



Vereinszeitschrift des

SV Ofenerdiek

Über 70 Jahre Sportverein Ofenerdiek

SONNENBRILLEN



Einstärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **19.⁹⁰**

Zweistärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **68.⁰⁰**

Gleitsichtgläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **96.⁰⁰**

*bis 1,5 l/-4,0 dpt, 1,5 l/-2,0 dpt - Modelländerungen und Införmer vorbehalten.
Hier solange der Vorrat reicht. Farbbeispiele - Änderungen vorbehalten.
Alle Preise sind in Euro angegeben.

Alle Filialen sind klimatisiert!



Hauptgeschäft

Ofenerdieker Str. 44 e.K. - 26125 Oldenburg - Tel. 0441 / 60 81 12 - Fax 0441 / 60 29 20

Hundsmühler Str. 107 a - 26131 Oldenburg - Tel. 0441 / 21 77 95 95 - Fax 0441 / 21 77 95 93

Donnerschweer Str. 181 - 26123 Oldenburg - Tel. 0441 / 20 50 4 25 - Fax 0441 / 20 50 42 6

Metjendorfer Landstr. 4 - 26215 Wiefelstede/Metjendorf - Tel. 0441 / 62 00 3 - Fax 0441 / 62 00 4

Inhaber: Burkhard Dellas e.K.



Vereinszeitschrift des

SV Ofenerdiek

Über 70 Jahre Sportverein Ofenerdiek

Jahresheft 2019



Das Grundgerüst für Ihr neues Zuhause: eine fundierte Beratung.

Die Baufinanzierung der OLB. Mit umfassender Beratung auch außerhalb der Öffnungszeiten.

Heimat ist eine Bank.



Ein Stück Heimat finden Sie auch auf
facebook.com/olb.bank

OLB. Hier seit 1869.

Inhalt

Grußwort des 1. Vorsitzenden	5
Internationaler Tag des Ehrenamtes	7
Sportabzeichentermine	9
Feste Termine	9
Wanderplan 2019	11
Ansprechpartner beim SV Ofenerdiek	13
Mitgliederversammlung 2018	15
EHRUNGEN	19
Sonntagsboßeln	25
„Kann-nicht-Chor“	27
Männerchor	29
Frauenwartin	31
Fahrt ins Blaue	31
Blau-Schwarze Nacht	31
Ferienpassaktion „die Zweite“	31
Hockergymnastik von wegen „EINFACH“	33
Panini ... ein voller Erfolg	35
NFV-Kreis belohnt Schiedsrichterarbeit	37
SVO Cup 2018	37
Verbandsspitze beim SV Ofenerdiek	39
Weihnachtsbaumsammelaktion	41
Zeltlagerfreizeit	43
Jugendausschuss	45
Badminton für Kids	49
Fitnessabteilung	51
Bodystyling	53
Indoorcycling	55
Step-Aerobic	55
Zumba	56
Fußball	57
1. Herren	58
2. Herren	59
Ü-40	61
A-Jugend	61
D1- Jugend	62
E1-Jugend	62
3. F-Jugend / 2011er	62
G- Jugend	63
Leuchtende Kinderaugen dank großzügiger Sponsoren	64
Gesundheits- und Seniorensport	65
Pilates	65
Herzsport	65

Herzsport	65
Trainingsgruppe	65
Frauenfitness	65
Fit & Fun	66
Fitness für Männer	66
Qigong	66
Walking mit Jürgen.....	67
Walking und Nordic Walking im „Tempo gemütlich“	67
Handball.....	68
Herren	68
Weibliche Jugend A	69
Sportkegeln	70
Leichtathletik	72
Krafttraining.....	72
Vorbereitung zum 25-km-Lauf.....	72
Shanghai – auch dort läuft der SVO	73
Karl-Jaspers-Klinik Sommerlauf	73
„Das Beste kommt zum Schluss“	74
Rückblick Ferienprogramm 2018	75
3. Silvesterlauf der Leichtathletikabteilung des SVO	75
Selbstverteidigung	76
German Open.....	76
Pressure Point Lehrgang mit Rick Clark	76
Weltmeisterschaft in Dalfsen.....	76
Deutsche Einzelmeisterschaften	76
Gürtelprüfungen.....	77
Combat Stick Fight:	77
Sportabzeichen Verleihung	78
Tischtennis.....	79
Spielbetrieb:.....	79
Vereinsmeisterschaften:.....	80
Ausblick / Ziele:.....	80
Turnen	81
Seniorenfaustball	82
Gerätturnen	83
Tanzen.....	83
Neue Tanzleitung „Erlebnistanz 50+“	84
Volleyball	85
1. Volleyballdamen in der Verbandsliga	85
2. Volleyballdamen	86
3. Volleyballdamen	87
1. Volleyballherrenmannschaft greif weiterhin in der Verbandsliga an	88
2. Volleyballherrenmannschaft.....	89
Volleyball – Hobby Mixed.....	90
Volleyball Hobby-Mixed- Freizeitgruppe.....	91
Wandern	92

Liebe Mitglieder, liebe Ofenerdieker!



Ein Sportjahr 2018 mit vielen großen und kleinen Erfolgen liegt hinter uns. Auf den nachfolgenden Seiten wollen wir unter anderem mit den Jahresberichten unserer Abteilungsleiter darauf zurückblicken.

Unsere Abteilungsverantwortlichen und deren Übungsleiter, Trainern und Betreuer haben wieder einmal ein buntes, interessantes und vielseitiges Sportangebot auf die Beine gestellt. Dafür vielen Dank. Auch wenn es hier und dort einmal zu Ausfällen der Übungseinheiten kam, können wir mit dem Verlauf zufrieden sein.

Für die Zukunft müssen wir uns allerdings Gedanken machen, ob wir den Wünschen und Ansprüchen, in der jetzigen Form noch gerecht werden können? Die Erwartungshaltung der Mitglieder, sowie der aktiven Sportlerinnen und Sportler wird immer größer.

Auch für die Vereinsverwaltung werden die Anforderungen immer größer und nur mit einem hohen Arbeitsaufwand, der bisher in ehrenamtlicher Arbeit geleistet wurde, bewältigt.

Hier müssen wir Überlegungen anstellen ob diese Aufgaben evtl. durch Hauptamtlichkeit erledigt werden kann!

Für das bereits laufende Jahr wünsche ich allen Mitgliedern des SVO viel Spaß und Freude beim Sport und hoffe auf die volle Unterstützung aller, damit das Sportjahr 2019 so erfolgreich, oder noch ein bisschen besser wird als das Vergangene.

Bei allen Sponsoren die uns im letzten Jahr unterstützt haben, sowie den Anzeigenpartnern in dieser Vereinszeitschrift, möchte ich mich recht herzlich bedanken. Für die Erstellung dieser Ausgabe möchte ich mich ebenfalls bei den Verantwortlichen bedanken.

Abschließend geht mein großer Dank an meine Vorstandskollegen, den Gesamtvorstand mit seinen Abteilungsleitern sowie an alle, die den SVO mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit und ihrem Einsatz unterstützt haben.

Auf ein erfolgreiches, gesundes und sportliches Jahr 2019

Euer
Christian Marke



... mach mit -
bleib fit!



Rechtsanwaltskanzlei Kim Müller

Ofenerdieker Straße 59a · 26125 Oldenburg

Tel. 0441 / 18 19 373

Notruf (24 h) 0176 / 21 74 04 92

www.kim-mueller.de



Krankengymnastik - Sporttherapie



Massage - Medizinisches Fitnessstraining

Neuherkennung, Diagnose, Behandlung physiotherapeutischer

Störungen, Kinesiotape, Elektrotherapie, Schmerztherapie und physiotherapeutische Physiotherapie

Deinhardtsweg 22 · 26125 Oldenburg · www.theraktiv.de · info@theraktiv.de

Telefon 04 41 - 6 00 14 40 / 6 00 14 42 · Fax 04 41 - 6 00 14 43

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Krankengymnastik

Kinesiotape, Massage, Elektrotherapie, Schmerztherapie

Medizinische Therapie

Manuelle Therapie, Mobilisation

Massage

Einlagen, Biofeedback, Ergotherapie

Schmerztherapie, Physiotherapie, Physiotherapeutische

Grundtherapie, Physiotherapie

Skandinavische Massage, Massage

Physiotherapie, Physiotherapie

Physiotherapie, Physiotherapie

Physiotherapie

Physiotherapie, Physiotherapie

Physiotherapie, Physiotherapie

Physiotherapie, Physiotherapie

Physiotherapie, Physiotherapie

Physiotherapie, Physiotherapie

Physiotherapie, Physiotherapie

Internationaler Tag des Ehrenamtes

Am 5. Dezember 2019 findet der Internationale Tag des Ehrenamtes statt.

Ziel des Gedenk- und Aktionstages ist die Anerkennung und Förderung ehrenamtlichen Engagements. Der Tag wurde 1985 von den Vereinten Nationen beschlossen und fand 1986 erstmals international statt.

Am Internationalen Tag des Ehrenamtes wird in Deutschland der Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland an besonders engagierte Personen vergeben.

Generell ist das Ehrenamt von großer Bedeutung für den gesellschaftlichen

Zusammenhalt und für das Funktionieren des Gemeinwesens.

Vorteile für angehende Azubis oder Berufseinsteiger die wenig Berufserfahrung haben, können dies unter dem Punkt „Praktische Erfahrungen“ in ihrem Lebenslauf einbringen.

Wir freuen uns über jeden, der ehrenamtlich tätig werden möchte und stehen beratend zur Seite.

Stefanie Strenge

Pressewartin SV Ofenerdiek

Mehr Informationen über Trainingszeiten, Ansprechpartner, Datenschutzrichtlinien:

www.sv-ofenerdiek.de

Aktiv für Ihre Gesundheit!



Rosen-Apotheke

10% Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf ein nicht verschreibungspflichtiges Arzneimittel oder einen Artikel Ihrer Wahl (ausgenommen Bücher). Eine Kombination mit weiteren Coupons oder Rabatten ist nicht möglich.

10% Rabatt-Coupon

www.rosenapotheke.cc

Linda
Apotheken

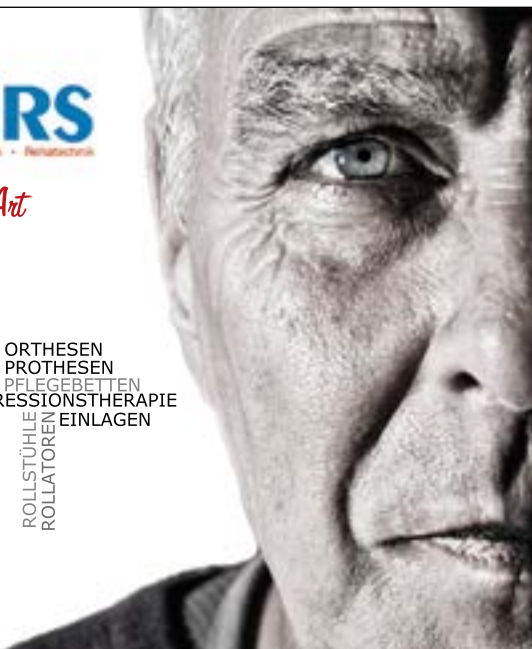
Rosen-Apotheke
Ofenerdieker Str. · 26125 Oldenburg
Tel. [04 41] 30 16 65 · Fax [04 41] 30 16 65
Öffnungszeiten: durchgehend
Mo-Fr 8:00-18:30 Uhr & Sa 9:00-13:00 Uhr



Hilfsmittel aller Art

E-MOBILE
ELEKTROROLLSTÜHLE
BADEWANNENLIFTER
TOILETTENSTÜHLE
EINLEGERAHMEN
BANDAGEN
HANDSTÖCKE
ANTIDEKUBITUSHILFSMITTEL
TOILETTENSITZERHÖHUNG
UNTERARMGEHSTÜTZEN
WÄRMEWÄSCHE
SITZSCHALEN
BRUSTPROTHESEN
HALTEGRIFFE
ORTHESEN
PROTHESEN
PFLEGE BETTEN
KOMPRESSIONSTHERAPIE
EINLAGEN
ROLLSTÜHLE
ROLLATOREN

Ofenerdieker Str. 28
0441 - 40 81 225
www.ot-wiggers.de



Mit uns bauen Sie gut!



seit 1982

WWW.AMR-WOHNBAU.DE



Wohnbau GmbH





Sportabzeichentermine

Abnahmen auf dem Sportplatz an der Lagerstraße:

Laufen, Walking, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Kugelstossen, Kraft-Arten ohne Geräteturnen:

Mittwoch, 8., 15., 22., 29. Mai. 5., 12., 19., 26. Juni und 3. Juli

Sommerferien (Extratermin Samstag, 13.07.2019) 14., 21., 28. August

4. und 11. September jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Samstag, den 13. Juli 2019 von 15:00 bis 18:00 Uhr

Abnahme Hochsprung in der Spielhalle (Halle 3):

Montag den 13. Mai, 3. Juni, 19. August, 16. September jeweils von 20:00 bis 21:00 Uhr

Abnahme Radfahren (200 m): im Steinkamp (Gewerbegebiet am Patenkrug) in Oldenburg:

Dienstag, den 14. Mai, 18. Juni, 20. August und 10. September, jeweils um 18:00 Uhr

Abnahme Radfahren (Langstrecke): im Steinkamp (Gewerbegebiet am Patenkrug) in Oldenburg:

Dienstag, den 14. Mai, 18. Juni, 19. August und 10. September, jeweils 18:30 Uhr

Abnahme Schwimmen im Freibad Flötenteeich:

Samstag, den 1. Juni, 22. Juni und 24. August jeweils 9:30 Uhr

Letzter Termin zum Einreichen der Laufzettel: 30.09.2019

Sportabzeichen Verleihung Jugendliche und Erwachsene: 1.12.2019 ab 15:00

Feste Termine

- **Kaffeenachmittage**, jeden 1. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr im Vereinsheim an der Lagerstraße
- **Skat** · jeden 1. Freitag im Monat
- **Mitgliederversammlung** 15.3.2019, 20.00 Uhr, Vereinsheim an der Lagerstraße
- **Großeltern-/Enkelkinder-Zeltlager** 8. – 13. Juli 2019

Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

Fitness – Fußball – Handball – Leichtathletik – Selbstverteidigung – Sportkegeln – Tischtennis – Turnen – Volleyball – Wandern

Vereinsheim: Lagerstraße 38 · 26125 Oldenburg

Telefon 04 41 / 60 11 33 · Telefax 04 41 / 999 58 44

www.sv-ofenerdiek.de · e-mail: info@sv-ofenerdiek.de





BRUNDIERS

GMBH

SANITÄR & HEIZUNG

Am Patentbusch 5a · 26125 Oldenburg
Telefon: 04 41 / 38 44 42-0 · Fax 04 41 / 38 44 42 29

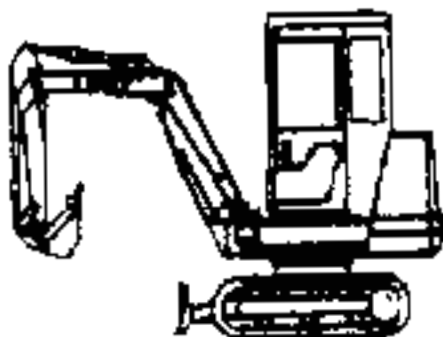


Barrierefrei Duschen

Das Klischee, dass bodenebene
Duschen nur in Schwimmhallen
eingesetzt werden, gehört längst
der Vergangenheit an.
Genießen Sie Platz und Freiheit
bei Ihrer morgendlichen Dusche.

Sprechen Sie uns an.

Klein-Abbrüche, Ausschachtungen & Erdarbeiten



S. Wübbeler

Weissenmoorstraße 131 · 26125 Oldenburg
Telefon 0441 / 30 39 28 · Telefax 0441 / 30 49 49 8

Wanderplan 2019

Ansprechpartner: Erich Diers · Tel.: 0441/608074 · Mail: erich.diers@ewe.net

Monat	Aktion	Durchführung
17. März	Wandern von Ofenerdiek nach Metjendorf und zurück	09:00 Uhr SVO-Heim; Rückk. ca. 13:00 Uhr
21. April	Radtour um den Fliegerhorst; Einkauf Cafe Klinik	09:00 Uhr SVO-Heim; Rückk. ca. 13:00 Uhr
19. Mai	Wanderung von Wahnbeck über Ippweger Moor und Etzhorn	09:00 Uhr mit PKW ab SVO-Heim; Rückk. ca. 13:00 Uhr
10. Juni 2. Pfingsttag	Gemütliche Radtour ab SVO-Heim mit Grillen	09:00 Uhr mit Fahrrad ab SVO-Heim
21. Juli	Wanderung in Osterburg (Utkiek) von und bis Schleuse	09:00 Uhr mit PKW vom SVO-Heim zur Schleuse
18. August	Tagesfahrt nach Leer; Besichtigung der Stadt; Einkauf	Fahrt mit PKW oder Eisenbahn
15. September	Kreiswandertag; Ausrichter SVO; 09:00 Uhr SVO-Heim	TURA 76 und Etzhorn werden eingeladen; abschl. Eintopfen
20. Oktober	Besichtigung der Schnaps- brennerei Hullmann in Etzhorn	Termin für Besichtigung muss noch geklärt werden; Mitteilung folgt
17. November	Wanderung nach Donner- schwee; mit dem Bus zurück	09:00 Uhr ab SVO-Heim; Rückk. ca. 13:00 h
15. Dezember	Wir beenden das Jahr 2019 mit einer Wanderung und kleinem Imbiss	09:00 Uhr ab SVO-Heim um 11:30 Uhr gem. Teil
Sonderplanung	Evtl. weitere Betriebsbesichti- gungen im Oldenburger Land	Mitteilungen erfolgen rechtzeitig

Wandergruppe

Wandern in der Gruppe bietet neben der Bewegung in der Natur auch das Erlebnis des geselligen Miteinanders. Gemeinsam aktiv sein und dazu noch auf Entdeckungsreise gehen, trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei, stärkt Körper und Seele. Bei jeder Wanderung sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

Ansprechpartner: Erich Diers,
Tel.: 0441-608074, erich.diers@ewe.net
Trainingszeiten: Jeden dritten Sonntag im Monat, bzw. weitere besondere Ausschreibung.
Trainingsort: In der freien Natur.
Treffpunkt ist um 9:00 Uhr
beim Vereinsheim

Fahrschule



Inh. Alexander Fähnrich

***Friedrich-Naumann-Straße 4
26125 Oldenburg/Ohmstede***

***An der Schule 9
27798 Hude/Wüstring***

***Ofenerdieker Straße 32
26125 Oldenburg/Ofenerdiek***

***Alexanderstraße 237
26127 Oldenburg/Bürgerfelde***

***Tel.: 04 41 - 37 37 7
Mobil: 01 72 - 54 57 860***

www.fahrschule-tempel.com

Ansprechpartner beim SV Ofenerdiek

Vorstand:

1. Vorsitzender	Christian Marke	Ostring 44a	Tel. 6 00 19 98
2. Vorsitzender	Oliver Gerdes	Am Stadtrand 20a	Tel. 9 33 16 33
1. Kassenwart	Stefan Sukop	Neusüdender Weg 20c	Tel. 2 05 59 55
2. Kassenwart (komm.)	Gerold Stubbe	Wittsfeld 38a	Tel. 6 11 84
Schriftführer	Gralf Renken	Langenweg 199b	Tel. 50 55 25
Pressewartin	Stefanie Strenge	Neusüdender Weg 24	Tel. 6 07 73
Mitgliederverwalter	Tobias Kapels	Süderdiek 4a	Tel. 9 36 20 40
Sportwart	Peter Thielebeule	Südring 41a	Tel. 6 03 75
Betreuer Finanzen	Gerd Diekmann	Sandweg 23, Ofenerfeld	Tel. 60 80 48
Fachfrau für Gesundheitssport	Gudrun Hort- mann-Scholten	Am Bienenstand 7	Tel. 60 85 60
Frauenwartin	Gisela Hesse	August-Schwettm.-Str. 2	Tel. 6 04 88
Betreuer Anlagen u. Immobilien	Hermann Diercks	Winkelweg 4	Tel. 60 26 74
Jugendausschuss- sprecherin	Stephanie Faas	Ofenerdieker Str. 40c	Tel. 0170 472 45 05

Abteilungsleiter:

Fitness	Jörg Dapperheld	Haßfurter Straße 113	Tel. 30 15 57
Fußball	Reinhold Scheve	Südring 81	Tel. 800 19 54
Handball	Marno Tiede	Scheideweg 194	Tel. 30 47 555
Leichtathletik	Wolfgang Krex	Westerdiek 19	Tel. 60 21 19
Selbstverteidigung	Sabine Scheve	Südring 81	Tel. 800 19 54
Sportkegeln	Werner Dahms	Rapsweg 11a	Tel. 60 80 10
Tischtennis	Michael Grabo	Herm.-Ehlers-Str. 5a, Ofen	Tel. 960 022 10
Volleyball	Monika Blömer	Schrämperweg 46a	Tel. 5 73 67
Turnen	Rainer Degener	Strehlsweg 51, Rastede	Tel. 0 44 02 / 8 63 52 34
Wandern	Erich Diers	Neusüdender Weg 37	Tel. 60 80 74

Abteilungsjugendwarte:

Fußball	Hermann Busch	Langenweg 202	Tel. 01 76 / 93 62 83 73
Leichtathletik + Turnen	Stephanie Fass	Ofenerdieker Str. 40c	Tel. 0170 472 45 05
Selbstverteidigung	Zoe Scheve	Südring 81	Tel. 01 57 / 38 17 96 95
Tischtennis	Tino Beilken	Süderdiek 4a	Tel. 9 36 20 40

Sonstige Verantwortliche:

Boßelbetreuer	Günther Weyen	26215 Metjendorf	Tel. 0 15 77 / 8 33 20 02
Busbetreuer	Arend Janssen	Stiekelkamp 43b	Tel. 30 26 55
Deutsches Sportabzeichen	Diedrich Thöle	Immenweg 2	Tel. 36 14 38 37
Frauenchor	–	–	–
Freizeitgruppe Skat	Birgit Jeske	Weiselweg 16	Tel. 60 86 89
Hallenwart FFG-Halle	Stefan Gucanin		Tel. 3 17 09
Männerchor	Karl Köhler	Teichhuhnweg 5	Tel. 3 04 68 26
Zeltlagerbetreuer	Peter Weigelt	Westerdiek 1b	Tel. 60 15 02
Leiter Holzmichel	Erich Diers	Neusüdender Weg 37	Tel. 60 80 74



**WIR SPRECHEN KEIN
FACH-CHINESISCH.**

SONDERN OFENERDIEKISCH!



