



Vereinszeitschrift des

SV Ofenerdiek

Über 75 Jahre SV Ofenerdiek

SONNENBRILLEN



Einstärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **19.⁹⁰**

Zweistärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **68.⁰⁰**

Gleitsichtgläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **96.⁰⁰**

*bis sph +/-6,0 dpt, cyl +2,0 dpt – Modelländerungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
Farbbeispiele – Änderungen vorbehalten. Alle Preise sind in Euro angegeben.



Inhaber: Burkhard Dellas e. K.

Ofenerdieker Straße 44 · 26125 Oldenburg · Telefon (04 41) 60 81 12

Hundsmühler Straße 107 a · 26131 Oldenburg · Telefon (04 41) 21 77 95 95

Donnerschweer Straße 181 · 26123 Oldenburg · Telefon (04 41) 20 50 42 5

Metjendorfer Landstraße 4 · 26215 Wiefelstede/Metjendorf · Telefon (04 41) 62 00 3



Vereinszeitschrift des

SV Ofenerdiek

Über 75 Jahre SV Ofenerdiek

Jahresheft 2022



IDEEN · KONZEPTE · GRAFIKDESIGN · DRUCK · ZEITUNGEN



WEBSITES · SHOPSYSTEME · SOCIAL MEDIA · FOTOGRAFIE



MANGOBLAU GMBH · TELEFON: 0441 97 21 22 23 · WWW.MANGOBLAU.DE · FOLGE UNS AUF  
SHOWROOM, MEETINGROOM & LIEFERANSCHRIFT: JÜRNWEG 7 · 26215 WIEFELSTEDE / METJENDORF

Inhalt

Grußwort des 1. Vorsitzenden des SV Ofenerdiek	7
Wir trauern um unsere Ehrenmitglieder	9
Feste Termine	9
Ansprechpartner beim SV Ofenerdiek	11
Mitgliederversammlung 2021	15
Ehrungen 2021	17
Verschiedenes aus dem Verein.....	20
75 Jahre SV Ofenerdiek.....	20
SV Ofenerdiek gratuliert Fahrrad Beilken zum Jubiläum.....	22
Weihnachtsskat mit Führungswechsel	23
Verabschiedung von Katrin Degen.....	23
Der Frauenchor – Das Singen in Zeiten von Corona	25
Der Männerchor	26
Zeltlager „Großeltern/Enkelkinder“	27
Bericht des Jugendausschusses.....	29
Basketball	
1. Herren	31
2. Herren	33
3. Herren	34
Jugendmannschaft	34
Fitnessabteilung	
Langhanteltraining	37
Indoorcycling	37
Trotz Lockdown gemeinsam weiter trainiert.....	38
Frauenfitness	39
Bodystyling.....	41
Frauen Fitness 60 +	41
Frauenfitness am Vormittag.....	41
YOGA.....	41
Zumba	43
Fußballabteilung	44
1. Herren	45
2. Herren	49
3. Herren	51
Ü-40	51
B-Junioren	53
E-Jugend.....	55
F-Jugend.....	57
G-Jugend	59

Eeten Fensterbau

KUNSTSTOFFFENSTER

RÜSTEN
SIE JETZT
UM!



ROLLADEN-KUNSTSTOFF- UND ALUMINIUMPROFILE

- Hervorragende Wärmedämmung
- Geräuscharmer Lauf
- Hohe Lichtbeständigkeit
- Geringes Gewicht
- Hohe Farbbeständigkeit
- Witterungsbeständig
- Optimaler Lärmschutz



REHAU
QUALITY FENSTER
DESIGN

FENSTER

TÜREN

ROLLÄDEN

REPARATUR

INSEKTENSCHUTZ

MARKISEN

KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN

ÜBERDACHUNGEN

ZÄUNE

BALKONVERKLEIDUNGEN

PLISSEE

Gesundheits- und Seniorensport	63
Pilates	63
Herzsport	63
Fit&Fun	63
Fitness für Männer	63
Rehabilitationssport	65
Lungensport	65
Wirbelsäulengymnastik.....	65
Rehasport mit Verordnung	67
Männer-Fitness 60++	67
Erlebnistanz.....	69
Walking	69
Sportkegeln	70
Leichtathletikabteilung	73
Krafttraining	75
Selbstverteidigung	77
Kampfsportler kämpfen sich durch das Jahr	77
Die ersten Gürtelprüfungen des Jahres!.....	79
Deutsche Einzelmeisterschaften 2021	79
Sportabzeichen	82
Tischtennis	84
Turnabteilung	87
Eltern-Kind-Turnen	87
Kinderturnen	90
Gerätturnen.....	91
Badminton	92
Volleyball	94
1. Damen.....	94
1. Herren.....	95
Wandern	100

Impressum

Herausgeber: Sportverein Ofenerdiek e.V.
 Redaktion: Stefanie Strenge
 Lektorat: Graf Renken
 Gesamtherstellung: Bürger Verlag GmbH, Edeweicht
 Auflage: 6.000 Exemplare



Beim Einkauf bitten wir alle Leser unsere Inserenten zu berücksichtigen.



DAS WESENTLICHE
**IM
BLICK**

Liebe Mitglieder, liebe Ofenerdieker!



Christian Marke
1. Vorsitzende

Auch das Jahr 2021 hat unseren Sportbetrieb in vielen Bereichen wieder stark eingeschränkt. Dabei waren die Begriffe wie Corona-Verordnung, Hygienemaßnahmen, Abstandhalten, Maske tragen, Impfnachweis, 2GPlus, Lucca-App und vieles andere längst keine Fremdwörter mehr. Der Gang zum Sportplatz oder in die Sporthalle wurde für viele fast schon wieder zur Routine. Trotz der immer noch massiven Einschränkungen haben wir es wieder einmal geschafft ein Sportangebot in voller Breite anzubieten.

Die Mitgliederzahl im SVO ist, auch vielleicht deshalb, konstant geblieben. Zum 31.12.2021 konnten wir 2.102 Sportler und Sportlerinnen an den LSB melden. Nur wenige Austritte wurden verzeichnet. Dafür ein Dankeschön an die treuen Mitglieder

und ein noch größeres Dankeschön an alle Trainer, Übungsleiter und sonstigen ehrenamtlichen Helfer die sich wirklich toll, auch in dieser schweren Zeit, engagiert haben.

Die Feierlichkeiten zum 75-jährigen Vereinsjubiläum mussten leider, bis auf ein Fußballturnier und ein Beachvolleyball-Turnier, abgesagt werden – aber aufgehoben ist nicht aufgeschoben!

Beim Weiterlesen findet ihr auf den folgenden Seiten alle wichtigen Informationen und die Berichte unserer Abteilungsleiter zum Sportjahr 2021. Bestimmt ist bei dem breiten Angebot in unseren zehn Abteilungen auch etwas für „neue“ Ofenerdieker, also für „neue“ Mitglieder dabei. Wir heißen euch sportlich willkommen.

Bei den Werbepartnern dieser Vereinszeitschrift 2022, aber auch bei allen anderen Sponsoren die uns im letzten Jahr unterstützt haben, möchte ich mich bedanken.

Ich bin froh, das wir 2021 so prima überstanden haben und wünsche uns, trotz der aktuellen Situation, für 2022 sowie darüber hinaus, ein unbeschwertes

Sporttreiben im SV Ofenerdiek.

Mit sportlichem Gruß
Euer Christian



**Basketball – Fitness – Fußball – Leichtathletik –
Selbstverteidigung – Sportkegeln –
Tischtennis – Turnen – Volleyball – Wandern**

Vereinsheim: Lagerstraße 38 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 60 11 33 · Telefax 04 41 / 999 58 44
www.sv-ofenerdiek.de · e-mail: info@sv-ofenerdiek.de

Auf unsere Homepage www.sv-ofenerdiek.de, sind unter anderem die Informationen über die Datenschutzrichtlinien, die Trainingszeiten oder Ansprechpartner zu finden.



Deutschland ist
gesund.de



FÜR SIE: **IMMER GEÖFFNET**

SIE FINDEN UNS AUCH RUND UM DIE UHR AUF **GESUND.DE**

In dieser App finden Sie alle Menschen, denen Ihre Gesundheit am Herzen liegt: GesundheitsexpertInnen, SpezialistInnen und unsere Apotheke! Melden Sie sich kostenlos an und profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen, wie der Vorbestellung von Rezepten per App, schnellen Medikamenten-Lieferungen und wenn Sie Fragen haben, erreichen Sie uns direkt im Chat.



Jetzt kostenlos GESUND.DE

App downloaden und unseren QR-Code scannen!

Ihre LINDA Apotheke



Rosen-Apotheke

Aktiv für Ihre Gesundheit!

**Ofenerdieker Straße 4 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 301665 · www.rosenapotheke.cc**



Wir trauern um unser Ehrenmitglied **LIANE KRAMER**

Während ihrer 75-jährigen Mitgliedschaft war Liane als Turnerin, Leichtathletin, Tischtennisspielerin, beim Seniorentanz und beim Sportabzeichen aktiv. Ihr großes ehrenamtliches Engagement wussten wir in den vielen Jahren sehr zu schätzen. 1997 erhielt sie unter anderem die goldene Ehrennadel des SVO, im Jahr 2000 die Sportmedaille der Stadt Oldenburg. 17 Jahre lang war sie als Schriftführerin im Vorstand tätig.

Im Jahr 2008 wurde ihr die Ehrenmitgliedschaft des SV Ofenerdiek für langjährige und würdevolle Dienste verliehen.

Wir trauern mit der Familie um die „große Dame des Sports“ und werden ihr deshalb stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Sportverein Ofenerdiek e.V.
Der Vorstand
Christian Marke – 1. Vorsitzender



Wir trauern um unser Ehrenmitglied **FRITZ BÜHLER**

In seiner 75-jährigen Mitgliedschaft war er als Fußballer und später in der Senioren-Faustballgruppe aktiv. Von 1959 – 1968 war er als Kassenwart ehrenamtlich für den Vorstand tätig. Viele Jahre engagierte er sich auch bei den alljährlichen Jugendzeltlagern. 2008 wurde ihm die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Wir werden unseren Fritz „Zaddel“ immer in guter Erinnerung behalten.

Sportverein Ofenerdiek e.V.
Der Vorstand
Christian Marke – 1. Vorsitzender

Feste Termine

- **Kaffeenachmittage**, jeden 1. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr im Vereinsheim an der Lagerstraße. Weitere Infos bei Gisela Hesse: Tel. 0441/60488
- **Skat** · jeden 1. Freitag im Monat
Weitere Infos bei Jens Roskosch unter Tel.: 0441/301267 oder Aushänge zeitnah im Schaukasten am Vereinsheim.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Über den Termin für die Mitgliederversammlung im Vereinsheim an der Lagerstraße werden wir auf unserer Homepage und in den Medien berichten.



Jetzt umsteigen auf das Dienstrad

www.velo-de-ville.com

- ✓ für den Weg zur Arbeit
- ✓ zur privaten Nutzung
- ✓ einfach über das Gehalt abgerechnet
- ✓ Anschaffungskosten sparen
- ✓ mehr für die Gesundheit tun
- ✓ aktiv am Klimaschutz teilnehmen

Wir bieten günstiges Dienstrad-Leasing auch für Selbstständige, Freiberufler und kleine Unternehmen. Profitieren Sie von allen Vorteilen mit mein-dienstrad.de DIREKT

www.mein-dienstrad.de

mein-dienstrad.de ist ein Geschäftsbereich der baron mobility service gmbh •
Staulinie 14-15 • 26122 Oldenburg • Telefon: 0441 55 977 977

Ansprechpartner beim SV Ofenerdiek

Vorstand:

1. Vorsitzender	Christian Marke	Ostring 44a	Tel. 6 00 19 98
2. Vorsitzender	Stephan Gucanin	Drohnenweg 8a	Tel. 3 17 09
1. Kassenwart	Stephanie Faas	Ofenerdieker Str. 40c	Tel. 0170 / 4724505
2. Kassenwart	Gerold Stubbe	Wittsfeld 38a	Tel. 6 11 84
Schriftführer	Gralf Renken	Langenweg 199b	Tel. 50 55 25
Pressewartin	Stefanie Strenge	Neusüdender Weg 24	Tel. 6 07 73
Mitgliederverwalter	Tobias Kapels	Süderdiek 4a	Tel. 9 36 20 40
Sportwart	Peter Thielebeule	Südring 41a	Tel. 6 03 75
Betreuer Finanzen	Gerd Diekmann	Sandweg 23, Ofenerfeld	Tel. 60 80 48
Fachfrau für Gesundheitssport	Gudrun Hortmann- Scholten	Am Bienenstand 7	Tel. 60 85 60
Frauenwartin	Gisela Hesse	August-Schwettmann-Str. 2	Tel. 6 04 88
Betreuer Anlagen und Immobilien	Hermann Diercks	Winkelweg 4	Tel. 60 26 74
Jugendausschuss- sprecherin	Stephanie Faas	Ofenerdiekerstr. 40c	Tel. 0170 / 4724505
Betreuer Homepage	Marno Tiede	Scheideweg 194	Tel. 30 47 555

Abteilungsleiter:

Basketball	Alexander Laue	Zaunkönigstraße 82	Tel. 0162 / 4709902
Fitness	Kerstin Hasseler		Tel. 0172 / 1833011
Fußball	Reinhold Scheve	Südring 81	Tel. 800 19 54
Leichtathletik	Wolfgang Krex	Westerdiek 19	Tel. 60 21 19
Selbstverteidigung	Sabine Scheve	Südring 81	Tel. 0152 / 56356264
Sportkegeln	Birgit Neumann	Lagerstr. 7a	Tel. 0441/ 20090631
Tischtennis	Michael Grabo	Herm.Ehlers Str. 5a, Ofen	Tel. 960 022 10
Turnen	Jessica Buse	Am Stadtrand 35	Tel. 0176 / 32228657
Volleyball	Monika Blömer	Schramperweg 46a	Tel. 5 73 67
Wandern	Erich Diers	Neusüdender Weg 37	Tel. 60 80 74

Immobilien

OLB
BANK

Hausverkauf? Wir machen das!

Der OLB-Immobilien dienst. Wir vermitteln Ihre Immobilie.
Mehr unter: [olb.de](https://www.olb.de)

Ihre Ansprechpartner in Oldenburg:
Uwe Ruhe Tel. 0441 221-2813 & Ingo Sperlich Tel. 0441 221-2814
immo.oldenburg@olb.de



Ansprechpartner beim SV Ofenerdiek

Abteilungsjugendwarte:

Basketball	Nick Bartling		Tel. 0173 / 1502121
Fitness	nicht besetzt		
Fußball	Hermann Busch	Langenweg 202	Tel. 0176 / 93628373
Leichtathletik	Stephanie Fass	Buchweizenweg 7	Tel. 0170 / 4724505
Selbstverteidigung	Zoe Scheve	Südring 81	Tel. 0172 / 8205964
Tischtennis	Tobias Kapels	Süderdiek 4a	Tel. 9 36 20 40
Turnen	Stephanie Faas	Ofenerdiekerstr. 40c	Tel. 0170 / 4724505
Volleyball	nicht besetzt		

Sonstige Verantwortliche:

Boßelbetreuer	Günther Weyen	26215 Metjendorf	Tel. 0157 / 78332002
Busbetreuer	Arend Janssen	Stiekelkamp 43b	Tel. 30 26 55
Deutsches Sportabzeichen	Diedrich Thöle	Immenweg 2	Tel. 36 14 38 37
Frauenchor	Andreas Engelhardt	Mittelkamp 78a	Tel. 3 97 32
Freizeitgruppe Skat	Jens Roskosch	Heideweg 36	Tel. 30 12 67
Hallenwart FFG-Halle	Stefan Gucanin	Drohnenweg 8a	Tel. 3 17 09
Holzmicelleitung	Erich Diers	Neusüdender Weg 37	Tel. 60 80 74
Männerchor	Karl Köhler	Teichhuhnweg 5	Tel. 3 04 68 26
Zeltlagerbetreuer Enkelkind/Großeltern	nicht besetzt		

Stand: Januar 2022

Als einer der mitgliederstärksten Sportvereine in Oldenburg sind wir glücklicherweise in der Lage, Interessierten ein sehr umfassendes und abwechslungsreiches Sportangebot bieten zu können.

Über Fußball, Leichtathletik, Kegeln, Radfahren, Ball- & Gesundheitssport, Tanzen, Turnen und bis hin zu neuen Trendsportarten wie Zumba, Nordic Walking oder Spinning finden Sie sicherlich das richtige Sportangebot für sich!

Überzeugen Sie sich selbst – www.sv-ofenerdiek.de

Gut betreut und versorgt in Ofenerdiek

Wer durch Krankheit oder Alter plötzlich auf Unterstützung angewiesen ist, kann sich darauf verlassen, bei uns in den richtigen Händen zu sein. Unsere DRK Sozialstation am Spittweg in Oldenburg-Ofenerdiek hilft Ihnen mit einem breiten Angebot an medizinischen und pflegerischen Leistungen, das gewohnte Leben in Ihrer häuslichen Umgebung weiter fortführen zu können.



Ansprechpartnerin: Frau Manschos, Pflegedienstleitung
Tel: (0441) 77 933 62 . E-Mail: e.manschos@drk-ol.de
www.drk-ol.de

Mitgliederversammlung 2021

wenig Austritte während der Pandemie

Zur Mitgliederversammlung 2021 die unter Coronaauflagen stattfand, begrüßte der 1. Vorsitzende des SV Ofenerdiek Christian Marke 52 Anwesende, darunter auch das Ehrenmitglied des SV Ofenerdiek Erich Diers.

Berichte der Abteilungen des vergangenen Jahres lagen in Form eines Vereinsheftes vor, welches in einer Auflage von 6000 Exemplaren an Ofenerdieker Haushalte verteilt wurden. Großer Dank geht hierbei an die Anzeigenpartner.

Nach Bekanntgabe der Tagesordnung berichtet Marke unter anderem über das vergangene Jahr, welches auch für den SV Ofenerdiek eine Herausforderung war.

Bei den strengen fast wöchentlich neuen Auflagen für das Sportgeschehen, Einschränkungen im Sportbetrieb mit ständig kurzfristigen Änderungen waren nicht nur der Vorstand sondern auch die Mitglieder gefordert.

Marke sprach im Namen des Vorstandes dazu seinen größten Respekt und Dank an die Mitglieder aus, die dem Verein in der schweren Zeit treu geblieben sind.

Der Kunstrasenplatz ist weiterhin gewünscht, eine Vision des Vereins ist allerdings ein überdachter Platz für Outdooraktivitäten. So hat man in der Zeit der Pandemie viel Sport draußen veranstaltet.

Die Handballabteilung wurde aufgelöst, hatte man zum Schluss einfach eine zu geringe Beteiligung.

Für den Jugendausschuss wünscht sich Marke mehr Unterstützung. Gerne können sich auch ehrenamtliche bei dem Verein melden. Man würde dann im Gespräch entscheiden wo man einen geeigneten Einsatz planen kann. Übungsleiter benötigen vor Antritt ihrer Tätigkeit ein Führungszeugnis.

Die angekündigte Sportgala zum 75igsten Geburtstag des Vereins wurde schweren Herzens abgesagt, da die Hygieneauflagen aufgrund der Pandemie einfach zu aufwendig gewesen wären.

Marke hofft darauf, dass der Verein dieses Fest in 2022 nachholen kann.

Der vorgelegte Rechenschaftsbericht des Kassenwartes Gerold Stubbe über Ein-/und Ausgaben des Vereines wurde über einen Beamer an die Leinwand projiziert.

Der anschließende Bericht des Kassenprüfers Günther Beilken, der dazu erzählte, dass er in seiner 47jährigen Amtszeit als Kassenprüfer nur zwei 1. Vorsitzende hatte und dieses Amt immer noch gerne macht, erfreute die Versammlung.

Bei den Wahlen wurden der 2. Vorsitzende Stephan Gucanin, der 2. Kassenwart Gerold Stubbe, der Mitgliederverwalter Tobias Kapels, der Sportwart Peter Thielebeule, die Frauenwartin Gisela Hesse, die Kassenprüfer Günther Beilken und Mia Cordes sowie die Pressewartin Stefanie Strenge in ihren Ämtern bestätigt.

Bei den Ehrungen konnte man sehen wie sehr sich Mitglieder mit dem SV Ofenerdiek verbunden fühlen.

So war Ralf Hermann ganz aus Ostfriesland angereist, um seine Ehrung für 50 Jahre Mitgliedschaft entgegenzunehmen.

Für 10 Jahre Tätigkeit im Gesamtvorstand wurden Stephanie Faas und Gudrun Hortmann Scholten gewürdigt.

Karl Köhler, Leiter des Männerchores kündigte für 2022 ein Jubiläumskonzert „25 Jahre Männerchor“ an.

Zum Abschluss bedankte sich Marke bei allen die dem Verein verbunden sind für ihre Unterstützung.



Ihr Security-Provider. Zukunft sichern.

Sicherheit ist ein Grundbedürfnis des Menschen und somit ein existentielles Thema, weil es Ausdruck der Lebensqualität ist.

Dieses Thema steht seit 1988 in unserem gemeinsamen Fokus. Wir sorgen durch stetige Anpassung unserer Technik und hochqualifizierte Mitarbeiter für die nötige Sicherheit.

In unserer zertifizierten Alarmempfangsstelle und dem dazugehörigen Rechenzentrum für Sicherheitstechnik stehen wir für den höchsten europäischen Sicherheitsstandard um Ihren Bedürfnissen zu entsprechen.

Kooperationen und ein partnerschaftliches Miteinander sowie die strategische Ausrichtung des Unternehmens sind die Basis für eine vertrauensvolle und zukunftsorientierte Geschäftsbeziehung.

Wir sind Ihr Partner für innovative, praxiserprobte und maßgeschneiderte Lösungsansätze zum Thema Sicherung von Mensch und Einrichtung.



Sie erreichen das FSO Team
rund um die Uhr.

Leitstelle 0441-69066

Ehrungen 2021

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft

Die Masken wurden nur für die Fotos abgenommen!



Silberne Ehrennadel mit

der Zahl 25. Hintere Reihe von links: Gudrun Hortmann-Scholten, Siegfried Riedel, Renate Riedel, Carolin Matt, Dominik Wilken.

Vordere Reihe von links: Elfriede Feike, Monika Reins, Franziska Faas, Romina Faas

Bild: von Stefanie Streng



Goldene Ehrennadel mit der Zahl 40.

Christian Marke (hinten links) und Stephan Gucanin (hinten rechts) gratulierten. Werner Bruns (hinten Mitte). Vorne von links: Brigitta Böden und Birgit Neumann zu 40 Jahre Mitgliedschaft
Bild: von Stefanie Streng

Gebauer
Das Sanitätshaus



Hilfsmittel-Experten seit 1921

kompetent, richtungsweisend, fortschrittlich



Oldenburg-Etzhorn
www.gebauer-hilft.de

Wilhelmshavener Heerstr. 244
Tel. 0 44 1 / 80 06 66 0



Goldene Ehrennadel mit der Zahl 50.

