

SONNENBRILLEN



Einstärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **19.⁹⁰**

Zweistärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **68.⁰⁰**

Gleitsichtgläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € **96.⁰⁰**

*bis sph +/-6,0 dpt, cyl +2,0 dpt – Modelländerungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
Farbbeispiele – Änderungen vorbehalten. Alle Preise sind in Euro angegeben.



Ofenerdieker Straße 44 · 26125 Oldenburg · Telefon (04 41) 60 81 12

Hundsmühler Straße 107 a · 26131 Oldenburg · Telefon (04 41) 21 77 95 95

Donnerschweer Straße 181 · 26123 Oldenburg · Telefon (04 41) 20 50 42 5

Metjendorfer Landstraße 4 · 26215 Wiefelstede/Metjendorf · Telefon (04 41) 62 00 3

Inhaber: Burkhard Dellas e. K.

Vereinszeitschrift des
SV Ofenerdiek

Jahresheft 2023

*Du willst **Mitglied** werden im SV Ofenerdiek,
dann jetzt aufgepasst!*



So geht's:

Einen Antrag auf Mitgliedschaft im SV Ofenerdiek ausfüllen:

<https://sv-ofenerdiek.de/der-verein/mitglieder-sponsoren/wie-werde-ich-mitglied>

Das Antragsformular für den Sportscheck ausfüllen – online unter:

<https://foerderportal.dosb.de/gutscheinaktion/sportvereinscheck/>

Den Antrag auf Mitgliedschaft und den per Mail erhaltenen Sportscheck
beim SV Ofenerdiek einreichen.

**AUCH PER
SELBSTABHOLUNG
IN OLDENBURG!**

**ANHÄNGER
MIETEN
MÖGLICH!**

**MEHR ALS
100 HÜPFBURGEN
UND SPIELMODULE!**

**VIELE
NEUHEITEN
IN 2023!**



HÜPFBURGEN OLDENBURG

www.huepfburgen-oldenburg.de

Oldenburgs erste Adresse für:

Hüpfburgen | Spielmodule | Equipment | Fun Food | Künstler | uvm.

August-Hanken-Straße 55 • 26125 Oldenburg • 0441/2170880



Full Event GmbH

Veranstaltungsagentur für Event/Promotion/Marketing

Seit über 20 Jahren Ihr starker Partner für:

*Firmenveranstaltung | Jubiläum | Messeauftritt
Promotion | Marketing | Eventservice | Werbemittel | uvm.*

www.fullevent.de



Inhalt

Grußwort des 1. Vorsitzenden des SV Ofenerdiek	9
Wir nehmen Abschied	11
Feste Termine	11
Ansprechpartner beim SV Ofenerdiek	13
Mitgliederversammlung 2022	17
Ehrungen 2022	19
Jugendausschuss	21
Verschiedenes aus dem Verein	23
25 Jahre Männerchor	28
Holzmittel – die fleißigen Handwerker des SVO	29
75⁺¹ Jubiläum des SV Ofenerdiek.....	30
Freizeit im SV Ofenerdiek	32
Der Frauenchor	33
Der Männerchor	35
Basketball.....	37
Fitness	
Fitness im Sitzen!	41
Frauenfitness am Vormittag.....	41
Fitness at Home	41
Fit & Fun.....	41
Indoorcycling im SVO	43
Langhanteltraining.....	43
Fitness für Männer	43
Zumba Fitness.....	45
Strong Nation	45
Zumba Gold.....	45
Bodystyling.....	45
Yoga Flow.....	47
Frauen & Männerfitness 60++	47
Männersport.....	49
Krafttraining.....	49
Fußball	
Bericht des Abteilungsleiters Bodo Gucanin	51
1. Herren	52
2. Herren	53
3. Herren	54
Jugendfußball im SV Ofenerdiek	56



Mangoblaeu^{brand}

MEDIEN, GESTALTUNG & TEXT

WWW.MANGOBLEAU.DE

“Moin! Moin!” bei Mangoblaeu aus Oldenburg.

Wenn Sie auf der Suche nach einer außergewöhnlichen Werbeagentur sind, die richtig geile Internetseiten macht, richtig gute Fotografie und Videografie drauf hat, Sie im Bereich Social Media unterstützen kann, Druckstücke aller Art produziert, noch Grundwerte wie Zuverlässigkeit, Menschlichkeit und ein gelebtes Miteinander pflegt – und außerdem noch Werbung kreiert, die richtig gut funktioniert, dann sind Sie hier richtig.

Gesundheitssport	65
Herzsport.....	65
Pilates.....	65
Präventive Wirbelsäulengymnastik.....	65
Rehabilitation Sport.....	67
Lungensport.....	67
Hockergymnastik.....	69
Hatha Yoga.....	69
Taiji...Qigong.....	69
Erlebnistanz.....	69
Leichtathletik	71
Laufgruppe.....	71
Oldenburger-Marathon.....	73
Walking / Nordic-Walking	77
Selbstverteidigung	81
Sportabzeichen	84
Sportkegeln	87
Tischtennis	88
Tanzen	91
Turnen	93
Eltern-Kind-Turnen.....	93
Kinderturnen.....	95
Gerätturnen.....	95
Badminton.....	96
Faustball.....	96
Bosseln.....	96
Volleyball	97
Wandern	104

Impressum

Herausgeber: Sportverein Ofenerdiek e.V.
 Redaktion: Sabine Thielen
 Lektor; Graf Renken
 Gesamtherstellung: Bürger Verlag GmbH, Edeweicht
 Auflage: 6.000 Exemplare



SV Ofenerdiek Geschäftsstelle

Lagerstraße 38 · 26125 Oldenburg
 info@sv-ofenerdiek.de · www.sv-ofenerdiek.de
 Tel. 04 41 / 60 11 33 · Fax 04 41 / 999 58 44

Montag 18.00 – 20.00 Uhr · Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr · Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Gut betreut und versorgt in Ofenerdiek

Wer durch Krankheit oder Alter plötzlich auf Unterstützung angewiesen ist, kann sich darauf verlassen, bei uns in den richtigen Händen zu sein. Unsere DRK Sozialstation am Spittweg in Oldenburg-Ofenerdiek hilft Ihnen mit einem breiten Angebot an medizinischen und pflegerischen Leistungen, das gewohnte Leben in Ihrer häuslichen Umgebung weiter fortführen zu können.



Ansprechpartnerin: Frau Manschos, Pflegedienstleitung
Tel: (0441) 77 933 62 . E-Mail: e.manschos@drk-ol.de
www.drk-ol.de

GRUSSWORT DES VORSITZENDEN



LIEBE MITGLIEDER, LIEBE OFENERDIEKER!



Christian Marke
1. Vorsitzende

Seit dem 2. Quartal 2022 konnten unsere Sportlerinnen und Sportler im vergangenen Jahr endlich wieder, nach 3 Lockdowns und ohne die seit fast 2 Jahren geltenden Corona - Auflagen, ihrem liebsten Hobby, dem Sport treiben nachgehen. In allen Abteilungen, Gruppen und Mannschaften lief der Trainings- und Spielbetrieb sofort auf Hochtouren. Die Mitgliederzahlen sind sicherlich auch aus diesem Grund wieder leicht angestiegen.

Mit 2.112 Mitgliedern zählen wir zu den 4 größten Sportvereinen in der Stadt Oldenburg. Das liegt sicherlich an unserer familiären Gemeinschaft, dem breiten Sportangebot, den qualifizierten Trainern und Übungsleitern und besonders den vielen ehrenamtlichen Helfern. Gerade wegen den zuletzt genannten und den zahlreichen Sponsoren sowie den edlen Spendern, bei denen ich mich recht herzlich bedanken möchte, sind wir in der z.Zt. wirtschaftlich schwierigen Phase, finanziell sehr gut aufgestellt. Auch die finanzielle Unterstützung durch Fördermittel der Stadt Oldenburg und vom LandesSportBund Niedersachsen hat uns in dieser Zeit geholfen. Dafür mein Dank und die Hoffnung auf weitere Unterstützung für den Breitensport.

Unser 75-jähriges Vereinsjubiläum konnten wir, ein Jahr verspätet - im September 2022, endlich auf unserer Sportanlage im Schulzen-

trum im Rahmen eines großen Sport- und Familienfestes feiern. Auch die Blau-Schwarze-Nacht fand ebenfalls im letzten Jahr statt. Allen Beteiligten und den Organisations-teams-Teams gilt mein großer Dank.

Bei allen Abteilungsleitern, ihren Übungsleitern und den Trainern möchte ich mich für die geleistete Arbeit bedanken. Über die tollen Sportangebote und Ereignisse des letzten Jahres berichten unsere Abteilungsleiter auf den nachfolgenden Seiten.

Außerdem hat unsere Pressewartin alle wichtigen Informationen und Berichte des letzten Jahres in dieser Vereinszeitschrift für euch zusammengestellt.

Zum Schluss möchte ich mich noch bei allen ehrenamtlichen Helfern, und besonders bei meinen Vorstandsmitgliedern bedanken.

Ohne eure Unterstützung, euren Einsatz und euer Engagement hätten wir das bis jetzt Erreichte nicht geschafft. In der Hoffnung auf weiterhin gute und schweißtreibende Zusammenarbeit verbleibe ich ...

mit sportlichem Gruß

**Euer
Christian Marke**

Eeten Fensterbau

KUNSTSTOFFFENSTER

RÜSTEN
SIE JETZT
UM!



ROLLLADEN-KUNSTSTOFF- UND ALUMINIUMPROFILE

- Hervorragende Wärmedämmung
- Geräuscharmer Lauf
- Hohe Lichtbeständigkeit
- Geringes Gewicht
- Hohe Farbbeständigkeit
- Witterungsbeständig
- Optimaler Lärmschutz



REHAU
QUALITY FENSTER
DESIGN

FENSTER
TÜREN
ROLLLÄDEN
REPARATUR
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN
ÜBERDACHUNGEN
ZÄUNE
BALKONVERKLEIDUNGEN
PLISSEE

WIR NEHMEN ABSCHIED



Alice Marke (li.) und Linda Röben (re.)

ALICE MARKE und LINDA RÖBEN

Über viele Jahrzehnte haben sich die beiden Frauen mit Leib und Seele für das leibliche Wohl der Sportler und Sportlerinnen des SV Ofenerdiek engagiert. Sie waren die guten Seelen des Vereines, es gab kein Fest, keine Feier oder Veranstaltung die Sie nicht aktiv gestaltet und mit Leidenschaft ausgeführt haben.

Der Vorstand, die Mitglieder und die vielen treuen Gäste trauern um unsere beiden, ebenfalls langjährigen Mitglieder!

FESTE TERMINE

- **Karneval im SV Ofenerdiek**
Durch die Bundesweiten Coronaregularien fiel das Event 2022 aus. Daher freuten sich Stephanie Faas und Ihr Team gegen Ende des Jahres sehr, das vorerst keine weiteren Regularien oder Maßnahmen, eine Planung für den 19. Februar 2023 behinderten.
- **Laternenumzug 2023**
Für 2023 wird der Laternenumzug für den 3. November um 17.30 Uhr geplant.

MITGLIEDER- VERSAMMLUNG

Die Mitgliederversammlung findet am 17. März 2023 um 20.00 Uhr im Vereinsheim Lagerstraße statt. Weiter Informationen werden auf der Homepage und in den Medien veröffentlicht.



**Basketball • Fitness • Fußball • Gesundheitssport •
Leichtathletik • Selbstverteidigung • Sportkegeln •
Tischtennis • Turnen • Volleyball • Wandern**

Geschäftsstelle und Vereinsheim:

Lagerstraße 38 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 60 11 33 · Telefax 04 41 / 999 58 44
E-Mail: info@sv-ofenerdiek.de · www.sv-ofenerdiek.de

Auf unsere Homepage www.sv-ofenerdiek.de, sind unter anderem die Informationen über die Datenschutzrichtlinien, die Trainingszeiten oder Ansprechpartner zu finden.



Ihr Security-Provider. Zukunft sichern.

Sicherheit ist ein Grundbedürfnis des Menschen und somit ein existentielles Thema, weil es Ausdruck der Lebensqualität ist.

Dieses Thema steht seit 1988 in unserem gemeinsamen Fokus. Wir sorgen durch stetige Anpassung unserer Technik und hochqualifizierte Mitarbeiter für die nötige Sicherheit.

In unserer zertifizierten Alarmempfangsstelle und dem dazugehörigen Rechenzentrum für Sicherheitstechnik stehen wir für den höchsten europäischen Sicherheitsstandard um Ihren Bedürfnissen zu entsprechen.

Kooperationen und ein partnerschaftliches Miteinander sowie die strategische Ausrichtung des Unternehmens sind die Basis für eine vertrauensvolle und zukunftsorientierte Geschäftsbeziehung.

Wir sind Ihr Partner für innovative, praxiserprobte und maßgeschneiderte Lösungsansätze zum Thema Sicherung von Mensch und Einrichtung.



Sie erreichen das FSO Team
rund um die Uhr.

Leitstelle 0441-69066

ANSPRECHPARTNER BEIM SV OFENERDIEK

Vorstand:

1. Vorsitzender	Christin Marke	Tel. 6 00 19 98
2. Vorsitzender	Stephan Gucanin	Tel. 3 17 09
1. Kassenwartin	Stephanie Faas	Tel. 0170/472 45 05
2. Kassenwart	Gerold Stubbe	Tel. 6 11 84
Schriftführer	Graf Renken	Tel. 50 55 25
Mitgliederverwalter	Tobias-Julian Kapels	Tel. 9 36 20 40
Pressewartin	Sabine Thielen	Tel. 0162/311 70 99
Betreuer Finanzen	Gerd Diekmann	Tel. 60 80 48
Sportwart	Christian Orthmann	Tel. 60 84 37
Fachfrau Gesundheitssport	Gudrun Hortmann-Scholten	Tel. 60 85 60
Frauenwartin	Gisela Hesse	Tel. 6 04 88
Jugendausschuss Sprecherin	Stephanie Faas	Tel. 0170/472 45 05
Betreuer Anlagen und Immobilien	Hermann Diercks	Tel. 60 26 74

Abteilungsleiter:

Basketball	Alexander Laue	Tel. 0162/470 99 02
Fitness	Kerstin Hasseler	Tel. 0172/183 30 11
Fußball	Bodo Gucanin	Tel. 0177/229 10 20
Leichtathletik	Wolfgang Krex	Tel. 60 21 19
Selbstverteidigung	Sabine Scheve	Tel. 0152/56 35 62 64
Sportkegeln	Birgit Schrader	Tel. 20 09 06 31
Tischtennis	Michael Grabo	Tel. 93 09 90
Turnen	Jessica Buse	Tel. 0176/32 22 86 57
Volleyball	Monika Blömer	Tel. 5 73 67
Wandern	Erich Diers	Tel. 60 80 74



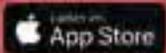
Deutschland ist
gesund.de



FÜR SIE: IMMER GEÖFFNET

SIE FINDEN UNS AUCH RUND UM DIE UHR AUF **GESUND.DE**

In dieser App finden Sie alle Menschen, denen Ihre Gesundheit am Herzen liegt: GesundheitsexpertInnen, SpezialistInnen und unsere Apotheke! Melden Sie sich kostenlos an und profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen, wie der Vorbestellung von Rezepten per App, schnellen Medikamenten-Lieferungen und wenn Sie Fragen haben, erreichen Sie uns direkt im Chat.



Jetzt kostenlos GESUND.DE

App downloaden und unseren QR-Code scannen!



Ihre LINDA Apotheke



Rosen-Apotheke

Aktiv für Ihre Gesundheit!

Ofenerdieker Straße 4 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 301665 · www.rosenapotheke.cc

ANSPRECHPARTNER BEIM SV OFENERDIEK

Abteilungsjugendwarte:

Basketball	Nick Bartling	Tel. 0173/150 21 21
Fußball	Hermann Busch	Tel. 0176/93 62 83 73
Leichtathletik	Stephanie Faas	Tel. 0170/472 45 05
Selbstverteidigung	Zoe Scheve	Tel. 0172/820 59 64
Tischtennis	Tobias Kapels	Tel. 9 36 20 40
Turnen	Stephanie Faas	Tel. 0170/472 45 05

Sonstige Verantwortliche:

Boßelbetreuer	Günther Weyen	Tel. 0157/78 33 20 02
Busbetreuer	Arend Janßen	Tel. 30 26 55
Deutsches Sportabzeichen	Diedrich Thöle	Tel. 36 14 38 37
Frauenchor	Andreas Engelhardt	Tel. 3 97 32
Freizeitgruppe Skat	Jens Roskosch	Tel. 30 12 67
Hallenwart FFG-Halle	Stephan Gucanin	Tel. 3 17 09
Holzmittel	Erich Diers	Tel. 60 80 74
Männerchor	Karl Köhler	Tel. 3 04 68 26

Energiefüchse

Gruppe kümmert sich um Energie

Auf der letzten Gesamtvorstandssitzung des SV Ofenerdiek im Jahre 2022 wurde über das Energiesparen im SVO diskutiert. Da wir uns im Verein für die Zukunft „wabnen“ wollen, sollte eine Gruppe, die sich um das Thema kümmert, gegründet werden.

Erfreulich, innerhalb einer Woche wurden 5 Personen gefunden und beim 1. Treffen am 21. November haben sie sich den Namen Energiefüchse gegeben.

Da es u.a. vom LandesSportBund (LSB) diverse Fortbildungen und Checklisten gibt, werden wir zunächst eine Bestandserfassung vornehmen, um anschließend dem geschäftsführenden Vorstand konkrete Maßnahmen vorzuschlagen, der dann entscheiden darf.

Folgenden Bereichen wollen wir uns annehmen: **Wärme, Strom, Wasser** und der Sensibilisierung unserer Mitglieder*innen. Über Ideen und eine Mitarbeit würden wir uns freuen. Erreichbar sind wir unter:

Energiefüchse@sv-ofenerdiek.de

DU

MACHST DEIN DING ■■■

■■■ WIR MACHEN DEN REST



Stefanie Streng gibt Amt nach 15 Jahren ab

Zur Mitgliederversammlung 2022 begrüßte der 1. Vorsitzende Christian Marke, 63 Mitglieder, darunter das Ehrenmitglied des SV Ofenerdiek Erich Diers, sowie den 1. Vorsitzenden der AGM Ofenerdiek Hermann Dierks und die Gleichstellungsbeauftragte des StadtSportbundes Mia Cordes.

Als besondere Gäste wurden Manfred Knigge (1. Vorsitzende des Turnkreises Oldenburg Stadt) und Manfred Walde (1. Vorsitzende des Niedersächsischen Fußballverbandes Kreis Jade Weser Hunte) begrüßt. Beide überbrachten Grüße und Geschenke ihrer Verbände die der 1. Vorsitzende Christian Marke, zusammen mit der Abteilungsleiterin Turnen Jessica Buse und dem Fußballobmann Reinhold Scheve anlässlich des 75-jährigen Geburtstages im vergangenen Jahr entgegennahm.

Außerdem wurde der 1. Vorsitzende des neuen Fördervereins für das geplante Bürgerhaus in Ofenerdiek, Rainer Zietlow begrüßt, der den Förderverein mit seinen Aufgaben und Zielen auf der Versammlung vorstellte.

Die Rechenschaftsberichte der Abteilungsleiter aus dem Jahr 2021 lagen in Form des Vereinsheftes vor, welches in einer Auflage von 6000 Exemplaren an Ofenerdieker Haushalte verteilt wurden. Christian Marke dankte allen Anzeigenpartner recht herzlich, die durch ihre Annonce das Heft unterstützt haben.

Nach Bekanntgabe der Tagesordnung berichtet Christian Marke unter anderem darüber, dass der SV Ofenerdiek weiterhin der 4. größte Sportverein Oldenburgs ist und der Kinder und Jugendsport erweitert werden soll. Für Kinder die nach dem Kinderturnen die Sportrichtung wechseln wollen, will der Verein mehr Möglichkeiten anbieten.

Im kommenden Jahr soll eine Dachsanierung an der Franz Faas Halle durchgeführt



v.l. Reinhold Scheve, Manfred Walde, Christian Marke | Fotos: Thorsten Wendt

werden, diese ist jetzt auch barrierefrei zu erreichen.

Leider gab es weiterhin durch Corona immer wieder Einschränkungen im Sportbetrieb, welches die Mitglieder, Übungsleiter und den Vorstand weiter forderten.

Die Sportgala zum 75igsten Geburtstag des Vereines, das letzte Jahr ausfallen musste,



v.l. Manfred Knigge, Jessica Buse, Christian Marke

Praxis für Physiotherapie
MICHAEL HEIKEN



***Das Therapieangebot
in unserer
Praxisgemeinschaft:***

- *Krankengymnastik*
- *Massagen*
- *Lymphdrainagen*
- *Manuelle Therapie*
- *Ganzheitliche Fußpflege*



Praxis Langenweg 152
(im Gebäude des Seniorenwohntift Ofenerdiek)
26125 Oldenburg
Telefon: 0441.3049347

Praxis Kanalstraße 15
26135 Oldenburg
Telefon: 0441.9221 414
Physiotherapie.heiken@web.de

steht in den Startlöchern um 2022 nachgeholt zu werden.

Für die Flutopfer im Ahrtal konnte der SV Ofenerdiek 7500 € spenden.

Dringend Verstärkung suchen die Holz-
michel. Gesucht werden Elektriker und Maler
die gerne ehrenamtlich mitarbeiten möchten.
Melden kann man sich bei dem Verantwort-
lichen Erich Diers oder in der Geschäftsstelle
des Vereines.

Die Vereinsfinanzlage wurde durch den Kas-
senwart Gerold Stubbe vorgestellt.

Günther Beilken bestätigte durch den Kas-
senprüfungsbericht die gute wirtschaftliche
Arbeit des Vereines.

Bei den Wahlen wurden der 1. Vorsitzende
Christian Marke, der Schriftführer Graf R-
enzen und Stephanie Faas als 1. Kassens-
wartin in ihren Ämtern bestätigt.

Stefanie Strenge gab ihr Amt als Presse-
wartin nach 15 Jahren an Sabine Thielen ab.

Im Namen des Vorstandes sprach Christian
Marke seinen Dank an alle aus, die den Verein
immer wieder unterstützen.

EHRUNGEN 2022

Für langjährige Mitgliedschaft



Christian Marke (hockend links) und Stephan Gucanin (hockend rechts) gratulieren

Unten v.l.: Detlef Wilken (50), Stefanie Strenge (25), Jürgen Tiarks (60).

Hinten v.l.: Kai Lösekann (40), Joachim Hirsch (40), Wolfgang Onken (40), Uwe Mokros (40),
Helmut Denker (40), Wolfgang Meier (50)

Nicht teilnehmen konnten: Manfred Eilers (60), Ulrike Kleff (50), Lili Sander (50), Reinhold Wegh
(50), Kay Weirauch (50), Rita Brummer (40), Dennis Gabriel (40), Maximilian Faas (25), Timo
Seligmann (25), Olaf Götting (25), Ole Gucanin (25), Raphael Kroll (25), Arne Röglin (25)



Nataraja Yoga

Hast du Lust auf eine neue Kombination von Körperbewussten Bewegungsabläufe?

Hast du Lust auf eine neue Begegnung zu dir?

Du liebst es Spaß an der Bewegung, genießt die Leichtigkeit in deinem Tun gepaart mit Herausforderung, Dehnung, Muskelaufbau und Entspannung, bei deinem Yoga-Workout?

Dann lass uns diese Leidenschaften zusammenfügen zu einer Aerialyoga Session, zum gut ausgerichtetem Yoga, zu deiner Form in deinen Körper.

- **Verlier dich im Tuch**
 - **Verlier dich in deinem Körper**
 - **Verlier dich im Flow**
- ... und finde dich wieder im Rhythmus deiner Atmung**

Bei Andrea Chapus gibt es:

- **Aerialyoga für Groß und Klein,**
- **dein Körperkonzept verstehen und in dir still werden (Spiraldynamik® Körperausrichtung)**
- **zertifizierte Yogaklassen, kleine Gruppen**
- **Ayurvedaberatung**



Andrea Chapus unterrichtet in Ofenerdiek



Mehr dazu: www.Nataraja-Yoga.de

Tel. (0441) 935 43 09 · info@nataraja-yoga.de

JUGENDAUSSCHUSS

Stephanie Faas

Tel.: 0170/472 45 05

Im ersten Halbjahr waren große Gruppenangebote für Kinder leider gar nicht oder nur mit sehr großem Aufwand möglich. Aufgrund der noch sehr aufwendigen Bestimmungen mussten wir leider den Kinderkarneval Anfang des Jahres absagen und auch die Jugendfahrt konnte wieder nicht stattfinden.

Anfang November sah man als Abschluss des Sportjahres einen langen Zug mit vielen Kindern die mit ihren bunten Laternen durch Ofenerdiek liefen. Der Laternenumzug konnte nach zwei Jahren Pause endlich wieder stattfinden und war so gut besucht wie noch nie. Alle Kinder hatten sehr viel Spaß dabei und auch die Anwohner haben wieder ihre Gärten mit Lichterketten und Laternen geschmückt. Nach dem kleinen Fußmarsch konnten alle ein wunderschönes Feuerwerk bestaunen und sich bei Bockwürstchen und Getränken stärken. Alle Helfer und Helferinnen hatten wieder Lust



etwas gemeinsam auf die Beine zu stellen und gehen optimistisch in das Jahr 2023 um wieder viele Aktionen und Ausflüge für alle Kinder zu organisieren. In allen Kindergruppen wurde das Jahr mit Weihnachtsfeiern mit kleinen Geschenken abgeschlossen. Der Jugendausschuss möchte sich auch im Namen der Kinder auf diesem Wege noch einmal rechtherzlich bei allen Trainern, Eltern, Betreuern und Sponsoren bedanken, die bei den Veranstaltungen mitgewirkt haben!!!