Weißenmoorstraße 228 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
E-Mail: info@fbsp-steuer.de · www.fbsp-steuerberatung.de



Heinrich



Meier & Sohn

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1895

Steinkamp 11 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441-87414

info@meier-dachdecker.de

www.meier-dachdecker.de

Mitgliederversammlung 2018

Erich Diers als neues Ehrenmitglied benannt

Der 1. Vorsitzende des SV Ofenerdiek Christian Marke, dem man selber auf der Mitgliederversammlung 2018 zu 20 Jahren Vorsitz gratulierte, begrüßte 83 Mitglieder und vier Gäste. Darunter die Ehrenmitglieder, Liane Kramer und Fritz Bühler, die stellvertretende SPD Fraktionsvorsitzende Margrit Conty, Bodo Gerdes (Vorsitzender des Bürgervereins Ofenerdiek), Manfred Knigge (Vorsitzender des Turnkreis Oldenburg-Stadt) und den 1. Vorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft Ofenerdieker Vereine Hermann Diercks.

Marke berichtete über seine Anfangszeit als 1. Vorsitzender. Mit seiner damaligen Antwort „das kann ich nicht“ auf die Frage hin ob er den Posten übernehmen will, stieß er auf wenig Zustimmung und so wurde ihm damals zugeraten „mach das man erst

und dann gucken wir mal“. Dies ist nun 20 Jahre her und so sagt Marke heute wörtlich: „ich habe Spaß daran gefunden, vor allem weil wir toll aufgestellt sind und im Vorstand Hand in Hand arbeiten.“

Nach Bekanntgabe der Tagesordnung berichtete Marke unter anderem über das Jahr 2017, welches keinen Rückgang bei den Mitgliederzahlen verzeichnete.

So ist der SV Ofenerdiek weiterhin der viertgrößte Sportverein Oldenburgs.

Durch den guten Umgang mit den Geldern brauchte seit 2011 der Mitgliederbeitrag nicht angehoben werden.

Umgebaut und renoviert wurden letztes Jahr das Vereinsheim und die Geschäftsstelle.

Wünschenswert wäre die vermehrte Nutzung des Vereinsheimes an den Öffnungstagen, sowie mehr Präsenz der Mitglieder bei den Abteilungsversammlungen.

Das Vereinsheft liegt der Versammlung vor. Darin sind unter anderem die Rechenschaftsberichte der Abteilungsleiter zu finden.

Auch dieses Jahr wurden sie in einer Auflage von 6000 Stück verteilt.

Großer Dank an alle Anzeigenpartner, die dieses Heft mit unterstützt haben.



20 Jahre Vorsitzender des SV Ofenerdiek

Oliver Gerdes (2. Vorsitzender) rechts
gratuliert Christian Marke





DAS einzige Reformhaus ...

... im Stadtnorden inklusive Kosmetikstübchen

Unsere Leistungen für Sie sind vielfältig:

- Naturkost
- Bio-Lebensmittel
- Lieferservice
- Gesundheitsberatung
- Präsentkörbe
- Feinkost
- hochwertige Nahrungsergänzung
- Naturarzneimittel
- zertifizierte Naturkosmetik
- Naturkosmetische Behandlung
- Allergieberatung
- Antlitzanalyse nach Schüßler

Seit über 33 Jahren dürfen wir Sie in unserem Haus begrüßen. Sprechen Sie uns an, wenn Sie eine kompetente Beratung rund um Ihre Gesundheit wünschen.

Reformwaren Hauken Alexanderstr. 334
26127 Oldenburg · Tel./Fax 0441 61718
info@reformwaren-hauken.de
www.reformwaren-hauken.de

Reformwaren
 **Hauken**



10 Jahre Ehrenamt

v.l. Christian Marke und Gralf Renken

Für 10 Jahre Ehrenamt als Schriftführer bedankte sich Marke bei Gralf Renken mit einem Präsent.

Der sehr anschaulich vorgelegte Kassen-rechenschaftsbericht des 1. und 2. Kassen-

wartes ließ ein wiederkehrendes Lob des Kassenprüfers Günther Beilken erahnen.

Der Umgang mit den Geldern zum Wohle der Mitglieder wird verantwortungsvoll und immer wieder gut eingesetzt so Beilken.

Bei den Wahlen wurden der 1. Vorsitzende Christian Marke, der 1. Kassenwart Stefan Sukop und der Schriftwart Gralf Renken in ihren Ämtern bestätigt.

Der Antrag über eine neue Inneneinrichtung für das Vereinsheim wurde von der Versammlung beschlossen. Ist das jetzige Mobiliar nun doch in die Jahre gekommen.

Bei den Ehrungen um 25 Jahre im SV Ofenerdiek ergriff Erhard Reil, (ein blinder Sportkamerad) das Wort. In einer emotionalen Rede bedankte er sich bei den Wanderern um Erich Diers, die ihm durch gemeinsame Aktivitäten ein großes Stück Lebensqualität und-freude gegeben haben. So erinnert er sich an seine erste Wanderung im Everstenmoor, wo es bei gefrorenen Boden über Stock und Stein ging.



v.l. Erhard Reil, Gralf Renken u. Christian Marke

Praxis für Physiotherapie
MICHAEL HEIKEN

***Das Therapieangebot
in unserer
Praxisgemeinschaft:***

- Krankengymnastik
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Manuelle Therapie
- Ganzheitliche Fußpflege



Praxis Langenweg 152
(im Gebäude des Seniorenwohnstift Ofenerdiek)
26125 Oldenburg
Telefon: 0441.3049347

Praxis Kanalstraße 15
26135 Oldenburg
Telefon: 0441.9221 414
Physiotherapie.heiken@web.de

EHRUNGEN



Silberne Ehrennadel mit der Zahl 25

v.l. Feodora Ehben, Udo Waskönig, Erhard Reil, Christian Orthmann, Irma Krause, Thorben Fröhlich, Regina Schwarz, Nora Diekmann



Goldene Ehrennadel mit der Zahl 40

v.l. Manfred Vollstaedt, Edith Diers, Arend Janßen, (Christian Marke 1. Vors. gratuliert)



Wohnen mit Service

**„Sicherheit in der
eigenen Häuslichkeit“**

**Gerne beraten wir
Sie umfassend!**

Hansa

HANSA Seniorenwohnstift Ofenerdiek

Langenweg 152 | 26125 Oldenburg

Telefon 0441 3002-0

E-Mail sws.ofenerdiek@hansa-gruppe.info

www.hansa-gruppe.info





Goldene Ehrennadel mit der Zahl 50

v.l. Frauke Trosiener, Wilfried Radke, Hilke Diers, Stephan Bühler, Anneliese Meyer, Edeltraut Weiss



60 Jahre im SV Ofenerdiek

v.l.: Gerd Lange, 1. Vorsitzender Christian Marke und Johann Behnje

Jetzt umsteigen auf das Dienstrad

- für den Weg zur Arbeit
- zur privaten Nutzung
- einfach über das Gehalt
abgerechnet



Aus Oldenburg für Oldenburg

Mehr zum Dienstrad erfahren Sie unter
www.mein-dienstrad.de

mein-dienstrad.de ist ein Geschäftsbereich der baron mobility service gmbh • Wickenweg 52
26125 Oldenburg • Telefon: 0441 55 977 977



mein-dienstrad.de

Nicht teilnehmen konnten:

Ursel Ruthenberg, Andrea Ruthenberg, Inge Schmietenknop, Anke Seebach, Lena Walter, Norten Harms, Gordon Matt, Christoph Onken, Gerold Schumacher, Walter Schumacher, Peter Seyler, Frank-Michael Walter

Des Weiteren wurde ein neues Ehrenmitglied in der Runde benannt.

Seit Jahrzehnten widmet Erich Diers sich außergewöhnlich und uneigennützig dem Verein.

Aktuell unter anderem als Wanderwart, Oberholzmichel oder Ansprechpartner bei Sportunfällen.

Erich war und ist immer verantwortungsvoll, hilfsbereit in allen Belangen und ein herausragender Vertreter unseres Sportvereines so der 1. Vorsitzende in der Laudatio über Diers.

Doppelte Freude indes darüber, dass seine Frau Hilke Diers dem Verein in diesem Jahr 50 Jahre angehört.

von Stefanie Streng



v.l. Ehrenmitglied Erich Diers und der 1. Vorsitzende Christian Marke



v.l. Ehrenmitglied Erich Diers und seine Ehefrau Hilke – Miglied seit 50 Jahren



Ofenerdiekerstr. 40
26125 Oldenburg

Tel: 0441 60539
www.sander-sohn.de

sander+sohn

spielen, schreiben, schenken



Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00-18:30 Sa 9:00-14:00



RENAULT
Passion for life

Der neue

Renault KADJAR

Jetzt für Renault entscheiden.



Renault Kadjar Life TCe 140 GPF

ab

19.950,- €

inkl. Preisvorteil

3.215,- €*

5 Jahre Garantie**

• 16-Zoll-Stahlräder mit Radabdeckung „Pragma“ • LED-Tagfahrlicht vorne • Manuelle Klimaanlage • Radio CD MP3 mit Bluetooth-Freisprecheinrichtung und Plug & Music • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer
Renault Kadjar TCe 140 GPF: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,4; außerorts: 5,1; kombiniert: 5,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 135 g/km; Energieeffizienzklasse: C. Renault Kadjar: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,1–4,3; CO₂-Emissionen kombiniert: 139–113 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Kadjar BOSE Edition mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

GERDES
AUTOMATEN
MIT BEWERTUNG BESSER

K. GERDES GMBH & RENAULT PRO+ BUSINESS CENTER

Bürgerbuschweg 67 • 26127 Oldenburg • Tel. 0441-30666

Wilhelmshav. Heerstr. 325 • 26125 Oldenburg • Tel. 0441-30667

www.renault-gerdes.de • info@renault-gerdes.de

*Preisvorteil für einen Renault Kadjar Life TCe 140 GPF gegenüber der UPE des Herstellers zzgl. Überführungskosten. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.

Sonntagsboßeln

Günther Weyen Tel. 01 57 / 78 33 20 02

Von November bis Ende März treffen sich
jeden Sonntag die Boßler.

Treffpunkt ist um 10 Uhr Einmündung
Grafestraße in die Straße Am Ende.



KRÖMER
HOLZVERARBEITUNG GMBH
MÖBELBAU · INNENAUSBAU

Möbel nach Maß!

KRÖMER GMBH · EHNKENWEG 12 · 26125 OLDENBURG
TEL. 04 41 / 30 16 26 · FAX 04 41 / 30 27 28
E-MAIL: INFO@TISCHLEREI-KROEMER.DE

Bis zu 20%ige Förderung zum Einbruchschutz
Wir informieren und installieren!



Fühlen Sie sich noch sicher?
Haus, Wohnung, Praxis oder Geschäft.
Wir haben für Sie die passende Lösung.

**Sicherheitstechnik
mit Qualität!**

Besuchen Sie uns in unserer großen
Ausstellung oder vereinbaren Sie einen
Termin vor Ort.

Seit 36 Jahren Ihr Partner in Sachen Sicherheit!

vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen

Sicherheitshaus Redelfs e.K.

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 • 26123 Oldenburg • www.sicherheitshaus-redelfs.de

SCHLÜSSEL-NOTDIENST 0441 / 390 2490



ZWEIRAD
BEILKEN

1.899,00 €
inkl. MwSt.

KALKHOFF AGATTU 1.B MOVE 2019 RT

Motor: Bosch Active Line, 36 V / 250 W | Bremsen: Shimano Alivio T4000, V-Brake

Akku: Bosch PowerPack Li-Ion 36 V, 11,1 Ah / 400 Wh



Zweirad Beilken GmbH & Co. KG

Weißmoorstraße 271 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 - 30 2426 | www.fahrrad-beilken.de

„Kann-nicht-Chor“



Es war wohl unsere letzte Weihnachtsfeier!

Am 23. März 2005 haben Erika Kropp und Wilma Oltmanns ehrenamtlich den Chor gegründet.

Damals waren es 15 Mitglieder, inzwischen sind wir 43.

Fast 14 Jahre hat Erika den Chor geleitet und an der Teilnehmerzahl kann man sehen, dass das Singen noch gewünscht wird und allen viel Spaß macht.

Der Chor wurde 2008 beim NDR vorgestellt und auch mehrmals in den Printmedien präsentiert.

2009 gewann der Chor bei „Sterne des Sports“ für den erfolgreichen kommuni-

kativen Aufbau der Gesangsgruppe für Frauen im Verein, der Kultur und Sport miteinander verbindet.

Wir haben Radtouren, Kohlfahrten, Konzerte, Spargelessen und vieles mehr miteinander unternommen.

Es war eine schöne Zeit und wir bedauern es sehr, dass diese 2018 wohl zu Ende gehen wird.

Wir danken Erika Kropp für die vielen tollen Jahre mit viel Gesang und Spaß und wünschen ihr alles Gute.

von Erika Völkl

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

Beratung · Planung · Bauleitung

Neubau · Sanierung · An- u. Umbau

Wohn- und Geschäftshäuser



Dipl.-Ing.
Architektin

Claudia Strauß



Neusüdender Weg 5 b · 26125 Oldenburg

Tel.: 0441 / 60 18 71 · Mobil: 0179 / 54 04 227

www.architektin-strauss.de · info@architektin-strauss.de

EIN JAHR, EIN TICKET!



GEFÄLLT'S!

**DAS ABO-TICKET FÜR SORGLOSES
BUS- UND BAHNFAHREN.**

Mehr Infos unter:

www.vwg.de
www.vbn.de

Gefördert durch: **szvbn**



Partner im **VBN**

Männerchor

Karl Köhler

Tel. 04 41 / 3 04 68 26

Schön war es wieder,...

zu sehen, wie auch 2018 unser Gesang von den Zuhörern (Damen und Herren) mit Freude und Applaus aufgenommen wurde. „Sehen sie nicht schmuck aus, diese Männer“.... pflegt unser Chorleiter Karl Köhler oft bei der Vorstellung unseres Chores zu sagen.

Aber neben dem optischen Eindruck überzeugten wir vor allem durch die akustische Darbietung. Fast schon traditionelle Auftritte in Seniorenheimen, beim Bürger-singen, beim Kaffee-Lied-Konzert zusammen mit anderen Chören, bei der Sportabzeichen-Verleihung, hohen Geburtstagen und nicht zuletzt bei der Weihnachtsfeier mit unseren Frauen sind der beste Beweis für erfolgreiche Übungsabende.

Inzwischen ist unser „Klangkörper“ auf 40 sangesfreudige Männer angewachsen.

Soviel Klangvolumen braucht auch die entsprechende musikalische Begleitung.

So hat sich in diesem Jahr das bewährte Trio aus Helmut Kramer und Werner Kaschta (Akkordeon) und Dirk Feddersen (Gitarre), mit Klaus Abraham (Akkordeon) zum Quartett entwickelt.

Wir sind darauf gespannt, mit welchen neuen Liedern unser Karl uns auch im nächsten Jahr wieder überraschen wird.

Unsere Übungsabende sind gesundheitsfördernd im besten Sinne.

Denn Singen ist gesund für Herz und Lunge, die körperliche Fitness und besonders auch für die Seele. Und in netter Gemeinschaft macht das „Training“ nochmal so viel Spaß.

von Wolfgang Martens



Männerchor SV Ofenerdiek



JANßEN
&SOHN

MALERFACHBETRIEB

- Malerarbeiten
- professionelle
- Stuck- und
- Bodenverlegung
- Wärmedämmung
- Korkarbeiten

Scheideweg 85a · 26127 Oldenburg

Tel. 04 41 / 3 08 03 · Fax 04 41 / 3 04 67 72

Mobil 01 72 / 455 20 55

E-Mail: eckhard@maler-janssen.de

Ender & Panneitz

Heizung · Sanitär · Neue Energien



Ihr zuverlässiger Partner

- Altbausanierungen
- Neu- und Umbauten
- Kesselerneuerungen
- Badrenovierungen
- Reparatur- und Wartungsarbeiten

VIESSMANN
KOMPETENZ-CENTER

Am Patentbusch 3b · 26125 Oldenburg

Tel. 0441/935 770 · Fax 0441/935 77-22

zentrale@ender-panneitz.de · www.heizung-oldenburg.de

Frauenwartin

Gisela Hesse

Tel. 0441 / 60488

Ich möchte mich bei allen Gästen, die immer so fröhlich an den Ausflügen teilnehmen, recht herzlich bedanken.

Es ist sehr schön mit Euch.

Der nächste Ausflug mit Frühstück wird in den Herbstferien 2019 stattfinden.

Gisela Hesse

Frühstück in Hollen

Im Oktober 2018 fuhren wir mit drei Bussen in Richtung Hollen. Dort in der „Scheune“ erwartete uns ein tolles Frühstück.

Dank an die Musikanten und den Dirigenten Karl Köhler mit denen wir einen heiteren Tag erlebten.

Dank an Gisela Hesse die wieder alles so toll organisiert hat.

von Hannelore

Fahrt ins Blaue

Wie in jedem Jahr machte der Spielenachmittag eine Fahrt ins Blaue.

