Wohl der über 2100 Mitglieder in unseren 10 Abteilungen eingesetzt haben. Dies ist keine Selbstverständlichkeit! Ich hoffe weiter auf Eure tatkräftige Unterstützung und Danke Euch ...!

Bei der Stadtverwaltung, hier ganz besonders beim Sportbüro der Stadt Oldenburg, möchte ich mich ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit und die immer wieder tolle Unterstützung bedanken.

Den Sponsoren und den Förderern die uns im letzten Jahr so großzügig unterstützt haben gilt selbstverständlich auch ein großer Dank.

Bei allen Anzeigenpartnern die sich mit Ihrer Werbeanzeige in diesem Jahresheft präsentieren und beim Bürger-Verlag möchte ich mich ebenfalls bedanken. Ohne Ihre Unterstützung wäre so ein Jahresrückblick nicht möglich.

Deshalb nun viel Spaß beim Lesen und in 2018 viel Spaß, Erfolg und Freude beim Sport im SV Ofenerdiek.

Euer
Christian Marke



BRUNDIERS

GMBH

SANITÄR & HEIZUNG

Am Patentbusch 5a · 26125 Oldenburg
Telefon: 04 41 / 38 44 42-0 · Fax 04 41 / 38 44 42-29



Barrierefrei Duschen

Das Klischee, dass bodenebene
Duschen nur in Schwimmhallen
eingesetzt werden, gehört längst
der Vergangenheit an.
Genießen Sie Platz und Freiheit
bei Ihrer morgendlichen Dusche.

Sprechen Sie uns an.

Krankengymnastik · Sporttherapie



Massage · Medizinisches Fitnessstraining

Nadine Kirschstein (staatl. anerkannte Physiotherapeutin)
Stefan Kirschstein (Dipl. Sportlehrer, Sporttherapeut und staatl. anerkannter Physiotherapeut)
Dallmannsweg 33 · 26125 Oldenburg · www.theraktiv.de · e-mail: info@theraktiv.de
Telefon 04 41 - 6 00 14 40 / 6 00 14 42 · Fax 04 41 - 6 00 14 43

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.00 - 22.00 Uhr · Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Krankengymnastik
Krankengymnastik auf neurologischer Basis
Manuelle Therapie
Manuelle Lymphdrainage
Massage
Tango / Heilgymnastik / Elektrotherapie
Schlingentisch / Extension / Fußreflexzonen Therapie
Ganzheitliche Persönlichkeitsbehandlung
Schwangerschaftsgymnastik · Pausenwache

Prävention · Rehabilitation
Medizinisches Fitnessstraining
Sporttherapie
Sportphysiotherapie
Wiederherstellungsgymnastik
Hitzekrankheitsbehandlung
Judo / Judo
Personal Training
Sport- / Sporthilfe

Nachruf Peter Gucanin



Peter Gucanin ist am 18.09.2017 nach langer Krankheit verstorben. Angefangen bei der SV Ofenerdieker Fußballjugend, bis hin zur ersten Mannschaft als konsequenter Abwehrspieler, als Spielertrainer der 4. Mannschaft und der daraus entstandenen Ü-40 hatte sich Peter über die Grenzen Ofenerdieks einen Namen gemacht. Mitglied war er seit dem 01.09.1964

1989 – Ehrung für 25-jährige Mitgliedschaft

2004 – Verleihung Ehrennadel für 40-jährige Mitgliedschaft

2014 – Verleihung goldene Ehrennadel für 50-jährige Mitgliedschaft

Nicht nur als aktiver Sportler hat Peter sehr viel für den SV Ofenerdiek getan.

Nach seiner aktiven Zeit hat er sich immer mehr um das Drumherum des Vereines eingesetzt. Er sorgte für Werbepartner, Bandenwerbung, Zuschauertribüne, war Organisator der Stadionzeitung und half bei der Erstellung der Vereinszeitung durch unermüdliche Akquise von Partnern für den Sport mit. Insbesondere seine Leidenschaft als Manager der ersten Fußballmannschaft war außergewöhnlich.

Trotz fortschreitender Krankheit hatte er es sich nicht nehmen lassen, bei jedem Heimspiel an der Lagerstraße in „seiner Bude“ zu stehen und für die Mannschaft da zu sein.

Auch für die jungen Ofenerdieker Fußballer hat er mit dem Jugendsponsoring gute, wichtige und verdienstvolle Arbeit geleistet. Peter wird eine Lücke im SV Ofenerdiek hinterlassen, die nur sehr schwer geschlossen werden kann.

Peters Lachen aber auch seine direkten Worte werden uns fehlen.

Der Vorstand

Kiosk am Schulzentrum

Inf. Nancy Nadj

**Lagerstraße/Schleistraße 1 · 26125 Oldenburg
Tel. 04 41 / 77 06 92 45**

**Wir sind für Sie da:
Montag bis Freitag von 7:00 bis 21:30 Uhr
Samstag und Sonntag von 8:00 bis 21:30 Uhr**



Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 18 19 373

Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92

www.kim-mueller.de



Das Ehrenamt

Das Ehrenamt im Lebenslauf

Ein Ehrenamt im Lebenslauf kann entscheidende Vorteile bringen.

Vor allem für angehende Azubis oder Berufseinsteiger die noch nicht viel Jobberfahrung vorweisen können gehört das Ehrenamt unter den Punkt „Praktische Erfahrungen“.

Unser Verein bietet Ehrenämter in verschiedenen Bereichen. Sprich uns diesbezüglich gerne an.

Eure Stefanie Streng

*Du bist unersetzlich
30 Millionen freiwillig Engagierte
machen Deutschland lebenswerter.
!!! Sei dabei !!!*

Wir verweisen hiermit auch auf
unsere Homepage

www.sv-ofenerdiek.de

dort sind unter anderem Informationen wie Trainingszeiten oder Ansprechpartner zu finden.



Im Namen des
Vorstandes SV
Ofenerdiek
Pressewartin
Stefanie Streng

Aktiv für Ihre Gesundheit!



Rosen-Apotheke

10% Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf ein nicht verschreibungspflichtiges Arzneimittel oder einen Artikel Ihrer Wahl (ausgenommen Bücher). Eine Kombination mit weiteren Coupons oder Rabatten ist nicht möglich.

10% Rabatt-Coupon

www.rosenapotheke.cc

Linda
Apotheken

Rosen-Apotheke
Ofenerdieker Str. · 26125 Oldenburg
Tel. [04 41] 30 16 65 · Fax [04 41] 30 16 65
Öffnungszeiten: durchgehend
Mo-Fr 8:00-18:30 Uhr & Sa 9:00-13:00 Uhr



Hilfsmittel aller Art

E-MOBILE
 ELEKTROROLLSTÜHLE
 BADEWANNENLIFTER
 TOILETTENSTÜHLE
 EINLEGERAHMEN
 BANDAGEN
 HANDSTÖCKE
 ANTIDEKUBITUS
 HILFSMITTEL
 TOILETTENSITZERHÖHUNG
 UNTERARMGEHSTÜTZEN
 WÄRMEWÄSCHE
 HALTEGRIFFE
 ORTHESEN
 PROTHESEN
 PFLEGE BETTEN
 KOMPRESSIONSTHERAPIE
 EINLAGEN
 ROLLSTÜHLE
 ROLLATOREN
 SITZSCHALEN
 BRUSTPROTHESEN

Ofenerdieker Str. 28
 0441 - 40 81 225
www.ot-wiggers.de



Mit uns bauen Sie gut!



seit 1982

WWW.AMR-WOHNBAU.DE



Wohnbau GmbH





Sportabzeichentermine

Abnahmen auf dem Sportplatz an der Lagerstraße:

Laufen, Walking, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Kugelstossen, Kraft-Arten ohne Geräteturnen:

Mittwoch, den 02. 09. 16. 23. 30. Mai ,
06. 13. 20. 27. Juni,
Sommerferien (Extratermin Samstag,
14.07.2018) von 15:00 bis 18:00 Uhr
08. 15. 22. 29. August , 05. und
12. September,
jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Abnahme Hochsprung in der Spielhalle (Halle 3):

Montag, den 07. Mai, 04. Juni,
13. August, 10. September,
jeweils 20:00 bis 21:00 Uhr

Abnahme Radfahren (Langstrecke) in der Dietrich-Dannemanstr. in Hundsmühlen:
Sonntag, den 27. Mai, 17. Juni,
12. August, 09. September,
jeweils 10:00 Uhr

Abnahme Radfahren (200 m) in der Grafestr.:

Dienstag, den 15. Mai, 19. Juni,
14. August und 11. September,
jeweils 18:00 Uhr

Abnahme Schwimmen im Freibad Flötenteich:

Sonnabend, den 02. Juni, 23. Juni,
25. August jeweils 9:30 Uhr
Letzter Termin zum Einreichen der Laufzettel: 30.09.2018

Sportabzeichenverleihung Jugendliche und Erwachsene am 02.12.2018 ab 15:00

Feste Termine

- **Kaffeenachmittage**, jeden 1. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr im Vereinsheim an der Lagerstraße
- **Mitgliederversammlung**
09.3.2018, 20.00 Uhr, Vereinsheim
- **Großeltern/Enkelkindzeltlager**
findet vom 30.07. bis 04.08.18 statt.
- **Skat** · jeden 1. Freitag im Monat

Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

**Fitness – Fußball – Handball – Leichtathletik –
Selbstverteidigung – Sportkegeln –
Tischtennis – Turnen – Volleyball – Wandern**

Vereinsheim: Lagerstraße 38 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 60 11 33 · Telefax 04 41 / 999 58 44
www.sv-ofenerdiek.de · e-mail: info@sv-ofenerdiek.de



Cafe am See

Inh. Margret Vathauer
im Seniorenwohnstift Ofenerdiek

Täglich hausgemachte Torten!

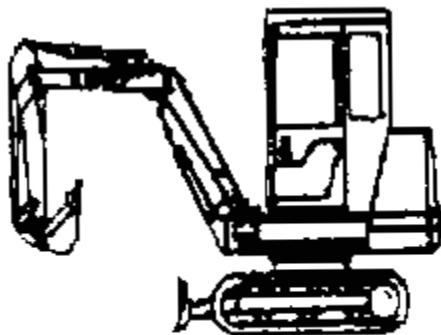
Montag Ruhetag!

Verkauf auch außer Haus · Di. bis So. 14.30 – 17.00 Uhr

Langenweg 152 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 - 300 21 26

Mobil 0160 98751227 · E-Mail: broksiek@aol.com

**Klein-Abbrüche,
Aussachtungen
& Erdarbeiten**



S. Wübbeler

Weissenmoorstraße 131 · 26125 Oldenburg

Telefon 0441 / 30 39 28 · Telefax 0441 / 30 49 49 8

Wanderplan 2018

Monat	Aktion	Durchführung
18. März	PKW-Fahrt zum JWP; Wandern und Besichtigung Nordfrost	09:00 Uhr Vereinsheim; Rückkehr ca. 14:00 Uhr
11. April	Besichtigung mit Führung einer Käseherstellung, DMK, E'wecht	13:00 Uhr mit PKW ab Vereinsheim; 14:00 Uhr DMK
15. April	Wandern in Rastede, Hankhausen, Kleibrok, Rastede	09:00 Uhr mit PKW Vereinsheim; Rückk. ca. 13:30 Uhr
21. Mai (2. Pfingsttag)	Traditions-Radtour mit abschl. Grillen im SVO-Heim	09:00 Uhr Vereinsheim; 11:00 Uhr Grillen
17. Juni	Wandern in Klein-Garnholt; An- und Abfahrt mit PKW	09:00 Uhr Vereinsheim; Rückkehr ca. 13:30 Uhr
4. Sonntag 22. Juli	Wandern in Sandkrug, Hatterwüsting, Sandkrug	09:00 Uhr mit PKW ab Vereinsheim; Rückkehr ca 13:30 Uhr
19. August	Radwandern OL – Bra – OL	09:00 Uhr Vereinsheim; Rückkehr, ca. 14:00 Uhr
16. Sept.	Wandern in Oldenburg; Anfahrt mit dem Bus – Linie 301–	08:50 Uhr Bhf. Ofenerd. Rückkehr ca. 13:00 Uhr
21. Oktober	Wandern in Jade, Jaderberg, Jade;	09:00 Uhr mit PKW ab Vereinsheim; Rückkehr 13:30 Uhr
18. Nov.	3-Wälder-Wanderung	09:00 Uhr Vereinsheim Rückkehr ca. 13:00 Uhr
27. Oktober bis 03. Nov.	Wanderwoche Hotel Lindenhof Brauneberg, Mosel	Weitere Daten werden rechtzeitig genannt
19. bis 23. November	Wanderwoche auf Baltrum wie gehabt	Genaue Fahrzeiten werden noch bekannt gegeben
16. Dez.	Das Wanderjahr ist wieder vorbei; Durchf. Abt.-Versammlung	09:00 Uhr mit dem PKW ab SVO-Vereinsheim; Rückkehr ca.15:00 Uhr



FBSP-STEUERBERATUNG GMBH
DIRK FREDEHORST | STEUERBERATER

**WIR SPRECHEN KEIN
FACH-CHINESISCH.**

SONDERN OFENERDIEKISCH!



Weißenmoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
E-Mail: info@fbsp-steuer.de · www.fbsp-steuerberatung.de



Heinrich



Meier & Sohn

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1895

Steinkamp 11 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441-87414

info@meier-dachdecker.de

www.meier-dachdecker.de

Ansprechpartner beim SV Ofenerdiek

Vorstand:

1. Vorsitzender	Christian Marke	Ostring 44a	Tel. 6 00 19 98
2. Vorsitzender	Oliver Gerdes	Am Stadtrand 20a	Tel. 9 33 16 33
1. Kassenwart	Stefan Sukop	Neusüdender Weg 20c	Tel. 2 05 59 55
2. Kassenwart	Till Hedden	Ofenerdieker Str. 130c	Tel. 2 04 80 27
Schriftführer	Gralf Renken	Langenweg 199b	Tel. 50 55 25
Pressewartin	Stefanie Strenge	Neusüdender Weg 24	Tel. 6 07 73
Mitgliederverwalter	Tobias Kapels	Süderdiek 21a	Tel. 9 36 20 40
Sportwart	Peter Thielebeule	Südring 41a	Tel. 6 03 75
Betreuer Finanzen	Gerd Diekmann	Sandweg 23, Ofenerfeld	Tel. 60 80 48
Fachfrau für Gesundheitssport	Gudrun Hortmann-Scholten	Am Bienenstand 7	Tel. 60 85 60
Frauenwartin	Gisela Hesse	August-Schwettm.-Str. 2	Tel. 6 04 88
Betreuer Anlagen u. Immobilien	Hermann Diercks	Winkelweg 4	Tel. 60 26 74
Jugendausschuss-sprecherin	Stephanie Faas	Theodor-Wabnitz-Str. 9	Tel. 99 86 84 54

Abteilungsleiter:

Fitness	Jörg Dapperheld	Haßforter Straße 113	Tel. 30 15 57
Fußball	Reinhold Scheve	Südring 81	Tel. 800 19 54
Handball	Marno Tiede	Scheideweg 194	Tel. 30 47 555
Leichtathletik	Wolfgang Krex	Westerdiek 19	Tel. 60 21 19
Selbstverteidigung	Sabine Scheve	Südring 81	Tel. 01 52 / 56 35 62 64
Sportkegeln	Werner Dahms	Rapsweg 11a	Tel. 60 80 10
Tischtennis	Michael Grabo	Herm.-Ehlers-Str. 5a, Ofen	Tel. 960 022 10
Volleyball	Monika Blömer	Schramperweg 46a	Tel. 5 73 67
Turnen	Rainer Degener	Strehlsweg 51, Rastede	Tel. 0 44 02 / 8 63 52 34
Wandern	Erich Diers	Neusüdender Weg 37	Tel. 60 80 74

Abteilungsjugendwarte:

Fußball	Hermann Busch	Langenweg 202	Tel. 01 76 / 93 62 83 73
Leichtathletik	Stephanie Fass	Theodor-Wabnitz-Str. 9	Tel. 99 86 84 54
Selbstverteidigung	Zoe Scheve	Südring 81	Tel. 01 57 / 38 17 96 95
Turnen	Stephanie Faas	Theodor-Wabnitz-Str. 9	Tel. 99 86 84 54

Sonstige Verantwortliche:

Boßelbetreuer	Günther Weyen	26215 Metjendorf	Tel. 0 15 77 / 8 33 20 02
Busbetreuer	Arend Janssen	Stiekelkamp 43b	Tel. 30 26 55
Deutsches Sportabzeichen	Diedrich Thöle	Immenweg 2	Tel. 36 14 38 37
Frauenchor	Erika Kropp	Weiselweg 5	Tel. 6 07 27
Freizeitgruppe Skat	Birgit Jeske	Weiselweg 16	Tel. 60 86 89
Männerchor	Karl Köhler	Teichhuhnweg 5	Tel. 3 04 68 26
Zeltlagerbetreuer	Peter Weigelt	Westerdiek 1b	Tel. 60 15 02

Ender & Panneitz

Heizung · Sanitär · Neue Energien



Ihr zuverlässiger Partner

- Altbausanierungen
- Neu- und Umbauten
- Kesselerneuerungen
- Badrenovierungen
- Reparatur- und Wartungsarbeiten

VIESMANN
KOMPETENZ-CENTER

Am Patentbusch 3b · 26125 Oldenburg

Tel. 0441/935 770 · Fax 0441/935 77-22

zentrale@ender-panneitz.de · www.heizung-oldenburg.de

KRÖMER
HOLZVERARBEITUNG GMBH
MÖBELBAU · INNENAUSBAU

Möbel nach Maß!

KRÖMER GMBH · EHNKENWEG 12 · 26125 OLDENBURG

TEL. 04 41 / 30 16 26 · FAX 04 41 / 30 27 28

E-MAIL: INFO@TISCHLEREI-KROEMER.DE

Mitgliederversammlung 2017

SV Ofenerdiek mit konstanten Beiträgen

Eine runde Sache, nämlich genau 100 Mitglieder konnte der 1.Vorsitzende des SV Ofenerdiek, Christian Marke 2017 auf der Mitgliederversammlung willkommen heißen.

Besonders begrüßte Marke die Ehrenmitglieder des SV Ofenerdiek, Liane Kramer und Fritz Bühler, die in diesem Jahr 70ig Jahre Mitglied im SV Ofenerdiek waren, die stellvertretende SPD Fraktionsvorsitzende Margrit Conty und den Vorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine Hermann Diercks.

Nach Bekanntgabe der Tagesordnung berichtete der 1.Vorsitzende unter anderem über das vergangene Jahr, welches ganz im Zeichen des 70igsten Geburtstages des Vereines stand.

Eine Laudatio hielt Marke über alle Vorstandsmitglieder, die über das Jahr wieder tolle Arbeit leisteten und jeder für sich das Jubiläum zu einem großen Fest haben werden lassen.

Eine tolle Gemeinschaft, denn im Endeffekt ist es nur im Zusammenhalt möglich gewesen so etwas auf die Beine zu stellen.

Dazu bedankte sich Marke auch bei den Ehepartner und Lebensabschnittsgefährten, die ihre Lieben in den Verein ziehen lassen um dort ihrem Ehrenamt nachzugehen.

Ein leichter Rückgang ist bei den Mitgliedern zu verzeichnen, allerdings ist der SV Ofenerdiek neben dem OTB, BTB und GVO immer noch der viertgrößte Sportverein Oldenburgs.



Für 10 Jahre Engagement bedankte sich Marke mit einem Präsent bei dem Chorleiter des Männerchores Karl Köhler, der mit seiner Truppe 2017 sehr erfolgreich das 20igste Jubiläum feierte.