Wir schaffen Klarheit.



Schadengutachten und Fahrzeugbewertungen erstellen wir für Sie anerkannt neutral, basierend auf einem riesigen Erfahrungsschatz:

DEKRA Automobil GmbH
Wilhelmshavener Heerstr. 242
26125 Oldenburg
Telefon 0441.98393-0
www.dekra.de/oldenburg

 **DEKRA**

Wir bieten Ihnen:



Foto: Wolfgang Wittig

**Wir
haben noch
kurzfristig
Termine
frei!**

Heizung/Wartung

Badsanierung

Rohrbruchortung

Solar/Erneuerbare Energien

Klima/Wohnraumbelüftung

Rufen Sie uns an. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein kostenloses Angebot.

WILKEN ANLAGENTECHNIK

Baumschulenweg 34 • 26127 Oldenburg

Tel. 0441/800 610 31 • 0152/21 71 15 31

E-Mail: info@wilken-anlagentechnik.de

www.wilken-anlagentechnik.de

W
WILKEN
ANLAGENTECHNIK

Gründungsmitglied wird „88“

Der Männerchor des SV Ofenerdiek unter der Leitung von Karl Köhler überraschte Helmut Kramer zu seinem 88igsten Geburtstag mit einem Ständchen.



Helmut Kramer ist Mitbegründer des Chores, der 2022 sein 25-jähriges Jubiläum feierte.

Beachvolleyballer erhalten 500 €

Aus dem Reinerlös der Oldenburgischen Volksbank erhielt das Organisationsteam der Volleyballabteilung im Rahmen der Beachvolleyballturniere im Sommer 2022 einen Scheck über 500 € überreicht.



v. L. Olaf Gloystein, Johnno Müller, Vanessa Wattjes, Marisa Schilp, Adrian Kindler, Rico von der Hülst (Beachtrainer), Moritz Grotke (Chefororganisator)



Frühstück auf der SVO-Fahne

Hermann Diercks

Am 4. September 2022 hatte der neu gegründete Förderverein

„**Bürgerhaus Ofenerdiek e.V.**“

zu einem ersten Bürgerbrunch in die Mensa der OBS eingeladen. Dabei sollte unter anderem der am besten dekorierte Tisch einen Preis bekommen.

Nur wie fangen wir das mit der Deko an?

Da wir an unserem Tisch nur SVO -Mitglieder dabei haben wollten, sollte der Tisch irgendwie von den übrigen Besuchern auch erkannt werden. Dazu wurde kurzerhand unsere Fahne vom Mast genommen, gewaschen und genäht, um als Tischtuch zu dienen!

Zu einem Preis reichte es nicht, trotzdem sind wir beim nächsten Mal am 23. April 2023 dabei.

Ob wohl andere aus dem SVO auch einen Sportlertisch zusammen bekommen?

Tanzen für eine gute Sache

Am 5. November 2022 war es endlich soweit: Nach mehrjähriger coronabedingter Abstinenz konnte der SV Ofenerdiek endlich wieder seine Vereinsfeier die **Blau-Schwarze Nacht** zelebrieren. Der Sportverein aus dem Stadtnorden rief



PLANUNG
AUSFÜHRUNG
GEWÄHRLEISTUNG

Ihr Traumhaus von AMR!
Festpreisgarantie im
Komplett-Sorglos-Paket



Mit uns bauen Sie gut!



Tel.: 0441 - 9 33 96-0

www.amr-wohnbau.de

Fahrschule

Beilken *Inh. Reiner Siemen*

Weißenmoorstraße 271 · 26125 Oldenburg

Tel. 0441 / 30 33 93 · Mobil 01 72 / 533 17 65

www.fahrschule-beilken.de

Bürozeiten: Mo.-Do. 17.00-19.00 Uhr

Theorie-Unterricht: Mo., Di. + Do. 18.30-20.00 Uhr



Gruppe als Übungsleiterin verabschiedet. Wir wünschen alles Gute.

Weihnachtlicher Besuch aus Cholet

Pünktlich zur schönen Weihnachtszeit erhielt unsere Wandergruppe Besuch aus dem schönen Cholet in Frankreich.

Entstanden war die Freundschaft schon vor Jahren aus der Städte-Partnerschaft Cholet-Oldenburg, also dem Sportverein Ofenerdiek und der CFA (Cholet France – Allemagne). Alle zwei Jahre im Wechsel wird ein Freundschaftsbesuch durchgeführt.

und seine Mitglieder folgten zahlreich, um für einen guten Zweck das Tanzbein zu schwingen.

Im Anschluss an die Veranstaltung konnte des Organisationsteam am Nikolaustag Angela Paradies vom Lichtblick e. V. einen Betrag in Höhe von 600 € überreichen.

Frei nach dem Motto „Feiern und Gutes tun“

Frauen- und Männerfitness 60+

Ingemarie Diercks

Endlich mal eine Gelegenheit auf der Weihnachtsfeier unseren Übungsleiterinnen Kerstin Hasseler und Petra Bredehorn für die bewegten Stunden zu danken. Immer mittwochs Morgen werden wir von Petra herzlich begrüßt und durch ein gezieltes Sportprogramm geführt, um Körper und Geist bewusst wahr zu nehmen und fit zu halten. Kerstin hat sich von der



Für den diesjährigen Besuch hat die Wandergruppe ein großes Rahmenprogramm erarbeitet.

In weihnachtlicher Atmosphäre ging es auf Erkundungstour durch die Oldenburg Innenstadt, den Ortsteilen Ofenerdiek und Etzhorn. Ein Besuch des Weihnachtsmarktes mit Glühwein und Bratapfel sowie der Lambertikirche durfte nicht fehlen. Abgerundet wurde das Event mit einem Besuch im Oldenburger Rathaus.

Ausklingen ließen wir die Tage mit gemütlichen Abenden im privaten Kreis bei netten Gesprächen. So wurde auch schon der Gegenbesuch in Strasbourg bei Cholet besprochen.

Sausewind



Halt! Stopp! Nicht weiterblättern!

Auf der Suche nach Seele baumeln lassen?

... nach sorglosem und klimafreundlichem Aktivurlaub per Rad oder Wanderschuh?

... nach Kultur-, Kunst- oder Gartenreisen?

... nach Tagesfahrten zu Events, in die Niederlande, auf die ostfriesischen Inseln?

Da sind Sie bei uns genau richtig!



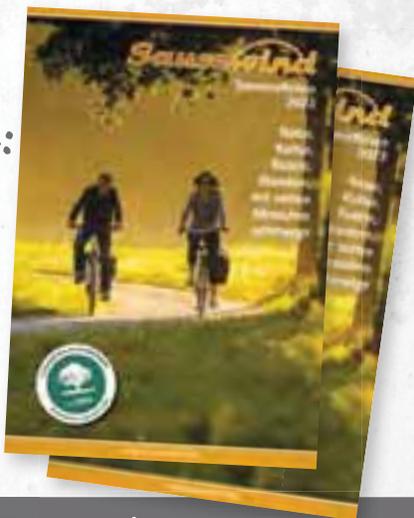
- Zertifiziert klimaneutrales Unternehmen
- Transport des eigenen Rades im Spezialanhänger
- Leihräder
- Viele **NEUE** Reiseziele!

Alles für Ihre nächste Gruppeureise:

Reisebusse, Hotels, individuelle Programme,
Arrangements in ****Qualität!

**Gleich den neuen
Katalog anfordern!**

Besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie an
oder schreiben Sie uns - wir freuen uns auf Sie!



Silvesterlauf 2022

Ingemarie Diercks

Mit nassen Füßen endete für die Läufer des SV Ofenerdiek der Silvesterlauf. Zum intern aus- geschriebenen Vereinslauf trafen sich Walker, Läufer und Radfahrer. Die wetterfesten Sport-

ler hielt der Regen nicht ab um in getrennten Gruppen zu starten. Danach trafen sich alle im Vereinsheim und bei Berliner und Kaffee kam die Idee zum „Anlauf“ am Neujahrstag. Dem Aufruf gefolgt sind allerdings nur ein paar Läufer. Es war trotzdem ein schöner „Anlauf“, der mit trockenen Füßen endete.



Ent die passende Lösung von Farb-
werten des neuen Haus ein Zuhause.

Ich möchte, dass Sie immer
Freude an meiner Arbeit
haben. Deshalb arbeite ich
mit starken Partnern
zusammen, die qualitativ
notwendige hochwertige
Produkte anbieten.

Unsere Leistungen im Überblick

- Allgemeine Malerarbeiten
- Fenster- und Türputzungen
- Bodenbelagsarbeiten
- Holz- und Metallbeschichtungen
- Fugenlose Oberflächen
- Dekorative Techniken

Johannes Litau
info@malerei-litau.de
0152/53 626 995





www.malerei-litau.de

- kompetente Beratung - schnelle Anfahrtsversorgungs - persönlicher Ansprechpartner - soziale Entwicklung -

25 JAHRE MÄNNERCHOR



Ein Vierteljahrhundert Spaß an Gesang und Geselligkeit...

Wie alles begann: Im Januar 1997 feierte der damalige 1. Vorsitzende des SV Ofenerdiek, Franz Faas, seinen 70. Geburtstag im Vereinsheim. 14 aktive und sangesfreudige Sportskameraden übten als Überraschung für den Jubilar ein Geburtstagsständchen ein.

Diese kleine musikalische Einlage kam derartig gut an, dass man sich entschloss, nunmehr das „Stimmbandtraining“ regelmäßig im Vereinsheim fortzusetzen.



Erich Diers

Tel.: 0441/60 80 74

„Wer will fleißige Handwerker...

sehn, der muss zur Holzmittel-Gruppe des SV Ofenerdieks gehen!“

Seit September 2009 treffen sich einmal monatlich z.Zt. 12 Handwerker um Schäden an den vereinseigenen Gebäuden, Außenanlagen und Sportgeräten handwerklich wieder in Ordnung zu bringen. Im Vorfeld bzw. während des laufenden Sportbetriebes werden vom SVO notwendige Reparaturen zur Kenntnis gegeben und der Auftrag von den „Holzmichel“ durchdacht und erforderliches Material beschafft.

Am Einsatztag können dann unter Anweisung der beiden „Obermichel“ Erich und Eckart alle „Holzmichel“ über die erforderlichen Arbeiten herfallen. Kann eine Arbeit nicht an einem Tag im Monat fertiggestellt werden, werden hierfür in Absprache auch mehrere Tage eingeplant.

Positiv dabei ist, dass durch das gemeinsame Tätigwerden alle fachlichen Fragen im Beisein der ganzen Gruppe mit den unterschiedlichsten Ergebnissen angesprochen werden, um letztlich nach Fertigstellung der Arbeit ein gutes und einwandfreies Ergebnis zu erhalten. Man kann berichten, dass bis zum heutigen Tag die „Holzmichel“ mit großer Freude und großem Engagement im Einsatz sind.



Die fleißigen Handwerker des SV Ofenerdiek.



75⁺¹ Jubiläum

Sport- und Familienfest 2022





Mit einem Sport- und Familienfest auf dem Sportplatz am See feierte der SV Ofenerdiek sein großes Jubiläum.

Der SV Ofenerdiek sagt DANK E für die langjährige Treue!



FREIZEIT IM SV OFENERDIEK

Spielenachmittag

Gisela Hesse

Tel.: 0441/6 04 88

Jeden 1. Donnerstag im Monat lädt der SV Ofenerdiek zum gemeinschaftlichen Spielenachmittag in sein Vereinsheim ein.

Seit 2009 engagiert sich Gisela Hesse dabei der älteren Generation unter den Vereinsmitglieder regelmäßig einen gemütlichen bunten Nachmittag bei Kaffee, Tee und Gepäck, mit anschließenden lustigen Runden an verschiedenen Spieltischen zu gestalten.

Ob „Rommé“ im Karten oder Chipformat, „SkipBo“ in kleiner oder großer Runde oder dem schnellen Rundenwechselspiel „Uno“, es ist für jeden etwas dabei. Weiterhin werden auch diverse Brett und Würfelspiele angeboten.

Einmal jährlich wird der Spielenachmittag mit einem Ausflug abgerundet. In diesem Jahr ging es zum Moorriener Landcafe, welches den 30 teilnehmenden Personen bei perfekten sommerlichen Temperaturen einen angenehmen Aufenthalt bei leckeren selbstgefertigten Kuchen und Torten bot.

Gesucht werden interessierte Spieler oder Spielerinnen zum Doppelkopf!

Auch Spielbegeisterte Nichtmitglieder sind gern gesehen. Informationen im Schaukasten am Vereinsheim.

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr



Preisskat

Jens Rosskosch

Tel.: 0441/30 12 67

„18, 20, 2 & 0“ – „Kontra oder Re“ so klingt es jeden 1. Freitag im Monat in den Räumen des Vereinsheim SV Ofenerdiek, wenn sich die Skatspieler in Gruppen zum Kartenkloppen treffen.

Seit einem Jahr organisiert Jens Rosskosch den seit über 40 Jahren bestehenden Preisskat und erfreut sich reger Teilnahme. Skat ist ein schöner Sport, den regelmäßig 12 bis 18 Spieler*innen an den zwölf Abenden im Jahr wahrnehmen und um die besten Preise spielen. Wie immer unter neuer Leitung stehen auch ein paar Veränderungen auf dem Zettel. So wurde die Anfangszeit auf 19.30 Uhr ab Januar 2023 beschlossen, wobei die Anregung das Startgeld zu erhöhen und die Preisgelder neu zu gestalten wohl noch ein wenig Überlegungen und Diskussionen bedarf.

Interessierte Skatspieler – schaut einfach rein! Informationen im Schaukasten am Vereinsheim.

Jeden 1. Freitag im Monat um 19.30 Uhr

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

Andreas Engelhardt

Tel.: 0441/3 97 32

Die Silberlerchen zwitschern unermüdlich weiter

Die Lust am Singen ist uralte. Wahrscheinlich haben schon die ersten Menschen gesungen – immerhin hatten sie die gleichen Möglichkeiten dazu wie wir heute und wohl auch ähnliche Gefühlslagen. Entsprechend haben sich sehr vielfältige Singformen entwickelt und weltweit verbreitet.

Nicht immer und überall wurde freiwillig gesungen. Es gab eine Zeit, als Singen Pflicht war, denn es sollte als Mittel geistiger Beeinflussung dienen. Diese Zeiten sind (hierzulande) vorbei und nur noch wenigen von uns in persönlicher Erinnerung.

WIR, die Silberlerchen des SVO, und die allermeisten anderen Singvereinigungen, natürlich auch der mehrfach mit uns „verwandt und verschwägerte“ Männerchor des SVO, singen heute rein aus Lust, aus Freude am Leben und aus Freude an der Gemeinschaft. Es ist schön, dass wir das können und dürfen! So möge es bleiben und wir danken dem SV Ofenerdiek für den Rahmen dafür!

Im auslaufenden Jahr 2022 konnten wir erstmals wieder durchgängig in jedem Monat zusammenkommen und uns am Singen und

aneinander erfreuen. Die Lust und vielleicht auch ein gefühlter Nachholbedarf ließen uns auch die Sommerferien durchsingen. Mehrmals waren wir dabei über 20 aktive Anwesende, ein erfreulicher Schnitt nach den viral begründeten Stille Phasen von 2021.

Neben den bewährten alten Volksliedern von denen wir einige wenige aussortiert haben, weil ihr Text zur heutigen Zeit und Denkweise wirklich gar nicht mehr passen, haben wir auch ein paar „neuere“ Lieder (max. ca. hundert Jahre alt, hihi) in unser Programm aufgenommen, wie z.B. „Ich brauche keine Millionen“ und „Aufstehn, aufeinander zugehn“, „Veronika“ oder auch das Lied von der Oma im Hühnerstall...! Singen mit Augenzwinkern geht ja schließlich auch.

Ein besonderes Erlebnis ist jedes Mal unser Schlusslied

**„Möge die Straße –
uns zusammenführen...“**

Die Raumgröße und unsere Herzen werden weiterhin interessierten Zuwachs herzlich willkommen heißen, ebenso Liedwünsche.

Die Silberlerchen treffen sich jeweils am letzten Mittwoch im Monat, im Winterhalbjahr schon um 15.30 Uhr.

BLEIBT GESUND

sport°
herd
DEIN
TEAMSORTPROFI.

herd
fitness°
DEIN STUDIO.

herd
sonne
DEIN SOLARIUM.



ZWEIRAD
BEILKEN

Unser Service mit **50** Jahren Erfahrung!



Finanzierung
Dein neues Fahrrad
einfach finanziert.



Werkstatt
Wir helfen Dir,
wo wir können.



Fahrradleasing
Dein Jobrad mit
Steuervorteil!



Eine Vielfalt an Fahrrädern und Zubehör.

Weißenmoorstr. 249 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 302426
service@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de

BRUNDIERS
SANITAR & HEIZUNG



Innungsfachbetrieb für
Sanitär- und
Heizungstechnik



Ihr zuverlässiger
Geschäftspartner

Tel. 0441 / 38 44 420

Wir arbeiten mit allen
Fachgewerkschaften für Sanitär
und Heizung in Oldenburg
und Bestände zusammen.

Wir sind kein: über die
Planung, bis zur Ausführung sind
wir stets an ihrer Seite.

Besuchen Sie alle
Ausstellungen vor Ort
Wir begleiten Sie gerne!

Brundiers Sanitär
und Heizung
Am Pollertbusch 3a
26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 38 44 420
Fax 0441 / 38 44 42 07

info@brundiers-oldenburg.de
www.brundiers-oldenburg.de

Hantelbergstraße Oldenburg 38811 184

DER MÄNNERCHOR

Karl Köhler

Tel.: 0441/304 68 26

Endlich wieder...

konnten wir 2022 nach der coronabedingten Zwangspause an den Übungsabenden im Vereinsheim unsere Stimmbänder trainieren, um für die kommenden Auftritte unseres Chores fit zu sein.

Durch die Lockerungen der Coronaregeln konnten wir mit unseren Gesangsbeiträgen Jubilare und deren Gäste erfreuen. Es waren u.a. eine Eiserne und Diamantene Hochzeit, sowie der 88. Geburtstag von Helmut Kramer, der uns als Chormitbegründer seit vielen Jahren mit dem Schifferklavier musikalisch begleitete.

Drei besondere Jubiläen konnten 2022 gefeiert werden

- „25 Jahre Männerchor“ des SVO
- „75 Jahre SV Ofenerdiek“
- „100 Jahre Bürgerverein“ Ofenerdiek.

Diese Veranstaltungen begleiteten wir mit großer Freude musikalisch.

Fast schon traditionell war unser Auftritt zu Beginn und am Ende des Bürgersingens vor der Lambertikirche. Die Sommermusik im Gottesdienst der Thomaskirche Ofenerdiek war für den Chor eine ganz besondere Erfahrung. Auch im Hansa-Wohnstift gaben wir ein Konzert mit vielen bekannten Liedern aus unserem Repertoire.

Mit unserem Auftritt am 1. Advent beim Weihnachtsbasar des Vereins Bürgerhaus Ofenerdiek und auf der Weihnachtsfeier der Rheuma-Liga im Hof von Oldenburg in Rastede stimmten wir die Zuhörer auf die Weihnachtszeit ein.

Nachdem zweimal unsere beliebte Weihnachtsfeier mit Ehefrauen ausfallen musste, konnten wir nun endlich wieder in vorweihnachtlicher Atmosphäre einen stimmungsvollen gemeinsamen Abend verbringen. Diese Feier ist auch immer ein Dankeschön an unsere Frauen für ihre geduldige Unterstützung unseres Hobbys.



Foto: Fred Vosteen



Schnittstelle

Friseur

Catharina Schipper

Weißemoorstraße 295 • 26125 Oldenburg

Tel. 0441 - 390 126 54

schnittstelle.friseur@web.de



FREIZEIT MIT

FELDHUS
CARAVAN • CAMPING • ZUBEHÖR

Ekernstr.4-6 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441 / 93 96 00

info@feldhus-camping.de

Werkstatt

Tel: 0441 / 93 96 033

werkstatt@feldhus-camping.de

- Campingzubehör
- Vorzelte
- Schutzdächer
- Ersatzteile
- Servicearbeiten
- Vertragspartner

Hobby
LEBENSWEISUNG

- Unser Shop-Partner



GO CAMPING

www.feldhus-camping.de



BASKETBALL

Alexander Laue

Tel.: 0162/470 99 02



Blue Fire Lions

Nachdem die 1. Herrenmannschaft in der vergangenen Saison aufgrund der Corona-Pandemie zurückgezogen wurde, tritt das Team in der laufenden Spielzeit 2022/23 wieder in der Landesliga an. Saisonziel ist zunächst ein Tabellenplatz im oberen Drittel. Mittelfristig wird jedoch ein Wiederaufstieg in die Oberliga, die höchste niedersächsische Spielklasse angestrebt. Die Ergebnisse der bereits absolvierten Test- und Ligaspiele zeigen hier eine durchweg positive Entwicklung. Das Team besteht derzeit aus 18 Mitgliedern unter der sportlichen Leitung von Malte Scheper, der auch für die laufende Spielzeit erneut als Headcoach gewonnen werden konnte. Im Juni 2022 hat die Mannschaft beim Orgadata-Cup,



Deutschlands größtem Basketballturnier, das Achtelfinale erreicht. Dort musste sich das stark dezimierte Team um Headcoach Malte Scheper allerdings geschlagen geben.



Blue Fire Lions-Cup

Der 1. Blue Fire Lions-Cup fand im September 2022 in der Sporthalle an der Lagerstraße statt und bei allem sportlichen Ehrgeiz stand vor allem „Fairness und Spielfreude“ im Vordergrund. Neben dem Landesligateam der Blue Fire Lions nutzten die Tigers Zetel, die Ofen 49ers und der VfL Lönningen das Turnier, um weitere Erfahrungen für die laufende Saisonvorbereitung zu sammeln. Den zahlreichen Zuschauer*Innen, die nach Ofenerdiek gekommen waren, bot sich Basketball auf hohem Niveau mit vielen spannenden Partien. Auch wenn alle Teams ihr basketballerisches Können in die Waagschale geworfen hatten, konnte es am Ende des Tages nur einen Turniersieger, den VfL Lönningen geben.

Blue Fire Lions II

Nachdem die 2. Herrenmannschaft in der abgeschlossenen Saison 2021/22 eine gute Rolle in der Regionsklasse spielten, stand zur neuen Saison ein großer Umbruch an. Leider verkündete Trainer Nick Bartling seinen Abgang und auch einige langjährige Spieler standen den Lions nicht mehr zur Verfügung. Wiederum andere

schaften den Sprung in die erste Mannschaft und so trat unsere 2. Herren die Spielzeit stark verjüngt in der Kreisliga an. Für die U20 Spieler aus der 1. Mannschaft ein riesiger Vorteil um neben dem Training ganz viel Spielpraxis sammeln zu können.

Blue Fire Lions Juniors

Die vergangene Spielzeit schloss die U14 auf einem hervorragenden 2. Platz ab und ging in der Saison 2022/23 wieder in der Regionsliga an den Start. Dank der guten Entwicklung in der noch neuen Jugendabteilung und den steigenden Mitgliederzahlen nahmen die Lion Juniors zum ersten Mal mit zwei Teams am Spielbetrieb teil. Unsere U16 trat die Saison 2022/23 in der Regionsklasse an. In Zukunft sollen auch weitere Altersklassen angeboten werden, um den direkten Sprung in die Herrenteams zu ermöglichen.

Die U14 der Blue Fire Lions Juniors nahmen an Deutschlands größtem Basketballturnier in Leer teil. Natürlich stand bei den Nachwuchsspielern der Spaß und das „Zusammensein als Team“, an den zwei Tagen im Vordergrund. Trotzdem konnten Lions Juniors am Ende einer langen Saison nochmal einige gute Spiele zeigen und verpassten aufgrund des Korbverhältnisses nur knapp das Achtelfinale.

Die Blue Fire Lions Juniors haben mit sieben Spielern vom 31. Juli bis 4. August 2022 am Jugendcamp des Niedersächsischen Basketballverbandes (NBV) im Emsland teilgenommen. Neben den Jugendspielern war auch Blue Fire Lions Headcoach Malte Scheper vor Ort,



um Basketballwissen in Theorie und Praxis zu vermitteln.

Dass sich der kontinuierliche Ausbau der Jugendarbeit bei der Blue Fire Lions Juniors auszahlt, haben Justus Rieck und Mika Bruns beim Trainingslager in Sögel eindrucksvoll unter Beweis gestellt.

Während Mika mit dem Titel des „**MOST IMPROVED PLAYER**“ für seine überlegende Weiterentwicklung ausgezeichnet wurde, erhielt Justus die Auszeichnung als „**MOST VALUABLE PLAYER**“ und damit als „wertvollster Spieler“ des Camps.

Trainingszeiten

1. Herren

Mo., 20.00 – 22.00 Uhr

Do., 20.30 – 22.00 Uhr

2. Herren

Mi. + Fr., 20.30 – 22.00 Uhr

U16 Juniors

Mo. + Mi., 17.30 – 19.00 Uhr

U14 Juniors

Mi. + Fr., 17.30 – 19.00 Uhr

Neben dem Spielfeld:

Besonders erfreulich ist es, dass das Team insbesondere bei Heimspielen regelmäßig durch eine steigende Zahl von Zuschauer*Innen tatkräftig unterstützt wird.