Pünktlich ging es los und es wurde gerätselt wo es wohl hingehen sollte.

Quer durch die Stadt kamen wir bei Meiners in Hatten an, wo wir eine große Kaffeetafel mit Pflaumenkuchen voranden.

Sybille, eine Musikerin, die Gisela beim Bürgersingen in der Lambertikirche kennegelernt hatte versüßte uns den Nachmittag mit ihrem Gesang.

Nach einem Spaziergang im Garten ging es wieder Richtung Heimat.

von Jutta

Blau-Schwarze Nacht

Im Anschluss an die Blau-Schwarze Nacht des SV Ofenerdiek, konnte das Orgateam am 02. November 2018 an Svenja Teichert von Flugkraft (2 v.r.), einen Betrag in Höhe von 500 Euro überreichen.



Ferienpassaktion „die Zweite“

Nach dem Erfolg vom letzten Jahr, entschloss sich die Leichtathletikabteilung des SV Ofenerdiek die Ferienpassaktion zu wiederholen.

Der erste von drei Terminen in diesem Jahr stand unter dem Motto: „Ball- und Laufspiele in 90 Minuten“ und fand mit Kindern im Alter von 6-12 Jahren bei bestem Wetter statt.

Gefreut hat den Verein das große Interesse an dieser Aktion und das sich Kinder aus anderen Stadtteilen aufgemacht hatten, um an diesem Angebot teilzunehmen.

von Stefanie Streng



Teilnehmer und Betreuer



**Helmut
Hadtstein**

Bodenbeläge GmbH

*Ihr Spezialist für
Bodenbeläge und Parkett!*

Frieslandstr. 8 · 26125 OL · Tel. 04 41 / 6 06 31
Fax 04 41 / 6 01 493 · www.bodenbelaege-hadtstein.de



HANS SCHRADER

BLITZSCHUTZ und Elektrotechnik GmbH & Co. KG

Als Meisterbetrieb steht unsere Firma für kompetente Betreuung
rund um alle Fragen für die Bereiche

Blitzschutz und Elektrotechnik.

Ob private, gewerbliche oder öffentliche Projekte, wir bieten Ihnen
unser fundiertes Fachwissen, Qualität, handwerkliches Know-how,
Wirtschaftlichkeit, Flexibilität und Sicherheit bei der Planung
Ihrer Blitzschutzanlage und Ihrer Elektroanlage.



Tel.: 04 41 / 36 190 60 · www.blitzschutz-schrader.de



Teilnehmer der Hockergymnastik

Hockergymnastik von wegen „EINFACH“

Das hatte ich mir allerdings anders vorgestellt als ich die Stunde der Hockergymnastik besuchte.

Von wegen zuschauen und mal eben ein Foto erstellen ... da galt es mitmachen.

Ich kam ziemlich ins Schwitzen und musste am Ende feststellen, dass ich mich ganz schön anstrengen musste um mithalten zu können.

Übungsleiterin Katrin Degen die sehr abwechslungsreiche Übungsstunden präsentiert, hatte alle im Blick die keine angemessene Haltung eingenommen hatten oder gar rechts und links verwechselten.

Am Ende gab es eine Konzentrationsübung.

Mein Fazit:

Hockergymnastik ... von wegen „EINFACH“ aber mit reichlich Spaß in einer tollen Gruppe.

von Stefanie Strenge

Eine kurze sportpolitische Mitteilung

Schaut man als SVO-Turnerin/Turner einmal über den „Tellerrand“ seiner Sportgruppe, muss man ehrlich feststellen, dass alleine die Führung der Turnabteilung nur mit großem Zeit- und Kraftaufwand erledigt werden kann.

Dabei geht die Führungsstruktur noch erheblich weiter. Als nächst höheres Organ



Die Delegierten des SVO in Braunschweig



Husmann

„Mein Markt“

Oldenburg Ofenerdiek

Am Stadtrand 14

Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede-Metjendorf

Ofenerfelder Str. 1a

Tel.: (04 41) 20 94 901-0

MARKT-ÖFFNUNGSZEITEN: MO – SA 8–21 UHR
BEDIENTHEKEN: MO – SA 9–19 UHR

**Gemeinsam
Gesund
Genießen**

Als familiengeführtes Unternehmen der Lebensmittelbranche wissen wir, worauf es bei Ihrem täglichen Einkauf ankommt.

**...einfach
besser
leben !**

**Seit über 90 Jahren
in Oldenburg!**

Wir ♥ Lebensmittel.

ERGO

**Wir sind für Sie
vor Ort und
informieren Sie gern.**

Auch in diesen Fällen:

- Private Vorsorge/Lebensversicherung
- Schutz für Hab und Gut
- Private Unfallversicherung

Generalagentur

Horst Klawonn

Weißemoorstr. 271, 26125 Oldenburg

Tel 0441 302631

horst.klawonn@ergo.de

über der Turnabteilung steht der Turnkreis Oldenburg-Stadt, der für 29 Turn- und Sportvereinen in der Stadt Oldenburg mit fast 15 000 Mitgliedern verantwortlich zeichnet.

Bei dem Kreisturntag 2018 wurden Delegierte für den Landesturntag gewählt.

Seit mehreren Jahren lassen sich Turner des SVO für diese Aufgaben wählen.

Der 36. Landesturntag fand am 27. Oktober 2018 in Braunschweig in der Stadthalle statt.

Hier waren die Delegierten des SVO mit weiteren 225 Abgeordneten des Landes Niedersachsen tätig, um über die sportlichen Geschehnisse des Niedersächsischen Turner-Bundes mit zu entscheiden.

Auch Wahlen für die Ämter des NTB sowie Satzungsänderungen werden hier durchgeführt.

von Erich Diers

Panini ... ein voller Erfolg

Die veranstaltete Panini Tauschbörse 2018 war wie erwartet ein voller Erfolg.

Über 100 Sammler (dazu zählten längst nicht nur Kinder) der beliebten Sticker kamen über den Tag verteilt ins SV Ofenerdieker Vereinsheim um diese zu tauschen.

von Stefanie Streng



Höchstleistung in Telekommunikation!



- Betriebs- und Digitalfunk
- Handy – alle Netze
- Festnetz und Internet
- TK-Systeme und Netzwerktechnik
- Car-HiFi und Auto-Alarmanlagen
- Navigation und Dashcams
- Home-Entertainment



**Eigene Einbau- und
Reparatur-Werkstatt**

Kuhnt
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK

G
m
b
H

Stubbenweg 15
26125 Oldenburg
Telefon 0441 30005-0
www.kuhnt.de





Westerholt

Waschmaschinen – und
Trockner – Leasing

Bollmannsweg 31D
26125 Oldenburg
Tel. 0441/303487

Sie betreiben einen Frisiersalon, eine Massagepraxis oder
ein Sonnenstudio dann sind wir der richtige Partner

GETRÄNKEABHOLMARKT Irmtraud Bunjes

Tannenkrugstr. 31 · 26180 Rastede
Telefon 04402/82247 · Telefax 04402/84453

Der richtige Partner für Ihre Feier!
Kühlwagen · Verkaufswagen
Zapfanlagen
Garnituren · Stehtische
Getränke auf Kommission
Personaldienstleistungen
und vieles mehr.

NFV-Kreis belohnt Schiedsrichterarbeit



Im wahrsten Sinne des Wortes zahlt sich gute Schiedsrichterarbeit, die in vielen Vereinen geleistet wird, entsprechend aus.

Die Schiedsrichter des SV Ofenerdiek, um den Obmann Peter Smith wurden für ihr Engagement auf den Fußballplätzen in und um Oldenburg ausgezeichnet.

Das erforderliche Schiedsrichtersoll wurde mehr als erfüllt.

Dieses wurde nun vom NFV-Kreis in einer Feierstunde im Vereinsheim des SV Ofenerdiek gewürdigt.



v.l. Peter Pappschek, Herbert Kessler, Peter Smith, Marco Barnofske, Henrik Ohlenbusch, Leo Mecklenborg, Justus Koenig, Lukas Kirch, Niklas Gudatke

SVO Cup 2018

Der 1. SVO Cup der E-Jugend (Jahrgang 2008 2.E) und der 2. SVO Cup der F-Jugend (Jahrgang 2010 1.F) fand bei bestem Fußballwetter statt.

22 Jugendmannschaften kamen dazu auf den Sportplatz am Swarte Moor.

Auf drei Feldern wurden beide Turniere parallel ausgetragen. Es gab tolle Spiele, reichlich Tore, super Spielzüge und tolle Paraden der Torhüter zu sehen, dazu gab es über 170 Tore zu jubeln.

Platzierungen 2008er Turnier

SV Tüngeln, Sportfreunde Wüsting, FC Ohmstede, SG Arbergen Mahndorf, TuS Ofen, SV Ofenerdiek, SV Ofenerdiek 2009er, FC Rastede, BV Bockhorn, SV Ofenerdiek 2

Platzierungen 2010er Turnier

TuS Eversten, TuRa Bremen, SV Ofenerdiek, Eintracht Oldenburg, SW Oldenburg, FC Rastede, TuS Bloherfelde, VFL Oldenburg, SV Tüngeln, TuS Büppel, Bw Papenburg, TuS Ofen

Ein großes Dankeschön an Eintracht Oldenburg die zwei Tore nach Ofenerdiek lieferten. Ohne die hätte man nur auf zwei Feldern spielen können.

Dank der vielen Sponsoren gab es für die Gewinner der Turniere einen Wanderpokal, welchen sie nächstes Jahr verteidigen müssen. Außerdem bekam jede Mannschaft einen Mannschaftspokal sowie einen Spielball. Außerdem durfte sich jeder Spieler über einen eigenen Pokal freuen.

Dazu wurde der beste Torwart, Spieler und der Torschützenkönig der jeweiligen Turniere ausgezeichnet.

Im Torwandschießen gab es auch für den besten Schützen einen eigenen Pokal.

Auch die Tombola mit ihren 1050 Sachpreisen und den 300 Trostpreisen haben zum Erfolg des Turniers beigetragen.

Ein Dankeschön an alle die Unterstützung gegeben haben dieses Turnier auszurichten, an das Orga-Team Sandra, Kati, Janine, Nicole, Katja und an alle Eltern die mit angefasst haben, den Verkauf und die Turnierleitung zu organisieren.

FARBAKZENTE IM GARTEN

Mit individuellen Design-Brunnen den Garten gestalten.



Slink

IDEEN MIT WASSER

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Oldenburg oder auf www.slink-ol.de und fordern Sie unseren Katalog an!

Wir sind Ihr Fachhändler für Wasserobjekte, Teichtechnik & Gartenambiente.

Jan L. Slink GmbH

Ideen mit Wasser

Langenweg 30

D-26125 Oldenburg

Tel.: 0441-30650

www.slink-ol.de

info@slink-ol.de

OTREMBA

Unternehmensgruppe GmbH

Sport- u. Ehrenpreise • Stickerei • Beflockung
Fahrzeugbeschriftung • Digitaldruck • Siebdruck
Schilder • Bandenwerbung
Gravur • Stempel • Messebau

Langenweg 34 • 26125 Oldenburg

Tel. 0441 30 11 27

info@otremba-industriebedarf.de

www.otremba-industriebedarf.de

Verbandsspitze beim SV Ofenerdiek

Gute Jugendarbeit steht und fällt mit der Qualität der Übungsleiter



v. l.: Bastian Hellberg, Hermann Busch, Manfred Walde, Dieter Ohls, Christian Marke, Günter Distelrath, Dieter Tempel, Peter Smith, Reinhold Scheve, Thomas Sühling und Christoph Beismann

Die Trainingsplätze liegen in einer Parklandschaft, umgeben von vielen Bäumen.

Der SV Ofenerdiek fühlt sich mit seinen Mannschaften dort sehr wohl. Die Verbandsspitze des NFV traf sich jetzt zum Vereinsdialog im Vereinsheim.

Der Hauptplatz, auf dem der Kreisligist seine Spiele austrägt, liegt einige hundert Meter vom Trainingsgelände entfernt.

Zu der Stadt Oldenburg pflegt der SV Ofenerdiek eine gute Beziehung.

Somit sieht der Verein auch gute Chancen, in naher Zukunft einen Kunstrasenplatz zu erhalten, den er sich dann mit den im Stadtteil ansässigen Schulen und anderen Vereinen in der Stadt teilen könnte.

Auch die Zusammenarbeit mit dem neuen Großkreis „Jade-Weser-Hunte“ funktioniert nach Auskunft des SVO-Abteilungsleiters Reinhold Scheve reibungslos.

Dies bestätigte auch der Kreisvorsitzende Manfred Walde und gab das Kompliment zurück.

Der Verein hat sich dem Breitensport verschrieben. Der Spaß am Fußball überwiegt. Fast alle Mannschaften im Herren-

und Nachwuchsbereich spielen in unterklassigen Ligen.

Bei aller Bescheidenheit: Die erste Herrenmannschaft spielt immerhin in der Kreisliga und belegt derzeit den 2. Platz.

Der SV Ofenerdiek hat zehn Sparten und insgesamt 2050 Mitglieder. Der Fußballabteilung gehören zurzeit rund 400 Mitglieder, darunter 218 Jugendliche, an.

Ein kleiner Wehrmutstropfen: Aktuell hat die Fußballabteilung keine B-Juniorenmannschaft. Dennoch betreibt der SVO eine gute Jugendarbeit. Nicht zuletzt deshalb genießt der SVO in der Stadt Oldenburg einen hohen Stellenwert.

Wie schwierig die Nachwuchsarbeit manchmal sein kann, verdeutlichte der SVO-Abteilungsleiter Reinhold Scheve an einem Beispiel: „Einige Eltern üben auch schon mal Druck auf ihre Kinder aus und möchten gern, dass sie höher spielen, aber dieses ist nicht für jedes Kind zielführend.

Gute Jugendarbeit steht und fällt mit den Übungsleitern.

Deshalb legen wir viel Wert auf eine gute Qualifizierung.

Büro van Döllen

Ihr Partner rund um die Immobilie



Planung
und Bauleitung



BAUTRAGGE GMBH
Schlüsselfertiges Bauen



Wertermittlung
und Gutachten



Hausverwaltung



Vermietung und Verkauf

Nelkenstr. 50 · Tel.: 04 41 - 9 80 77 24 • Alexanderstr. 37 · Tel.: 04 41 - 34 04 90 90
26121 Oldenburg · info@buero-van-doellen.de · www.buero-van-doellen.de



Brautschmuck · Trockenblumen · Trauerfloristik

Ofenerdieker Straße 59 · Ofenerdiek

Tel. 0441 303714

Die Fortbildungslehrgänge werden vom Verein bezahlt.

Für den Nachwuchs engagiert sich auch der Kreisverband, der nach Auskunft von Manfred Walde der Jugendarbeit einen hohen Stellenwert einräumt.

Der SV Ofenerdiek ist gut aufgestellt. Das belegt noch ein anderes Beispiel: Der Vorstand ist mit 23 Personen besetzt.

Noch hat der Verein keine Probleme, die ehrenamtlichen Aufgaben zu verteilen.

Die Vereinsverantwortlichen trugen noch einen Wunsch vor: Sie fragten, ob es möglich sei, die Zeit bei der Ergebnismeldung im unteren Nachwuchsbereich etwas zu verlängern?

Günter Distelrath zeigte Verständnis dafür: „Unter dem D-Junioren-Bereich wäre es eventuell denkbar, die schnelle Ergebnismeldung etwas zu lockern.“ Der NFV-Präsident versprach, dies als Diskussionsgrundlage mit nach Barsinghausen zu nehmen.

Aufgrund der regen Diskussionen und der großen Themenvielfalt (Verwaltungsgebühren, Sportehrenamtskarte, Passgebühren, Junior-Coach-Lehrgänge, DFBnet, Spielbericht online, Spielbetrieb, Futsal, Flüchtlinge, fehlende Schiedsrichter) war es ein Vereinsdialog, der aus Sicht der Verbandspitze sehr konstruktiv und zielführend war.

Moderiert wurde er von NFV-Vizepräsident Dieter Ohls. Dem Vorsitzenden des Bezirks Weser-Ems gelang es, die einzelnen Themenbereiche gut zu strukturieren, damit sie in den 120 Minuten, plus Nachspielzeit, ausführlich diskutiert werden konnten.

Abschließend informierten die Vereinsvertreter des SV Ofenerdiek, dass junge Menschen für ehrenamtliche Arbeit nur mit intensiver, persönlicher Ansprache zu gewinnen sind.

So setzt der Verein aus der Stadt Oldenburg einen wichtigen Punkt des Vereinsdialogs 1:1 um. *von Reiner Kramer (NFV)*

Weihnachtsbaumsammelaktion



Anfang Januar 2018 versammelten sich fünf Mannschaften der Fußball D-/E- und F-Junioren des SV Ofenerdiek und Erwachsene um ausgediente Weihnachtsbäume einzusammeln. Insgesamt waren es an die 90 Teilnehmer.

Im Vorfeld wurden die Haushalte mit Handzetteln über die Aktion informiert.

Ein großes Dankeschön sagen alle Sammler für die Spenden, die einem guten Zweck und den Mannschaftskassen zugutekommen.



Alles für Ihre nächste Gruppenreise: Reisebusse, Hotels, individuelle Programme, Arrangements in ****Qualität. Aktivreiseprogramm und Tagesfahrten.



Sausewind
„Da geht's wir gut“

Meeschweg 9 | 26127 Oldenburg
Fon: 04 41 / 93 56 50 | Fax: 3 04 71 09
E-Mail: info@sausewind.de
Web: www.sausewind.de



Hörgeräte

Hahm GmbH



Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Eversten: Hauptstr. 42, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 / 50 20 50

Ofenerdiek: Karuschenweg 1, 26127 Oldenburg, Tel.: 0441 / 80007757

Nadorst: Nadorster Str. 306, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441 / 3404409

Bloherfelde: Bloherfelder Str. 148, 26129 Oldenburg, Tel.: 0441 / 50 20 57

Kreyenbrück: Klingenberplatz 12, 26133 Oldenburg, Tel.: 0441 / 36 18 36 36



Zeltlagerfreizeit

Großeltern und Enkelkinder genießen herrliche Sommerzeit

Wie bereits in den vielen vorausgegangenen Jahren haben sich wieder 15 Großeltern mit ihren Enkelkinder auf den Weg nach Hatten zum dortigen Freizeitzentrum gemacht.

Hier wurde wieder eine Woche in Zelten übernachtet und gemeinsam viel Zeit bei Aktivitäten an der frischen Luft verbracht.

Bei bestem Sonnenschein und hohen Temperaturen waren die Aktivitäten überwiegend im Freibad Hatten angesagt.

Allerdings kamen die spielerischen Unternehmungen auch nicht zu kurz.

Die kleinen Kinder konnten sich auf dem weitläufigen Gelände des FFZ bewegen und ihrem Spieltrieb freien Lauf lassen.

Für die Großen wurde auch in diesem Jahr eine Kanufahrt auf der Hunte angeboten und der Besuch im Kletterwald war ebenfalls im Programm.

Des Weiteren wurde am Mittwochabend der Grillabend veranstaltet. An dieser Stelle muss gesagt werden, dass unser Catering Gabriel aus Sandkrug wieder einmal für ein super Mittagessen gesorgt hat.

Die Verpflegung war so reichlich, dass zum Abendessen immer wieder eine kleine Portion vom Mittagessen bereit stand.

Wie bereits im vergangenen Jahr waren auch diesmal wieder die Großen Enkelkinder (15- 17 Jahre) mit von der Partie.

Die Großen hatten den Auftrag für die Kleinen eine Schatzsuche zu planen. Die Vorbereitungen wurden dann akribisch angegangen. So konnte dann am Donnerstag eine Schatzsuche gestartet werden. Nach erfolgreichem Aufstöbern des Schatzes gab es als Belohnung für alle eine Eisportion.