10 Jahre Ehrenamt im Vorstand v.l. Peter Thielebeule (Sportwart), Christian Marke (1. Vorsitzende), Stefanie Strengé (Pressewartin)

Internet: www.ralfothold.de

Der grüne Daumen



Garten- und Landschaftsbau

- Garten Neu- und Umgestaltung
- Terrassenbau
- Zaunbau

Ralf Othold
Landschaftsgärtner

Karl-Fischer-Str. 7
26215 Wiefelstede
Tel. 0441 - 99 87 413



**Helmut
Hadtstein**

Bodenbeläge GmbH

*Ihr Spezialist für
Bodenbeläge und Parkett!*

Frieslandstr. 8 · 26125 OL · Tel. 04 41 / 6 06 31
Fax 04 41 / 6 01 493 · www.bodenbelaege-hadtstein.de





Silberne Ehrennadel mit der Zahl 25

v.l. Wolfgang Conty, Gerd Stascheit, Karin Richter, Irene Wichelmann, Michael Rüdebusch, Kerstin Rath, Hermann Diercks, Margrit Conty, Wolfgang Meier

Für das 2.200 Mitglied soll es ein Willkommensgeschenk in Form eines Fahrrades geben.

Die Mitgliedsbeiträge bleiben konstant.

Das Licht auf dem Parkplatz vor dem Vereinsheim soll für die Wintermonate erweitert werden.

Beim Stadtteilpark sind Bouleplätze vor dem Hansa Seniorenstift in Planung.

Christian Marke verabschiedet Annika Marke aus dem Vereinsheimteam und bedankt sich für ihre mehrjährige Tätigkeit dort.



Goldene Ehrennadel mit der Zahl 40

v.l. Arno Erdmann, Gerd Meyer, Kurt Gorzel, Maria Lamping, Alfred Spreen, Irma Hanspach, Gisela Brandes, Rainer Kubitz, Christine Stühmer, Christa Tholen, Rainer Degener

Höchstleistung in Telekommunikation!



- Betriebs- und Digitalfunk
- Handy – alle Netze
- Festnetz und Internet
- TK-Systeme und Netzwerktechnik
- Car-HiFi und Auto-Alarmanlagen
- Navigation



Eigene Einbau- und
Reparatur-Werkstatt

Kuhnt
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK

G
m
b
H

Stubbenweg 15
26125 Oldenburg
Telefon 0441 30005-0
www.kuhnt.de



HANS SCHRADER

BLITZSCHUTZ und Elektrotechnik GmbH & Co. KG

Als Meisterbetrieb steht unsere Firma für kompetente Betreuung
rund um alle Fragen für die Bereiche

Blitzschutz und Elektrotechnik.

Ob private, gewerbliche oder öffentliche Projekte, wir bieten Ihnen
unser fundiertes Fachwissen, Qualität, handwerkliches Know-how,
Wirtschaftlichkeit, Flexibilität und Sicherheit bei der Planung
Ihrer Blitzschutzanlage und Ihrer Elektroanlage.

Tel.: 04 41 / 36 190 60 · www.blitzschutz-schrader.de

Als neues Teammitglied wird Sabine Diers-Hansen vorgestellt.

Anträge des 1. Vorsitzenden zu verschiedenen Satzungsänderungen und durch den Betreuer für Anlagen und Immobilien Hermann Diercks wurden vorgetragen und durch die Mitgliederversammlung genehmigt.

Die Rechenschaftsberichte der Abteilungen vom letzten Jahr liegen als Vereinsheft der Versammlung vor. In einer für dieses Jahr gelungenen farbigen Auflage von 6000 Stück wurden sie in Ofenerdiek verteilt.

Dank an alle Anzeigenpartner, die dieses Heft jedes Jahr mit unterstützen.

Der Kassenprüfer Günther Beilken dankte dem Vorstand für den großartigen Umgang mit den Geldern.

Zuvor legten die Kassenwarte Stefan Sukop und Till Hedden den Kassenbericht ab.

Sukop betonte, dass die Vielzahl von Ehrenamtlichen das Plus in der Kasse verschaffen würde.

Hedden dankte den Vorstandskollegen für die Geduld im letzten Jahr, war es doch zum Teil schwierig ein geeignetes Computerprogramm zu finden, was die Arbeit rund um die Finanzen erleichtert.

Beilken betonte, das er immer wieder stolz sei die Kasse zu prüfen, er lobte beide Kassenwarte und erläuterte außerdem ein Beispiel eines Vereines, der Aufgrund fehlender Ehrenamtlichen zerbrochen sei.

Bei den Wahlen wurden der 2. Vorsitzende Oliver Gerdes, der 2. Kassenwart Till Hedden, der Mitgliederverwalter Tobias Kapels, die Pressewartin Stefanie Streng, der Sportwart Peter Thielebeule, die Frauenwartin Gisela Hesse und die Kassenprüfer Günther Beilken und Mia Cordes gewählt bzw. in ihren Ämtern bestätigt.

Nicht teilnehmen konnten: Anja Gloystein, Thore Gloystein, Thomas Zander, Dennis Stumberg, Burkhard Holz (25 Jahre), Gisela Janssen, Monika Wallheim, Marlies Kaschta (40 Jahre)

Bilder und Text von Stefanie Streng



Goldene Ehrennadel mit der Zahl 50

Christian Marke gratuliert v.l. Torsten Hesse † und Herta Hanken



70 Jahre im SV Ofenerdiek

v.l. Christian Marke gratuliert Liane Kramer und Fritz Bühler zur 70 jährigen Vereinszugehörigkeit



Husmann

„Mein Markt“

Oldenburg Ofenerdiek

Am Stadtrand 14

Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede-Metjendorf

Ofenerfelder Str. 1a

Tel.: (04 41) 20 94 901-0

MARKT-ÖFFNUNGSZEITEN: MO – SA 8–21 UHR
BEDIENTHEKEN: MO – SA 9–19 UHR

**Gemeinsam
Gesund
Genießen**

Als familiengeführtes Unternehmen der Lebensmittelbranche wissen wir, worauf es bei Ihrem täglichen Einkauf ankommt.

**...einfach
besser
leben !**

**Seit über 90 Jahren
in Oldenburg!**

Wir ♥ Lebensmittel.



ERGO

**Wir sind für Sie
vor Ort und
informieren Sie gern.**

Auch in diesen Fällen:

- Private Vorsorge/Lebensversicherung
- Schutz für Hab und Gut
- Private Unfallversicherung

Generalagentur

Horst Klawonn

Weißemoorstr. 271, 26125 Oldenburg

Tel 0441 302631

horst.klawonn@ergo.de

Boßeln

Günther Weyen Tel. 01 57 / 78 33 20 02

Von November bis Ende März treffen sich jeden Sonntag die Boßler.

Treffpunkt ist um 10 Uhr Einmündung Grafestraße in die Straße Am Ende.



...GERN NOCH ETWAS SICHERHEIT?

ABUS entwickelt innovative Lösungen, um die Sicherheit Ihres Hauses vom Keller bis zum Dach zu gewährleisten.

Wichtigste Maßnahme gegen Einbrecher ist die Sicherung von Fenstern und Terrassentüren. Und diese lassen sich problemlos auch im Nachhinein installieren.

Fragen Sie uns - wir bieten für alles eine Sicherheitslösung.



Sicherheit zuhause.

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 87 1 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | www.willers-shop.de



JANßEN
&SOHN

Malerfachbetrieb · Gerüstbau

- | | | |
|------------------|------------------|--------------|
| • Malerarbeiten | • professionelle | • Stuck- und |
| • Bodenverlegung | Wärmedämmung | Korkarbeiten |

Scheideweg 85a · 26127 Oldenburg

Tel. 04 41 / 3 08 03 · Fax 04 41 / 3 04 67 72

Mobil 01 72 / 455 20 55

E-Mail: eckhard@maler-janssen.de

GETRÄNKEABHOLMARKT

Irmtraud Bunjes

Tannenkrugstr. 31 · 26180 Rastede

Telefon 04402/82247 · Telefax 04402/84453

Der richtige Partner für Ihre Feier!

Kühlwagen · Verkaufswagen

Zapfanlagen

Garnituren · Stehtische

Getränke auf Kommission

Personaldienstleistungen

und vieles mehr.

„Kann-nicht-Chor“

Erika Kropp

Tel. 04 41 / 6 07 27

Mit Freude kommen alle gerne zu unseren Chorabenden. Von 46 Mitgliedern sind meistens ca. 30 da. Ein Klönschnack vor dem Singen muss immer sein, die Zeit dafür wird eingeplant. Wir singen Volkslieder und auch ein paar Schlager.

Erika Kropp hat sich gut vorbereitet und gibt an, was gesungen wird.

Liedervorschläge von den Sängerinnen werden auch gerne angenommen.

2017 haben wir eine Fahrradtour mit anschließendem Spargelessen organisiert, die, wie das Bild zeigt, gut angenommen wurde. Das schöne Wetter, sowie ein guter Tropfen und ein kleines Picknick, brachten gute Stimmung und so erreichten wir fröhlich unser Ziel. Nun freuen wir uns auf unsere Jahresabschlussfeier und wünschen, dass alle gesund und munter mit ihren Stimmen 2018 wieder dabei sind.

von Erika Völkl





Ofenerdiekerstr. 40
26125 Oldenburg

Tel: 0441 60539
www.sander-sohn.de

sander+sohn

spielen, schreiben, schenken



Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00-18:30 Sa 9:00-14:00

FARBBAKZENTE IM GARTEN

Mit individuellen Design-Brunnen den Garten gestalten.



Slink

IDEEN MIT WASSER

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Oldenburg oder auf www.slink-ol.de und fordern Sie unseren Katalog an!

Wir sind Ihr Fachhändler für Wasserobjekte, Teichtechnik & Gartenambiente.

Jan L. Slink GmbH

Ideen mit Wasser

Langenweg 30

D-26125 Oldenburg

Tel.: 0441-30650

www.slink-ol.de

info@slink-ol.de

OTREMBA

Unternehmensgruppe GmbH

Sport- u. Ehrenpreise • Stickerei • Beflockung
Fahrzeugbeschriftung • Digitaldruck • Siebdruck
Schilder • Bandenwerbung
Gravur • Stempel • Messebau

Langenweg 34 • 26125 Oldenburg

Tel. 0441 30 11 27

info@otremba-industriebedarf.de

www.otremba-industriebedarf.de

Männerchor

Karl Köhler

Tel. 04 41 / 3 04 68 26

Singen hält fit!

Das konnte unser Chor mit einem Durchschnittsalter von frischen 77 Jahren bei zahlreichen Auftritten beweisen. Höhepunkt im Jahr 2017 war das Jubiläumskonzert zum 20-jährigen Bestehen des SVO-Männerchores im vollbesetzten Kulturzentrum Ofenerdiek. Was vor 20 Jahren als Geburtstagsständchen begann, hat sich zu einem festen Bestandteil des Vereins mit 36 aktiven Musikern und Sängern entwickelt. Doch nicht nur im Saal, bei hohen Geburtstagen, dem traditionellen Frühlings- und Herbstkonzert im Altenzentrum Bischof Stählin, Seniorenzentrum Hansa, auch im Freien, wie beim „Tag des Baumes“ am Swarte Moor-See, beim Bürgersingen in den Schlosshöfen und vor der Lambertikirche, konnten wir mit unserem Gesang die Zuhörer erfreuen. Unser Auftritt beim

Kaffee- Liedkonzert im Gasthaus Ripken in Streekermoor mit 9 Chören (230 Stimmen) war ein toller Erfolg und wurde auch von der Presse (Beitrag in der NWZ: „Gänsehaut-Feeling beim Lied „I am sailing“) lobend erwähnt.

Die Weihnachtsfeier mit unseren Frauen bildete den besinnlichen Abschluss eines abwechslungsreichen musikalischen Jahres.

Unser Dank gilt wiederum unseren 3 Musikern, die uns melodisch und taktvoll begleiten, sowie Arend für sein emsiges und kreatives organisatorisches Engagement.

Wir freuen uns schon auf die nächsten Übungsabende und Auftritte, bei denen uns unser Chorleiter Karl zeigt, wo es gesangstechnisch lang geht.

In alter Frische wollen wir dann Stimmbandtraining betreiben. Wie sagt man doch auf plattdeutsch : „Je oller, je doller.“

von Wolfgang Martens



Männerchor SV Ofenerdiek

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer – Überall.



Online-Banking



VR-Banking
App



19.600
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Persönliche
Beratung vor Ort

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da – wann, wo und wie Sie wollen.
Profitieren Sie von unserem Service per Telefon,
Online-Banking, über unsere VR-Banking App
oder direkt in einer unserer Geschäftsstellen.

www.raiba-oldenburg.de

**Raiffeisenbank
Oldenburg eG**



Musikalische Geburtstagsfeier

Männerchor feiert Jubiläum vor großem Publikum



„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ ... dieses nahmen etwa 250 Musikfreunde zum Anlass, den 20igsten Geburtstag des SV Ofenerdieker Männerchores im Ofenerdieker Kulturzentrum zu feiern.

Unter den Ehrengästen waren unter anderem der 1. Vorsitzende des SV Ofenerdiek Christian Marke, der gerne gratulierte, war er doch selber vor 20 Jahren bei der Entstehung des Chores zugegen, Helmut Fokkena, Bernhard Schmidt (ehem. Bundeschorleiter des Oldenburgischen Sängerbundes e.V.) und Horst Milde (ehem. Oberbürgermeister der Stadt Oldenburg), der sich herzlich für die Einladung zu diesem Nachmittag bedankte. Milde, der sich selber für die Erhaltung des deutschen Volksliedes einsetzt, brachte in seiner Rede zum Ausdruck, dass viele Volkslieder in unserer Gesellschaft in Vergessenheit geraten.

Singen ist ein Erlebnis und bringt in Gemeinschaft viel Freude so Milde, der von diesem Nachmittag sagt wie die Welt in Ofenerdiek doch noch in Ordnung sei.

Das volle Haus ließ auch Chorleiter Karl Köhler nicht kalt.

So sagte er zwischendurch zwar ganz trocken: „ich bin ganz ruhig“ aber seine Anspannung war schon groß. Immerhin war es der erste große öffentliche Auftritt für ihn und seine Jungs, die ein Durchschnittsalter von 78 Jahren haben. Eine sportliche Leistung in diesem Alter solch ein 2stündiges Programm im stehen durchzuführen.

In seinem Programm bot der Männerchor ein sehr vielfältiges Programm. Neben Plattdeutschen,- und englischen Liedern wurde auch eine Reihe deutschsprachiger Klassiker vorgetragen, welches das Publikum zum Mitsingen anregte.

Schwung und gefühlvoll, laute und leise Töne fanden ihm Publikum große Zustimmung.

Singen ist von seinem Ursprung her auf ein soziales Miteinander angelegt und so kann man sagen, dass dieser Nachmittag alles in allem eine schöne Gemeinschaft wiedergespiegelt hat.

von Stefanie Streng



Männerchor SV Ofenerdiek 1 (v.l. Bruno Behrendt und Werner Hanken)

Fair Play!



Bosch Car Service Johnson

26125 Oldenburg

Steinkamp 8

Telefon 0441 / 39 06 18 28

www.johnson-kfz.de



Ob Reparatur, Inspektion oder Unfall-Instandsetzung – Wir beraten Sie Individuell. Lassen Sie Ihr Fahrzeug von uns Fachkompetent und in Meisterqualität Checken.

Wir sagen es Ihnen:

- Besteht mein Fahrzeug die TÜV-Abnahme?
- Lohnt die Reparatur nach einem Unfall?
- Ist meine Beleuchtung richtig justiert?
- Wann ist der nächste Ölwechsel oder die Inspektion fällig?
- Wie lange wird das dauern?
- Wie teuer wird der Service?

Keine bösen Überraschungen mit unserer individuellen Beratung.

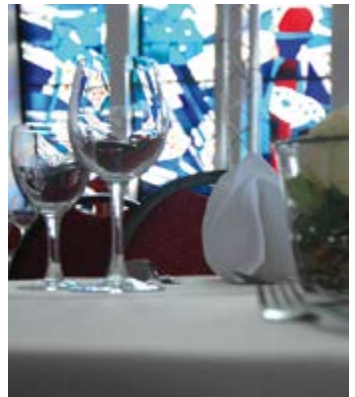
Bei uns ist Ihr Fahrzeug in guten Händen!

kulturzentrum ofenerdiek

Weißenmoorstraße 289 . 26125 Oldenburg/Ofenerdiek . Tel. 0441 60 89 75
info@kulturzentrum-ofenerdiek.de . www.kulturzentrum-ofenerdiek.de

**Wir bieten außer Tanzveranstaltungen auch Geburtstags-/ Hochzeitsfeiern
und andere Feiern in unseren klimatisierten Räumlichkeiten an.**

Bitte sprechen Sie uns an!



2017 IHF Women's Handball World Championship

Schon an der Überschrift ist erkennbar, in der großen Sportarena Oldenburg muss etwas außergewöhnliches stattfinden. Die Damen aus Dänemark, Russland, Brasilien, Montenegro, Japan und Tunesien treten in der Vorrunde gegeneinander in Oldenburg an. Am letzten Spieltag in Oldenburg kommt es zu mehreren „Endspielen“, da noch fast alle Chancen auf ein Weiterkommen haben. Unter den über 4000 Zuschauern sitzen ganz vorne die vielleicht zukünftigen deutschen Nationalspielerinnen, – natürlich vom SVO –

von Hermann Diercks



... auch der SV Ofenerdiek ist vertreten

Ferienpassaktion Wettergott spielt mit

Die Leichtathletikabteilung des SV Ofenerdiek beteiligte sich dieses Jahr erstmalig an der Ferienpassaktion der Stadt Oldenburg.

Drei Termine wurden erfolgreich durchgeführt. Mit insgesamt vier Betreuern wurden diverse Lauf- und Ballspiele für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren angeboten.

Außerdem konnten die Kinder das Park-SportAbzeichen bei dem es um Balance, Seilspringen, Walken, Liegestütz, Standweitsprung und Stepping geht ablegen.

Im nächsten Jahr soll die Teilnahme wieder angeboten werden.

von Stefanie Strenge



Fahrschule



Inh. Alexander Fähnrich

***Friedrich-Naumann-Straße 4
26125 Oldenburg/Ohmstede***

***An der Schule 9
27798 Hude/Wüstring***

***Ofenerdieker Straße 32
26125 Oldenburg/Ofenerdiek***

***Alexanderstraße 237
26127 Oldenburg/Bürgerfelde***

***Tel.: 04 41 - 37 37 7
Mobil: 01 72 - 54 57 860***

www.fahrschule-tempel.com

Die „Holzmichel“



Bereits seit Mai 2009 sind die „Holzmichel“ bei den Vereinsanlagen regelmäßig im Einsatz. Wie bei jedem Hausbesitzer fallen auch bei den vereinseigenen Anlagen (Heim, Halle, Außenanlagen, Sportplätze) immer wieder Arbeiten an, die einfach erledigt werden müssen. Wird dieses nicht getan, würden sich Schäden aufbauen, die später erheblich größer wären. So müssen alle Dächer laufend besichtigt und gereinigt werden, das Mobiliar, die Sportgeräte usw. repariert werden und letztlich die baulichen Anlagen gewartet werden. Alle 12 „Holzmichel“, die der Gruppe angehören, haben

große Freude daran, die o. g. Arbeiten bei den Zusammentreffen zu erledigen. Viel wird bei den Einsätzen auch gefachsimpelt; fast jeder hat einen anderen Vorschlag, wie man eine Arbeit erledigen könnte.