Daneben konnten weitere Sponsoren und Supporter gewonnen werden, die das Landesligateam, aber auch die Juniorteams trotz der schwierigen wirtschaftlichen Situation finanziell oder durch Sachzuwendungen unterstützen. Hier ist im nächsten Schritt ein erstes Netzwerktreffen geplant.

International Open Gym – Basketball Night

Gemeinsam zocken, Spaß haben und sich mit anderen Menschen vernetzen, dieses war das Ziel des International Open Gym, zu dem die



Als die Veranstaltung nach vier Stunden mit vielen sportlichen Begegnungen um Mitternacht zu Ende ging, waren bereits die ersten Verabredungen für nächste gemeinsame Spiele getroffen. So fiel das Resümee der Teilnehmer und Organisatoren einhellig aus: „Das war ein gelungenes Event, das auf jeden Fall wiederholt werden muss.“

Blue Fire Lions am 7. Oktober 2022 erstmals geladen hatten. Dem Ruf der Ofenerdieker Löwen waren über 30 Basketballer gefolgt und hatten die Sporthalle an der Lagerstraße schnell zu ihrem Court gemacht. Aber auch abseits des Parketts wurden bei Snacks und Getränken Kontakte geknüpft und über den besten Sport der Welt philosophiert. Basketball ist eben eine internationale Sprache!

Ein besonderer **Dank** der Blue Fire Lions geht an den LandesSportBund Niedersachsen der die Aktion mit einer Förderung aus der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen ermöglicht hatte.

Kontakt:

Homepage: www.bluefirelions.de

Mail: basketball@sv-ofenerdiek.de

Facebook: facebook.com/bluefirelions

Instagram: instagram.com/bluefirelions





Ofenerdieker Straße 32 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 38 03 70 · Fax 3 80 37 13
info@diek-apotheke.de



Wir sprechen
kein Fach-
Chinesisch.

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

FITNESSABTEILUNG

Fitness im Sitzen!

Kerstin Hasseler

Tel.: 0172/183 30 11

Wir treffen uns immer am Dienstag um 17.00 Uhr und freuen uns auf unsere Hockergymnastik... mit viel guter Laune, Musik und Spaß.

Bei diesem Training wird hauptsächlich der Hocker oder Stuhl als Sitzmöglichkeit und Trainingsgerät genutzt. Die Hockergymnastik ist vor allem für Menschen geeignet, für die es zu schwierig ist, Übungen auf dem Boden auszuüben. Durch rückschonende Übungen für den ganzen Körper, die auch der allgemeinen Kondition dienen, werden die Gelenke beweglich und die Muskeln gekräftigt. Daher ist der Kurs ideal für Ältere oder Teilnehmer mit (aber auch ohne) Einschränkungen. Ein sanfter Weg seine Muskeln aufzubauen und zu Dehnen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern.

Franz-Faas-Halle

Dienstag, 17.00 – 17.45 Uhr

Frauenfitness am Vormittag

Petra Bredehorn

Tel.: 0441/60 20 55



Jeden Dienstag von 8.15-9.15 Uhr treffen wir uns in der Franz-Faas-Halle mit viel Lebensfreude und Energie zum Sport. Abwechslungsreich und immer mit guter Laune sind wir aktiv.

Neue Erkenntnisse nehmen wir gerne auf und trainieren auch die Faszien zusätzlich zum allgemeinem Bewegungstraining. So bleiben wir fit bis ins hohe Alter! Auch die Geselligkeit und Entspannung ist uns sehr wichtig.

Fitness at Home

Jörg Dapperheld

Tel.: 0176/46 52 31 33

Während des Ausnahmezustandes durch Corona entstand die Idee, unseren Mitgliedern eine Möglichkeit zu geben unter Anleitung zweimal wöchentlich von zu Hause aus zu trainieren. Zuerst war es ein reines Zoom Meeting, mit einem geschlossenen Nutzerkreis. Seit geraumer Zeit ist das Angebot unter „SVO Fitness at Home“ auf YouTube zu finden.

Im Training werden immer einfache Dinge verwendet. So kommt mal ein 5 Liter Wasser Kanister zum Einsatz, auch ein Stuhl sowie eine Matte sind oft dabei. Zu Beginn der Übungsstunde wird mobilisiert und bevor es mit den Hauptübungen losgeht noch erwärmt.

Neben Kurz oder Langhantel, nutzen wir auch Übungen mit Eigengewicht, ein Theraband und was sich sonst noch so verwenden lässt um immer wieder einen bunten Übungsmix zu erhalten.

Die Stunden werden immer Montag und Mittwoch um 18 Uhr freigegeben.

***YouTube SVO Fitness at Home
und schon geht es los!***

Fit & Fun

Gudrun Hortmann-Scholten Tel.: 0441/60 85 60

Wir sind eine tolle Truppe unterschiedlichen Alters, was die Gruppe besonders macht. Die Stunde ist geprägt durch Vielseitigkeit. Aerobic-Elemente, Badminton oder Aufwärmspiele werden gut angenommen. Danach gehts an den Body durch gezielte Kräftigungsübungen.



Gebauer
Das Sanitätshaus



Hilfsmittel-Experten seit 1921

kompetent, richtungsweisend, fortschrittlich



Wilhelmshavener Heerstr. 244
Oldenburg-Etzhorn

Tel. 0 44 1 / 80 06 66 0
www.gebauer-hilft.de



Unser Team von hochqualifizierten pharmazeutischen Fachkräften berät Sie kompetent in allen Fragen rund um Ihre Gesundheit.

Wir sind nah und für Sie da!

Öffnungszeiten

Montag	08:00 - 19:00
Dienstag	08:00 - 19:00
Mittwoch	08:00 - 19:00
Donnerstag	08:00 - 19:00
Freitag	08:00 - 19:00
Samstag	08:00 - 13:00

Hummel Apotheke · Tanja Feldhaus · Metjendorfer Landstr. 21 · 26215 Metjendorf
Telefon 0441/99 87 39 50

Abgerundet wird die Stunde durch sanfte Dehnungen und Entspannungsübungen.

Also, runter vom Sofa!

**Grundschule Ofenerdiek
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr**

Indoorcycling im SVO

Jörg Dapperheld Tel.: 0176/46 52 31 33

Indoorcycling ist die perfekte Ausdauersportart nicht nur im Winter. Immer wenn es das Wetter



zulässt, wird bei uns, aus dem Indoorcycling ein Outdoorcycling.

Das Radeln auf dem Standrad trainiert den Körper auf vielfältige Weise.

Hier finden Sie sieben gute Gründe, mit dem Spinning anzufangen.

- Spinning trainiert das Herz-Kreislauf-System
- Spinning verbessert die Ausdauer
- Spinning schont die Gelenke
- Spinning hilft beim Abnehmen
- Die Trainingsbelastung ist individuell dosierbar
- Das Training in der Gruppe macht Spaß und motiviert
- Spinning baut Stress ab.

Und nicht zu vergessen, Musik hilft, die eigenen Grenzen zu erkunden.

Vereinsheim

**Montag, 18.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag, 17.45 – 18.45 Uhr
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr**

Langhanteltraining

Jörg Dapperheld

Tel.: 0176/46 52 31 33



Es handelt sich um ein Training das je nach Gewicht und Wiederholungszahlen zwischen Kraft und Kraftausdauer anzusiedeln ist. Das Langhanteltraining ist ideal und effektiv um Muskelmasse aufzubauen. Das Workout mit Langhanteln ermöglicht durch individuelle Auswahl der Gewichte ein umfassendes Ganzkörpertraining im persönlichen Leistungsbereich.

Die drei Königsübungen beim Langhanteltraining sind Bankdrücken, Kniebeuge und Kreuzheben. Mit diesen drei Übungen kannst du deinen ganzen Körper trainieren. Kreuzheben und Kniebeuge sind für den Rücken und die Beine besonders effektiv.

Beim Bankdrücken trainiert man vor allem die Brust-, Schulter- und Trizeps Muskulatur.

Gleichzeitig werden aber bei diesen drei Königsübungen automatisch kleinere Muskelgruppen mit trainiert.

Anders als beim Gerätetraining, werden ganze Muskelketten in ihrem Zusammenspiel koordiniert und verbessert.

Franz-Faas-Halle

Mittwoch, 20.00 – 21.00 Uhr

Fitness für Männer

Gudrun Hortmann-Scholten Tel.: 0441/60 85 60

Unsere Männersportgruppe ist eine junggebliebene Herrengruppe die sich wöchentlich fit hält. Nach einem kurzen aber knackigen Aufwärmprogramm folgen abwechselnd ein Kräftigungssparcour, Zirkeltraining, Fitnessgymnastik mit und ohne Kleingeräte für den ganzen

Im Dienste Ihrer Gesundheit



- Krankengymnastik
- Massage
- Rückenschule
- Beckenbodengymnastik
- Podologie • Sauna

OFENERDIEKER THERAPIEZENTRUM **KARIN JANSSEN**

staatl. geprüfte Krankengymnastin

Theodor-Wabnitz-Str. 21 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 30 12 18 oder 30 24 94

Büro van Döllen

IHR PARTNER RUND UM DIE IMMOBILIE



BAUSTRAGEE GMBH

Schlüsselfertiges Bauen



Planung
und Bauleitung



Wertermittlung
und Gutachten



Verkauf und Vermietung



Hausverwaltung

Nelkenstraße 50 · Tel.: 0441-980 77-0 • Alexanderstraße 37 · Tel.: 0441-340 49 09 - 0
26121 Oldenburg · info@buero-van-doellen.de · www.buero-van-doellen.de



Körper. Dieses ausgewogene Training der Rumpf- und Extremitäten Muskulatur ist der ideale Ausgleich zum sitzenden Berufsalltag und bei einseitiger Belastung. Spezielle Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Kraftausdauer, Koordination und Körperwahrnehmung verbessern die Haltung und Beweglichkeit.

Wir freuen uns auf euch!

Franz-Faas-Halle

Donnerstag, 20.00 – 21.00 Uhr

Zumba Fitness

B. Lübbers-Hermeling Tel.: 04402/59 75 86

Zumba Fitness ist ein etwas anderes Workout, denn es verbindet Tanz und Training und vor allem Spaß. Mit vorwiegend lateinamerikanischer Musik aber auch aktuellen Hits und den passenden Schritten aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton usw. wird sich eine Stunde lang bewegt. Zumba ist Party ohne Drill und Wettbewerb

Have Fun ist das Motto!

Lass uns zusammen abtanzen,
wir haben noch Platz!

Franz-Faas-Halle

Montag, 9.30 – 10.30 Uhr

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Strong Nation

B. Lübbers-Hermeling Tel.: 04402/59 75 86

Strong Nation ist ein hochintensives Workout HIIT, das dich an deine Grenzen bringt. Das Besondere ist die Musik: Alle Beats und Effekte sind genau auf das Training abgestimmt, dabei

baust du Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Mobilität in minimaler Zeit auf. Leg los: Verbrenne Kalorien und straffe den ganzen Körper! Strong Nation ist ein Programm, das mit dem klassischen Zumbakonzert bricht.

*Komm gerne vorbei
und mach ein Probetraining!*

Franz-Faas-Halle

Sonnabend, 9.30 – 11.00 Uhr

Zumba Gold

Heike Free

Tel.: 0441/88 32 49



Die Kombination aus Fitness und Tanz zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Cumbia, Salsa, Merengue oder Reggaeton macht Zumba Gold aus.

Angesprochen werden hier eher Anfänger*innen und Teilnehmer*innen, denen Zumba Fitness zu schnell ist. Einzige Voraussetzung ist der Spaß an Bewegung zu Musik.

Franz-Faas-Halle

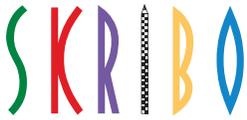
Freitag, 11.00 – 12.00 Uhr

Freitag, 12.00 – 13.00 Uhr

Bodystyling

B. Lübbers-Hermeling Tel.: 04402/59 75 86

Bodystyling ist ein ausgewogenes Ganzkörperworkout. Der Schwerpunkt liegt auf Muskelkräftigung, Ausdauer, Schnellkraft, Mobility-Beweglichkeit und der Tiefenmuskulatur. Jede Stunde ist anders. Zum Teil wird mit



Ihr Schreibwarenfachgeschäft
LEHNERT

SO VIEL! SO NAH!

Weißemoorstraße 281
26125 Oldenburg
Telefon: 0441 36176368
E-Mail: info@skribo-lehnert.de

www.skribo-lehnert.de

Jetzt Mitglied
werden und
profitieren.

oldenburger-volksbank.de

Die Vorteile einer
Mitgliedschaft
liegen auf der Bank.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank und profitieren von vielen Vorteilen. Denn wir sind unseren Mitgliedern verpflichtet.

Oldenburger
Volksbank 

Zusatzgeräten oder bestimmten Stundenformaten wie Tabata oder HIIT am Body gearbeitet. Komm gerne vorbei und mach ein Probetraining!

Franz-Faas-Halle
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr



Yoga Flow

B. Lübbers-Hermeling **Tel.: 04402/59 75 86**

Ich bin ausgebildete Prana Vinyasa Flow®-Lehrerin. Dieser Stil ist energetisch, kreativ und ganzheitlich, um die Lebensenergie Prana in Fluss zu bringen. Die Praxis der Asanas steht im Vordergrund und damit die Verbesserung von Kraft, Kondition, Flexibilität, Balance und Konzentration. Tauche mit mir ein in die Philosophie von Yoga, finde Zugang zu deinem Körper, deiner Atmung, deinem Geist und deiner Seele. Alles gehört zu dir, vertraue deiner Intuition und gestalte aktiv, du brauchst nur eine Matte!

Franz-Faas-Halle
Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr

Frauen & Männerfitness 60++

Petra Bredehorn **Tel.: 0441/60 20 55**

Wir bewegen uns mit viel Spaß und Abwechslung. Unser Ziel ist es Kraft und Stabilität des ganzen Körpers zu erhalten. Ob Kondition oder Beweglichkeit auf der Matte, wir trauen uns alles zu ohne, uns zu überfordern. In der kameradschaftlichen Gemeinschaft motivieren wir uns gegenseitig. Auch auf leichte körperliche Einschränkungen nehmen wir gerne Rücksicht. Unser Motto ist

„Sport im SVO soll Freude und Lebensqualität bringen“.

Franz-Faas-Halle
Frauen: Mittwoch, 8.30 – 9.15 Uhr
Männer: Mittwoch 9.30 – 10.15 Uhr

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

BOY

Bodenbeläge Boy GmbH
Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de



**MATISHECK, BROKOP
& DEELWATER**

STEUERBERATER UND FACHBERATER



BERATUNG & BETREUUNG AUS EINER HAND

Hier erleben Sie Steuerberatung mit Qualität

Matischeck, Brokop & Deelwater Steuerberater und Fachberater ist eine Kanzlei aus Oldenburg mit Schwerpunkten in den Bereichen Steuerberatung und Unternehmensberatung. Neben einer traditionsreichen Geschichte verfügen wir über ein erfahrenes Team, welches dem stetig wachsenden Beratungsbedarf gerecht wird und die Qualität unserer Leistungen kontinuierlich steigert. Auf einem stabilen Fundament aus mehr als einem halben Jahrhundert Erfahrung und einer ausgewogenen Kanzleigröße stehen wir unseren Mandanten leistungsorientiert und richtungsweisend zu Seite. Wir betreuen kleine Firmen als auch mittelgroße Unternehmen – fachlich versiert, innovativ und verlässlich.

Unsere Leistungen:

- **Steuerberatung**
- **Abschlusserstellung**
- **Finanzbuchhaltung**
- **E-Commerce**
- **Betriebswirtschaftliche Beratung**

Wilhelmshavener Heerstr. 59
26125 Oldenburg
Tel.: +49 (0) 441 – 57 00 30
E-Mail: info@mbd-steuern.de

www.mbd-steuern.de

Männersport

Hermann Busch

Tel.: 0441/60 88 79

Auch im Jahr 2022 hat das Coronavirus seinen negativen Einfluss fortgesetzt und den „Evergreen“ der Turnabteilung – den Männersport – beeinflusst. Im ersten Quartal des Jahres haben wir unsere Übungsstunden unter den strengen Coronaregeln durchführen können. Und nachdem im Frühjahr die Regeln gelockert wurden, konnte unsere Truppe, die aus Sportlern zwischen 35 und 70 Jahren besteht, wieder unbeschwerter in der Spiel- und Sporthalle aktiv sein. Uns geht es dabei um Sport in seiner Gesamtheit. Fitness- und Gymnastikübungen, Lauf- und Ballspiele sind durchgängige Themen in unserer Sportstunde. Jeder von uns fühlt sich in der Gruppe wohl, da immer eine Disziplin dabei ist, die einem besonders viel Spaß macht. Die abgekämpften, aber zufriedenen Gesichter am Ende der Stunde sprechen für gelungenen Sport.

Auch außerhalb der Sportstunde treffen wir uns zu gesellschaftlichen Ereignissen. Auf dem Programm stand auch in diesem Jahr eine erfolgreiche Spargeltour, bei der wir endlich auch Angehörige und Ehemalige begrüßen konnten. Und unser geliebtes Sommergrillen konnte nach zwei Jahren endlich wieder stattfinden. Auf unsere Weihnachts- und Jahresabschlussfeier freuten wir uns ebenfalls. Die Stimmung in der Sportstunde, sowie bei den gesellschaftlichen Ereignissen, ist immer ausgesprochen angenehm und fröhlich.

Besonders gilt es zu erwähnen, dass sich einige von unseren Sportlern für ehrenamt-

liche Hilfe zur Verfügung stellen. Beim Kinderkarneval und/oder Laternenumzug bzw. Turnfesten sind die Kameraden mit helfender Hand dabei. Wir möchten uns beim Vorstand des SV Ofenerdiek und bei den „Holzmicheln“ bedanken, die uns in vieler Hinsicht unterstützen und für uns da sind.

Wer sich unserer immer gutgelaunten Truppe anschließen möchte, ist herzlich willkommen.

Spielhalle · Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr

Krafttraining

Stephanie Faas

Tel.: 0170/472 45 05

Mit sehr viel Spaß wird jeden Montagabend Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsfähigkeit stetig gesteigert. Das Training hat eine große Spannweite über Zirkeltraining bis hin zu Dehn- und Spannungsübungen. Auf abwechslungsreiche Weise kräftigen wir unsere Ganzkörpermuskulatur mit Hilfe von diversen Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern oder (Medizin-)Bällen und dem eigenen Körpergewicht. Trainiert wird weiterhin zusammen mit den LäuferInnen der Laufsportfreunde Oldenburg. Doch nicht nur für Läufer ist die Kraftausdauer ein sehr wichtiger Bestandteil des Trainings, sondern sie ist auch für alle anderen Sportarten und die Gesunderhaltung unseres Körpers eine Grundvoraussetzung. Die Gruppe ist sehr gemischt, es trainieren Sportler jeden Alters zusammen und lernen voneinander. Wer sich der Gruppe anschließen möchte ist herzlich willkommen!

Spielhalle · Montag, 20.00 – 21.00 Uhr



KRÖMER

HÖLZVERARBEITUNG GMBH
MÖBELBAU · INNENAUSBAU

Möbel nach Maß!

KRÖMER GMBH · EHNKENWEG 12 · 26125 OLDENBURG
TEL. 04 41 / 30 16 26 · FAX 04 41 / 30 27 28
E-MAIL: INFO@TISCHLEREI-KROEMER.DE

Seit über 50 Jahren Ihr zuverlässiger Partner



- Mobilfunk – Tarifberatung
- Festnetz und Internet
- Car-HiFi
- Navigation
- Cloud- und Systemtelefon-Lösungen
- Smart Home
- Netzwerktechnik
- Flottenmanagement
- Fahrzeugortung
- Fahrzeug-Sicherheitstechnik
- Betriebs- und Digitalfunk
- Projektierung
- Vermietung und Finanzierung

Kuhnt
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK

Stubbenweg 15
26125 Oldenburg
Telefon 0441 30005-0
www.kuhnt.de



Bodo Gucanin

Tel.: 0177/229 10 20

Alles auf Anfang...

sportlich hat sich im vergangenen Jahr so einiges in der Fußballabteilung getan.

Unsere 1. Herren konnte den Klassenerhalt in der Bezirksliga 2021/22 leider nicht erreichen und Trainer Brian Adamovic hatte schon frühzeitig dem Verein die Beendigung seiner Trainerlaufbahn zum Saisonende aus persönlichen Gründen kundgetan. Zu guter Letzt wechselten noch mehrere Spieler den Verein.

All diese Faktoren waren für Teammanager Arno Erdmann nicht einfach. Es musste für die Saison 2022/23 eine komplett neue Mannschaft aufgebaut werden. Zusammen mit dem sportlichen Leiter Jo Alder wurden Kontakte geknüpft und Überzeugungsarbeit geleistet. Mit Nils Reckermeier und Florian Marke als Co Trainer konnte ein neues Trainergespann für die 1. Herren gewonnen werden. Und gemeinsam erreichte das neu gewonnene Team den Aufbau einer neuen 1. Mannschaft. Auf spielerischer Ebene liegt die Mannschaft in der Kreisliga nach anfänglichen Schwierigkeiten auf dem 9 Tabellenplatz.

Damit nicht genug, so gab es auch bei der 2. Herren einen großen Umbruch zum Saisonstart 2022/23. Einige Spieler sahen die Chance den Sprung in die 1. Herren zu schaffen, so dass hier ebenfalls ein neues Team zusammengestellt werden musste. Durch die schon geknüpften Kontakte konnten auch hier neue Spieler gewonnen werden, die nach einem holprigen Start nun aktuell auf einem guten Mittelfeldplatz in die Winterpause gingen.

Um das Tripple voll zu machen, durchzog auch die 3. Herren zum Saisonstart 2022/23 einen Umbruch. Nicht im Team, nicht im Kader – nur im Spielbetrieb. Die Mannschaft nahm einen Wechsel vom Großfeldspielbetrieb in die

Altsenioren Ü40 vor. Und zur Halbzeit der Saison steht die Ü40 nur drei Punkte hinter dem Tabellenführer.

Einen ganz besonderen **DANK** gebührt an dieser Stelle **Arno Erdmann**, der in dieser turbulenten Zeit, jede freie Minute für die Fortführung des Herrenbereiches im SV Ofenerdiek aufgebracht und niemals den Mut und die Hoffnung verloren hat.

Im Jugendbereich liegt der Fokus immer mehr auf Zusammenarbeit mit unseren Nachbarvereinen Post SV und SV Eintracht. Mit diesen Vereinen bilden wir im Jugendbereich die JSG OL Nord.

So hat die JSG OL Nord II unter der Führung von Pablo Menz und Eike Schweedland (beide SVO) mit ihrem Team den ersten Platz belegt und somit die Qualifikation für die Kreisliga erreicht.

Unsere C-Jugend der JSG OL Nord III mit dem Trainer Axel de Vries (SVO) hat leider sehr knapp den ersten Platz verpasst und wurde mit nur einem Punkt Rückstand Dritter in der Liga.

Auch alle anderen Jugendmannschaften des SV Ofenerdiek haben sich in der ersten Hälfte der Saison 2022/23 achtbar geschlagen. Im Bereich der ganz kleinen G und F Jugend ist der Zulauf nach dem Sommer 2022 so groß gewesen, dass wir zeitweise keine neuen Spieler aufnehmen konnten. Dieses ist aber nicht unser Ziel. Es fehlt einfach an Menschen die sich für andere „Ehrenamtlich“ einsetzen. Die ein Traineramt und/oder übernehmen.

Unseren besten Dank gilt all den ehrenamtlichen Helfern in der Fußballabteilung. Ohne euch wäre so manches nicht durchführbar gewesen. – **DANKE!**

Sportlich blicken wir nach vorne und hoffen auf eine recht erfolgreiche Rückrunde. Unterm Strich haben sich einige Mannschaften unter Wert verkauft denn sie haben noch recht viel Potenzial um weiter oben mit zu spielen.

Reinhold Scheve

Danke sagt die Fußballabteilung an Reinhold für seine geleistete Arbeit in den vergangenen Jahren. Leider hat Reinhold ein Ende für 2022 bekannt gegeben und damit war auch hier Handlungsbedarf gefragt. Im 1. Versuch bei der Fußballabteilungsversammlung konnte leider kein Nachfolger gefunden werden. Am 24. November 2022 wurde ich, Bodo Gucanin, in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung der Fußballabteilung als Nachfolger gewählt und hoffe die erfolgreiche Arbeit von Reinhold fortführen zu können.

1. Herren

Arno Erdmann

Tel.: 0173/416 76 16

Im Mai 2022 zeichnete sich ab, dass die 1. Herren aus der Bezirksliga II absteigen wird.

Drei Spielzeiten durften wir in der Liga verbleiben, zwei wurden uns durch die Saisonabbrüche geschenkt. Ein Abstieg der Mannschaft wäre für den SV Ofenerdiek nicht dramatisch gewesen. Doch dann kam alles anders.

Der Trainer und Co-Trainer hatten bereits im Februar ihren Abschied verkündet und so

nach und nach teilten 10 von 20 Spielern des Bezirksligakader und 2 Langzeitverletzten dem Verein mit, dass sie ihr Glück in anderen Trikots versuchen oder gar pausieren wollen. Dem Vorstand war klar, so eine Situation gab es noch nie. Es drohte durch fehlendes Personal nicht nur die 1. Herren, sondern auch den Kader der 2. Herren in Stücke zu reißen.

Es gibt genügend Beispiele in der Oldenburger Fußball Szene die eine ähnliche Entwicklung bereits durchlaufen haben und sich jetzt dauerhaft in den Niederungen der 2. oder 3. Kreisklasse einrichten mussten. Dieses Schicksal wollten wir dem Ofenerdieker Fußball ersparen.