Steh. v. li.: Karin Oltmanns, Ralf Hermann, Peter Thielebeule, Manfred Meier, Stephan Gucanin. Sitz. v. li.: Helmut Kramer, Ingo Kramer

Bild: Stefanie Streng

Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurde Uwe Faas geehrt. Siehe Seite 21!

Nicht teilnehmen konnten:

- Deike Ahlers (25),
- Axel de Vries (40),
- Helga Föst (40),
- Marlena Haene (25),
- Karin Janssen (40),
- Birgit Jeske (25),
- Jörn Kaminski (40),
- Ida Seidel (25),
- Beatrix Schepa (25),
- Reiner Siemen (25),
- Beate Spille-Schwager (50),
- Mirco Thielebeule (25),
- Margot Wigger (50)



10 Jahre im Ehrenamt.

Christian Marke (li.) und Stephan Gucanin (re.) dankten Gudrun Hortmann-Scholten und Stephanie Faas für ihre Arbeit im Gesamtvorstand seit 10 Jahren

Bild: Stefanie Streng

75 Jahre SV Ofenerdiek



V.l. Christian Marke (1. Vorsitzende), Stefanie Streng (Pressewartin), Stephan Gucanin (2. Vorsitzende) präsentieren den Breitensport des SV Ofenerdiek

Heimat ist da wo man sich wohlfühlt.

Dieses vermittelt der SV Ofenerdiek nun seit 75 Jahren. Da wurde der Verein nämlich gegründet und wuchs schnell mit unterschiedlichen Abteilungen und Angeboten.

Der Fokus wird auf den Breitensport gelegt, wobei der Verein auch Deutsche Meister und Europameister aufzuweisen hat sowie auch in Kreis-, Bezirks und Verbandsligen zu finden ist.

Dazu wird auch einiges an Freizeitaktivitäten wie z.B. Skat, Kaffeenachmittagen, Chören die die Gemeinschaft fördern angeboten.

Der Gesamtvorstand ist gut aufgestellt und wird ehrenamtlich geführt.

Der SV Ofenerdiek mit seinen über 2000 Mitgliedern versteht sich als ein Verein für Familien.

Viele sind mitunter lange dabei, auch wenn sie gar nicht mehr in Oldenburg wohnen und kommen zu größeren Veranstaltungen oder Mitgliederversammlungen um einfach dabei zu sein....eben Heimatgefühl.

Wir hätten unseren Geburtstag, der auch schon von einigen Sportkameraden vorbereitet wurde, sehr gerne wieder groß gefeiert, aber verzichtet da ein Hygienekonzept zu großen Aufwand bedeutet hätte.

Unsere Ziele sind eine überdachte Freifläche, einen Kunstrasenplatz und ganz besonders Gesundheit, denn davon brauchen wir alle ganz ganz viel.

In diesem Sinne bedanken wir uns bei allen Mitgliedern die trotz allem zu uns halten, bei den Ehrenamtlichen, den Sponsoren, Übungs-, Zeltlager- und Chorleitern und allen die unseren Verein unterstützen auch wenn es mal hapert und nicht alles so läuft wie man es sich bei so einem großen Verein wünscht.

Unsere Feier haben wir nicht aus den Augen verloren und werden sie hoffentlich in 2022 nachholen können.

Im Namen des gesamten Vorstandes wünsche ich allen ein gutes Jahr ohne Sorgen und schließe mit der letzten Strophe unseres Vereinsliedes:

*Drum frisch auf ihr Of'nerdieker',
schenkt die Gläser noch mal ein,
unser SVO der geht nicht unter,
lust'ge Of'nerdieker woll'n wir sein.*

Eure
Stefanie Strengé
Pressewartin, SV Ofenerdiek

SV Ofenerdiek begeht 75. Geburtstag Familie Faas und Kramer mit langer Tradition



Vorstandsmitglied Stephanie Faas (2. v. re.) gratuliert ihrem Vater Uwe Faas (60 Jahre Mitgliedschaft), und ihren Schwestern (v.l.) Franziska Faas und Romina Faas (25 Jahre Mitgliedschaft)
Bild: Stefanie Strengé

Im Jahr 2021 wurde der SV Ofenerdiek 75 Jahre alt!

Da war es eine besondere Freude, dass bei der Mitgliederversammlung zwei Familien besonders stark vertreten waren.

So wurden mehrere Generationen der Familien Faas und Kramer für ihre lange Mitgliedschaft geehrt.

Uwe Faas, dessen Vater von 1960-1998 1. Vorsitzende des Vereins war, wurde für seine 60 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

Seine Töchter Franziska und Romina Faas bekamen die silberne Ehrennadel für 25 Jahre Mitgliedschaft.

Tochter Stephanie ist dazu im geschäftsführenden Vorstand als 1. Kassenwartin tätig.

Familie Kramer stark vertreten



v.l.: Ingo Kramer (50 Jahre), Carolin Matt (25 Jahre), Helmut Kramer (50 Jahre)

Bild: Cordula Matt

Auch Familie Kramer wurde an diesem Tag mit mehreren Ehrungen gewürdigt.

So wurde ein Teil der Familie von Liane Kramer † (Ehrenmitglied des SV Ofenerdiek), von 1991-2008 Schriftführerin des geschäftsführenden Vorstandes und dem Verein seit 1.11.1947 treu für langjährige Mitgliedschaft geehrt.

Ehemann Helmut und Sohn Ingo Kramer wurden die goldene Ehrennadel mit der Zahl 50 verliehen.

Enkelin Carolin Matt bekam die silberne Ehrennadel für 25 Jahre Mitgliedschaft überreicht.

SV Ofenerdiek gratuliert zum Jubiläum



Zu seinem 50 jährigen Geschäftsjubiläum gratulierten Günther Beilken, Christian Marke (1. Vorsitzende des SV Ofenerdiek) re. und Stephan Gucanin li. (2. Vorsitzende des SV Ofenerdiek).

Günther Beilken – seit vielen Jahren Kassenprüfer des SV Ofenerdiek – ist dem Verein seit 1963 treu.

von li.: Stephan Gucanin, Matthias Beilken, Stefan Beilken, Günther Beilken, Christian Marke

Weihnachtsskat mit Führungswechsel



Beim Weihnachtsskat wurde Birgit Jeske jetzt von Ihrer Skatgemeinschaft und dem 1. Vorsitzenden Christian Marke (1. v.l.) mit einem kräftigen „Gut Blatt“ verabschiedet.

Birgit Jeske (4. v.l. mit Blumenstrauß) leitete die Skatgruppe des SV Ofenerdiek 22 Jahre lang und hat das Amt nun an den

Skatbruder Jens Rosskosch (4. v.r.) abgegeben.

Die Skatspieler würden sich freuen, wenn man sich bald wieder zu 18, 20, 2, Null ... in gemütlicher Runde im Vereinsheim des SVO treffen darf.

Aushänge dazu gibt es dann zeitnah im Schaukasten am Vereinsheim.

Verabschiedung von Katrin Degen



Verabschiedet wurde jetzt im SV Ofenerdiek die Übungsleiterin Katrin Degen. Sie leitete die „Fitnessgruppe Ü 60 Männer“

die aus 19 aktiven Sportlern besteht erfolgreiche 9 Jahre.

Faustballer/innen gesucht

Der SV Ofenerdiek sucht für donnerstags um 8 Uhr Mitstreiter/innen für seine Faustballrunde.

Weitere Infos unter 0157 / 78332002

Holzmichel

Erich Diers

Tel.: 0441 - 608074

Nachdem die Handwerker der Holzmichelgruppe lange Zeit „nicht viel Geld verdienen“ konnten, ergaben sich nach der Coronazeit völlig neue Situationen, d.h. die bisher starken Mannsleute hatten plötzlich alle gesundheitliche Leiden. Es muss nunmehr bei allen Arbeitsaufträgen erst beurteilt werden, können die Holzmichel die Arbeit noch ableisten. So ist der Lauf des Lebens, dass im Alter gern gemachte Aufgaben nicht mehr durchgeführt werden können.

Dennoch, der gute Wille ist noch bei allen Handwerkern ungebrochen vorhanden. Auch das Zusammentreffen der Kollegen im Vereinsheim und aus alten Zeiten zu plaudern, bedeutet uns schon viel.

Die vielen jungen Mitglieder im Sportverein, die auch diese Zeilen lesen werden, sollten sich schon mal Gedanken machen, ob man nicht mit uns zusammen oder nach uns eine Holzmicheltruppe aufbaut bzw. am Leben erhalten sollte. Die Holzmichelkollegen würde es sehr freuen. Natürlich erteilen wir auch jederzeit Auskünfte und Informationen, wenn hierzu Fragen anstehen sollten.

Erich Diers, Leiter der Holzmichel

Freizeit beim SV Ofenerdiek

Coronabedingt musste man auf viele Aktivitäten verzichten.

Sieben Monate Stillstand bei Ausflügen, Spielenachmittagen, Grünkohl oder Spargelessen.

Der Ausflug mit Frühstück für unsere Senioren der alle 2 Jahre stattfindet, wird aber 2022 – wenn irgendwie möglich – nachgeholt.

Im Juni gab es dann wieder den Spielenachmittag. Das Wiedersehen war einfach toll und die Freude groß.

Angebote im Schaukasten am SVO Vereinsheim oder der FF Halle.

*Alles Gute und bleibt gesund
Eure Gisela Hesse*

Sonntagsboßeln

Von November bis Ende März treffen sich jeden Sonntag die Boßler des SV Ofenerdiek.

Wir treffen uns um 10 Uhr in der Einmündung Grafestraße/Am Ende.

Weitere Infos bei Günther Weyen unter 0157 / 78332002 oder kommt einfach vorbei.



www.sv-ofenerdiek.de

Das Singen in Zeiten von Corona

... und es geht doch! // Der Frauenchor

Wo ein Wille ist, da ist auch ein Weg, heißt es. Und Sangesbegeisterte können viel Durchhaltewillen entwickeln!

Natürlich ist es mit Willen (oder Trotz) allein beim Thema Corona nicht getan. Es gibt Vorschriften, denen wir uns unser aller Wohl zuliebe auch beugen haben. Aber diese erlaubten eben auch einen kleinen Korridor, und den haben wir genutzt:

Zwar nur 5 mal, aber immerhin haben wir uns in 2021 zum Singen treffen können. Wir waren kreativ: Meistens haben wir bei geöffneten Fenstern gesungen, mal auch draußen im Hof hinter dem Vereinsheim, und immer auf Abstand.

Wer seit Jahren singt, lässt sich auch durch den Corona-Abstand nicht irritieren, und so konnten wir unseren gewohnten Kurs im Wesentlichen fortsetzen: Wir mischten traditionelles Liedgut mit bewährten Liedern und Songs aus dem 20. Jahrhundert, meistens 1-stimmig, aber



auch Kanons waren dabei, alles durchweg auf Deutsch.

Das neu vom Verein angeschaffte mobile elektronische Klavier oder „E-Piano“ hat uns dabei gute Dienste geleistet – hier noch einmal ein herzliches Dankeschön dafür!

Wollen wir hoffen, dass 2022 uns wieder häufiger ein Zusammenkommen erlaubt. Wir starten jedenfalls frohgemut schon im Januar – wie immer am letzten Mittwoch des Monats um 16.30 Uhr.

Neue Chormitglieder sind weiterhin herzlich willkommen, genauso wie Liedwünsche.

Ein gesundes und glückliches 2022 wünscht allen Sänger/innen und Nichtsänger/innen stellvertretend als Leiter des Chores „Die Silberlerchen“ *

Andreas Engelhardt

**So nenne ich den Chor jetzt einfach mal, denn Lerchen singen schöner als Möven.*

BOY

Bodenbeläge Boy GmbH
Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de

Der Männerchor

Karl Köhler

Tel. 0441 / 3046826

Voller Vorfreude auf das neue Jahr hatten wir schon unsere Übungsabende und die traditionellen Auftritte (Bischof Stählin, Bürgersingen) in unseren Übungskalendern vorgemerkt. Doch schnell mussten wir feststellen, dass auch in diesem Jahr das Corona-Virus unser Sängelerleben bestimmen würde. Das bedeutete für uns weder Übungsabende noch Auftritte.

Groß war die Freude, als es Ende Juli unter den gesetzlichen Vorgaben (alle Sänger zweifach geimpft, AHA-Regeln...) endlich wieder für uns losging. Unser Karl war angenehm überrascht, dass trotz der Zwangspause noch so viel Stimmkraft vorhanden war. Vermutlich hat der eine oder andere in der langen „übungsfreien Zeit“ zu Hause heimlich geübt. Auftritte bei der

Mitgliederversammlung des VdK und zwei hohe Geburtstage gaben uns die Möglichkeit, endlich einmal wieder vor Publikum zu singen.

Ein schmerzlicher Anlass für unseren Chor war die Trauerfeier für unseren Sangesbruder Hans Bredehorn, die coronabedingt nur im engsten Familienkreis stattfand. Mit unserem Gesang gaben wir der Feier einen würdigen Rahmen.

Im kommenden Jahr feiert unser Chor sein 25. Jubiläum. Es steht noch nicht fest, ob wir im Kulturzentrum oder in der Mensa der OS an der Lagerstraße auftreten werden.

Wir üben schon fleißig für dieses Ereignis und hoffen sehr, dass uns das Virus keinen Strich durch die Rechnung macht.

von Wolfgang Martens

Mit uns bauen Sie gut!



www.amr-wohnbau.de

AMR
WOHNBAU GMBH

seit 1982



Zeltlager „Großeltern/Enkelkinder“



Viele Jahre wurde das SVO-Zeltlager -Großeltern-Enkelkinder- in Hatten im Freizeitzentrum jeweils in den Sommerferien durchgeführt. Viele Jahre war Erich Diers der Verantwortliche für diese Zeltlager. Nachdem

Erich mangels Masse, die Enkelkinder waren schon groß und gingen ihren eigenen Weg, sich aus der Leitung zurückgezogen hatte, übernahm ich diese Verantwortung und habe



Wir sind für Sie vor Ort und informieren Sie gern.

Auch in diesen Fällen:

- Private Vorsorge/Lebensversicherung
- Schutz für Hab und Gut
- Private Unfallversicherung

**Generalagentur
Horst Klawonn**
Weißemoorstr. 271, 26125 Oldenburg
Tel 0441 302631
horst.klawonn@ergo.de

über fast 5 Jahre diese Aufgabe übernommen. Sie hat mir viel Spaß gemacht.

2019 erklärte ich dann, dass meine Enkelkinder ebenfalls aus dem Raster fallen und ich das Zeltlager zum letzten Mal durchgeführt habe. Während einer Diskussion im Familienkreis überredete man mich, das Zeltlager noch weiterzuführen. Du kannst den Kindern doch nicht den Spaß verderben. Ich habe dann auch für 2020 zugesagt und hätte gern das Zeltlager noch einmal durchgeführt.

Leider hat uns die Corona-Pandemie 2020 einen gewaltigen Strich durch unsere Planungen gemacht. Das Zeltlager wurde nicht durchgeführt, weil die entsprechende Corona-Zahlen gegen eine Durchführung sprachen. Da im Verlauf 2020 die Bedingungen nicht besser wurden und auch noch Auswirkungen im Jahr 2021 hatten, stand das Zeltlager 2021 auf der Kippe. Die mögliche Ansteckungsgefahr war zu hoch.

Um die Gesundheit nicht zu gefährden, fasste ich den Entschluss auch 2021 die Woche Zeltfreizeit abzusagen. Gleichwohl habe ich auch für mich entschieden, kein weiteres Zeltlager zu organisieren.

Es ist zwar schade, da diese Woche mit den Enkelkindern immer etwas Besonderes war.

Die Unterstützung durch die Angestellten des Schwimmbades in Hatten und auch besonders durch Bianca Arians, als Verantwortliche des Freizeitzentrum Hatten, waren vorbildlich. Dafür möchte ich mich auf diesem Weg besonders herzlich bedanken.

Ebenfalls ein großes Dankeschön an alle Großeltern, die dazu beigetragen haben, dass die Woche in Hatten für alle ein besonderes Erlebnis war.

Ich hoffe, dass sich ein Opa oder eine Oma finden wird, um diese Tradition des Sportvereins Ofenerdiek fortzusetzen.

Tschüss und bleibt gesund, sagt Peter

Fahrschule

Beilken *Inh. Reiner Siemen*

Weißmoorstraße 271 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 303393 · Mobil 0172 / 5331765
www.fahrschule-beilken.de

Bürozeiten: Mo.-Do. 17.00-19.00 Uhr
Theorie-Unterricht: Mo., Di. + Do. 18.30-20.00 Uhr

Bericht des Jugendausschusses

Stephanie Faas

Tel. 0170 / 4724505



In diesem Jahr waren große Gruppenangebote für Kinder leider gar nicht oder nur mit sehr großem Aufwand möglich. Auf dieser Grundlage mussten wir leider den traditionellen Kinderkarneval und auch den Laternenumzug für dieses Jahr absagen. Da die Lage sehr ungewiss war, war es sehr schwer solche Veranstaltungen im Vorfeld zu planen. Auch die Jugendfahrt fand in diesem Jahr leider nicht statt. Wir sind aber guter Dinge, dass wir alle drei Veranstaltungen in 2022 doppelt so groß nachholen können!

Wir vom Jugendausschuss und alle Helfer und Helferinnen freuen sich schon auf euch. Trotz der aktuellen Lage haben die

Trainer/-innen es geschafft den Kindern die Sportstunde immer wieder zu versüßen.

Ob es eine Schnitzeljagd im Lock down war, die jeder für sich machen konnte oder die Weihnachtsfeiern, die in jeder Kindergruppe stattfanden.

Unsere Energie und Ideen werden wir aber alle in das Jahr 2022 stecken und viele tolle Aktionen für die Kinder auf die Beine stellen!

BRUNDIERS
SANITÄR & HEIZUNG

Innungsfachbetrieb für
Sanitär- und
Heizungstechnik

Ihr zuverlässiger
Geschäftspartner

Tel. 0441 / 38 44 420

Wir arbeiten mit allen
Fachgroßhändlern für Sanitär
und Heizung in Oldenburg
und Rastede zusammen.

Von der Idee, über die
Planung, bis zur Ausführung sind
wir stets an Ihrer Seite.

Besuchen Sie die
Ausstellungen vor Ort,
wir begleiten Sie gerne.

Brundiers GmbH
Sanitär und Heizung
Am Patenbusch 5a
26125 Oldenburg
Tel: 0441 / 38 44 420
Fax 0441 / 38 44 42 29
info@brundiers-oldenburg.de
www.brundiers-oldenburg.de
Handelsregister Oldenburg HRB 1964



**SCHON
GEHÖRT?**

HANSA eröffnet Ihnen neue Möglichkeiten.

Zur Verstärkung unseres Teams im HANSA Seniorenwohnstift Ofenerdiek, suchen wir Sie (m/w/d), in Voll- und Teilzeit, als engagierte

~ Pflegefachkraft

~ Pflegehilfskraft

Kommen Sie zu uns und überzeugen Sie sich von HANSA als attraktivem Arbeitgeber!

HANSA Seniorenwohnstift Ofenerdiek

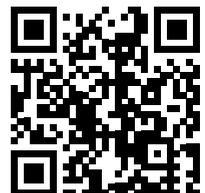
Hausleitung Marietta Goldapp

Langenweg 152 | 26125 Oldenburg

Telefon 0441 3002-0

E-Mail sws.ofenerdiek@hansa-gruppe.info

www.azurit-hansa-karriere.de



Basketball

Spielbetrieb:

Das vergangene Jahr war für die 1. Herrenmannschaft durch die Corona-Pandemie gekennzeichnet.

1. Herrenmannschaft (Blue Fire Lions)

In der coronabedingte Spiel- und Trainingspause haben sich die Mitglieder durch unterschiedliche coronakonforme Challenges fit gehalten. So galt es beispielsweise virtuell gemeinsam als Team die Strecke von Ofenerdiek nach Genua in Italien joggend zurückzulegen.



Erfolgreiche Teilnehmer der Challenges

Zum Saisonbeginn konnte die 1. Herrenmannschaft den Trainings- und Spielbetrieb wieder aufnehmen und sich in der neu geschaffenen Landesliga etablieren. Saisonziel ist zunächst ein Tabellenplatz im oberen Drittel. Mittelfristig wird jedoch ein Wiederaufstieg in die Oberliga, der höchsten niedersächsischen Spielklasse angestrebt. Die Ergebnisse der bereits absolvierten Test- und Ligaspiele zeigen hier eine durchweg positive Entwicklung.



Heimspiel gegen OTB II

Foto: Matthias Paschke

Das Team spielt unter der sportlichen Leitung von Malte Scheper, der auch für die laufende Spielzeit erneut als Head Coach gewonnen werden konnte.



Landesligateam 2021/22

Foto: Matthias Paschke



0!

- ✓ **INDIVIDUELLE BERATUNG**
- ✓ **GRENZENLOSES SORTIMENT**
- ✓ **ALLES AUS EINER HAND**
- ✓ **ONLINE BESTELLEN**

Ihr perfekter Ansprechpartner in den Bereichen Arbeitsschutz, Betriebshygiene, Industrie- und Bewirtschaftungsbedarf sowie Verkehrstechnik.



ONKEN
BETRIEBSBEDARF

Uwe Onken GmbH
Schwarzer Weg 23/29 | 26215 Wiefelstede
Verkaufscenter: Am Patentbusch 8 | 26125 Oldenburg
0441 9991170 | info@uwe-onken.de | www.uwe-onken.de

www.onken-direkt.de

Neben dem Spielfeld:

Besonders erfreulich ist es, dass auch die Zuschauer/innen im Rahmen der rechtlichen Möglichkeiten in die Sporthalle an der Lagerstraße zurückgekehrt sind und das Team tatkräftig unterstützen.

Daneben konnten weitere Sponsoren und Supporter gewonnen werden, die das Landesligateam trotz der schwierigen wirtschaftlichen Situation finanziell oder durch Sachzuwendungen fördern. Hier ist im nächsten Schritt ein erstes Netzwerktreffen geplant.

Zu Gunsten der Hochwasseropfer im Raum Trier hat die Basketballabteilung am 31. Juli 2021 eine Spendenaktion auf dem Freiplatz an der Oberschule Ofenerdiek organisiert. Im Rahmen dieser Aktion sind Spendengelder in Höhe von insgesamt 4.030,- € von Sponsoren gesammelt worden. Dieses Geld haben die Malteser bereits an Betroffene im Hochwassergebiet ausgezahlt.



Übergabe der Spende an den Malteser Hilfsdienst

Unter dem Motto „Ein neues Leben für deine alten Bälle“ unterstützen die Blue Fire Lions gemeinsam mit dem Niedersächsischen Basketballverband das Pro-

jekt „Sports Charity Mwanza“, bei dem gebrauchte Bälle für Tansania gesammelt wurden. Hierbei sind über 50 Bälle zusammengekommen, die in Tansania noch über Monate Freude schenken können.