Natürlich werden während der kurzen Kaffeepausen auch alle Ereignisse der verschiedenen Vereinsabteilungen durchdiskutiert. Letztlich ist es also die Gemeinsamkeit der Gruppe, die alle „Holzmichel“ gerne kommen lässt. An ein Aufhören denkt jedenfalls z. Zt. noch keiner.

*von Erich Diers
Obermichel*



Holz- und Trockenbau



- **Dachstühle • Gauben • Flachdachaufstockungen**
- **Holzrahmenbau • Fachwerkbau**
- **Dachsanierung • Altbausanierung**
- **individueller Carportbau**
- **Trockenbau • Innenausbau**
- **ökologische Wärmedämmung**

Daniel Mull

Zimmermeister

Lerchenstr. 31 · 26215 Wiefelstede/Ofenerfeld

Telefon: 0441 / 80 09 66 6 · Fax: 0441 / 20 55 36 49

Mobil: 0151 / 15 25 53 75

E-Mail: zimmerer@ht-mull.de · www.ht-mull.de

Büro van Döllen

Ihr Partner rund um die Immobilie



Planung
und Bauleitung



Schlüsselfertiges Bauen



Wertermittlung
und Gutachten



Hausverwaltung



Vermietung und Verkauf

Nelkenstr. 50 · Tel.: 04 41 - 9 80 77 24 • Alexanderstr. 37 · Tel.: 04 41 - 34 04 90 90
26121 Oldenburg · info@buerovandöllen.de · www.buerovandöllen.de

Die „Holzmichel“

Der Maulwurf

Unter dem SVO-Eingangsschild des 2,00 m breiten gepflasterten Weges, zwischen Parkplatz und Vereinsheim, erleben die „Holzmichel“ bei jedem Treffen Besuch von einem Maulwurf. Dieser wandert immer von der rechten Seite des Weges zur linken und umgekehrt. Dabei wandert er aber unter dem Wegebepflaster. Alles wäre nicht so schlimm, wenn nicht über dem Maulwurfengang die Pflastersteine ständig absacken würden, was wiederum für die Wegbenutzer eine Stolpergefahr bzw. eine Gefahr zum Fußumknicken darstellt.

Somit ist ein Mitarbeiter der „Holzmichel“ bei jedem Treffen damit beschäftigt, die versackten Steine wieder aufzunehmen, den Gang mit Boden zu verfüllen und die Steine wieder eben zu verlegen. Als Gegenmaßnahme wurden seitwärts 0,50 m tiefe Gehwegplatten eingesetzt, der Gang mit feinem Schutt aufgefüllt und dem Maulwurf ein Kunststoffrohr als Weg eingebaut.



Eine absolute „Frechheit“ hatte sich der Maulwurf allerdings erlaubt, als er während einer kurzen Kaffeepause des Mitarbeiters den halb geschlossenen Graben besucht hat. Als Erkennungszeichen hat er einen großen aufgewühlten Sandberg mitten im Weg hinterlassen.

Wir werden weiterkämpfen.

*von Erich Diers
Obermichel*

Kramermarktsumzug 2017

Wie viele wahrscheinlich nicht wissen, nimmt der SVO regelmäßig mit einem Festwagen am Kramermarktsumzug teil. Der Festwagen wird in mühevoller Arbeit von einigen Vereinsmitgliedern zu jedem Umzug neu gestaltet. Das bedeutet, mit möglichst wenig finanziellen Mitteln einen hübsch gestalteten Wagen auf die Strecke zu schicken. Unter der Leitung von Karin Oltmanns und Ralf Janisch wird jedes Jahr ein neues Thema ausgewählt, an das der Umzugswagen und auch die Kostüme angepasst werden. Es wird also das ganze Jahr über an den Wochenenden oder auch mal in der Woche am Wagen gewerkelt, damit er

zum Umzug wieder in einem anderen Outfit erstrahlt. Die vielen Stunden der Freizeit werden von der kleinen Gruppe, die sich um den Umbau kümmert, gerne in das Projekt investiert. Lohn für die viele Arbeit ist dann das gelungene Auftreten beim Umzug und die wunderbare Stimmung, die einen auf der Strecke einfach mitnimmt. Auch von ein paar Problemen lässt sich die Gruppe nicht unterkriegen. Vor 2 Jahren musste der Stellplatz für den Wagen leider geräumt werden. Es konnte aber zum Glück nach intensiver Suche ein neuer Platz gefunden werden, an dem wir in Ruhe unsere Umbauten machen können. Trotzdem



Hörgeräte

Hahm GmbH



Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Eversten: Hauptstr. 42, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 / 50 20 50

Ofenerdiek: Karuschenweg 1, 26127 Oldenburg, Tel.: 0441 / 80007757

Nadorst: Nadorster Str. 306, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441 / 3404409

Bloherfelde: Bloherfelder Str. 148, 26129 Oldenburg, Tel.: 0441 / 50 20 57

Kreyenbrück: Klingenberglplatz 12, 26133 Oldenburg, Tel.: 0441 / 36 18 36 36



Brautschmuck · Trockenblumen · Trauerfloristik

Ofenerdieker Straße 59 · Ofenerdiek

Tel. 0441 303714



konnte der SVO am Kramermarktsumzug im Jahr 2016 leider nicht teilnehmen, da ein Zugfahrzeug fehlte. Zum Glück hat sich für das Jahr 2017 ein Fahrzeug finden lassen. Michael Gucanin erklärte sich bereit den Umzugswagen mit seinem Oldtimer zu ziehen. Der alte LKW wurde früher als Schaustellerfahrzeug genutzt. Dies passte natürlich wunderbar. So konnte der Umzug 2017 endlich wieder mit dem SVO stattfinden. Vielen Dank noch einmal an Michael!

Um den Verein noch stärker zu präsentieren, wurden dieses Jahr alle Abteilungen eingeladen sich mit am Umzug zu beteiligen und sich den Zuschauern zu präsentieren.

Leider wurde dies nur von der Handballabteilung mit der weiblichen A-Jugend genutzt. Wir hoffen aber, dass dieses Angebot für den Umzug im Jahr 2018 vielleicht doch etwas besser angenommen wird.

Möchte jemand, sei es Privatperson oder Firma, etwas zum Verteilen für den Umzug spenden (Bonbons, kleine Dinge zum Verteilen, etc.), wird dies gerne von der Kramermarktsgruppe angenommen. Es wird das ganze Jahr über gesammelt. Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung. marno.tiede@t-online.de

von Marno Tiede



**Reform-
waren
Hauken**

DAS einzige Reformhaus ... **... im Stadtnorden inklusive Kosmetikstübchen**

Unsere Leistungen für Sie sind vielfältig:

- Naturkost
- Bio-Lebensmittel
- Lieferservice
- Gesundheitsberatung
- Präsentkörbe
- Feinkost
- hochwertige Nahrungsergänzung
- Naturarzneimittel
- zertifizierte Naturkosmetik
- Naturkosmetische Behandlung
- Allergieberatung
- Antlitzanalyse nach Schüßler

Seit über 29 Jahren dürfen wir Sie in unserem Haus begrüßen.
Sprechen Sie uns an, wenn Sie eine kompetente Beratung rund
um Ihre Gesundheit wünschen.

Reformwaren Hauken Alexanderstr. 334
26127 Oldenburg · Tel./Fax 0441 61718
info@reformwaren-hauken.de
www.reformwaren-hauken.de

Reformwaren
 **Hauken**

SVO-Zeltlager

Peter Weigelt

Tel. 0441 / 60 15 02



Wie schon in den vergangenen Jahren wurde auch in diesem Jahr das „Großeltern – Enkelkinder“ Zeltlager des SV Ofenerdick im FZZ Hatten durchgeführt.

Eine Gruppe von 8 (nun Jugendliche) Enkelkinder aus den vorherigen Jahren wollte gerne noch dabei sein, so dass man für sie in unmittelbarer Nähe einen Stellplatz reservierte.

Zu Beginn des Zeltlagers konnten die Zelte bei trockenem Wetter aufgebaut werden.

Gegen Mittag fing es dann leider an zu regnen. Sobald sich der Regen verzogen hatte, ging es ins Schwimmbad.

Ansonsten wurde auf dem Zeltplatz herum getobt oder verschiedene Kartenspiele in den Zelten gespielt.

Die Jugendgruppe fügte sich in den Tagesablauf sehr harmonisch ein.

Insgesamt waren sie glücklich, wieder mit dabei sein zu dürfen, war im Vorjahr doch eigentlich die Abmachung sie nicht mehr mitzunehmen. Sie wurden überall (auch Abwasch) mit eingebunden und bereiteten eine Schnitzeljagd mit Schatz-

suche vor. In einem großen Sandspielplatz hatte das Freibadteam eine Schatzkiste vergraben. Diese musste mit Hilfe einiger Hinweise im Sand gefunden und ausgebudelt werden. Dies gelang zunächst nicht, da die Sandkiste doch ziemlich groß war. Mit Hilfe der Schwimmmeister wurden die Kinder dann auf die richtige Fährte gesetzt und der Schatz konnte geborgen werden.

Am Freitag war zunächst der Kletterwald angesagt. Es gelang ein paar Kindern die höchstmögliche Stufe des Kletterwaldes zu erklimmen. Weil der Nachmittag sehr anstrengend war, konnte man sich abends in der Freibad-Disco erholen. Danach ging es wieder zum Zeltplatz und der Abend klang mit einem Lied und der obligatorischen Kerzenwiese aus. Leider hatte der Wettergott am Samstag kein Einsehen und sendete bei der Abreise Regen.

Die großen Zelte konnten nicht mitgenommen werden und wurden am Sonntagnachmittag bei trockenem Wetter abgebaut. **Das Zeltlager 2018 findet vom 30.07. bis 04.08.18 statt.**

Fahrschule

Beilken *Inh. Reiner Siemen*

Weißenmoorstraße 271 • 26125 Oldenburg

Tel. 0441 / 30 33 93 • Mobil 01 72 / 533 17 65

www.fahrschule-beilken.de

Bürozeiten: Mo.-Do. 17.00-19.00 Uhr

Theorie-Unterricht: Mo., Di. + Do. 18.30-20.00 Uhr

Im Dienste Ihrer Gesundheit



Kurbad
Sauna



OFENERDIEKER THERAPIEZENTRUM

KARIN JANSSEN

staatl. geprüfte Krankengymnastin

Theodor-Wabnitz-Str. 21 • 26125 Oldenburg • Tel. (0441) 301218 und 302494



Seniorenfahrt

Nach zwei Jahren Pause wurde kürzlich vom SV Ofenerdiek wieder eine Seniorenfahrt veranstaltet. Mit 105 Personen wurden dabei zwei Busse eingesetzt. Wohin es ging wurde im Vorfeld allerdings nicht verraten.

Nur ein Tipp machte die Runde: Mann (Frau natürlich auch) kann auf Wasser sehen. Die Busse fuhren über die Donnerschweer Straße Richtung Berne.

Am Ziel – Strandgaststätte Schöne Aussichten – in Oberhammelwarden gab es ein großes Hallo mit dem anderen Bus, in dem auch der Männerchorleiter Karl Köhler saß. Dieser freute sich sichtlich über so viele Männer aus „seinem“ SVO Chor – vielleicht träumte er von einer Chorfreizeit? Im Lokal erwartete uns ein reichhaltiges Buffet und den Blick aufs Wasser.

Dann betrat Herr Buschmann den Saal, den einige kannten. Er erzählte lustige Geschichten, Witze und Gedichte, zum Teil auch auf platt.



Nicht ganz zufällig hatten 3 Musikanten des SVO Chores ihre Instrumente dabei und spielten zwischendurch diverse Lieder, zu denen fast alle auch ohne Liedzettel mitsingen konnten. Zum Schluss gab es noch einen dreifachen Applaus für Gisela Hesse, die alles wieder perfekt organisiert hatte. Auf dem Rückweg im Bus merkte man, dass es allen sehr gut gefallen hatte, denn es kam die Frage auf:

Warum machen wir das nicht öfter?

von Hermann Diercks

Barbara®
SENIORENMODE

Frühjahr- & Sommermode

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.30 - 12.30 Uhr / 14.30 - 18.00 Uhr / Sa. 09.30 - 12.30 Uhr

Ofenerdieker Str. 59 / 26125 Oldenburg • Tel.: 0441 / 80 06 64 74



Wohnen mit Service

**„Sicherheit in der
eigenen Häuslichkeit“**

**Gerne beraten wir
Sie umfassend!**

Hansa

HANSA Seniorenwohnstift Ofenerdiek

Langenweg 152 | 26125 Oldenburg

Telefon 0441 3002-0

E-Mail sws.ofenerdiek@hansa-gruppe.info

www.hansa-gruppe.info



Mitspieler gesucht

Gisela Hesse

Tel. 0441 / 6 04 88



Kaffee- und Spielenachmittag

Seit rund 9 Jahren bietet der SV Ofenerdiek einen Kaffeeklatsch der besonderen Art.

Von 15 bis 18 Uhr werden im Vereinsheim des SV Ofenerdiek nach dem Kaffeeklatsch verschiedene Spiele gespielt.

Für diese Runde die jeden ersten Donnerstag im Monat stattfindet werden noch MitstreiterInnen gesucht. Auch Männer und Frauen die gerne Skatspielen mögen sind herzlich willkommen.

von Stefanie Strenge

EILE

Heißmangel

Heißmangel · Wäscherei · Reinigungsannahme

Geöffnet von:

Mo. – Fr.

9.00 – 12.30 Uhr

+ 14.30 – 18.00 Uhr

Mi. nachmittags
geschlossen

Ofenerdieker Str. 16 · Ofenerdiek · Telefon 0441 301642

Hairedesigner

Inhaberin Gabriele Johnson

Ofenerdieker Str. 48

26125 Oldenburg

Telefon 04 41 60 81 02

Öffnungszeiten:

Montag nach Vereinbarung

Dienstag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr

Donnerstag: 9 bis 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr · Samstag: 9 bis 13 Uhr



**Hochheider Weg 262 - Ecke Grashornweg
26125 Oldenburg / Ohmstede**

Tel. 0441 / 31480

- *Moderne Floristik*
- *Beet- & Balkonpflanzen*
- *Stauden*
- *Grabpflege in Oldenburg u. Rastede*
- *für jeden Anlaß*
- *Kranzbinderei*

— www.blumen-lueschen.de —

Weihnachtsbaumsammlung 2017

für einen guten Zweck



Fünf Fußballmannschaften der F-, E- und D-Jugend des SV Ofenerdiek nebst Eltern haben an der Weihnachtsbaumsammelaktion teilgenommen.

Zwei Abladestellen an der Schule Eßkamp und OBS Ofenerdiek wurden dabei permanent angefahren.

Ebenfalls waren zwei 7,5 Tonner im Dauereinsatz, die mehrfach voll auf den Parkplätzen entleert wurden.

Ein LKW wurde von Möbel Weirauch zur Verfügung gestellt.

Dank der Spender wurde eine stattliche Summe eingenommen die zum Teil an eine Organisation für Kinder gespendet wird,

Etwa 90 Personen wärmten sich nach überstandener Arbeit im Vereinsheim auf. Dazu gab es natürlich eine kulinarische Versorgung und Getränke.

Verstärkung gesucht!

Die Fußballabteilung sucht zur Verstärkung ihres Teams engagierte Menschen, die im Bereich Jugend oder Senioren gerne als Trainer, Betreuer oder Co Trainer einer Mannschaft, als Platzwart oder im administrativen Bereich der Fußballabteilung den SV Ofenerdiek unterstützen möchten.

Auch über weibliche Unterstützung würden wir uns sehr freuen.

Weitere Infos bei: Reinhold Scheve:

**Tel: 0152 / 08 97 50 59 oder
rs1702@web.de**

Nähe ist die beste Versicherung

RALF UHLMANN

Weissenmoorstraße 274 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 30 40 91 · E-Mail: ralf.uhlmann@oevo.de

ÖFFENTLICHE
 **LANDESBRANDKASSE**
VERSICHERUNGEN OLDENBURG

 Finanzgruppe



Weissenmoorstraße 271
26125 Oldenburg
www.fahrrad-beilken.de
service@fahrrad-beilken.de
Tel: 04 41 / 30 24 26

Fahrradfach- und Meisterbetrieb

BEILKEN 
Z W E I R A D
OLDENBURG

Jugendausschuss

Stephanie Faas

Tel. 01 70 / 4 72 45 05

Eine Menge verschiedene Aktivitäten wurden auch in diesem Jahr wieder für alle Kinder und Jugendlichen angeboten. Das breite Angebot entstand in Zusammenarbeit der Jugendwarte und den vielen Helfern, die Hand in Hand arbeiteten. Im Februar ging es los mit dem großen Kinderkarneval, bei dem man 600 verkleidete Kinder und Erwachsene in der Spielhalle finden konnte, die zusammen feierten und einen schönen Nachmittag verbrachten. Die Kinder konnten sich an verschiedenen Spielstationen austoben, während sich die Eltern bei Kaffee und Kuchen stärken. Im September trafen sich 65 Kinder im Alter zwischen 8 bis 18 Jahren aus allen Abteilungen des SV Ofenerdiek auf dem Parkplatz des Vereinsheims um gemeinsam mit 10 Betreuern ins Jumphouse nach Hamburg zu fahren. Nach drei Stunden auf verschiedenen Trampolin Arenen, war das abschließende Grillen im Vereinsheim der Abschluss eines schönen

Tages. Lieben Dank an alle Eltern und Trainer, die mitgefahren sind! Ende Oktober sah man als Abschluss eines ereignisreichen Sportjahres einen langen Zug mit vielen Kindern, die mit ihren bunten Laternen durch Ofenerdiek liefen. Alle Kinder hatten sehr viel Spaß dabei und auch die Anwohner haben wie jedes Jahr ihre Gärten mit Lichterketten und Laternen geschmückt. Nach dem kleinen Fußmarsch konnten alle ein wunderschönes Feuerwerk bestaunen und sich bei Bockwürstchen und Getränken stärken. In allen Kindergruppen gab es Karnevalsfeiern und abgeschlossen wurde das Jahr mit Weihnachtsfeiern mit kleinen Geschenken. Der Jugendausschuss möchte sich auch im Namen der Kinder auf diesem Wege noch einmal rechtherzlich bei allen Trainern, Eltern, Betreuern und Sponsoren bedanken, die bei den Veranstaltungen mitgewirkt haben.



Ofenerdiekerstr. 40
26125 Oldenburg

Tel: 0441 60539
www.sander-sohn.de

sander+sohn

spielen, schreiben, schenken

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00-18:30 Sa 9:00-14:00



Ofenerdieker Straße 32 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 38 03 70 · Fax 3 80 37 13
info@diek-apotheke.de



Fühlen Sie sich noch sicher?

Haus, Wohnung, Praxis oder Geschäft.
Wir haben für Sie die passende Lösung.

Sicherheitstechnik mit Qualität!

Besuchen Sie uns in unserer großen
Ausstellung oder vereinbaren Sie einen
Termin vor Ort.

vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen

Sicherheitshaus Redelfs e.K.

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg · www.sicherheitshaus-redelfs.de

SCHLÜSSEL-NOTDIENST 04 41 / **390 2490**

Fitness

Abteilungsleiter: Jörg Dapperheld · Tel. 0441 / 30 15 57

Fit & Fun

Gudrun Hortmann-Scholten Tel. 60 85 60
donnerstags 19.00–20.00 Uhr
Turnhalle Grundschule



Es ist wieder soweit. 19 Uhr! Nach einem Aufwärmprogramm, dass jedes Mal variiert, werden die Muskeln mit gezielten Übungen gekräftigt. Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewichtsübungen sind wichtige Bestandteile der Stunde. Das Dehnen und die Entspannung zum Schluss runden die Stunde ab. Jede Sportlerin ist herzlich willkommen. Also hab Spaß an der Bewegung.