Im Verlauf der Woche konnten wir wieder einmal die Gastfreundschaft des Team vom Schwimmbad Hatten unter Leitung von Thorsten Arians sowie auch die fürsorgliche Betreuung durch die Leiterin des Campingplatzes, Bianca Arians, erfahren.

Recht herzliches Dankeschön geht an die Firma Möbel-Weirauch für die Unterstützung.

Sie stellt uns jedes Mal eine Transportmöglichkeit für die Zelte etc. zur Verfügung.

Als Fazit konnten wir nach Abschluß dieser Freizeit wieder einmal feststellen, dass es allen gut gefallen hat und für 2019 wieder geplant wird.

von Peter Weigelt

Fahrschule

Beilken *Inh. Reiner Siemen*

Weißemoorstraße 271 • 26125 Oldenburg

Tel. 0441 / 30 33 93 • Mobil 01 72 / 533 17 65

www.fahrschule-beilken.de

Bürozeiten: Mo.-Do. 17.00-19.00 Uhr

Theorie-Unterricht: Mo., Di. + Do. 18.30-20.00 Uhr



**Hochheider Weg 262 - Ecke Grashornweg
26125 Oldenburg / Ohmstede**

Tel. 0441 / 31480

- *Moderne Floristik*
- *Beet- & Balkonpflanzen*
- *Stauden*
- *Kranzbinderei*
- *Grabpflege in Oldenburg u. Rastede*
- *für jeden Anlaß*

— www.blumen-lueschen.de —

Jugendausschuss

Stephanie Faas

Tel. 01 70 / 4 72 45 05

Eine Menge verschiedene Aktivitäten wurden auch in diesem Jahr wieder für alle Kinder und Jugendlichen angeboten. Das breite Angebot entstand in Zusammenarbeit aller Jugendwarte und vor allem vielen Helfern, die Hand in Hand arbeiteten. Im Februar ging es los mit dem großen Kinderkarneval, bei dem man über 600 verkleidete Kinder und Erwachsene in der Spielhalle finden konnte, die zusammen feierten und einen schönen Nachmittag verbrachten. Die Kinder konnten sich an verschiedenen Spielstationen austoben, während sich die Eltern bei Kaffee und Kuchen stärken. Im September ging es für die Kinder zwischen 1-8 Jahren in die Spielstadt Wangerland. Sie konnten sich den ganzen Nachmittag auf verschiedenen Turngeräten und Karussells, im Sandkasten oder im Streichelzoo austoben. Zwischendurch wurde sich bei Pommes und Eis gestärkt. Lieben Dank an

alle Eltern und Trainer, die mitgefahren sind! Ende Oktober sah man als Abschluss eines ereignisreichen Sportjahres einen langen Zug mit vielen Kindern die mit ihren bunten Laternen durch Ofenerdiek liefen. Alle Kinder hatten sehr viel Spaß dabei und auch die Anwohner haben wie jedes Jahr ihre Gärten mit Lichterketten und Laternen geschmückt. Nach dem kleinen Fußmarsch konnten alle ein wunderschönes Feuerwerk bestaunen und sich bei Bockwürstchen und Getränken stärken. In allen Kindergruppen gab es Karnevalsfeiern und abgeschlossen wurde ein das Jahr mit Weihnachtsfeiern mit kleinen Geschenken. Der Jugendausschuss möchte sich auch im Namen der Kinder auf diesem Wege noch einmal rechtherzlich bei allen Trainern, Eltern, Betreuern und Sponsoren bedanken, die bei den Veranstaltungen mitgewirkt haben!!!

Im Dienste Ihrer Gesundheit

Kurbad
Sauna

OFENERDIEKER THERAPIEZENTRUM
KARIN JANSSEN

staatl. geprüfte Krankengymnastin

Theodor-Wabnitz-Str. 21 • 26125 Oldenburg • Tel. (0441) 301218 und 302494

Nähe ist die beste Versicherung

RALF UHLMANN

Weissenmoorstraße 274 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 30 40 91 · E-Mail: ralf.uhlmann@oevo.de



 Finanzgruppe



Inhaber Detlef Leibner

Ofenerdieker Straße 32 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 38 03 70 · Fax 3 80 37 13
info@diek-apotheke.de

kulturzentrum ofenerdiek

Weißmoorstraße 289 . 26125 Oldenburg/Ofenerdiek . Tel. 0441 60 89 75
info@kulturzentrum-ofenerdiek.de . www.kulturzentrum-ofenerdiek.de

**Wir bieten außer Tanzveranstaltungen auch Geburtstags-/ Hochzeitsfeiern
und andere Feiern in unseren klimatisierten Räumlichkeiten an.**

Bitte sprechen Sie uns an!



S Andre & Dieter
SCHRÖDER

**Kfz-Werkstatt
für alle Marken**

- **Kfz-Reparaturen aller Art**
- **Inspektion • Klimatechnik**
- **AU + HU im Hause**
- **Behebung von Unfallschäden**



Am Stadtrand 69 • 26127 Oldenburg • Tel. 04 41 / 6 09 13

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-17 Uhr • Fr. 8-13 Uhr

BOY

Bodenbeläge aller Art
Parkettverlegung
Ausstellung • Verkauf

- **Bodenbelagsarbeiten**
- **Parkettarbeiten**
- **Sonderanfertigungen**
- **Renovierung und Restaurierung
von Holzfußböden**

Am Patentbusch 3 • 26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 • Fax 04 41 / 8 85 99 63

E-Mail: info@bodenbelaege-boy.de

NEU! Badminton für Kids

Für alle die Spaß am Badmintonspiel haben!

Für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahre.

Mittwochs von 16.00 – 17.30 Uhr · Sporthalle Ofenerdiek

Ihr habt Lust und wollt einfach mal reinschnuppern?

Kein Problem, bringt am besten Eure Freunde gleich mit.

Badmintonschläger haben wir für Euch!

Wenn Ihr noch Fragen habt, dann meldet Euch einfach bei

Quang Le unter 0172/6495599



#fahrschulesodtke
#ruckezucke
#7tage theoriesfertig



FREIE WERKSTATT FÜR
ALLE GÄNGIGEN MARKEN

INSPEKTION &
FAHRZEUGDIAGNOSE

KLIMASERVICE

HAUPTUNTERSUCHUNG
DURCHFÜHRT VOM



UNFALLINSTANDSETZUNG
& ABWICKLUNG

KAROSSERIEARBEITEN

DETTMAR SCHRÖDER & THORSTEN KICKLER GBR

Klinkerstraße 10 · 26180 Rastede · Fon 04402 8 48 21

E-Mail: info@kfz-schroeder-kickler.de · www.kfz-schroeder-kickler.de



Häusliche Kranken- und Altenpflege Tagespflege Rose-Marie Müller



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflegedienst-rosemarie-mueller.de

Abteilungsleiter: Jörg Dapperheld · Tel. 0441 / 30 15 57

Mitglieder kommen zu Wort

Männerfitness 60+



Wolfgang Conty schreibt:

Kurz vor 9.00 Uhr am Donnerstag öffnet sich endlich die Tür und Katrin lässt uns herein. Wir beeilen uns, denn Katrin hat schon alles vorbereitet, um uns „fit zu machen“. Mit musikalischer Untermalung schafft sie es spielend, uns den Schweiß auf die Stirn zu treiben. Dankenswerter Weise spüren wir immer wieder, dass wir Muskeln, Bänder und Sehnen haben und freuen uns, dass wir noch so aktiv sein können. Katrin spornt uns immer wieder zu neuen Höchstleistungen an, von denen wir vorher nicht ahnten, dass sie für uns machbar sind. Wir können durchaus noch Unterstützung gebrauchen – schaut vorbei und probiert es mit uns aus.

Frauenfitness 60 +

Margrit Conty schreibt:

Jeden Donnerstag wartet eine Gruppe Frauen, um rechtzeitig um 10.00 Uhr mit Fitnessprogramm beginnen zu können.

Wenn immer alle anwesend wären, müsste der SVO die Franz-Fass-Halle erweitern, so gut wird das Training angenommen. Das liegt an unserer Übungsleiterin Katrin Degen, die sich immer wieder interessante, neue Übungen einfallen lässt und uns damit begeistert – und das immer mit der passenden Musik verbunden. Gerade für uns Ältere ist es wichtig, fit zu bleiben und den inneren Schweinehund immer wieder zu überwinden, aber Katrin schafft es immer wieder, jeden von uns zu motivieren und zu fordern. Am Anfang der Stunde gehören stets unterschiedliche Aufwärmübungen dazu, auch werden immer wieder unser Gedächtnis und unsere Koordinationsfähigkeit gefordert. Dabei nimmt Katrin aber immer Rücksicht auf die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer.

So kann ich nur sagen: kommt vorbei, probiert es selber aus und seht wie viel Spaß und Freude wir haben.



☺ ... ja –
wir machen
auch Türen!
Und noch viel
viel mehr:



FENSTER **TÜREN**
ROLLLÄDEN **REPARATUR**
INSEKTENSCHUTZ **PLISSEE**
ÜBERDACHUNGEN **MARKISEN**
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN
BALKONVERKLEIDUNGEN **ZÄUNE**

Eeten
Fensterbau

Karl-Fischer-Straße 2
Tel. (0441) 390 18 770
www.eeten-fensterbau.de

EILE Heißmangel

Heißmangel · Wäscherei · Reinigungsannahme

Geöffnet von:
Mo. – Fr.
9.00 – 12.30 Uhr
+ 14.30 – 18.00 Uhr
Mi. nachmittags
geschlossen

Ofenerdieker Str. 16 · Ofenerdiek · Telefon 0441 301642

Ofenerdiekerstr. 40
26125 Oldenburg

Tel: 0441 60539
www.sander-sohn.de

S+S
sander+sohn
spielen, schreiben, schenken



Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00-18:30 Sa 9:00-14:00



Sitzgymnastik 60 +

Inge Knitter schreibt:

Der Donnerstag ist für uns, das heißt für die Sitzgruppe im SV Ofenerdiek mit Katrin Degen, voll reserviert.

Eine ganze Stunde hält Katrin immer wieder neue Anwendungen für uns bereit. Man staunt, mit welchen einfachen Mitteln sie unsere Gelenke bearbeitet und wieder fit machen kann. Ob Schuhspanner, Tücher oder Kleiderbügel - alles wird gebraucht. Wer glaubt, dass das so einfach ist, der irrt! Nach jeder Stunde wissen alle, was wir getan haben.

Mit Katrin, die immer gut gelaunt ist und jeden Einzelnen im Visier hat, macht alles viel Spaß.

Danke Katrin, bleib wie du bist.

Bodystyling

donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr

Franz Fass Halle

Brigitte Lübbers-Hermeling

(bluehe@web.de) Tel. 04402 / 597586

und Annika Gries

Bodystyling ist ein effektives Ganzkörpertraining mit abwechslungsreichen Übungen und interessanten Hilfsmitteln. Es kommen auch schon mal leichte Kurzhanteln, Redondo Bälle, Fitbälle oder Gummibänder (Tubes oder Terrabänder) zum Einsatz, die besonders schonend und dennoch effektiv für eine sportliche Figur sorgen. Ebenso gerne werden Brazils und Flexibar eingesetzt, die die Tiefenmuskulatur stärken. Jede Stunde hat ein Thema, HIIT, Tabata, Kraft/Ausdauer, Eigenkörpergewicht, BBP, Tiefenmuskulatur etc.

Um deinen Körper zu lockern und sportlich in Schwung zu bringen, startet jedes Training mit einem intensiven Warmup.

Am Schluss endet jede Stunde mit einem relaxten Cool Down Programm, in dem deine Muskeln und

Faszien wieder auf Länge gebracht werden und du so mit einem Lächeln die Halle verlässt.



Bodystyling – ein effektives Ganzkörpertraining

Uhren Spiekermann



*Inh. Bettina Hegeler-Remmers
Goldschmiedemeisterin*

**Alexanderstraße 191
26121 Oldenburg
Tel. 04 41/ 88 35 76**

**Reparaturen, Umarbeiten und Verkauf von
Gold- und Silberschmuck · Stahlschmuck · Uhren · Trauringe · Perlen**



Kunststoff-Fenster

**Kunststoff-Elementbau GmbH
Ofenerfeld
Ofenerfelder Str. 25
26215 Wiefelstede
Tel. 0441/60301
Fax 0441/608163
Email info@kebo-fenster.de
www.kebo-fenster.de**

Wir bieten Ihnen Insektenschutz für Ihre Fenster und Türen.
Wir fertigen für Sie Fenster und Haustüren nach Ihren Wünschen.
Ferner bieten wir Ihnen „Service rund ums Fenster“.

- Reparaturen
- Einbruchschutz zum Nachrüsten
- Klappläden und Rollläden
- Haustür- und Terrassenüberdachungen
- Windschutz

Indoorcycling

Jörg Dapperheld

Tel. 0441 / 301557



Ausdauersport bei jedem Wetter, das ist Indoorcycling!

Wir trainieren auf hochwertigen Tomahawk Rädern.

Beim Indoorcycling wird die Trittfrequenz mittels Musik vorgegeben, Fahrweise (im Sitzen oder Stehen) variiert. Die Intensität stellt jeder Teilnehmer mittels Bremse für sich persönlich ein. Dadurch können Personen mit unterschiedlichem Leistungsvermögen gemeinsam trainieren. Jeder Teilnehmer „fährt“ in seinem persönlichen Herzfrequenzbereich.

Im Winterhalbjahr stehen die Räder in einem Raum im Vereinsheim. Im Sommer werden die Räder rausgestellt und wir trainieren an der frischen Luft.

Zurzeit werden jeweils zwei Stunden montags und donnerstags angeboten.

Der Einstieg für neue Mitfahrer ist jederzeit möglich, da jeder seinem Trainingsstand entsprechend fahren kann.



Step-Aerobic

dienstags: 19.00-20.00 Uhr

Brigitte Lübbers-Hermeling

(bluehe@web.de)

Tel. 04402 / 597586

und Annika Gries

Step-Aerobic gilt als einer der Dauerbrenner auf dem hart umkämpften Markt der Workout- und Cardio-Programme:

- ein Training, das Spaß und Fitness vereint
- Training zu rhythmischer Musik, beinhaltet also eine mitreißende Dynamik
- Training in der Gruppe
- Einübung von Choreographien, abgeleitet aus den Step-Grundschritten
- Step-Aerobic ist ein ideales Cardio-Workout, Kreislauf und Fettstoffwechsel werden optimal angekurbelt
- Step-Aerobic spricht den ganzen Körper an
- Die Muskelgruppen der Beine stehen durch die kontinuierliche Bewegung im Vordergrund, doch auch der Bauch, der Rücken und der Gluteus Maximus (Po) werden trainiert, sowie Arme, Schultern und Rumpf
- Step-Aerobic verbessert die Kondition und die Leistungsfähigkeit



Zumba

Brigitte Lübbers-Hermeling

(bluehe@web.de) Tel. 04402 / 597586

montags 9:15-10:15 Uhr

donnerstags 18:00-19.00 Uhr

Was ist Zumba®?

Zumba® ist ein Tanz- und Fitness-Programm aus südamerikanischen und internationalen Tanz- und Musikstilen. Es entstand in den 90er Jahren durch den Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez, der es in die USA brachte. Mittlerweile ist Zumba® weltweit bekannt und wird stetig beliebter. In jeder Stunde finden sich Salsa, Merengue,

Cumbia, Reggaeton Lieder. Es macht Spaß, ist anders als die Trainingsprogramme, die jeder kennt, ist leicht zu erlernen und sehr effektiv. „Fun and easy to do“ so lautet schließlich das Prinzip dieses schweißtreibenden Fitnessprogramms.

Sowohl Tanzerfahrene, als auch Nichttänzer können an einem Zumba®-Workout teilnehmen, zudem ist auch das Teilnehmeralter nicht entscheidend. Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe wird die eigene Kondition verbessert und der Muskelaufbau in Armen, Beinen, dem Gesäß, sowie im Bauch und im Rücken gefördert – und das Ganze mit Spaß pur!



SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg

Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

Im letzten Jahr haben sich in der Fußballabteilung größere personelle Veränderungen ergeben. So hat nach 7 Jahren unser Trainer der ersten Herrenmannschaft Stefan „Stoffel“ Lang zum Sommer hin seinen Rücktritt bekannt gegeben. Mit ihm haben auch Kai Lösekann und Hergen Ahlers das Trainer/Betreuerteam verlassen.

Bei seinem letztes Spiel als Trainer für den SVO wurde dann im Krombacherkreispokal der Pokal in einem klasse Finale, das über ein Elfmeterschießen ging, gewonnen und auf der anschließenden Feier im SVO Stadion an der Lagerstraße wurde er und sein Team dann gebühren verabschiedet.

Sein Nachfolger, Jens Prawitt, ist mit der neuen Mannschaft und neuem Trainer/Betreuerteam Christian Alberding und Kai Schulz auf dem besten Weg, eine erfolgreiche Saison zu spielen. Zurzeit belegt die Mannschaft von Jens Prawitt einen Aufstiegsplatz in der Kreisliga Jade-Weser-Hunte und möchte dort oben auch gerne so lange es geht bleiben.

Ebenfalls hat der Trainer der zweiten Herren, Dieter Heinemann im Sommer sein Amt zur Verfügung gestellt. Hier hat nach einem Jahr Trainerpause Olli Gerdes das Amt übernommen. Sein neu formiertes Team, (Mannschaft und Co Trainer Björn Oehne) hat die Herbstmeisterschaft gewonnen und auch hier ist das Ziel im nächsten Jahr eine Klasse höher zu spielen.



Unsere Dritte und die Ü-40 spielen in den gleichen Klassen wie im letzten Jahr und wollen sich gerne zum Saisonende im Mittelfeld wiederfinden.

In der Jugendsparte des SVO haben wir zur Zeit 10 Mannschaften gemeldet (eine davon als Spielgemeinschaft mit dem SV Eintracht Oldenburg) Auch hier schlagen sich die Teams hervorragend, sei es im Pokal oder in der Meisterschaftsrunde. Bei den ganz Kleinen, die bis jetzt noch nicht am Punktspielbetrieb teilgenommen haben, bilden sich gerade neue Mannschaften, an denen wir bei kontinuierlich guter Ausbildung noch viel Spaß haben werden.

Hierzu mein Dank an alle Trainer/innen und Betreuer/innen, die unendlich viel Zeit, Fleiß und Herz für die Arbeit mit den Fußballern opfern. Aber auch einen großen Dank an alle Eltern, Großeltern etc., die immer wieder mit anpacken, zu Auswärts-spielen fahren oder bei Turnieren unterstützen. Ich kann das alles nicht aufzählen. Ohne euch könnte ein Verein nicht leben und seine Arbeit für die Jugend verrichten.

Des Weiteren wurde im September 2018 der „Vorstand“ der Fußballabteilung in einer Versammlung bestätigt bzw. neu gewählt.

Hermann Busch wurde als Jugendwart bestätigt und Sven Lehmhagen ist als neuer stellv. Obmann mit ins Boot gekommen

*Reinhold Scheve
Fußballobmann*

1. Herren

Die Saison 2017/2018 endete für die 1. Herrenmannschaft erfolglos und -reich zugleich.

Lang spielte man mit um den Aufstieg in die Bezirksliga. Am Ende fehlten aber, wohl auch den vielen Nachholspielen geschuldet, die nötigen Körner für den kräftezehrenden Saisonendspurt, so dass man sich letztendlich mit dem vierten Tabellenplatz zufrieden geben musste.

Besser lief es dafür im Kreispokal. Im Finale daheim gegen den benachbarten 1. FC Ohmstedte konnte man sich mit 7:6 nach Elfmeterschießen durchsetzen und dem scheidenden Trainer Stefan „Stoffel“ Lang ein tolles Abschiedsgeschenk machen.

Zur Saison 2018/2019 übernahm Jens Prawitt, der zuletzt für die Zweitvertretung des SSV Jeddelloh verantwortlich zeichnete, das Kommando.