Foto: Sports Charity Mwanza

Unsere Trainingszeiten:

1. Herrenmannschaft
Mo von 20.00 bis 22.00 Uhr u.
Do von 20.30 bis 22.00 Uhr
2. Herrenmannschaft
Mi von 20.30 bis 22.00 Uhr u.
Fr von 20.30 bis 22.00 Uhr
3. Herrenmannschaft
Di von 20.30 bis 22.00 Uhr u.
Fr von 20.30 bis 22.00 Uhr
4. Jugendmannschaft
Mo von 17.30 bis 19.00 Uhr u.
Mi von 17.30 bis 19.00 Uhr

2. Herrenmannschaft Blue Fire Lions II

Nach einer fast sechsmonatigen Pause hat die 2. Herren der Blue Fire Lions im März diesen Jahres wieder mit dem Training begonnen. Aufgrund der damals geltenden Corona-Regelungen war es zunächst nur gestattet, mit maximal zwei Personen zu trainieren. So entschloss sich das Trainer-



2. Herrenmannschaft Blue Fire Lions II

duo Bartling/Debelts zunächst individuell mit den einzelnen Spielern zu trainieren, um bestmöglich an den jeweiligen Schwächen der Spieler arbeiten zu können. Auch das Trainergespann war während dieser Zeit nicht untätig. So wurden Neuzugänge rekrutiert, die Saisonvorbereitung geplant und die Ziele für die Saison 2021/2022 festgelegt.

Anfang Juli war es dann endlich so weit. Die Corona-Regelungen ermöglichten die Wiederaufnahme des Teamtrainings. Dies war gleichzeitig der Startschuss für die Saisonvorbereitung. Die fast zweimonatige Vorbereitung wurde vor allem dafür genutzt, um wieder „fit“ zu werden und die zahlreichen Neuzugänge zu integrieren. Nach Abschluss der Vorbereitung konnten die Lions direkt ihr Können im Regionpokal unter Beweis stellen. So gelang unserer zweiten Herren der Einzug in das Viertelfinale des Regionpokals. Der Start in den Ligaspielbetrieb der Regionalklasse verlief leider aufgrund von Verletzungsproblemen holprig. Allerdings ist man zuversichtlich, dass sich dies im Laufe der Saison legen wird und man eine gute Rolle spielen wird.

3. Herrenmannschaft

Blue Fire Lions III

Die 3. Herren hat sich vor der Saison 2020/2021 gebildet. Unsere „Dritte“ ist ein Mix aus jungen Spielern, welche spielerische Erfahrungen sammeln sollen und erfahrenen Spielern, welche die Mannschaft anführen. Auch soll die Mannschaft dazu dienen, Anfänger an den Basketball heranzuführen. Der Trainer der 3. Herren ist Marlon Hollerung, welcher bei den Blue Fire Lions kein Unbekannter ist. Marlon ist neben der Trainertätigkeit auch als Spieler der 1. Herren und als Schiedsrichter für die Lions aktiv. Die 3. Herren spielt in der Kreisliga Oldenburg. Die ersten Spiele



3. Herrenmannschaft Blue Fire Lions III

haben wir leider verloren, aber im letzten Spiel konnten wir gegen Ramsloh einen Sieg erringen. Sowohl Trainer als auch Spieler sind positiv gestimmt, dass sich der Trend fortsetzt und im Saisonverlauf weitere Siege eingefahren werden.

Jugendmannschaft

Auch die Jugendabteilung der Blue Fire Lions hat ein schwieriges Jahr mit vielen Höhen und Tiefen hinter sich. Trotz diverser Werbeaktionen haben wir leider für die Saison 2020/2021 nicht genügend Spieler für unsere U-12-Mannschaft anlocken können. Dementsprechend konnten



Jugendabteilung der Blue Fire Lions

wir leider nicht mit der U-12-Mannschaft am Spielbetrieb teilnehmen. Zwar haben wir vor der Coronapandemie immer einen stetigen Zuwachs an Teilnehmern gehabt, allerdings sind wir aufgrund des Lockdowns ein wenig ausgebremst worden. Wir sind allerdings sehr zuversichtlich, dass wir zur Saison 2022/2023 mit mindestens zwei Jugendmannschaften an den Start gehen werden.

Positiv hervorzuheben ist die Entwicklung der von Alexander Laue trainierten U14-Mannschaft. Die Mannschaft ist in der Bezirksliga mittlerweile eine feste Größe und spielt oben in der Tabelle mit.

Kontakt:

Mail: basketball@sv-ofenerdiek.de

Facebook: [facebook.com/BlueFireLions/](https://www.facebook.com/BlueFireLions/)

Instagram: [bluefirelionsofenerdiek](https://www.instagram.com/bluefirelionsofenerdiek)



Wir schaffen Klarheit.



Schadengutachten und Fahrzeugbewertungen erstellen wir für Sie anerkannt neutral, basierend auf einem riesigen Erfahrungsschatz:

DEKRA Automobil GmbH
Wilhelmshavener Heerstr. 242
26125 Oldenburg
Telefon 0441.98393-0
www.dekra.de/oldenburg





HOTEL & RESTAURANT SPARTA

RESTAURANT & HOTEL

IM AMMERLAND & OLDENBURG



**Griechische Spezialitäten, Events
und Feiern, Biergarten, Früh-
stücksbuffet und vieles mehr**

Für weitere Infos:

🔗 www.restaurant-sparta.de

🔗 www.hotel-sparta.de



**DANKE FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG IN
DEN VERGANGENEN MONATEN!**



Bestellungen unter: 0441 20959750 oder 0178 5053210



Von Jörg Dapperheld

Langhanteltraining im SVO

In der ersten Jahreshälfte mussten wir mit dem Training in der Halle pausieren. Stattdessen fand ein Training über Zoom statt.

In der zweiten Jahreshälfte haben wir das regelmäßige Training wieder aufgenommen und es findet wieder mittwochs ab 20 Uhr statt.

Das Langhanteltraining ist ideal um effektiv Muskelmasse aufzubauen. Das Workout mit Langhanteln ermöglicht durch individuelle Auswahl der Gewichte ein umfassendes Ganzkörpertraining.

Die drei Königsübungen beim Langhanteltraining sind Bankdrücken, Kniebeuge und Kreuzheben. Mit diesen drei Übungen kann man seinen ganzen Körper trainieren.

Kreuzheben und Kniebeuge sind für den Rücken und die Beine besonders effektiv.

Beim Bankdrücken trainiert man vor allem die Brust-, Schulter- und Trizepsmuskulatur. Gleichzeitig werden aber bei diesen drei Königsübungen automatisch kleinere Muskelgruppen mit trainiert.

Anders als beim Gerätetraining, werden ganze Muskelketten in ihrem Zusammenspiel koordiniert und verbessert.

Indoorcycling im SVO

Indoorcycling ist nicht nur im Winter die perfekte Ausdauersportart.

Wir beim SVO sind in Oldenburg eine der letzten Bastionen, wo dieser schöne Sport im Corona Jahr 2021 noch angeboten wurde. Bei uns wurde aus dem Indoorcycling ein Outdoorcycling an der frischen Luft.

Das schnelle Radeln trainiert den Körper auf vielfältige Weise. Hier finden Sie sieben gute Gründe, mit dem Spinning anzufangen.

- *Spinning* trainiert das Herz-Kreislauf-System
- *Spinning* verbessert die Kraft und die Ausdauer
- *Spinning* schont die Gelenke
- *Spinning* hilft beim Abnehmen
- Die Trainingsbelastung ist individuell dosierbar
- Das Training in der Gruppe macht Spaß und motiviert
- *Spinning* baut Stress ab.



... mit Abstand und draussen – aus Indoor- wird Outdoorcycling

Trotz Lockdown gemeinsam weiter trainiert



Mein Name ist Brigitte Lübbers Hermeling, ich bin Trainerin beim SVO und unterrichte hier montags von 9:15-10:15 Uhr und donnerstags von 18-19 Uhr Zumba Fitness™, samstags von 10-11 Uhr Strong Nation™ und donnerstags von 19-20 Uhr Bodystyling in der FFH.

Ende März 2020 der drastische Einschnitt infolge der Corona-Pandemie, nichts war mehr wie vorher, Sportvereine mussten ihren Betrieb einstellen, um die Verbreitung des Covid 19 zu verhindern. Ich als Trainerin hatte keine Teilnehmer, keine Halle und keinen Job mehr. Nach einer Woche Zwangspause reifte in mir der Entschluss virtuell zu unterrichten. Kurzerhand das Esszimmer oder Schlafzimmer umfunktioniert zur Turnhalle oder Yogaraum. Von dort aus habe ich über die Videokonferenz-Plattform ZOOM meine Stunden gestreamt zu den Teilnehmern nach Hause. Und das hat sich schnell rumgesprochen, über Deutschland verteilt und auch aus dem Ausland wurde sich zugeschaltet. Das hat den Lockdown für mich und, wie meine Teilnehmer mir immer noch dankbar erzählen, auch für sie erträglich gemacht. Zusammen Sport machen, Spaß haben und quatschen, trotz Distanz. Von montags bis freitags um 18:30 Uhr nach Stundenplan wurde gesportelt, Zumba,

Yoga, Bodystyling, Strong Nation und mittwochs um 17 Uhr Zumba Kids™.

Mitte Juni 2020 wurde der Sportbetrieb für draußen wieder freigegeben. Auf der einen Seite schön doch auf der anderen Seite noch eine sehr unsichere und unwisende Situation in Bezug auf Corona. Der Sommer 2020 war super für draußen Aktivitäten. Anfang Juli wurden die Hallen wieder freigegeben unter Auflage eines genehmigten Hygiene- und Desinfektionsplan. Am 30.10.20 Lockdown Nr. 2. Also habe ich mich wieder voll auf das Streamen konzentriert. Montags bis donnerstags um 18.30 Uhr für Erwachsene: Strong Nation, Yoga, Zumba Fitness plus Bauchkiller und Bodystyling, montags und dienstags morgens Yoga und leichtes Workout und dienstags und donnerstags um 17.00 Uhr für Kinder Zumba Kids und Tabata Kids. Meine Angebote wurden auch dieses Mal zahlreich und dankend angenommen.

Das digitale Coachen und Motivieren stellten mich als Trainerin immer wieder vor neue Herausforderungen. Um eine korrekte Ausführung zu ermöglichen und Fehler zu vermeiden müssen Rhetorik, Sprache, Körpersprache und das Cueing noch genauer sein als im Live-Kurs. Onlinestunden stehen den Live-Stunden in der Halle in nichts nach, sie sind genauso intensiv und schweißtreibend, einziger Nachteil ist das fehlende Equipment. Falls dann doch mal ein zusätzliches Gewicht erforderlich ist, wie Hanteln, kann man zu Alltagsgegenständen wie der Wasserflasche greifen. Wenn die Bereitschaft und die Technik, die Internetverbindung funktioniert eine super Sache.

Die 2. coronabedingte Sportzwangspause dauerte bis Anfang Juni, 6 Monate. Die neue Verordnung ermöglichte sportliche Aktivitäten unter freiem Himmel

nach einem vom Landkreis genehmigten Hygienekonzept. Welch Freude nach dieser langen Zeit sich wieder zu sehen, wieder zusammen abzutancen, zusammen zu schwitzen, Blicke auszutauschen, zu schnacken, zusammen zu lachen. Das hat eindeutig gefehlt. Anfang Juli wurden die Hallen wieder freigegeben, aktuell unter 3 G Bedingungen.

Die letzten eineinhalb Jahre waren besonders. Ich bin so froh darüber wieder auf dem Platz, on Stage zu sein, zusammen in Präsenz mit meinen Kids und meinen Teilnehmern. Die soziale Komponente ist nicht zu unterschätzen, Sport macht in Gemeinschaft einfach mehr Spaß, die Gespräche und Blicke lassen einen vom Alltag abschalten und bringen Energie zurück.

Ein großer Dank auch an meine lieben treuen Teilnehmer, die sofort über Zoom mitgemacht haben. Durch ihren Zuspruch war ich immer motiviert und habe Spaß an meinem Job. Das Gemeinschaftsgefühl aus der Halle überträgt sich auch virtuell, diese Energie ist zu spüren und das ist das Tolle an live übertragenen Stunden. SOCIAL

DISTANCING mit Gruppenerlebnis-Gefühl, diese Gemeinschaft ist besonders. Selbst unsere traditionelle Weihnachtsfeier nach der letzten donnerstags Bodystyling-Stunde vor Weihnachten hat virtuell über Zoom stattgefunden und super viel Spaß gemacht. Jeder mit einem Getränk und Knabberei vor dem Bildschirm ausgestattet wurde das vergangene Jahr gemütlich mit Gedichten von Loriot und Heinz Ehrhard verabschiedet.

Vielen lieben Dank auch an den SVO der mich sofort in meinem Vorhaben unterstützt hat.

Leider haben sich durch den Lockdown einige Teilnehmer vom Verein getrennt, das ist Schade.

Das bedeutet aber auch das wir noch Kapazitäten haben, ich lade hiermit jeden ein, Stunden zu besuchen und mitzumachen.

*Denn Machen ist wie Wollen,
nur viel krasser!*

Mit sportlichem Gruß, Brigitte

Frauenfitness

Mo. , 20.15 – 21.15 Uhr Franz-Faas-Halle

„Sonst würde ich auf dem Sofa sitzen und fernsehen. Da geh ich lieber zum Montagsport“.

Eine eindeutig bessere Alternative finden weitere 25 Frauen, die regelmäßig zum Fitness für Frauen kommen.

Dort erwarten sie im Wechsel die Trainerrinnen Andrea Groenhoff, Nadine Kirstein oder Petra Bohlmann.

Was ursprünglich als Notlösung gedacht war, stellt sich nun als attraktives Modell heraus, denn alle drei haben ihre eigene Methode, um die Teilnehmerinnen fit zu machen.

Die eine legt den Schwerpunkt auf Ausdauer, die andere auf Kraft oder auf Muskelaufbau. Entspannung und Wohlbefinden inklusive.

Das Ergebnis ist eine neue Beweglichkeit von Knie, Hüfte, Schulter und diversen bekannten und unbekanntem Muskelpartien. Musik gibt den Rhythmus vor, mit dem Hanteln, Terrabänder, Flexi Bars, Brazils oder Bälle bewegt werden. Alter der Teilnehmerinnen: 35 bis 80!

Dabei kommen alle auf ihre jeweilige Bestleistung und die ist ganz und gar keine Frage des Alters.

Weniger anstrengend aber auch sehr inspirierend sind gemeinsame Aktivitäten zu Weihnachten, Karneval und zum Sommerbeginn.



Dominik Wilken, der Heizungsbauer aus Ofenerdiek

Wer kennt Ihn nicht, den Dominik Wilken!

Sein soziales Engagement in der Heimatregion ist beispielhaft. Für seine ehrenamtlichen Tätigkeiten beim SVO wurde ihm denn auch eine spezielle Ehrung zuteil. Es vergeht kaum eine Veranstaltung, auf der man Dominik nicht findet. Doch nicht nur auf dem sportlichen Sektor macht er von sich reden. Mit seiner Firma „Wilken Anlagentechnik“ ist er nun seit etwas über einem Jahr in Ofenerdiek und umzu ein guter Bekannter, wenn es um das Thema Heizung und Sanitär geht. Außerdem ist er der ideale Ansprechpartner für die Verwirklichung von persönlichen Wünschen in Richtung eines neuen Badezimmers. Seit Anfang dieses Jahres findet man ihn und sein unschlagbares Team am Baumschulenweg 34 in 26127 Oldenburg. Dort freut man sich auf alle langjährigen Kunden sowie Neukunden, denen das Team von „Wilken Anlagentechnik“ am neuen Standort gern mit Rat und Tat zur Seite steht.

Heizung · Sanitär · Solar · Klima Rohrbruchortung

**Wir sind Ihr
Ansprechpartner!**

WILKEN ANLAGENTECHNIK
Baumschulenweg 34 • 26127 Oldenburg
Tel. 0441/800 610 31 • 0152/21 71 1531

W
WILKEN
ANLAGENTECHNIK

Bodystyling

Bodystyling jeden Donnerstag von 19 bis 20 Uhr beim SVO in der FFH.

Der Schwerpunkt dieser Stunde liegt auf Muskelkräftigung, Ausdauer, Schnellkraft, mobility-Beweglichkeit, Tiefenmuskulatur.

Mit Zusatzgeräten oder bestimmten Stundenformaten wie Tabata oder HIIT wird am Body gearbeitet.



Frauen Fitness 60 +

Kerstin Hasseler **Tel. 0172-1833011**

Jeden Mittwoch treffen sich Frauen unterschiedlichen Alters in der Zeit von 8:00 – 9:00 Uhr in der Franz-Faas-Halle

Die Stunde beginnt mit einer abwechslungsreichen Erwärmung nach Musik.

Wir schulen u. a. das Gleichgewicht, bringen den Kreislauf in Schwung fördern die Koordination und machen Sturzprophylaxe.

Danach wollen wir unseren Körper durch gezielte Übungen leistungsfähig und beweglich erhalten, und unsere Muskulatur gezielt kräftigen.

Es werden verschiedene Muskelgruppen wie (Schulter und Nacken, Arme, Rücken, Bauch, Hüfte, Gesäß und Beine) angesprochen.

Es kommen teilweise verschiedene Handgeräte zum Einsatz z. B. Pezzibälle, Gymnastikstab Balance Pad und vieles mehr.

Mit Stretching, verschiedene Atemtechniken und Entspannung am Ende der Stunde stellt sich Ruhe und Wohlbefinden ein. *Eure Kerstin*

Frauenfitness am Vormittag

Petra Bredehorn **Tel. 602055**
Di., 8.15 - 9.15 Uhr, Franz-Faas-Halle

Früh morgens freuen wir uns auf den Sportunterricht mit einem abwechslungsreichen Programm für Frauen ab 50 Jahre solange Frau dabei sein möchte! Wir stellen uns gern auf die jeweiligen Möglichkeiten ein. Die Gemeinschaft ist uns sehr wichtig!

YOGA

Jutta Wieker **Tel. 36138651**
Mi., 11.00 - 12.00 Uhr, Franz-Faas-Halle

Im Oktober 2016 begann dieser Kurs und findet in der Franz-Faas-Halle statt. Wir üben ein gemässigt, sanftes HATHA YOGA.

Ankommen und Aufwärmen, vorbereitende und Energieübungen für die Yoga Asanas (Yogahaltungen) und Entspannung sind der Ablauf.

Jeder ist eingeladen zur Schnupperstunde, Matten sind vorhanden.

Nach der Coronabedingten Pause, übten wir von Juni bis August draussen im Freien hinter der Halle.

Meinen Teilnehmern und mir gefiel dies ausserordentlich gut, da wir so die Natur einbinden konnten.

Über neue Teilnehmer freue ich mich sehr und stehe für Fragen gerne zur Verfügung. *Jutta Wieker, Yogalehrerin*

AUTOHAUS
GERDES
MIT SICHERHEIT BESSER

3x in
Oldenburgs
Norden



Bürgerbuschweg 67 · 26127 OL · Tel. 30666
Wilhelmshav. Heerstr. 325 · 26125 OL · Tel. 30667
Nadorster Str. 249 · 26125 Oldenburg · Tel. 30668
www.autohaus-gerdes.de · info@autohaus-gerdes.de



ZWEIRAD
BEILKEN

Unser Service mit **50** Jahren Erfahrung!



Finanzierung
Dein neues Fahrrad
einfach finanziert.



Werkstatt
Wir helfen Dir,
wo wir können.



Fahrradleasing
Dein Jobrad mit
Steuervorteil!



Eine Vielfalt an Fahrrädern und Zubehör.

Weißenmoorstr. 249 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 302426
service@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de

Zumba Fitness

Zumba Fitness findet jeden Montag von 9:15 Uhr bis 10:15 Uhr und donnerstags von 18 Uhr bis 19 Uhr in der Frans-Faas-Halle statt.

Zumba Fitness ist ein etwas anderes Workout, denn es verbindet Tanz und Training und vor allem Spaß.



Mit vorwiegend lateinamerikanischer Musik aber auch aktuellen Hits und den passenden Schritten aus Salsa, Merenque, Cumbia, Reggaeton usw. wird sich eine Stunde lang bewegt. Zumba ist Party ohne Drill und Wettbewerb, have fun ist das Motto!



Zumba Gold

Heike Free **Tel 0441 / 883249**
Fr., 11:00 – 12:00 u. 12:00 – 13:00 Uhr
in der Frans-Faas-Halle

Die Gruppe besteht seit 9/2019. In der FFH begonnen, wichen wir Corona bedingt auf den Fußballplatz aus, was zeigt: Zumba Gold ist überall möglich!

Die Kombination aus Fitness und Tanz nach lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen macht Zumba Gold aus. Angesprochen werden hier Anfänger*innen und Teilnehmer*innen, denen Zumba Fitness zu schnell ist. Einzige Voraussetzung ist der Spaß an Bewegung zu Musik.

Zumba Gold = 70 % Fitness + 30 % Tanz
= 100 % Spaß!!!





Reinhold Scheve
Fußballobmann

Das letzte Jahr kann eigentlich in zwei Hälften unterteilt werden. Der Corona bedingte Stillstand am Anfang des Jahres und die Zeit ab Mai.

Im Herbst 2020 konnte noch keiner erahnen was in den kommenden Wochen und Monaten so auf uns alle niederprasselte. Der gesamte Spielbetrieb musste Coronabedingt abgesagt werden. So gab es viele Videokonferenzen, da es ja eine Regelung geben musste, wie die Saison zu Ende geführt werden sollte. Letztendlich hat man sich für die Variante keine Aufsteiger und keine Absteiger bei Abbruch der Saison entschieden.

Als wir dann im Mai mit dem Trainingsbetrieb so langsam wieder starten durften, konnten wir uns im SV Ofenerdiek glücklich schätzen, da sich kaum Spieler aus der Fußballabteilung in der Lockdownphase abgemeldet hatten. Man hat in allen Altersklassen gesehen, wie uns das Fußballspielen fehlte und wie sehr sich nicht nur die Jüngeren über den Neustart gefreut haben nach dieser gefühlt endlos langen Zeit ohne Fußball.

So konnten zur neuen Saison 2021-22 4 Herrenmannschaften und 9 Jugendmannschaften gemeldet werden. Weiterhin haben wir in dem Bereich der Junioren eine Spielgemeinschaft (JSG Oldenburg-Nord) mit

den Nachbarvereinen SV Eintracht und Post SV gebildet.

Mit der JSG EPO (Eintracht, Polizei und Ofenerdiek) bietet der SV Ofenerdiek erstmals den Mädchen die Möglichkeit, in einer reinen Mädchenmannschaft zu spielen. Durch diese Spielgemeinschaften können alle Spieler/innen im Jugendbereich Fußball spielen ohne ihren Stammverein zu verlassen.