Frauenfitness

Gudrun Hortmann-Scholten Tel. 60 85 60
dienstags 08.00–09.00 Uhr
Franz-Faas-Halle



Am frühen Morgen sind die Sportlerinnen schon bereit sich zu bewegen, die Muskeln zu stärken und zu dehnen. Ein vielseitiges Programm lässt sie schwitzen. Alle sind sehr motiviert und haben viel Spaß an der Bewegung. Es findet jedes Jahr eine Fahrradtour statt und auch die Weihnachtsfeier wird festlich gestaltet.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Fitness für Männer

G. Hortmann-Scholten Tel. 608560
donnerstags 20:00–21:00 Uhr
Franz-Faas-Halle



Hoch motiviert beginnen wir die Stunde mit einem Aufwärmprogramm, welches flexibel gestaltet wird. Der Hauptteil der Stunde besteht aus Kräftigung der Muskulatur durch Hantel- oder Zirkeltraining. Die Dehnung mit zum Beispiel Yoga Elementen rundet die Stunde ab. Wir freuen uns auf euch!



DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

**HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer
26125 Oldenburg • Langenweg 20 • Tel. 04 41 / 9 55 62-0**

www.hiro-automarkt.de



W & F

der Reifen-Service GmbH

- PKW-Reifen • Felgen • Achsvermessung
- Service rund um Ihren Reifen
- Einlagerung von Sommer- u. Winterreifen

*Wilhelmshavener Heerstr. 271 • 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361 320 11 • Fax 0441 / 361 320 12*

Bodystyling

Brigitte Lübbers-Hermeling

donnerstags von 19.00–20.00 Uhr

Franz Fass Halle



Der Schwerpunkt in dieser Stunde liegt auf Muskelkräftigung und Stärkung des gesamten Körpers. In dieser Stunde ist man gut aufgehoben um körperliche Verspannungen oder muskuläre Dysbalancen, Fehlhaltungen (hochgezogene Schultern, runder Rücken) und dadurch ausgelöste Schmerzen zu vermeiden oder zu vermindern, denn durch regelmäßiges Training wird eine Verbesserung des Allgemeinzustandes erreicht. Der Kurs beinhaltet Cardio (Ausdauer) und Kraftelemente, mit stabilisierenden und Körperaufrichtenden Bewegungen wird schwerpunktmäßig die BBP (Bauch-Beine-Po) Muskulatur trainiert. Zum Einsatz kommen dabei Hanteln, Brasils, Tubes, Terrabänder, Flexibars, Bälle, Faszien Rollen oder Steps, aber es wird auch oft ohne Hilfsmittel, allein mit der Körperkraft gearbeitet. Die Stunden sind dadurch sehr abwechslungsreich, sei es Tabata, Bauch- oder Po-Spezial, Pilates oder sanftes Mobilisationstraining. Jeder arbeitet dabei nach seiner eigenen Trainingsintensität.

Ein Stretching- bzw. Dehnungsteil mit Yoga-Elementen rundet die Stunde ab. Also wer gerne mit Spaß, Dynamik und ein wenig Drill trainiert ist hier richtig.

Step-Aerobic

Brigitte Lübbers-Hermeling

dienstags von 19.00–20.00 Uhr

Step-Aerobic gilt als einer der Dauerbrenner auf dem hart umkämpften Markt der Workout- und Cardio-Programme:

- ein Training, das Spaß und Fitness vereint
- Training zu rhythmischer Musik, beinhaltet also eine mitreißende Dynamik
- Training in der Gruppe
- Einübung von Choreographien, abgeleitet aus den Step-Grundsritten
- Step-Aerobic ist ein ideales Cardio-Workout, Kreislauf und Fettstoffwechsel werden optimal angekurbelt
- Step-Aerobic spricht den ganzen Körper an
- Die Muskelgruppen der Beine stehen durch die kontinuierliche Bewegung im Vordergrund, doch auch der Bauch, der Rücken und der Gluteus Maximus (Po) werden trainiert, sowie Arme, Schultern und Rumpf
- Step-Aerobic verbessert die Kondition und die Leistungsfähigkeit

Jede Stunde ist ein Erlebnis, im positiven Sinne.



S Andre und Dieter
SCHRÖDER

**Kfz-Werkstatt
für alle Marken**

- **Kfz-Reparaturen aller Art**
- **Inspektion • Klimaservice**
- **AU + HU im Hause**
- **Behebung von Unfallschäden**



Am Stadtrand 69 · 26127 Oldenburg · Tel. 04 41 / 6 09 13

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-17 Uhr · Fr. 8-13 Uhr

BOY

Bodenbeläge aller Art
Parkettverlegung
Ausstellung · Verkauf

- **Bodenbelagsarbeiten**
- **Parkettarbeiten**
- **Sonderanfertigungen**
- **Renovierung und Restaurierung
von Holzfußböden**

Am Patentbusch 3 · 26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · Fax 04 41 / 8 85 99 63

E-Mail: info@bodenbelaege-boy.de



Zumba

Brigitte Lübbers-Hermeling
montags von 9:15 – 10:15 Uhr
donnerstags von 18:00 – 19:00 Uhr

Was ist Zumba?

Zumba ist ein Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischen und internationalen Tanz und Musikstilen. Es macht Spaß, ist anders als die Trainingsprogramme die jeder kennt, ist leicht zu erlernen und sehr effektiv. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System, die Ausdauer, die Muskelkraft und Beweglichkeit, schult die Konzentration und Koordination und verbrennt Kalorien.

Um bei Zumba einzusteigen und mitzumachen, muss man nicht tanzen können, entscheidend ist bloß, dass man sich nach der Musik bewegt und Spaß daran hat, was angesichts der heißen lateinamerikanischen und anderen Rhythmen nicht schwer fällt. „Fun and easy to do“ so lautet schließlich das Prinzip dieses schweißtreibenden Fitnessprogramms.

Mit vorwiegend lateinamerikanischer Musik aber auch aktuellen Hits und den passenden Schritten aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton und Bachata wird sich eine Stunde lang bewegt, so dass jede Stunde zur Party wird. Von Stunde zu Stunde gibt es einen Entwicklungsschub,

die Bewegungen werden weicher, freier, ausdrucksvoller und der Mut zum Po- und Brustwackeln nimmt zu.

Durch dieses Partygefühl ist die Atmosphäre in der Gruppe sehr entspannt und aufgelockert, da der Sport Drill nicht da ist, aber trotzdem voll gepowert wird.

Auch in 2017 entfachte Brigitte mit ihren Kursen einen Sturm der Begeisterung. Der Sommerhit Despacito hat die fehlende Hitze gebracht. Es ergaben sich sogar drei Termine Zumba nach draußen zu verlegen. An der frischen Luft sich auszupeinern macht besonders viel Spaß! Die Stunden sind sehr gut besucht – vor allem Frauen sind von dieser Art der Fitness total angetan, aber auch Männer finden langsam Gefallen daran. Das Alter oder die Figur spielt keine Rolle, zusammen tanzen, egal wie, und mit einem Lächeln steht im Vordergrund!

Indoor-Cycling

Jörg Dapperheld Tel. 0441 / 301557
montags, 18:00 – 19:00 Uhr &
19:15 – 20:15 Uhr
donnerstags, 18:30 – 19:30 Uhr &
19:45 – 20:45 Uhr
Um Anmeldung im Internet unter
www.sv-Ofenerdiek.de wird gebeten!!



Indoorcycling mal draußen, macht auch sehr viel Spaß



Westerholt

Waschmaschinen – und
Trockner – Leasing

Bollmannsweg 31D
26125 Oldenburg

Tel. 0441/303487
Fax 0441 / 59436018

Sie betreiben einen Frisiersalon, eine Massagepraxis oder
ein Sonnenstudio dann sind wir der richtige Partner

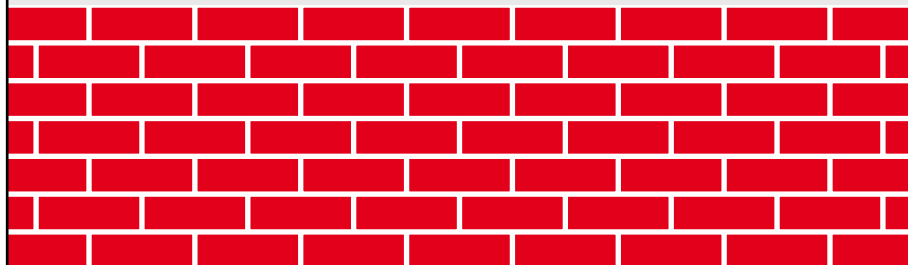


NEUBAU · UMBAU · SANIERUNG

Adolf Moorbeck
Bauunternehmen GmbH

Ralf Lanzendorf
Kattenbarg 20
26127 Oldenburg
Tel. (04 41) 3 80 04 61

Fax (04 41) 98 33 66 65
Mobil: 0170 - 4 83 51 87
E-Mail:
bau.moorbeck@t-online.de



Indoorcycling ist, wie der Name schon verrät, Radfahren im Haus. Trainiert wird in der Gruppe und jeder kann seine Belastung individuell wählen. So es ist möglich, dass alle Trainierenden in ihrer persönlichen Herzfrequenzzone ein gesundes, aber auch wirkungsvolles Herzmuskel-Training absolvieren können. Gefahren wird nach flotter Musik und Ansagen durch den Trainer: So macht es einfach Spaß, in Schweiß zu kommen.

Es können noch jederzeit neue Teilnehmer einsteigen!

Seit dem 01.04.2017 wird kein Zusatzbeitrag mehr erhoben.

SECHZIG PLUS

Katrin Degen

Tel. 9 62 01 36

donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr

In diesem Jahr will ich einen neuen Weg beschreiten und Mitglieder aus den einzelnen Fitnessgruppen zu Wort kommen lassen. Für die folgenden Beiträge bedanke ich mich recht herzlich.

Katrin Degen

Männer von 9:00 – 10:00 Uhr

Immer (auch in den Ferien) donnerstags um kurz vor 9:00 Uhr, treffen wir uns, um uns von unserer Trainerin Katrin Degen „scheuchen“ zu lassen. Wer da meint, eine Gruppe Männer über 60 Jahre, die hält ja nur das Gummiband in der Turnhose zusammen oder die bewegen sich nicht mehr so richtig, der irrt sich gewaltig.

Schon während der abwechslungsreichen Aufwärmgymnastik bildet sich auch bei den durchtrainierten Männern der Schweiß auf der Stirn.

Die Gruppe konnte im Frühjahr 2017 schon auf 5-jähriges Bestehen zurückblicken, immer noch kommen die Männer gerne zur Gymnastik, obwohl man den Eindruck hat, dass alle nur stöhnen und sie sich eigentlich gar nicht bewegen wollen (Männer können doch nicht 3 Sachen gleichzeitig machen)!

Das Lästern und die Ausreden lässt Katrin aber nicht gelten und am nächsten Donnerstag sind auch alle Senioren pünktlich wieder in der Halle, denn wir alle haben auch unseren Spaß in der einen Stunde!



Praxis für Physiotherapie

MICHAEL HEIKEN



Das Therapieangebot in unserer Praxisgemeinschaft :

**Krankengymnastik
Massagen
Lymphdrainagen**

**Manuelle Therapie
Naturheilverfahren
Ganzheitliche Fußpflege**



**Praxis Langenweg 152
(im Gebäude des Seniorenwohnstift Ofenerdiek)
26125 Oldenburg
Telefon: 0441.3049347**

**Praxis Kanalstraße 15
26135 Oldenburg
Telefon: 0441.9221 414
Physiotherapie.heiken@web.de**



Katrin lässt uns sehr ausgewogene Übungen machen, vom Kopf bis zu den Fußspitzen, ohne dass wir anschließend Muskelerkater bekommen. Da merkt „Mann“ dann, dass sie eine sehr gute Ausbildung hatte und sich laufend auf Seminaren fortbildet.

Katrin mach weiter so, wir kommen immer gerne wieder!

von Hermann Diercks

Frauen von 10:00–11:00 Uhr

Immer wieder donnerstags (fast das ganze Jahr über, also auch in den Ferien) trifft sich von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr die Frauenfitnessgruppe unter der Leitung von Katrin Degen.

Je nach Leistungsfähigkeit fordert uns Katrin, unsere Fitness zu steigern. Dabei legt sie großen Wert darauf, dass Aktivitäten, die mit zunehmendem Alter etwas vernachlässigt werden, verstärkt geübt werden. Dazu gehören z. B. Gleichgewichtsübungen und auch Fingerübungen. Immer werden alle Muskeln trainiert, manchmal spüren wir es noch ein bis zwei Tage später sehr deutlich. Jedes Mal hat Katrin neue Übungen für uns vorbereitet – mit entsprechender Musik untermalt. Immer gehören auch Trainingseinheiten auf dem Boden sitzend oder liegend dazu. So werden wir von Woche zu Woche von Katrin in unserer Fitness gestärkt!

von Margrit Conty

Hockergymnastik

von 11:00–12:00 Uhr

Wer sich unter „Hockergymnastik“ einfache Bewegungsübungen vorstellt, der ist gewaltig auf dem Holzweg. Da kommt man öfter ins Schwitzen, werden doch alle Knöchlein von den Zehen bis zum Kopf und zurück durchexerziert. Das klingt nach Anstrengung und das ist es auch! Doch die Gruppe wächst und wächst.

Das liegt an Katrin Degen, der Leiterin, die nicht nur alle im Blick hat (keiner, dessen Haltung nicht angemessen ist, oder der rechts und links verwechselt, entgeht ihr). Sie lässt uns die Anstrengung durch eingängige und rhythmisch passende Musik auch vergessen, die sie zu Hause zu den verschiedenen Übungen ausgesucht hat. Nicht eine Stunde gleicht der anderen, denn die Turngeräte (Reifen, Bälle, Kleiderbügel, Bänder usw.) sind genauso abwechslungsreich wie die Übungen, bei denen sie die jeweilige körperliche Situation der einzelnen Teilnehmer stets berücksichtigt. Für den Schluss fast jeder Stunde lässt sie sich zum Entspannen eine Konzentrationsübung einfallen.

Kurzum:

Die Teilnahme macht großen Spaß.

von Hanna Green

Jetzt umsteigen auf das Dienstrad

- für den Weg zur Arbeit
- zur privaten Nutzung
- einfach über das Gehalt
abgerechnet



Aus Oldenburg für Oldenburg

Mehr zum Dienstrad erfahren Sie unter
www.mein-dienstrad.de

mein-dienstrad.de ist ein Geschäftsbereich der baron mobility service gmbh • Wickenweg 52
26125 Oldenburg • Telefon: 0441 55 977 977



mein-dienstrad.de

Abteilungsleiter: Reinhold Scheve · Tel. 04 41 / 8 00 19 54

In den vergangenen 12 Monaten hat sich in der Fußballabteilung einiges verändert.

Eine neue Flutlichtanlage wurde auf dem Platz am See installiert, was das Trainieren und Spielen wesentlich verbessert hat. Oliver Gerdes hat sich nach über 10 Jahren als Trainer einer Jugendmannschaft aus dem Trainergeschäft verabschiedet und widmet sich jetzt ganz seinen Aufgaben im Vorstand des SV Ofenerdiek. Ebenso haben einige Jugendtrainer aus verschiedenen Gründen ihr Amt als Trainer im Jugendbereich zurückgezogen. Dieses ist immer sehr schade, da gerade der Jugendbereich die volle Unterstützung eines Vereins haben sollte. Diese Lücken sind wieder geschlossen worden, und ich hoffe, dass vor allem die ehrenamtlichen Trainer ein wenig mehr Ruhe und Respekt für ihrer Arbeit vorfinden, damit sie weiterhin mit so viel Engagement bei der Sache sind. Hierzu wünsche ich allen viel Kraft und sportlichen Erfolg.

1. Herren:

Unsere 1.hat in der vergangenen Saison einen guten 5. Platz belegt und sich hierdurch für die neu geschaffene Fusionsliga aus den Kreisen Wesermarsch, Ammerland, Friesland, Wilhelmshaven und der Stadt Oldenburg qualifiziert. Im Kreispokal wurde das Halbfinale erreicht, hier ist man gegen den späteren Sieger ausgeschieden.

2. Herren:

Unsere 2. hatte es in der vergangenen Saison wesentlich schwieriger. Der Trainer hat nach knapp 3 Monaten der Mannschaft den Rücken gekehrt und so musste mit einer Übergangslösung die Saison beendet werden. Hier hat die junge Truppe aber Moral bewiesen und so manchen überraschenden Punkt geholt.



3. Herren:

Die 3. hat am Ende der vergangenen Saison mit einer positiven Tordifferenz von 72 Toren abgeschlossen. Obwohl einige lang gediente Spieler vor der Saison ihre Schuhe an den Nagel gehängt haben, hat sich die neu formierte Mannschaft als Überraschung entpuppt, und am Ende der Saison auf einem Aufstiegsplatz gestanden.

Ü-40:

Bei der Ü-40 verlief die Saison wie eine Achterbahnfahrt. Sehr gut in die Saison gestartet, dann eine längere Durststrecke und am Ende einen abgerundeten 6. Platz in der Liga.

Ü-48:

Unsere Ü-48 Mannschaft, die eine Spielgemeinschaft mit dem VFL-Oldenburg hat, befindet sich noch in der Saison und steht hier in der Gruppe 2 auf einem der vorderen Plätze.

Im Jugendbereich haben wir zurzeit 10 Jugendmannschaften die sich teilweise in ihren Jahrgängen sehr gut behauptet haben. So war für die E-Jugend sicherlich der Höhepunkt in der vergangenen Saison die Teilnahme am EWE-Cup im Bremer Weserstadion.

Aber all diese sportlichen Punkte, könnten unsere Mannschaften nicht machen, wenn nicht ein Team hinter den Trainern und Spielern steht, die für die Plätze verantwortlich sind. Hierzu meinen aller besten Dank an die Platzwarte Uwe Görke und Nils Metscher.



RENAULT
Passion for life

Einfach mal!

Den alten Diesel-Pkw abgeben und 6.500 € Wechselprämie* für Ihren neuen Renault Scénic sichern.



Renault Scénic Life ENERGY TCe 115
ab

13.500,– €

5 Jahre Garantie**

Renault Scénic ENERGY TCe 115: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,8; außerorts: 4,7; kombiniert: 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 123 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Scénic und Renault Grand Scénic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 – 3,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 129 – 94 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Scénic BOSE Edition und Renault Grand Scénic Intens, jeweils mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

GERDES
AUTONHAUS
MIT SICHERHEIT BESSER

K. GERDES GMBH & RENAULT PRO+ BUSINESS CENTER

Bürgerbuschweg 67 • 26127 Oldenburg • Tel. 0441-30666

Wilhelmshav. Heerstr. 325 • 26125 Oldenburg • Tel. 0441-30667

www.renault-gerdes.de • info@renault-gerdes.de

*6.500,– € Wechselprämie bei Kauf eines vorrätigen Renault Scénic, die auf den Kaufpreis des Neufahrzeugs angerechnet wird. Weitere Wechselprämien für andere Renault Modelle möglich. Wechselprämie nur gültig bei Abgabe Ihres Diesel-Altfahrzeugs mit der Euro-Norm 1 bis 4. Das Diesel-Altfahrzeug muss mindestens 6 Monate auf den Käufer des Neufahrzeugs zugelassen sein. Angebot gilt für Privatkunden, nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Gültig bei Kaufantrag bis 28.02.2018 und Zulassung bis 26.05.2018. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.