Zur Person Jens Prawitt

- 39 Jahre / Jahrgang 79
- verheiratet / vier Kinder
- wohnt im 14 km entfernten Petersfehn/ Bad Zwischenahn
- Polizeibeamter in Oldenburg

Nach der DFB-C-Lizenz und der DFB-B-Lizenz folgte 2015 mit der DFB-Elite-Jugend-Lizenz die dritthöchste Lizenzstufe. Möglicherweise folgt mittelfristig noch die DFB-A-Lizenz. Jens Prawitt ist parallel noch als Stützpunkttrainer für den Deutschen Fußball-Bund am Stützpunkt in Huntlosen tätig.

Ihm zur Seite steht als Co-Trainer das Ofenerdieker Urgestein Christian Alberding, der in der vergangenen Spielzeit noch Spieler der 1. Herren unter Stefan lang war. Er ersetzt den ausgeschiedenen Co-Trainer Kai Lösekann.

Zur Person Christian Alberding

- 37 Jahre / Jahrgang 81
- verheiratet
- wohnt in Oldenburg-Ofenerdiek
- Berufsschullehrer in Oldenburg

Christian Alberding hat mit Ablauf der vergangenen Spielzeit nach vielen Jahren als Aktiver auf Kreis- und Bezirksebene seine Fußballschuhe in Richtung des berücktigten Nagels geschoben. Noch nicht ganz, versucht sich doch jetzt tatsächlich noch als Torhüter der 3. Herren. Im kommenden Jahr soll die DFB-C-Lizenz in Angriff genommen werden.

Komplettiert wird das Funktionsteam von Betreuer Kai Schulz. Er ersetzt den ebenfalls ausgeschiedenen Betreuer Hergen Ahlers.

Zur Person Kai Schulz

- 28 Jahre / Jahrgang 1990
- ledig
- wohnt in Oldenburg-Bürgerfelde
- Soldat in Wilhelmshaven

Kai Schulz hat seine Wurzeln im Handballsport und selbst nie aktiv Fußball gespielt. Seinem Bock auf die Truppe und seiner Aufgabe als Betreuer tut das aber keinen Abbruch.

Bezirkspokal

Durch den Kreispokalsieg konnte man sich für den Bezirkspokal qualifizieren. In der ersten Runde traf die Mannschaft hier auf den Bezirksligisten GVO Oldenburg. In einem rassigen Duell konnte sich der eine Liga höher spielende Favorit mit 5:3 durchsetzen. Teuer verkauft, aber damit war der Ausflug in den Bezirkspokal nach der ersten Runde auch schon wieder beendet.

Kreispokal

Mit unspektakulären Siegen gegen den FC Tura (3:1) in der zweiten Runde (die erste Runde wurde im Bezirkspokal gespielt) und gegen den TuS Etern (4:3) in der dritten Runde, stand die Mannschaft im Pokalachtelfinale dem VfL Edewecht gegenüber. Hier konnte sich der Underdog knapp mit 1:0 durchsetzen, was gleichzeitig auch das Aus im Kreispokal bedeutete. Kurios: Das 1:0 kam durch einen Foulelfmeter in der Nachspielzeit zustande. Das Spiel wurde anschließend gar nicht mehr angepfiffen. Am Ende muss man ehrlicherweise sagen, dass der Kreispokal in dieser Saison einfach nicht der Wettbewerb des SVO war.

Meisterschaft

Zunächst musste man Roman Epp schweren Herzens zum Bezirksligisten BW Bümmerstede ziehen lassen. Diesem einen Abgang standen zunächst mit Christoph-Fabrice Schmidt (TuS Strudden), Timo Niekamp (VfL Oldenburg II) und Tobias Engemann (FC Frisia Emden) drei

Neuzugänge gegenüber. Im Oktober kamen mit Max Mittmann (FC Hude) und Sebastian Laeske (FC Rastede) noch zwei weitere neue Spieler dazu.

Nach 17 von insgesamt 30 Spielen belegt die Mannschaft zurzeit mit 38 Punkten (12 Siege, 2 Unentschieden und 3 Niederlagen) knapp vor SR Esenshamm (37 Punkte) den ersten Tabellenplatz. Das Ziel ist klar: In den noch ausstehenden 13 Partien soll sich das nicht mehr ändern und am Ende der Saison endlich der langersehnte Aufstieg in die Bezirksliga erreicht werden.

2. Herren

Oliver Gerdes

Tel. 0175 / 5257541

Björn Oehne

Tel. 0179 / 6978077

Leider verlief die Rückrunde der 2. Herren nicht viel besser, als die schon wenig prickelnde Hinrunde. Somit sprang am Ende nur der 14. Tabellenplatz heraus, was gleichbedeutend mit dem Abstieg war. Dies



Die 2. Herren des SV Ofenerdiek

führte zu weitreichenden Veränderungen in der neuen Saison 2018/2019.

Mit Björn Oehne und Oliver Gerdes hat ein neues Trainergespann die Mannschaft übernommen, um die Mission SVO`te anzugehen.

Neu für viele Spieler war hier sicherlich die intensive Saisonvorbereitung und die sehr verstärkt eingeforderten Grundprinzipien, wie Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit,....

Mit einem fast identischen Kader wie in der Vorsaison, verläuft die Saison bisher sehr erfolgreich. Im Pokalwettbewerb steht die Mannschaft im Achtelfinale und auch im Punktspielbetrieb läuft es sehr gut, was der jetzige Platz 1 belegt.

Mit einer tollen Trainingsbeteiligung und einer super Kameradschaft, ist ein guter Zusammenhalt entstanden. Dies bemerkt man nicht nur auf dem Platz, sondern insbesondere bei der dritten Halbzeit. Ob Stadtfest, Kramermarkt, Blau-Schwarze

Nacht, überall findet sich ein großer Tross der Blau-Schwarzen wieder, um auch hier voll dabei zu sein.

Bei der 2. Herren handelt es sich um eine junge Mannschaft, die zu 72 % aus Spielern der eigenen Fußballjugend besteht. Dies ist ein Erfolg, der zeigt wie wichtig eine gute Jugendarbeit im Verein ist.

Wir freuen uns auf die nächsten Aufgaben und hoffen weiterhin mit viel Spaß bei der Sache zu sein!

Ein großer Dank gilt zum Abschluss unseren Sponsoren und Unterstützern:

HIBA Schachtsanierung GmbH

• Trikots + Ausstattung der Trainer

Förster & Sohn GmbH und

Johann Schröder & Sohn

• Aufwärmpullover

Hörgeräte Hahm GmbH

• Sporttaschen

KFZ-Technik-Harms

• Kapuzenpullis



Die 2. Herren des SV Ofenerdiek



Die Ü-40 Mannschaft des SV Ofenerdiek

Ü-40

Wir, die Ü-40 spielen jetzt schon seit mehreren Jahren in der gleichen Liga. Mit dem neuen Kreis, sind auch einige Veränderungen im Spielmodus einhergegangen. So spielen wir jetzt auf Kleinfeld gegen unsere Gegner, die normalerweise auf Großfeld spielen. Dieses wurde innerhalb des Kreises so beschlossen und es ist eine neue Erfahrung für uns, aber auch für unsere Gegner.

Im September wurde wieder eine Fahrt veranstaltet. Dieses Mal ging es nach Berlin. Freitagmorgen ging es mit dem Bus vom Vereinsheim los, mit Zwischenstopp im Automuseum Wolfsburg ging es dann weiter nach Berlin. Nachdem die Zimmer bezogen wurden, ging es mit einem gemütlichen Spaziergang zu unserem Lokal in Oranienburg. Nach einem ordentlichen Abendessen und ein paar Stunden im nächtlichen Berlin ging es dann am nächsten Tag zu einer „Bootstour“ durch die Randbezirke von Berlin. Hier verbrachten wir den ganzen Tag und allen war nach dieser Tour klar, Berlin ist nicht nur eine Millionenstadt, sondern hat auch eine unwahrscheinliche schöne Natur direkt vor der Tür. Wir hatten uns ein Boot mit Kapitän und Grill gemietet. Ein unvergesslicher Tag, bei Traumwetter im Berliner September. Der letzte Abend wurde dann von dem ein oder anderen noch einmal genutzt um durch Berlin zu toben und am

anderen Morgen ging es dann leider schon zurück nach Oldenburg.

A-Jugend

Die neu formierte A-Jugend des SV Ofenerdiek, unter der sportlichen Leitung von Tim Haaken und Reinhold Scheve, die aus Teilen der alten A-Jugend und der ehemaligen B-Jugend zusammen gestellt wurden, hat eine tolle Qualifizierungsrunde gespielt. Nach anfänglichen Schwierigkeiten in der Vorbereitung, da es doch nicht ganz so einfach war, aus zwei Mannschaften mit unterschiedlichen Spielauffassungen ein „Neues“ Team zu bilden, hat sich letztendlich eine sehr spielstarke Mannschaft entwickelt. Bereits in der Vorbereitung, wo auch Gegner aus der Kreisliga zur Vorbereitung genutzt wurden, sah man schon, dass hier ein starkes Team zusammen gekommen ist. So hat die Mannschaft in der Qualifizierungsrunde mit 36:2 Toren den zweiten Platz eingenommen und musste sich nur dem SV Wilhelmshaven mit 0:1 geschlagen geben. Das Team sieht aber sehr zuversichtlich der kommenden Meisterschaftsrunde entgegen. Mit der Vorbereitung der Meisterschaftsrunde wird Mitte Januar 2019 begonnen. Ziel ist es unter die ersten drei in der Meisterschaftsrunde zu kommen. Die A-Jugend trainiert immer Montag und Mittwoch um 18:30Uhr auf dem Platz am See, Lagerstraße 38.

D1- Jugend

Stefan Kirschstein

Unsere D1 setzt sich zusammen aus 2 Mädchen und 17 Jungs. Der Großteil der Mannschaft kennt sich schon seit mehr als 5 Jahren und trotzdem haben sich immer wieder neue Spieler angeschlossen und sich toll integriert.

Wir haben uns in dieser Spielzeit in der höchsten Oldenburger Spielklasse unter anderem mit dem VfB und dem VfL gemessen und die Klasse halten können. Die Kids haben im Wesentlichen eine gute Serie gespielt und trotzdem haben wir festgestellt, dass noch einiges verbessert werden sollte. Das versuchen wir 2-mal wöchentlich, montags (derzeit in der Halle) und donnerstags.

Neue Spieler -innen sind herzlich willkommen:-)

E1-Jugend

Jahrgang 2009

Axel de Vries **Tel. 0151 / 22780922**
Andre Horstmann **Tel. 0172 / 6950806**
Betreuerin: Lara Horstmann

montags von 17.30 -18.30 Uhr am Dorfplatz
freitags von 16.00-17.30 Uhr am Sportplatz
am See

Hallo Fußball Freunde! Unsere Fußball Mannschaft ist seit Jahren eine sehr engagierte und motivierte Truppe, die aus 20 Spielern besteht. Betreut werden wir von Axel de Vries und Andre Horstmann. Lara Horstmann unterstützt die beiden seit über einem Jahr tatkräftig. Es macht uns allen großen Spaß, gemeinsam Fußball zu spielen und die neuen Herausforderungen im Fußballeralltag zu bewältigen! Wenn wir auf

die zurückliegende Saison blicken, können wir auf eine erfolgreiche Zeit schauen, denn wir haben sowohl in der Hallen-, als auch in der Feldsaison, sehr gut abgeschlossen und haben zum Abschluss die Kreismeisterschaft des Jahrgangs 2009 gewonnen. Nach den Sommerferien mussten wir als E-Jugendliche mit vielen neuen Regeln klarkommen! Aber auch hier haben unsere Trainer immer versucht, uns mit viel Freude an die neuen Herausforderungen zu gewöhnen und uns als Team zu stärken! Es macht einfach Spaß, gemeinsam Fußball zu spielen.

Abschließend möchten wir uns alle - wie immer und von Herzen - beim SV Ofenerdiek, den Eltern, Kindern und den Sponsoren bedanken, ohne die all das nicht möglich gewesen wäre!

3. F-Jugend / 2011er

Thorsten Pingel

Mittlerweile sind die Spieler des Jahrgangs 2011 nun zum größten Teil, in der 2. Klasse.

Bei uns im F-Jugendfußball gab es im Sommer 2018 eine Veränderung.

Wir tragen keine Punktspieltage mehr mit mehreren Spielen am gleichen Tag aus, sondern spielen jetzt jedes Wochenende ein 2 x 20 minütiges Punktspiel.

Seit Sommer 2018 wird nun auch zweimal in der Woche Training angeboten, so hat jeder der an einem Trainingstag verhindert ist, die Möglichkeit wenigstens einmal die Woche zu trainieren.

Im Laufe einer Saison kommen immer wieder Kinder zu uns, die gerne bei uns mitspielen möchten. Diese Kinder werden in unsere bestehende Mannschaft mit aufgenommen und nach einigen Trainingseinheiten können sie am offiziellen Spielbetrieb teilnehmen.

So sieht man auch recht schnell, wer kontinuierlich zum Training kommt.

Erwähnenswert sei hier unser Torwart Tim, der mit seinen 7 Jahren schon so manch einem gegnerischen Stürmer den Schneid abgekauft hat, oder Lauritz, der seit Jahren unsere Defensive zusammen hält, und in der Offensive haben Leo und Noah schon so manches Tor gemacht. Aber auch alle anderen in unserer Mannschaft gehören dazu und die Mannschaft hat schnell gelernt, dass der Einzelne nicht wichtig ist, sondern dass man nur als Team bestehen kann.

G- Jugend

Jahrgang 2012/2013/2014

Ich heiße Judith Pralle und bin 35 Jahre jung.

Ich trainiere die G-Jugend des SVO seit Anfang 2018. Mittlerweile sind es über

25 Kinder. Ich bin froh, dass mich einige engagierte Eltern unterstützen, ansonsten könnte ich das in diesem Umfang gar nicht meistern. Im Sommer haben wir jeden Freitag von 16-17 Uhr auf dem Dorfplatz trainiert und jetzt im Winter trainieren wir in der kleinen Halle an der Grundschule Ofenerdick von 9.15 Uhr-10.00 Uhr und 10.00 Uhr -10.45 Uhr

Es macht viel Spaß den Kindern etwas beizubringen und zu sehen wie sie sich sportlich und fußballerisch entwickeln. Wir haben sogar den ersten Spieltag in der Halle gewonnen.

Leider muss ich aus privaten Gründen kürzer treten und hoffe, dass es einen guten Nachfolger für mich gibt. Für Rückfragen stehe ich oder der Verein jederzeit zur Verfügung.



Zeig Dein Können Gewinn Dein Match

Mo + Di auf Anfrage · Mi - Fr 14 - 19 Uhr · Sa + So u. Feiertags 11 - 19 Uhr · Tel. 0172 66 172 16
— letzter Start: 17:45 — — letzter Start: 17:00 —

OLDENBURG/OFENERDIEK - MUTTENPOTTSWEG

Geburtstage Feiern mit Sport und Spaß

Leuchtende Kinderaugen dank großzügiger Sponsoren

Über eine zweite Bescherung konnten sich die jungen Sportler der Jahrgänge 2008 und 2010 des Sportvereins Ofenerdiek (Abteilung Fußball) freuen.

Dank der Sponsoren:
Herrn Dr. Jan Spiller
Stenum Ortho GmbH
Fachklinik für Orthopädie
27777 Ganderkesee
und
Herrn Kevin Stawitzki
Bauwerk 26
Langenweg 146
26125 Oldenburg

bekamen im Rahmen ihrer Weihnachtsfeier im Sportpark Donnerschwee alle Kinder eine komplette Ausstattung neuer Sportbekleidung.

Von Winterjacke, Regenjacke, kurze und lange Trainingsanzüge bis hin zu den Stutzen war alles dabei.

Die jungen Sportler konnten es kaum erwarten ihr Päckchen auszupacken und die neuen Sachen anzuprobieren.

Anschließend wurden noch Fotos mit den Sponsoren gemacht.

Gut gerüstet geht es nach den Winterferien weiter und die Sportler werden ganz sicher ihr Bestes geben.



Gesundheits- und Seniorensport

Pilates

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 0441 / 608560

freitags 10.00 - 11.00 Uhr

Pilatesübungen kräftigen und dehnen gezielt den Körper. Durch gezielte Atemübungen bekommt man eine bessere Wahrnehmung seines Körpers. Wir begrüßen sehr herzlichst zwei Männer in unserer Gruppe!



uns auch der Gedankenaustausch, der Spaß an der Bewegung und die Fröhlichkeit. Das Grillfest und die Weihnachtsfeier runden das Miteinander ab.

Betreut werden wir durch Ofenerdiecker Ärzte! Vielen Dank dafür.



Frauenfitness

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 0441 / 608560

dienstags 8.15 - 9.15 Uhr

Franz-Faas-Halle

Die Gruppe ist schon an früher morgen gut gelaunt, um die Muskeln zu stärken und zu dehnen. Die Stunde wird abwechslungsreich gestaltet und alle sind mit Eifer dabei. Eine jährliche Fahrradtour wird von den Teilnehmern organisiert und auch die festliche Weihnachtsfeier darf nicht fehlen. Seit dem 1. 11.2018 hat Petra Bredehorn die Gruppe übernommen. Ich wünsche ihr einen guten Start und viel Spaß!



Herzsport

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 0441 / 608560

Herzsport Trainingsgruppe

Nicole Bischoff

Tel. 0441 / 3800872

Gisa Janssen

Tel. 04402 / 60596

Spielhalle

Herzsport ist eine Rehabilitationsmassnahme für Patienten mit einer kardinalen Erkrankung. Die Lebensqualität wird durch regelmäßige Bewegung verbessert. Wir bieten eine Übungs- und Trainingsgruppe an. Die Einteilung erfolgt aufgrund der ärztlichen Verordnung. Wichtig sind



Fitness für Männer

Fit & Fun

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 0441 / 608560

donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr

Turnhalle Grundschule

Die Gruppe besteht schon 18 Jahre! Neue Sportlerinnen fühlen sich wohl und werden sofort integriert. Die Teilnehmer sind offen für Variationen wie zum Beispiel Aufwärmspiele, Zirkeltraining oder auch Pilates- und Yogaelemente! Wir freuen uns auf euch!

Fitness für Männer

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 0441 / 608560

donnerstags 20.00 – 21.00 Uhr

Franz-Faas-Halle

Männer zu trainieren ist schon eine Herausforderung – macht aber Spaß. Wir starten mit einem Aufwärmprogramm, welches variiert. Dann geht es an die Muskeln durch gezielte Kräftigungsübungen. Dabei darf die Dehnung nicht zu kurz kommen. Die Stunde endet mit einer Entspannungseinheit. Also hoch vom Sofa!

Qigong

Hannah Schin-Lauer Tel.: 0151 / 70014961

montags in der Franz-Faas-Halle

13.45-14.45 Uhr

Qigong (tschi gung gesprochen) ist eine chinesische Bewegungsmethode, die ruhig und sanft ist.





Walking mit Jürgen

Jürgen Grundmann
dienstags von 17:30 – 18:45 Uhr
Treffpunkt: Eingang Franz-Faas-Halle

Jürgen Grundmann schüttelt nur mit dem Kopf. „Das stimmt nicht“, sagt er, „Nordic Walking ist kein Sport nur für ältere Menschen. So ein Schmarren.“ Jürgen sollte es wissen. Er leitet seit über fünf Jahren eine Gruppe für Nordic Walking und Walking beim SV Ofenerdiek. „Da geht es ganz schön zur Sache“.

Walking ist die Formel-1-Klasse beim Gesundheitssport. „Bei mir walken Sportler im Alter zwischen 40 und 75“, sagt Jürgen. Neueinsteigern rät er, die Grundlagen immer in seiner Nordic-Walking-Gruppe zu erlernen.

Außer guten Stöcken und Laufschuhen braucht man nichts.