Die jetzige Saison wird in einem „Notspielbetrieb“ durchgeführt. Entweder gibt es geteilte Ligen oder nur der einfache Spielbetrieb, wo jeder gegen jeden ohne Rückspiel spielt. Ziel ist es irgendwie einen Meister und Absteiger in allen Klassen zu ermitteln. Und wenn zum Frühjahr 2022 alles passt, eine sogenannte Auf- und Abstiegsrunde in den meisten Spielklassen durch zu führen.

Dieses kann aber nur gelingen, wenn uns „Corona“ da keinen Strich durch die Rechnung macht. Und da sind wir auch schon beim C-Wort. Wir mussten Hygienepläne für den Spiel- und Trainingsbetrieb erstellen. Diese mussten dann immer wieder an die gültigen Vorschriften angepasst werden. Manchmal hatte man das neue Konzept fertig, da gab es schon wieder eine neue Regelung. Dieses konnte der ein oder anderen nicht immer nachvollziehen. Und über Sinn und Unsinn von einigen Vorgaben brauchen wir nicht zu diskutieren. Hier kann ich mich nur bei allen Trainern/innen der Fußballabteilung bedanken, die diese, doch teilweise schweren Eingriffe in den Trainingsbetrieb, immer wieder anstandslos umgesetzt haben und somit allen Fußballspielern und Fußballspielerinnen die Möglichkeit gegeben haben zum Training und Ligabetrieb. Gerade in den jüngeren Klassen haben wir in letzter Zeit einen enormen Zuwachs erhalten. Das freut

uns natürlich. Um dem Ansturm gerecht zu werden, suchen wir Unterstützung für unser Trainerteam.

Neue unentdeckte Talente suchen wir natürlich auch in allen anderen Jahrgängen.

Wer sich dem SV Ofenerdiek anschließen möchte, darf gerne auf der Homepage des SV-Ofenerdiek.de/Unser Angebot/Fußball nachsehen, wer sein Anspartpartner ist.

Gerne auch alles an den Obmann unter 015208975059

Ich wünsche allen Mannschaften mit Beteiligung von SV Ofenerdieker Spieler/innen eine erfolgreiche Saison 2021/22.

*Reinhold Scheve,
Fußballobmann*



1. Herren Bezirksliga Weser-Ems 2

Trainer: Brian Adamovic
Co-Trainer: Florian Marke
Betreuer: Kai Schulz
Teammanager: Arno Erdmann
Sportlicher Leiter: Jo Alder

So wie letztes Jahr, hat die Corona Pandemie nicht erlaubt, die Bezirksliga Saison 2020/2021 zu Ende zu spielen. Unsere 1. Herren Mannschaft hat erneut von die-

sem Abbruch profitiert und hat damit zum zweiten Mal die Chance erhalten weiterhin in der Bezirksliga zu spielen. Bis zur Unterbrechung verlief die Saison nicht sehr erfolgreich. Nach einer guten Sommervorbereitung, hat die Mannschaft in der Saison gerade in Sachen Einsatz, Einstellung und Bereitschaft deutliche Schwächen gezeigt. Somit war der Abstieg in die Kreisliga bis zum Abbruch vorprogrammiert. Es war klar, dass irgendwas passieren muss. Dazu hat unser Co-Trainer Christian Alberding rechtzeitig familienbedingt seinen Rücktritt



FBSP-STEUERBERATUNG GMBH
DIRK FREDEHORST | STEUERBERATER

Wir sprechen
kein Fach-
Chinesisch.

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de



**Helmut
Hadtstein**

Bodenbeläge GmbH

*Ihr Spezialist für
Bodenbeläge und Parkett!*

Frieslandstr. 8 · 26125 OL · Tel. 04 41 / 6 06 31
Fax 04 41 / 6 01 493 · www.bodenbelaege-hadtstein.de





erklärt. An dieser Stelle, Danke an Christian für die langjährige Unterstützung. Die Aufgaben waren einen neuen Co-Trainer zu finden und die Mannschaft zu verändern. Deswegen fanden vor der Saison 2021/2022 viele Gespräche statt um so eine schlechte Saison wie zuletzt zu vermeiden. Am Ende hat man sich dazu entschlossen, unseren Kader zu verkleinern und somit die Trainingsintensität zu steigern und sich auf Spieler zu konzentrieren die entweder die Qualität besitzen in der Bezirksliga mitzuhalten oder die die letzten Jahre von vielen Verletzungen verschont geblieben sind. Die Vorbereitung begann planmäßig und mit viel Freude. Nur die Suche nach einem neuen Co-Trainer gestaltete sich sehr schwer. Erst eine Woche vorm Start der Saison konnte sich unser Chef-Trainer Brian Adamovic auf die Unterstützung von Florian Marke als neuen Co-Trainer freuen. Die Saison begann sehr vielversprechend mit einem 3:1 Sieg in Obenstrohe und einem Unentschieden zu Hause gegen

Abbehausen. Die Mannschaft präsentiert sich seit dem sehr fokussiert, begeistert mit Einsatz und Wille und lässt sich auch von negativen Sachen nicht beeinflussen. Nur die Punkteausbeute entspricht nicht den guten Leistungen unserer Mannschaft. Oft wurden Punkte in der letzten Minute verschenkt. Somit bleibt der Kampf um den Klassenerhalt in der Bezirksliga bis zum Ende spannend, aber immer noch möglich. Um dieses Ziel zu erreichen wurde Jo Adler als neuer sportlicher Leiter geholt und wird die Mannschaft außerhalb des Trainingsbetriebs mit seiner Erfahrung unterstützen. An dieser Stelle möchten wir auch ein großes Dank an alle Unterstützer die durch großen Aufwand und persönlichen Einsatz den Spielbetrieb von den 1. Herren aufrecht erhalten und unsere 1. Herren ehrenamtlich unterstützen, damit sich die Mannschaft voll und ganz auf Ihre sportliche Ziele konzentrieren kann. Ganz besonderen Dank an Kai und Max Lösekann für den schönsten Fußballplatz in Oldenburg.

Praxis für Physiotherapie
MICHAEL HEIKEN

***Das Therapieangebot
in unserer
Praxisgemeinschaft:***

- *Krankengymnastik*
- *Massagen*
- *Lymphdrainagen*
- *Manuelle Therapie*
- *Ganzheitliche Fußpflege*



Praxis Langenweg 152
(im Gebäude des Seniorenwohntift Ofenerdiek)
26125 Oldenburg
Telefon: 0441.3049347

Praxis Kanalstraße 15
26135 Oldenburg
Telefon: 0441.9221 414
Physiotherapie.heiken@web.de



2. Herren

Die Zweite Herren des SV Ofenerdiek, kurz SVote, ist nach der langen, Corona bedingten Pause, zum Sommer 2021 recht gut und in voller Stärke zurück auf die Plätze gekommen. Dieses war auch ein wenig Corona geschuldet, da doch der ein oder andere studierende Spieler in Oldenburg verweilte, da es ja „nur“ Online-Studium gab. Somit war der Kader in der Vorbereitung bei ca.30 Spielern doch recht groß. Dieses tat der sehr guten Stimmung innerhalb der Mannschaft aber keinen Bruch. Nach einigen sehr positiven Freundschaftsspielen gegen höherklassige Gegner wurde zum Schluss der Vorbereitung für die Saison 2021/22 ein Turnier auf den Plätzen am See in Verbindung zum 75-Jährigen Bestehen des SV Ofenerdiek durchgeführt. In diesem Turnier, bei dem die zweiten Mannschaften unserer Nachbarvereine eingeladen wurden, setzte sich die SVote dank eines besseren Torverhältnisses gegen SV Eintracht 2 durch. Weitere Teilnehmer waren noch TV Metjendorf und der Post SV. Die gute Vorbereitung konnten wir dann im Anschluss an das Turnier im Vereinsheim des SV Ofenerdiek mit einer Mannschaftsbesprechung, Kaltgetränken und Grillgut ausklingen lassen. Somit hatte die Vorbereitung einen würdigen Abschluss

erhalten. Nun galt es den Schwung mit in die neue Saison zu nehmen. Dabei erhielt die SVote Unterstützung durch die Kirchner Ausbau GmbH mit einem neuen Trikot-Satz sowie KFZ-Technik Oliver Harms für einen neuen Aufwärmpullover. Dieses ist der Mannschaft bis dato auch sehr gut gelungen. In der Meisterschaftsrunde ist man noch ungeschlagen und liegt derzeit auf Platz 1. Lediglich im Pokal hatten wir einen kollektiven schwarzen Tag erwischt und sind in der zweiten Runde ausgeschieden. Nun müssen wir alle abwarten, wie und ob es im Frühjahr 2022 mit der Meisterschaftsrunde weiter geht.

Es gibt vom Fußballkreis Jade-Weser-Hunte zwei Optionen für die Saison 21/22. Ziel ist es unter allen Umständen nach zwei nicht normalen Meisterschaftsrunden endlich sportlich einen Auf- und Absteiger zu haben und hier liegt die SVote zurzeit voll im Soll.

In den Wintermonaten trainieren wir immer dienstags ab 20.00 Uhr auf dem Kunstrasenplatz an der Maastrichter Straße. Ansonsten ist unsere Heimat die Sportanlage an der Lagerstrasse 38, in 26125 Ofenerdiek.

**Weitere Informationen unter:
Tel. 015208975059 oder
auf der Homepage: SV-Ofenerdiek.de**



Ofenerdieker Straße 32 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 38 03 70 · Fax 3 80 37 13
info@diek-apotheke.de



Brautschmuck · Trockenblumen · Trauerfloristik
Ofenerdieker Straße 59 · Ofenerdiek
Tel. 0441 303714



3. Herren

Die 3. Herrenmannschaft spielt auch in diesem Jahr in der dritten Kreisklasse munter drauflos. In der sogenannten Qualifikationsrunde belegen „die alten Hasen der SVO Soccerscene“ zum Jahresende einen mehr als respektablen vierten Platz, was bei dem einen oder anderen Gegner (aber auch in den eigenen Reihen) zu verwundertem Augenreiben geführt haben dürfte. Bleibt abzuwarten, für was genau man sich an Ende qualifiziert hat – eines ist sicher: Es wird in jedem Fall gefeiert werden!

Viel wichtiger als nur aufs Punktekonto zu schielen ist für die familienfreundliche Truppe der gesellige Aspekt. Das stets verdiente „Nachtrainingsbierchen“ im Vereinsheim, Dartgruppen, diverse Mannschaftsabende, Weihnachtsfeiern und Saisonabschlussfahrten sind schon seit Jahren ein Beleg für den stark ausgeprägten Mannschaftsgeist der „zumindest im Geiste jung Gebliebenen“.

Noch mal zum Sportlichen: Unser Training findet donnerstags um 19.30 Uhr auf dem Platz am Swarte-Moor-See statt. Trainingsgäste sind jederzeit herzlich willkommen. Unsere Heimspiele werden sonntags um 9 Uhr ausgetragen.

Kommt gerne auf einen Plausch vorbei...
Eure Dritte Herren SV Ofenerdiek

Ü-40

Hier ein kleiner Bericht der Ü-40 des SV Ofenerdiek. Zum Start der aktuellen Saison 21/22 hat sich im Bereich der Ü-40 einiges verändert. Als wir vor Jahren in der Liga die einzigen waren, die auf Kleinfeld (7 Spieler) spielten und alle anderen Mannschaften noch auf Großfeld mit 11 Spielern spielten, hat sich dieses zum Saisonbeginn sehr stark verändert. Somit gibt es jetzt eine eigene Staffel mit Kleinfeldteams. Dieses setzt sich im Bereich Süd des Fußballkreis Jade-Weser-Hunte aus der Stadt Oldenburg und dem Ammerland zusammen. Hierdurch hat sich die Attraktivität positiv verändert. Man hat neue unbekannte Gegner, was den Reiz eines Spieles noch einmal erhöht.

Somit war man natürlich zum Start in die neue Saison ein wenig „kribbelig“ was kommt da so auf einen zu. Letztendlich kann man nach den ersten Monaten sagen, dass sich dieser Schritt mit den 7er Teams und den etwas weiteren Fahrten als sehr positiv herausgestellt hat. Sportlich gesehen steht die Ü-40 nach nun sieben ausgetragenen Spielen im guten Mittelfeld da.

Aber die Ü-40 hat ja nicht nur das sportliche Miteinander im Fokus. Wir sind auch eine Mannschaft, die das gesellige sehr pflegt. Hier mussten wir aber in den



Unser Team von hochqualifizierten pharmazeutischen Fachkräften berät Sie kompetent in allen Fragen rund um Ihre Gesundheit.

Öffnungszeiten

Montag	08:00 - 19:00
Dienstag	08:00 - 19:00
Mittwoch	08:00 - 19:00
Donnerstag	08:00 - 19:00
Freitag	08:00 - 19:00
Samstag	08:00 - 13:00

Wir sind nah und für Sie da!

Hummel Apotheke · Tanja Feldhaus · Metjendorfer Landstr. 21 · 26215 Metjendorf
Telefon 0441/99 87 39 50

Im Dienste Ihrer Gesundheit



- Krankengymnastik
- Massage
- Rückenschule
- Beckenbodengymnastik
- Podologie • Sauna

OFENERDIEKER THERAPIEZENTRUM
KARIN JANSSEN

staatl. geprüfte Krankengymnastin

Theodor-Wabnitz-Str. 21 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 30 12 18 oder 30 24 94

letzten Wochen und Monaten erhebliche Einschränkungen bzw. Verbote hinnehmen. Wir alle können nur hoffen, dass alle gesund bleiben und wir uns in hoffentlich absehbarer Zeit wieder treffen und Unternehmungen starten können. Geplant ist so einiges, ob es stattfinden kann/darf ist leider die andere Seite der Medaille.

Wir „Trainieren“ immer montags Abend um 19:30 auf dem Sportgelände an der Lagerstrasse 38. Und würden uns über einen Besuch von dir bei uns freuen.

Weitere Informationen auf der Homepage des SV-Ofenerdiek.de

B-Junioren des SVO / JSG OL NORD

Im diesjährigen Jubiläumsjahr des SVO wollen wir uns auch endlich wieder einmal in unserer Vereinszeitung präsentieren. Das letzte „Lebenszeichen“ des 2005er Jahrgangs ist nun schon einige Zeit her. Aus den kleinen Fußballern, die auch gerne noch einmal links und rechts nach den Blümchen schauten, sind mittlerweile große B-Jugendliche geworden. Als fester Bestandteil und Rumpf der Mannschaft sind noch immer sechs in der G-Jugend gemeinsam gestartete Jungs dabei. Zu jeder Zeit kamen immer wieder tolle fußballbegeisterte Jungs hinzu, die die Mannschaft bereichern und zu einem guten Team werden ließen. Mit dem Beginn der B-Junioren sind weiterhin einige Spieler des Jahrgangs 2006 zu uns gestoßen, da sich ihre Mannschaft beim SVO leider aufgelöst hat.

Dann kam das leidliche Thema, die Corona-Pandemie. Anfänglich war es für uns alle sehr schwierig zu verstehen, dass wir nur in Kleingruppen trainieren können. Aber immerhin durften wir Mitte 2020 wenigstens gemeinsam draußen trainieren.

Im Sommer bekamen wir von der KaMel GmbH – nochmals einen großen Dank an Mirco Karbowski - einen neuen Trikotsatz gesponsort, welcher uns für die nächsten Spielzeiten begleiten und begeistern sollte. Nach dem Sommer 2020 gingen dann endlich wieder die Punktspiele in der ersten Kreisklasse los, die wir als jüngerer Jahrgang mit viel Spiellust in Angriff nahmen. Nach 5 Spielen und einem 4. Platz wurde die Spielzeit Ende Oktober leider abgebrochen, was den Spielern wirklich zu schaffen machte. Von November 2020 an war nicht mehr an ein gemeinsames Fußballspielen zu denken. Nun war es an uns Trainer die Mannschaft weiterhin zusammenzuhalten und gemeinsam Sport zu treiben. Daher haben wir im Januar 2021 begonnen über eine Videokommunikationsplattform gemeinsam mindestens einmal in der Woche Fitnesstraining anzubieten. Dies wurde von einem Teil der Mannschaft angenommen und hat neben der Anstrengung viel Spaß gemacht. Leider haben wir dennoch in diesem Zeitraum 3 Spieler durch Umzug und 3 Spieler durch Aufgabe des Fußballspielens verloren.

Mit dem besseren Wetter und den sich lockernden Bedingungen ging es ab April 2021 wieder auf den Platz, was allen sichtlich gutgetan hat. Da wir im Rahmen der Zusammenarbeit der Jugendabteilungen der Vereine SV Eintracht, Post SV und SV Ofenerdiek mittlerweile als JSG auflaufen, haben sich drei nette und engagierte Jungs von SV Eintracht unserer Mannschaft angeschlossen und wir bestreiten von nun an als JSG OL NORD die aktuelle Saison. Aktuell spielen wir sehr erfolgreich in der Kreisliga und stehen nach sieben Spielen auf dem 4. Platz der Tabelle.

Wir Trainer freuen uns, ein so tolles und engagiertes Team betreuen zu dürfen.

*Die Trainer
Pablo Menz und Eike Schwedland*

Wir bieten Ihnen für Ihre Fenster und Türen:



- Reparaturen, Service und Wartung
- Insektenschutz + Plissees
- Haustüren- und Überdachungen
- Einbruchschutz zum Nachrüsten
- Rollläden und Umrüstung auf Motor
- Windschutz



Kunststoff-Elementbau GmbH
Ofenerfeld · Ofenerfelder Str. 25
26215 Wiefelstede
Tel. 0441/60301 · Fax 0441/608163
Email: info@kebo-fenster.de
www.kebo-fenster.de



KFZ-Meisterbetrieb Rieger GmbH

Ihre Meisterwerkstatt in Metjendorf

Karosseriearbeiten
an allen Marken
und Modeln

5 Jahre
GARANTIE

**Inspektion, Wartungsarbeiten
und Nachrüstarbeiten**
wie z. B. Anhängerkupplungen,
Tempomat, Sitzheizung,
Park-Tronic

HU- und AU-Abnahme
täglich im Hause



Karl-Fischer-Str. 8
26215 Metjendorf

Tel. 0441 – 84929
Fax 0441 – 883285

info@meisterbetrieb-rieger.de
www.meisterbetrieb-rieger.de



2. E-Jugend

Saison 2021/22

Nach einer langen Corona-Pause haben sich alle Kinder (und natürlich auch die Eltern) sowie die Trainer sehr gefreut, endlich wieder zusammen auf dem Platz Fußball spielen zu können.

Die Corona-Fußball-Pause wurde überbrückt, in dem kleine, selbst erstellte, Trainingsvideos untereinander ausgetauscht wurden.

Außerdem konnten die Trainer den Kindern in dieser Zeit noch ein kleines Geschenk machen und ihnen den neuen Trainingsanzug vorbeibringen.

Mit bis zu 24 Kindern wird derzeit trainiert, was zwar auf dem Platz viel Freude bereitet, in der künftigen Hallen-Trainings-



zeit aber auch zu einer vollen Halle führen wird. Leider wird diese Hallensaison nur mit Training stattfinden können, da die Hallen-Serie auf Grund der schwierigen Hygienevorschriften abgesagt werden musste. Aber auch für diese Situation werden sich die Trainer sicher das ein oder andere einfallen lassen.

Insgesamt ist es schön zu sehen, wie sich die Spieler immer weiterentwickeln, denn die meisten Kinder und die Trainer sind schon seit der G-Jgd in dieser Mannschaft zusammen.

Jetzt hoffen wir auf eine ungetrübte Feld-Saison ab März.

Wir bedanken uns bei allen Kindern für ihren tollen und engagierten Einsatz in diesen nicht ganz einfachen Zeiten.

Das Trainer-Team der 2. E-Jgd



KRÖMER

HÖLZVERARBEITUNG GMBH
MÖBELBAU · INNENAUSBAU

Möbel nach Maß!

KRÖMER GMBH · EHNKENWEG 12 · 26125 OLDENBURG
TEL. 04 41 / 30 16 26 · FAX 04 41 / 30 27 28
E-MAIL: INFO@TISCHLEREI-KROEMER.DE

Seit über 50 Jahren Ihr zuverlässiger Partner



- Mobilfunk – Tarifberatung
- Festnetz und Internet
- Car-HiFi
- Navigation
- Cloud- und Systemtelefon-Lösungen
- Smart Home
- Netzwerktechnik
- Flottenmanagement
- Fahrzeugortung
- Fahrzeug-Sicherheitstechnik
- Betriebs- und Digitalfunk
- Projektierung
- Vermietung und Finanzierung

KUHNT
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK

Stubbenweg 15
26125 Oldenburg
Telefon 0441 30005-0
www.kuhnt.de



F-Jugend

Ansprechpartner:

Nils Louvers

Inka Sander

01752867044

015116350912

Erneut Fußball auf Top Niveau!

Nachdem im Sommer der Sprung mit der kompletten Mannschaft in den älteren Jahrgang bevorstand, war weder Spielern noch Trainern klar wo denn die Reise hingehen würde. Was erwartet uns an Gegnern? Können wir mithalten und mitspielen?

Wir stuften uns als „mittelstark“ ein, trainierten viel mit Ball und auch ein wenig im Kraftbereich ;-) All unsere Kinder zogen mit, ohne Murren und Knurren, und zeigten sich voll motiviert. Der Saisonstart glückte mit breiter Brust dank der tollen neuen Trikots von Ralph Wiese Gartengestaltung. Somit waren all unsere Sorgen über einen „Untergang“ etc. hinfällig. Uns wurde schnell klar, wir können uns auch in dieser Serie sehr gut verkaufen und präsentieren. Eltern und andere Trainer sprachen

von einem bereits „ansehnlichen Fußball“; „eine starke Truppe“! Jaaaa, die waren wir in der Tat! Ein super Zusammenhalt und auch viel Talent bei allen Spielern machten dieses aus. Auch unsere Jüngsten (2014er) im Team, teils 1,5 Jahre jünger als der Älteste, wussten erneut kämpferisch und auch spielerisch zu überzeugen und sind ein fester Bestandteil des Teams. Angst vor den „Größeren“ war denen nicht anzumerken, gar ein Fremdwort.

Die Hinserie konnten wir mit 5 Siegen aus 6 Spielen beenden. Lediglich 1 Niederlage gegen den Oberliga-Nachwuchs des VfL Oldenburg stand auf dem Papier. Ganz viel Potenzial steckt im Team und wir werden weiterhin ganz besonders viel Spaß und Freude im Training und Spiel mit den Jungs haben, da sind wir uns sicher!