Ich möchte mich bei allen Spielern, Trainern, Betreuern, Eltern und Sponsoren für die positive Unterstützung dem Verein gegenüber bedanken und wünsche allen eine sportlich erfolgreiche Saison.

Wir verweisen hiermit auch auf unsere Homepage www.sv-ofenerdiek.de, dort sind unter anderem Informationen wie Trainingszeiten oder Ansprechpartner zu finden.

*von Reinhold Scheve
Fußballobmann*

1. Herren

Stefan Lang, Trainer

Tel. 383535

Kai Lösekann, Co-Trainer

Tel. 602065

Die Saison 2016/17 war für die 1. Herren Mannschaft des SV Ofenerdiek mit einer klaren Vorgabe belegt: Das Erreichen eines Platzes, der in der Saison 17/18 Grundlage für die neu gebildeten „Fusionsligen“ ist. Mindestens Platz 8 musste hierfür erreicht werden.

Zu Beginn der Saison haben viele Verletzte und beruflich bedingte Ausfälle erste Schwierigkeiten bereitet. Nach einem „Auf und Ab“ stand man am Ende der Hinserie mit 22 Punkten auf dem 7. Tabellenplatz.

Es war allen klar, dass es zur Rückrunde besser werden musste. Verletzte Spieler waren wieder genesen und mit einem zwischenzeitlichen Aufbäumen, Kampfgeist und Zusammenhalt der sich durch die komplette Mannschaft zog, stand man zwischenzeitlich in der Rückrunde sogar auf Platz 3 der Liga.

Am Ende der Saison stand dann ein ungefährdeter 5. Tabellenplatz zu buche, mit dem die Vorgabe „Fusionsliga“ erreicht wurde. Dieses haben die „Jungs“ ausgiebig und zünftig mit einer Mannschaftsfahrt nach „Malle“ gefeiert.

Leider verließen uns die Spieler Minh Ly und Serhat Tayan höherklassig in die

Bezirks- und Landesliga. Wir wünschen beiden viel Glück und Erfolg. Wo jemand geht, kommt auch immer wer Neues: Aus unserer eigenen A-Jugend verstärkten uns Finn-Luka Gerdes, Niklas Drees, Julian Tütting, Nils Kurok und Justus König. Ferner kam vom SV Friedrichsfehn Mirco Fröhlich.

Zum jetzigen Zeitpunkt steht man nach neun Spieltagen mit 23 Punkten auf dem ersten Tabellenplatz in der Fusionsliga.

Die aktuellen Geschehnisse um den sehr, sehr großen Verlust unseres „Managers“ Peter Gucanin, lassen diesen Erfolg bisweilen völlig in den Hintergrund treten. Für die gesamte Mannschaft, dem Betreuer – und Trainerstab, dem gesamten Team um „Peddas-Bude“ und die 1. Herrenmannschaft ist es ein sehr herber Verlust und wird nicht zu ersetzen sein.

Deshalb an dieser Stelle um so mehr einen Dank an alle, die versuchen durch großen Aufwand und persönlichen Einsatz den Spielbetrieb so aufrecht zu erhalten, damit sich die Mannschaft voll und ganz auf ihre sportlichen Belange konzentrieren kann.

2. Herren

Dieter Heinemann

Tel. 0179 / 1370678

Im Juli 2017 habe ich die 2. Herren übernommen. Von dem Kader der Saison 2016/17 sind nur 8 Spieler übrig geblieben. Hinzu kamen 15 Spieler aus der A-Jugend sowie ein Neuzugang, so dass der Mannschaftskader, mit einem Durchschnittsalter von 20,5 Jahren, aus 24 Spielern besteht.

Da für die meisten Spieler der Herrenbereich noch „Neuland“ ist, gilt es in der laufenden Saison das Hauptaugenmerk darauf zu legen, die Jungs diesbezüglich zu akklimatisieren und sie an den Herrenbereich zu gewöhnen und heranzuführen.



Dritte Herren

3. Herren

Thorsten Steegmann Tel. 9608404
Jan Sander Tel. 0151 / 68151349

Die 3. Herrenmannschaft spielt in der zu Saisonbeginn neu gegründeten Fusionsklasse C (Staffel 3). Trotz eines Durchschnittsalters von 38 Jahren belegt die Mannschaft von Trainer Thorsten Steegmann dort aktuell den Tabellenplatz Nummer 5. Die vergangene Saison konnte die Mannschaft als Vize-Meister der 3.Kreisklasse (Stadt Oldenburg) abschließen.

Das Training findet donnerstags um 19:30 Uhr auf dem Sportplatz Schulzentrum statt. Trainingsgäste sind jederzeit willkommen. Die Heimspiele werden sonntags um 9 Uhr ausgetragen.

Auch abseits des Platzes wird in der familienfreundlichen Mannschaft Wert auf gemeinsame Aktivitäten gelegt. Neben gemeinsamen Besuchen des Vereinsheims, Dartgruppen, Mannschaftsabenden, Weihnachtsfeiern und Saisonabschlussfahrten wird seit Jahren auch der Bremer Freimarkt von der Mannschaft besucht.

Ü40

Reinhold Scheve Tel. 8001954 oder
Thomas Nagel 0152/ 08975059
Tel. 0151 / 74624477

Die Fußballschuhe an den Nagel hängen. Nein, das liegt uns fern. Mit nahezu 40 etwas älteren Männern zwischen 40 und „etwas mehr“ sind wir weiterhin einem unserer liebsten Hobbies treu geblieben. Auch wenn rund die Hälfte nicht mehr aktiv am Spielbetrieb teilnimmt, wird als berüchtigte „Westkurve“ der Sport auf eine etwas andere Art und Weise unterstützt. Leitgedanke dieser Truppe ist es, die sportlichen Ambitionen und den kameradschaftlichen Zusammenhalt ausgewogen in Einklang zu bringen.

Von Frühjahr bis Herbst wird am Montag um 19.30 Uhr (Treffen um 19.15 Uhr) auf dem Sportplatz am See ein wenig der Ball bespielt. Danach kann ein geselliges Getränk im Vereinsheim zu sich genommen werden. Der Spielbetrieb erfolgt in der 1. Kreisklasse der Altsenioren in der Stadt Oldenburg. Aktuell sind dort 11



Ü-40

Mannschaften gemeldet. Die Spiele finden unter der Woche statt. In den letzten 3 Jahren konnten die Plätze sechs, drei und vier belegt werden – Ergebnisse, mit dem man den selbst gesteckten Zielen absolut gerecht wurde. In den Wintermonaten wird – nach vorheriger Absprache – sonntags um 10.00 Uhr der Ball in einer Soccerhalle auf Kunstrasen ein wenig laufen gelassen.

Zu den gemeinsamen Terminen gehören die obligatorischen Vatertags-Touren, Stadtfest- und Kramermarkt-Besuche genauso wie z.B. individuell geplante Spargeltouren.

In einem zweijährigen Rhythmus erfolgt regelmäßig der etwas besondere Event. Eine von einem kleinen Team geplante Wochenendveranstaltung mit unbekanntem Ziel. Im September 2016 wurden vor dem Termin noch äußerst geschickt falsche Fahrten in Richtung Leipzig gelegt und der eine oder andere ist der leichten Versuchung des „ich habe es herausgefunden“ auch gefolgt. Letztendlich ging es aber mit 25 Teilnehmern nach Düsseldorf. Für den einen oder anderen HSV-Fan haben sich dabei die durch Frauenunterstützung mitgeschmuggelten Fan-Trikots als durchaus sinnvoll erwiesen, da das Spiel der Hamburger bei Bayer Leverkusen mit auf dem Programm stand. Leider verloren die Hamburger auch hier wieder einmal mit 1:3; am Ende

der Saison reichte es dann aber ja doch zum Nichtabstieg. Ansonsten wurde das Wochenende rund um den Rhein und die Altstadt gebührend gefeiert und alle sind wohlbehalten am Sonntagabend wieder in Oldenburg zu Ihren Familien gelangt.

Wer Lust hat, uns Kennenlernen, ist gerne eingeladen:

Ansprechpartner: Reinhold Scheve, 0441-8001954 oder 0152-08975059, rs1702@web.de und Thomas Nagel, 0441-883065 oder 0151-74624477, thomas.nagel@ewetel.net

B-Jugend

Reinhold Scheve Tel. 0152 / 08975059

Die B-Jugend des SV Ofenerdiek hatte letztes Jahr so manches Mal Lehrgeld zahlen müssen. Als junger Jahrgang in die Meisterschaft gestartet, waren einige Gegner in der Staffel doch noch etwas zu stark, und so wurde das ein oder andere Spiel etwas unglücklich verloren, aber gegen Gegner im jüngeren Jahrgang haben sie das Öfteren ihr Können gezeigt und so manchen Gegner an die Wand gespielt. Die junge Truppe hat sich aber am Ende in ihrer Klasse ordentlich geschlagen und einen guten Platz im Mittelfeld erkämpft. Zu Beginn der neuen Saison 2017-18 haben einige Spieler aus



F-Jugend

unterschiedlichsten Gründen leider mit dem Fußballspielen im SVO aufgehört. Hierdurch ist der Kader der Mannschaft recht überschaulich geworden. Dieses hat sich dann auch bei dem einen oder anderen Spiel gezeigt, wo gerade einmal 11 Spieler auf dem Platz waren. Aber gerade in diesen Spielen hat sich gezeigt, was in der Mannschaft steckt und hat den Gegner schwindelig gespielt. Zurzeit steht die Mannschaft mit nur einem Punkt Rückstand auf den Tabellenführer auf Platz Drei in der neuen Liga mit vielen Mannschaften aus der Wesermarsch und der Stadt Oldenburg.

Wer gerne bei uns mitmachen möchte, wir trainieren montags und mittwochs jeweils von 18:00 – 19:30Uhr auf dem Platz am Swarte Moor See in Ofenerdiek.

F1-Jugend Jahrg.2009

Axel de Vries **Tel. 0151 / 22780922**
Andre Horstmann **Tel. 0172 / 6950806**
Trainingszeiten:
montags von 17.30 – 18.30 Uhr am Dorfplatz

freitags von 16.00 – 17.30 Uhr am Sportplatz am See

Hallo ihr Fußball Verrückten! Unsere Mannschaft ist vor drei Jahren aus dem Nichts entstanden. Aber mittlerweile sind wir zu einer engagierten und motivierten Truppe, die aus 19 Spielern besteht, zu einem tollen Team herangewachsen. Betreut werden wir von Axel de Vries und Andre Horstmann, seit längerer Zeit werden die beiden von Lara Horstmann tatkräftig unterstützt. Es macht uns allen großen Spaß, gemeinsam Fußball zu spielen! Wenn wir auf die zurückliegende Saison blicken, können wir auf eine erfolgreiche Zeit schauen, denn wir haben sowohl in der Hallen-, als auch die Feldsaison sehr gut abgeschlossen. Alles in allem eine tolle Saison! Wir als Trainer freuen uns sehr auf die Aufgaben, das Team weiter zusammenzuführen, um so gemeinsam weiterhin erfolgreich mit viel Freude und Spaß Fußball zu spielen.

Abschließend möchten wir alle uns herzlich beim SV Ofenerdiek, den Eltern, Kindern und den Sponsoren bedanken, ohne die all das nicht möglich gewesen wäre!

G-Jugend

Thorsten Pingel **Tel. 0173 / 2431661**
Training: samstags 10:30 – 2:00 Uhr auf dem Dorfplatz

Thorsten Pingel übernahm Anfang 2017 die neu gegründete G-Jugend 2011 und jünger.

Ziel war es erst einmal die Kinder zusammen zu führen und spielerisch das Spiel mit dem Ball kennenzulernen.

Nachdem die ersten Turniere und offiziellen Punktspieltage noch unter dem Motto ‚wir schauen uns das erst mal an und lassen die anderen die Tore schießen, haben die Mädchen und Jungen mittlerweile das schöne Gefühl ein Tor zu schießen für sich

entdeckt und konnten somit auch schon einige Siege bei den Punktspieltagen einfahren.

Die G-Jugend merkt bei jedem Punktspieltag, die im Schnitt wöchentlich stattfinden, dass sie sich fußballerisch auch wirklich weiterentwickeln.

Was aber auch an der Größe des Kaders liegt, den sie mittlerweile haben.

Wo Anfang des Jahres mit 8 Kindern angefangen wurde, sind es zurzeit 15 spielberechtigte Kids.

Da es für den neuen ‚Trainer‘ auch noch Neuland ist, ist es vorrangig das Ziel, gemeinsam Spaß zu haben. Wobei jetzt auch die ersten Kinder des Jahrgangs 2012 begrüßt werden und mit ins Team eingebunden werden.

Ihr Partner in Sachen Sport
in der Wesermarsch, Ammerland, Oldenburg und Friesland

sport^onord

Sportfachgeschäft · Eventveranstalter
Solarium · Beflockung · FanShop

Mühlenstraße 2 · 26919 Brake · Tel. 0 44 01 -829 290

Friedrich-Ebert-Straße 21 · 26954 Nordenham · Tel. 0 47 31 - 36 36 60

Oldenburger Straße 280 · 26180 Rastede · Tel. 044 02 - 82 220

Hindenburgstraße 15 · 26316 Varel · Tel. 044 51 - 92 89 977

www.sport-nord.com

Herzsport

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 04 41 / 60 85 60

Herzsport Trainingsgruppe

Nicole Bischoff

Tel. 0441 / 3800872

und Gisa Janssen

Tel. 04402 / 60596

montags von 19.00–20.00 Uhr, Spielhalle

Herzsport ist eine Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit einer kardinalen Erkrankung. Regelmäßige Bewegung und Ausdauersport bremsen das Fortschreiten der Erkrankung und steigert die Leistungsfähigkeit, Bewegungsfähigkeit und erhöht die Lebensqualität. Aufgrund der ärztlichen Verordnung bieten wir die Übungs- und Trainingsgruppe je nach Belastbarkeit des Patienten an. Eine große Rolle im Herzsport spielt auch der Spaß, das Lachen und die Kommunikation in der Gruppe. Eine willkommene Abwechslung sind auch das jährliche Sommerfest und die Weihnachtsfeier im SVO Vereinsheim. Ein großes Dankeschön an unsere Ofenerdieker Ärzte, die jeden Montag die Stunde betreuen.



Herzsport Qualitätssiegel für ...
v.l. Nicole Bischoff, Gudrun Hortmann-Scholten und Gisa Janssen



Pilates

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 04 41 / 60 85 60

freitags 10:30–11:30, Franz-Faas-Halle

Pilates wurde vor 90 Jahren von Joseph Pilates entwickelt.

Die gezielten Übungen kräftigen und dehnen den Körper.

Ein wesentlicher Bestandteil ist die Atmung bei der Durchführung der Übungen und die Körperwahrnehmung. Hierdurch bekommt man ein besseres Gefühl für seinen Körper. Eine Probestunde ist jederzeit möglich.

Walking und Nordic-Walking

Jürgen Grundmann

dienstags von 17:30–18:45 Uhr

vor der Franz-Faas-Halle

Beim Walking wird Ihre Ausdauer trainiert, aber Sie brauchen dabei keine Höchstleistungen erbringen. Zum Ausprobieren stehen Ihnen unsere LEKI Vereinsstöcke bereit. Nur mit der richtigen Technik ist diese gesunde Sportart auch wirklich effektiv.



Die aktive Walking Truppe



Gut gelaunt bei der Trainer-Fortbildung

Mit Hilfe der zertifizierten Trainer ist Walking leicht und schnell erlernbar. Es ist auch für Menschen mit Knie- und Rückenproblemen geeignet. Die Mischung aus

Laufen und Skilanglauf an der frischen Luft aktiviert rund 85 % der Muskulatur und ist ein hervorragendes Fitness- und Fettverbrennungstraining. Dabei können Sie Laufstöcke benutzen, wodurch Ihre Gelenke entlastet werden.

Beim Training mit verschiedensten Strecken durch das schöne Ofenerdick hatte sich die Gruppe stark vergrößert. Ob Schnee, Regen oder Sonne nichts kann uns abhalten in lustiger Atmosphäre die Gegend zu erforschen.

Verschiedene Themenläufe haben zusätzlich unseren Sport ergänzt. Mal waren es 12 km um das Zwischenahner Meer oder 8 km durch den Bürgerbusch.

Auch im Winter 2017/2018 werden wir wieder an verschiedenen Walking Veranstaltungen und Volksläufen teilnehmen.

Wirbelsäulengymnastik

Reha und Rückenfitness

Birgit Wehmeyer

Tel. 0441 / 506948

Der Gesundheitssport Wirbelsäulengymnastik von 18.00 bis 19.00 Uhr und Rückenfitness von 20.00 bis 21.00 Uhr bietet den

Teilnehmern Mobilisation, Kraftausdauer und bessere Dehnbarkeit für den Rücken, Bauch und die Extremitäten. Beim Wirbelsäulen-Rehasport von 19.00 bis 20.00 Uhr wird zusätzlich noch auf die gesundheitsfördernden Aspekte geachtet. Das bedeutet, dass auf jede Problematik speziell hingewiesen wird, damit die Teilnehmer die Übungen richtig durchführen können. Neue Teilnehmer sind immer Willkommen mitzumachen, um ihre körperliche und geistige Gesundheit zu stärken. In der letzten Gruppe würde ich mich sehr über „Zuwachs“ freuen.

Wirbelsäulengymnastik

Nicole Bischoff

Tel. 0441 / 3800872

montags von 17.45 – 18.45, Franz Faas Halle

Präventive Wirbelsäulengymnastik:

Rückenschmerzen können verschiedene Ursachen haben, schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung oder Fehllhaltung um nur einige Gründe zu nennen. Durch gezieltes Training mit hohen Gesundheitswert, kräftigen, stabilisieren und mobilisieren wir den Rücken. Zum Ende der Stunde gibt es eine Entspannung oder Dehnung. Neue Teilnehmer sind immer herzlich willkommen, alle Altersgruppen sind vertreten. Die Gruppe ist mit viel Spaß bei der Sache und eignet sich auch für Anfänger. Nur Mut.

Abteilungsleiter: Marno Tiede · Tel. 04 41 / 3 04 75 55

Die Handballabteilung wollte die Saison 2017/2018 eigentlich mit drei Mannschaften den Spielbetrieb starten. Doch aufgrund von Personalmangel musste die Damenmannschaft aus der Punkterunde zurückgezogen werden. So kämpfen diese Saison nur eine weibliche A-Jugendmannschaft und eine Herrenmannschaft um Punkte und Tabellenplätze.