Dafür bekommt man Entspannung, Stressabbau und eine spürbare Steigerung der allgemeinen Fitness. Und das in dem mit über 11 km² reizvollem Ofenerdiek.

Walking und Nordic Walking im „Tempo gemütlich“

- **mittwochs von 9.00-10.00 Uhr**
„Walking“ im Großen Bürgerbusch,
Treffpunkt 9.00 Uhr Eingang Bürger-
busch vor Bahnweg 70, das ist neben der
Außenstelle Gartenamt.
- **donnerstags 9.00 bis 10.00 Uhr**
Nordic-Walking auf wechselnden
Strecken im Stadtteil Ofenerdiek.
Treffpunkt 9.00 Uhr in der Lagerstraße
Eingang Franz-Faas Halle.

Weitere Infos bei Hr. Bohlmann unter
Tel. 0441 / 3049198



Herren

Die Herrenmannschaft hat sich am Ende der Saison 17/18 im Rahmen einer Abschlussfeier zusammengesetzt und überlegt, ob es Sinn macht eine Mannschaft für die Saison 18/19 für den Spielbetrieb zu stellen. Da sich einige Spieler in das Studium oder in den verdienten Ruhestand verabschiedet haben, wies der Kader nur noch 13 Spieler auf. Die Mannschaft einigte sich darauf, trotz der geringen Anzahl an Spielern, die Saison 18/19 in Angriff zu nehmen und nicht wie in der Vorsaison gegen den Abstieg zu spielen. Mit dieser Motivation hat der kleine Kader die ersten Spiele erfolgreich absolviert, auch wenn nicht immer alle 13 Spieler zur Verfügung standen. Doch da ab und zu Studenten auf Heimatbesuch die Mannschaft spontan unterstützten, konnten die ersten Spiele siegreich gestaltet werden und die Mannschaft stand unter den ersten drei in der Tabelle.

Leider gab es auch langfristige Verletzungen, so dass nicht immer eine komplette Mannschaft zu den Punktspielen antreten konnte. So mussten leider einige Punkte in Unterzahl an den Gegner abgegeben werden.

Man rutschte in der Tabelle in das Mittelfeld ab.

Das letzte Spiel vor dem neuen Jahr hätte die Mannschaft eigentlich wieder in Unterzahl bestreiten müssen, doch unser Zeitnehmer, der 2 Jahre nicht mehr aktiv gespielt hat, stellte sich glücklicherweise zur Verfügung.

Somit konnte das Spiel mit 7 Spielern bestritten werden und dank dieser Motivationsspritze sogar mit einem Sieg in letzter Minute beendet werden. Nun hofft die Mannschaft, dass in 2019 einige Verletzte wieder genesen und kein Spiel mehr in Unterzahl absolviert werden muss. Durch den letzten Sieg liegt die Punktausbeute bereits auf dem gleichen Stand wie am Ende der Saison 17/18.

Zum Abschluss des Jahres gab es anstelle einer Weihnachtsfeier am Abend einen Weihnachtsbrunch am Sonntagvormittag mit anschließendem Gang über den Weihnachtsmarkt. Diese Neuerung kam bei allen Teilnehmern sehr gut an.

Um auch in der Saison 19/20 wieder eine Mannschaft im Herrenbereich stellen zu können, benötigen wir dringend neue Spieler. Wer also Lust hat mit Spaß und Ehrgeiz Ballsport zu treiben, kann sich bei uns gerne melden.

Kader:

Ralf Janisch, Sascha Loger, Oliver Christoph, Jan-Ole Martins, Christian Conty, Stefan Sukop, Rayk Sukop, Maximilian Freund, Sven Fähse, Torsten Meyer, Uwe Kühnel, Keno Tiede, Marno Tiede

Trainer:

Carsten Rosenau

Zeitnehmer und Sekretär:

Carsten Dunkel, Bernd Schneider

Weibliche Jugend A

(Verstärkung gesucht)

Olaf Balvert Tel. 0441 / 777888
mo. und mi. von 17:30 – 19:00 Uhr
Sporthalle Lagerstraße

Saison 2018 / 2019

Die derzeitige Saison unserer weiblichen A-Jugend startete leider nicht ganz so einfach. Vor der Saison haben uns fünf Spielerinnen verlassen, um in anderen Vereinen neue Erfahrung zu sammeln. Dank eines Neuzuganges und einer Spielerin mit Gastspielrecht vom VfL Rastede, besteht unser Kader nun aus acht Feldspielerinnen und zwei Torhüterinnen. Somit haben wir doch eine spielfähige Mannschaft für den Spielbetrieb melden können, wobei es jedoch schwierig ist, mit sechs bis acht Mädels vernünftig zu trainieren.

Nach anfänglichen Startschwierigkeiten und knappen Niederlagen haben wir uns nun zum Ende der Hinrunde wieder gefan-



gen und sind motiviert für die Rückrunde. Zudem planen wir momentan für die nächste Spielzeit, die Mannschaft als Damenteam zu melden, da wir aufgrund mehrerer altersbedingter Abgänge, nicht mehr in der Lage wären, eine A-Jugend Mannschaft aufzustellen. Sollte also jemand Interesse haben, das Team in der Rückrunde oder in der nächsten Saison zu verstärken, so würden wir uns darüber sehr freuen.

SICHER BAUEN MIT
SCHRÖRS GMBH
UND HAUSEIGENEM ARCHITEKTEN
ZIMMEREI & TROCKENBAU

www.schroers-gmbh.de

- PLANUNG & BAUANTRAG
- SCHLÜSSELFERTIG BAUEN
- ALTBAUSANIERUNG
- UM- & NEUBAUTEN

AM PATENTBUSCH 16A
26125 OLDENBURG
TEL 04 41 / 30 49 133
FAX 04 41 / 30 49 143

Werner Dahms

Tel. 0441 / 608010

Die Sportkegler des SV Ofenerdiek haben das Sportjahr 2017 / 2018 mit folgenden Plätzen in den Tabellen abgeschlossen:

- Herren I in der Bezirksoberrliga
Platz 4
- Herren II in der Bezirksliga
Platz 10
- Herren III in der Bezirksklasse
Platz 7

Im Sportjahr 2018/2019 spielen wir mit einer Mannschaft in der Bezirksoberrliga, einer Mannschaft in der Bezirksliga und einer Mannschaft in der Bezirksklasse.

An den **Bezirksmeisterschaften** am 17./18. Februar und am 14./15. April 2018 haben wir mit 15 Sportkeglern teilgenommen.

Davon haben sich 5 für die Landesmeisterschaft am 10. – 13. Mai 2018 in Lüneburg qualifiziert. Hier wurde unsere Sportkameradin Erna Hülsmann-Mechelhoff dritte bei den Damen B und hat sich somit für die Deutsche Meisterschaft vom 7.–10. und 14.– 17. Juni in Neumünster qualifiziert.



Erna Hülsmann-Mechelhoff

Die **Vereinsmeisterschaften 2018/2019** wurden am 13.10.2018 abgeschlossen und ergaben diese Ergebnisse:

Vereinsmeister Damen: Hella Reins

Vereinsmeister Herren: Klaus Dieter Krüger



Hella Reins und Klaus Dieter Krüger

Die erstplatzierten in der Einzelwertung sowie Tandem und Tandem Mixed nehmen an der Bezirksmeisterschaft 2018 / 2019 teil.

Die Vereinsmeisterschaft wurde von den Teilnehmern, mit einem Essen, in der Gaststätte des OKC abgeschlossen.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Vereinsmeisterschaft des SVO

Sonstige Aktivitäten:

Die **Kohlfahrt der Sportkegler** fand wie in den letzten Jahren auch, in unserem Vereinsheim statt. Am 25. Februar um 15:00 Uhr trafen wir uns, um mit Bollerwagen und guter Laune durch unseren schönen Stadtteil zu ziehen.

Um 18:30 Uhr wurde das Grünkohlessen eröffnet.

Nach der Krönung des Kohlkönigspaares Anneliese und Herbert, wurde bei Musik und Tanz in geselliger Runde gefeiert.



Das Kohlkönigspaar

Am 11. Juni 2017 hat die Sportkegelabteilung eine **Spargeltour** unternommen. Mit 18 sportlichen Keglern fuhren wir auf unseren Fahrrädern, in gemütlichem Tempo auf ruhigen

Straßen, und versteckten Wegen zum Gesellschaftshaus Meyer. Dort gab es leckere Spargel zum Sattessen.



Die Spargeltour



Kleine Pause bei der Fahrradtour

Die **Fahrradtour** der Sportkegler startete am 23.09.2018 wir fuhren auf verkehrsarmen Straßen und Wegen durch die Stadtteile Nadorst und Donnerschwee, wo Peter sehr ausführlich über das neue Wohnquartier Donnerschwee Kaserne berichtete. Weiter fuhren wir nach Ohmstede, wo uns an der Rennplatzstraße ein wunderbares Kuchenbuffet erwartete. Nachdem wir uns gestärkt hatten ging es über Bürgerfelde und Ofenerdick zum Vereinsheim, um bei einem gemütlichem Grillabend den Tag ausklingen zu lassen.

Auch in diesem Jahr fand am 25.07.2018 die **Ferienpassaktion** mit einem Kegelnachmittag im OKC statt. Es nahmen leider weniger Kinder und Jugendliche als im letzten Jahr teil.

Die Sportkegelabteilung des Sport-Vereins Ofenerdick braucht dringend Verstärkung. Wer gerne kegelt und dieses in einem Sportverein machen möchte ist bei uns gerne gesehen. Wir trainieren jeden Dienstag, auf wechselnden Bahnen, im OKC an der Kreyenstraße.

**Infos gibt es für Erwachsene bei
Brigitta Böden Tel. 0441 / 601242
Werner Dahms Tel. 0441 / 608010**

Am Ende meines Jahresberichtes möchte ich mich bei allen AbteilungsvorstandskollegInnen und Abteilungsmitgliedern für die sehr gute und kameradschaftliche Zusammenarbeit bedanken.

Krafttraining

Stephanie Faas **Tel. 0170/4724505**
montags 20 - 21Uhr Spielhalle H3

Mit sehr viel Spaß wird jeden Montagabend Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsfähigkeit stetig gesteigert. Das Training hat eine große Spannweite über Zirkeltraining bis hin zu Dehn- und Spannungsübungen. Auf abwechslungsreiche Weise kräftigen wir unsere Ganzkörpermuskulatur mit Hilfe von diversen Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern oder (Medizin-)Bällen und dem eigenen Körpergewicht. Trainiert wird weiterhin zusammen mit den LäuferInnen der Laufsportfreunde Oldenburg. Doch nicht nur für Läufer ist die Kraftausdauer ein sehr wichtiger Bestandteil des Trainings, sondern sie ist auch für alle anderen Sportarten und die Gesunderhaltung unseres Körpers eine Grundvoraussetzung. Die Gruppe ist sehr gemischt.

Es trainieren Sportler jeden Alters zusammen und lernen voneinander.

*Wer sich der Gruppe anschließen möchte
ist herzlich willkommen!*

Vorbereitung zum 25-km-Lauf

der „S 25“ in Berlin am 12. Mai 2019

Wolfgang Krex **Tel. 60 21 19**

Schon Ende Januar 2019 begann für die ambitionierten Langstreckenläufer der Leichtathletikabteilung das Vorbereitungs- training für die Teilnahme am S 25 (ehem. Big 25) in Berlin. Bei dieser Laufveranstal-

tung können die Streckenlängen zwischen 10 km und 25 km gelaufen werden.

Der Veranstalter rechnet für die 38. Auflage des Rennens mit ca. 12.500 Teilnehmern. Am dem 25 km Wettbewerb nehmen rund 6.000 Athleten teil. Damit zählt das 25 km-Rennen mit seinen ca. 6.000 Startern nach wie vor zu den größten der Welt.

Um die Streckenlänge von 25 km bewältigen zu können ist das lange und intensive Vorbereitungstraining erforderlich. Letztendlich wollen die Läuferinnen und Läufer des SVO erfolgreich und verletzungsfrei das Ziel, die blaue Tartanbahn im Olympiastadion, erreichen.

Dreimal die Woche wird bei Wind und teilweise auch bei Regenwetter trainiert. An einem Trainingstag werden die Lauf- einheiten in einem moderaten Tempo und an einem weiteren Trainingstag werden die schnelleren Laufeinheiten gelaufen. Die langen Laufstrecken werden jeweils am Sonntagmorgen um 9:30 Uhr absolviert. Dabei werden die Streckenlängen kontinuierlich von Woche zu Woche bis auf 25 km gesteigert.

Am Freitag, den 10. Mai ist es dann soweit, die Läufergruppe tritt mit Pkws die 450 km lange Reise in die Bundeshauptstadt Berlin an. Der Samstag soll für die Abholung der Startunterlagen und anschließend noch für eine kleine Sightseeingtour genutzt werden.

Am Sonntagmorgen, den 12. Mai soll es dann um 10:00 Uhr endlich soweit sein. Jetzt soll es sich für die Läuferinnen und Läufer zeigen, dass sich die Anstrengungen des Vorbereitungstrainings gelohnt hatten.

Zu den markanten Streckenpunkten zählen beim S 25 Berlin neben dem Olympiastadion unter anderen Siegestsäule, Brandenburger Tor, Unter den Linden,



Vorbereitung auf Berlin

Friedrichstraße, Gendarmenmarkt, Potsdamer Platz, Kurfürstendamm, Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Kirche und Funkturm und Ziel, das Olympiastadion.

Der Sonntagnachmittag dient dann der Regeneration. Am Montag soll dann nach einem erholsamen Schlaf und einem ausgiebigen Frühstück wieder die Rückreise nach Oldenburg angetreten werden.

Shanghai – auch dort läuft der SVO

Bei der Verabschiedung der Familie Brandes aus Ofenerdiek nach Shanghai vor drei Jahren, wurden die Läufer des SVO eingeladen, sie in Shanghai zu besuchen.



In Shanghai: v.l. Arne Brandes, Ingmarie Diercks, Hermann Diercks

2018 haben Ingmarie und Hermann Diercks sich ins Reich der Mitte aufgemacht.

Zunächst haben sie das Land mit dem Fahrrad „erfahren“, um dann mit Arne in der 24 Millionen Weltstadt durch Parks und entlang den Flüssen zu laufen.

Auf diesem Wege herzliche Grüße von Familie Arne Brandes an alle Ofenerdieker und besonders an die SVO Läufer.

von Hermann Diercks

Karl-Jaspers-Klinik Sommerlauf

Unter dem Motto „Gesund mit allen Sinnen“ wurden zum Sommerfest alle lauffreudigen PatientInnen, MitarbeiterInnen und Gäste der Karl-Jaspers-Klinik in Wehnen eingeladen.

Ein großes Angebot und Mitmachprogramm um die Themen Bewegung und Ernährung gab es auf dem Gelände.

Im Laufe des Nachmittags füllte sich die Wiese bei hochsommerlichen Temperaturen. Man konnte an den wechselnden Angeboten von Qi Gong über klettern an der Kletterwand bis Spinning kostenlos teilnehmen.

Dazu gab es viele Informationen und Beratung zu Sport und gesunder Ernährung mit Obst und Gemüse zur Stärkung.

Höhepunkt für die meisten Anwesenden war der Lauf über vier Strecken zwischen 1500 Metern und zehn Kilometern.

Unter den 330 Startern mischte sich auch ein großes SVO-Team.

Im Ziel angekommen waren alle begeistert über das Lauffeld aus Patienten, Personal und anderen Läufern.

Abgerundet wurde der Nachmittag mit Leckereien aus dem Melkhus, Salate und Bratwurst vom Grill. *Ingmarie Diercks*



Laufen am Sonntag, den 17. März 2019 unter dem Motto: „Das Beste kommt zum Schluss“

Wolfgang Krex

Tel. 60 21 19

Zum Abschluss der Oldenburger Themenlaufserie 2018/2019 beteiligt sich die Leichtathletikabteilung vom SV Ofenerdiek wieder an dieser Laufserie.

Unter dem Motto »Das Beste kommt zum Schluss« schließt die Leichtathletikabteilung des SV Ofenerdiek die Laufserie am Sonntag, den 17. März ab. Der Start erfolgt um 10 Uhr auf dem Parkplatz vor dem SVO-Vereinsheim an der Lagerstraße 38.

Für unterschiedliche Laufgruppen werden die Streckenlängen von 5, 10, 15 und 20 km angeboten. Unser Laufangebot reicht von einer Stunde im langsamen Tempo (ggf. mit Gehpausen) bis hin zum flotten Lauftempo, je nach Streckenlänge. Somit dürfte für jede Läuferin bzw. jeden Läufer entsprechend seines Trainingstandes etwas

dabei sein. Die einzelnen Gruppen werden dabei von erfahrenen Trainern und Laufbetreuern geführt. Sie sorgen dafür, dass alle wieder gemeinsam und wohlbehalten am Ausgangspunkt ankommen.

Um an einem dieser Läufe teilnehmen zu können ist keine Vereinszugehörigkeit erforderlich. Alle interessierten Läuferinnen und Läufer sind herzlich eingeladen mit uns zu laufen. Es gibt wie immer keine Zeitnahmen, eine Anmeldung ist auch nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitlaufen. Diese Läufe sind keine Wettbewerbe, sondern im Vordergrund soll der lockere Sonntagslauf und der Spaß am gemeinsamen Laufen stehen.

Nach den Läufen werden zur Stärkung im SVO-Vereinsheim warme Getränke und Kuchen angeboten. Ausreichende Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind in der Franz-Faas-Halle vorhanden.

Rückblick

Ferienprogramm 2018

Auch in diesem Jahr wurde das Ferienprogramm wieder gut angenommen. Auf der Wunschliste standen einige Läufe, die in das Programm schon fest integriert sind und einfach dazu gehören.

Lauf um den Kleinen Bornhorster See, Lauf zur Huntebrücke mit Treppentraining und Bahntraining auf der Tartanbahn in Wechloy.

Das Kraftprogramm mit Helly (Andreas Hellmann) hat viele außer Atem gebracht und spätestens beim „Schlitten ziehen“ hatten alle ihren Maximalpuls erreicht.

So vielfältig wie die Übungen, war auch das gemeinsame Picknick im Anschluss um die verbrannten Kalorien wieder auszugleichen.

Bei Spaß und Spiel standen Ball-, Lauf- und Koordinationsspiele auf dem Programm. Das abschließende Zombie-Ballspiel, bei Kindern sehr beliebt, fand bei den Erwachsenen nicht so großen Anklang.

Fitness im Wald fand im großen Bürgerbus statt.

Über viele verschiedene Stationen haben wir uns auf dem Parcour bis zur Königsdisziplin der Klimmstange herangearbeitet.

Für die Klimmzüge müssen wir uns wohl noch öfter im Wald treffen.

Und wenn uns Jörg dann wieder mit Getränken versorgt (nette Überraschung) habe ich keine Bedenken wegen geringer Beteiligung.

von Ingemarie Diercks

3. Silvesterlauf der Leichtathletik- abteilung des SVO

Wolfgang Krex

Tel. 60 21 19

Zum Jahresabschluss der Laufsaison 2018 veranstaltete die Leichtathletikabteilung am Montagvormittag, den 31.12. bereits zum 3. Mal einen abteilungsinternen Silvesterlauf. Bei diesem Lauf ging es nicht wie sonst bei vielen Wettbewerben üblich, um Sieger oder gar um Bestzeiten. Es ging einfach nur darum, zum Abschluss des Jahres, einen gemeinsamen Lauf im moderaten Lauftempo über eine Strecke von ca. 7 km zu laufen, nach dem Motto „Laufen ohne zu schnaufen“.

Als Zielverpflegung wurden ein kleiner Imbiss in Form von Kaffee und Berliner angeboten. Zu-dem wurden bei netten Gesprächen auch die Wünsche für ein erfolgreiches und verletzungsfreies Läuferjahr 2019 ausgetauscht.