Wir freuen uns auf viele weitere Jahre mit dem Team und hoffen noch viele Male zu brüllen:

„wer gewinnt hier? – der SVO“

sportliche Grüße

Snilo + Inka





Hochheider Weg 262 - Ecke Grashornweg
26125 Oldenburg / Ohmstede

Tel. 0441 / 31480

- *Moderne Floristik*
 - *Beet- & Balkonpflanzen*
 - *Stauden*
 - *Kranzbinderei*
 - *Grabpflege in Oldenburg u. Rastede*
- für jeden Anlaß*

— www.blumen-lueschen.de —



Heinrich



Meier & Sohn

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1895

Steinkamp 11 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441-87414

info@meier-dachdecker.de

www.meier-dachdecker.de



G-Jugend

(Jahrgang 2014/2015)

Ansprechpartner:

Sven Wolf

Tel. 01707365507

Allgemeine Entwicklung und Ausblick:

Nachdem die Spieler des 2014er Jahrgangs nach einem eher „trainings- und spieltagsarmen Jahr“ (wir Alle wissen warum) in die F-Jugend aufgerückt sind und lange Zeit aufgrund der festen Gruppeneinteilung keine neuen Spieler aufgenommen werden konnten, stellten sich zwei große Fragen:

- Mit wieviel Kindern sind wir künftig in der G-Jugend?
- mit wieviel Mannschaften nehmen wir am Spielbetrieb teil?

Aus Vorsicht haben wir dann eine Mannschaft für die Teilnahme am Spielbetrieb gemeldet. Erfreulicherweise durften wir schnell feststellen, dass der Stellenwert des Sports und insbesondere auch der des Fußballs in der entsprechenden Altersklasse eine enorme Bedeutung hat. Innerhalb kürzester Zeit hatten wir, nur für den Jahr-

gang 2015, mehr als 20 Spieler beisammen, sodass es auf dem Trainingsplatz so manches Mal recht voll – und laut - wurde (der Jahrgang ab 2016, der ebenfalls zur G-Jugend gehört trainiert bereits separat).

Aktuell trainiert der Jahrgang 2015 in der Halle bereits in zwei Gruppen (glücklicherweise haben sich kurzfristig noch Trainer gefunden – Danke hierfür). Wir sind somit optimistisch, dass wir für die „Rückrunde“ im Spiel- und Trainingsbetrieb auch zwei Mannschaften für den Jahrgang 2015 melden können, sodass dann alle an den offiziellen Spielen teilnehmen können.

Leider muss bereits jetzt festgehalten werden, dass eine offizielle Hallenrunde in diesem Jahr nicht stattfinden kann. Hierdurch wird unser Spaß am Fußball garantiert nicht gemindert, sondern die Vorfreude auf die hoffentlich im Frühjahr beginnende Serie nur noch gesteigert.

Die Saison:

Für die Kicker des 2015er Jahrgangs war es die erste richtige Saison in der noch jungen Karriere. An insgesamt vier Spieltagen durfte endlich unter Wettbewerbsbedingungen gespielt werden.

Holz- und Trockenbau



- *Dachstühle • Gauben • Flachdachaufstockungen*
- *Holzrahmenbau • Fachwerkbau*
- *Dachsanierung • Altbausanierung*
- *individueller Carportbau*
- *Trockenbau • Innenausbau*
- *ökologische Wärmedämmung*

Daniel Mull

Zimmermeister

Lerchenstr. 31 · 26215 Wiefelstede/Ofenerfeld

Telefon: 0441 / 80 09 66 6 · Fax: 0441 / 20 55 36 49

Mobil: 0151 / 15 25 53 75

E-Mail: zimmerei@ht-mull.de · www.ht-mull.de



FREIZEIT MIT

FELDHUS
CARAVAN • CAMPING • ZUBEHÖR

Ekernstr.4-6 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441 / 93 96 00

info@feldhus-camping.de

Werkstatt

Tel: 0441 / 93 96 033

werkstatt@feldhus-camping.de

- Campingzubehör
- Vorzelte
- Schutzdächer
- Ersatzteile
- Servicearbeiten
- Vertragspartner

Hobby
DES WOHNWAGENS

- Unser Shop-Partner



GO CAMPING

www.feldhus-camping.de





Eine leichte Anspannung war bei allen Kickern am ersten Spieltag zu spüren. Für viele war es das erste Mal im „echten Mannschafts-Trikot“ und mit so vielen Zuschauern. Glücklicherweise hatten wir den ersten der Spieltage auf dem heimischen „Dorfplatz“, sodass es für Alle zumindest ein kleines Stück Gewohnheit gab (Vielen Dank nochmal an alle Helfer).

Insgesamt konnten wir sehen, wie wichtig diese Spiele für die Kleinen waren. Es gab enorm viel Freude aufgrund der vielen siegreichen Spiele, und auch Tränen, wenn die Gegner einfach zu stark waren.

Das Entscheidende war aber immer die Entwicklung, als Mannschaft zu wachsen, zu lernen und voller Elan und Euphorie das nächste Spiel anzugehen. Genau das ist es,

was wir als Trainer nach den ersten Spieldaten erkennen können und auch dem Motto der Mannschaft entspricht:

„Wir sind ein TEAM“

Es bleibt festzuhalten, dass wir und vor Allem die Kicker jeden Tag auf dem Platz genießen und die Kleinen mit jeder Ballberührung ein kleines Stück besser und selbstbewusster werden.

Wir freuen uns auf viele weitere lustige und anstrengende Trainingseinheiten, spannende Spiele und am Ende des Tages die fröhlichen Kicker!

*Euer Trainerteam!
Marcus und Sven*





In Ofenerdiek für Sie da.

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Geschäftsstelle Ofenerdiek
Weißentmoorstr. 293, 26125 Oldenburg
Telefon: 0441 96095-0
E-Mail: ofenerdiek@raiba-oldenburg.de

 **Raiffeisenbank
Oldenburg eG**

BOY

Bodenbeläge Boy GmbH
Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

Gesundheits- und Seniorensport

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 0441 / 608560

Franz-Faas-Halle

Fr., 10.00 – 11.00 Uhr

Pilates

Pilatesübungen bieten eine sehr gute Körperwahrnehmung in Kombination mit einer ruhigen Atmung. Die Konzentration, Koordination und auch Dehnung wird gefördert. Der eigene Körper steht im Mittelpunkt.



Die Pilatesgruppe

Herzsport

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 0441 / 608560

Übungsgruppe/Spielhalle

Mo., 19.00 – 20.00 Uhr

Herzsport

Trainingsgruppe/Spielhalle

Nicole Bischoff

Tel. 0441 / 3800872

Gisa Janßen

Tel. 04402 / 60596

Herzsport ist eine Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit einer kardinalen Erkrankung. Die Teilnehmer werden aufgrund ihrer individuellen Belastung in die unterschiedlichen Gruppen eingeteilt. Die



Die Herzsportgruppe

Ofenerdieker Ärzte begleiten die Stunde. Danke an dieser Stelle! Das Miteinander wird hier sehr groß geschrieben, so dass alle viel Spaß und Freude an der Bewegung haben.

Fit&Fun

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel. 0441 / 608560

Turnhalle Grundschule

Do., 19.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 19.00 Uhr! Los geht's! Ob Aufwärmspiele, Badminton, Zirkeltraining oder auch ruhigere Elemente wie Pilates oder Elemente aus dem Yin Yoga - die Teilnehmerinnen sind mit Eifer dabei! Mach mit, bleib fit!

Fitness für Männer

Gudrun Hortmann-Scholten

0441 / 608560

Franz-Faas-Halle

Do., 20.00 – 21.00 Uhr

Diese Gruppe trainieren zu dürfen, ist schon was Besonderes! Als Trainerin macht es mir besonders viel Freude. Diese Jungens sind fit! Wer Lust auf ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm hat, ist herzlichst willkommen!



Fühlen Sie sich noch sicher?
Haus, Wohnung, Praxis oder Geschäft.
Wir haben für Sie die passende Lösung.

**Sicherheitstechnik
mit Qualität!**

Besuchen Sie uns in unserer
großen Ausstellung oder vereinbaren
Sie einen Termin vor Ort.

Seit 39 Jahren Ihr Partner in Sachen Sicherheit!

vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen

Sicherheitshaus Redelfs e.K.

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg · www.sicherheitshaus-redelfs.de

SCHLÜSSEL-NOTDIENST 0441 / 390 2490

Pflegedienst Müller GmbH



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflege-in-oldenburg.de | 04 41 - 7 29 77

Rehabilitationssport

Sonja Scheele
Frans-Faas-Halle

Tel: 0441 82384
Do., 9.00 – 10.00 Uhr



Der SV Ofenerdiek bietet seit Anfang September eine neue Rehasportgruppe „MIT und AUF dem Hocker“ an.

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer*innen mit einer Verordnung für Rehabilitationssport für die Wirbelsäule.

Wir treffen uns donnerstags morgens in der Franz-Faas-Halle und nutzen den Hocker als Trainingspartner, um Beweglichkeit, Dehnfähigkeit, Koordination und das Gleichgewicht zu trainieren.

Die Gruppe freut sich über Zuwachs!

Lungensport

Gisa Janßen Do., 9.00 – 9.50 Uhr

Unsere Lungensportgruppe haben wir Anfang September 2021 gegründet.

Die Teilnehmer sind motiviert und sagen sich, wer aktiv bleibt, kann seine körperliche Belastbarkeit erhalten bzw. verbessern.

Positive Effekte sind Erhöhung der Leistungsfähigkeit, die Verbesserung von Ausdauer und Beweglichkeit und durch die Förderung von Muskelaufbau und Muskelkraft können Alltagsaktivitäten besser bewältigt werden.

Kräftigung der Atemmuskulatur: Auf diese Weise werden Atemtiefe gefördert und typische Krankheitssymptome abgeschwächt. Sportliche Aktivitäten verbessern die Funktion der Lunge und stärken die Atemmuskulatur. Ganz allgemein lässt sich dadurch die Lebensqualität steigern.

Wirbelsäulengymnastik

Präventive Wirbelsäulengymnastik,
gemischte Gruppe

Sonja Scheele Mo., 16.45 – 17.45 Uhr

Rehasport Wirbelsäulengymnastik
mit Verordnung

Nicole Bischoff Mo., 17.45 – 18.45 Uhr

Die präventive Wirbelsäulengymnastik und die Rehasportstunde beginnen mit dem gemeinsamen Aufwärmen, um den Körper auf die weitere Belastung vorzubereiten. Dann führen wir verschiedene Übungen mit und ohne Handgeräte durch. Mit diesen Übungen wird der ganze Bewegungsapparat gestärkt und die Koordination so wie die Beweglichkeit verbessert.

Des Weiteren wird die Ausdauer gesteigert und zum Schluss werden Dehnungs- und Entspannungübungen und der achtsame Umgang mit sich selbst trainiert. Der Spaß kommt in der Stunde auch nicht zu kurz.

Beide Gruppen können im Moment keine neuen Teilnehmerinnen / Teilnehmer aufnehmen.



Liebe Grüße von Sonja und Nicole



SCHRÖDER + KICKLER
K F Z M E I S T E R B E T R I E B

FREIE WERKSTATT FÜR
ALLE GÄNGIGEN MARKEN

INSPEKTION &
FAHRZEUGDIAGNOSE

KLIMASERVICE

HAUPTUNTERSUCHUNG
DURCHFÜHRT VOM 

UNFALLINSTANDSETZUNG
& ABWICKLUNG

KAROSSERIEARBEITEN

DETTMAR SCHRÖDER & THORSTEN KICKLER GBR
Klinkerstraße 10 · 26180 Rastede · Fon 04402 8 48 21
E-Mail: info@kfz-schroeder-kickler.de · www.kfz-schroeder-kickler.de



Pavillon

www.bistro-pavillon.de

*Bistro Restaurant
in Oldenburg*

*Wir sind zu den gewohnten Öffnungszeiten weiterhin für Sie da!
Sie können ihr Essen telefonisch vorbestellen und vor Ort abholen.*

Bestellungen: 0441/ **30612**

Lieferzeit von 17.00 bis 23.00 Uhr

Öffnungszeiten: täglich von 11.30 Uhr bis 23.00 Uhr

Speisekarte:



Wirbelsäulengymnastik

Mi., 18.00 – 19.00 Uhr, Franz-Faas-Halle
Andrea Groenhoff

Der Präventionssport bietet den Teilnehmern Mobilisation, Koordination, Kraftausdauer und bessere Dehnbarkeit für den ganzen Körper.

Eine spezielle Verbesserung der Rumpf- und Haltemuskulatur fördert einen aufrechten Gang und einen stabilen Rücken. Ein spezielles Training der Tiefenmuskulatur sorgt für eine Verminderung schmerzhafter Beschwerden im Alltag.

Rehasport mit Verordnung

Mi., 19.00 – 20.00 Uhr, Franz-Faas-Halle

Das Angebot Rehasport auf Verordnung richtet sich an Personen, die mit einer ärztlichen Verordnung für Rehasport zu uns kommen.

Hier wird zusätzlich zu den Zielen des Präventionssports auf die gesundheitsfördernden Aspekte geachtet, so dass auf jede Problematik individuell eingegangen wird, damit die Teilnehmer die Übungen richtig durchführen können. Ziel ist es, ihre physischen Beschwerden zu lindern oder zu beheben.

Männer-Fitness 60++

Kerstin Hasseler
Franz-Faas-Halle

0172-1833011

Jeden Mittwoch treffen sich Männer unterschiedlichen Alters in der Zeit von 9:00 – 10:00 Uhr in der Franz-Faas-Halle.

Dort steigern wir das aktuelle Wohlbefinden, eine rücken- und gelenkschonende Ganzkörpergymnastik zur Verbesserung und Erhaltung der körperlichen Fitness wird zum Mittelpunkt.

Sorgt für Stressabbau sowie mehr Kraft zur Bewältigung von Alltagsbewegungen und Ausbau der koordinativen Fähigkeiten.

Mit einem abwechslungsreichen Aufwärmtraining u.a. Gehtechiken oder Koordinationstraining starten wir die Stunde. Es ist eine abwechslungsreiche Stunde in der Sport, Spaß und Gruppendynamik im Fokus stehen und effektiv trainiert wird.

Es werden Kleingeräte wie Hantel, Balance Pad, Redondobälle, usw. in das Trainingsprogramm eingebaut. Und immer wieder verschiedene Atemtechniken und Entspannungsübungen runden zum Schluss die Stunde ab, so dass unser körperliches Wohlbefinden wieder in Einklang ist.

The logo consists of the word "BOY" in a bold, blue, sans-serif font. The letters are slightly shadowed, giving them a 3D appearance. The logo is positioned on the left side of a white rectangular area with a red border.

Bodenbeläge Boy GmbH
Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de

HANS SCHRADER

Blitzschutz und Elektrotechnik

Als Meisterbetrieb steht unsere Firma für kompetente Betreuung
rund um alle Fragen für die Bereiche

Blitzschutz und Elektrotechnik.

Ob private, gewerbliche oder öffentliche Projekte, wir bieten
Ihnen unser fundiertes Fachwissen, Qualität, handwerkliches
Know-how, Wirtschaftlichkeit, Flexibilität und Sicherheit bei der
Planung Ihrer Blitzschutz- und Elektroanlage.

Tel. 04 41 / 36 190 60 www.blitzschutz-schrader.de

S Andre & Dieter
SCHRÖDER

**Kfz-Werkstatt
für alle Marken**

- **Kfz-Reparaturen aller Art**
- **Inspektion • Klimageservice**
- **AU + HU im Hause**
- **Behebung von Unfallschäden**



Am Stadtrand 69 • 26127 Oldenburg • Tel. 04 41 / 6 09 13

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-17 Uhr • Fr. 8-13 Uhr

Erlebnistanz

Die Gruppe „Erlebnistanz“ erhielt im Oktober überraschend Besuch von Liane Kramer † und ihrer Tochter Cordula Matt.

Liane Kramer, Gründerin der Tanzgruppe vor ca. 25 Jahren hat die Gruppe bis 2018 geleitet.

Die meisten der Teilnehmerinnen haben auch jahrelang bei ihr getanzt und freuten sich sehr über den Besuch. Natürlich wurden einige der neuen Tänze vorgetanzt.

Die Gruppe wird seit 2018 von Hannah Schin-Lauer geleitet. Auf Grund der Pandemie gibt es zurzeit nur Tänze ohne Anfasen. Es macht trotzdem Spaß und die Teilnehmerinnen schätzen die fröhliche Art der Fitness für Körper und Geist. Besonders der Gleichgewichtssinn und die Orientierung im Raum erfahren ständig neue Impulse. Leider mussten viele Tänzerinnen aus



Die Gruppe „Erlebnistanz“ erhielt überraschend Besuch von Liane Kramer †

Alters- oder Krankheitsgründen die Teilnahme aufgeben.

Die Gruppe wünscht sich dringend neue InteressentInnen.

Schaut einfach mal unverbindlich rein. Immer montags von 15 – 16.30 Uhr.

Walking

Walking ist Fitness und Spaß

Jürgen Grundmann Di., 17.30 – 18.45 Uhr

Mit Hilfe eines zertifizierten Trainer ist Walking leicht und schnell erlernbar.

Es ist sogar für Menschen mit Knie- und Rückenproblemen geeignet. Die Mischung aus Laufen und Skilanglauf an der frischen Luft aktiviert rund 85 % der Muskulatur und ist ein hervorragendes Fitness- und Fettverbrennungstraining. Dabei können Laufstöcke benutzt werden, wodurch die Gelenke entlastet werden.

Beim Training auf verschiedensten Strecken durch das schöne Ofenerdick ist für jeden ein Trainingserfolg dabei. Ob Schnee, Regen oder Sonne fast nichts kann uns abhalten in sportlicher Atmosphäre zu walken.



Training am Swarte Moor See

Verschiedene Läufe haben zusätzlich unseren Sport ergänzt. Mal war es der Schlosspark in Rastede, durch die Usa = Unser schönes Ammerland oder die Strecken im Bürgerbusch.

*Mit sportlichen Grüß
Jürgen Grundmann*

Sportkegeln

Birgit Neumann
Klaus-Dieter Krüger

0441/ 20090631
0441/ 37756

Für die Sportkegler des SV Ofenerdiek haben Corona bedingt in der Saison 2020/21 keine Punktspiele und Meisterschaften stattgefunden. In der neuen Saison 2021/22 starten wir mit je einer Mannschaft in der Bezirksliga und einer in der Bezirksklasse.

Die Punktspiele begannen im Oktober 2021 und werden im Februar 2022 abgeschlossen. Derzeit stehen beide Mannschaften auf Platz 2.



Erna Hülsmann-Mechelhoff und Klaus-Dieter Krüger

Vereinsmeister wurden in diesem Jahr bei den Damen Erna Hülsmann-Mechelhoff mit 1744 Holz und bei den Herren Klaus-Dieter Krüger mit 1795 Holz.

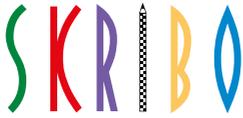
Beim Tandem-Damen haben Erna Hülsmann-Mechelhoff und Hella Reins den ersten Platz mit 1685 Holz errungen. Bei den Tandem-Herren belegten Peter Schwettmann und Klaus-Dieter Krüger den ersten Platz mit 1796 Holz.

Im Mixed gewannen mit 1701 Holz Birgit Lattmann und Klaus-Dieter Krüger.

Die Bezirksmeisterschaften von Tandem und Mixed finden am 5. und 6. Februar 2022 statt und die Bezirksmeisterschaften im Einzel am 12. und 13. März 2022.

Bei unserer Abteilungsversammlung am 30. Juni 2021 ist unser Vorstand zurückgetreten. Brigitta Böden war seit 1984 Damenwartin und seit 2002 Sportwartin der Kegler. Werner Dahms leitete seit 2002 unsere Abteilung. Alle Kegler danken auch an dieser Stelle für die Einsatzfreude und Zuverlässigkeit über viele Jahre hinweg.





Ihr Schreibwarenfachgeschäft
LEHNERT

Scheideweg 100
Famila Gelände
26127 Oldenburg
Tel. 0441 - 9 33 00 67

Harreweg 151
im Kreyen-Centrum
26133 Oldenburg
Tel. 0441 - 36 17 90 45

SO VIEL! SO NAH!

www.skribo-lehnert.de

In den neuen Vorstand wurden gewählt:

- Abteilungsleitung – Birgit Neumann,
- Vertreter – Detlef Wilken
- Kassenwartin – Inge Hallerstede
- Schriftführerin Marina Arneke wurde im Amt bestätigt

Am 9. Oktober, bei strahlendem Wetter, fand unsere diesjährige Fahrradtour statt. Beim abschließenden Grillen im Vereinsheim haben wir in gemütlicher Runde den Tag ausklingen lassen.

Auf der Weihnachtsfeier, am 26. November im Vereinsheim, wurden unsere diesjährigen Vereinsmeister geehrt.

Auch unsere Kohlfahrt wird nach einer zünftigen Bollerwagentour mit einem leckeren Kohlessen im Vereinsheim enden, wenn es Corona zulässt.

Da unsere Trainingsstätte, das OKC an der Kreyenstraße, im Februar 2022 abge-



Der neue Vorstand

rissen wird, findet unser Training fortan in der Schwarz-Weiß Sportstätte Auguststraße statt.

Die Sportkegelabteilung des SVO würde sich über Verstärkung freuen! Wer Spaß am Kegeln hat, ist herzlich zum Probetraining eingeladen.



S Stephan
Schrörs
GmbH

ZIMMEREI UND TROCKENBAU

Am Patentbusch 16 a · 26125 Oldenburg

Mobil: 0174 / 158 13 30

Tel.: 0441 / 30 49 133 · FAX: 0441 / 30 49 143

info@schroers-zimmerei-trockenbau.de

www.schroers-zimmerei-trockenbau.de



Uhren Spiekermann

*Inh. Bettina Hegeler-Remmers
Goldschmiedemeisterin*

*Alexanderstraße 191 · 26121 Oldenburg
Tel. 0441/88 35 76*

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag von 9 bis 13 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr

Corona Pandemie – die Zweite

Auch im Jahr 2021 machte wieder die Corona-Pandemie, wie im Jahr zuvor, den Läuferinnen und Läufern der Leichtathletikabteilung einen dicken Strich durch die „Läuferrechnung“.

Durch eine Verordnung der Stadt Oldenburg mussten seit Jahresbeginn alle städtischen Sportanlagen (Sporthallen und Sportplätze) für den Freizeit- und Amateursport geschlossen bleiben. Somit musste leider auch unser Trainingsbetrieb für diesen Zeitraum eingestellt werden.

Alle zuvor angekündigten Laufwettbewerbe für 2021 waren im ersten Halbjahr von den Laufveranstaltern abgesagt worden. Wettbewerbe mit größeren Teilnehmerzahlen durften nicht stattfinden. Es konnte nur noch an wenigen sogenannten „virtuellen Läufen“ teilgenommen werden, d. h. jeder läuft für sich eine vom Ausrichter vorgegebene Streckenlänge und meldet dann seine gelaufene Zeit an den Ausrichter.

Erst am 7. Mai war endlich wieder der Sport im Freien für alle über 18-jährigen, in kleinen festen Gruppen, unter Einhaltung strikter Hygieneregeln möglich. Der Trainingsbetrieb konnte endlich wieder aufgenommen werden. Aber die Vereinsheime und die Umkleiden mussten weiterhin geschlossen bleiben. Eine lückenlose Dokumentation der Teilnehmenden war durch die Übungsleiter erforderlich, um etwaige Infektionsketten nachvollziehen zu können.