Unser A-Jugend Team besteht aus 13 Spielerinnen, wobei ein großer Teil noch B-Jugend spielen könnte. Aufgrund der geringen Gesamtzahl an Spielerinnen, konnten wir nur ein A-Jugend Team melden, wobei Lara Horstmann leider gar nicht spielberechtigt ist, da sie noch C-Ju-

gend spielen kann und keine komplette Jugend überspringen darf. Da auch andere Vereine in Sachen Handballnachwuchs die gleichen Probleme haben, wurde die Regionsoberliga in diesem Jahr bis Friesland und Ostfriesland ausgeweitet. Nach einer gut gelungenen Saisonvorbereitung starteten die Mädels überraschend furios in die aktuelle Saison. In den ersten Spielen konnten generische Mannschaften, wie z.B. BTB Oldenburg, TUS Esens und VfL Rastede sicher bezwungen werden. Nach zwei deutlichen sowie drei unnötigen Niederlagen, hat sich die Mannschaft zuletzt mit einem Unentschieden gefangen und befindet sich derzeit auf dem sechsten



Tabellenplatz. Trainer der Mannschaft ist Olaf Balvert. (Text und Bild Olaf Balvert)

Die Herrenmannschaft startet wie auch in den letzten Jahren in der Regionsliga. Die Mannschaft besteht mittlerweile seit einigen Jahren aus einem festen Stamm. Die Mannschaftsstärke wurde durch die Teilnahme von einigen jungen Nachwuchsspielern etwas erhöht. Um den jungen, sportlich aktiveren Spielern die Möglichkeit zu geben, sich etwas mehr auszulasten als die „reiferen“ Spieler, trainieren sie regelmäßig am Trainingstag eine halbe Stunde länger. Leider ist es im Moment so, dass zu den Punktspielen nicht immer alle Mitspieler anwesend sein können. So ist die Personaldecke zu den Spielen dünner als die Trainingsbeteiligung es erahnen lässt. Dies spiegelt sich dann auch am Tabellenplatz wieder. Die Mannschaft befindet sich in der unteren

Tabellenhälfte und wird nun versuchen in der Rückrunde wieder einen oberen Mittelfeldplatz zu erlangen. Allerdings herrscht trotz der Tabellensituation weiterhin ein großer Zusammenhalt und alle Spieler vereint der Spaß am Teamsport und dem Willen gemeinsam etwas zu erreichen. Trainiert wird die Mannschaft von Carsten Rosenau .

Bei Interesse am Handball könnt ihr gerne per Email marno.tiede@t-online.de weitere Informationen anfordern. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene, Erwachsene und Jugendliche sind angesprochen.

Kinder ab 5 Jahren können sich in der Ballschule mit dem Handballsport befassen. Allerdings werden dort auch andere Ballsportarten getestet. Die Ballschule wird von Maike Waskönig geleitet.

#fahrschulesodtke

Sportkegeln

Abteilungsleiter: Werner Dahms · Tel. 04 41 / 60 80 10

Die Sportkegler des SVO fenerdiek haben das Sportjahr 2016/2017 mit folgenden Plätzen in den Tabellen abgeschlossen.

Herren I in der Bezirksoberliga Platz 2

Herren II in der Bezirksklasse Platz 1

Aufstieg in Bezirksliga

Herren III in der Bezirksklasse Platz 8

Im Sportjahr 2017/2018 Spielen wir mit 1 Mannschaft in der Bezirksoberliga, 1 Mannschaft in der Bezirksliga und 1 Mannschaft in der Bezirksklasse.

An den Bezirksmeisterschaften am 18.–19. Februar und am 8.–9. April 2017 haben wir mit 12 Sportkeglern teilgenommen. Davon haben sich 3 für die Landesmeisterschaft am 6.–7. und 12.–14. Mai 2017 in Celle qualifiziert. 1 Sportkeglerin hat sich für die Deutsche Meisterschaft in Bremen qualifiziert.

Die Vereinsmeisterschaften 2017/2018 wurden am 04.11.2017 abgeschlossen und ergaben diese Ergebnisse.

Vereinsmeister Damen: Hella Reins

Vereinsmeister Herren: Peter Schwettmann



Vereinsmeister, Hella Reins und Peter Schwettmann

Die Erstplatzierten in der Einzelwertung sowie Tandem und Tandem Mixed nehmen an der Bezirksmeisterschaft 2017 / 2018 teil.

Die Vereinsmeisterschaft wurde von den Teilnehmern, mit einem leckeren Essen, in der Gaststätte des OKC abgeschlossen.

Sonstige Aktivitäten:

Die Kohlfahrt der Sportkegler fand wie in den letzten Jahren auch, in unserem Vereinsheim statt. Am 25. Februar um 15:00



Die Sportkegelabteilung auf ihrer Kohltour



Fahrradtour

Uhr trafen wir uns, um mit Bollerwagen und guter Laune durch unseren schönen Stadtteil zu ziehen. Um 18:30 Uhr wurde das Kohlbuffet eröffnet. Nach der Krönung des Königspaares Inge und Ralf, wurde bei Musik und Tanz in geselliger Runde gefeiert.

Am 11. Juni 2017 hat die Sportkegelabteilung eine Spargeltour unternommen. Mit 27 Personen fuhren wir auf unseren Fahrrädern, in gemütlichem Tempo auf ruhigen Straßen, nach Metjendorf in Könkes Hotel, Dort gab es Spargel zum sattessen.

Die Fahrradtour der Sportkegler startete am 23.09.2017. Wir fuhren auf verkehrsarmen Straßen und Wegen über Wahnbeck, Loy, Barghorn und durch den Raster Park zum Kaffee trinken in die Bäckerei Schulze-Mühlenfeld. Anschließend fuhren wir über Leuchtenburg und Neusüdende zu unserem Vereinsheim um bei einem gemütlichem Grillabend und Getränken, den Tag ausklingen zu lassen.

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

Abteilungsleiter: Wolfgang Krex · Tel. 60 21 19

swb-Halbmarathon in Bremen

Das intensive Vorbereitungstraining für diesen Lauf dauerte 3 Monate. In über 12 Wochen wurde dreimal die Woche bei Wind und teilweise auch bei Regenwetter trainiert. Um an diesem Training teilnehmen zu können, mussten die Teilnehmer in der Lage sein ca. 10 km innerhalb einer Stunde am Stück laufen zu können. Der Teilnehmerkreis bestand aus Läuferinnen und Läufern, die erstmals oder aber nach längerer Zeit wieder einen Halbmarathon laufen wollten. An einem Wochentag wurden die Trainingseinheiten in einem moderaten Tempo und an einem weiteren Wochentag wurden die schnelleren Laufeinheiten gelaufen. Dabei wurde die Länge der Lauf-

strecken von Woche zu Woche gesteigert, bis auf eine Streckenlänge von 20 km.

Am 01. Oktober war es dann endlich soweit, gut gelaunt machten sich die 12 Läuferinnen und Läufer mit ihren 8 treuen Fans per Bus und Bahn auf den Weg nach Bremen. In Bremen nur noch die Startunterlagen abholen, den Startbereich aufsuchen und die Wechselkleidung abgeben. Danach ging es in den Startblock. Mit über 3200 Läuferinnen und Läufern ging es auf die 21 km lange Strecke.

Und wie sich das Training gelohnt hatte! Es wurden Zieleinlaufzeiten zwischen 01:48:33 Std. und 02:22:47 Std. erreicht. Unsere Debütantin Jana erreichte das Ziel bereits nach 1 Stunde und 52 Minuten.

Dank an unsere Trainerin Petra Bohlmann.



Angebot für Laufinteressierte

Im April bot die Leichtathletikabteilung einen Laufkurs für alle die ohne Vorkenntnisse mit dem Laufen beginnen möchten an. Der Trainingsplan sah drei Trainingseinheiten in der Woche vor. Die Teilnehmer/innen wurden zweimal wöchentlich, jeweils am Mittwoch und am Donnerstag, von den erfahrenen Laufbetreuern Kerstin und Susanne über acht Wochen trainiert. Zu jeder Trainingseinheit wurden Mobilisations- und Dehnübungen vermittelt. Eine Trainingseinheit dauerte ca. 60 Minuten. Wichtig für den Erfolg des Kurses war das möglichst alle Trainingstermine wahrgenommen wurden, sowie das das Training einmal pro Woche nach Trainingsplan in Eigenregie, bei freier Zeiteinteilung absolviert wurde.

Der Kurs begann mit kurzen Laufeinheiten und dazwischen liegenden Gehpausen. Mit Fortschreiten des Kurses wurden die Laufeinheiten länger und die Gehpausen kürzer. Die Teilnehmer/innen erlernten ruhig und durchgängig ca. 30 Minuten zu laufen. Die Ausdauer und die Distanzen

wurden langsam und schonend gesteigert. Die Streckenlänge war dabei noch nicht so entscheidend. Der Spaß am regelmäßigen Laufen in der Gruppe stand bei den Teilnehmern dabei im Vordergrund. Von allen Teilnehmern wurde das Kursziel erreicht, vier Teilnehmer sind danach in den SVO eingetreten.

Krafttraining

Stephanie Faas **Tel. 0170 / 4724505**
montags 20:00 – 21:00 Uhr, Sporthalle H3

Mit sehr viel Spaß wird jeden Montagabend Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsfähigkeit stetig gesteigert.

Das Training hat eine große Spannweite über Zirkeltraining bis hin zu Dehn- und Spannungsübungen.

Auf abwechslungsreiche Weise kräftigen wir unsere Ganzkörpermuskulatur mit Hilfe von diversen Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern oder (Medizin-)Bällen und dem eigenen Körpergewicht.



SCHRÖDER + KICKLER
K F Z M E I S T E R B E T R I E B

KLINKERSTRASSE 10 · 26180 RASTEDE
FON 04402 8 48 21 · FAX 04402 59 81 70

INFO@KFZ-SCHROEDER-KICKLER.DE
WWW.KFZ-SCHROEDER-KICKLER.DE



Trainiert wird weiterhin zusammen mit den LäuferInnen der Laufsportfreunde Oldenburg. Doch nicht nur für Läufer ist die Kraftausdauer ein sehr wichtiger Bestandteil des Trainings, sondern sie ist auch für alle anderen Sportarten und die Gesunderhaltung unseres Körpers eine Grundvoraussetzung.

Die Gruppe ist sehr gemischt, es trainieren Sportler jeden Alters zusammen und lernen voneinander.

Wer sich der Gruppe anschließen möchte ist herzlich willkommen!

Mittwochs-Laufgruppe

Uns geht es nicht um das Erreichen von „Spitzenzeiten“, sondern die Laufleistung im moderaten Tempo zu steigern. Aufwärm-, Mobilitäts- und Dehnübungen sind dabei fester Bestandteil jeder Trainingsstunde. Gute Laune und Zufriedenheit bringen/nehmen die LäuferInnen mit. Eine tolle Gruppe, die gern neue Mitläufer aufnimmt.

von Ingemarie Diercks

Sommerferienaktion 2017 beim Mittwochstraining

28.06.2017 Maximalpuls mit Steffi

Immer mal wieder Thema beim Laufen ist die Ermittlung und Orientierung der maximalen Herzfrequenz. Dazu kam Steffi zu uns in die Gruppe. Mit Aufwärmübungen und Skippings bei „volle Pulle“ wurden wir fast außer Atem gebracht um dann den Puls zu messen. Fazit: es geht (läuft) auch ohne herzfrequenzorientierte Trainingspläne. Dank an Steffi!

05.07.2017 Klein Bornhorster See

Der in den 1970er Jahre entstandene Baggersee mit max. Tiefe von 18m ist ein

beliebtes Ausflugsziel. Auch wir Läufer haben die 20 ha Wasserfläche beim mehrmaligen Umrunden wieder mal genossen. Ein Läufer tauchte noch ins Wasser, wer war das wohl?

12.07.2017 Utkiek

Begeisterung nach 5,5 km nicht nur für die erstmaligen Utkiekläufer, sondern auch bei den Wiederholungstätern. Der Blick vom höchsten Punkt auf die Stadt und die artenreiche bunte Vegetation entschädigten die etwas längere Anfahrt.

19.07.2017 Krafttraining

Bei idealem Wetter konnten wir das Krafttraining auf der großen grünen Matte (Grünfläche der SVO Leichtathletikanlage) absolvieren. Die Trainingseinheit bestand aus einem Aufwärmteil, eine Reihe verschiedener Kraftübungen mit Zeitvorgabe und abschließend einige Dehnübungen. Nach den schweißtreibenden Übungen taten die Erfrischungsgetränke von Barbara und Lars sehr gut. So konnten die ausgeschwitzten Mineralien gleich wieder zugeführt werden. Vielen Dank!

26.07.2017 Bahntraining

Treffpunkt war die Unisportanlage in Wechloy. Auf der Sportanlage gibt es unter anderem Möglichkeiten für Leichtathletik, Fußball, Beachvolleyball und Tennis.. Uns interessierte nur die Laufbahn. Mit Lauf A-B-C Übungen und Intervallläufen auf der Tartanbahn verging die Zeit sehr schnell. Und dann zur Überraschung das „Läuferbüfett“ von unseren „Neuen“ aus dem Laufeinsteigerkurs. Herzlichen Dank, das war aber nicht nötig!

02.08.2017 Huntebrücke

Vom Parkplatz am Klein Bornhorster See liefen wir durch Klein Bornhorst. Leider war das dortige leztbewohnte Storchennest im Oldenburger Stadtgebiet nicht



SVOLer beim Ofener Herbstlauf.

beflogen. So liefen wir weiter Richtung der 26m hohen und 440m langen Huntebrücke. Einige genossen die Aussicht auf die Stadt, die meisten absolvierten ein ausgiebiges Treppentraining. Die Motivation war sehr groß. Hier hätte eine 2. Maximalpuls-Ermittlung im Vergleich zur 1. Messung sicherlich gesteigert werden können. Wer die Anzahl der Stufen wissen möchte, bitte Hans fragen oder nochmal hin.

von Ingemarie Diercks

Gestartet für ein Herz.....

Beim traditionellen Ofener Herbstlauf am 03.10.2017 standen viele SVOlerInnen am Start für den 5-km Lauf. Der Lauf bei son-

nigem und windigem Herbstwetter begeisterte wieder alle Läufer wegen der angenehmen Atmosphäre vor dem Start, an der Strecke und im Ziel. Und dann im Ziel ein Lebkuchenherz, dafür quält man sich schon mal an einem Feiertag.

von Ingemarie Diercks

Pitz Alpine Glacier Trail 2017

Diesen Sommerurlaub habe ich mit Wandern und Trailrunning in den Alpen verbracht. Mein Ziel war es den Gletschermarathon im Pitztal zu laufen. Zwei Wochen vor diesem Event habe ich in Obergrungl den 22,9 km langen Gletscherrun mit knapp 2000 Hm als Trainingslauf in nur 6 Stunden gefinnischt. Beim P42 Glacier waren auf den ersten 6 km 1400 von 3030 Hm zu erklimmen. Der höchste Punkt dieses Laufes lag bei 3070 m über NN. Das Highlight war hier die Gletscherquerung mit Schuhspikes. Hier erreichte ich das Ziel nach gemessenen 48,67 km in 11:38 Stunden. Platz 100 der Männer.

von Andreas Hellmann

Häusliche Kranken- und Altenpflege Tagespflege Rose-Marie Müller



...zu Mensch

Von Mensch...



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de



Vull Wat Manns Loop

Da bestimmt nicht alle wissen, was der Vull Wat Manns Loop ist, habe ich ein paar Google-Ergebnisse notiert. Man liest dort von einem „verschärften Crosslauf mit viel Wasser und Sand“, er sei „die ostfriesische Antwort auf den Tough Mudder“, unter CrossläuferInnen geht er als „Kindergeburtstag für Erwachsene“ durch und die Bilder sprechen für sich.

Fünf mutige SVÖler stürzten sich dieses Jahr zum mindestens 2. Mal ins Matscha-

benteuer und begaben sich nach Logabirum bei Leer. So sahen alle vorher aus. Es wartete eine 5 km – Runde mit 20 Hindernissen auf die TeilnehmerInnen (Jana Instinske, Christa Instinske und Susanne Nühlen) und Wiebke Hoffmann und Frank Hoffmann durchliefen diese Runde gleich zweimal hintereinander.

Bei traumhaftem Wetter und bester Laune ging es auf die Strecke. Wir liefen über etliche Sandhügel, krochen unter meterlangen Absperungen durch den Sand, bezwangen das „Biest“ (einen 27m hohen Sandberg), liefen unendliche Meter im Zickzack, schwammen 70 m in voller Montur durch einen See, stapften durch brusttiefe Bäche, machten selbst vor mehreren Schlammkuhlen nicht halt und robbten über, unter und durch verschiedene Rohre.

Zwischendurch wurde natürlich auch mal gelaufen.

Am Ende wurde Wiebke Hoffmann sogar – wie im letzten Jahr – als 2. Frau über die 10 km im Ziel gefeiert und alle sind sich einig, diese Laufveranstaltung ist einfach ein Riesenspaß und sollte unbedingt mal ausprobiert werden.

von Susanne Nühlen



Selbstverteidigung

Taekwon-Do:

Sabine Scheve Tel. 0152 / 56356264

sabine.scheve@web.de

Kickboxen:

Andrej Sawodowskie Tel. 0176 / 61877332

andrej.sawodowskie@gmx.de

Taekwon-Do

Kinder

Die geänderten Trainingszeiten am Mittwoch haben sich gut bewährt. Da die Kinderstunden jetzt beide eine Stunde nach hinten verschoben wurden, sind sie mit der Schule besser vereinbar und werden gut besucht.

Die Kindertrainer Britta Schulz, Andrej Sawodowskie und Zoe Scheve leisten hier hervorragende Arbeit. Und finden noch die Zeit, sich selbst weiterzuentwickeln. So hat Britta im Juli ihre Prüfung zum 2.DAN im Taekwondo vor den Prüfern der IBF (International Budo Federation) im westfälischen Laer erfolgreich abgelegt. Weltmeisterin und Vizeeuropameisterin Zoe und auch Andrej bereiten sich aktuell auf die Prüfung zum 3. DAN vor.



Britta Schulz, neuer 2.DAN Taekwon-Do



Pressure Point Seminar mit Rick Clark

Training ab 13 Jahre

Immer wieder beeindruckend ist es, wie gut jung und alt gemeinsam trainieren können. Die Jüngsten sind 13 Jahre, die Ältesten weit über 60. Toleranz, Disziplin und Respekt werden bei uns groß geschrieben! Trotzdem kann jeder nach seinen Möglichkeiten und seinem persönlichen Ehrgeiz trainieren, und das Ergebnis kann sich sehen lassen! Das beweisen immer wieder die Erfolge bei nationalen und internationalen Turnieren.

Ein Höhepunkt dieses Jahres war ein Pressure Point Seminar im September mit Rick Clark, einem international anerkannten Experten auf diesem Gebiet, der einmal jährlich aus den USA kommt und in Deutschland unterrichtet. Die Mitglieder der Abteilung und zahlreiche Gäste (die teilweise mehrere hundert Kilometer angereist waren) freuten sich, dass es gelungen war, Rick Clark für einige Stunden nach Oldenburg zu bekommen.

Kickboxen

Auch die Kickboxstunden erfreuen sich großer Beliebtheit, besonders bei der Jugend kommt das Training gut an. Aber auch die „alten Hasen“ trainieren mit großem Ehrgeiz: So freut sich Trainer Andrej seit dem Frühjahr über zwei neue Schwarzgurte



Gemeinsames Kampftraining Kickboxen

in seinen Reihen. Mark Leupolt und Igor Schmidt legten ihre Prüfung zum ersten DAN im Kickboxen erfolgreich ab und unterstützen beim Training.

Eine weitere Bereicherung ist das gemeinsame Kampftraining mit anderen Kampfsportschulen aus der Region. Ohne die weite Anreise und die Startkosten eines Turnieres können sich die Kämpfer regelmäßig mit neuen Gegnern messen.



DAN Prüfung Kickboxen

☺ ... ja –
wir machen
auch Türen!
Und noch viel
viel mehr:

FENSTER TÜREN

ROLLÄDEN REPARATUR

INSEKTENSCHUTZ PLISSEE

ÜBERDACHUNGEN MARKISEN

KUNSTOFFVERKLEIDUNGEN

BALKONVERKLEIDUNGEN ZÄUNE



Eeten
Fensterbau

Karl-Fischer-Straße 2
Tel. (0441) 390 18 770
www.eeten-fensterbau.de






Das sieht ganz schwarz aus

SV Ofenerdiek legen Schwarzgurtprüfung ab

Schwarzgurt Prüfungen werden nicht in unserem Verein bei den eigenen Trainern abgelegt. Dafür fahren die Prüflinge zu den zweimal jährlich stattfindenden DAN Prüfungen der IBF. Im Sommer hatte Britta Schulz vorgelegt und ihre Prüfung zum 2.DAN bestanden.