Dann kam die eigentliche Aufgabe, um es mal ganz vorsichtig auszudrücken. Unser sportlicher Leiter Jo Alder hatte frühzeitig signalisiert am Aufbau des neuen Kadern mitzuwirken. Also ran an die Arbeit wie man so schön sagt, jeden Kontakt anrufen und Überzeugungsarbeit leisten.

Angefangen haben wir mit dem Trainer.

Nils Reckemeier konnten wir aus Tungeln an die Lagerstraße holen und Florian Marke mittlerweile Inhaber der B-Lizenz haben wir einfach nicht ziehen lassen.



Der Rest hat uns alle überrascht, 12 externe Neuzugänge und 4 Spieler aus der eigenen 2. Herren ... geschafft, Kader steht!!!

Die Neuzugänge kamen alle aus Klassen unterhalb der Kreisliga. Dann kam die Vorbereitung. Urlaub und neue Verletzungen brachten Ergebnisse, die selbst hartgesottene Optimisten zweifeln ließen.

Im August 2022 startete die Saison. Die Mannschaft hat vom 1. Spieltag an gezeigt das sie mitzieht. Es reichte aber einfach nicht. Das Auswärtsspiel beim zuvor Punkt und torlosen Tabellenletzten in Bad Zwischenahn zu verlieren war für die Zuschauer aus Ofenerdiek erschreckend. Unsere 0:1 Heimmiederlage gegen Obenstrohe 2 zum Vereinsjubiläum war der absolute Tiefpunkt.

Dann begann sich die Arbeit auszuzahlen. Es folgten Punktgewinne und teilweise völlig überraschende Siege. Die Mannschaft wurde eine Einheit. Jeder arbeitet für den anderen mit, auch wenn es mal nicht optimal lief. Das spürte auch das Publikum und honorierte den Aufwand.

Mittlerweile sind 18 Spiele absolviert und 24 Punkte erreicht. Eine nie für möglich gehaltene Ausbeute. 12 Spiele werden noch von März bis Juni 2023 ausgetragen. In dieser Zeit wird die Fahrkarte für die nächste Saison in der Kreisliga gelöst. Auch neben dem Platz –

auf dem Stadtfest, dem Kramermarkt und der Weihnachtsfeier – hat sich ein Team gefunden.

An dieser Stelle ein Dank an das Team hinter dem Team. Jannik Ludwig als Betreuer, Elke Arning und Hergen Ahlers die immer dort einspringen wo sie gebraucht werden,

Max und Kai Lösekann ohne Euch würden wir auf einem Dorfsportplatz kicken und nicht in einem Stadion.

1. Herren, Kreisliga Jade-Weser-Hunte

Trainer: Nils Reckemeier

Co-Trainer: Florian Marke

Betreuer: Jannik Ludwig

Sportlicher Leiter: Jo Alder

Teammanager: Arno Erdmann

2. Herren

Reinhold Scheve

Tel.: 0152/08 97 50 59

Die zweite Herren des SV Ofenerdiek hat leider in der abgelaufenen Saison nicht ihr Saisonziel erreicht. Eine sehr gute Hinrunde und die damit verbundenen Qualifikation für die Meisterschaftsrunde reichte leider nicht aus. Zum Start der Runde war man noch voller Freude auf die nächsten Spiele, die in einer einfachen Serie, jeder gegen jeden ausgetragen wurden. Hier konnte man dann leider nicht mehr an die Leistung der Hinrunde anknüpfen. Doch dieses war dann bei der Mannschaftsfahrt schon kein



Thema mehr und es wurde ein tolles Wochenende in Kalkar verbracht.

Die Saison 2022/23 begann für uns alle chaotisch. Bedingt durch die ganzen Corona-Lockerungen holten viele das nach, was in den letzten Jahren nicht mehr ging. Auch hat sich beim Spielerpotential so einiges verändert. Mehrere Spieler sind in die 1. Herren gewechselt und einige haben aufgehört. So musste zum Start in die neue Saison mit einer recht neuen und noch nicht so richtig eingespielten Mannschaft gestartet werden. In den ersten Spielen merkte man schon das die Vorbereitung nicht optimal war. Die Mannschaft tat sich schwer ins Spiel zu kommen, aber mit der Zeit hat Sie sich gefangen und aus den letzten 6 Spielen 16 Punkte geholt. Wir blicken alle sehr optimistisch in die Zukunft und hoffen den Schwung mit ins neue Jahr zu nehmen.

Die SVOTE, so wird Sie liebevoll von den Spielern genannt, trainiert immer Dienstag und Donnerstag.

3. Herren Ade ... Ü40 Willkommen Oliver Gerdes

In diesem Jahr war es nun soweit, der Wechsel von der 3. Herren in die Ü40 wurde vollzogen. Aber immer schön der Reihe nach.

Das Jahr 2022 begann mit der Qualifikationsrunde in der 3. Kreisklasse, wo wir nach einigen fulminanten Spielen und einer aufopferungsvollen Hingabe auf dem Platz, tatsächlich die Aufstiegsrunde erreicht hatten. Dies ließ die Motivation noch einmal kräftig steigern und durch hartes Training, haben wir unsere Körper für die Aufstiegsrunde noch einmal gestählt. Als alte Säcke und als krasser Außenseiter sind wir dort in die Spiele gegangen und haben uns nach Kräften gegen die meist jugendliche Konkurrenz gewehrt. Durch einen grandiosen Sieg am letzten Spieltag gegen unsere 2. Herren (4:1 Anmerkung der Redaktion), wurde tatsächlich der dritte Tabellenplatz erobert. Eine Wahn-

AUTOHAUS

GERDES

MIT SICHERHEIT BESSER

3x in Oldenburgs Norden





Bürgerbuschweg 67 · 26127 OL · Tel. 30666
Wilhelmshav. Heerstr. 325 · 26125 OL · Tel. 30667
Nadorster Str. 249 · 26125 Oldenburg · Tel. 30668
www.autohaus-gerdes.de · info@autohaus-gerdes.de

sinn's Leistung aller Akteure und ein toller Abschluss unserer Ära auf dem Großfeld.

Ab Sommer hieß es dann Willkommen in der Ü40 auf dem Kleinfeld. Hier dachten wir anfangs, dass wir locker-flockig ein bisschen kicken könnten, aber weit gefehlt. Es bedurfte mehr Laufarbeit, dazu alles ohne Abseits und Gegner die teilweise wohl mit rohem Fleisch gefüttert wurden. Nach der ersten Gewöhnungsphase in der neuen Liga, sind wir aber gut angekommen und haben uns schon den einen oder anderen Punkt ergattert.

Neben dem Platz, ist in unserer Truppe so einiges los. Außer den Spielen auf dem Platz, steht auch das Training hoch im Kurs, wo wir immer mit einer stattlichen Anzahl vertreten sind. Bei Eckchen und einem Spielchen, ist pünktlich nach 60 Minuten Schluss. Völlig ausgepumpt, findet danach oftmals intensive und selbstkritische Aufarbeitung der dargebrachten Leistung im Vereinsheim statt. Dieses meist leicht untermalt von einem Kaltgetränk, frisch gegrillter Wurst und dem surren der fliegenden Dartpfeile. Aber auch abseits des runden Leders sind wir zusammen aktiv. Neben den Arbeitseinsätzen rund um das Vereinsheim, darf natürlich auch die Radtour zum Vatertag nicht fehlen, die in diesem Jahr mit dem Besuch des Seefest in Ofenerdiek endete. Die Mannschaftsfahrt ging mit einem großen Reisebus zur Kieler Woche, wo wir in drei tollen Ferienhäusern ein sonniges und erlebnisreiches Wochenende verbracht haben. In Lederhosen haben wir uns auch präsentiert und zwar bei der Feier unserer Oldies Bernd und Jokel, die beide die vierzig hinter sich gelassen haben. Bei knusprigem Spanner über dem Feuer, lecker Bier und toller Stimmung hieß es im Vereinsheim O`zapft is! Das Jahr wurde mit einer Weihnachtsfeier abgeschlossen, wo wir gemeinsam mit unseren Frauen einen gemütlichen Abend, in tollen und mehr oder weniger hübschen Weihnachtsoutfit verlebt haben.

Erwähnen möchten wir an dieser Stelle ganz kurz, dass sich insgesamt sieben Spieler



unserer Mannschaft aktiv in der Fußball-Jugendabteilung als Trainer/Betreuer engagieren.

Vielen Dank für Euer Engagement!

Bedanken möchten wir uns auf diesem Wege auch bei Thorsten Steegmann, der seine Trainerkarriere im Sommer leider beendet hat. Thorsten hatte immer die richtigen Worte gefunden, ein glückliches Händchen bei den Aufstellungen bewiesen und ist bei allen erzielten Erfolgen immer der „Hols“ von nebenan geblieben. Ein echter Trainer zum Anfassen.

Ein weiterer Dank geht an Bernd Seifert und der Duschenschneiderei, für die tollen neuen Kapuzenpullover. Somit können wir uns nun bei unseren Touren, einheitlich nach außen präsentieren.



JUGENDFUSSBALL

Hermann Busch

Tel.: 0441/60 88 79

Die Fußballjugend des SV Ofenerdiek besteht derzeit aus zehn Jugendmannschaften, die in ihren Staffeln im Spieljahr 2021/2022 bzw. 2022/2023 eine recht gute Figur mach(t)en. Ob nun in Kreisliga oder -Klassen, lieferten wir im Großen und Ganzen gute Leistung ab.

Leider sind die Mannschaftszahlen in den älteren Jahrgängen (auch Coronabedingt) rückläufig, so dass wir mit den Nachbarvereinen SV Eintracht Oldenburg und Post SV in den Altersklassen A- bis C-Jugend Spielgemeinschaften gebildet haben. Unsere A- und C-Jugend bestehen ausschließlich aus Ofenerdieker Spielern und spielen unter dem Namen JSG OL-Nord. Eine B-Jugend stellen wir leider nicht, sonst sind alle Altersklassen besetzt und fast alle Mannschaften sind reine Jahrgangsmann-

schaften, so dass ein „Auseinanderreißen“ von Teams, bei Wechsel der Juniorenklasse, verhindert wird. Das ist das Ergebnis langfristiger Planung. Der sich daraus ergebene Mannschaftszusammenhalt innerhalb der einzelnen Teams ist dabei ein positiver Nebeneffekt.

Damit die theoretischen Planungen und Weitblicke auch durchgeführt werden können, benötigt man allerdings viele engagierte Trainer und Betreuer. Die Jugendfußballabteilung des SV Ofenerdiek schätzt sich glücklich, viele tolle und gute Trainer im Team zu haben, die diese Aufgabe erfüllen. Ich freue mich immer wieder zu sehen, mit welcher Hingabe unsere Trainer und Betreuer arbeiten. Sei es nun bei den Kleinen G- bis E-Jugend, die noch viel anderes als Fußball auf dem Platz entdecken oder bei den Großen D-, C- und A-Jugend, bei denen auch das „Erwachsen-Werden“ eine große Rolle spielt. Unsere Jugendtrainer haben immer das Bestreben unsere Jugend fußballe-



Fühlen Sie sich noch sicher?
Haus, Wohnung, Praxis oder Geschäft.
Wir haben für Sie die passende Lösung.

**Sicherheitstechnik
mit Qualität!**
Besuchen Sie uns in unserer
großen Ausstellung oder vereinbaren
Sie einen Termin vor Ort.

Seit 40 Jahren Ihr Partner in Sachen Sicherheit!

vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen

Sicherheitshaus Redelfs e.K.

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg · www.sicherheitshaus-redelfs.de

SCHLÜSSEL-NOTDIENST 0441 / 390 2490

risch sorgfältig auszubilden. Und oftmals haben sie auch für „Sorgen und Nöte“ ihrer Spieler ein offenes Ohr.

Für ihren nimmermüden Einsatz bedanke ich mich im Namen des Vereins und ausdrücklich persönlich bei allen Trainern/Betreuern. Auch möchte ich mich bei der Elternschaft bedanken, die unsere Teams anfeuern und begleiten.



mit SV Eintracht eingegangen die sehr erfolgreich miteinander kicken.

Aus einer recht ausweglosen Lage der Spieler des Jahrganges 2010 der Spielgemeinschaft SV Ofenerdiek/SV Eintracht/Post SV haben Sandra und Alex Evers eine tolle Mannschaft

geformt, die für einander durch Dick und Dünn geht und unter der D1 JSG-OL-Nord spielen.

Die C2-Jugend JSG OL-Nord besteht aus Spielern des Jahrganges 2009 und werden von Axel de Vries betreut und angeleitet. Ausschließlich Ofenerdieker Jungs spielen einen attraktiven Fußball.

Die älteste Jugendmannschaft ist unsere A-Jugend Jg. 2004/2005/2006, firmiert unter dem Namen der JSG OL-Nord A2, bestehend aus Ofenerdieker Spielern. In den vergangenen Monaten haben sie sich in der Kreisliga behauptet und werden in naher Zukunft den Unterbau der Herrenmannschaften des SV Ofenerdiek bilden. Trainer dieses erfolgreichen Teams sind Pablo Menz und Eike Schwedtland.

Bedanken möchten wir uns bei Reinhold Scheve, der bis zum Sommer unser Obmann war und sich auch um die Plätze am See gekümmert hat. Pünktlich waren die Plätze an jedem Spieltag abgesteckt, gekreidet und in einem bespielbaren Zustand. Den Dorfplatz haben unsere Jugendtrainer in Eigenregie gepflegt und gehegt. Danke dafür. Auch bei den „Holz-

Ein kurzer Überblick über unsere Mannschaften:

Unsere Kleinsten werden in der G1-Jugend Jg. 2016 und jünger von Torsten Schacht und Sebastian Funke betreut. Hier wäre ein weiterer Trainer/Betreuer unbedingt nötig, damit alle Kinder betreut werden können, zumal wir einen enormen Zulauf an Spielern zu verzeichnen haben.

Markus Hübner bringt unsere F3-Jugend auf Trab, während sich Sven Wolf um die F2-Jugend beides JG 2015 kümmert. Manuel Wedekämper hat eine tolle F1-Jugend Jg.2014 geformt, die ein spielstarker Jahrgang zu werden scheint.

Die Geschicke der E2-Jugend Jg. 2013 werden von Nils Louwers und Inka Sander sehr gut angeleitet, während Jürgen Lubes und Björn Reinisch der E1-Jugend Jg. 2012 erfolgreich das Fußballspielen beibringen.

Thorsten Pingel ist mit seinen D-Jugend-Spielern Jg. 2011 eine Spielgemeinschaft



micheln“ bedanken wir uns, die uns oft in handwerklichen Dingen zur Hand gegangen sind und uns unterstützt haben. Unser Dank gilt natürlich auch unserem Finanzminister Wilfried Radtke, der immer unser kleines Budget penibel verwaltet.

Die gesamte Jugendfußballabteilung verfügt über sehr gute Trainingsbedingungen und Trainingsmaterialien. Auch die sonstige Ausrüstung lässt nichts zu wünschen übrig. Das dies so ist, kann nur mit Unterstützung bewerkstelligt werden. Deshalb bedanken wir uns beim Vorstand, der uns immer in unseren Belangen hilft. Aber auch von unseren einzelnen Herrenmannschaften, sowie vom Stammisch bekommen wir zusätzliche Hilfe. Für eure Spenden bedanken wir uns recht herzlich.

Außerdem kann ich Oliver Gerdes in unserem Team begrüßen, der sich im Hintergrund der Jugendfußballabteilung für Teile der Verwaltung, die Sportstätten und Materialbeschaffung verantwortlich zeichnet. Seine Erfahrung als Fußballer und als ehemaliges Vorstandmitglied bringt uns noch weiter nach vorne

Ich wünsche mir, dass wir, als SV Ofenerdiek, auch weiterhin eine gute Adresse für guten Jugendfußball bleiben werden.

A – JSG Oldenburg Nord

Pablo Menz

Tel.: 0170/661 70 45

Mit sechs Siegen, einer Niederlage (gegen den Tabellenersten VFL Oldenburg) und einem unglücklichen Unentschieden sind wir die B-Jugend der JSG Oldenburg Nord in der vorherigen Saison im Sommer 2022 auf dem zweiten Platz in der Kreisliga gelandet.

Es wurden in dieser Runde packende Spiele durch jederzeit gute Gegner absolviert. Besonders spannend und nichts für schwache Nerven war das Spiel gegen die SG SW Oldenburg. Die Partie gegen unseren direkten Konkurrenten wurde in der Nachspielzeit mit dem Tor zum 4 zu 3 für uns entschieden. Die Freude unter

den Spielern war riesengroß und die Stimmung bombastisch!

Nach den Sommerferien sind wir nun als jüngerer Jahrgang in die erste A-Jugendssaison 2022/23 gestartet.

Eingestellt haben wir uns als JSG Oldenburg Nord 2 in der 1. Kreisklasse. Diese Qualifikationsrunde ist am 26. November 2022 erfolgreich mit einem Auswärtssieg (1:2 gegen die JSG Tus Wahnbek/ FC Rastede) zu Ende gegangen. Vielen Dank noch an die vielen angereisten Fans vom SVO, aus den Familien, der Schule oder der Nachbarschaft. Das war wirklich überwältigend!!! So haben sich die Jungs zum Herbstmeister geschossen und dies wurde auch gleich im Anschluss im Vereinsheim in netter Atmosphäre bei Pizza und Bier gefeiert. Ein toller Abend mit einem tollen Präsent für die Trainer – Danke Jungs!

Seit Fertigstellung des Kunstrasenplatzes vom Post SV können wir einmal die Woche unsere Vorbereitung bzw. unser Training dort absolvieren, was bei einem Kader von 20 fußballbegeisterten Spielern gute Startbedingungen für die weitere Saison bedeutet.

Nach langer Pause gibt es endlich wieder eine Futsal Meisterschaft, für die wir uns natürlich mit einer motivierten Mannschaft angemeldet haben. Im Januar 2023 nahmen wir am Auricher Hallenevent teil und trafen auf Gegner wie die A-Jugend von Kickers Emden uns sahen spannende Hallenspiele in der Auricher Sparkassenarena.

OS Ofenerdiek

Montag und Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

C – JSG Oldenburg Nord

Axel de Vries

Tel.: 0151/22 78 09 22

In der Saison 2021/22 konnte sich der Jahrgang 2009 in der Qualifikationsrunde in der ersten Kreisklasse der D-Jugend trotz starker Konkurrenz halten. In der Meisterschaftsrunde war uns das Glück dann nicht mehr hold und wir mussten einige Niederlagen einstecken.

Aufgrund dieser Erfahrungen haben wir uns für die neue Saison 2022/23 dann in der zweiten Kreisklasse der C-Jugend angemeldet. Dies erfolgte insbesondere vor dem Hintergrund der Umstellung auf das große Spielfeld und der Erweiterung auf elf Spieler sowie der Tatsache, dass wir als jüngerer Jahrgang dort antraten. Zum Jahresende konnten wir aber sagen, dass unsere Mannschaft diese Umstellung sehr gut gemeistert hat und nur im letzten Spiel den ersten Platz der Qualifikationsrunde knapp verpasste.

Die Stimmung im Spielerteam und Trainersteam ist hervorragend. Das äußert sich auch darin, dass wir immer mehr Zulauf an neuen Spielern haben. Darüber freuen wir uns als Trainer sehr. Letztlich wird der Erfolg der Mannschaft auch von der positiven Unterstützung der Eltern getragen. Wir hoffen, dass wir in der anstehenden Hallenrunde und bei der kommenden Meisterschaftsrunde wieder Siege und positive Erlebnisse feiern können.

OS Ofenerdiek

Montag, 17.00 – 18.30 Uhr

Freitag, 16.30 – 18.00 Uhr

D I – JSG Oldenburg Nord

Alexander Evers

Tel.: 0151/21 73 54 88

Wir, die JSG Oldenburg Nord D I sind mit einer neuen Konstellation in die Saison 2022/23 gestartet. Nachdem wir in der alten Saison schon die D-Jugend Mannschaften vom SV Eintracht und dem SV Ofenerdiek zusammengelegt hatten, sind für die neue Saison noch die Spieler vom Post SV dazugekommen.

Leider haben uns zum Ende der alten Saison auch die zwei bisherigen Trainer verlassen so, dass wir mit einem komplett neuen Trainergespann, bestehend aus 4 Trainern, in die Saison 2022/23 gestartet sind.

Die Mannschaft besteht zurzeit aus knapp 22 Spielern der Jahrgänge 2010 und 2011.

Zurzeit sind wir zwar spielerisch nicht ganz so erfolgreich, was wohl hauptsächlich der Meldung in einer zu starken Staffel geschuldet ist,

dies schadet aber nicht dem Ehrgeiz und der Freude mit dem die Kinder regelmäßig in die Spiele starten und zum Training kommen. Es lassen sich jetzt schon große Fortschritte verzeichnen, die uns zuversichtlich stimmen, dass sich das Blatt, spätestens in der Rückrunde für uns wendet.

OS Ofenerdiek

Dienstag und Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr

D II – JSG Oldenburg Nord

Thorsten Pingel

Tel.: 0173/243 16 61



Die JSG Oldenburg Nord 2 stellt sich vor!

Letzten Sommer haben sich die Teams vom SV Eintracht und dem SV Ofenerdiek zu einer neuen Mannschaft der JSG Oldenburg Nord 2 formiert. Der Start für die Spielgemeinschaft war die Saison 2022/23.

15 Jungs von der SV Eintracht und 10 Spieler vom SV Ofenerdiek (davon acht Jungs Jahrgang 2011 und zwei Jahrgang 2012) treffen sich zweimal die Woche zum Training und sind zu einem erfolgreichen Team zusammengewachsen. Trainiert wird die neue JSG von Thorsten Pingel SV Ofenerdiek und Hannes von Pentz SV Eintracht, unterstützend wirken die beiden Co-Trainer Mio und Lukas. In der Hinrunde hat die JSG einen hervorragenden zweiten Platz in ihrer Staffel belegt. Weitere Änderungen zur

Vorsaison gab es beim Spielfeld und bei der Mannschaftsstärke. Gespielt wird nun 8 + 1 Zum Jahresabschluss gab es eine sportliche Weihnachtsfeier im Soccerland.

OS Ofenerdiek

Mittwoch, 17.00 – 18.30 Uhr

Hellmskamp

Freitag, 17.00 – 18.30 Uhr

E I Jahrgang 2012

Jürgen Lubes

Tel.: 0172/995 61 12



Das Trainer Team der 1. E-Jugend ist froh, weiterhin eine Mannschaftsstärke von über zwanzig Kindern zu haben. Obwohl viele der Kinder des Jahrgangs 2012 in diesem Sommer auf eine weiterführende Schule gewechselt sind, sind sie dem Fußball und dem SV Ofenerdiek treu geblieben.

Die Saison 2022/23 begann mit dem knappen Ausscheiden im Pokal gegen die 1. Kreisklassen Mannschaft des Post SV. In den ersten drei Punktspielen der 2. Kreisklasse im September hatte der SVO das Nachsehen. Deutlich stärker präsentierte sich die Truppe in den beiden Oktoberspielen, belohnte sich jedoch nicht und mussten die Spiele verloren geben. Im November kam es dann zum letzten Spiel vor der Hallensaison gegen die 1. Mannschaft des TuS Bloherfelde. Endlich konnte die Mannschaft ihren tollen Einsatz mit einem klaren 17:2 Erfolg feiern und mit neuem Schwung die Hallenspiele angehen.

Der erste Spieltag in der Halle begann mit drei Spielen für unsere E-Jugend Kids, die diese mit einem Sieg, einer Niederlage und einem Unentschieden ausgeglichen gestalten haben.

Nun brennt das gesamte Team darauf in den nächsten Spielen weitere Erfolge feiern zu können.

Dorfplatz

Mittwoch, 17.15 – 18.30 Uhr

E II Jahrgang 2013

Nils Louwers

Tel.: 0175/286 70 44

Aktuell sind wir 18 Jungs in der E2 und spielen schon seit einer Weile zusammen.

Der größte Teil ist bereits seit 4 Jahren dabei und somit sind wir eine gut eingeschworene Gemeinschaft auf dem Platz. Man merkt, dass die Jungs sich aus der Schule, vom Schulhof oder auch dem Verabreden in der fußballfreien Zeit kennen. Dieses verbindet und schweiß zusammen.

So konnten wir auch in dem ersten 1/2 Jahr der E-Jugend bereits feststellen, dass wir gut mitspielen können. Auch gegen Mannschaften des 2012er Jahrgangs, also 1 Jahr älter, konnten wir uns sehr gut behaupten und vor allem spielerisch bereits gut mithalten. Unsere 2 jüngsten Spieler 2014er sind ein fester und vor allem wichtiger Bestandteil unseres Teams und wissen absolut zu überzeugen. In der ersten Halbserie auf dem Rasen gab es zwar auch knappe Niederlagen mit viel Kampf, sehr gutem Spiel und ein paar Tränen, dieses gehört aber einfach dazu. Aber wir hatten auch viele positive, tolle Ergebnisse und Siege, welche den Teamgeist dann wieder stärkten. Somit belegten wir nach der Hinserie einen hervorragenden 4. Tabellenplatz von 9 Mannschaften. In der Rückserie werden wir sicher noch für die ein oder andere Überraschung sorgen können. Wir haben in der Liga die zweitmeisten Tore geschossen und der Abstand zu Platz 2 beträgt lediglich 2 Punkte. Die Hallenserie begann ebenfalls mit einem sehr erfolgreichen Spieltag, 4 Spiele = 4 Siege. All das stimmt uns sehr optimistisch auch in

der Rückserie auf dem Rasen viel Spaß, Freude und Erfolg zu haben wobei wir ganz viel Erfahrung sammeln werden.