Ab Mitte Juni durfte dann auch wieder der Hallensport unter Einhaltung der Hygieneregeln betrieben werden. Die

lückenlose Dokumentation der Teilnehmenden durch die Übungsleiter blieb aber bestehen.

Nach und nach konnten jetzt auch wieder Wettbewerbe unter coronabedingten Auflagen und strenger Einhaltung der Hygieneregeln zugelassen werden. Aber nur sehr wenige Veranstalter trauten sich Laufwettbewerbe anzubieten. Zumal die Wettbewerbe nur mit begrenzter Teilnehmerzahl stattfinden durften. Vielen Veranstaltern waren unter diesen Bedingungen der dafür erforderliche Aufwand und das finanzielle Risiko einer erneuten möglichen Absage einfach zu groß.

Am 22. September gab es dann eine neue Corona Verordnung für Niedersachsen. Die Stadt Oldenburg gab dazu eine neues Hygiene-Merkblatt heraus. Die Nutzung der Sportanlagen in geschlossenen Räumen war nur noch unter Einhaltung der 3-G-Regelung möglich. Auf den Fluren und den Umkleideräumen musste eine medizinische Mund- Nasenbedeckung getragen werden.

Aber durch die sinkenden und konstanten Inzidenzwerte in Oldenburg konnte bereits am 22. Oktober die 3-G-Regelung für den Hallenbetrieb unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes wieder aufgehoben werden. Auch die Maskenpflicht wurde gelockert. Die Dokumentation blieb aber weiterhin noch bestehen.

Als Fazit kann man sagen, dass das Jahr 2021 für die Läuferinnen und Läufer des SVO mehr oder weniger, schlecht gelaufen ist.

Von Wolfgang Krex

Beratung · Planung · Bauleitung

Neubau · Sanierung · An- u. Umbau

Wohn- und Geschäftshäuser



Dipl.-Ing.
Architektin

Claudia Strauß



Neusüdender Weg 5 b · 26125 Oldenburg

Tel.: 0441 / 60 18 71 · Mobil: 0179 / 54 04 227

www.architektin-strauss.de · info@architektin-strauss.de

EILE Heißmangel

Heißmangel · Wäscherei · Reinigungsannahme

Inh. Thomas Mansch

Ofenerdieker Str. 16 · Ofenerdiek · Telefon 0441 301642

Geöffnet von: Mo. – Fr. 9.00 – 12.30 Uhr + 14.30 – 17.00 Uhr
Mi. nachmittags geschlossen

Krafttraining

Stephanie Faas **Tel. 0170/4724505**
Mo., 20.00 – 21.00 Uhr, Sporthalle H3

Mit sehr viel Spaß wird jeden Montagabend Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsfähigkeit stetig gesteigert. Das Training hat eine große Spannweite über Zirkeltraining bis hin zu Dehn- und Spannungsübungen. Auf abwechslungsreiche Weise kräftigen wir unsere Ganzkörpermuskulatur mit Hilfe von diversen Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern oder (Medizin-)Bällen und dem eigenen Körpergewicht. Trainiert wird weiterhin zusammen mit den LäuferInnen der Laufsportfreunde Oldenburg. Doch nicht nur für Läufer ist die Kraftausdauer ein sehr wichtiger Bestandteil des Trainings, sondern sie ist auch für alle anderen Sportarten und die Gesunderhaltung unseres Körpers eine Grundvoraussetzung.



Foto: pixabay

Auch wenn das Training dieses Jahr nicht immer in der Gruppe stattfinden konnte, haben sich die SportlerInnen zu Hause fit gehalten. Ob bei Kräftigungsübungen im Wohnzimmer oder beim Laufen an der frischen Luft. Die Gruppe ist sehr gemischt, es trainieren Sportler jeden Alters zusammen und lernen voneinander. Wer sich der Gruppe anschließen möchte ist herzlich willkommen!

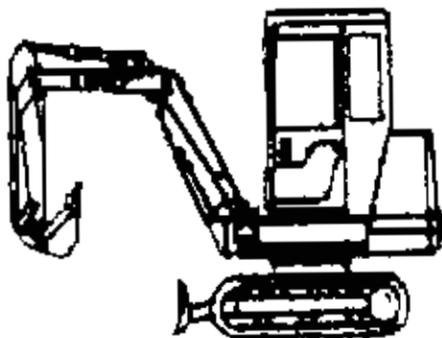
sport^onord

**IHR PARTNER
IN SACHEN SPORT**

Brake · Varel

www.sport-nord.shop

Klein-Abbrüche, Ausschachtungen & Erdarbeiten



S. Wübbeler

Weißemoorstraße 131 · 26125 Oldenburg
Telefon 0441 / 30 39 28 · Telefax 0441 / 30 49 49 8

UNSERE GANZE WELT IM NETZ



- über 10.000 Artikel!
- Verfügbarkeitsabfrage!
- Schnelle Lieferung innerhalb 24 Std.!
- einfach anmelden: 

▶ shop.willers24.de

willers
Das Original!

Selbstverteidigung

Kampfsportler kämpfen sich durch das Jahr

Das Jahr 2021 begann ähnlich deprimierend, wie das alte endete: Trainingsverbote drinnen und draußen und eine neue Regel jagte die nächste. Die Abteilung tat ihr Möglichstes, um den Kontakt nicht zu verlieren und irgendwie in Bewegung zu bleiben. Dreimal wöchentlich Online-Training innerhalb der Gruppe oder gemeinsam mit anderen Vereinen und Videoaufgaben für die Jüngeren. Nach der Kerzenchallenge im Advent wurden Toilettenpapierrollen durch die Wohnung gekickt, die Mutigsten ließen sich barfuß im Schnee filmen.

Auch das Frühjahr brachte nicht viel Besserung, das erlaubte Individualtraining ermöglichte nur wenigen die Nutzung des gewohnten Trainingsraumes. Damit irgendwie möglichst viele trainieren durften, wurde ein Videoturnier organisiert. Über mehrere Wochen traf sich jeweils ein Trainer mit einem Starter für 30 Minuten in der Halle, die entstandenen Filme wurden per Videokonferenz später ausgewertet. Und viele nutzten diese Möglichkeit! Mit 31 Startern beteiligte sich der SV Ofenerdiek an dem Turnier, das über unseren Verband IBF organisiert wurde. Ein Videomarathon

für die Trainer, aber auch eine Chance, die vielen Schützlinge wiederzusehen.

Das folgende Außentraining zerrte weiter an den Nerven. Die Vorgaben änderten sich schneller als sie an die Gruppen kommuniziert werden konnten. Der Rekord waren 4 Regeländerungen innerhalb einer Woche von der Stadt! Und das Wetter machte es nicht besser. Glücklicherweise war, wer im Besitz von Ski-Unterwäsche war! Doch auch weiterhin ließen sich die großen und kleinen Kämpfer des SVO nicht unterkriegen, die Stunden brauchten ein Online-Anmeldeverfahren damit die Gruppen nicht zu groß wurden.

Das Hallentraining war im Sommer wieder möglich, aber vom Normalbetrieb auch Monate später noch weit entfernt und das wird wohl auch über den Jahreswechsel mit weiter wechselnden G-Vorgaben so bleiben. Vielen Dank an alle Mitglieder und Trainer, dass ihr weiter so mitzieht!

Ansprechpartner Taekwon-Do:

Sabine Scheve Tel. 0152 563 562 64
sabine.scheve@uol.de

Ansprechpartner Kickboxen:

Andrej Sawodowski Tel. 0176 618 773 32
andrej.sawodowski@gmx.de

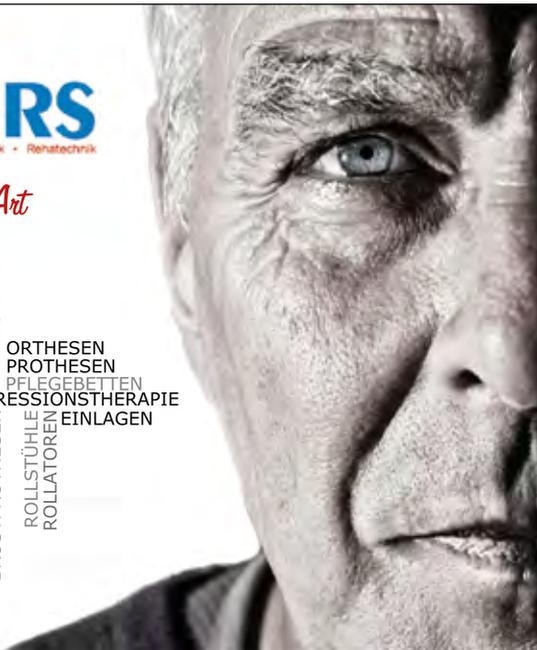




Hilfsmittel aller Art

E-MOBILE
ELEKTOROLLSTÜHLE
BADEWANNENLIFTER
TOILETTENSTÜHLE
EINLEGERAHMEN
BANDAGEN
HANDSTÖCKE
ANTIDEKUBITUS
HILFSMITTEL
TOILETTENSITZERHÖHUNG
UNTERARMGEHSTÜTZEN
WÄRMEWÄSCHE
SITZSCHALEN
BRUSTPROTHESEN
HALTEGRIFFE
ORTHESEN
PROTHESEN
PFLEGE BETTEN
KOMPRESSIONSTHERAPIE
EINLAGEN
ROLLSTÜHLE
ROLLATOREN

Ofenerdieker Str. 28
0441 - 40 81 225
www.ot-wiggers.de



Krankengymnastik · Sporttherapie



Massage · Medizinisches Fitnesstraining

Nachw. Kirschstein (staatl. anerkannte Physiotherapeutin)

Stefan Kirschstein (Dipl. Sportlehrer, Sporttherapeut und staatl. anerkannter Physiotherapeut)

Dollmannsweg 33 · 26125 Oldenburg · www.theraktiv.de · e-mail: info@theraktiv.de

Telefon 04 41 - 6 00 14 40 / 6 00 14 42 · Fax 04 41 - 6 00 14 43

Öffnungszeiten: Mo - Fr 7:00 - 22:00 Uhr · Sa 9:00 - 14:00 Uhr

Krankengymnastik

Krankengymnastik auf neurologischer Basis

Manuelle Therapie

Manuelle Lymphdrainage

Massage

Tonung / Heißluft / Eis / Elektrotherapie

Schlingensystem / Extension / Fußrelexions-Therapie

Ganzheitliche Personalbehandlung

Schwangerschaftsgymnastik / Hausbesuche

Prevention / Rehabilitation

Medizinisches Fitnesstraining

Sporthierapie

Sportphysiotherapie

Wirbelsäulengymnastik

Herz-Kreislauf-Training

Softball

Personal Training

Sauna / Solarium

Die ersten Gürtelprüfungen des Jahres!

Anfang September war es nach vielen Wochen Vorbereitung so weit: die ersten Gürtelprüfungen wurden abgelegt. 28 Prüflinge stellten sich den Anforderungen für den nächsten Gürtel.

Den Anfang machten 4 Combat-Stickfighter und zeigten, was mit einem oder zwei Rattansticks in der Selbstverteidigung möglich ist.

17 Taekwondokas legten nach, über 5 Stunden wurde in getrennten Gruppen gezeigt, dass sich die intensive Vorbereitung über den Sommer gelohnt hatte! Die drei Prüfer waren hochzufrieden mit den Ergebnissen!

Für die Kickboxer reiste der Disziplinvorsitzende Kickboxen der IBF Deutschland an, während eines mehrstündigen Lehrgangs sorgte er für den letzten Feinschliff der 7 Ofenerdieker, die sich für die anschließende Prüfung angemeldet hatten.

Deutsche Einzelmeisterschaften 2021

Unser Verband IBF schaffte es, am 06.11. mit der deutschen Einzelmeisterschaft das einzige Turnier des Jahres als Präsenzveranstaltung auszurichten. 13 Aktive und 3 Kampfrichter des SVO waren in Nienburg dabei.

Die Synchronteams bei den Jugendlichen (Antonia Witte, Julian Förster, Eva Jansen) und bei den Erwachsenen (Luna Balvert, Angelina Sawodowskie, Zoe Scheve) errangen jeweils den dritten Rang.

Auch in der Einzelwertung im Formbereich konnten die Ofenerdieker Podiumsplätze erkämpfen. Luna Balvert setzte sich bei den Jugendlichen durch und holte den ersten Titel, Zoe Scheve stand in ihrem Pool am Ende knapp geschlagen auf dem Silberpodest.



Ähnlich erfolgreich lief es beim Semi-kontakt. Luna Balvert war auch hier nicht zu stoppen und errang den nächsten Titel für Ofenerdiek.

Höhepunkte aus Ofenerdieker Sicht waren die Damenpools bei den Senioren. Zoe Scheve und Angelina Sawodowskie dominierten beide ihre Pools und qualifizierten sich für den Grand Champion. Hier kämpften die Sieger der einzelnen Gewichtsklassen am Ende des Turniertages gegeneinander. Das spannende Finale war ein reines SVO-Vereins-Duell, dass Zoe für sich entscheiden konnte.

Das Kampfsport keine Frage des Alters ist, zeigt die wachsende Beliebtheit des Ü-50 Pools. Hier lag Harald Feith am Ende auf dem undankbaren vierten Platz.

Auch beim Leichtkontakt stellte der SVO einen Starter, Marc Peters gewann seinen ersten Kampf, schied danach aber leider aus.

Das erste Mal dabei waren Alessia Spaluto, Anna Ritter, Johannes Dorfner, Lea und Jan-Ole Westphal. Ihre guten Leistungen unterstreichen die engagierte Nachwuchsarbeit beim SVO.

Combat-Stickfight

Was ist Combat-Stickfight? Trainiert wird hauptsächlich mit Rattan-Sticks. Es werden Schlagkombinationen einstudiert, die auch anwendbar sind auf den waffenlosen

EIN JAHR, EIN TICKET!



GEFÄLLT'S!

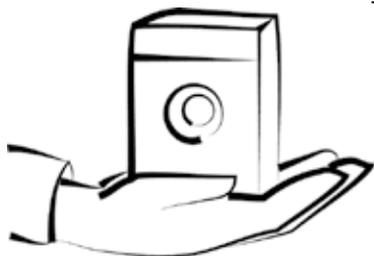
DAS ABO-TICKET FÜR SORGLOSES
BUS- UND BAHNFAHREN.

Mehr Infos unter:
www.vwg.de
www.vbn.de

Gefördert durch: /zvbn



Partner im VBN



Westerholt

Waschmaschinen – und Trockner – Leasing

Bollmannsweg 31D
26125 Oldenburg
Tel. 0441/303487

Sie betreiben einen Frisiersalon, eine Massagepraxis oder ein Sonnenstudio dann sind wir der richtige Partner



Kampf oder die Verteidigung mit anderen Waffen. Und im Ernstfall kann auch eine Zeitung, Fahrradluftpumpe, Handtasche oder ein Schlüsselbund zur Waffe werden. Der Umgang mit Waffen schult auch die Fähigkeiten sich unbewaffnet gegen mögliche Waffen zu verteidigen.

Die Fußtechniken (Tritte) haben im CSF nur eine untergeordnete Rolle. Die Sticks erreichen mit fortschreitendem Trainingsstand immer höhere Geschwindigkeiten und verstärken die Kraft des Trainierenden

immens, was diese Kampfkunst gerade für schwächere, jüngere oder auch ältere Personen sehr interessant macht. Die Fitness des Einzelnen ist hier weniger wichtig als die Koordination, körperliche Überlegenheit ist nicht unbedingt ein Vorteil. Auch mit physischen Einschränkungen kann effektiv trainiert werden.

Viele Stickfight-Stile entstanden ursprünglich auf den Philippinen, wo sie eine jahrhundertelange Tradition sind. Da in früheren Zeiten das Training durch die spanischen Besatzer verboten war, verbargen die Philippiner ihre Kampfkunst im Tanz. Daher ist auch der Rhythmus ein großer Aspekt in den Schlagsequenzen. Die Musik lockert das Training auf und erhöht den Spaßfaktor enorm!

Bei Interesse gerne melden bei Sabine Scheve, Tel. 015256356264 sabine.scheve@uol.de

Büro van Döllen

Ihr Partner rund um die Immobilie



Planung
und Bauleitung



Wertermittlung
und Gutachten

Nelkenstr. 50 · Tel.: 04 41 - 9 80 77 24 • Alexanderstr. 37 · Tel.: 04 41 - 34 04 90 90
26121 Oldenburg · info@buero-van-doellen.de · www.buero-van-doellen.de

50. Sportabzeichen-Saisonabschluss 2021 beim SV Ofenerdiek mit 105 Urkunden Verleihungsfeier 2021 ausgefallen

Eigentlich sollte am 21.11.2021 die traditionelle Sportabzeichen-Verleihungsfeier im SVO-Vereinsheim stattfinden. Coronabedingt ist leider auch diese 50. Verleihungsfeier 2021 wie im vorherigen Jahr ausgefallen. Dabei hätten wir dieses Jahr eine Sportlerin ehren können, die in jedem Jahr bei uns das Sportabzeichen erworben hat – also dieses Jahr die 50. Sportabzeichenurkunde überreicht bekommen hätte. Als Ersatz dafür hat der Vorsitzender des Stadtsportbundes Oldenburg, Gero Büsselmann, unsere Jubilarin Edith Schlunk-Schneider zuhause besucht und ihr die Ehrenurkunde feierlich überreicht. Dem Anlass entsprechend hat er seine Kutsche rausgeputzt und ist zu Edith gefahren.

Alle anderen Urkunden wurden durch die Sportabzeichenprüfer Sandra Nittke, Maria Burmeister und Diedrich Thöle mit dem Rad an die Teilnehmer verteilt. Natürlich bis auf die Bicolor-Abzeichen, die eigentlich während einer Extra-Verleihungsfeier des Stadtsportbundes verliehen werden. Da auch diese ausfallen musste, wurden Urkunden mit Geschenk von den Mitarbeitern des Stadtsportbundes jedem persönlich übergeben. Nun ist damit bereits das „zweite feierlose Jahr“ zu Ende gegangen. Daher nutzen wir nun die Gelegenheit hier das Sportabzeichen-Jahr Revue passieren zu lassen:

Unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln wurden beim SV Ofenerdiek, coronabedingt weniger als in den letzten Jahren, 20 Termine für das Training und die Abnahmen, angeboten. Immerhin



noch 105 Sportler haben in 4 Kategorien Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination erfolgreich ihre achtbaren Leistungen abnehmen lassen. 95 Erwachsene sowie 10 Kinder und Jugendliche, absolvierten erfolgreich die Bedingungen für das Sportabzeichen im Jahr 2021. Dazu kommen 4 Familiensportabzeichen. Die jüngste Teilnehmerin war 6 Jahre und der älteste Teilnehmer 85 Jahre alt. 11 Teilnehmer konnten wir motivieren das Sportabzeichen zum ersten Mal abzulegen. Insgesamt wurden das goldene Sportabzeichen 73-mal verliehen, das silberne Sportabzeichen erreichten 26 Sportler und 6 Bronze-Sportabzeichen wurden erreicht. 19 Bicolor-Sportabzeichen waren dabei.

13 Sportabzeichenprüfer haben es wieder mit ganz viel ehrenamtlichem Einsatz ermöglicht, dass der SV Ofenerdiek der Verein mit den meisten Sportabzeichen im Bereich der Stadt Oldenburg ist. Ilse

Schwarzstein ist dabei besonders zu ehren, da sie 2021 zum 30. Mal dabei war! Daneben haben wir uns genauso darüber gefreut mit Nicole Bischoff wieder eine neue Prüferin dazu bekommen zu haben. Als aktive Prüferinnen und Prüfer waren 2021 dabei: Nicole Bischoff (1 Jahr) Sandra Nittke (2

Jahr), Maria Burmeister (4 Jahre), Steffi Faas (5 Jahre), Diedrich Thöle (6 Jahre), Ingemarie und Herrmann Diercks (7 Jahre), Wolfgang Krex (7 Jahre), Lothar Drummer (8 Jahre), Reiner Trosiener (12 Jahre) und Jürgen Jeske (17 Jahre), Petra Krysmann (26 Jahre) und Ilse Schwarzstein (30 Jahre).

Die 2021 erfolgreichen Teilnehmer waren:

Name	Anzahl	Name	Anzahl	Name	Anzahl
Schlunk-Schneider Edith	50	Hoffmann Ulrike	13	Uhlhorn Christina	4
Janssen Reinhard	46	Welter Christian	13	Bothen Mats	3
Oltmanns Günter	45	Wülbers Andrea	13	Hildebrandt Anna-Lena	3
Diercks Hermann	43	Günther Stephan	12	Huisman Ralf	3
Stahnke Jürgen	43	Kachler Helga	11	Janßen Chiara	3
Trosiener Frauke	39	Schreiber Anja	11	Janßen Bennet	3
Tholen Christa	37	Thöle Diedrich	11	Nittke Ronny	3
Kramer Doris	36	Ahlhorn Andreas	10	Nittke Sandra	3
Trosiener Reiner	33	Gerdes-Schön Karin	10	Nittke Lucy	3
Conty Margrit	30	Janßen Zoe	10	Nittke Markes	3
Kramer Karsten	30	Kramer Lena	10	Riedel Eckehardt	3
Sobolewski Jörg	30	Brück Yvonne	9	Thielebeule Karin	3
Vondran Angelika	30	Faas Franziska	9	Thomas Holger	3
Baur Peter	29	Kühl Tobias	9	Gerken Malte	3
Jeske Jürgen	29	Kramer Uwe	8	Rohen Gerlinde	2
Krysmann Petra	29	Borchardt Albrecht	7	von Aschwege Marlis	2
Hildebrandt Claudia	28	Hoffmann Wiebke	7	Huisman Editha	2
Strenge Tammo	24	Wülbers Klaus	7	Ludwig Birgit	2
Wemken Lutz	23	Burmeister Maria	6	Piechotta Nicole	2
Triebe Jörg	22	Frühling Gerhard	6	Reemts Stefan	2
Weirauch Michael	22	Janßen Dennis	6	Spies Stefan	2
Drummer Lothar	21	Janßen Daniela	6	Thielebeule Peter	2
Hortmann-Scholten Gudrun	19	Standfest Sonja	6	Kehr Malte	2
Krex Wolfgang	19	Scheffler Alexander	6	Albertzard Niklas	1
Brück Evelyn	18	Bischoff Nicole	5	Bernd Martin	1
Hortmann-Scholten Albert	18	Hildebrandt Tim	5	Berthold Ulrike	1
Bohlmann Petra	16	Kramer Pia	5	Frank Imke	1
Roeder Ute	16	Krüger Maren	5	Haase Jacob	1
Faas Stephanie	15	Stahnke Cornelia	5	Hackstedt Peter	1
Rastadt Uwe	15	Zirpins Hartmut	5	Hoffmann Nele	1
Ammermann Imke	14	Steinmeyer Wiebke	5	Stendel Tanja	1
Haene Hartmut	14	Hildebrandt Stefan	4	Stromann Stephanie	1
Hoffmann Frank	14	Prange Ulf	4	Stromann Hendrik	1
Laurien Tanja	14	Schäfer Ina	4	Tillmann Justus	1
Gottschling Holger	13	Ölkers John	4	Troste Markus	1

Die Familien Hildebrandt, Hoffmann, Janßen und Nittke dürfen sich über ein Familiensportabzeichen freuen.

