



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · HANDBALL · LEICHTATHLETIK · SELBSTVERTEIDIGUNG
SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Stand: 09.12.2023

Sportabzeichen 2024

Trainieren und Abnahmen auf dem Sportplatz an der Lagerstraße

(Laufen, Walking, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Kugelstoßen, Kraft-Arten ohne Geräteturnen):

Mittwochs, den 08. 15. 22. 29. Mai
05. 12. 19. Juni,
07. 14. 21. 28. August
04. September jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Trainieren und Abnahmen Hochsprung in der Spielhalle (Halle 3):

Montags, den

27. Mai, 17. Juni, 12. August
02. September jeweils 20:00 bis 21:00 Uhr

Trainieren und Abnahmen Radfahren (200 m): im Steinkamp

(Gewerbegebiet am Patenbusch) in Oldenburg:

Dienstags, den 14. Mai, 11. Juni, 06. August und 03. September,
Helmpflicht beachten jeweils 18:00 Uhr

Trainieren und Abnahmen Radfahren (Langstrecke): im Steinkamp

(Gewerbegebiet am Patenbusch) in Oldenburg:

Dienstags, den 14. Mai, 11. Juni, 06. August und 03. September,
Helmpflicht beachten jeweils 18:15 Uhr

Trainieren und Abnahmen Schwimmen im Freibad Olantis:

Sonnabends, den 15. Juni 10. August 31. August
jeweils 9:30 Uhr

Letzter Termin zum Einreichen der Laufzettel: 30.09.2024

Sportabzeichenverleihung Jugendliche und Erwachsene:

Sonntag, 24.11.2023 um 15:00 im Vereinsheim in der Lagerstraße 38.