OS Ofenerdiek

Mittwoch, 17.00 – 18.30 Uhr

Freitag, 17.30 – 18.30 Uhr

F I Jahrgang 2014

Manuel Wedekämpfer Tel.: 0152/23 66 17 83



Die 1 F Jugend des SV Ofenerdiek blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2022 zurück. Wir als Mannschaft trainieren jetzt 2,5 Jahre zusammen und sind zu einer starken Gemeinschaft und einem starken Team gewachsen. Nach langer Corona-phase im Spielbetrieb, was nicht immer einfach war, konnten wir in der Saison 2022/23 beweisen, was wir für ein super Team sind. Jetzt freuen wir uns über unsere erste gemeinsame Hallenrunde und können nach dem ersten Spieltag sagen:

Wir sind ein Team – Starke Leistung.

Es ist einfach schön zu sehen, wie in diesen manchmal auch nicht so einfachen Zeiten die Freude am Fußball Kinder verbindet. Da wir immer auf der Suche nach Trainern/Betreuern sind die uns unterstützen, wäre es super, falls jemand genau diese Herausforderung sucht und Kontakt zu uns aufnimmt. Ich selber war auch Papa am Spielfeldrand und dachte mir, ich möchte Trainer werden, um den Kindern Spaß am Fußball zu vermitteln. Und was soll ich sagen, es gibt nichts Schöneres, als am

Wochenende zum Spieltag zu fahren, um zu jubeln oder nach einer Niederlage aufzustehen und zu kämpfen. Ein riesiger Dank geht auch an die Eltern meiner Zwerge, sie sind immer tatkräftig dabei, helfen wo sie können, stehen mir zur Seite und respektieren jede Entscheidung, die ich als Trainer treffe.

Ein großer Dank geht an unsere Sponsoren Pflegedienst Müller und Brock Immobilien, die uns unsere Trikots, Trainingsanzüge und Taschen gesponsert haben, damit wir bei jedem Spiel und Training gut gerüstet sind. –Danke!

Dorfplatz

Dienstag und Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr

F II Jahrgang 2015

Sven Wolf

Tel.: 0170/736 55 07

Nachdem wir in der G-Jugend immer wieder neue Mitglieder begrüßen durften, war es für die F-Jugend Saison 2022/23 an der Zeit neue Strukturen zu schaffen, damit alle Spieler sowohl im Training als auch in den Spielen zeigen konnten was sie draufhaben. Die FII besteht aus 14 Spielern, die trotz ihres jungen Alters teilweise schon seit drei Jahren zusammenspielen.

Gemeldet haben wir unsere Mannschaft für den regulären Spielbetrieb (nicht FUNino), welcher ab dieser Saison in Form von Spiel-





Besonders erfreulich ist, dass wir uns auch als Trainerteam gefunden haben. Dadurch das wir zu viert unterstützen ist es uns eigentlich immer möglich, das Training stattfinden zu lassen und auch besondere Trainingseinheiten (aktuell regelmäßig im Soccerland) zu organisieren. Wir alle freuen uns die Jungs weiter zu trainieren und an dieser wichtigen Entwicklungsphase teilhaben zu dürfen.

Dorfplatz

Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr

F III Jahrgang 2014/2015

Markus Hübner

vormittagen durchgeführt wird. Hier konnten unsere Jungs diverse Erfahrungen sammeln, da wir regelmäßig gegen Mannschaften antreten durften, die überwiegend den älteren Jahrgang (2014) repräsentierten. Einsatz und Wille sind immer vorhanden. Hinzu kommen immer bessere Spielabläufe und verschiedene individuelle Fähigkeiten der Jungs, die uns immer zu einem starken Gegner machen. So wurden Spiele gewonnen und auch verloren, aber zu keiner Zeit vergessen, dass Fußball ein Mannschaftssport ist, der nur gemeinsam Spaß macht und Erfolg bringen kann. Genau aus diesen Gründen sind wir Trainer so enorm stolz auf die Mannschaft, die bei Wind und Wetter als echtes Team auftritt und immer für mächtig Spaß auf und neben dem Platz sorgt. Erfreulich ist, dass erstmals eine Hallenrunde für diesen Jahrgang stattfindet und zudem mehrere Turniere für 2023 auf dem Plan stehen. Wir sind sicher, dass wir hier wieder viel Spaß haben werden, viele Tore schießen und auch mal gegen ganz andere Mannschaften spielen werden.

Dennis Röseler von der Itzehoer Versicherung hat uns bei unseren neuen Trikots unterstützt und passend zum Weihnachtsfest gab es von der Dachdeckerei Förster & Sohn Trainingsanzüge für das gesamte Team. Da es auch noch identische Taschen vom Trainerteam für jeden Spieler gab kann nun jeder erkennen wer diesem wundervollen Team angehört. Dafür ein riesiges DANKESCHÖN

Die 3te Fußballmannschaft wurde im Juni 2022 eröffnet, da es einen enormen Zuwachs in der Altersgruppe 2014/2015 gab. Derzeit sind wir also mit 3 Jugend Mannschaften der Jahrgänge 2014/2015 im SV Ofenerdiek vertreten. Mein Name ist Markus Hübner und ich habe mich als Vater von drei Fußballbegeisterten Kinder (1. Kind E-Jugend und 1. Kind D-Jugend) und weil das Nesthäkchen auch Fußballspielen wollte dazu entschlossen den Trainer für die F III Jugend zu übernehmen. Derzeit sind wir 13 Kinder, darunter auch zwei aus dem Krisengebiet der Ukraine. Leider fehlen bei uns die „Mädchen“, die hiermit Herzlich willkommen sind“

Wir haben eine Menge Spaß am Kicken und die Jungs formen sich dadurch zum super Team.

Grundsätzlich spielen wir die neue DFB-Form „FUNino“ das heißt wir spielen auf ein Kleinfeld ca. 20 x 30 Meter auf jeweils 2 Tore ohne Torwart. In dieser Spielform, da bin ich mittlerweile ein Freund von, kommen alle Kinder zum Spieleinsatz, jeder Spieler hat die Chance ausreichend Ballkontakte zu bekommen und das sehr positive daran ist, dass den Kindern der wirklich wichtige Teil des Sports beigebracht wird – SPASS!!!!

Neben den technischen Fertigkeiten die zur Spielintelligenz gehörende Wahrnehmungsfähigkeit, Analyse von Spielsituationen, Spontaneität, Phantasie und Kreativität jedes einzelnen

Kindes wird geweckt und Schritt für Schritt entwickelt. Im sogenannten Mini Fußball lernen die Spieler sehr schnell. Es gibt keine feste Spielpositionen, dadurch werden alle Spieler universal geschult. Alle Spieler sind Hauptdarsteller des Spiels und haben viele Ballkontakte. Ich bin der festen Überzeugung das diese Spielform zukunftsorientierend ist und auch für die älteren Fußballer Treu nach dem Motto: „alte Zöpfe abschneiden“ von Bedeutung sein wird.

Dorfplatz

Dienstag, 16.45 – 18.15 Uhr

Donnerstag, 16.45 – 18.15 Uhr

G Jahrgang 2016/2017

Sebastian Funk

Tel.: 0151/19 50 23 13

Die erste Saison der Profifußballer in spe war voller Highlights. Egal ob Fußballturniere oder FUNino-Spieltage – sämtliche Herausforderungen wurden von den jungen Dribbelkünstlern bravourös gemeistert. So rieben sich im Mai des vergangenen Jahres Trainergespann und Eltern gleichermaßen verwundert die Augen, als die Lagerstraßenkicker bei ihrem ersten Turnier überhaupt unter tosendem Applaus gleich auf das Siegereppchen klettern konnten. Mit einer Menge Spaß und dem gefürchteten Angriffsgebrüll im Gepäck zeigten die jüngsten SVO-Kicker jedem Anwesenden,



das neben einstudierten „Lewandowski-, Ducksch- und Ronaldo-Jubelszenen auch das Zusammenspiel als Mannschaft schon sehr gut funktioniert.

Umso mehr Gesprächsbedarf gab es auf dem Trainingsplatz, als man im Spätsommer vor dem neuen Spielsystem „FUNino“ stand und die so geliebten „großen Mannschaften mit Torwart“ einzelnen kleineren Gruppen und Feldern weichen mussten. Aber auch hier gilt wie bei so vielem: „Übung macht den Meister!“ So wurde dann eben bei den folgenden Spieldagen mit gleichem Eifer „das Runde in das nicht mehr so eckige aber viel Kleinere“ befördert. Gejubelt und angefeuert wurde jedoch stets GEMEINSAM...

Zum Jahresabschluss stand dann für die Fußballzwerge noch ein weiterer Höhepunkt auf dem Programm: Die Weihnachtsfeier! Hier wurden im Soccerland Oldenburg erst die neuesten Kunststücke am Ball vorgeführt, um dann anschließend bei Nuggets und Pommes das turbulente erste Fußballjahr im SVO-Trikot ausklingen zu lassen.

Ein großes Dankeschön geht neben dem Trainer-Team „Sebastian und Thorsten“ an die vielen Eltern, Großeltern und Geschwister, welche bei jeder kleinsten Gelegenheit Hilfe angeboten, mit Essen und Trinken gestärkt, angefeuert, getröstet, Wehwehchen versorgt und Mut gemacht haben. Eine tolle Truppe eben!

Dorfplatz

Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr





Hochheider Weg 262 - Ecke Grashornweg
26125 Oldenburg / Ohmstede

Tel. 0441 / 31480

- *Moderne Floristik* • *Beet- &* • *Stauden* • *Grabpflege in*
- für jeden Anlaß* • *Balkonpflanzen* • *Kranzbinderei* • *Oldenburg u. Rastede*

— www.blumen-lueschen.de —

Krankengymnastik - Sporttherapie



Massage - Medizinisches Fitnessstraining

Nachherberichthof, vom 1. bis 31. März 2014
 Stefan Krieger, Dipl.-Sportlehrer, Sporttherapeut und staatlich anerkannter Physiotherapeut
 Dorfmonnikweg 22 - 26125 Oldenburg - www.theraktiv.de - info@theraktiv.de
 Telefon 04 41 - 6 00 14 40 / 6 00 14 42 - Fax 04 41 - 6 00 14 43

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr, Sa 10.00 - 12.00 Uhr

Krankengymnastik
 Krankengymnastik für Kinder und Jugendliche
 Massage-therapie
 Massage-therapie für Kinder
 Massage
 Fußgymnastik für Erwachsene
 Schmerztherapie durch TENS-therapie, Wärme- &
 Kälte-therapie, Massage
 Schmerztherapie durch TENS-therapie, Wärme- &
 Kälte-therapie, Massage

Krankengymnastik
 Krankengymnastik für Kinder und Jugendliche
 Massage-therapie
 Massage-therapie für Kinder
 Massage
 Fußgymnastik für Erwachsene
 Schmerztherapie durch TENS-therapie, Wärme- &
 Kälte-therapie, Massage



Herzsport

Gudrun Hortmann-Scholten Tel.: 0441/60 85 60

Herzsport ist eine Gruppe von Patienten mit koronaren und anderen Herzkrankheiten, die sich unter Leitung einer qualifizierten Fachkraft regelmäßig auf ärztliche Verordnung und unter ärztlicher Überwachung trifft. Betroffene Frauen und Männer trainieren jeweils einmal wöchentlich in drei Gruppen. Unter engagierter Leitung von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen findet das Training in den Gruppen mit unterschiedlicher Intensität statt, so dass alle Teilnehmenden individuell angemessen gefördert werden können. Die Übungsleiter versuchen durch ein spezielles Bewegungs- und Ausdauertraining das Herz - Kreislauf- Systems und die individuelle Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit der Teilnehmer zu erreichen.

Spielhalle Montag

19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Pilates

Gudrun Hortmann-Scholten Tel.: 0441/60 85 60

PILATES ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates.

Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der PILATES-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Ein besonderes Augenmerk gilt der Körper-

mitte! Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Becken und Schulterbereich lassen sich dadurch noch freier gegeneinander verdrehen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte – sozusagen als Nebenwirkung – schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

Wer PILATES trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag. Auch können viele der PILATES-Übungen wirkungsvoll während der üblichen Tagesaktivitäten oder anderer Sportarten genützt werden. Menschen, die PILATES trainieren, wirken größer, aufrechter, gelassener und schlanker – einfach natürlicher.

Franz-Faas-Halle Freitag

10.00 - 11.00 Uhr

Präventive

Wirbelsäulengymnastik

Sonja Scheele

Tel.: 0441/8 23 84

Die Gruppe „Präventive Wirbelsäulengymnastik“ hat sich pandemiebedingt in zwei Gruppen aufgeteilt. So gibt es nun nicht nur montags von 16.45 – 17.45 Uhr, sondern auch dienstags von 14.30 – 15.30 Uhr die Möglichkeit sich zu bewegen.

Unser Körper steht hier ganz im Mittelpunkt!



*Ihr Hotel & Gasthof
vor den Toren Oldenburgs*



Köhncke's Hotel

Metjendorf

Familie Köhncke

Metjendorfer Landstraße 18 · 26215 Metjendorf

Telefon: 0441 / 9 61 80- 0 · Fax: 0441 / 9 61 80-13

Gut speisen · Fröhlich feiern · Angenehm übernachten



Ergotherapiepraxis Katja Gott

Alexanderstraße 324b
26127 Oldenburg

Tel. **0441 92379149**

E-Mail: info@katjagott.de

Web: www.katjagott.de

Schwerpunkte der Praxis:

- SENIOREN/ALTERSHEILKUNDE
- PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN
- NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN
- ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Melden Sie sich gerne telefonisch für
eine Terminabsprache!



Die Verbesserung der Beweglichkeit wichtiger Gelenk- und Bindegewebs-Systeme stehen an erster Stelle. Dadurch fördern wir die aufrechte Haltung und schützen uns vor Verschleiß und Abnutzung von Knorpel und Knochen. Die Bewegungen sind eher ruhig und so schenken wir unserem Körper Aufmerksamkeit und Entspannung.

Weitere Angebote für Wirbelsäulen-Gesundheitssport:

Rehasport mit Verordnung:

Franz-Faas-Halle, Mo., 17.45 – 18.45 Uhr

Präventive Wirbelsäulengymnastik:

Franz-Faas-Halle, Mi., 18.00 – 19.00 Uhr

Franz-Faas-Halle, Mi., 19.00 – 20.00 Uhr

Infos erteilt Gudrun Hortmann-Scholten

Rehabilitation Sport

Sonja Scheele

Tel.: 0441/8 23 84



„MIT und AUF dem Hocker“ wird seit September 2021 fleißig geübt. Nicht nur auf dem Hocker, denn diesen nutzen wir auch als „Trainingspartner“. Ziel soll es sein, so lange wie möglich beweglich zu bleiben und schmerzfreier zu werden, um den Alltag eigenständig zu meistern. Ganz nach dem Motto:

„Geht nicht, gibt's nicht“,

fordern wir uns mit Spaß und Freude!

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer*innen, mit einer ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport für die Wirbelsäule. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Franz-Faas-Halle

Donnerstag, 9.00 – 10.00 Uhr

Lungensport

Gisa Janßen

Tel.: 04402/6 05 96

Was will ich als Übungsleiterin im Lungensport bei meinen Teilnehmer*innen erreichen? Gedanken zum Festlegen der Ziele wie z.B. was sollen die Teilnehmer am Ende erlebt, erfahren oder erlernt haben? Sind die dazu nötigen Voraussetzungen bei den Teilnehmern vorhanden? Sind meine Absichten im Blick auf die Gruppe sinnvoll, oder sind meine Erwartungen realistisch für eine einzelne Stunde? All diese Fragen werden durch verschiedene Ziele und Absichten der Teilnehmer immer neu beantwortet.

Geht es um ausdauernd laufen, gehen zu können, schnell zu reagieren, sich zur Musik nach einem vorgegebenen Rhythmus zu bewegen oder um die Motorische Förderung wie z. Beispiel werfen und fangen zu können, die Balance zu verbessern. Nicht zu vergessen um eine emotionale und psychosoziale Förderung zur Steigerung des Selbstbewusstseins und der Lebensqualität.

Meine Teilnehmer sind mit Spaß dabei und freuen sich auf jede Stunde neu.

Franz-Faas-Halle

Donnerstag, 10.00 – 10.50 Uhr



Heinrich



Meier & Sohn

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1895

Steinkamp 11 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441-87414

info@meier-dachdecker.de

www.meier-dachdecker.de

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg

Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

BOY

Bodenbeläge Boy GmbH

Am Patentbusch 3

26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de

Hockergymnastik

Gisa Janßen

Tel.: 04402/6 05 96

Unsere Stundeninhalte haben immer die Zielsetzung „Aufrechterhalten oder Wiedergewinnen von Selbständigkeit“. Um den Alltag selbständig, möglichst mobil und aktiv gestalten zu können, braucht jeder Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Man muss sich in seiner Umgebung zurechtfinden und orientieren können (Sensomotorik). Ein gewisses Maß an geistiger Beweglichkeit und Ausdauerleistungsfähigkeit z. B. zum Treppen steigen oder einkaufen. Nicht zu unterschätzen auch die Standfestigkeit und Sicherheit, um nicht gleich bei jeder problematischen Situation hinzufallen. An diesen Fähigkeiten und Fertigkeiten arbeiteten wir in unserer Sportstunde! Regelmäßig alle Gelenke mobilisieren - Stretching bis an die Dehngrenze, keine ruckartigen Bewegungen und auf achsengerechte, physiologische Beanspruchung der Gelenke zu achten.

In diesem Sinne wünsche ich allen Teilnehmer*innen weiter hin recht viel Spaß.

Franz-Faas-Halle,

Donnerstag, 11.00 - 12.00 Uhr

Hatha Yoga

Ingrid Rowold-Knaak

Tel.: 0441/5 10 51

Seit ungefähr 15 Jahren freut sich der Verein über ein regelmäßiges Hatha-Yoga Angebot.

Hierbei geht es immer um Körperbewusstheit, Achtsamkeit, seinen Körper und seinen Geist zu verbinden die Verbindung in allem zu spüren und seinen Körper gesund und fit zu erhalten. Atemübungen und eine Entspannung zum Abschluss runden die jeweilige Stunde ab. Verschiedene übergeordnete Themen wie Selbstbewusstsein, Standfestigkeit, Gleichgewicht innen wie außen, spüren der inneren Kraft, Flexibilität, die innere Mitte finden, jedes einzelne Körperteil bewusster wahrnehmen, Achtsamkeit, Langsamkeit, die Auseinandersetzung und Stärkung verschiedener Körperregionen und die Arbeit an verschiedenen Energiewirbeln, die Einfluss auf alle Organe unseres

ganzen Körpers haben, sind fester Bestandteil des Angebotes.

Franz-Faas-Halle

Dienstag, 17.55 Uhr bis 18.55 Uhr und

Donnerstag, 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr

Taiji...Qigong

Hannah Schin-Lauer

Tel.: 0151/70 01 49 61

Sowohl die Taiji- als auch die Qigong Gruppe übt gerne im Freien, auf dem Sportplatz neben der Franz-Faas-Halle, sofern es nicht regnet und nicht zu windig ist. Dann genießen wir die frische Luft, das saftige Grün, die Sonne und die Vogelstimmen. Auf sanfte Weise bewegen wir uns in der belebenden Natur, gelenkschonend langsam, bewusst mit dem Atem verbunden und lenken wir unsere Aufmerksamkeit. Die Namen der Übungen wie z.B. „Fliegen wie eine Taube“, „Wolkenhände“ oder „Den Regenbogen schwingen“ helfen dabei.

Durch die Achtsamkeit beruhigt sich der Geist und es stellen sich Entspannung, Erfrischung und Freude ein. Ein Einstieg in die Gruppen ist jederzeit möglich. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Franz-Faas-Halle

Taiji – Montag, 12.30 bis 13.30 Uhr

Qigong – Montag, 13.45 bis 14.45 Uhr

Erlebnistanz

Hannah Schin-Lauer

Tel.: 0151/70 01 49 61

Die Gruppe Erlebnistanz 50 + trifft sich wöchentlich in der Franz-Faas-Halle, um durch Musik und Bewegung den Körper und den Geist zu fordern und die Geselligkeit zu genießen. Es werden immer wieder neue Tänze aus aller Welt eingeübt – mal im Kreis, mal zu zweit, mal in Gruppen. Der feste Stamm von 10 Tänzerinnen würde sich sehr über Neuzugänge freuen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Reinkommen und mittanzen! Die Schrittfolgen werden angesagt!

Franz-Faas-Halle

Montag, 15.00 – 16.30 Uhr



SCHRÖDER + KICKLER
KFZ MEISTERBETRIEB

FREIE WERKSTATT FÜR
ALLE GÄNGIGEN MARKEN

INSPEKTION &
FAHRZEUGDIAGNOSE

KLIMASERVICE

HAUPTUNTERSUCHUNG
DURCHGEFÜHRT VOM



UNFALLINSTANDSETZUNG
& ABWICKLUNG

KAROSSERIEARBEITEN

DETTMAR SCHRÖDER & THORSTEN KICKLER GBR
Klinkerstraße 10 · 26180 Rastede · Fon 04402 8 48 21

E-Mail: info@kfz-schroeder-kickler.de · www.kfz-schroeder-kickler.de



HANS SCHRADER

Blitzschutz und Elektrotechnik

Als Meisterbetrieb steht unsere Firma für kompetente Betreuung
rund um alle Fragen für die Bereiche

Blitzschutz und Elektrotechnik.

Ob private, gewerbliche oder öffentliche Projekte, wir bieten
Ihnen unser fundiertes Fachwissen, Qualität, handwerkliches
Know-how, Wirtschaftlichkeit, Flexibilität und Sicherheit bei der
Planung Ihrer Blitzschutz- und Elektroanlage.

Tel. 04 41 / 36 190 60 www.blitzschutz-schrader.de

Bewegung in der Läuferzene

Wolfgang Krex

Tel.: 0441/60 21 19

Corona hatte bereits in den Jahren 2020 und 2021 die sportlichen Aktivitäten teilweise zum Erliegen gebracht. Unter anderem mussten auch viele der offiziellen Laufveranstaltungen abgesagt werden.

Auch unsere Leichtathletikabteilung hatte während dieser Zeit unter den Einschränkungen stark gelitten. Erst im Frühjahr 2022 kam langsam wieder Bewegung in die Läuferzene. Es wurden wieder vermehrt Laufveranstaltungen angeboten.

Obwohl die Anmeldezahlen noch recht verhalten waren, konnten wir uns an einigen Laufveranstaltungen hier im Oldenburger Umland beteiligen. Um nur einige wenige zu nennen: wie z. B. Straßenlauf in Schortens, Friesencross in Schillig, NLV-Staffellauf zum Tag der Niedersachsen, Wardenburger Sommerlauf, Freimarktslauf in Garrel, Herbstlauf in Ofen und dem Läufer-Höhepunkt der Oldenburg Marathon. Hier alle Veranstaltungen aufzuführen, würde den Rahmen sprengen. Bei den genannten Veranstaltungen konnten die vorderen Podestplätze 1 bis 3 belegt und beachtenswerte Zeiten erlaufen werden. Natürlich setzen gute Platzierungen eine regelmäßige Trainingsteilnahme voraus. Nach dem altbekannten Motto: *„ohne Fleiß kein Preis“*.

Abteilungsversammlung

Am Freitag, 30. September 2022 fand die alle 2 Jahre wiederkehrende Abteilungsversammlung der Leichtathletikabteilung statt. Die Einladung mit diversen Tagesordnungspunkten (TOP) wurde rechtzeitig per Mail an die Abteilungsmitglieder geschickt. Zudem wurde die Einladung im SVO-Schaukasten ausgehängt. In diesem Jahr standen neben diverse Arbeitsthemen auch die Wahlen Abteilungsleitung und Stellvertretung an.

Durch etliche Verhinderungen und krankheitsbedingter Ausfälle einiger Mitglieder war die Versammlung leider nur sehr schwach besucht. Die Versammlung konnte aber trotz dieser Umstände durchgeführt werden.

Der Abteilungsleiter Wolfgang Krex eröffnete die Versammlung und führte durch die Tagesordnung. Ingemarie Diercks übernahm die erforderliche Wahlleitung und bat die Versammlung um Vorschläge für die zu besetzenden Posten. Aus der Versammlung heraus wurde eine Wiederwahl des bisherigen Abteilungsleiters Wolfgang Krex und seiner Stellvertreterin Steffi Faas vorgeschlagen. Einstimmig, ohne Gegenstimmen und Enthaltungen wurden Beide in ihren Ämtern bestätigt.

Danach wurden die aufgeführten Arbeitsthemen abgearbeitet. Einige Themen wurden ausführlicher erörtert und diskutiert. Aber letztendlich wurde bei allen Themen eine Übereinkunft erzielt.

„Kleine Schritte sind besser als keine Schritte“

Ingemarie Diercks

Pandemie bedingt haben die letzten 1 ½ Jahre zu einer Bewegungsarmut in weiten Bevölkerungsschichten geführt. Auch in der Laufgruppe haben wir das gespürt. Obwohl Laufen immer möglich war, fehlte dann doch oftmals der Motivationsimpuls.