Tischtennis

Abteilungsleiter:

Michael Grabo

Tel.: 04 41 / 60 86 91

Jugendwart:

Tobias Kapels

Tel.: 04 41 / 93 62 04 0

Spielbetrieb:

Nach dem das „lästige Coronabällchen“ auch die Tischtennisabteilung zwischenzeitlich in einen mittelschweren Dornröschenschlaf versetzt hatte, war nach der Freigabe für den Trainings- und Spielbetrieb durch den Sportverband / die Stadt Oldenburg die Freude natürlich riesengroß, so dass die Tische mittlerweile – ganz Corona konform – wieder maximal bespielt werden.

Im Erwachsenenbereich gehen für den SV Ofenerdiek in der aktuellen Spielzeit sechs Mannschaften von der Bezirksliga bis zur 4. Kreisklasse auf Punktejagd, womit das tolle Mitgliederwachstum der letzten Jahre auch trotz „Zwangspause“ gehalten werden konnte. In der Jugendabteilung wird ebenfalls weiter munter drauflos trainiert. Mittlerweile laufen sogar die ersten Planungen für eine zweite Schülermannschaft, um möglichst vielen Kindern auch den Punktspielbetrieb anbieten zu können. Gerne dürfen sich weitere Kids im Alter von 12-16 Jahren anschließen, um mit uns gemeinsam auf Punktejagd zu gehen. Dies gilt natürlich auch für erwachsene Ballvirtuosen.

1. Mannschaft Bezirksliga Nord

Saisonziel: Einen regelrechten Traumstart in die aktuelle Bezirksligasaison mit drei Siegen und einem Unentschieden legte unsere erste Herrenmannschaft aufs Parkett. Diese Punkte werden in einem stark besetzten Teilnehmerfeld und bei in diesem Jahr 4 festen Absteigern plus einem Rele-

gationsplatz für das Saisonziel „möglichst wenig mit den unteren Tabellenrängen zu tun haben“ auch dringend benötigt. Tendenz: Die Truppe ist gut eingespielt und bei bester Laune! Den Jungs um Capitano Beilken ist in dieser Konstellation fast alles zuzutrauen.

2. Mannschaft – 1. Bezirksklasse

Die Zwote hat sich auch in diesem Jahr ganz dem Abstiegskampf in der 1. Bezirksklasse verschrieben und konnte sich schon für die wichtigen Spiele gegen die direkte Konkurrenz im Tabellenkeller in eine gute Ausgangsposition bringen. Tendenz: Bei voller Konzentration und verletzungsfreiem Kader sollte „das enge Höschen Nichtabstieg“ hoffentlich passen, auch wenn bis dahin noch reichlich Tischtennisbälle über das Netz gedroschen werden müssen.

4. Mannschaft – 1. Kreisklasse

„Aus drei mach vier“ lautete das Motto, nach dem die etatmäßige dritte Mannschaft kurzfristig in eine andere Liga versetzt werden musste. Hier geht man nun als Vierte sehr erfolgreich auf Punktejagd und hält bis dato fleißig Anschluss an die Tabellenspitze.

Tendenz: Ausreichend Potential ist allemal vorhanden, um sich bis auf den Platz an der Sonne durchzuschmettern. Dafür müssen jedoch die Ausrutscher gegen vermeintlich schwächere Teams vermieden werden. Auf geht's!

5. Mannschaft – 2. Kreisklasse

Die fünfte Mannschaft hat sich im Laufe der Hinserie in einen regelrechten Rausch gespielt und grüßt aktuell vom ersten Tabellenrang. Nun gilt es dieses Leistungsvermögen auf Dauer aufrecht zu erhalten, um langfristig in der 2. Kreisklasse für Furore zu sorgen.



Die 5. Mannschaft

Tendenz: Gelingt es „Martens und Co.“ auch weiterhin bei Training und Punktspielen ohne großen Druck aufzuspielen, dann sollten die Lagerstraßenschmetterer noch für diverse Überraschungen gut sein.

6. Mannschaft – 4. Kreisklasse

Auch unsere sechste Mannschaft springt derzeit von einem Superlativ zum nächsten. Nach 6 Spieltagen steht die Mannschaft um Chefeinpeitscher Baumann noch immer ohne Punktverlust da und scheint auch keinerlei Interesse an einer Veränderung zu haben.



Die 6. Mannschaft

Tendenz: Die „alten Hasen“ im Team werden schon dafür Sorge tragen, dass sich an der „Corona konformen Tabellensituation“ – Erster mit Abstand – auch so schnell nichts ändert.

7. Mannschaft – 4. Kreisklasse

Quasi als Puffer zwischen der eigenen sechsten Mannschaft und „dem Rest der



Die 7. Mannschaft

Liga“ hat es sich unsere siebte Mannschaft auf dem zweiten Tabellenrang bequem gemacht. Hier zahlt sich das enorme Trainingspensum nachweislich in Form von Punkten aus. Tendenz: Jetzt nur nicht nachlassen möchte man der Mannschaft um Capitano Eilers zurufen. Bei der Form sollte doch ein Platz im oberen Tabellendrittel machbar sein.

SVO-Jugend – 1. Kreisklasse

Unsere Jugendtruppe hat es in dieser Saison „endlich“ geschafft, das ohne Zweifel vorhandene spielerische Potential über einen längeren Zeitraum abzurufen. Mit Spaß am Tischtennispiel und reichlich Trainingseifer stellte sich der gewünschte Erfolg mit aktuell Tabellenrang zwei bei den



Die SVO-Jugend



Pokalübergabe an den Vereinsmeister Tino Beilken

Blau-Schwarzen ein. Tendenz: Da geht noch was! Die Jungs sind hungrig und werden Ihrem Trainergespann „Beilken & Kapels“ ganz sicher noch viel Freude bereiten.

Vereinsmeisterschaften

Er ist wieder da! Nach zweijähriger Abstinenz hat sich die Numero Uno der ersten Mannschaft – Tino Beilken – die Salatschüssel und den damit verbundenen Titel „Vereinsmeister“ wieder nachhause gespielt. In einem packenden Finale musste sich „Titel Tino“ gegen Gautzsch mächtig strecken und brauchte die volle „5-Satz-Distanz“, um sich am Ende den „dekorativen Wohnzimmertraum“ aneignen zu können.

Platzierungen Erwachsenenbereich

1. Tino Beilken
2. Julian Gautzsch
3. Oliver Vorwerk / Frank Wessels

Ausblick / Ziele:

Selbstverständlich möchten wir als Tischtennisabteilung auch in Zeiten der Corona-Pandemie weiter wachsen und suchen neben tischtennisbegeisterten Jungs und Mädchen ebenfalls noch Unterstützung für das Jugendtrainer-Duo Beilken und Kapels, damit der bisherige Trainingsbetrieb auch weiterhin ohne Probleme aufrechtgehalten werden kann. Interessierte sind selbstverständlich herzlich zu einem „Schnuppertraining“ eingeladen und / oder dürfen sich gerne vorab telefonisch unter 04 41 / 93 62 040 informieren. Auch neue „erwachsene“ Spieler sind natürlich weiterhin gerne gesehen und werden direkt in die Tischtennisgemeinde integriert.

Unsere Trainingszeiten im Überblick:

Schüler / Jugendliche:

Mo. und Fr. 18:15 Uhr – 19:45 Uhr

Damen / Herren:

Mo. und Fr. ab 19:45 Uhr

und Mi. ab 19:45 Uhr



und auch der Spaß kommt nicht zu kurz!

Turnabteilung

Im Oktober 2021 fand unsere Abteilungsversammlung statt und ich bin erneut zur Abteilungsleiterin der Turnabteilung gewählt worden. Mit Freude nehme ich dieses Amt für weitere 2 Jahre an :)

In der Turnabteilung findet Groß und Klein von 0-99 Jahren eine große Auswahl an Übungsgruppen.

Auch in diesem Jahr kämpften sich unsere Übungsleiter durch die Pandemie.

Leider haben uns in der Zeit 2 Übungsleiter verlassen. Zur Freude der Gruppen konnte jedoch schnell wieder mit neuen Übungsleitern gestartet werden!

Durch die hohe Nachfrage haben wir es seit Oktober möglich machen können, eine zusätzliche Kinderturngruppe einzurichten.

Ich freue mich auf ein weiteres spannendes und abwechslungsreiches Jahr mit unseren motivierten ÜbungsleiterInnen :)

Jessica Buse

Krabbelmäuschen

8 – 24 Monate

Dana-Fabien Dieks Fr., 14:45 – 15:30 Uhr
und 15:45 – 16:30 Uhr

Nach siebenmonatiger Pause haben wir uns sehr gefreut, unsere kleinen Krabbelmäuse im Juni wieder in der Halle begrüßen zu können.

Da die Warteliste in dieser Zeit lang geworden ist, haben wir uns kurzerhand dazu entschieden, noch eine zweite Gruppe zu eröffnen.

Mit viel Freude machen die Kleinen ihre ersten Erfahrungen im Klettern, Balancieren, Rutschen, Schaukeln und Hüpfen.

Der Kontakt zu anderen Kindern ist für viele in letzter Zeit zu kurz gekommen, denn auch das ist wichtig für die Weiterentwicklung.



Seit September wurden die Gruppen von einer neuen Leitung übernommen und wir freuen uns sehr das wir die Halle wieder mit viel Spaß und freudigen Gesichtern füllen können.

Eltern-Kind-Turnen

Lyn S.

Franz-Faas-Halle Di., 9:30 – 10:30 Uhr
und 10:30 – 11:30 Uhr

Jeden Dienstag ab 9:30 Uhr ist es wieder soweit: Die Pforte zur FFH öffnet sich für bewegungsfreudige Kinder mit ihren Eltern. Nun heißt es 2x 60 Minuten vorbei an der Schaukel, rauf auf den Kasten, über die



Bank balanciert, hüpfen auf Gymnastikbällen, klettern durch Hängematten, springen auf Trampolinen, rutschen, laufen, rennen, Ball spielen und am besten alles wieder von vorne. Jede Woche wartet, Dank tatkräftiger Unterstützung einiger Eltern, ein neuer spannender Parcours mit vielen verschiedenen Bewegungsstationen auf die Kinder. Dieser wird von ihnen teilweise allein, teilweise mit Unterstützung der Eltern, gemeistert. Das Turnen findet in zwei Gruppen für Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren statt. Eingerahmt wird es von jeweils einem Begrüßungskreis und einem Abschlusskreis, in dem wir verschiedene Bewegungsspiele und Bewegungslieder machen bzw. singen. Kommt gerne vorbei, wir freuen uns auf Euch!!!

Eltern-Kind-Turnen

Jessica Buse **Tel.: 0176/32228657**
Mi., 16:30 – 17:30 Uhr

Auch in diesem Jahr haben wir unter den gegebenen Bedingungen Alternativen gesucht.

Im Frühling 2021 konnten wir durch den erneuten Lockdown nicht turnen. In dieser Zeit habe ich mir sowohl für die Mittwochsgruppe, als auch für meine ehemalige Freitagsgruppe Outdoor-Aktionen überlegt. So konnten die Kinder abwechslungsreiche Aufgaben und kleine Spiele in Ofenerdiek absolvieren. Unter anderem konnten sie einen Schatz suchen oder auch an einer QR-Code-Rallye mit einigen Aufgaben teilnehmen. Durch tolle Sachspenden aus Ofenerdieker Geschäften konnte ich einiges mehr ermöglichen. Nach diesem Lockdown haben wir unser Turnen an sonnigen Tagen auf den Sportplatz verlegt. Trotz der super Alternativen haben wir uns Ende September sehr auf das Turnen in der Sporthalle gefreut. So konnten wieder viele

abwechslungsreiche und spannende Parcours erobert werden :)

Gerne könnt ihr bei Interesse eure Kinder bei mir anmelden und zum Schnuppern vorbei kommen!

Eltern-Kind-Turnen

Tamara Pabel **Tel.: 0176/64066590**
Franz-Faas-Halle **Do., 15.30 – 16.30 Uhr**

Ich bin ganz frisch auf dem Gebiet der Übungsleiterin und seid dem 01.09.2021 dabei. Es macht unheimlich viel Spaß sich jede Woche aufs neue kreative Übungen, Spiel- und Klettermöglichkeiten für die Kinder einfallen zu lassen.

Die Kinder sind zwischen 2 – 4 Jahre alt. Begleitet werden sie durch ein Elternteil, Oma oder Opa, Tante oder Onkel je nachdem wer Lust und Zeit hat. Es ist jeder herzlich Willkommen.

Zu Beginn wird sich in einem kleinen Kreis begrüßt, dabei wird gesungen und sich dazu bewegt. Aufgrund der derzeitigen „Corona-Situation“ übernehme ich das Singen und die Kinder und Eltern tanzen mit.

Es ist schön das trotz allem das Turnen stattfinden kann und damit das so bleibt, gilt zum einen die 3-G Regel und zum anderen werden bestimmte Hygiene Regeln eingehalten.

Nach der Begrüßung wird frei gespielt, geturnt, gerannt und getanzt. Der Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Nach ca. 45 Min bauen wir alle gemeinsam ab und verabschieden uns wie wir und zu Beginn begrüßt haben in einem Kreis. Es wird erneut ein Lied gesungen und dazu getanzt.

Derzeit ist meine Gruppe voll, allerdings springen zwischendurch immer mal Kinder wieder ab, sodass Plätze frei werden.

Habt ihr Lust, dann meldet euch gerne bei mir.

Tamara Pabel

Eltern-Kind-Turnen

Andreas Ruffer

**Tel. 0177/6150514
Di., 16:00 – 16:55 Uhr**

Jeden Dienstag um 16 Uhr heißt es für die 2-4-Jährigen wieder turnen, toben, lachen. Die Tür der Franz-Faas-Halle öffnet sich für bewegungsbegeisterte Kinder, die mit Unterstützung ihrer Eltern mit viel Spaß über Balken balancieren, durch Tunnel krabbeln, auf Matten hüpfen, klettern, schaukeln, rennen und lachen.

Meine Tochter ist seit Anfang diesen Jahres mit dabei und seit September bin ich mit großer Freude Übungsleiter der Gruppe am Dienstagsnachmittag.

Wir freuen uns immer über neue, fröhliche Gesichter in unserer Gruppe. Meldet euch gern bei mir, um eure Kinder anzumelden oder wenn ihr fragen zum Eltern-Kind-Turnen habt.



Die beliebte „Zugfahrt“

Eltern-Kind-Turnen

Laura Hartmann

**0176/20242212
Fr., 16:30 – 17:30 Uhr**

Pünktlich zum Wochenende können die Kinder noch einmal richtig durchstarten. Jeden Freitag Nachmittag biete ich nun seit dem 1. Oktober 2021 den Turnkurs für die 2- bis 4-Jährigen an.

Als angehende Erzieherin versuche ich in jeder Turnstunde auf verschiedene Elemente zu achten: An- und Entspannung, Möglichkeiten den Kindern Sicherheit in bekannten Bewegungsabläufen zu bieten, sie aber auch genauso herauszufordern. Dabei steht für mich der Spaß und die Freude an Bewegung im Vordergrund und meine bisherigen Erfahrungen aus der Arbeit in Kindertagesstätten fließen mit ein.

Wir starten die Stunde mit einem Begrüßungskreis und gehen anschließend in ein Aufwärmspiel über. Dabei ist mir Partizipation ganz wichtig und ich setze gern die Wünsche der Kinder um, soweit dies möglich ist. Während der eigentlichen Turnstunde begleite ich die Kinder gern in ihren Erfahrungen. Ich gehe mit ihnen und ihren Eltern in Kontakt und kann mir so immer wieder eine neue Idee für die nächste Stunde erarbeiten.

Der Abschlusskreis darf zum Schluss nicht fehlen. Hier gehen wir gemeinsam noch einmal in die Bewegung. Dazu nutzen wir häufig Lieder oder ich mache noch einmal ein kleines Gruppenangebot (zum Beispiel mit dem Schwungtuch). Saisonal kann es auch mal vorkommen, dass ich etwas anbiete, was erst einmal wenig mit Turnen zu tun hat - so besucht uns beispielsweise ab Herbst ein Turnwichtel, der uns wöchentlich etwas Tolles mitbringt.

Ich bin mit viel Freude dabei und freue mich jedes Mal mit den Kindern in Aktion zu gehen und neue Erfahrungen zu sammeln.





Kinderturnen

Anita

4 – 7 jährige

Di., 16:00 – 17:00 Uhr

Die Kinderturngruppe hat sich nach dem Lockdown wieder auf eine stabile Teilnehmerzahl von durchschnittlich 15 Kindern eingependelt. Die Mundpropaganda scheint gut zu funktionieren, da sich wöchentlich viele Interessent*innen melden, die mit ihren Kindern zum Schnuppern vorbei kommen möchten. Viele bleiben dann auch gerne dabei. Mittlerweile ist die Gruppengröße auf 20 regelmäßige Teilnehmer*innen gestiegen.

Die Kinder sind mit viel Freude und Engagement aktiv dabei. Schwerpunkt der Turnstunde ist die Förderung der Basismotorik zur Verbesserung der Koordination, Balance und Ausdauer. Start der Stunde ist immer ein Gruppenspiel zur Aktivierung der Kinder und zur Erwärmung der Muskulatur. Danach wird an verschiedenen Sta-

tionen geklettert, gesprungen, balanciert, geworfen oder geschwungen. Als Ausgang der Stunde kommt die Gruppe wieder zusammen und spielt ein Abschlusspiel. Erziehungsberechtigte können während der Stunde bleiben, müssen aber nicht.

Kinderturnen

Jessica Buse

Tel.: 0176/32228657

Fr., 16.00 – 17.00 Uhr

Seit Oktober habe ich aus meiner Eltern-Kind-Turngruppe eine Kinderturngruppe gemacht.

Die Eltern-Kind-Turngruppe habe ich an Laura Hartmann übergeben, so dass ich nun 4-6 jährige beim Turnen begleite.

Jede Übungsstunde beginnen wir mit einem Singkreis und einem kleinen Aufwärmspiel. Anschließend steht ein spannender und abwechslungsreicher Parcours für das Freispiel bereit.

An manchen Freitagen spielen wir auch einfach nur gemeinsame Spiele. In jeder Turnstunde steht Spaß und Freude im Mittelpunkt.

Gerne könnt ihr eure Kinder bei mir anmelden und zum Schnuppern vorbei kommen.

Gerätturnen

Stephanie Faas **Tel. 0170/4724505**
6 – 9 Jahre **Di., 17:30 – 18:30 Uhr**
10 – 15 Jahre **Di., 18:30 – 19:15 Uhr**

Ein weiteres Sportjahr liegt hinter uns. Aufgrund der aktuellen Umstände fielen leider alle Wettkämpfe und oft auch das Training aus. Kurzfristig konnten die Kinder aber das Gerätturnabzeichen ablegen. Sie konnten Ihr Können am Reck, Boden, Barren, Schwebebalken und am Sprung unter Beweis stellen und gingen alle mit einem tollen Abzeichen nach Hause. Hoffentlich können auch die Eltern, Oma, Opa und Freunde wieder beim Turnwettkampf zuschauen. Die Kinder ließen sich davon aber nicht unterkriegen und nutzen die Zeit um mit Spiel und Spaß die Grundzüge zu festigen und neue Übungen am Reck, Barren, Sprung und Boden zu lernen. Durch Spiele und Gruppenübungen wird das Selbstvertrauen und die Motivation gestärkt. Die Kinder haben sich an viele neue Übungen gewagt und trainieren weiter fleißig für Wettkämpfe und Auftritte im nächsten Jahr. Beide Gruppen freuen sich immer über neue Kinder, die Lust auf Gerätturnen und Akrobatik haben.

„Drama Teenz“

Kein Drama ohne Lama

Nach einer pandemiebedingten Pause konnten wir mit unserem Tanztraining im Juni 2021 wieder in der Halle loslegen. Die

Gruppenzusammensetzung hat sich seitdem ziemlich verändert. Wir haben mit einigen neuen Mädchen viele tolle und motivierte Tänzerinnen für unsere Gruppe gewinnen können und ich freue mich sehr, dass alle mit so viel Spaß und Leidenschaft bei der Sache sind. In unserem bunten Team sind die Mädchen momentan zwischen 8 und 13 Jahre alt. Zukünftig wird das Team dann bei den Auftritten auch von unserem neuen Maskottchen, dem „Drama Lama“, unterstützt. Die Gruppe probt jede Woche sehr engagiert die Choreografien, um damit den ersten Auftritt gestalten zu können. Damit auch die überschüssige Energie entladen werden kann, machen wir in jeder Trainingsstunde außerdem ein paar lustige Spiele. Aktuell trainieren wir immer dienstags von 16:30-17:30 und donnerstags von 17:30- 19:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Ofenerdiek. Fragen zu unserem Team werden gern per Mail an christianefahsl@yahoo.de entgegen genommen.



„Drama Lama“ – das Maskottchen

Badminton

Christian Orthmann

Die Senioren-Badminton-Gruppe besteht aus ca. 18 HobbyspielerInnen, die mehr oder weniger regelmäßig zu den Trainingsabenden am Mittwoch zwischen 20:00 Uhr und 22:00 Uhr in die große Spielhalle kommen. Altersmäßig bewegen wir uns zwischen 20 und 60 Jahren. In letzter Zeit stoßen öfter neue MitspielerInnen über die Vereins-Homepage auf unser Angebot und dann zu unserer Trainingsgruppe. So sind unsere drei Spielfelder auch mit Doppelpaarungen immer gut belegt. Bei uns gibt es keine festen Paarungen. Somit findet Jede und Jeder einen Mitspieler und Neuzugänge sind auch einzeln gern gesehen.

Badminton ohne Altersbegrenzung

ÜL: Quang

Wir sind eine kleine Gruppe bestehen aus Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsene.

Hier wird nicht der Fokus auf erfahrene Spieler/innen gelegt, sondern primär auf Spielspaß und einen respektvollen Umgang miteinander.

Etwas Bewegung um den eigenen Körper gesundheitlich zu fördern.

Aus diesem Grunde ist eine Altersbegrenzung nicht vorgesehen, so dass alle bei uns herzlich willkommen sind.

Männersport

Hermann Busch

Tel. 0441 / 608879

Das Sportjahr 2021 liegt nun hinter uns. Wir vom „Männersport“, dem Dauerbrenner der Turnabteilung, schauen mit gemischten Gefühlen auf das Jahr zurück.