Im Dezember legten vier weitere Taekwondokas vom SVO nach.

Nach einer Marathonprüfung mit insgesamt 26 Prüflingen, die 10 Stunden dauerte und dieses Jahr in Stockhausen stattfand, freuten sich Andrej Sawodowskie, Tobias Struck und Zoe Scheve über ihre neue Graduierung zum 3.DAN. Vivien Trzewik reiht sich mit ihrem neuen 1.DAN in die Riege der Schwarzgurtträger des SV Ofenerdiek ein.

Alle Mitglieder unseres Dojangs freuen sich riesig und gratulieren herzlich!



Bruchtest Zoe



Bruchtest Andrej

Diedrich Thöle

Tel. 0441/ 36 14 38 3

46. Sportabzeichenverleihung

Der SV Ofenerdiek ehrte zur 46. Sportabzeichenverleihung viele Sportler in einer feierlichen Runde und mit musikalischer Unterhaltung des SV Ofenerdieker Männerchores.

Der Verantwortliche für das Sportabzeichen im SVO, Diedrich Thöle überreichte nach Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden des SVO Christian Marke, Grußworten des 1. Vorsitzenden des Stadtsportbundes Dr. Gero Büsselmann und des Beauftragten für das Sportabzeichen im Stadtsportbund Frank Vehren die Urkunden an die erfolgreichen Aktiven.

Diedrich Thöle bedankte sich bei den 16 Sportabzeichenprüfern und bei der Büroleiterin des Stadtsportbundes Claudia Lehnort für die gute Zusammenarbeit und den großen gezeigten Einsatz.

Die Prüferin Cordula Matt wurde für 30-jährige Tätigkeit geehrt.

Nach Kaffee und Kuchen händigte Diedrich Thöle die Urkunden an die Sportler aus.



Das Sportabzeichenteam des SV Ofenerdiek mit dem Bundestagsabgeordneten Dennis Rohde (mitte rotes T-Shirt)

123 Absolventen, davon 104 Erwachsene, 19 Kinder und Jugendliche, absolvierten erfolgreich die Bedingungen für das Sportabzeichen im Jahr 2017.

Die jüngste Teilnehmerin war 6 Jahre, der älteste Teilnehmer 83 Jahre alt.

9 Teilnehmer legten das Sportabzeichen zum ersten Mal ab.

Ein Sportkamerad war zum 49. Mal dabei. 14 Sportlern konnte das Bicolor-Abzeichen (für besondere Anzahl der erworbenen Abzeichen) überreicht werden.



Sportabzeichenverleihung SV Ofenerdiek

Tischtennis

Abteilungsleiter:

Michael Grabo Tel. 04 41 / 60 86 91

Stellvertr. Abteilungsleiter:

Martin Ehlis, Tel. 04 41 / 57 08 24 8

In der Tischtennisabteilung sind momentan fünf Mannschaften im Tischtennisverband Niedersachsen tätig.

Eine sehr gute Entwicklung im Punktspielbetrieb konnten wir in diesem Jahr weiter fortsetzen. Unsere erste Mannschaft konnte in die 1. Bezirksklasse aufsteigen, die weiteren Mannschaften haben das vorgegebene Saisonziel (Klassenerhalt) erreicht.

Es ist uns gelungen durch gute Vereinsarbeit und intensives Bemühen neue Spieler für die Saison zu gewinnen.

Unsere Mannschaften sind in folgenden Klassen/ Ligen vertreten.

1. Mannschaft	1. Bezirksklasse
2. Mannschaft	1. Kreisliga
3. Mannschaft	1. Kreisklasse
4. Mannschaft	2. Kreisklasse
5. Mannschaft	3. Kreisklasse

Am 16. Juni wurde bereits zum dritten Mal das Brettchen Turnier der Tischtennisabteilung ausgespielt. Oliver Vorwerk konnte dieses Turnier zum dritten Mal in Folge gewinnen.



Die Tischtennisabteilung setzte ihre Turniere fort und suchte am 11.08.2017 die besten Doppel in der Abteilung. In diesem Jahr konnten sich Erhard Röseler und Michael Grabo als bestes Doppel auf den Wanderpokal freuen.

Nach den Sommerferien richtete die Tischtennis-Abteilung des SV Ofenerdiek ihre diesjährige Vereinsmeisterschaft aus.

Am 19.08.2017 wurde in der Lagerstraße 36, die neue Vereinsmeisterin und der neue Vereinsmeister gesucht.

Bei den Damen konnte sich Anja Ites als Vereinsmeisterin durchsetzen und bei den Herren kam es zum einem spannenden Endspiel zwischen dem Neuzugang Tino Beilken und Michael Grabo.

Am Ende setzte sich Tino Beilken durch und wurde Vereinsmeister 2017.

Im Anschluss an die Vereinsmeisterschaft wurde noch bei kaltem Wetter eine Party gefeiert.

Es war eine schöne Feier mit Siegerehrung und einer Zusammenfassung über die abgelaufene Spielsaison vom Abteilungsleiter. Zum Abschluss des Jahres trafen wir uns in diesem Jahr im Zeus und verbrachten dort bei sehr gutem Essen einen schönen Weihnachtsabend.

Unsere Trainingszeiten im Überblick:

Mo. und Fr. 18:15 – 19:45 Uhr

Schüler/ Jugendliche

Mo. und Fr. ab 19:45 Uhr

Damen/Herren

Mi. ab 19:45 Uhr

Damen/Herren

Die Tischtennisabteilung wünscht allen weiterhin viel Spaß am Sport, freut sich über jeden der den kleinen Ballsport kennen lernen möchte und lädt herzlich ein, ein Schnuppertraining zu absolvieren.

Turnen

Abteilungsleiter:

Rainer Degener

Tel. 04402 / 8635234

Seit über 600 Tagen bin ich nun Abteilungsleiter der Turnabteilung und es macht mir nach wie vor sehr viel Spaß und Freude.

Hauptaufgabe ist es, die Gruppen zu unterstützen und bei Bedarf neue Übungsleiter zu finden.

Das gleicht manches Mal einem Zaubertick und erweist sich nicht immer so einfach.

Auf unserer Homepage www.sv-ofenerdiek.de, finden sie alle aktuellen Ausschreibungen unserer Übungsleitersuche.

Eltern Kind Turnen

Daniel Horke

**mittwochs 16:00–16:45 Uhr
und 16:45–17:30 Uhr**

„Auf die Matten fertig los!“ Jeden Mittwoch plündern wir die Geräteräume, um für die Kinder zwischen 1–2 Jahren bzw. 3–4 Jahren einen neuen Abenteuerspielplatz aufzubauen, auf dem sie sich in 2 x 45 Minuten begleitet und unterstützt von ihren Eltern austoben können.

Wir beginnen und enden mit einem Sing- und Spielkreis und danach geht es rauf aufs Trampolin, über die Bank, hoch auf den Kasten, auf einer schiefen Matte wieder runter, weiter zum schiefen Berg an der

Sprossenwand und dann schlussendlich zum Ausruhen auf die Schaukel oder in eine Höhle.

Beide Gruppen sind im Laufe des letzten Jahres stark angewachsen, so dass wir an manchen Tagen mit über 40 Kindern in einem Hallendrittel sind.

Ursachen hierfür ist abgesehen von der zunehmenden Kinderzahl in Ofenerdiek allgemein die Knappheit an Alternativen für Kinder dieser Altersgruppen im Verein. So kommen die Kinder teilweise schon recht jung in meine Gruppen und bleiben auch recht lange, weil der Übergang z.B. ins Geräteturnen bei Marianne ohne Eltern nicht immer frühzeitig stattfindet.

An dieser Stelle möchte die Gelegenheit nutzen, die Eltern, die mit ihren Kindern kommen zu ermutigen, gute Ideen für weitere Angebote dem Verein mitzuteilen.

Gerätturnen

Stephanie Faas

Tel. 0170 / 4724505

8–9 jährige dienstags 17:30–18:30Uhr

10–15 jährige dienstags 18:30–19:15Uhr

Ein weiteres Sportjahr liegt hinter uns. Die erste Jahreshälfte verbrachten wir damit, uns auf den Kinderturnwettkampf des Turnkreises Oldenburg Stadt vorzubereiten.

Für viele Turnkinder ist dieser Wettkampf immer ein Highlight im Jahr, bei dem sie ihr Gelerntes an den Geräten Sprung, Reck, Parallelbarren und am Boden unter Beweis stellen und sich mit gleichaltrigen Kindern anderer Vereine messen können.

Alle teilnehmenden Kinder erreichten gute Platzierungen, so dass wir auf einen erfolgreichen Nachmittag zurückblicken konnten. Aber natürlich wurde es auch in der zweiten Jahreshälfte nicht langweilig. Die Zeit wurde genutzt um weiter zu trainieren, die Grundzüge zu festigen und neue Übungen zu erlernen.

Durch Spiele und Gruppenübungen wird das Selbstvertrauen und die Motivation gestärkt. Die Kinder haben sich an viele

neue Übungen gewagt und trainieren weiter fleißig für Wettkämpfe und Auftritte im nächsten Jahr.

Mit schönen Weihnachtsfeiern in beiden Gruppen ließen wir das Jahr ausklingen und freuen uns auf das nächste aufregende Sportjahr.

Beide Gruppen freuen sich immer über neue Kinder, die Lust auf Gerätturnen und Akrobatik haben.



Kinder Gerätturnen

Marianne Grundmann Tel. 0441 / 602561
4-7 Jährige Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr
4-5 jährige Mittwoch 16:00 – 16:45 Uhr
6-7 Jährige Mittwoch 16:45 – 17:30 Uhr
Spielhalle 1

Unser Kinder Gerätturnen ist eine Individualsportart, die den Turnern ein hohes Maß an Fähigkeiten abverlangt. Das sind: Kraft, Beweglichkeit, Mut, Schnelligkeit, Präzision, Disziplin und Ausdruck.

Bei meinem Kleinkinderturnen (ca. 4-6 Jahre) sollen sich die Kinder auf eine spielerische Weise mit ihrem vorhandenen Bewegungs-Repertoire auseinandersetzen und so die Koordinations Fähigkeiten (Orientierungsfähigkeit, Gleichgewichtsfähigkeit,...) erlernen und verbessern. In diesem Alter wird die Qualität der Bewegungen noch

von der Grobkoordination bestimmt, die sich stetig verbessert.

Durch Bewegungsaufgaben bei der Aufwärmung mit verschiedenen Handgeräten, sollen die klein- und grobmotorischen Fähigkeiten verbessert werden und weitere Bewegungserfahrungen in der Turnhalle gesammelt werden. Gleichzeitig wird den Kindern aber auch Raum für eigene Initiativen gelassen und somit selbstständiges Denken und Handeln gefördert. Ein weiterer Augenmerk liegt auf dem Sammeln von grundlegenden sozialen Erfahrungen in der Gruppe und mit dem Übungsleiter (Gemeinschaftssinn, Toleranz im Umgang mit anderen,...) Unsere Aktivitäten in diesem Jahr waren unser Karneval mit Tombola in den Gruppen.

Für die 7. Vereinsmeisterschaft für 4-8 jährige Gerätturner bekamen die Kin-



der Punkte. 84 aufgeregte Kinder turnten am Barren, Reck, Kasten, Sprossenwand, Ringe und Boden. Für viele war es die erste Meisterschaft.

Bei der Siegerehrung wurden die Jungen und Mädchen nach Jahrgang gewertet. Jeder bekam für die erturnte Leistung eine Urkunde sowie eine Medaille. Die Freude bei allen Gerätturnern war riesig!

Dabei waren für den SV Ofenerdiek 13 Erst-, 14 Zweit-, und 11 Dritt Platzierte. Auch die anderen Plätze konnten sich mit guten Leistungen sehen lassen.

Den Jahresabschluss feierten wir mit allen Gruppen, dem Weihnachtsmann und Geschenken.

Faustball

Alfred Gloystein Tel. : 04 41 / 6 03 82
donnerstags von 8.00–9.30 Uhr

Das Alter dieser Sportgruppe liegt mit einer Ausnahme zwischen 72 und 82 Jahren.

Deshalb steht bei uns nicht der Wettkampf im Vordergrund sondern Spiel und Bewegung.

Die Gruppe besteht aus ca. 15 aktiven Sportlern.



Bei voller Besetzung könnten drei Mannschaften gebildet werden. Eine Mannschaft besteht aus 5 Spielern. Ein Spiel dauert 8- 9 Minuten. Danach wird gewechselt.

Dadurch bilden sich keine festen Mannschaften und es wird auf das Zählen der Punkte verzichtet.

Nach Ansage „letzter Ball“ und „allerletzter Ball“ endet das Spiel um 9.30 Uhr.

Spaß und Lust an Bewegung in einer angenehmen und entspannten Gemeinschaft sind Motivation sich immer wieder zu diesem Spiel zusammen zu finden. Letztlich hat am Ende jeder gewonnen.

Zur Überbrückung der spielfreien Zeit während der Sommerferien finden donnerstags ab 9.00 Uhr Radfahrten statt.

Diese führen im gemütlichen Tempo in die nähere Umgebung, dauern ca. 2 Stunden und enden im Wechsel bei einem Sportkameraden bei dem die verlorenen Kalorien wieder ersetzt werden können.

Falls Interesse an dieser Art der Sportausübung besteht kann man sich beim Abteilungsleiter melden oder sich ganz einfach zur Sportstunde einfinden.

von Helmut Denker

Kükenballett

Marianne Grundmann Tel. 0441 / 602561
dienstags 14:55–15:15 Uhr, für 3–6 Jährige
Mädchen, in der Franz Faas Halle

Beim Kükenballett hat ihr Kind die ideale Möglichkeit einer ganzheitlichen Körperschulung. Der ganze Bewegungsablauf wird harmonisch, selbst Haltungsschäden werden korrigiert. Ein weiteres wichtiges Lernziel ist das Miteinander und die Kommunikation. Die Kinder erleben sich als Gruppe.

Deshalb bietet Ballett bereits den Dreijährigen in seiner Komplexität von Koordination, Konzentration und Emotion



einen unschätzbaren Anreiz für die weitere Entwicklung. Diese unbewusste Kreativität wird in den Ballettstunden unterstützt. Die Kinder lernen Raumorientierung und Ballett als bewusstes Ereignis kennen.

Kindertanzen

Daniel Horke

donnerstags von 15:30 – 16:15 Uhr

für Kindergartenkinder

16:15 – 17:00 Uhr

für Grundschulkinder

Unser Ausgangspunkt war, bzw. ist die klassische Bewegungs- und Turnmusik, u.A. von Volker Rosin, von der ausgehend wir dann über jeweils mehrere Wochen Choreographien zu aktuellen Hits z.B. aus dem Film Eiskönigin oder Bibi und Tina einstudieren. Die Choreographien bekommen die Kinder der jüngeren Gruppe weitestgehend vorgegeben, während die Grundschülerinnen (Jungen fehlen uns bisher völlig) auch schon selbst choreographiert haben. Tanzen ist meiner Ansicht nach ein Sport, der nach Bühnenpräsenz ruft und wir haben keine Gelegenheit ausgelassen aufzutreten. So blicken wir auf Auftritte bei unserer Weihnachtsfeier, beim Kinderfasching, beim HUGO Straßenfest und beim Sommerfest der Dekra Toys Company zurück.

Dafür geht mein Dank an die Eltern, die immer wieder gute Ideen einbringen und die Kinder und mich bei den Auftritten unterstützen.

Vielen Dank an meine Helferin Melissa, die uns nach den Sommerferien verlassen hat, und an Anne die für sie eingesprungen ist und als Formationstänzerin mit Bühnenerfahrung eine riesengroße Bereicherung ist.

Seniorentanz

Liane Kramer

Tel. 0441 / 60525

montags 15:00 – 16:30 Uhr

Franz-Faas-Gymnastikhalle

„Tanzen wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele“

Ein Begriff für alle gleichgesinnten Personen im Alter von 50+ oder auch jünger, die sich gerne nach Musik bewegen, entspannen und in Harmonie fit halten möchten.

Das Tanzen die allgemeine Kräftigung aller Muskelgruppen fördert, steht dabei außer Frage und leistet somit einen erheblichen Beitrag zur Sturzprophylaxe.

Auf tänzerische Weise werden die Glieder gelockert, Gelenke sowie Alltagsbewegungen nebenbei trainiert. Herz und Kreislauf werden angeregt, Koordination und das Gedächtnis geübt. Eine erhebliche positive Wirkung ist die auf die Psyche – alles Tun wird leicht durch Musik! Dadurch bedingt entsteht eine fröhliche, aufgelockerte Atmosphäre im gegenseitigen Miteinander. Alle Tänze sind mit festen, der Musik entsprechenden Folgen aufgebaut. Jede Teilnehmerin bestimmt selbst, wie intensiv sie die vorgegebenen Choreographien der Tanzleiterin ausführt.

Perfektion ist nicht unbedingt gefragt, aber für alle ist es schlechthin natürlich, das gesetzte Ziel zu erreichen! Man macht auch nicht direkt etwas falsch – man macht es nur anders! Ein paar Atemübungen – Schrittfolgen noch einmal durch üben – aufatmen und schon sind wir am Ziel alle zusammen wieder gleich! Das Tanzen die beste Bewegungstherapie ist, ergab schon vor etlichen Jahren eine Studie auf einem Ärztekongress! „Tanzen schenkt uns Lebensfreude, Tanzen steigert das Selbstwertgefühl und wappnet gegen Stress. Tanzen wirkt wie eine Therapie, aber man empfindet es nicht als solche – das ist das Schöne!“ (So interpretiert es Prof. G. Kreutz – Uni Oldenburg).

Nicht vergessen möchte ich meinen Dank an die Tänzerinnen im Festausschuss, die sich erfolgreich bemühen, unsere jährlich wiederkehrenden überfachlichen Angebote zur Zufriedenheit aller harmonisch zu gestalten.

Neueinsteiger sind stets willkommen, ob mit oder ohne Partner.

Tanzerfahrung bekommt man durch eine fürsorgliche Einführung sowie eine kameradschaftliche Aufnahme in unserer Gruppe. Seniorensport ist mehr ...
Geselligkeit – Gesundheit – Gemeinschaft –

Männersport am Mittwoch

Hermann Busch

Tel. 0441 / 608879

mittwochs 20:30–22:00 Uhr

Spielhalle Ofenerdiek

Jeden Mittwoch von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr ist der „Evergreen“ der Turnabteilung – der Männersport – in der Spiel- und Sporthalle aktiv. Den Sportlern geht es dabei um Sport in seiner Gesamtheit. Fitness- und Gymnastikübungen, Lauf- und Ballspiele sind durchgängige Themen in unserer Sportstunde. Auch außerhalb der Sportstunde trifft man sich zu gesellschaftlichen Ereignissen. Auf dem Programm stehen eine Spargeltour, das Sommergrillen, sowie die Weihnachtsfeier. Die Stimmung bei allen Begebenheiten, die zum Teil mit Familienmitgliedern stattfinden, ist immer ausgesprochen angenehm und fröhlich.

Besonders gilt es zu erwähnen, das sich einige von unseren Sportlern für ehrenamtliche Hilfe wie z.B. Kinderkarneval, Laternenumzug, oder beim Turnfest zur Verfügung stellen.

Wer sich dieser vielseitigen und herzlichen Truppe anschließen möchte ist herzlich willkommen.