Aber jetzt sind wir wieder dabei, schnüren regelmäßig unsere Laufschuhe, haben kon-



Andre & Dieter
SCHRÖDER

**Kfz-Werkstatt
für alle Marken**

- **Kfz-Reparaturen aller Art**
- **Inspektion • Klimageservice**
- **AU + HU im Hause**
- **Behebung von Unfallschäden**



Am Stadtrand 69 · 26127 Oldenburg · Tel. 04 41 / 6 09 13

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-17 Uhr · Fr. 8-13 Uhr

Uhren Spiekermann



*Inh. Bettina Hegeler-Remmers
Goldschmiedemeisterin*

*Alexanderstraße 191 · 26121 Oldenburg
Tel. 04 41/88 35 76*

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag von 9 bis 13 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr

krete Ziele und freuen uns auf motivierte Läufer*innen

**Die Laufgruppe trifft sich immer am Mittwoch
von 18.00 bis 19.15 Uhr**

Oldenburger-Marathon

Michael Alt

Nach zwei Jahren corona-bedingter Pause fand im Rahmen der Normalisierung des öffentlichen Lebens endlich wieder der Oldenburg-Marathon statt. Wir in der Leichtathletik-Abteilung des SVO hatten in diesem Jahr schon sporadisch an einigen Läufen teilgenommen; unsere Heimveranstaltung sollte den Saisonhöhepunkt und -abschluss bilden. Entsprechend haben wir uns schon einige Wochen darauf vorbereitet.

Christine Tietjendiers hatte sich mit dem Marathon die größte Aufgabe vorgenommen, nach meiner Einschätzung war der Halbmarathon für mich genau richtig, um die Saison mit einem vernünftigen Ergebnis abzuschließen. Nach dem Scheitern an der 2-Stunden-Marke in Lönningen hatte ich mit dieser Distanz noch eine Rechnung offen.

Am Sonntag, den 16. Oktober 2022 fielen die Startschüsse für die einzelnen Strecken. Der Marathon startete diesmal in Rastede um 9 Uhr und der Halbmarathon um 11 Uhr wie auch die kürzeren Strecken in der Innenstadt. Mit dem Wetter hatten wir Glück. Es blieb trocken und fast durchgehend sonnig bei 14 bis 17° C und 20 km/h Wind aus Südwest. Nach einiger Überlegung hatte ich mich doch für das kurzärmlige Trikot zur kurzen Hose entschieden, was sich nachher bewährte. Durchfrieren musste man vor dem Start zum Glück nicht, da die Bürgermeisterin Piechotta nach einigen motivierenden Worten aus luftiger Höhe vom Hubwagen an der Gartenstraße pünktlich den Startschuss zum Halbmarathon gab.

Mit meinen schnellen Adizeros und dem guten Gefühl, gleichzeitig ausgeruht und in Form zu sein, lief ich mitten im Pulk unter den ca. 800 Startern los. Um unter 2 Stunden zu blei-

ben, hatte ich mir als Zwischenzeit nach einer der beiden Runden 56 Minuten für die ersten 10 km vorgenommen. Das immerhin hatte ich im Training schon ein paar Mal geschafft. Nach dem Start rannten alle um mich herum los als wäre die Distanz nur 1000 m. Für die ersten beiden Kilometer brauchte ich auch nur knapp 10 Minuten. Da es so schnell für mich nicht weiter gehen konnte, versuchte ich, etwas langsamer zu werden, wobei ich gefühlt von Hunderten anderer Läufer überholt wurde.

Wir alle wurden wohl von einigen tausend Zuschauern angefeuert, manchmal sogar namentlich, da die Vornamen mit auf den Startnummern aufgedruckt waren. Der Wirkung konnte man sich kaum entziehen.

Beim Rückweg auf der Donnerschweer Straße zum Pferdemarkt gab es reichlich Gegenwind, aber dafür das beruhigende Gefühl doch nicht ganz am Ende des Teilnehmerfeldes zu sein, denn jetzt kamen uns die langsameren Läufer entgegen. Bei Kilometer 4 am Pferdemarkt wurde ich von unseren fleißigen Helfern am SVO-Getränkestand begrüßt. Dann die Nadorster Straße schnell rauf und über die Alexanderstraße wieder zum Pferdemarkt. In der Peterstraße gegen den Wind nach Süden ging es zum Dobbenviertel, wo die 1100 m lange Extraschleife absolviert werden musste. Zum Glück fand ich ein Paar als Windschatten taugliche Mitläufer, sodass das Tempo einigermaßen hochgehalten werden konnte: Nach 11 km zeigte die Uhr erst 58 Minuten an, eigent-



Unsere Dienstleistungen

Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis.
Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin
– und das schon seit 1921.



Kaufen &
Verkaufen



Vermieten



Miethaus- & Wohnungs-
eigentumsverwaltung



Wertermittlung &
Maklertätigkeit

www.gsg-oldenburg.de

Wo **Wohnen** zuhause ist.



ERGO

**Wir sind für Sie
vor Ort und
informieren Sie gern.**

Auch in diesen Fällen:

- Private Vorsorge/Lebensversicherung
- Schutz für Hab und Gut
- Private Unfallversicherung

**Generalagentur
Horst Klawonn**
Weißemoorstr. 271, 26125 Oldenburg
Tel 0441 302631
horst.klawonn@ergo.de

lich immer noch zu schnell, aber so konnte ich bei der immer stärker spürbaren Ermüdung gleichmäßig weiterlaufen und gönnte mir 3 bis 4 kurze Gehpausen, um meine Energie- und Mineralstoffreserven an den Verpflegungsständen wenigstens teilweise wieder aufzufüllen.

Jetzt galt es, nicht wieder stark nachzulassen wie mir das im Juni bei meinem ersten Halbmarathon in Lönningen passiert war. Es gelang mir, bei optimalen 16° C konstant mit deutlich unter 6 Minuten pro Kilometer zu Ende zu laufen, wobei ich dann selbst doch auch mal einzelne Läufer überholen konnte. Das half auch über die harte Kopfsteinpflaster-passage am Alten Landtag hinweg.

Die Zuschauer sorgten weiterhin für eine tolle Atmosphäre. Die 2 Stunden hatte ich um 3 Minuten unterboten und damit mein Ziel erreicht. Mit Blick auch auf das gesamte Teilnehmerfeld und die gelaufenen Zeiten war es ein schneller, ebener Kurs auf Asphalt ohne spürbare Anstiege. Den Gegenwind hatte ich mit meiner Rennraderfahrung durch konsequente Nutzung von Windschatten ganz gut überwunden und das Tempo gut dosiert.

Christine kam kurz danach an; sie war die doppelte Strecke über zum großen Teil auf losen Untergrund, einigen Anstiegen und gegen den starken Südwest-Wind Richtung Oldenburg mit annähernd demselben Tempo gelaufen und wurde mit dem 2. AK-Platz belohnt.

Uwe Kramer siegte sogar in der AK 80 und mit 47 Minuten lief Gerold Stubbe eine Superzeit und hatte sich damit beim 10 km-Lauf den dritten AK-Platz verdient. Und schließlich absolvierte Diedrich Thöle nach seinem Helfer-Einsatz noch erfolgreich den 5er, der erst um 14 Uhr gestartet wurde.

*Den genannten Läufern
herzlichen Glückwunsch!*

Insgesamt war es nach der Zwangspause eine gelungene und schöne Veranstaltung, die wohl für die meisten Teilnehmer wie für mich auch zu einem beindruckenden Erlebnis wurde. Mein herzlicher Dank an die Organisatoren und Helfer, auch aus unserer Abteilung!

Unterstützung beim Oldenburg-Marathon Wolfgang Krex

Schon seit Jahren unterstützen die SVO-Leichtathleten als Helfer bei der Großveranstaltung, dem Oldenburg Marathon. Mit 7 freiwilligen Helfer*innen des SVO betreuen wir, neben weiteren Helfern aus anderen Vereinen, die Verpflegungsstation am Pferdemarkt. An dieser markanten Stelle laufen die Läufer*innen des Oldenburg Marathon aus allen Distanzen vorbei.

An der Laufstrecke sind ca. alle 5 km Getränkestationen aufgebaut. Aber am Pferdemarkt werden die Aktiven neben Mineralwasser und Iso-Getränken, zusätzlich mit Apfel oder Bananenstücken versorgt.

Der Aufbau erfolgt ca. 1 ½ Stunden vor dem Start. Es werden mehrere Tische in Abständen von 2m auf die zuvor gesperrte Straße aufgebaut, auf denen dann mehrere Hundert zu 1/3 gefüllten Getränkebecher und die Apfel- und Bananenstücke bereitgestellt werden

Damit es zu keinem „Stau“ bei den heraneilenden Läuferinnen und Läufern kommt, werden die Getränkebecher von den Helfern angereicht.

Durch lautes zurufen der Helfer wird den Laufteilnehmern angekündigt um welches Getränk es sich in dem Becher handelt. Sehr viele Laufteilnehmer ergreifen die Getränkebecher während sie relativ schnell an die Tische heranlaufen um einen Becher zu ergreifen. Sie leeren den Becher in kleinen Schlückchen während sie weiterlaufen. Andere nutzen die mit Mineralwasser gefüllten Becher zur Abkühlung, indem sie sich den Inhalt einfach über den Kopf ausschütten. Die geleerten Becher werden von den Läufern danach an der Straßenseite auf den Boden geworfen, die dann von den Helfern eingesammelt werden.

Diese Verpflegungsstation muss bis alle Teilnehmer an dieser Station vorbeigelaufen sind betreut werden. Am frühen Nachmittag, erfolgt das Aufräumen und der Abbau der Station.

EIN JAHR, EIN TICKET!



GEFÄLLT'S!

DAS ABO-TICKET FÜR SORGLOSES
BUS- UND BAHNFAHREN.

Mehr Infos unter:
www.vwg.de
www.vbn.de

Gefördert durch: /szvbn



Partner im **VBN**



Westerholt

Waschmaschinen – und Trockner – Leasing

Bollmannsweg 31D
26125 Oldenburg
Tel. 0441/303487

Sie betreiben einen Friseursalon, eine Massagepraxis oder
ein Sonnenstudio dann sind wir der richtige Partner

WALKING / NORDIC-WALKING

Jürgen Grundmann

Tel.: 0441/60 25 61

Fit an der frischen Luft

Beim Training auf verschiedensten Strecken durch das schöne Ofenerdiek ist es der Walking-Gruppe egal ob das Wetter Schnee, Regen oder Sonne bereithält, nichts kann uns abhalten in lustiger Atmosphäre die Gegend zu erlaufen.

Beim Walking wird die Ausdauer trainiert, aber Sie brauchen dabei keine Höchstleistungen erbringen. Nur mit der richtigen Technik ist diese gesunde Sportart auch wirklich effektiv. Mit Hilfe von zertifizierten Trainern ist Walking leicht und schnell erlernbar. Es ist besonders für Menschen mit Knie- und Rückenproblemen geeignet. Die Mischung aus Laufen und Skilanglauf an der frischen Luft aktiviert rund 85 % der Muskulatur und ist ein hervorragendes Fitness- und Fettverbrennungstraining. Dabei können Sie Laufstöcke benutzen, wodurch Ihre Gelenke entlastet werden. Zum Ausprobieren stehen Ihnen unsere LEKI-Vereinsstöcke bereit. Auch in 2023 werden wir wieder an verschiedenen Walking Veranstaltungen und Volksläufen teilnehmen.

**Treffpunkt ist immer dienstags,
17.30 bis 18.45 Uhr an der Franz Faas Halle**

„Draußen erleben“

Karl-Heinz Bohlmann Tel.: 0441/304 91 98

Für Sport-Einsteiger oder wenig trainierte Menschen bieten sich Walking ohne bzw. Nordic-Walking mit Stöcken an. Dieser Sport kann überall ausgeübt werden, er ist gelenkschonend und trainiert Ausdauer und alle wichtigen Muskelgruppen. Das Laufen an der frischen Luft steigert die Widerstandskraft gegen Erkältungen. Ein trainierter Körper ist attraktiver und hilft, die Belastungen des Alltags zu meistern.

Der Verein bietet zwei Gruppen unter der Leitung eines ausgebildeten Trainers für Anfänger und Fortgeschrittene an. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen geht es in den großen Bürgerbusch, oder zur Abwechslung mal auf neue Strecken zur „Stadtteil-Erkundung“. Den Abschluss bildet immer das gemeinsame Dehnen.

Ziel ist es, die Grundlagen des Walkens zu erlernen bzw. den (Wieder)Einstieg in den Sport zu ermöglichen und nette Leute kennenzulernen. Jeder läuft wie er kann. Stöcke können am Anfang vom Verein gestellt werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich

**Treffpunkt ist immer mittwochs, 9.00 Uhr
Gr. Bürgerbusch Bahnweg bei Haus Nr. 70**





S. Wübbeler

Erdarbeiten + Abbruch
Pflasterarbeiten + Kanalbau

Weißenmoorstraße 131 · 26125 Oldenburg
Telefon 0441 / 30 39 28 · Telefax 0441 / 30 49 498

Beratung · Planung · Bauleitung

Neubau · Sanierung · An- u. Umbau

Wohn- und Geschäftshäuser



Dipl.-Ing.
Architektin

Claudia Strauß



Neusüdender Weg 5 b · 26125 Oldenburg

Tel.: 0441 / 60 18 71 · Mobil: 0179 / 54 04 227

www.architektin-strauss.de · info@architektin-strauss.de



„Fit und Draußen“

Karl-Heinz Bohlmann Tel.: 0441/304 91 98

Wer sich in netter Gesellschaft Draußen fit halten möchte ist hier richtig. Mit abwechslungsreichen Strecken erkunden wir den Stadtteil Ofenerdiek: Wer kennt schon den Therapiekreis, das Biotop oder die 7-Seenrunde?

Wer es genau wissen will kommt vorbei. Diese

Veranstaltung ist auch für Anfänger geeignet. Jeder läuft wie er kann. Ziel ist die Erhöhung der allgemeinen Fitness. Die Einweisung in die Technik ist kein Problem und erfolgt Vorort während der Teilnahme. Stöcke können am Anfang vom Verein gestellt werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Treffpunkt ist immer donnerstags, 9.00 Uhr
vor der Franz-Faas-Halle**

Pflegedienst Müller GmbH



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflege-in-oldenburg.de | 04 41 - 7 29 77

BLEIBT GESUND

sport
herd
DEIN
TEAMSSPORTPROFI.

herd
fitness
DEIN STUDIO.

herd
sonne
DEIN SOLARIUM.



Husmann

„Mein Markt“

Oldenburg Ofenerdiek
Am Stadtrand 14
Tel.: (04 41) 80 09 78-0

Wiefelstede-Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a
Tel.: (04 41) 20 94 901-0

MARKT-ÖFFNUNGSZEITEN: MO - SA 8-21 UHR
BEDIENTHEKEN: MO - SA 9-19 UHR

**Gemeinsam
Gesund
Genießen**

**...einfach
besser
leben !**

Als familiengeführtes Unternehmen der Lebensmittelbranche wissen wir, worauf es bei Ihrem täglichen Einkauf ankommt.

**Seit über 90 Jahren
in Oldenburg!**

Wir  Lebensmittel.

Sabine Scheve

Tel.: 0152/56 35 62 64

Große Ereignisse

Ein Event jagte das nächste, die Kampfsportler des SVO waren 2022 äußerst aktiv.



Höhepunkt des Jahres war für uns die Ausrichtung der German Open im Juni. Viele helfende Hände und monatelange Vorbereitungen waren nötig, um das erste internationale Turnier unseres Verbandes seit drei Jahren durchführen zu können. Um die jüngeren Starter und die Kampfrichter gut vorbereitet in den Tag zu schicken, richteten wir im Frühjahr sogar ein Kinderturnier aus, zu dem auch der Judoclub Achternmeer eingeladen war. 18 Starter nutzten den Heimvorteil und starteten für den SVO, fünf Titel, 5 Vizetitel und 6 Bronzemedailen blieben am Ende in Ofenerdiek.

Zwei Wochen nach den German Open fand beim SVO das Kadertraining der IBF statt. Der Bundestrainer und viele Teilnehmer reisten wieder an, um sich im gemeinsamen Training auf künftige Meisterschaften vorzubereiten.

Nach den Sommerferien starteten die Vorbereitungen für die Jubiläumsveranstaltung des SVO. Taekwondokas, Kickboxer und Combat Stickfighter präsentierten sich und unser Training bei einer gemeinsamen Vorführung.

Unser traditionelles Sommerfest für alle Mitglieder und Angehörige wurde dieses Jahr

ein Herbstfest, kombiniert mit einer anschließenden Hallenübernachtung für die Kinder der Abteilung. Mehr als dreißig Kinder blieben in der Halle für weitere Stunden viel Spaß und Bewegung.



Taekwon-Do

Neben den Vorbereitungen für die Meisterschaften wurde jede Trainingsstunde für Prüfungsvorbereitungen genutzt. Mehr als dreißig Gürtelprüfungen wurden abgelegt, in diesem Jahr waren die jüngsten Prüflinge 6 Jahre alt, die ältesten jenseits der 40. Dazu kamen noch zwei DAN-Prüfungen, die wie üblich vor den Prüfern des Verbandes abgelegt wurden. Einen Tag nach den German Open fand die erste DAN-Prüfung des Jahres ebenfalls beim SVO statt. Mit 66 Jahren zeigte Harald Feith, dass er noch nicht zum alten Eisen gehört und zu Recht seinen zweiten DAN anstrebte. Zusammen mit ihm freute sich Britta Schulz, die die Prüfung zum dritten DAN ablegte.

Ein Neueinstieg für Interessierte ist jederzeit und in jedem Alter möglich. Unsere Trainingsstunden sind so gestaltet, dass möglichst alle gemäß ihrer jeweiligen Konstitution und ihrem Können trainieren.

Nur unsere Kinderstunden erfreuen sich inzwischen so großer Beliebtheit, dass Neueinsteiger leider nur nach vorheriger Absprache dazukommen können.

BOY

Bodenbeläge Boy GmbH
Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de

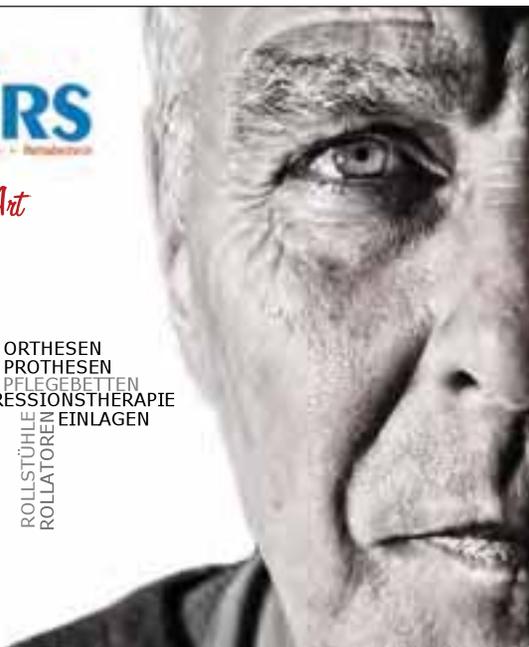
WIGGERS

Sanitätshaus · Orthopädiemerkmal · Bandagen

Hilfsmittel aller Art

E-MOBILITÄT
ELEKTOROLLSTÜHLE
BADEWANNENLIFTER
TOILETTENSTÜHLE
EINLEGERAHMENE
BANDAGEN
HANDSTÖCKE
ANTIDEKUBITUSHILFSMITTEL
TOILETTENSITZERHÖHUNG
UNTERARMGEHSTÜTZEN
WÄRMEWÄSCHE
HALTEGRIFFE
SITZSCHALEN
BRUSTPROTHESEN
ROLLSTÜHLE
ROLLATOREN
ORTHESEN
PROTHESEN
PFLEGEBETTEN
KOMPRESSIONSTHERAPIE
EINLAGEN

Ofenerdieker Str. 28
0441 - 40 81 225
www.ot-wiggers.de



SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

Kickboxen



Im März kam der Disziplinvorsitzende für Kickboxen unseres Verbandes nach Ofenerdiek. Robert Brutzer vermittelte in einem mehrstündigen Lehrgang neben typischen Kickboxtechniken auch viel Anwendung in der Selbstverteidigung. Wie im Taekwon-Do haben auch unsere Kickboxer ein Graduierungssystem nach Gurtfarben, die Etikette ist hier reduzierter, die Trainingsinhalte kampfbetonter. Die Altersstruktur auch hier bunt gemischt, unsere Jugend trainiert ganz selbstverständlich gemeinsam mit Erwachsenen. Neueinsteiger sind ab 12 Jahre jederzeit willkommen.

Combat Stickfight

Das Combat Stickfight-Training ist beim SVO lange etabliert, für Außenstehende und auch für viele SVO-Mitglieder, aber noch immer eher ein Mysterium.



Während Namen wie Taekwon-Do und Kickboxen geläufig sind, ist die Kampfkunst mit Rattansticks für viele unbekannt. Ein Grund ist sicher, dass es unzählige Stilrichtungen mit genauso viel unterschiedlichen Bezeichnungen dafür gibt. CSF ist anwendungsbetont und darauf fokussiert, sich im Ernstfall mit und ohne Waffe effektiv verteidigen zu können. Die Sticks werden bevorzugt trainiert, sind aber nur ein Einstieg. Die Übertragungsmöglichkeiten auf alltägliche Gegenstände sind vielfältig. Ein Aspekt der Schlagsequenzen ist die Rhythmik, darum trainieren wir mit Musik. Ein zusätzlicher Spaßfaktor in unseren Stunden.



Mehr Infos zu allen Angeboten unter:
www.taekwondo-oldenburg.de

Facebook:

Taekwondo und Kickboxen in Oldenburg
Instagram: SV Ofenerdiek Kampfsport

Ansprechpartner

Teakwon-Do

Sabine Scheve, Tel.: 0152/56 35 62 64
sabine.scheve@uol.de

Kickboxen

Andrej Sawodowski, Tel.: 0176/61 87 73 32
andrej.sawodowski@gmx.de

Combat Stickfight

Sabine Scheve, Tel.: 0152/56 35 62 64
sabine.scheve@uol.de

Diedrich Thöle

Tel.: 0151/28 76 36 55

51. Sportabzeichensaison

Die Sportabzeichensaison 2022 begann am 4. Mai und endete am 7. September. In diesen vier Monaten konnten wir wieder viele Sportler bei uns auf dem Sportplatz begrüßen und dazu motivieren in unseren 4 Disziplinen „Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit Koordination“ Höchstleistungen zu zeigen.

11 Prüfer haben an 24 Terminen 350 Stunden ihrer Freizeit geopfert um Werbung für die Leichtathletik und vor allem auch für unseren Verein zu machen. Auch 2022 Jahr waren wieder viele Nichtvereinsmitglieder dabei – welche teilweise aus anderen Stadtteilen anreisen, weil sie unsere familiäre Atmosphäre so schön finden.

Sonderabnahmetermin



Am Freitag, 10 Juni 2022 kamen von der Grund- und Oberschule aus unserem Stadtteil 259 Schüler zu uns auf die Anlage und haben versucht das Sportabzeichen abgenommen zu bekommen. Im Zeitraum von 08:00 bis 13:00 Uhr, wurden etwas über 50 Schüler pro Stunde von den Abnehmern geprüft.

Aus unserem Verein waren 7 Prüfer vor Ort, die unterstützt wurden von Ute Röder, Ulrike Hoffmann, Nicole Völkerink und Ottmar Stoffregen. Viele der Abnehmer mussten sich extra einen Tag Urlaub dafür nehmen.



Auf diesem Wege noch einmal ein großes Dankeschön an die SVO-Prüfer und an die „Helfenden“ für diesen großen ehrenamtlichen Einsatz.

Als Prüfer bzw. Abnehmende im Jahr 2022 waren (natürlich ehrenamtlich) tätig: Nicole Bischoff (2. Jahr), Maria Burmeister (5. Jahr), Ingemarie + Hermann Diercks (8. Jahr), Lothar Drummer (9. Jahr), Jürgen Jeske (18. Jahr), Petra Krysmann (27. Jahr), Sandra Nittke (2. Jahr) Diedrich Thöle, (7. Jahr) und Reiner Trosiener (13. Jahr).

Radfahren

Hermann Diercks

Tel.: 0441/60 26 74

Wie in jedem Jahr, gehört das Radfahren zum Sportabzeichen einfach dazu. Wir vom SVO treffen uns dazu im Gewerbegebiet Patentbusch, um auf der Straße „Steinkamp“ die 200 Meter Sprint (fliegender Start) oder/und einen





Rundkurs von etwa 800 Metern mehrmals für die Disziplin Ausdauer zu fahren. Die Erwachsenen müssen 20 km zurücklegen und das sind so manche Runden ...

Das Ziel ist immer an der gleichen Stelle. Dort werden auch die Starter registriert und die Startnummern vergeben, bevor es losgehen kann

Sportabzeichen 2022

Diedrich Thöle

0151/28 76 36 55

2022 wurden insgesamt 232 Sportabzeichen und 4 Familien Sportabzeichen abgenommen
Sportabzeichen-Absolventen:

- 91 Erwachsene
- 84 Kinder/Jugendliche
- 57 Schüler Grundschule Ofenerdiek
- 57 Schüler Oberschule Ofenerdiek

Die jüngste Teilnehmerin war Stella Weiß und der älteste Teilnehmer Uwe Kramer.



Am 11. November 22 fand die Verleihungsfeier „mit runder Zahl“ (Bicolor) des Stadtsporthalbverbandes statt. Der SV Ofenerdiek war mit der größten Anzahl an Sonderauszeichnungen dabei.

49. Sportabzeichenverleihungsfeier

Nach zweijähriger Zwangspause konnte am 27. November 2022 endlich wieder eine große Feier zu Ehren der Sportler im Vereinsheim vom SV Ofenerdiek ausgerichtet werden. Der Sportabzeichenbeauftragte Diedrich Thöle übergab zusammen mit der Bürgermeisterin Nicole Piechotta und dem Beauftragten für das Deutsche Sportabzeichen beim Stadtsporthalbverband, Frank Vehren 5 Jugend und 35 Erwachsenen Sportabzeichen Urkunden.