Das Coronavirus hat weiterhin in weiten Teilen in unser Leben eingegriffen. Lockdown in allen Lebensbereichen, Diskussionen über geeignete Schutzkonzepte usw., prägen das Land auch in den ersten Monaten des Jahres.

An Sport war bis in den Spätfrühling überhaupt nicht zu denken und so musste auch unsere Gruppe, die sich normalerweise immer an jedem Mittwoch von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr trifft, pausieren. Ende Mai wurde dann unter Auflagen der Sportbetrieb auch wieder in der Halle erlaubt. Aus Vorsicht haben wir zwei weitere Wochen die Entwicklung der Lage abgewartet, um dann unter strengen Schutzmaßnahmen unsere gewohnte Mischung aus vielerlei Fitnessübungen und einer Anzahl unterschiedlicher Spiele, wieder aufzunehmen.

Zwar sind nicht alle Sportkameraden sofort wieder eingetrudelt, aber das ist der unsicheren Situation geschuldet. Denen, die langsam wieder angefangen haben, war anzumerken, wie sehr uns doch der Sport und die Gemeinsamkeit gefehlt haben.

Die gesellschaftlichen Ereignisse, die außerhalb der Sportstunden liegen und zu denen wir uns immer zusammen gefunden haben, sind bis auf eine sehr kleine Spargeltour (der bis dahin Geimpften), ausgefallen. Vernunft von unserer Seite, Coronaregeln auf der anderen Seite, haben weder unser traditonelles Sommergrillen noch unsere geliebte Weihnachts- /Jahresabschlussfeier stattfinden lassen. Das war um so ärgerlicher, da wir auch auf das Wiedersehen mit unseren ehemaligen Mitstreitern verzichten mussten.

Nach den Sommerferien bei gesunkenen Coronazahlen und vielen Doppelpgeimpften stieg die Teilnehmerzahl und es war fast wie vor Pandemiezeiten und ein Hauch von Normalität ging durch unsere Truppe. Dieses kleine Stück Freiheit wurde uns aber zu Beginn des Herbstes mit wieder ansteigenden Infektionszahlen, Virus-

mutationen und weitgreifenden G-Regeln wieder genommen. Dennoch haben wir bis kurz vor Weihnachten, mit sehr viel Vorsicht, noch einige Übungsstunden abhalten können.

Ich glaube, ein jeder von uns wünscht sich wieder eine normale Zeit herbei, aber das wird wohl noch auf sich warten lassen. Ich bin froh, dass wir vom Männersport bisher unbeschadet geblieben sind und das sich der „gute“ Geist unserer Gruppe weiterhin beständig gegenüber diesem Virus zeigt. Das wünschen wir natürlich allen Sportlern, deren Familien und Angehörigen des SV Ofenerdiek.

Trotz Corona haben Vorstand, Mitglieder und viele Familien nach Alternativen gesucht, um SVO-typische Veranstaltungen für Kinderkarneval, Laternenumzug oder Teilnahmen an Turn- und Tanzfesten,

die aufgrund der Pandemie ausfallen mussten, aufzufangen. Ein Dankeschön von uns dafür. Wir vom Männersport werden dem Verein, im Rahmen unserer Möglichkeiten, weiterhin gerne für Hilfen zur Verfügung stehen.

Danke an den Vorstand des SV Ofenerdiek und auch Danke an die „Holzmichel“, die es vielen Gruppen (und auch uns) möglich gemacht haben, überhaupt Sport treiben zu können.

Ich möchte mich bei meiner vielseitigen und herzlichen Truppe dafür bedanken, dass sie sich nicht aufgegeben und immer daran geglaubt hat, gemeinsam wieder Sport treiben zu können. Mit weiteren Männersport-Stunden werden wir uns auch weiterhin gegen das Virus stemmen.

Wer sich uns anschließen möchte, ist herzlich willkommen.

EDEKA

Husmann

„Mein Markt“

Oldenburg Ofenerdiek
Am Stadtrand 14
Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede-Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a
Tel.: (04 41) 20 94 901-0

MARKT-ÖFFNUNGSZEITEN: MO – SA 8–21 UHR
BEDIENTHEKEN: MO – SA 9–19 UHR

**Gemeinsam
Gesund
Genießen**

**...einfach
besser
leben !**

Als familiengeführtes Unternehmen der Lebensmittelbranche wissen wir, worauf es bei Ihrem täglichen Einkauf ankommt.

**Seit über 90 Jahren
in Oldenburg!**

Wir Lebensmittel.

1. Damen SG Ofenerdiek/Ofen

Erst am 13. November 2021 startet der Ligabetrieb der 1. Damen der Spielgemeinschaft TuS Ofen und SV Ofenerdiek in der Volleyball Landesliga. Der bewusst gewählte späte Zeitpunkt im Jahr soll den Mannschaften ausreichend Zeit geben, um sich auf die bis Ende März andauernde Saison vorzubereiten. Pandemie-bedingt während der üblichen Vorbereitungszeit nicht alle Hallen zur Verfügung und zudem musste immer wieder mit Einschränkungen gerechnet werden.

Die 1. Damen muss in dieser Saison drei Abgänge kompensieren, konnte die Lücken inzwischen aber wieder auffüllen. Mit Lea Schuchow (25), Nicole Stumpf (23) und Tomke Janssen (23) haben sich drei junge talentierte Spielerinnen der SGO angeschlossen und nehmen seit dem Sommer am Training teil.

Erste Erfolge konnte die 1. Damen bereits im Pokalturnier in Oldenburg vorweisen. Mit zwei deutlichen Siegen qualifizierte sich die Mannschaft um Mannschaftsführerin Lina Winkelmann für die Endrunde des Landespokal Anfang Mai nächsten Jahres.

Seit Jahren spielt die SGO erfolgreich in der Landesliga und strebt auch in dieser Saison einen Aufstiegsplatz in die nächsthöhere Liga an. In der anstehenden Spielzeit treffen die Damen auf Mannschaften u. a. aus Emden, Wildeshausen, Wilhelmshaven, Dimhausen, Lohne und Varel.

2. Damen SG Ofenerdiek/Ofen

Nach einer langen Spiel- und Trainingspause konnten die Damen um Trainer Roser endlich wieder ihrem Sport nachge-

hen und sich unter fast normalen Bedingungen, regelmäßig zum Training in der BZTG-Halle treffen. Die lange Spielpause wurde unter anderem mit Videotraining per Webmeeting und unter Einhaltung der Corona-Bedingungen auch mit Einzeltraining oder in kleinen Gruppen in der Halle überbrückt.

Der Regionpokal wurde als Vorbereitung angegangen. Es war der Mannschaft wichtig, so viele Testspiele wie möglich zu bestreiten. Zusammen mit den Pokalspielen konnten die 2. Damen vier Testspiele absolvieren. 2x gegen die Damen von VfL Wildeshausen, 1x gegen die VG Meyenburg Schwanewede, sowie ein weiteres Testspiel gegen die 1. Damen des SG Ofenerdiek/Ofen. Die jeweiligen Erkenntnisse aus den Testspielen wurden im Anschluss an die Spiele direkt in das Training eingebaut und an den Herausforderungen gearbeitet.

„Die Mannschaft fühlt sich gut und der Zusammenhalt hat sich zum Vorjahr nochmal steigern können. Das Training war immer gut besucht und die Mädels haben konzentriert gearbeitet, wir gehen mit einem guten Gefühl in die neue Saison“, so Trainer Roser.

Der Kader wurde aufgrund von Abgängen und Ausfällen durch Verletzungen leicht angepasst. Die Mannschaft bedankt sich bei Johanna Schöbel für die lange Treue und die Zusammenarbeit mit der Mannschaft. „Wir wünschen dir für deine sportliche und berufliche Zukunft alles Gute und freuen uns auf ein Wiedersehen“, so die Damen der 2. SGO. So freuen sich die Damen um Trainer Roser auch auf neue Spielerinnen. Mit Fenja Moritz (WSSV) bekommen die Damen der 2. SGO, Verstärkung auf der Außenposition. Als Gastspielerinnen begrüßen die Damen Anna-Lena Abheiden, Kathi



Die 3. Damenmannschaft

Ostermann, Monika Blömer und Laura Fassbinder. Monika und Laura haben bereits bei der 2. Damen gespielt und sind als Trainingsgäste nun wieder zurück ins Team gekommen.

„Das Ziel der 2. Damen für die kommende Saison lautet Aufstieg in die Landesliga aus eigener Kraft“, so Trainer Roser. Das bedeutet Meisterschaft oder mindestens Relegationsplatz, um auf den Aufstieg kämpfen zu können.

Der aktuelle Kader nach Position:

Zuspiel: Christina Menges, Marisa Schilp

Außenangreifer: Stephanie Osterloh, Marina Klein, Saskia Schwarze, Lina Hansen, Anna Wedemann, Fenja Moritz

Mittelblock: Tessa Wenten, Pia Kleinichen, Daike Bierfischer

Diagonal: Rilana Schüürhuis, Lina Klingbiel, Lena Schubert

Libero: Ines Urbschat

Gastspielerin: Anna-Lena Abheiden, Kathi Ostermann, Laura Fassbinder, Monika Blömer

Trainer: Christian Roser

Sabum....

3. Damen SG Ofenerdiek/Ofen

Die 3. Damen ist sehr fleißig im Training und hat in letzter Zeit ein paar Freundschaftsspiele absolviert und hat dabei auch die ersten Erfolge feiern können. Für die Saison 2022/23 ist geplant sie in der untersten Spielklasse für den Spielbetrieb zu melden. Desweiteren glänzt die Mannschaft in einem neuen Trikot. Dank an den Sponsor.

1. Herren

Erstes Jahr Oberliga und dann doch nicht – Abbruch der Saison 2020 / 2021

Nach der Meisterschaft in der Verbandsliga und dem damit verbundenen Aufstieg in die Oberliga (immerhin die 5. Liga im Volleyball!), wurde die Saison nach dem ersten Punktspiel gegen den TV Baden II abgebrochen. Das nur mit 8 Spielern nach Achim angereiste Team der SG Ofenerdiek / Ofen verlor zwar klar mit 3:0 Sätzen, konnte die einzelnen Durchgänge aber knapp gestalten und verlor diese mit jeweils 25:21; 25:20 und 25:21 Satzpunkten.

Das war es dann aber auch in der neuen Spielklasse, es folgte der Saisonabbruch wegen Corona.

Doch bereits im Juni 2021 folgte ein neuer Höhepunkt für die 1. Herren. Organisator Moritz Grotke und sein Team stellten zwei B-Cup Beachvolleyballturniere für Damen und Herren auf der tollen Beachanlage am Swarte-Moor-See in Ofenerdiek auf die Beine. An Turnieren dieser Kategorie nehmen Spieler(-innen) aus der Verbandsliga bis zur 3. Liga teil. Dementsprechend hatten die gezeigten Spiele allesamt ein hohes spielerisches Niveau. Grotke und sein Team bekamen von allen Teilnehmern äußerst positive Rückmeldungen. Bei



1. Herren

Bild: Mats Enderle

super Wetter und idealen Rahmenbedingungen - auch dank der Hauptsponsoren GSG Oldenburg und der LzO - verlief das hervorragend organisierte GSG Oldenburg Beachvolleyballturnier entsprechend der Wünsche aller. Für das Jahr 2022 plant das Team bereits die Ausrichtung zweier A-Cups, also noch eine Kategorie höher mit noch mehr Qualität.

Das erste Pflichtspiel der Saison 2021/2022 hatte die Mannschaft dann im September 2021 im Rahmen des Pokalwettbewerbs (Verbandspokal). In zwei Spielen setzte sich das Team von Trainer Olaf Gloystein ohne Satzverlust souverän gegen den TuS Bloherfelde und Winsen/Luhe durch und erreichte damit das Pokalfinale im Mai 2022. Wesentlichen Anteil an diesem überzeugenden Erfolg hatte Neuzugang Maksym Loskutov.

Loskutov blickt auf eine imposante Volleyballkarriere zurück. Bei der VSG

Ammerland spielte er in der 3. Liga, bevor er zum Bremer Verein TV Baden in die 2. Bundesliga wechselte. Von dort ging es weiter zum Oldenburger TB in die Regionalliga. Nun hat sich Loskutov dem sympathischen Team der SG Ofenerdiek / Ofen angeschlossen.

„Mit Maksym haben wir einen bärenstarken Spieler gewonnen, der hervorragend in unsere Mannschaft passt“, so Mannschaftsführer Johnno Müller.

„Mit 17 Spielern sind wir sehr breit aufgestellt, sowohl von der Anzahl der Spieler, als auch von der Qualität. Maksym ergänzt unser Team, das gespickt ist mit Spielern, die ehemals 2. Bundesliga, Dritte Liga und Regionalliga gespielt haben. Natürlich wird man somit auch zu einem der Favoriten der Liga“, ergänzt der Kapitän nicht ohne Stolz.

Zurück gekommen zu seinen Volleyballwurzeln ist auch Gerke Seidler. Seidler begann seine Volleyballkarriere bei Olaf Gloystein mit 14 Jahren in der Jugend. Bis zur Landesliga entwickelte sich Gerke als „Allrounder“ im Zuspiel und im Außenangriff. Aus Studiengründen verschlug es ihn dann nach Wilhelmshaven.

Nun ist er zurück nach Oldenburg gekommen und hat sich wieder bei seinem alten Trainer gemeldet. Seidler wird im SGO-Team auf der Außenbahn oder als Mittelblocker eingesetzt werden.

Eine Prognose für die Saison zu stellen ist/war äußerst schwierig. Abgesehen von der VSG Ammerland II und dem TV Baden II, sind uns die anderen Mannschaften nahezu unbekannt. Die Mannschaft des OTB II musste viele Talente an die 1. Mannschaft abgeben und hat auch einige Abgänge zu verzeichnen. Die anderen Teams der Liga haben wir noch nicht gesehen.

„Aber wir bauen auf unsere eigene Stärke und die kann sich sehen lassen,“

blickt Olaf Gloystein optimistisch in die Saison. Bedingt durch Corona und die Herbstferien bestritt die SGO erst am 15.11.2021 ihr erstes Punktspiel der Saison auswärts in Buxtehude. *Olaf Gloystein*

2. Herren SG Ofenerdiek/Ofen

Endlich geht es wieder los!!

Nach einer sehr langen Zeit des Wartens startet die Volleyball Saison 2021/22 für uns im November in der Bezirksliga. Leider sind nur insgesamt 6 Teams am Start, wobei der Meister direkt auf- und der Tabellenletzte direkt absteigt. Außer uns sind noch Löningen, OTB, VFB Oldenburg, Delmenhorst und Bloherfelde in der Gruppe. Über die Stärke der einzelnen Mannschaften kann man nur spekulieren aber zum Ende des Jahres sind wir schlauer.

Mit Andre und Paul gibt es 2 Neuzugänge, die es gilt, in die Mannschaft zu integrieren. Auch Jannis möchte diese Saison voll durchstarten, obwohl eine Verletzung im Sprunggelenk eine vernünftige Vorberei-



2. Herren

tung verhinderte. Der Trainer gibt als Ziel den Klassenerhalt an, die Spieler träumen vom Aufstieg. Wer am Ende Recht behält, wird sich zeigen!

Hobby-Mixed,

Saison 2020/2021

Auch in diesem Sommer und beginnenden Winter sind die Auswirkungen der Pandemie noch deutlich zu spüren. Unser Trainingsbetrieb hat zwar inzwischen unter Berücksichtigung aller gesundheitstechnischen Vorgaben wieder an Fahrt aufgenommen, jedoch finden noch immer keine Punktspiele in der Hobbyliga statt. Schade, aber irgendwie steckt der Wurm im organisatorischen Neubeginn ...

Unsere Trainingsgruppe hat dennoch weiterhin viel Spaß am gemeinsamen Volleyballspielen, aber auch an diversen anderen Zusammenkünften. Nach der standesamtlichen Trauung und Feier im Sommer 2020 konnten wir dieses Jahr ordentlich mit Andrea, Piere und den Kindern „nachfeiern“. Dort lernten wir auch den nächsten Nachwuchs kennen, Jennys

Theo! Wir freuen uns sehr, dass Jenny nach der Babypause nun aktuell wieder in das Training einsteigt. Personell dreht sich das Karussell immer weiter, kommen neue Spieler*innen dazu (mehr geht immer!), pausieren einige gesundheitsbedingt, verlassen andere die Gruppe. So haben wir an einem netten Abend im September Werner gebührend verabschiedet. Als Gründungsmitglied der Hobbytruppe war er immer fester Bestandteil an den Trainingsabenden und bei den gemütlichen Treffen. Wir alle zollen Werner den allergrößten Respekt: Super, wie du in dem hohen Alter immer noch mithalten konntest! Ein Vorbild für uns alle! Aber: Wer zählt denn nun eigentlich? Und „Rote“ gibt's auch nicht mehr???

So oder so, mit oder ohne Punktspielrunde, unser geliebter Volleyball fliegt weiter, immer donnerstags um 20.00 Uhr in der Lagerstraße und vielleicht auch bei manch einem Freundschaftsspiel. Wer als fortgeschrittene/r Spieler*in Interesse hat, meldet sich oder schaut einfach gleich vorbei. Wir freuen uns!

Die Volleyballer*innen aus der Hobby-Mixed-Truppe



Volleyball-Hobbygruppe

Donnerstag, 19.00 Uhr, BZTG-Halle

Das Sportjahr ist weiterhin von wechselnden Coronaregeln geprägt. Im Winter und Frühling war noch kein Sport in der Halle möglich. Ab Juni/Juli normalisiert sich die Lage zunehmend, es wird überwiegend Beachvolleyball gespielt. Nach den Sommerferien geht es dann zögerlich in der Halle los, die Teilnehmerzahl ist klein. Mit zunehmenden Impfungen steigt auch die Teilnehmerzahl. Erfreulich ist, dass 3 Damen Probesport mitgemacht haben und sich wohl zwei davon für die Mannschaft und den Verein entscheiden werden. Beide bringen gute Volleyballerfahrung mit und sind eine Bereicherung für die Gruppe.

von Graf Renken

Roundnet/Spikeball

Die Trendsportart aus Amerika, auch Spikeball genannt, ist ein lebhaftes, actionreiches und bei Bedarf wettkampfmäßiges 2-gegen-2-Sportspiel dessen Regeln denen des (Beach-) Volleyballs ähneln.

Coronabedingt konnten wir erst wieder im Sommer auf den Beach-Volleyball-Plätzen am Swarte-Moor-See spielen. Seit Renovierung der Halle im September spielen wir auch wieder indoor. Unsere Abteilung erfreut sich eines größeren Teilnehmerzuwachses. So konnten in Spitzenzeiten vier Roundnet-Sets gleichzeitig aufgebaut werden, an welchen 16 Spieler spielen konnten. Der Spaß steht hier im Vordergrund! Ein Highlight in 2021 wird erstmals die Teilnahme an einem Trainercamp sein, in welchem Techniken und Trainingsmethoden erlernt werden sollen.

Nach wie vor sind wir in der Region Oldenburg die erste und einzige Roundnet-Abteilung, die im Verein organisiert ist. Man findet uns auf Instagram, Facebook

und sogar auf der Internetseite von Roundnetgermany. Neue Mitspieler sind herzlich willkommen!

Ballschule

Die Ballschule stellt sich vor. Hier versuchen wir den Kindern spielerisch den Umgang mit dem Ball bei zu bringen. Durch Teamarbeit, freies Spielen und eigene Beschäftigung sollen die Kinder sich ganz individuell entwickeln und gemeinsam versuchen wir den Sportunterricht so lustig wie möglich zu gestalten.

Jedes Kind hat hier auch die Möglichkeit, sich in verschiedenen Ballsportarten auszuprobieren und die Sache zu finden, wo ran es am meisten Spaß hat.

Willkommen sind alle Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahre in der großen Sporthalle des SV Ofenerdiek.

Das Training ist donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr.

Ich mache die Ballschule nun seit 15 Jahren und werde es auch weiterhin mit der Hilfe meiner Schwester leiten.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei uns melden unter 01778370354(Maike) oder 01702784795(Antje) oder einfach per Mail an maike.w@live.de

Wir freuen uns auf Euch!



Wandern

Erich Diers

Tel.: 0441 / 608074

Corona bedingt war es im 2. Halbjahr 2020 und 1. Halbjahr 2021 sehr still um die Wandergruppe geworden. Dennoch hatten alle Wanderer großes Interesse daran, ihre Freunde zu treffen, mit ihnen zu wandern oder zu quatschen. Nachdem die Schutzmaßnahmen für den Umgang etwas gelockert wurden, stellte man fest, dass aus gesundheitlichen Gründen zwischenzeitlich ein völlig anderer Ablauf der Wandertreffen erforderlich war.

Eine außerordentliche Sitzung mit über 30 Teilnehmern sollte Klarheit über die Möglichkeiten von weiteren Wanderungen aufzeigen bzw. schaffen. Die vom Wanderwart vorgeschlagene Möglichkeit, nicht mehr sonntags alle 4 Wochen zu wandern, sondern auf jeden 2. Mittwoch mit max. 5 km zu ändern, wurde von allen Wanderern angenommen.

Nachfolgende Wanderungen ergaben jedoch, dass von den meisten Wanderern die verkürzte Streckenlänge an einem Mittwoch nicht akzeptiert wurde.

Daraufhin wurde vorgeschlagen, sich alle 3 Monate bei Kaffee/Tee und Kuchen im Vereinsheim zu treffen. Dadurch sollte der alte persönliche und soziale Kontakt aller Wandermitglieder wieder hergestellt werden.

Bei diesen Treffen konnten dann je nach gesundheitlicher Verfassung unterschiedliche Wanderstrecken ausdiskutiert werden, die terminlich zwischen den 3-Monats-Treffen durchgeführt werden. Somit gibt es jetzt auch wieder einen Wandertreff-Plan mit dem alle Wanderer angesprochen werden.

Leider kommt hinzu, dass der Wanderwart zurzeit auch gesundheitliche Probleme hat, so dass noch nicht alles umgesetzt werden konnte.

Seit Jahren wird in der Runde ermittelt, wer Nachfolger für den Wanderwart werden könnte. Wie aber in allen Parallelgruppen wurde dieser Wunsch noch nicht mit einem neuen Wanderwart gekrönt.



SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

MÖBEL UND KÜCHEN AUF ÜBER 20.000 m²



global
wohnen

®



BESUCHEN SIE UNS
AUCH ONLINE AUF



weirauch

FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Stielkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg

Warum lohnt es sich,
bei der LzO zu sein?

Weil's mit Cashback einfach besser passt

Mit Sparkassenkarte oder mobil
mit dem Smartphone bezahlen,
bei vielen Unternehmen in Ihrer
Nähe Geld zurück erhalten und
dabei den regionalen Einzel-
handel stärken! Weil's um mehr
als Geld geht.

Jetzt für S-Cashback
Regional freischalten
auf lzo-vorteilswelt.com

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LzO**
meine Sparkasse