Volleyball

Abteilungsleiterin:

Monika Blömer

Tel. 04 41 / 5 73 67

Die Saison 2016/17 war in den meisten Teams eher durchwachsen. Die Teams haben sich teilweise verändert und auch verstärkt und gehen gut vorbereitet in die neue Spielzeit. In den einzelnen Mannschaftsberichten erfährt der interessierte Leser mehr....

1. Herren- Verbandsliga

Mit viel Glück hat die 1. Herrenmannschaft in der letzten Saison den Klassenerhalt in der Verbandsliga geschafft. Zwar wurde das Relegationsspiel gegen den starken Aufsteiger vom Oldenburger Turnerbund klar verloren. Zu groß war die Nervosität der Spieler und die Qualität der OTBer (überwiegend ehemalige Regionalligaspieler), doch durch Aufstockungen und Nachrücker in den oberen Klassen konnte die SG Ofenerdiek / Ofen den Platz in der Verbandsliga behalten. Aber dazu muss man eben auch den entsprechenden Relegationsplatz belegt haben, um eine derartige Chance zu bekommen. Dieses Ziel hat die Mannschaft erreicht.

Zur Belohnung gab es von der Firma Bodenbeläge Helmut Hadtstein für jeden Spieler eine neue Sporttasche, wofür sich

die Mannschaft auch an dieser Stelle nochmals herzlich bedankt!

Die Mannschaft um Trainer Olaf Gloystein hatte mit Abschluss der Saison 2016 / 2017 den Abgang von drei wichtigen Leistungsträgern zu verkraften. Mit Libero Till Burchards (beruflich nach Hamburg), Mittelblocker Moritz Ahlborn (beruflich nach Hannover) und Finn Schütte (Wechsel zur VSG Ammerland II in die Oberliga) fehlten zu Beginn der neuen Spielzeit wichtige Stammspieler.

Zur neuen Saison konnte zu diesem frühen Zeitpunkt der Abgabe des Berichts (10.10.17) leider noch nicht viel geschrieben werden. Zwar ist die Spielzeit bereits seit dem 16.09. wieder angelaufen, jedoch hat die „Erste“ erst ein Spiel gegen den VfL Wildeshausen I absolviert und dies mit 3:1 verloren. Leider waren zu diesem Zeitpunkt noch nicht alle jetzt verfügbaren Spieler „an Bord“, so dass dem Coach personelle Alternativen fehlten. Dies soll beim ersten Punktspiel anders werden. Mit Tim Mayländer (Außenangriff), Kijan Bagher Tehrani (Außenangriff), Niklas Schoppa (Zuspieler) und Emre Bagaoglu (Libero) hat die Mannschaft personellen Ersatz gefunden, der nun schnell in das Team integriert werden sollen. Beim Heimspiel am 14.10.17 gegen den VfL Lintorf III und die TG Wiesmoor, sind hoffentlich alle Spieler

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de



an Bord, so dass die ersten Punkte eingefahren werden können.

Ziel der Mannschaft für die neue Spielzeit ist der direkte Klassenerhalt, diesmal ohne Relegation ...!

von Olaf Gloystein

2. Herren- Bezirksliga

Alles ungewiss!

Für die neue Saison gibt es viele Fragezeichen bei der zweiten Volleyball-Herrenmannschaft der SGO: Wie wird der Weggang des langjährigen Zuspielers Niklas Schoppa sich auf das Spiel auswirken? Können die neuen Kräfte Stefan Tebje, Constantin Wragge und Alex Meilwes schnell integriert werden? Wird das neue Spielsystem sofort verinnerlicht und in Punkte umgesetzt? Auf Grund dieser vielen Fragezeichen und auch wieder einmal der nicht ganz zufriedenstellenden Trainingsbeteiligung in der Vorbereitungsphase ist eine Prognose für die jetzige Saison sehr schwer, zumal es mit 3 neuen Vereinen in der Bezirksliga eine große Unbekannte gibt. Ein gesicherter Mittelfeldplatz sollte das Ziel sein, da ab Oktober möglicherweise ein zweiter Trainingstermin zur Verfügung steht und die Vorbereitung somit noch intensiver gestaltet

werden kann. Eines ist allerdings schon jetzt wieder abzusehen: Die Spieler brennen auf das erste Spiel und sind hoch motiviert!! Nach den ersten beiden Spieltagen wissen wir sicherlich mehr, was mit der Truppe zu erreichen ist und wie das Ziel der Saison lautet!

Später Start für die 1. Volleyball Damen in der Saison 2017/18

Erst am 14. Oktober 2017 starten die Landesliga Volleyballerinnen der SGO – einer Spielgemeinschaft aus dem TuS Ofen und dem SV Ofenerdiek – in die neue Saison. Der Viertplatzierte des letzten Jahres erwartet ab 15:00 Uhr den Oldenburger TB und die zweite Mannschaft der SGO zum Heimspiel im Rudolf-Kinau-Weg in Ofen.

Der Kader hat sich zum Vorjahr kaum verändert, so dass alle bewährten Kräfte wieder zur Verfügung stehen. Zwei Neuzugänge werden die Mannschaft um Mannschaftsführerin Franziska Selke dennoch bereichern: Lina Medert (ehemals DT Ronsdorf und SV Bayer Wuppertal) und Maike Wagner (TV Datteln 09) sind im Frühjahr zur Mannschaft gestoßen und erweitern den Kader für die anstehende Saison.

Die Volleyballerinnen der SG Ofenerdiek/Ofen spielen wieder in der Landesliga 3 und treffen dabei auf einige bekannte Mannschaften u. a. aus dem Bremer Raum. TV Eiche Horn, Bremen 1860 oder Bremen Neustadt sind den Spielerinnen um Trainer Lars Onasch bekannt; doch mit Scharmbeckstotel, Jeddelloh oder der eigenen zweiten Mannschaft sind auch neue Teams in der Liga vertreten.

Die Vorbereitung für die neue Saison verlief alles andere als geplant. Seit der Rückkehr aus der Sommerpause im August fiel das Training des Öfteren aus, einige



1. Damen Volleyball

Spielerinnen plagen sich zudem mit teils langwierigen Verletzungen. Erschwerend kommt hinzu, dass mit der neuen Saison ein neues System gespielt werden soll, das alle Positionen betrifft. Ob die Veränderungen und die aktuelle Fitness ausreichen werden, um in diesem Jahr oben mitspielen zu können, zeigt sich gleich in den ersten beiden Spieltagen. Nach dem bereits erwähnten Heimspieltag geht es am 22.10.2017 zum TV Eiche Horn, einem der Titelaspiranten.

Die 1.Damen trägt ihre Heimspiele in Ofen (Sporthalle am Rudolf-Kinau-Weg) aus. Die Termine in 2017 sind der 14. Oktober, der 4. November und der 2. Dezember; es sind jeweils zwei auswärtige Mannschaften zu Gast, die Spiele beginnen samstags um 15:00 Uhr.

2. Damen-Landesliga

Mit einem großen Kader an Spielern, Trainingsgästen und Unterstützungsspielern, startet die 2.Damen der SG Ofenerdiek/Ofen in die neue Saison und es ist die Landesliga 3. Das große Ziel ist erreicht, es der ersten Damen gleich zu tun und in der Landesliga präsent zu sein. Nicht als Konkurrent, sondern als Zeichen dafür,

dass bei der SGO ein wirklich guter Volleyball gespielt wird.

Der Werdegang selbst könnte in keinem Buch besser geschrieben werden. Nach dem Meistertitel in der in der Bezirksklasse (Saison 2015/2016), folgte als Vizemeister der Bezirksliga (Saison 2016/2017) der direkte Aufstieg in die Landesliga. Damit hat keiner gerechnet. Schützenhilfe gab es hier durch die Damen aus Lohne, die als Meister der Saison 2016/2017, auf den Aufstieg verzichtet und so den Damen der 2. SGO das Spielen der Relegation erspart haben.

Aber, die 2. Damen der SGO nehmen die Herausforderung an und man freut sich auf die beiden Vereinsderbys in der Hin- und Rückrunde, die es in dieser Form, in der Vereinsgeschichte auch noch nicht gegeben hat.

Das Ziel ist klar gesteckt, der Klassenerhalt. Mehr Anspruch will man nach dem Durchmarsch in der Bezirksliga gar nicht laut aussprechen, aber der Wunsch, sich im (oberen) Mittelfeld zu präsentieren, lässt das Training beflügeln. Dementsprechend gehen die Damen um Trainer Roser auch an die Arbeit. „Nach einer durchwachsenen Vorbereitungsphase gilt es nun, sich erstmal in der Hinrunde einzuordnen und die Gegner kennenzulernen. In der Rückrunde



3. Damen Volleyball

erwarten wir dann die eine oder andere Überraschung. Die Mädchen sind hochmotiviert und müssen sich erst noch an einige große Namen aus der Region gewöhnen“, so Trainer Roser.

Der Kader: Ines Urbschat, Stephanie Osterloh, Kira Heckmann, Tessa Wenten, Vanessa Wattjes, Anne Müller, Pia Kleinen, Beatrix Blömer, Rilana Schuurhuis, Kirsten Piesch, Nadine Abels, Alena Zundel, Christina Menges, Johanna Schöbel, Sarah-Mariella Canella, Monika Blömer. Trainingsgäste: Anna Wedemann, Sina Ruitmann, Lea Burfeind, Laura Fassbinder. Trainer: Christian Roser

Sabum ...

3. Damen-Kreisliga

Nachdem der 3. Damen des SV Ofenerdiek in der vorletzten Saison der Aufstieg in die Kreisliga gelang, galt es in der vergangenen Saison, diesen Fortschritt zu halten.

Dies gelang der Mannschaft mit Bravur, denn am Ende der Saison stand sie wie erhofft im Mittelfeld der Tabelle. Auch bei den Spielen gegen die stärkeren Gegner verkaufte sich das Team gut und sammelte viel Erfahrung.

Leider hat die Mannschaft in der kommenden Saison mit studienbedingten Abgängen zu kämpfen, aber ist auch mit einer neuen Spielerin gesegnet. So konnte das erste Spiel gegen Westerstede souverän mit einem 3:0 Sieg abgeschlossen werden. Dies sollte Aufwind für den Rest der Saison geben und beim diesjährigen Ziel, dem Aufstieg, von Nutzen sein.

Volleyball – Hobby Mixed

Saison 2016/17 – Ein trauriger Abschied und viele Höhen und Tiefen-

Das Positive der letzten Saison: Wir haben die Klasse gehalten und spielen auch nächste Saison in der A-Liga! Das haben wir diesmal allerdings nur geschafft, nachdem eine Mannschaft zurückgezogen hat und wir dann die Relegation spielen durften. Diese haben wir souverän gegen die Mannschaft aus Ganderkesee gewonnen, die Zweiter in der B-Liga geworden waren.

Wir sind sehr froh, dass wir vor der Saison zwei Neuzugänge bekommen haben. Saskia und Dirk passen super ins Team und haben uns geholfen Verletzungen, Krankheiten, eine Schwangerschaft und andere terminliche Absagen zu kompensieren.

Bedanken möchten wir uns noch herzlich bei der Mannschaft vom TV Metjendorf. Zu ihnen besteht eine enge Verbindung, da einige Spieler in beiden Mannschaften spielen. Außerdem haben uns vor allem die Damen immer wieder personell unterstützt, so dass wir alle Spiele antreten konnten. Ohne Euch wäre das nicht gegangen!

Wichtig waren aber in dieser Saison gar nicht so sehr die Spielergebnisse. Wir mussten Abschied nehmen von unserem Trainer Kalle Nußwaldt, der den Kampf gegen den Krebs leider verloren hat. Er hat viele Jahre aktiv bei uns gespielt. Mit ihm als Trainer sind wir in die A-Liga aufgestiegen und dort

sogar einmal Meister geworden. Auch als er nicht mehr aktiv mitwirken konnte, ließ er es sich oft nicht nehmen am Trainingsabend in die Halle zu kommen und uns auch zu Auswärtsspielen zu begleiten. Ihm lag viel am persönlichen Kontakt untereinander. Er hat sich immer an der Planung von Aktivitäten wie Weihnachtsessen und Radtouren beteiligt und dabei gerne auch mal eine Runde Ouzo spendiert. Auf dich ein dreifaches VOLLEY – BALL! Wir denken oft an dich, Kalle!

Wie so oft liegen Freud und Leid nah beieinander. Nach Jan im vergangenen Jahr dürfen wir auch in dieser Saison ein kleines, neues Leben in unseren Reihen begrüßen. Mit Hannes ist im Sommer das zweite Mannschaftsbaby zur Welt gekommen und hat als jüngster Fan bereits das erste Spiel der Saison angeschaut oder besser gesagt, komplett verschlafen.

Für die aktuelle Saison würden wir uns über personelle Verstärkungen sehr freuen. Wenn also Interesse besteht, auf gutem Niveau Volleyball zu spielen und nicht an den Wochenenden spielen zu müssen, kann man gerne bei uns vorbeischauen. Wir sind zwischen 30 und 70 Jahre jung,

haben größtenteils Liga-Erfahrung und trainieren donnerstags von 20-22 Uhr in der kleinen Halle an der Grundschule in der Lagerstraße in Ofenerdiek. Wer vorher Kontakt aufnehmen möchte oder weitere Informationen sucht, kann einfach mal auf die Homepage des SVO (Volleyball, Hobby Mixed) oder der Oldenburger Hobbyrunde (oldenburger-hobbyrunde.de) schauen.

Die Hobby-Mixed-Volleyball-Truppe des SVO sucht nach wie vor nach Verstärkungen für dessen Mannschaft. Alter, Geschlecht und Leistungsstärke der potenziell neuen Volleyballspielerinnen und -spieler sind nicht ausschlaggebend, der Spaß sollte im Vordergrund stehen. Trainiert wird donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr in der BZTG Sporthalle Taastruper Straße in Oldenburg, wobei nach einer kurzen Aufwärm- und Einspielfase hauptsächlich nur „gespielt“ wird. Auch macht man außerhalb der Sporthalle einige Ausflüge wie zum Kramermarkt oder andere Feierlichkeiten.

Weitere Information gibt es bei unserem Mitspieler Graf Renken unter Telefon 0441/505525

Impressum

Herausgeber: Sport-Verein Ofenerdiek e.V.
Redaktion: Stefanie Strengé, Tel. 04 41 / 6 07 73
Lektorat: Graf Renken
Werbung: Bürger-Verlag GmbH · Rathausstr. 1 · 26188 Edewecht
Herstellung: Bürger-Verlag GmbH · Rathausstr. 1 · 26188 Edewecht
Auflage: 6.000 Stück

Wir bitten alle Leser, beim Einkauf unsere Inserenten zu berücksichtigen.



Wandern

Abteilungsleiter:

Erich Diers

Tel. 0441 / 60 80 74

Wenn die Sonne scheint, der Himmel strahlend blau und die Luft klar ist, dann packt jeden Wanderer die Lust auf eine Tour über Stock und Stein. Eine Wanderung durch Wälder und Wiesen, insbesondere am frühen Morgen, wenn die Sonne über die Baumspitzen aufgeht, regt es beim Wanderer die Selbstheilungskräfte an und hilft, die innere Balance zu finden.

Auch 2017 durften viele Wanderer das schöne Oldenburg und seine Umgebung erwandern. 16 Mal wurden vom Wanderwart Aktionen angeboten, die immer von großen Gruppen begleitet wurden. Auch mehrtägige Wanderungen auf den Inseln Rügen und Baltrum waren mit dabei, sowie Radtouren, da das Radfahren als Sport mit eingestuft werden kann.

Erstmals wurden zwei Werksbesichtigungen durchgeführt, eine bei der Ede-

ka-Zentrale in Neuenkrug und eine bei der Firma Lager 3000 in Wiefelstede.

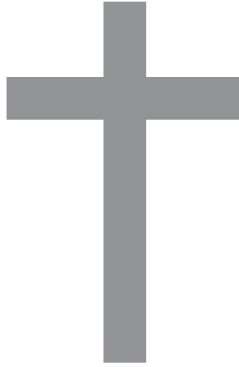
Als weitere Aktion ist die Mithilfe bei der Durchführung der Deutschen Meisterschaft in Moslesfehn –Faustball- und des 1. Zweitages-Marsches in Oldenburg zu nennen. Aufgrund der alten Städtepartnerschaft – Oldbg./Cholet – wurde in Freiburg ein Treffen durchgeführt. 26 Teilnehmer haben fünf Tage lang über vergangene Treffen, die seit 1989 laufen, Erinnerungen ausgetauscht. Weiter wird auf das Mitwirken auf Landes- und Kreisebene hingewiesen. Dieses ist die Teilnahme an den Landes- und Kreiswandertagen und der Arbeitstagung in Melle.

Ein neuer Wanderplan für 2018 ist bereits wieder in Arbeit; am Anfang des neuen Jahres steht aber wieder das Verspeisen des fetten „Sparschweines“.

Abschließend wünsche ich allen Wanderern wieder ein interessantes 2018.



Die Wanderabteilung



*Der SV Ofenerdiek trauert
um seine im Jahr 2017
verstorbenen Mitglieder.*

*„Danke für den Weg,
den Du mit uns gegangen bist.
Danke für die Hand,
die uns so hilfreich war.
Danke, dass es Dich gab“*

(Rainer Maria Rilke)



Der Vorstand

Wir danken folgenden Inserenten für das Zustandekommen dieses Heftes:

Dellas Optik
Oldenburgische Landesbank
Taxen Siemenroth
Brundiars GmbH
Theraktiv
Kiosk am Schulzentrum
Rechtsanwalt Kim Müller
Rosen-Apotheke
Wiggers Sanitätshaus
AMR Wohnbau GmbH
Café am See
S. Wübbeler
FBSP-Steuerberatung GmbH
Heinrich Meier & Sohn
Ender & Panneitz
Krömer Holzverarbeitung GmbH
Ralf Othold Landschaftsgärtner
Helmut Hadtstein Bodenbeläge
Kuhnt Kommunikations-Technik
Hans Schrader
EDEKA · Husmann
ERGO · Horst Klawonn
Willers
Janßen & Sohn
Bunjes Getränkeabholmarkt
Sander + Sohn
Slink
Otremba
Raiffeisenbank Oldenburg eG
Johnson · Bosch Car Service
Fahrschule Tempel
Daniel Mull · Zimmerei

Büro van Döllen
Hörgeräte Hahm
Blumen Helbig
Reformwaren Hauken
Fahrschule Beilken
Karin Jannsen · Therapiezentrum
Barbara Seniorenmode
Hansa Seniorenwohntstift
Eile Heißmangel
Hairdesigner
Blumen Lüschen
Ralf Uhlmann · Öffentliche Versicherungen
Beilken Zweirad
Diek-Apotheke
Sicherheitshaus Redelfs
HIRO Autohaus
W&F Reifen-Service
Schröder Kfz-Werkstatt
Boy · Bodenbeläge
Westerholt Waschmaschinen
Adolf Moorbeck Bauunternehmen
Michael Heiken · Physiotherapie
mein-dienstrad.de
Renault Gerdes
sport nord
Fahrschule Sodtke
Schmidt & Berner
Schröder + Kickler Kfz-Werkstatt
Rose-Marie Müller
Eeten Fensterbau
Möbel Weirauch
Landessparkasse zu Oldenburg

Küchen-Planung, Aufbau und Service aus einer Hand!



**Küchen & Wohnen
auf über 20.000 m²**



Weirauch

Möbel für mich gemacht

Stiekelkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg



Jubeln ist einfach.



lzo.com · lzo@lzo.com

**Wenn man einen Finanz-
partner hat, der Sport in der
Region mit Begeisterung
unterstützt.**

**Unsere Nähe bringt Sie weiter.
Seit 1786. Und auch in Zukunft.**

S LzO
meine Sparkasse