Im gemütlichen vorweihnachtlichen Rahmen bei Kaffee, Tee und ganz viel Kuchen wurden die tollen Leistungen entsprechend gewürdigt.



SEI EIN/E HERZOG!

Bewirb dich für ein Praktikum,
eine Ausbildung oder auf eine unserer
freien Stellen und mach was Besseres
aus deinem Arbeitsleben:



Pavillon

www.bistro-pavillon.de *Bistro Restaurant
in Oldenburg*

*Wir sind zu den gewohnten Öffnungszeiten weiterhin für Sie da!
Sie können ihr Essen telefonisch vorbestellen und vor Ort abholen.*

Bestellungen: 0441/30612

Lieferzeit von 17.00 bis 23.00 Uhr

Öffnungszeiten: täglich von 11.30 Uhr bis 23.00 Uhr

Speisekarte:



SPORTKEGELN

Birgit Schrader

Tel.: 0441/20 09 06 31

Gut Holz....



Die Sportkegler haben sich in Ihrer neuen Trainingsstätte beim Schwarz-Weiß Oldenburg an der Auguststraße gut eingelebt.

Die gerade begonnene Punktspielsaison 2022/23 zeigt das ein Wechsel einer Trainingsstätte auch gutes bewirken kann. So stehen unsere beiden Mannschaften in der Bezirksliga und Bezirksklasse zum Jahreswechsel auf dem 1. Platz. Der natürlich in 2023 verteidigt werden soll.

In der Zeit von September bis November wurden die Vereinsmeisterschaften durchgeführt.

Vereinsmeister*in wurden:

- **Birgit Lattmann mit 624 Holz und**
- **Klaus Dieter Krüger mit 666 Holz**



Die Ergebnisse im Tandem waren wie folgt:

Tandem Mixed:

– **Birgit Lattmann/Klaus Dieter Krüger, 866 Holz**

Tandem Damen:

– **Erna Hülsmann-Mechelhoff/Hella Reins
805 Holz**

Tandem Herren:

– **Peter Schwettmann/Klaus Dieter Krüger
894 Holz,**

im Anschluss an den Wettkampf haben wir uns mit einem gemeinsamen Essen in der Sportstätte von Schwarz-Weiß belohnt.



Neben den sportlichen Aktivitäten fand im Juni unsere Spargeltour statt. Zur Ferienpassaktion der Stadt Oldenburg hat unsere Kegelabteilung verschiedene Kegelspiele angeboten und sich trotz der Hitzeperiode über die große Teilnahme gefreut. Im September radelten wir bei sonnigem Wetter auf einer 26 km langen Fahrradtour und ließen den Tag in gemütlicher Runde beim gemeinsamen Grillen ausklingen.

Am 25. November fand endlich wieder unsere Weihnachtsfeier im großen Rahmen in unserem Vereinsheim statt. Für die gemütliche weihnachtliche Atmosphäre danken wir den fleißigen Bienen.

Wer Freude am Kegeln hat, ist bei uns gern gesehen. Komm doch mal vorbei!

Wir trainieren im wöchentlichen Wechsel Montag und Dienstag ab 19.30 Uhr in der Schwarz-Weiß Sportstätte an der Auguststraße.

„Lagerstraßenschmetterer“

Tobias Kapels

Tel.: 0441/9362040

Auf ein in jeglicher Hinsicht erfolgreiches Jahr können die Akteure der Tischtennisabteilung zurückblicken. Sämtliche Mannschaften im Erwachsenenbereich „überwintern“ die aktuelle Spielzeit trotz starker Konkurrenz auf einem Nichtabstiegsplatz und greifen teilweise ganz oben in das Tabellenregal.

In den Pokalspielen der unterschiedlichen Klassen konnten die „Lagerstraßenschmetterer“ einmal ganz oben auf das Treppchen klettern, sowie zwei zweite und zwei dritte Plätze erspielen.

Die Mitgliederzahlen wachsen trotz Corona-Nachwehen bei „Alt und Jung“ stetig weiter an, so dass wir sogar nach langer Zeit zur Rückserie mit zwei Jugendmannschaften an den Start gehen können. Ein Zustand, auf den wir mit Recht stolz sind und der auf beeindruckende Weise zeigt: Tischtennis beim SV Ofenerdiek ist gefragt wie lange nicht mehr!

Die Jugendabteilung boomt über die letzten Jahre gesehen weiter, sodass nicht nur die ganz kleinen Ballvirtuosen mit viel Spaß ihre ersten Schläge an den Tischtennistischen ausführen, sondern auch die erfahreneren Jugendspieler neben dem eigenen Ligabetrieb bereits im Erwachsenenbereich aushelfen konnten. Ganz im Sinne der Jugendtrainer, die über eine



bunte Mischung aus Freude an Spiel und Bewegung, sowie gezielten Trainingseinheiten den Tischtennisnachwuchs beim SVO fördern und sichern. Gerne dürfen sich weitere Kids im Alter von 11 – 17 Jahren anschließen, um mit uns gemeinsam auf Punktejagd zu gehen. Dies gilt natürlich ebenso für erwachsene Tischtennisbegeisterte.

1. Mannschaft

Bezirksliga Nord findet sich zur Pause auf einem nie für möglich gehaltenen zweiten Tabellenrang wieder und rockt damit auch in diesem Jahr aufs Neue die Bezirksliga. Man merkt den Männern um „Capitano Beilken“ sofort an, dass sich über die Jahre in derselben Konstellation eine echte Truppe mit überragendem Teamspirit geformt hat. Beste Voraussetzungen also, um das Ziel „weiter oben angreifen“ auch in die Tat umsetzen zu können.



2. Mannschaft

1. Bezirksklasse: Die Zwote hat kurz vor Ende der Hinserie noch mal den Turbo angeschmissen und somit einen Abstiegsrang zur Pause verhindert. Hier gilt es weiter am Ball zu bleiben, damit das ausgegebene Saisonziel „Rele-



gationsplatz oder besser“ am Ende ebenfalls realisiert werden kann. Angesichts der unfassbar stark besetzten Liga sicher kein leichtes Unterfangen!

3. Mannschaft

Kreisliga: Die Dritte befindet sich wie die halbe Kreisliga in Lauerstellung auf den Aufstiegsregulationsplatz und wird zur Rückrunde diverse „Endspiele“ zu bestreiten haben. Der Kader scheint für das Ziel „oberes Tabellendrittel und noch mehr“ sehr gut bestückt zu sein – jetzt müssen nur noch die Glücksgötter gewogen sein.

4. Mannschaft

1. Kreisklasse: Auch die Vierte schwebt aktuell in höheren Sphären und lebt den eigenen Aufstiegstraum. Solange niemand zum aufwecken um die Ecke kommt, darf weitergeträumt werden.

5. Mannschaft

1. Kreisklasse: Die Fünfte wirft für das Ziel „Klassenerhalt“ auch weiterhin das Gesellige – sprich Teambuildingmaßnahmen – in die Waagschale. Hat bisher prima funktioniert und schließlich heißt es ja auch „never change a running system!“

6. Mannschaft

3. Kreisklasse: Die Sechste ist ein Kessel Buntes aus „Alt und Jung“. Anders kann man es wohl nicht beschreiben, wenn der in 2023 seit 70 Jahren im SVO spielende Kurt Schomburg und seine „alten Hasen“ zusammen mit den „Jungdachsen“ aus der Jugend die Kreisklasse rocken. Was hier Woche für Woche an den Tischen zelebriert wird, verdient höchsten Respekt und ist sehr zur Nachahmung empfohlen. Ziel: „Weiter so!“

Vereinsmeisterschaften

Bei den Vereinsmeisterschaften im Erwachsenenbereich konnten sich die bereits im Vorfeld favorisierten Spieler bis ins Finale hin durchsetzen. Hier gaben sich Hindriksen und Kapels in Abwesenheit von Seriensieger Beilken mit spannenden Ballwechseln die Klinke in die Hand und spornten so Zuschauer und Teilneh-



mer gleichermaßen zum Applaudieren an. Am Ende konnte sich Kapels mit seinen „Hausfrauenaufschlägen“ denkbar knapp durchsetzen und erspielte sich somit seinen eingravierten Namen als „Vereinsmeister 2022“, auf der wohl formschönsten „Salatschüssel“ des Stadtnordens.

Die Vereinsmeisterschaften der Schüler und Jugendlichen waren in diesem Jahr ein echtes Highlight. Mit Rekordbeteiligung wurden die von der Firma Otremba Unternehmensgruppe GmbH gesponsorten Pokale in vielen spannenden und spielerisch tollen Begegnungen durchgeführt. Nach der Siegerehrung wurde noch lange bei Pizza und Softgetränken gemeinsam gefachsimpelt. Eine rundum gelungene Veranstaltung, welche durch die vielen Zuschauer während der Spiele quasi dadurch noch das Sahnehäubchen aufgesetzt bekommen hat.

Platzierungen Herren:

- **Tobias Kapels**
- **Thorsten Hindriksen**
- **Jan Indorf / Holger Martens**

Platzierungen Jugend:

- **Leon Siebert**
- **Jakob Bury**
- **Kalli Stuber / Lukas Blum**

Platzierungen Schüler:

- **Nils Harksen**
- **Yannik Mull**
- **Alexandra de Vries / Zsigmond Szemkeő**



Ausblick / Ziele

Selbstverständlich möchten wir auch im Jahr 2023 weiterwachsen und suchen neben tischtennisbegeisterten Jungs und Mädchen ferner noch Unterstützung für das Jugendtrainer-Duo Beilken und Kapels, damit der bisherige Trainingsbetrieb auch wie gewohnt ohne Probleme aufrechtgehalten werden kann. Interessierte sind selbstverständlich herzlich zu einem „Schnuppertraining“ eingeladen und / oder dürfen sich gerne vorab telefonisch unter 0441 / 9362040 informieren.

Auch neue „erwachsene“ Spieler sind natürlich weiterhin gerne gesehen und werden direkt in die Tischtennisgemeinde integriert.

Grundschule Ofenerdiek

Schüler und Jugendliche

Montag + Freitag, 18.15 Uhr – 19.45 Uhr

Damen und Herren

Montag + Freitag, ab 19.45 Uhr

Damen und Herren

Mittwoch, ab 19.45 Uhr



Jessica Buse

Tel.: 0176/32 22 86 57

Bühne frei für die Drama Teenz und Cheeky Monkeys

Endlich konnte es wieder los gehen. Nach der coronabedingten Pause (bzw. eingeschränktem Training) konnten die Drama Teenz 2022 wieder voll ins Training starten. Dabei lag der Fokus, neben viel Spaß, auch auf der Vorbereitung für die ersten Auftritte. Dienstag und Donnerstag wurde gemeinsam an der Choreografie gearbeitet und somit ein Mix aus unterschiedlichen Tanzstilen zu einem Musikmedley einstudiert.

Vor dem Donnerstagstraining der „großen“ Tänzer*innen der Drama Teenz wuseln seit Januar auch noch viele motivierte und energiegeladene 5 bis 8-jährige Tänzer*innen der neuen Gruppe „Cheeky Moneys“ durch die Turnhalle.

Die Kinder sind mit viel Motivation dabei, sich bei den gemeinsamen Bewegungsspie-

len auszuprobieren und lernen mit Feuereifer jeden neuen Tanzschritt.

Beim Familienfest des Bürgervereins Ofenerdiek im Juni konnten die Drama Teenz dann das Erlernte bereits bei ihrem ersten Auftritt präsentieren und Bühnenerfahrung sammeln. Im August standen dann viele aufgeregte kleine und große Tänzer*innen beider Gruppen auf dem Rathausmarkt in der Innenstadt bereit, um dort jeweils einen grandiosen Auftritt beim Stadtfest auf die Bühne zu zaubern.

Ein Heimspiel hatten die Drama Teenz und Cheeky Monkeys im September bei der großen Sportgala des SV Ofenerdiek, wo sie allem Regen und Konfetti zum Trotz ebenfalls das Publikum zu begeistern wussten.

Den Abschluss der Auftrittsserie bildeten die Cheeky Monkeys mit einer Darbietung beim Schulfest der Grundschule Ofenerdiek, wo sie für ihren Tanz zur Musik von „Classic“ ebenfalls viel Applaus ernteten.

Beide Gruppen blicken mit Stolz auf das Erreichte im Jahr 2022 zurück. Aus den Tän-



SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

zer*innen wurde eine tolle Gemeinschaft und wir freuen uns auf viele weitere, gemeinsame Übungsstunden und Auftritte in „2023“

Grundschule

Drama Teenz – Di. 16.30 – 17.30 Uhr

Drama Teenz – Do. 17.30 – 19.00 Uhr

Cheeky Monkey – Do. 16.30 – 17.30 Uhr

Die Tanzfeen

Claudia Schnabel, Schnabel_claudia@gmx.de

Wir sind eine Gruppe tanzbegeisterter Mädchen im Alter von 4-7 Jahren. Die „Tanzfee“ Namens Tricksie ist unser Gruppenmaskottchen.

Sie ist bei jeder Tanzstunde dabei und steht uns treu zur Seite. In jedem Training werden unterschiedliche Stile getanzt. Zum einen tanzen wir zu den Klassikern der Kinderlieder, wie z. Bsp. „AEIOU“ oder zum „Der Körperteilblues“, zum anderen lernen wir auch Choreografien



zu Liedern aus den Charts. Beim Aufwärmen und zwischendurch machen wir verschiedene Bewegungsspiele. Am Ende der Stunde wird es etwas ruhiger und im Sitzkreis hören die Kinder eine kurze Geschichte über die „Tanzfee“. Das ist für die kleinen Tanzfeen immer ein besonderes Highlight zum Abschluss.

Spielhalle

Freitag 16.00 – 17.00 Uhr

BOY

Bodenbeläge Boy GmbH
Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de

Jessica Buse

Tel.: 0176/32 22 86 57

Neuigkeiten aus der Turnabteilung

Auch im vergangenen Jahr gab es wieder ein riesiges Angebot für Groß und Klein in der Turnabteilung. Auf der Sportgala war die Turnabteilung mit verschiedenen Auftritten und einer Turnrallye vertreten. Was allen Kindern und Übungsleitern richtig viel Spaß gemacht hat. Durch die Gewinnung einer neuen Übungsleiterin konnten wir beim Eltern-Kind-Turnen eine zusätzliche Gruppe für 2–4-Jährige gründen.

Leider mussten wir zum Jahresende unsere Lyn aus den Gruppen für 1–3-Jährige verabschieden. Für ihr Engagement und den Spaß den Sie den Kindern bereitet hat ein dickes Dankeschön!

Bei unseren Tanzgruppen eröffneten wir zum Ende des Jahres die „Tanzfeen“ die nun zusammen mit den „Cheeky Monkeys“ und den „Drama Teens“ das Tripel voll machen.

In der Turnabteilung sind wir stets auf der Suche nach neuen motivierten Übungsleiter*innen. Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich gerne unter der oben angegebenen Telefonnummer

Eltern-Kind-Turnen 1 – 3-jährige

Jeden Dienstag um 9:30 Uhr ist es wieder soweit: Die Pforte zur FFH öffnet sich für bewegungsfreudige Kinder mit ihren Eltern. Nun heißt es 2x 60 Minuten vorbei an der Schaukel, rauf auf den Kasten, über die Bank balanciert, hüpfen auf Gymnastikbällen, klettern durch Hängematten, springen auf dem Trampolin, rutschen, laufen, rennen, Ball spielen und am besten alles wieder von vorn! Jede Woche wartet, Dank tatkräftiger Unterstützung einiger



Eltern, ein neuer spannender Parcours mit vielen verschiedenen Bewegungsstationen auf die Kinder. Dieser wird von ihnen teilweise allein, oder mit Unterstützung der Eltern, gemeistert. Das Turnen findet in zwei Gruppen für Kinder im Alter von 1-3 Jahren statt. Eingerahmt wird es von jeweils einem Begrüßungskreis und einem Abschlusskreis, in dem wir verschiedene Bewegungsspiele und Bewegungslieder spielen bzw. singen.

Zum Ende des Jahres verabschiedete sich unsere langjährige Übungsleiterin Lyn. Mit großer Freude übernahm ich, Jessica, die beiden Gruppen und freue mich auf eine tolle Zeit mit vielen abwechslungsreichen Bewegungslandschaften.

Kommt gerne nach vorheriger Anmeldung vorbei, wir freuen uns auf Euch!!!

Franz-Faas-Halle

Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr + 10.30 – 11.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen 2 – 4-jährige

Die Kinder dieser Gruppe freuen sich jede Woche aufs Neue und können es kaum erwarten endlich wieder zu turnen. Nach unserem Hallo-Lied spielen wir ein kleines Aufwärm-



spiel, bevor es dann endlich losgehen kann mit dem Freispiel auf den wöchentlich wechselnden Stationen. Dort können die Kinder unter anderem balancieren, klettern, hüpfen, Ball spielen, durch Tunnel krabbeln und vieles mehr. Am Ende fahren wir noch eine Runde Zug auf dem Mattenwagen und die Fahrt auf den Schotterwagen darf ebenfalls nicht fehlen. Mit dem Lied „Alle Leut“ endet unsere Turnstunde.

Bei Interesse dürft ihr euch gerne unter der oben angegebenen Telefonnummer melden.

Spielhalle · Mittwoch 16.30-17.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen 2 – 4-jährige

Christin G. christin.kinderturnen@web.de

Ich, bin seit November als Übungsleiterin neu dabei und freue mich mit den Eltern und Kindern jede Woche eine spaßige Turnstunde zu erleben. Wir klettern, spielen mit Bällen und toben uns aus. Quatsch machen mit Mama oder Papa und neue Freunde finden, ist sowieso das Beste daran. Gerne könnt ihr zum Schnuppern vorbeikommen, meldet euch einfach per E-Mail.

Spielhalle · Dienstag 16.30-17.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen 2 – 4-jährige

Andreas Ruffer [Tel.: 0177/615 05 14](tel:0177/615 05 14)

Auf die Plätze fertig los! Jeden Dienstag zwischen 16:00 und 16:55 Uhr, turnen die Kleinen wieder mit ihren Eltern durch die Turnhalle.

Dabei klettern sie auf Leitern und Kästen nach oben und rutschen Bänke wieder runter oder springen von großen Kästen auf weiche Matten. Auch das Schaukeln, Ballspielen, Rennen und Toben darf natürlich nicht fehlen. Unsere kleinen Turner*innen sind mit viel Freude dabei, neue Dinge zu entdecken und sich jede Woche neuen Herausforderungen zu stellen.

Es ist eine große Freude sich jede Woche tolle Turn- und Spielmöglichkeiten für die Kinder auszudenken. Nicht nur da unterstützt mich meine Frau sehr tatkräftig, sie ist auch beim



Aufbau der Ideen mit dabei. Das Probeturnen übernehmen dann schon während des Aufbaus unsere eigenen Kinder...

Gemeinsam mit allen Eltern und Kindern lassen wir unsere Turnstunde mit einem Abschlusskreis und Abschlussliedern ausklingen. Dabei gehen wir immer gern auf die Wünsche der Kinder ein. Am liebsten werden Lieder wie „Schotterwagen“ oder „Alle Leut“ gesungen. Unsere Gruppe ist immer auf der Suche nach neuen Gesichtern. Meldet euch gern bei mir, wenn ihr Interesse oder Fragen zum Eltern-Kind-Turnen oder einfach mal zum Probeturnen kommen möchtet.

Franz-Faas-Halle

Dienstag 16.00-16.55 Uhr

Eltern-Kind-Turnen 2 – 4-jährige

Tamara Pabel [Tel.: 0176/64 06 65 90](tel:0176/64 06 65 90)

Ich bin seit über einem Jahr Übungsleiterin im SV Ofenerdiek und es macht mir immer noch

unheimlich viel Spaß, mir jede Woche neue kreative Übungen oder Spiel- und Klettermöglichkeiten für die Kinder einfallen zu lassen.

Die Kinder meiner Gruppe sind zwischen 2 und 4 Jahre alt und werden durch ein Elternteil, Oma oder Opa, Tante oder Onkel je nachdem wer Lust und Zeit hat begleitet.

Jeder ist herzlich Willkommen.

Zu Beginn begrüßen wir uns in einem kleinen Kreis, dabei wird gesungen und sich dazu bewegt. Das gilt natürlich nicht nur für die Kinder, sondern auch deren Begleitung, denn das tut ja bekanntlich jedem gut.

Nach der Begrüßung wird freigespielt, geturnt, gerannt und getanzt. Der Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Nach ca. 45 Min bauen wir alle gemeinsam ab und verabschieden uns wie wir uns zu Beginn begrüßt haben in einem Kreis. Es wird erneut ein Lied gesungen und dazu getanzt.

Derzeit ist meine Gruppe voll, allerdings springen zwischendurch immer mal Kinder wieder ab, sodass Plätze frei werden. Habt ihr Lust, dann meldet euch gerne bei mir. Am liebsten per WhatsApp.

Franz-Faas-Halle

Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr

Spiel, Spannung und vor allem SPASS 4 – 6-jährige

Anita Groth E-Mail: anita.groth@web.de

In meiner Turnstunde am Dienstag werden die grundlegenden Bewegungsmuster wie laufen, springen, werfen, balancieren, etc. gefördert. Der Spaß an der Bewegung steht dabei im Vordergrund. Jedes Kind soll seine eigenen Grenzen kennen lernen, diese Schritt für Schritt und nach eigenem Ermessen überwinden. Durch Gruppenspiele wird die Sozialkompetenz spielerisch erweitert.

Spielhalle

Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr

Kinder Turnen 4 – 6-jährige

Jessica Buse

Tel.: 0176/32 22 86 57

In der Freitagsgruppe turnt eine gemischte Gruppe von 4–6-jährigen. Anfang des Jahres hatten wir die Gruppe umgestellt und die Eltern sind nicht mehr mit in der Sporthalle. Ebenfalls habe ich tatkräftige Unterstützung von Sebastian Seger erhalten, der mich auch in meiner Abwesenheit vertritt und mit viel Freude und Engagement dabei ist.

Jede Woche gibt es einen unterschiedlichen Parcours, der unter anderem ausbalancieren, springen, schaukeln, mit dem Hula-Hoop-Reifen üben und vieles mehr besteht.

Der Parcours kann danach frei erkundet werden. Die Kinder können ihren Phantasien freien Lauf lassen. Jeder spielt das, was er/sie am liebsten mag.

Spielhalle · Freitag 16.30-17.30 Uhr

Geräteturnen

Stephanie Faas

Tel.: 0170/472 45 05

Ein weiteres Sportjahr liegt hinter uns, welches genutzt wurde um Grundzüge zu festigen und neue Übungen zu erlernen. Dieses Jahr sind viele neue Kinder in beiden Gruppen dazu gekommen. Durch Spiele und Gruppenübungen wurde das Selbstvertrauen und die Motivation gestärkt. Die Kinder haben sich gemeinsam an viele neue Übungen gewagt und trainieren fleißig für die Wettkämpfe und Auftritte. Ein kleines Highlight für die Großen, war der Auftritt beim SVO-Jubiläum, wo sie zeigen konnten, was sie in den Monaten erlernt hatten. Mit schönen Weihnachtsfeiern in beiden Gruppen ließen wir das Jahr ausklingen und freuen uns auf das aufregende Sportjahr 2023. Die Gruppen und Ich freuen sich immer über neue Kinder, die Lust auf Gerätturnen und Akrobatik haben.

Turnhalle

6-9 Jahre, Dienstag 17.30 – 18.30 Uhr

10-15 Jahre Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr

BADMINTON

Hobbygruppe Badminton

Christian Orthmann **Tel.: 0441/60 84 37**

Unsere Gruppe aus Hobbyspieler*innen trifft sich immer Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Spielhalle Ofenerdiek, um in wechselnden Paarungen miteinander Badminton-Doppel zu spielen. Uns steht ein Hallendrittel mit drei Feldern zur Verfügung, die nicht immer alle belegt sind. Daher freuen wir uns auch über neue Gesichter, die Lust am Badminton haben. Wir sind eine gemischte Gruppe im Alter zwischen 30 und 70 Jahren. Leider gibt es zurzeit keine Badmintonangebote im Jugendbereich

FAUSTBALL



Die Senioren Faustballer

Günther Weyen **Tel.: 0157/78 33 20 02**

Wir sind nicht jung, nicht schnell, nur alt, aber mit Spaß dabei!

Jeden Donnerstag um 10 Uhr treffen wir uns in der großen Sporthalle in Ofenerdiek.

Altersbedingt plus Corona Auszeit sind wir stark an Mitspielern geschwächt und suchen dringend neue Leute (m * w). Jeder ist herzlich willkommen und gern gesehen bei einem Probetraining

In den spielfreien Sommerferien radeln wir regelmäßig durch das schöne Ofenerdiek und Umgebung. Den Abschluss begehen wir mit einem kleinen Umtrunk der im Wechsel bei allen Mitspielern stattfindet.

Im Dezember 2022 fand endlich wieder unsere Weihnachtsfeier in großer gemütlicher Runde statt.

BOSSELN

Günther Weyen

Tel.: 0157/ 78 33 20 02



Sport an der frischen Winterluft

Wir, die Freizeitboßler des SV Ofenerdiek treffen uns von November bis März jeden Sonntag um 10 Uhr in Ofenerdiek, an der Straße am Ende der Autobahnbrücke und boßeln von dort aus ca. 2 Stunden. In letzter Zeit sind wir meistens 10 Spieler (von ganz jung bis ganz alt). Wer Spaß an diesem Sport hat kann gerne dabei sein. Auch Neulinge sind willkommen. Das Ganze soll Spaß machen und ist dazu noch ein schöner Spaziergang in der frischen Winterluft.