Taekwon-Do, Combat Stick Fight:

Sabine Scheve Tel. 0152 / 56356264

Ansprechpartner Kickboxen:

Andrej Sawodowski Tel. 0176 / 61877332

German Open

Einer der Höhepunkte dieses Jahres war im Juni die Ausrichtung der German Open der IBF in Ofenerdiek.

Mit 356 Starts war dies eine Meisterschaft, die unsere Sporthalle an ihre Grenzen brachte. Neben der Menge an Teilnehmern stellten die hochsommerlichen Temperaturen für alle Beteiligten eine harte Belastung dar. Dank der vielen Helfer gelang der Ablauf reibungslos, Auf- und Abbau wurden in Rekordzeit bewältigt, zahlreiche Kampfrichter aus Ofenerdiek halfen mit die Kampfpools zügig und korrekt abzuarbeiten, das Cateringteam sorgte für das leibliche Wohl. Abgerundet wurde der gelungene Tag durch die Platzierungen unserer Starter:

Vier Titel, zwei Vizetitel und drei Bronzemedailen waren das großartige Resultat.



Pressure Point Lehrgang mit Rick Clark

Wie im Jahr zuvor gelang es, einen international anerkannten Experten für Nervendruckpunkte, den Amerikaner Rick Clark, als Referenten für einen Lehrgang nach Ofenerdiek zu holen. Ein Angebot, dass zahlreiche Kampfsportler aus der näheren und weiteren Umgebung anlockte.

Weltmeisterschaft in Dalfsen

Die diesjährige Weltmeisterschaft der IBF fand in den Niederlanden statt, mit dabei als einzige Starterin des SVO Zoe Scheve, die ihr Können eindrucksvoll unter Beweis stellte.

Nominiert für das Nationalteam der IBF, deklassierte sie ihre Gegnerinnen und gewann alle Kämpfe überlegen mit technischem KO, ein wichtiger Beitrag fürs Gesamtergebnis, der ihrem Team die Silbermedaille sicherte.

Auch bei den Einzelwettkämpfen dominierte sie und erkämpfte sich hier den Weltmeistertitel!

Deutsche Einzelmeisterschaften

Der Ausklang des Wettkampfbjahres waren die DEM in Neustadt am Rbg. 14 Starter vom SVO waren dabei, in den Kategorien Kata, Semikontakt und Leichtkontakt und fuhren mit sechs Meistertiteln, 5 Vizetiteln und 3 Bronzemedailen wieder nach Hause.



Ein schöner Erfolg, vor allem für den Nachwuchs, der viel Hoffnung macht auf das kommende Jahr. Am Ende des Tages wurde Zoe noch mit dem Preis der besten Technikerin des Turnieres ausgezeichnet.

Gürtelprüfungen

Wichtige Meilensteine auf dem Weg jeden Kampfkünstlers sind die Prüfungen. Bei erfolgreichem Abschneiden zeigt am Ende die neue Gürtelfarbe, dass ein weiterer Teil des persönlichen Weges geschafft wurde. Wie immer stellten sich auch dieses Jahr alle Altersgruppen dieser Herausforderung. Die jüngsten Prüflinge waren 5 Jahre alt und die ältesten über 50. 40 mal konnten dieses Jahr Gürtel übergeben und Urkunden ausgestellt werden.

Combat Stick Fight: ein neues Angebot in unserer Abteilung

Seit diesem Jahr trainieren wir Combat Stick Fight, eine Kampfkunst, die ursprünglich von den Philippinen kommt. Geübt wird der Umgang mit kurzen Rattan Stöckern, schnelle Schlagsequenzen (mehrere Schläge pro Sekunde sind das Ziel) stehen hier im Vordergrund, neben der Selbstverteidigung mit und ohne oder gegen den Stock. Die Etikette, die in den traditionellen Kampfkünsten wie dem Taekwon-Do großgeschrieben wird, ist hier reduziert. Die erlernten Techniken werden auch waffenlos geübt und auf andere Waffen wie Messer übertragen, Beintechniken werden kaum angewendet.



47. Sportabzeichen Verleihung



Im Vereinsheim des SVO wurden die Urkunden überreicht

Diedrich Thöle **Tel. 04 41 / 36 14 38 37**

Im Dezember 2018 ehrte der SV Ofenerdiek in seinem Vereinsheim viele Sportlerinnen und Sportler in einer feierlichen Runde.

Der Verantwortliche für das Sportabzeichen im SV Ofenerdiek, Diedrich Thöle, überreichte nach Begrüßung durch die Bürgermeisterin Petra Averbeck und Frank Vehren vom Stadtsportbund die Urkunden an die erfolgreichen Aktiven.

Thöle bedankte sich bei den 16 Sportabzeichenprüfern, die es mit viel ehrenamtlichem Einsatz ermöglichen, dass der SV Ofenerdiek einer der Vereine mit den meisten Sportabzeichen im Bereich der Stadt Oldenburg ist.

Nach der Kaffeetafel wurden die Urkunden an die Sportler ausgehändigt. 129 Absolventen, davon 106 Erwachsene, 23

Kinder und Jugendliche, absolvierten in diesem Jahr erfolgreich die Bedingungen für das Sportabzeichen.

Die jüngste Teilnehmerin war 7 Jahre, der älteste 84 Jahre alt.

29 Teilnehmer legten das Sportabzeichen zum ersten Mal ab. 6 Teilnehmer zum 2. Mal. 10 Kandidaten waren das 3. Mal dabei. Alle anderen waren Wiederholungstäter bis hin zur 49igsten Ehrung. Ebenso konnten 9 Familiensportabzeichen übergeben werden.

18 Sportler erwarben dieses Jahr das Bicolor-Abzeichen mit Zahl (für eine besondere Anzahl der erworbenen Abzeichen).

Mit dabei war Günter Wagemann, der zum 50. Mal das Sportabzeichen ablegte.

Abgerundet wurde der Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung des SV Ofenerdieker Männerchores.

Abteilungsleiter:

Michael Grabo

Tel.: 04 41 / 60 86 91

Jugendwart:

Tobias Kapels

Tel.: 04 41 / 93 62 04 0

Spielbetrieb:

Das vergangene Jahr war für die Tischtennisabteilung ein durch die Bank weg erfolgreiches. Alle fünf Mannschaften waren in der abgelaufenen Saison in den oberen Tabellenregionen ihrer jeweiligen Spielklasse zu finden. Ein Trend, den wir natürlich in der aktuellen Spielzeit unbedingt bestätigen wollen um vielleicht sogar mal wieder die eine oder andere Meisterfeier abhalten zu können.

Auch personell wächst die Tischtennisgemeinde immer weiter an. So ist es uns



gelingen, für jedes Team mindestens einen neuen Sportskameraden an Land zu ziehen – Tendenz: Es dürfen gerne weitere Ballvirtuosen folgen, um mit uns gemeinsam in folgenden Ligen auf Punktejagd zu gehen

- **1. Mannschaft**

1. Bezirksklasse (Saisonziel: Platz im oberen Tabellendrittel)

ZELTE- UND ZUBEHÖR-VERLEIH

Zelte · Tische · Bänke · Beleuchtung
Fußboden · Heizung · Tresen

Ronald Brouwer

Am Alexhanderhaus 159 · 26127 Oldenburg

Tel. 0441 / 923 777 47

Mobil: 0172 / 435 44 75

E-Mail: ronald.brouwer@ewetel.net

www.zelte-oldenburg.de

- **2. Mannschaft**
 1. Kreislige (Saisonziel: Es der Ersten nachmachen)
- **3. Mannschaft**
 1. Kreisklasse (Saisonziel: Ein Platz besser als im Vorjahr – das wäre dann der erste Platz)
- **4. Mannschaft**
 2. Kreisklasse (Saisonziel: Aufstieg!)
- **5. Mannschaft**
 3. Kreisklasse (Saisonziel: Weiterhin mit Spaß an der Freude an den Tisch gehen)

Vereinsmeisterschaften:

Im August wurde wie jedes Jahr der neue Vereinsmeister / die neue Vereinsmeisterin gesucht (und auch gefunden!) Bei den Damen „kämpften“ sich Mandy Gertenbach und Anja Ites bis ins Finale durch, welches Anja Ites glatt mit 3:0 für sich entscheiden konnte. Somit bleibt der Pokal ein weiteres Jahr in der Vitrine der neuen und alten Vereinsmeisterin...

Ein ähnliches Bild bot sich den Zuschauern beim Turnier der Herren: Hier konnte

Tino Beilken den Titel souverän verteidigen, musste dieses Jahr jedoch einen Satzverlust hinnehmen. Ein glasklarer Beleg dafür, dass „die Breite an der Spitze dichter geworden ist!“

Platzierungen Damen:

1. Platz: Anja Ites
2. Mandy Gertenbach

Platzierungen Herren:

1. Tino Beilken
2. Oliver Vorwerk
3. Jan Indorf / Tobias Kapels

Bei der anschließenden Feier wurden den Siegern und der wirklich gelungenen Veranstaltung gebührend gehuldigt.

Ausblick / Ziele:

Wir möchten nach Jahren der Abstinenz gerne mal wieder eine Schülermannschaft melden und suchen neben weiteren tischtennisbegeisterten Jungs und Mädchen auch noch Unterstützung für das Jugendtrainergespann Beilken / Kapels, damit der bisherige Trainingsbetrieb auch weiterhin ohne Probleme aufrechtgehalten werden kann.

Interessierte sind selbstverständlich herzlich zu einem „Schnuppertraining“ eingeladen und / oder dürfen sich gerne vorab telefonisch informieren.

Aber auch neue „erwachsene“ Spieler sind natürlich weiterhin gerne gesehen und werden direkt in die Tischtennisgemeinde integriert...

Unsere Trainingszeiten im Überblick:

- Mo. und Fr. 18:15 Uhr – 19:45 Uhr für Schüler / Jugendliche
- Mo. und Fr. ab 19:45 Uhr für Damen / Herren
- Mi. ab 19:45 Uhr für Damen / Herren



Die Turnabteilung ist mit 1383 Mitgliedern, die mit Abstand größte Abteilung im Sportverein. In allen Altersklassen zwischen 1 und 91 Jahren wurde wieder gemeinsam Sport getrieben. Sei es in den Kinder und Krabbelgruppen, dem Gerätturnen, der Hockergymnastik oder auch den Tänzern und Tänzerinnen, um nur einige wenige Gruppen zu nennen. Für jeden konnten wir wieder ein passendes und interessantes Sportangebot anbieten.

Dies alles ging nicht ohne unsere tollen Übungsleiter, Übungsleiterinnen und Helfern, die mit großem Engagement für unsere Mitglieder dagewesen sind. Viele unserer Übungsleiter haben eine entsprechende Lizenz, welches ein qualifiziertes Sportangebot sicherstellt. Diese Lizenzen wurden durch diverse Aus.- und Fortbildungsmaßnahmen erworben und verlängert, welches in der Freizeit der jeweiligen Übungsleiter erfolgt ist. Der Vorstand unterstützt die einzelnen Qualifizierungen bereitwillig und wiederholt gerne den Aufruf zu weiterführenden Qualifizierungen.

In den einzelnen Sportgruppen sind starke und langjährige Gemeinschaften entstanden. Dies zeigten auch wieder die vielen Aktivitäten außerhalb der gemeinsamen Trainingszeiten. Hier fanden u.a. Feiern, Kohlfahrten, Tagesfahrten, Spielenachmittage, Radtouren,... statt.

Die Turnabteilung war auch federführend bei der Ausrichtung des Kinderkarnevals und des Laternenumzuges, welches auch in 2018 wieder sehr gut angenommen wurde.

Im vergangenen Jahr kam es gerade im Kinder- und Jugendbereich leider zu erheblichen Problemen in der Bereitstellung unseres Angebotes. Im Sommer und Herbst

haben viele Übungsleiter, aus persönlichen Gründen Ihre Tätigkeiten niederlegen müssen. Ersatz konnte zwar gefunden werden, leider war dieser oftmals aber nur sehr kurzfristig. Dies führte bei vielen Eltern und Kinder zu Unmut. Erfreulicherweise konnten wir mit Nick Bartling, Quang Le, Jana Fröhlich, Mila Gerdes und Christiane Fahsl neue Übungsleiter/innen für den SVO gewinnen. Unser Angebot läuft nun wieder in vollen Zügen.

Einige Gruppen im Kinderbereich sind so stark ausgelastet, dass es zeitweise auch schon zu Aufnahmestopps gekommen ist. Hier richten wir unseren Appel an die vielen Eltern unserer jüngsten Mitglieder. Engagieren Sie sich im Ehrenamt, kommen Sie in unser Team und betreuen eine eigene Gruppe. Bei der Suche nach freien Hallenzeiten wird der Vorstand behilflich sein.

Besonders erwähnen möchten wir die Übergabe der Übungsleitertätigkeit in der Gruppe „Tanz und Bewegungsgestaltung nach Musik“. Nach 25 Jahren als Übungsleiterin, hat unser Ehrenmitglied Liane Kramer, Ihre Gruppe an Ihre Nachfolgerin Hannah Schin-Lauer übergeben. Liane war es ganz wichtig, eine Nachfolgerin zu finden, die die Tänzer und Tänzerinnen in Ihrem Sinne weiter betreut. Dies ist Ihr mit Hannah ganz sicher gelungen. Liane, vielen lieben Dank für die vielen Jahre deines Einsatzes und Engagement.

Es würde uns sehr freuen, wenn sich noch mehr Personen im Ehrenamt der Turnabteilung engagieren würden, sei es in der Abteilungsleitung oder in der Tätigkeit als Übungsleiter. Nur so können wir unser großes Sportangebot auch in der Zukunft anbieten.

Bleibt es zum Abschluss Danke zu sagen, bei den Übungsleiter, Übungsleiterinnen und Helfern. Ihr habt einen super Job gemacht und seid mit ganz viel Herz bei der Sache. Weiter so, Ihr seid das Rückrat der Turnabteilung, ohne Euch geht es nicht.

Seniorenfaustball

(Verstärkung gesucht)

Alfred Gloystein Tel. : 0441 / 60382
donnerstags von 10.00 – 11.30 Uhr

Jeden Donnerstag um 10.00 Uhr treffen sich die Spieler der Faustballgruppe in der Sporthalle des Schulzentrums Ofenerdiek.

10 Spieler befinden sich auf dem Spielfeld, der Rest sitzt auf der Reservebank.

Nach 8 Minuten kommen die Reservespieler auf das Spielfeld, so dass jeder Spieler öfters ausgetauscht werden kann. Diese Ruheminuten sind für alle sehr wichtig, denn unser Alter liegt zwischen

69 bis 84 Jahre. Um keinen falschen Ehrgeiz aufkommen zu lassen, werden keine Punkte gezählt. Trotz des Alters haben wir viel Spaß und Freude am Spiel und unsere Gelenke werden bewegt.

Es wird viel gelacht und geklönt bis wir dann um eben vor 12.00 Uhr nach dem Duschen nach Hause fahren.

Wenn in den Sommerferien die Sporthalle geschlossen ist, treffen wir uns donnerstags um 9.00 Uhr zum Radfahren. Es wird gemütlich eine Strecke von ca. 25 km gefahren. Anschließend findet ein Treffen bei einem Sportfreund statt, um ein Getränk zu genießen und einen Klönschnack zu halten.

Um diese einmalige Sportfreundschaft aufrecht zu erhalten, wären wir auf neue Mitspieler angewiesen. Wer also Lust und Laune hat mal mit zu machen ist herzlich eingeladen.

Diese Möglichkeit ist jeden Donnerstag von 10.00 bis 11.30 Uhr in der Sporthalle des Schulzentrums Ofenerdiek.

von Heino Hattendorf



Hinten, v.l.: Horst Schuhmacher, Erich Diers, Peter Tröschel, Günter Oltmann, Manfred Buschmann, Lothar Drummer, Heino Hattendorf. Vorne, v.l.: Arend Janssen, Alfred Gloystein, Ulrich Titze, Werner Gerken, Helmut Denker, Siegfried Riedel, Günter Weyen. Es fehlen: Helmut Kramer und Eckard Keloh

Geräturnen

Stephanie Faas

Tel. 0170 / 4724505

8-9 jährige

dienstags 17:30-18:30Uhr

10-15 jährige

dienstags 18:30-19:15Uhr

Ein weiteres Sportjahr liegt hinter uns. Die erste Jahreshälfte verbrachten wir damit, uns auf den Kinderturnwettkampf des Turnkreises Oldenburg Stadt vorzubereiten. Für viele Turnkinder ist dieser Wettkampf immer ein Highlight im Jahr, bei dem sie ihr Gelerntes an den Geräten Sprung, Reck, Parallelbarren und am Boden unter Beweis stellen und sich mit gleichaltrigen Kindern anderer Vereine messen können. Alle teilnehmenden Kinder erreichten gute Platzierungen, so dass wir auf einen erfolgreichen Nachmittag zurückblicken konnten. Aber natürlich wurde es auch in der zweiten Jahreshälfte nicht langweilig. Die Zeit wurde genutzt um weiter zu trainieren, die Grundzüge zu festigen und neue Übungen zu erlernen. Durch Spiele und Gruppenübungen werden Selbstvertrauen und Motivation gestärkt. Die Kinder haben sich an viele neue Übungen gewagt und trainieren weiter fleißig für Wettkämpfe und Auftritte im nächsten Jahr. Mit schönen Weihnachtsfeiern in beiden Gruppen ließen wir das Jahr ausklingen und freuen uns auf das nächste aufregende Sportjahr.

Beide Gruppen freuen sich immer über neue Kinder, die Lust auf Geräturnen und Akrobatik haben.

Tanzen

Tanz und Bewegung nach Musik

montags 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

**Franz-Faas-Gymnastikhalle
am Schulzentrum Ofenerdiek**

Etwas Besseres können Sie kaum für sich tun – gehen Sie tanzen!

Viele Jahre schon ist in den jährlichen Berichten über die gesundheitlichen Aspekte des Tanzes – hier besonders der Seniorentanz – berichtet worden.

Tanzen ist die ursprünglichste Form der Bewegung eines jeden Menschen, die schon sofort nach der Geburt beginnt.

Auch auf ärztlichen Konferenzen sowie in Berichten div. Gesundheitsexperten über Bewegungsmangel der Menschen in der heutigen Zeit, liest und hört man immer wieder: Tanzen bewegt den gesamten Körper von Kopf bis Fuß und ist in den vielfältigsten Formen ausführbar.

Tanzen polt das Gehirn auf Glück und Frohsinn, regt den Kreislauf an, macht die Sinne frei.

An dieser Stelle nun erst einmal ein großes Dankeschön dem Festausschuss der Gruppe, der sich immer vorbildlich für die Organisation unserer alljährlich wiederkehrenden überfachlichen Maßnahmen kümmert.

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de



Ein freundschaftlicher und kameradschaftlicher Zusammenhalt mit gegenseitiger Anerkennung ist dadurch letztendlich gewährleistet.

Eine große Anerkennung unserer vorgeführten Seniorentänze beim Sommerfest 2018 im Seniorenheim am Swarte-Moor-See ist eine riesige Motivation für die Tänzerinnen mit dem Vorhaben: So machen wir weiter – Tanzen – Tanzen – Tanzen!!!

Einen besonderen Höhepunkt schenkte uns der Monat Oktober, in dem unsere Tänzerin Gerda Skibbe, ihren 90. Geburtstag feiern konnte.

Um dieses Alter so fit zu erreichen, ist sicher auch ihrer 24jährigen regelmäßigen Teilnahme am Angebot „Seniorentanz-Tanz und Bewegung“ zuzuschreiben.

von Liane Kramer

Neue Tanzleitung „Erlebnistanz 50+“

Nach 25 Jahren hat Liane Kramer am Anfang dieses Jahres die Leitung der Tanzgruppe an Hannah Schin-Lauer abgegeben.

Die neue Übungsleiterin wurde unter anderem beim Bundesverband für Seniorentanz ausgebildet.