I. Herren Oberliga

Olaf Gloystein

Die vergangene Saison 2021/2022 hat die 1. Herrenmannschaft der SG Ofenerdiek/Ofen als Tabellensechster abgeschlossen. Auch diese Spielzeit war coronabedingt leider keine vollwertige Saison. Jede Mannschaft spielte nur einmal gegen die jeweils anderen Mannschaften der Liga. Teilweise lange Unterbrechungen von bis zu vier Wochen zwischen den einzelnen Spielterminen brachten uns immer wieder aus dem Spielrhythmus. Für alle beteiligten Mannschaften keine normale Spielzeit. Entscheidend war jedoch der erreichte Klassenerhalt.

Mit dem ersten Punktspiel am 25. September.22 begann für uns die Saison 2022/2023 mit einem Spiel gegen die Bundesligareserve des FC Schüttorf 09. Ein bärenstarkes Team, gespielt mit ehemaligen Spielern der ersten Mannschaft aus der 2. Bundesliga. Mit 3:0 ging dann der Sieg ungefährdet an die Schüttorfer.

In dieser ersten Begegnung machte sich die in diesem Jahr extrem schlechte Vorbereitungsphase der Ofenerdieker deutlich bemerkbar. So konnte Trainer Olaf Gloystein zur Saisonvorbereitung teilweise nur 6-7 Spieler in der Halle begrüßen. Der geplante Trainingssamstag musste mangels Zuspieler abgesagt werden. Testspiele konnten mangels Spieler nicht stattfinden. Viele Akteure weilten in dieser Zeit im Urlaub oder waren z.T. (corona-)erkrankt. Hinzu kam dann auch noch die Absage eines unserer stärksten Angreifer der letzten Saisons. Malte Tyedmers kündigte bereits zum Ende der vergangenen Spielzeit seinen Weggang an. Auch Finn Schütte musste aus beruflichen Gründen für die neue Saison passen. Ob Kapitän Johnno Müller sein Engagement bei der Spielgemeinschaft fortsetzen würde, stand bis eine Woche vor dem Schüttorf Spiel nicht fest. Er wurde stark von Drittligist VSG Ammerland umworben und war dementsprechend im dortigen Training eingebunden. Schließlich hat sich



Johnno doch noch für seine Kumpels bei der SG Ofenerdiek/Ofen entschieden.

Auch das zweite Auswärtsspiel gegen die SG Buxtehude-Alt Kloster ging am 02. Oktober 2022 mit 3:0 verloren. In vielen Situationen wurde deutlich, dass die Mannschaft nicht eingespielt war und es immer wieder zu Abstimmungsfehlern kam. Das Treffen gegen den TV Baden am 09. Oktober 2022 sah dann schon eine ganz andere Herrenmannschaft der Spielgemeinschaft. Mit 3:0 gewann das Team um Kapitän Johnno Müller sicher gegen die junge Mannschaft aus dem Stadtteil Achim bei Bremen und fuhr damit die ersten drei Punkte für den Klassenerhalt ein.

Am 19. November 2022 stand das bedeutungsvolle und schwere Spiel gegen die Drittligareserve der VSG Ammerland an. Die VSG, Meister der Oberliga der vergangenen Spielzeit - hatte vorab unter einer mäßigen Vorbereitung gelitten und schon einige Spiele verloren. Dieses Spiel musste unbedingt gewonnen werden, das war allen Spielern klar. Und so ging das SGO-Team hochmotiviert und am Ende erfolgreich zu Werke. Mit einem 3:1 gingen weitere drei Punkte nach Ofenerdiek.

Am 26. November 2022 kam es dann zu einem ganz besonderen Ereignis. Nach über dreißig Jahren fand das erste Volleyballpunktspiel wieder in der Spielhalle der OBS Ofenerdiek an der Lagerstraße statt. Der neue Schwingboden sowie zwei neue Trainingszeiten in der Halle, haben diese Rückkehr des Volleyballs nach Ofenerdiek ermöglicht. Endlich konnten auch im Stadtteil Ofenerdiek wieder Punktspiele im Volleyball gezeigt werden, dazu noch auf noch nie in Ofenerdiek dagewesenen Oberliganiveau.

Das erste Heimspiel war dann auch von Erfolgen gekrönt. Mit einem 3:2 gegen eine abwehrstarke Wildeshäuser Mannschaft sowie einem 3:2 gegen die Tecklenburger Land Volleys II, kamen weitere vier Punkte auf das Konto der Spielgemeinschaft. Eine gelungene Heimpremiere!

Schon vierzehn Tage später absolvierte die SG Ofenerdiek / Ofen in der Oberliga ihr zweites Heimspiel. Diesmal kamen die Gegner aus dem oberen Tabellendrittel. Mit dem FC Schüttorf 09 II war die Bundesligareserve des Vereins zu Gast, mit der SG Buxtehude-Alt Kloster eine ehemalige Regionalligamannschaft. Leider reichte es nur zu einem 3:0-Erfolg gegen Schüttorf. Immerhin verlor man das Hinspiel (sh. Berichtsanfang) klar mit 0:3! Gegen die Spielgemeinschaft aus Buxtehude setzte es eine 1:3 Niederlage. Doch drei Punkte aus diesem Spieltag waren ein unerwarteter Erfolg, der der Mannschaft rechtzeitig vor Weihnachten mit 13 Punkten einen guten 5. Tabellenplatz bescherte. Mit 5 Siegen aus 8 Spielen ist die SGO auf einem guten Weg zum angestrebten Klassenerhalt. Am 14. Januar 2023 folgt dann das sehr wichtige Rückspiel gegen Tecklenburger Land Volleys II, die derzeit den letzten Tabellenplatz belegen.

II. Herren Aufstieg die 5...?

Arnd Dongowski

Tel.: 0176/78 54 34 18

Wieder einmal träumen wir, die 2. Herrenmannschaft vom Aufstieg, aber schon der erste Spieltag bringt uns auf den Boden der Tatsachen zurück. Gegen Delmenhorst 2 gab es eine klare 3:0 Niederlage, die deutlicher nicht



hätte ausfallen können. Da die Liga nur aus 6 Teams besteht, wiegt diese Niederlage umso schwerer. Allerdings muss man klar sagen, dass Delmenhorst sich auf einigen Positionen verstärkt hat und wir einen gebrauchten Tag erwischte hatten. Fehler reihte sich an Fehler und das Selbstvertrauen ging schnell in den Keller. Auch funktionierte die Zusammenarbeit mit dem neuen Zuspeler Javi noch nicht so, wie erwünscht. Der zweite Spieltag wurde allerdings ganz anders gestaltet, bei der Heimspielpremiere gab es 2 glatte 3:0 Siege gegen Bloherfelde 2 und Burhave, die allerdings beide wohl gegen den Abstieg spielen werden. Alle Spieler konnten eingesetzt werden und es kam nie zu einem Bruch im Spiel.

Der nächste Spieltag am 05.11.2022 kann schon eine kleine Vorentscheidung bringen: Hier treffen der OTB 4, Delmenhorst und wir aufeinander. Der OTB ist, wie immer, eine Wundertüte und man weiß nie, wer zu guter Letzt für die Mannschaft aufläuft.

Leider ist auch in dieser Saison das leidige Thema der Trainingsbeteiligung wieder akut: Teilweise musste das Training abgesagt werden, da nur weniger als 6 Personen den Weg in die Halle gefunden haben. Ganz besonders trifft dies auf den Freitag zu und am Ende ist das ein Grund dafür, warum es immer wieder mit dem Aufstieg so schwierig wird. Eventuell stößt noch ein Neuzugang aus Spanien auf der Position des Mittelblockers zu uns, dies ist aber noch nicht spruchreif. Wir warten also den nächsten Spieltag ab und hoffen auf das Beste.

Auflösen? oder neue Hallenzeiten?

Gralf Renken

Tel.: 0173/751 06 19

Die Hobbygruppe startete relativ gut in das neue Jahr und die Beteiligung am Training war unter den Coronaregulierungen sehr gut.

In den Sommerferien erhielten wir die Nachricht, dass unsere Hallenzeit in der BZTG-Halle von 19.00 Uhr auf 20.30 Uhr verlegt werden sollte. Hintergrund sind die vom Verein

beantragten Hallenzeiten und die abweichende Bestimmung durch die Stadt Oldenburg. Diese Entscheidung hat zu erheblichen Verstimmungen in der Gruppe geführt. Aktuell nehmen an den Trainingsabenden nur 5-8 Sportler teil. Den anderen ist es zu spät. Das sind keine guten Zahlen bei einem Sport, den man mit 12 Leuten betreiben kann. Evtl. kann die Zeit zum Jahreswechsel noch getauscht werden. Aktuell wird eine Zeiterotation bei 10 – 12 Spielen gemacht.

Beachvolleyball

Olaf Gloystein



Foto: Mats Enderle

Bereits das zweite Jahr in Folge, hatte die 1. Herren mit Organisator Moritz Grotke, Turniere für Männer und Frauen auf der schönen Beachvolleyballanlage am „Swarte-Moor-See“ im Rahmen der NWVV-Beachserie durchgeführt. Zwei B-Cups (Männer und Frauen) sowie ein



Foto: Eike Wiekoff

A-Cup (Männer), waren bei hervorragenden Rahmenbedingungen volle Erfolge. Mit Maksym Loskutov stellte die 1. Herren der SG Ofenerdiek/Ofen sogar einen der Sieger des A-Cups, der mit Spielern aus der dritten Liga und der Regionalliga gespickt war.

Hobby Mixed Gruppe

Christiane Fahsl

Tel.: 0172/352 46 84

Auch unter strengen Coronaauflagen hat die Hobby Mixed Gruppe Volleyball regelmäßig trainiert. Die Mannschaft ist sehr froh Unterstützung durch zwei neue Mitspieler*innen erhalten zu haben. Nach der coronabedingten Spielpause freuen wir uns alle sehr darüber nun endlich wieder Punktspiele absolvieren zu können. Die Hobbyliga wurde durch vereinte Kräfte und eine neue Staffelleitung aus ihrem Dornröschenschlaf erweckt und die ersten Spielbegegnungen fanden bereits wieder statt. Wir haben gemerkt, wie sehr wir es alle vermisst haben zusätzlich zum regelmäßigen Training auch wieder für Spiele mit anderen Mannschaften zusammenzukommen. Gemeinsam wollen wir weitere Siege und auch Niederlagen durchleben, uns gegenseitig motivieren und steigern und dabei den Spaß nie aus den Augen verlieren. Dabei macht nach dem Spiel das gemeinsame Zusammensitzen mit beiden Mannschaften in gemütlicher Runde sicherlich den besonderen Charakter der Hobbyliga aus.

VOLLEYBALL DAMEN

Neustart in der Landesliga

Lars Onasch

Tel.: 0175/522 11 33

Nach der corona-bedingten verkürzten letzten Saison hofft die Mannschaft um Trainer Lars Onasch auf einen Saisonverlauf ohne weitere Unterbrechungen.

Die 1. Damen der Spielgemeinschaft SV Ofenerdiek und TuS Ofen (SGO) trat im Mai 2022 in der Pokalfinalrunde an und wurde trotz einiger corona-Ausfälle Landespokalsieger.

Im Oktober startete die Mannschaft der Spielgemeinschaft (SGO) in die neue Landesliga Saison. In der anstehenden Saison soll wieder ein Platz im ersten Drittel erreicht werden, wobei nach den ersten drei Saisonspielen (Stand: Ende Oktober) lediglich drei der möglichen neun Punkte auf dem Konto stehen. Die Mannschaft ist erfahren, spielt seit vielen Jahren erfolgreich in der Landesliga und muss in den kommenden Spielen nun zeigen, was noch möglich ist.



Die SGO trägt ihre Heimspiele in Ofen (Halle am Rudolf-Kinau-Weg) aus; der aktuelle Spielplan sieht noch zwei Heimspiele am 12. November 2022 und am 18. März 2023 vor.

Verzichten muss die Mannschaft in dieser Saison auf die erfahrene Mittelblockerin Katja Neumann, die nach dem letzten Spieltag der Vorsaison ihren Rückzug auf dem aktiven Volleyball bekannt gab. Ebenso kündigten Verena Tingelhoff und Isabel Rosenmüller an, der Mannschaft zukünftig nicht mehr zur Verfügung zu stehen. Alle drei Spielerinnen waren in der Vergangenheit oft für die SGO aufgelaufen und haben sich stets für das Team und den Sport im Allgemeinen engagiert.

Zum aktuellen Kader der Spielgemeinschaft gehören: Ricarda Becker, Gesa Cordsen, Nele Denkler, Carina Heyens, Kira Heckmann, Tomke Janssen, Neele Hildebrand-Huff, Sabine Rickels, Nicole Stumpf, Lea Schwuchow, Vanessa Wattjes und Lina Winkelmann

Zweite Damen mit neuen Gesichtern

Christian Roser

Tel.: 0152/27 54 66 44

Endlich wieder Volleyball und die Damen konnten es kaum erwarten“, so Trainer Roser. Nach einer durchwachsenen Vorbereitung mit verkleinertem Kader, war das zielgerichtete Trainieren schwierig. Das Team ist dabei aber eng zusammengedrückt und hat so die Saisonpause überstanden!

Die Mannschaft hatte in der vergangenen Saison einige Ausfälle zu beklagen. Sportpau-



sen wegen Uni und Beruf, Verletzungspausen und auch wegen Mutterschutz, letzteres ist natürlich als sehr positiv zu werten. Wodurch ein Abstieg in die Bezirksklasse mit nur einem erkämpften Punkt die Folge war. Mit einem starken Kader meldet sich die 2. Damen aber zurück in den Spielbetrieb. Aktuell ungeschlagen, stehen die Damen um Kapitänin Stephanie Osterloh zum Jahreswechsel an der Tabellenspitze. 8 Spiele, 24 Punkte, 24:3 Sätze und 664:407 Ballpunkte sprechen eine klare Sprache und bringt die Mannschaft ihrem Ziel, den direkten Wiederaufstieg, ein Stück näher.

Die Mannschaft begrüßt die neuen Spielerinnen und die Trainingsgäste. Mit Marie Meyer und Anna-Lena Abheiden erhält die Mannschaft zwei neue Qualitäten auf der Außenposition. Johanna Lokys und Daria Brusova unterstützen im Training.

„Die neuen Spielerinnen haben eine hohe Qualität in die Mannschaft gebracht und mit den „alten“ kommt wieder mehr Ruhe und eine feste Konstante in die Mannschaft zurück“, so Trainer Roser.

Bedanken möchte sich die Mannschaft bei Anna Wedemann und Chiara Harrie. Anna hat über viele Jahre hinweg bei der 2. Damen gespielt. Immer zielstrebig trainiert und war mit dem Kopf bei der Sache. Mit ihrer fröhlichen Natur hat Anna zum guten Klima innerhalb der Mannschaft beigetragen. Chiara hat ihren Weg zur 2. Damen über ein Probetraining bei der 1. Damen der Spielgemeinschaft gefunden. Von Anfang an als Libera geplant, hat Chiara eine hohe Qualität ins Team und viel Sicherheit auf den Platz gebracht. Die Damen und Trainer Roser wünschen für die sportlichen und privaten Wege alles Gute und sagen „vielen Dank!“

Ebenfalls möchte die Mannschaft auch Tessa Warns grüßen. Tessa ist in Mutterschutz gegangen und der Nachwuchs ist schon auf der Welt. Wir freuen uns darauf, dich bald wieder beim Training zu sehen und loben eure Unterstützung bei den Punktspielen, am Spielfeldrand! – **Sabum...**

Der aktuelle Kader:

Zuspield: *Christina Menges, Sophia Uhlhorn*
Außenangreifer: *Stephanie Osterloh, Marina Klein, Marie Meyer, Saskia Schwarze, Anna-Lena Abheiden*
Mittelblock: *Marisa Schilp, Lena Schubert, Daïke Bierfischer, Tessa Wenten, Pia Kleinichen, Fenja Martens*
Diagonal: *Rilana Schüürhuis, Wiebke Nannen, Lina Hansen, Lina Klingbiel*
Libero: *Ines Urbschat, Jasemin Dannheim*
Gastspielerinnen: *Hanna Lokys, Daria Brusova*

Wir starten in den Punktspielbetrieb

Kevin Lang **Tel.: 0162/799 85 75**

Nach einer langen Vorbereitungsphase konnte sich das Team der 3. Damen 2022 über den Einzug in den Ligabetrieb freuen.

Als Vorbereitung auf den Start in den Ligabetrieb haben die 3. Damen verschiedene Testspiele bestritten. So wurde unter anderem am Löninger Turnier teilgenommen, um dort erste Spielerfahrungen zu sammeln. In einem Freundschaftsspiel gegen die 7. Damen des OTB's konnten Schwächen und Stärken der Mannschaft identifiziert werden, welche selbstverständlich in das zukünftige Training mit einwirkten.

Nach der Vorbereitung fühlten sich die Spielerinnen bereit für die ersten Spiele und gingen mit vollem Elan ins Training. Mit einem klaren 3:0 konnte sich die Mannschaft den ersten Sieg gegen den Wilhelmshavener SSV III sichern. Als Nächstes geht es gegen Rastede zum Rückspiel ans Netz. Dabei hofft die 3. Damen natürlich auf eure Unterstützung von den Tribünen.

Außerdem freuen sich die Spielerinnen über ihren neuen Trainer: „Wir heißen unseren neuen Trainer herzlich willkommen und freuen uns sehr auf neue Trainingsreize. Wir wollen uns zudem bei Christian und Monika bedanken, die uns bis dato als Trainer/in zur Seite standen.“

Johanna Mantei, Kapitänin der 3. Damen.



„Ich Kevin Lang freute mich, die 3. Damen von Christian und Monika zu übernehmen. Mit einem solchen Engagement, wie es die Spielerinnen der 3. Damen zeigen, macht jedes Training Spaß.“ Für die kommende Saison ist es unser Ziel, den Einstieg in den Ligabetrieb erfolgreich zu bestreiten, dort weitere Erfahrungen zu sammeln und dabei möglichst viele Siege zu erzielen.

Der aktuelle Kader:

Lisa-Marie Busse, Josefine Diekhaus, Neele Fahrenholtz, Sina Fehrenkamp, Anne Garrelts, Merle Kirstein, Jule Klaas, Johanna Mantei, Julia Mecklenburg, Marie Nirwing, Rieke Oetken, Jennifer Maria Rumpker, Deike Siebert & Susanne von Glahn.

ROUNDNET

Thorsten Hindriksen **Tel.: 0174/948 59 17**

Von Hobby- – zur Turniergruppe

Und schon wieder ist ein Jahr vergangen und weitere Erfahrungen konnten gesammelt werden. Aus der Hobbygruppe entwickelt sich langsam eine Truppe, die mehr wollte als nur trainieren. So wurden 2022 die ersten Turniere gespielt, die zumeist auf Rasen stattfanden. Aus diesem Grund haben wir die Sommerzeit dazu genutzt die Beachvolleyballplätze am Swar-

BLEIBT GESUND

sport
hord
DEIN
TEAMSPORTPROFI.

hord
fitness
DEIN STUDIO.

hord
sonne
DEIN SOLARIUM.



te-Moor-See gegen die Sportplätze an der Lagerstraße zu tauschen. In der Herbst-/Winterzeit wurde wieder in der Halle gespielt.

Ein großes Highlight war die erstmalige Teilnahme an der neu entwickelten Roundnet-Regionalliga, die im November 2022 startete.

Weiterhin wurde an einem Trainer*innen-camp teilgenommen, deren Inhalte nach und nach an unseren Trainingstagen umgesetzt wurde. Nach wie vor suchen wir interessierte

Mitspieler. Derzeit sind wir um die 20 Mitglieder im Alter von 17 bis 45 Jahre, von denen regelmäßig 8 bis 15 Spieler beim Training sind. Geschlecht, Alter und Können (das kommt automatisch) spielen keine Rolle. Interessierte sind herzlich zu einem ‚Schnuppertraining‘ eingeladen.

Doch Vorsicht: Suchtgefahr!

Das Training findet immer Mittwoch in der Zeit von 19.00 bis 22.00 Uhr statt.

Erich Diers

Tel.: 0441/60 80 74

Wanderabteilung

Die Wanderabteilung wurde im Oktober 1984 gegründet und bedingt durch die Altersstruktur der Wanderer mussten wir im Jahr 2022 neue Regeln zur Durchführung erarbeiten. Diese gelten insbesondere für die Wandermitglieder des SV Ofenerdiek.

Die zwischenzeitlich umgesetzten Änderungen

- alle drei Monate ein großes Wandertreffen im Vereinsheim ohne wandern
- monatlich ein Treffen mit einer Wanderstrecke von ca. 8 km

haben sich für alle Vereinsmitglieder als durchführbar erwiesen. Durch Wanderpläne mit Angaben über Treffpunkte und Uhrzeiten, sind weiterhin alle Teilnehmer bestens informiert. Dennoch kann nicht unerwähnt bleiben, dass auch im Bereich des Stadtsportbundes der Stadt Oldenburg die Vereinszahlen und Mitglieder

beim Wandern ständig weiter abnehmen. So wird z.Zt. in Oldenburg noch in vier NTB-Vereinen, dem Oldenburger TB, Tura 76, Bürgerfelder TB und SV Ofenerdiek das Wandern angeboten und durchgeführt. Der gleiche negative Trend zeigt sich auch auf Landesebene, wie auf einer Arbeitstagung in der Landesturnschule in Melle zu erfahren war.

Leider musste auch die jährliche Teilnahme der Wanderfreunde auf Baltrum eingestellt werden. Diese Treffen in der NTB-Jugendbildungsstätte wird bei allen Teilnehmern unvergessen bleiben.

Als erfreulich kann dieses Jahr berichtet werden, dass die seit 1989 erstmalig durchgeführte Städtepartnerschaft mit der französischen Stadt Cholet, die im Wechsel alle zwei Jahre wiederholt wird, wieder im Dezember 2022 durchgeführt wurde. Unsere französischen Freunde kamen uns eine Woche besuchen.

Abschließend möchte ich mich bei allen SVO-Wanderern für die treue Teilnahme herzlich bedanken.





*Der SV Ofenerdiek trauert
um seine im Jahr 2022
verstorbenen Mitglieder.*

*„Danke für den Weg,
den Du mit uns gegangen bist.
Danke für die Hand,
die uns so hilfreich war.
Danke, dass es Dich gab“*

(Rainer Maria Rilke)

Der Vorstand des SV Ofenerdiek

Wir danken folgenden Inserenten für das Zustandekommen dieses Heftes:

Dellas Optik
Möbel Weirauch GmbH
Landessparkasse zu Oldenburg
Full Event GmbH Veranstaltungsagentur
Mangoblau GmbH
DRK Pflege- und
Betreuungszentrum Ofenerdiek
Fensterbau Eeten
FSO Fernwirk-Sicherheitssysteme
Oldenburg GmbH
Rosen Apotheke
GRAFIK-Designagentur Hespern
Michael Heiken
Praxis für Physiotherapie
Nataraja Yoga
DEKRA Automobil GmbH
Dominik Wilken · Anlagentechnik
AMR-Wohnbau GmbH
Fahrschule Beilken
Sausewind Oldenburg GmbH
Johannes Litau · Maler
Schmidt und Berner GmbH
F&B Sort Nord GmbH
Zweirad Beilken
Brundiars GmbH Sanitär und Heizung
Schnittstelle Friseur · Catharina Schipper
Bernd Feldhus GmbH + Co. KG
Diek Apotheke · Detlef Leibner
FBSP Steuerberatung GmbH
Dirk Fredehorst
Sanitätshaus Gebauer GmbH
Hummel Apotheke Metjendorf
Tanja Feldhaus

Ofenerdieker Therapiezentrum
Karin Janssen
Büro van Döllen
Skribo, Lehnert
Oldenburger Volksbank
BOY Bodenbeläge
Thomas Matisheck · Steuerberater
Krömer Holzverarbeitung GmbH
Friedrich Kuhnt GmbH
Autohaus K. GERDES GMBH
Sicherheitshaus Redelfs e.K.
Blumen Lüschen · Ralf Wilken
Theraktiv
Koehncke's Hotel · Metjendorf
Katja Gott Ergotherapie
Heinrich Meier und Sohn Bedachungs-GmbH
Schröder + Kickler · Kfz-Meisterbetrieb
Hans Schrader GmbH und Co. KG
Andre + Dieter Schröder · Kfz-Werkstatt
Uhren Spiekermann
GSG Oldenburg
Bau- und Wohngesellschaft mbH
Ergo Versicherung · Horst Klawonn
Verkehr und Wasser GmbH
Westerholt
S. Wübbeler
Claudia Strauß, Architektin
Pflegedienst Müller GmbH
Edeka Husmann, "Mein Markt"
Sanitätshaus Wiggers
Herzog GmbH
Pavillon · Restaurant Pizzeria

Möbel und Küchen auf über 20.000 m²



global
wohnen[®]

weirauch

FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Stiekelkamp 9 + 15 · 26125 Oldenburg



BESUCHEN SIE UNS
AUCH ONLINE AUF





Oldenburg Stadt

**Wir sind 12x für Sie da –
und wir bleiben es.**

Denn Nähe beginnt gleich nebenan. Gute Beratung in der Stadt Oldenburg gibt es montags bis freitags von 8–20 Uhr in einer unserer 12 Filialen, telefonisch oder online. Weil's um mehr als Geld geht.

Jetzt LzO-Kunde werden.
In einer unserer Filialen oder
unter www.lzo.com/wechsel

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

S LzO
meine Sparkasse