Unter dem Namen „Erlebnistanz 50+“ werden jeden Montag in der Franz-Faas-Halle, Lagerstraße 32, 26125 Oldenburg von 15 – 16:30 Uhr (Ferien ausgeschlossen) Tänze aus aller Welt eingeübt.

Eine weitere Leidenschaft von Hannah ist Qigong (tschi gung gesprochen), eine chinesische Bewegungsmethode, die ruhig und sanft ist.



Hannah Schin-Lauer

chen), eine chinesische Bewegungsmethode, die ruhig und sanft ist.

Diese wird montags in der Franz-Faas-Halle von 13.45 – 14.45 Uhr im SV Ofenerdiek angeboten.

Die Methode ist für jedes Alter geeignet, je nach körperlicher Kondition kann sie im Stehen oder Sitzen ausgeübt werden.

Interessierte können gerne zu den Übungsstunden zum Schnuppern kommen.

Weitere Infos bei Hannah Schin-Lauer unter Tel.: 0151 / 70014961

Monika Blömer

Tel. 0441 / 57367

1. Volleyballdamen in der Verbandsliga

Das Volleyballjahr 2018 liegt nun wieder hinter uns und wurde in den jeweiligen Mannschaften ganz unterschiedlich bestritten. Mit der 1. Damen haben wir nun eine weitere Mannschaft in der Verbandsliga, nachdem man eine tolle Saison in der Landesliga gespielt hat. Bei den Herren wurde wieder gezittert, aber am Ende hat es mit der Relegation geklappt und man greift weiter in der oberen Liga an. Die 2. Damen konnte sich in der Landesliga leider nicht behaupten und die zweite Herren und 3. Damen haben gute Ergebnisse in ihren Staffeln erzielt. Über Umwege ist die 3. Damen noch in die Bezirksklasse aufgestiegen. In der Volleyballabteilung können wir auch in diesem Jahr wieder einige neue Mitglieder begrüßen. Allen Teams nun viel Spaß und Erfolg in der bevorstehenden Saison. Lest selbst die Berichte der einzelnen Teams.

Mitte September startet die 1. Damen der Spielgemeinschaft Ofenerdiek/Ofen in die neue Verbandsliga Saison. Nachdem bereits im Verbandspokal Anfang September ein zweiter Platz in der Regionalausscheidung herausrang, darf man gespannt sein auf das Abschneiden der Mannschaft in der Saison 2018/19.

Aktuell stehen Trainer Lars Onasch 13 Spielerinnen zur Verfügung, um die bis März 2019 andauernde Saison zu bestreiten. In 18 Spielen entscheiden sich Auf-, Abstieg oder Verbleib der SGO in der fünfhöchsten Volleyball-Liga gegen u. a. Gegner aus Emlichheim, Lingen, Wildeshausen oder Oldenburg.

Vier Neuzugänge konnte die SGO in der Zwischensaison verzeichnen. Aus der eigenen zweiten Mannschaft stießen Libera



Die 1. Mannschaft der Volleyballdamen

Mariella Cannella (35) und Außenangreiferin Kira Heckmann (24) zum Kader. Vom Post SV Bielefeld kommt Linda Brümmer (27), ebenfalls Außenangriff, ins

Team sowie Mittelblockerin Lisa Kröger (24), die vormals beim TSC Münster spielte. Nachdem in der letzten Saison bereits Lina Medert (24) von DT Ronsdorf und Maike Wagner (26) vom TV Datteln 09 zur SGO gewechselt waren, konnte der Kader nun nochmals erweitert und verstärkt werden. Im Kern bleibt die Meistermannschaft der Vorsaison bestehen; lediglich auf Andrea Riepe, Sabine Rickels und Isabel Rosenmüller muss die Mannschaft zumindest zeitweise verzichten. Alle drei Spielerinnen erwarten Nachwuchs.

Die Heimspiele trägt die Spielgemeinschaft – bestehend aus dem SV Ofenerdiek und dem TuS Ofen – wie im Vorjahr auch in der Halle am Rudolf-Kinau-Weg in Ofen aus. Das erste Heimspiel gegen MTV Lingen und den Oldenburger TB findet am 20. Oktober 2018 statt.

„Um in der Verbandsliga zu bestehen, muss die eigene Leistung nochmals gesteigert werden. Wir erwarten ein deutlich schnelleres Spiel, mehr Niveau und Technik, viele Gegner mit Erfahrung sowie Engagement im Kampf um die Punkte.“ sagt Trainer Lars Onasch und freut sich auf den Saisonstart Mitte September in Emlichheim.

2. Volleyballdamen

Nach einer durchwachsenen Saison in der Landesliga, kehrt man nun zurück in die Bezirksliga und trifft auf alte Bekannte.

„In der Landesliga haben wir uns gut präsentiert und manch spannendes Spiel geliefert. Unterm Strich müssen wir aber feststellen, dass es unseren Gegnern gelungen ist, in den entscheidenden Momenten noch eine Schippe draufzulegen und wir

am Ende unserer Möglichkeiten gewesen sind. Die Mannschaft musste auch wieder Spiele abgeben und hat gegen vermeintliche Punktelieferanten verloren. Wir haben (außer dem OTB und unserer ersten Damen) gegen unbekannte Mannschaften gespielt. In erster Linie ging es darum, die Liga zu halten um dann in der zweiten Landesligasaison zu punkten. Das haben wir mit dem achten Platz (erster Abstiegsplatz von 10 Teams) knapp verpasst. Zurück in der Bezirksliga wollen wir die Erfahrung mitnehmen die wir gesammelt haben“, so Trainer Roser als Resümee der Saison 2017/18.

Und das sieht zumindest zum heutigen Stand recht gut aus. Die Damen um Trainer Roser führen die Tabelle der Bezirksliga Oldenburg/Ostfriesland Staffel 2, nach 4 Spielen und 4 Siegen, mit 11 Punkten an und haben die Chance, beim nächsten Auswärtsspiel in Oythe, die Führung zu behaupten.

Dabei sah das in der Vorbereitungsphase noch gar nicht nach einem „guten Lauf“ aus. Eine begründete, durchwachsene Trainingsbeteiligung, krankheitsbedingte Ausfälle und Abgängen auf Schlüsselpositionen, habe das Team in ihrer Struktur geschwächt.

„Wir sind in der Vorbereitungsphase aber nicht nervös geworden. Bedingt durch Studium, Ausbildung, Job und Familie, mussten die Damen auch dem Leben neben Sport gerecht werden. Ich bin sehr froh darüber, dass wir zu Beginn der Spielrunde wieder alle am Start gewesen sind“, so Trainer Roser.

Das Ziel für die Saison 2018/19 ist klar definiert, das obere Tabellendrittel. Im geheimen Träumen die Damen und Trainer Roser aber wieder vom Aufstieg.

Auch wurde das Team noch kurz vor Saisonbeginn mit neuen Spielerinnen verstärkt und man erfreut sich über talentierte Gastspielerinnen als Zuwachs.



Die 2. Mannschaft der Volleyballdamen

Der Kader: Alena Zundel (Z), Pia Kleinen (M), Ines Urbchat (A), Anna Wedemann (A), Tessa Wenten (M), Laura Fasbinder (A), Johanna Schöbel (Z), Vanessa Wattjes (M), Christina Menges (Z), Rilana Schüürhuis (D), Stephanie Osterloh (A) und Marina Klein (D).

Gäste: Marisa Schilp, Kristina Hübner, Christina Kuhlmann, Saskia Schwarze und Lisa Priebe.

Abgänge: Monika Blömer (Wildeshausen), Sarah-Mariella Canella (1. Damen SGO), Kira Heckmann (1. Damen SGO) sowie Beatrix Blömer (Lüneburg).

Die Mannschaft und Trainer Roser bedanken sich bei den Abgängerinnen für ihre Zeit und die Unterstützung bei der 2. Damen. Alle wünschen euch viel Erfolg und freuen sich auf ein Wiedersehen, sowohl auf als auch neben dem Platz.

Sabum...

3. Volleyballdamen Bezirksklasse

Nachdem die Mannschaft in der letzten Saison aus der Kreisliga aufgestiegen ist, geht es in dieser Saison in der Bezirksklasse weiter.

Neben zwei Abgängen hat die Mannschaft sechs neue Spielerinnen bekommen, davon vier Anfänger, die das Niveau der anderen Spielerinnen noch erreichen müssen, und zwei Spielerinnen, die die Mannschaft bereits bei den Spielen verstärken.

Die ersten vier Spiele wurden zu diesem Zeitpunkt bereits bestritten, und mit einem Sieg und drei Niederlagen ist leider eine Tendenz nach unten erkennbar. Das Niveau der Liga ist deutlich höher als in der Vorsaison in der Kreisliga und die Mannschaft muss sich noch daran gewöhnen. Das Team muss sich in vielen Bereichen verbessern, damit in den Spielen nicht nur mitgespielt wird,



Die 3. Mannschaft der Volleyballdamen

sondern das Team auch gewinnt. Gerade gegen die anderen Aufsteiger müssen die 3. Damen der SG alles geben und gewinnen, um nicht weiter nach unten abzurutschen.

Da die Mannschaft regelmäßig und mit vielen Leuten trainiert, ist Trainer Peer Stubbe zuversichtlich, dass man in dieser Saison mithalten kann und viel lernt.

Peer Stubbe

1. Volleyballherrenmannschaft greif weiterhin in der Verbandsliga an

Seit dem 15. September 2018 fliegt der Ball wieder in der Saison 2018 / 2019. Gleich im ersten Spiel gab es eine 2:3-Niederlage der 1. Herren gegen den Oberligaabsteiger VfL Lintorf. Doch bereits am zweiten Spieltag - ein Heimspieltag gegen Tecklenburger Land Volleys II und den OTB II - spielte die Mannschaft um Kapitän Peer Stubbe groß auf. Gegen die beiden sehr starken Gegner

gab es einen 3:2 bzw. einen 3:1-Sieg. Eine Woche später, am 20.10., folgte ein 3:2-Sieg gegen die VSK Osterholz-Scharmbeck.

In diesem Stil wollen die Ofenerdieker weitermachen. Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Berichts stand die 1. Herren auf dem 4. Tabellenplatz, mit einem Spiel weniger als der derzeitige Tabellenführer.

Die Mannschaft von Trainer Olaf Gloystein tritt in ihrer mittlerweile dritten Verbandsligasaison mit der nahezu gleichen Mannschaft an. Dadurch ist viel Sicherheit und Erfahrung in das Team gekommen, was sich in der Qualität des Spiels ausdrückt. Mit Benjamin Büttelmann ist Trainer Gloystein ein Coup gelungen. Büttelmann, der bei der VSG Ammerland in der Zweiten Bundesliga und in der Dritten Liga spielte, wechselte zur SG Ofenerdiek / Ofen und hat sich super in das junge Team integriert. Spielerisch ist er eine enorme Verstärkung, der sein Wissen und seine Erfahrung bereitwillig an die jungen Spieler weitergibt. Mit Benjamin Büttelmann und Jan-Hendrik

Hübsch verfügt die SGO somit über zwei ehemalige Bundesligaakteure. Den nächsten Coup bereitet der Trainer bereits vor...

Außerdem neu im Team ist Shalan Hakrash. Der junge Iraker kommt aus dem Hobbybereich des GVO Oldenburg und entwickelt sich im Verbandsligateam zusehends.

Doch nicht nur personell hat sich die 1. Herren verbessert. Rechtzeitig zur neuen Saison stattete Michael Heiken, Inhaber der Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie am Langenweg 152 in Ofenerdiek, die Mannschaft mit neuen Pullovers aus. Geliefert und bearbeitet wurden die Hoodys von „Johnny & Fred“, einem Unternehmen aus Ganderkesee, das sich auf Sport-, Freizeit- und Berufsbekleidung, Textilveredelung und Sportequipment spezialisiert hat.

Allen Sponsoren der Mannschaft an dieser Stelle nochmals herzlichen Dank!

Das Ziel für diese Saison ist es, am Ende tatsächlich wirklich nichts mit dem Abstieg zu tun zu haben. Nachdem die Mannschaft auch im letzten Jahr zum zweiten Mal in die Relegation musste und diese souverän gegen den Emder RV gewonnen hatte, möchte der Trainer höchsten eine Qualifikation zur Oberliga spielen. Voraussetzung dafür ist allerdings, dass die Mannschaft kontinuierlich auch bei den Spielen eine entsprechend zahlenmäßige Präsenz aufweist. Ohne Wechselalternativen in den Spielen ist ein solches Ziel nicht zu erreichen.

Olaf Gloystein

2. Volleyballherrenmannschaft

Saisonziel: Direkter Aufstieg

Nachdem in der letzten Saison der Aufstieg in die Landesliga in der Relegation verpasst



Die 1. Mannschaft der Volleyballherren



Die 2. Mannschaft der Volleyballherren

wurde, nannten fast alle Mannschaftsmitglieder für diese Saison als Ziel den direkten Aufstieg. Ich als Trainer war etwas skeptisch, da die Vorbereitung auf die Saison sehr schleppend verlief und immer wieder ein Trainingsabend auf Grund von Teilnehmermangels abgesagt werden musste. Außerdem fallen im nächsten Jahr Spieler urlaubsbedingt aus, sodass nicht immer aus dem Vollen geschöpft werden kann und die Liga hat mit vielen neuen Mannschaften natürlich auch große „Unbekannte“ auf dem Programm. Dies sind die schlechten Nachrichten!

Nach vier Spieltagen und einem ersten Härtestest gegen den Absteiger aus der Landesliga STV Wilhelmshaven stehen wir mit der Maximalausbeute von 12 Punkten an erster Stelle und wollen diesen Platz so schnell nicht wieder hergeben. Dabei hat sich gezeigt, dass die beiden Neuzugänge Sebastian Hirsch und Dirk Punke eine wertvolle Verstärkung für die Mannschaft sind. Sebastian als Zuspieler ist mit seiner Schnelligkeit eine Bank in der Feldverteidigung und besitzt ein feines Händchen beim

Stellen und Dirk mit seiner Routine macht den einen oder anderen „dreckigen“ Punkt und strahlt Sicherheit im Block aus. Alles in Allem sind wir nur sehr schwer auszurechnen und können variabel wechseln. Aber auch die anderen Spieler machen große Fortschritte in ihrer Entwicklung und werden mit der Zeit immer abgebrühter auf dem Feld. Das zeigt sich besonders in, vom Punkttestand her, engen Situationen, die meistens zu unseren Gunsten ausgehen. Es macht wirklich Spaß, mit dieser Mannschaft zu arbeiten, die eigenkritisch aber auch mit Verbesserungsvorschlägen immer wieder das eigene Volleyball hinterfragt und Lösungswege findet. Wenn es so weiter geht und Verletzungen ausbleiben, stehen wir am Ende der Saison sicherlich ziemlich weit oben. Wer weiß: Vielleicht wird es ja etwas aus dem direkten Aufstieg!

Volleyball – Hobby Mixed

Auch in der Saison 2017/18 konnten wir uns in der höchsten Klasse der Oldenburger Hobbyrunde halten, so dass wir auch diese

Saison wieder in der A-Liga spielen. Die Saison war sehr durchwachsen mit teilweise sehr guten Leistungen gegen vorwiegend starke Mannschaften, teilweise aber auch schwächeren Leistungen gegen vermeintlich schwächere Gegner. Da wir in der ersten Saisonhälfte nur zwei Frauen im Kader hatten, obwohl mindestens drei Frauen auf dem Feld stehen müssen, konnten wir diese Spiele nur bestreiten, da uns Spielerinnen vom TV Metjendorf unterstützt haben. Dafür möchten wir uns bedanken, weil wir sonst nicht hätten spielen können.

Aktuell haben wir vier Frauen und fünf Männer die am Spielbetrieb teilnehmen und konnten damit die ersten Spiele der neuen Saison ohne Probleme bestreiten. Zusätzlich haben wir zwei bis drei Spieler/Innen, die uns im Training unterstützen.

Leider drohen aus den verschiedensten Fällen auch immer wieder Abgänge oder Ausfälle, weswegen wir uns über weitere Verstärkungen sehr freuen würden. Wenn also Interesse besteht auf gutem Niveau Volleyball zu spielen und nicht an den Wochenenden spielen zu müssen, kann man gerne bei uns vorbeischaun. Wir sind zwischen 25 und 70 Jahre jung, haben größtenteils Liga-Erfahrung und trainieren donnerstags von 20-22Uhr in der kleinen Halle an der Grundschule in der Lagerstraße. Wer

vorher Kontakt aufnehmen möchte oder weitere Informationen sucht, kann einfach mal auf die Homepage des SVO (Volleyball, Hobby Mixed) oder der Oldenburger Hobbyrunde (oldenburger-hobbyrunde.de) schauen.

Volleyball Hobby-Mixed-Freizeitgruppe

Die Hobby-Mixed-Volleyball-Truppe des SVO hat sich im Jahr 2018 gut mit neuen Spielern verstärkt. Als im Frühjahr der Stadtteilpark Ofenerdiek mit einem Beachturnier des SVO eröffnet wurde, nahmen auch einige Hobbyspieler erfolgreich am Turnier teil. Bedingt durch das warme Wetter in 2018 wurde der neue Beachplatz sehr gut durch uns genutzt. Ein Teil der Gruppe nahm an einem Turnierwochenende auf Borkum teil. Auch abseits der Sportstätten gab es einige Aktivitäten: ein 50. Geburtstag sowie ein 40. wurden gefeiert. Der Kramermarkt sowie der Weihnachtsmarkt wurde besucht. Eine Spargel- und eine Grünkohl tour wurden durchgeführt.

**Infos bei dem Mitspieler Graf Renken
unter Telefon 0441/505525**



Ofenerdiekerstr. 40
26125 Oldenburg

Tel: 0441 60539
www.sander-sohn.de

sander+sohn

spielen, schreiben, schenken



Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00-18:30 Sa 9:00-14:00

Wandern

Erich Diers

Tel. 0441 / 608074

Das Deckblatt des Wanderplanes 2018 zeigt zwei Wanderschuhe mit der Aufforderung „Auf geht's“.

In einer Kladde sind 16 Aktivitäten mit Datum und Durchführung aufgeführt. Somit ist jeder der 54 in der Abteilung geführte Wanderer das Jahr über informiert.



Die Wanderabteilung auf Tour

Darüber hinaus wird auch monatlich in der NWZ auf eine anstehende Aktivität hingewiesen.

Die Aufforderung, dass Gäste jederzeit willkommen sind, hat schon für „jungen“ Nachwuchs gesorgt.

Neu im Programm aufgenommen sind Besichtigungsfahrten zu heimischen Betrieben. Hieran wird mit großem Interesse teilgenommen.

Das traditionelle Wandern über große Strecken wurde aus gesundheitlichen Gründen zurückgefahren. Dieser Trend wird auch bei anderen Wandergruppen anderer Vereine beobachtet. Junge Sportler (damit sind ab 40-jährige Teilnehmer gemeint) fühlen sich doch mehr zu den modernen Natursportangeboten hingezogen.

Als interessante Abwechslung wurde das Radwandern, eine Wanderwoche an der Mosel in Brauneberg und auf der Insel Baltrum durchgeführt.



Der Schmerz über den Verlust eines lieben Menschen wird übergehen in eine liebevolle Erinnerung und Erzählungen aus dem gemeinsamen Leben. Dieses ist ein Trost und gibt der Zukunft neuen Raum zum Leben.

von Gisela Bickerich

Der SV Ofenerdiek trauert um seine im Jahr 2018 verstorbenen Mitglieder.

Der Vorstand



Küchen-Planung, Aufbau und Service aus einer Hand!



contur® küche

DAS BIN ICH MIR WERT!



MÖBEL UND KÜCHEN
AUF ÜBER 20.000 m²

iweirauch

FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Stiekelkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg



Finanzieren ist einfach.



Weil die LzO verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Warum warten? Jetzt starten:
lzo.com/privatkredit

Unsere Nähe bringt Sie weiter.
Seit 1786. Und auch in Zukunft.