



Vereinszeitschrift des

SV Ofenerdick

Über 75 Jahre SV Ofenerdick

SONNENBRILLEN



Einstärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € 19.⁹⁰

Zweistärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € 68.⁰⁰

Gleitsichtgläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € 96.⁰⁰

*bis sph +/-6,0 dpt, cyl +2,0 dpt – Modelländerungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
Farbbeispiele – Änderungen vorbehalten. Alle Preise sind in Euro angegeben.



Inhaber: Burkhard Dellas e. K.

Ofenerdieker Straße 44 · 26125 Oldenburg · Telefon (04 41) 60 81 12

Hundsmühler Straße 107 a · 26131 Oldenburg · Telefon (04 41) 21 77 95 95

Donnerschweer Straße 181 · 26123 Oldenburg · Telefon (04 41) 20 50 42 5

Metjendorfer Landstraße 4 · 26215 Wiefelstede/Metjendorf · Telefon (04 41) 62 00 3

Vereinszeitschrift des
SV Ofenerdiek

Jahresheft 2024



Als einer der mitgliederstärksten Sportvereine in Oldenburg sind wir glücklicherweise in der Lage, ein sehr umfassendes und abwechslungsreiches Sportangebot bieten zu können. Ob Fußball, Leichtathletik, Kegeln, Radfahren, Basket oder Volleyball, Gesundheitssport, Tanzen, Turnen, Tischtennis bis hin zu neuen Trendsportarten wie Zumba, Roundnet/Spikeball und Pickelball, oder Nordic Walking und Spinning.

Du findest sicherlich das richtige Sportangebot für dich!

Überzeug dich selbst – www.sv-ofenerdiek.de

Du willst ***Mitglied*** werden im SV Ofenerdiek?

Hol' Dir die Eintrittserklärung:



https://sv-ofenerdiek.de/wp-content/uploads/2023/11/SVO_Eintrittserklaerung_inkl_DSGVO_Rueckseite05062018.pdf

AUCH PER
SELBSTABHOLUNG
IN OLDENBURG!

ANHÄNGER
MIETEN
MÖGLICH!

MEHR ALS
100 HÜPFBURGEN
UND SPIELMODULE!

VIELE
NEUHEITEN
IN 2024!

HÜPFBURGEN OLDENBURG

www.huepfburgen-oldenburg.de

Oldenburgs erste Adresse für:

Hüpfburgen | Spielmodule | Equipment | Fun Food | Künstler | uvm.

August-Hanken-Straße 55 • 26125 Oldenburg • 0441/2170880



Full Event GmbH

Veranstaltungsagentur für Event/Promotion/Marketing

Seit über 20 Jahren Ihr starker Partner für:

Firmenveranstaltung | Jubiläum | Messeauftritt
Promotion | Marketing | Eventservice | Werbemittel | uvm.

www.fullevent.de



Inhalt

Grusswort des Vorsitzenden	9
Ansprechpartner beim SV Ofenerdiek	13
Mitgliederversammlung 2023.....	15
Ehrungen 2023.....	17
Mitgliederverwaltung	27
Jugendausschuss	29
Feste Termine.....	31
Verschiedenes aus dem Verein	32
Freizeit im SV Ofenerdiek	36
Chöre	38
Basketball.....	41
Fitness.....	45
Indoorcycling.....	45
Langhanteltraining.....	47
SVO-Fitness at Home	47
Fit & Fun.....	47
Fitness für Frauen	47
Frauenfitness am Dienstag.....	49
Fitness für Männer	49
Frauen und Männerfitness 60++	49
Männersport.....	51
Zumba Gold.....	53
Zumba Fitness.....	53
Bodystyling.....	53
Strong Nation	53
Yoga Flow.....	53
Krafttraining.....	55
Fußball.....	57
1. Herren	57
SVote auf gutem Weg	59
Ü40	59
Aus Ü40 wird Ü48	61
Jugendfußball.....	63
Ein kurzer Überblick	63
Gesundheitssport	77
Herzsport.....	77
Lungensport.....	77
Rehasport mit Verordnung	77



FULLSERVICE-WERBEAGENTUR

MIT ÜBER 20 KREATIVKÖPFEN FÜR JEDEN BEREICH!



Konzeption • Grafikdesign • Druckstücke aller Art • Zeitungen/Magazine
Websites • Shopsysteme • Social-Media und Contenterstellung
360°-Rundgänge • Multimediahalle • Video- und Drohnenaufnahmen
Fotografie • KI-Manager-Ausbildung • Social-Media-Schulungen

www.mangoblau.de

Wirbelsäulengymnastik.....	77
Hockergymnastik.....	79
Hatha Yoga.....	79
Pilates.....	79
Taiji Qigong.....	80
Erlebnistanz.....	80
Leichtathletik.....	81
Walking/Nordic-Walking.....	85
Selbstverteidigung.....	87
Sportabzeichen.....	89
Sportkegeln.....	91
Tanzen.....	93
Tischtennis.....	96
Turnen.....	100
Neuigkeiten aus der Turnabteilung.....	100
Eltern-Kind-Turnen.....	100
Kinderturnen.....	102
Geräteturnen.....	104
Badminton.....	105
Faustball.....	105
Boßeln.....	105
Volleyball.....	106
Roundnet.....	111
Wandern.....	113
HolzmicHEL.....	113
Dank an die Inserenten.....	114

Impressum

Herausgeber: Sportverein Ofenerdiek e.V.
 Redaktion: Sabine Thielen
 Lektor: Galf Renken
 Gesamtherstellung: Bürger Verlag GmbH, Edeweicht
 Auflage: 6.000 Exemplare



SV Ofenerdiek Geschäftsstelle

Lagerstraße 38 · 26125 Oldenburg
info@sv-ofenerdiek.de · www.sv-ofenerdiek.de
 Tel.: 04 41 / 60 11 33

Montag 18.00 – 20.00 Uhr · Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr · Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Gut betreut und versorgt in Ofenerdiek

Wer durch Krankheit oder Alter plötzlich auf Unterstützung angewiesen ist, kann sich darauf verlassen, bei uns in den richtigen Händen zu sein. Unsere DRK Sozialstation am Spittweg in Oldenburg-Ofenerdiek hilft Ihnen mit einem breiten Angebot an medizinischen und pflegerischen Leistungen, das gewohnte Leben in Ihrer häuslichen Umgebung weiter fortführen zu können.



Ansprechpartnerin: Frau Manschos, Pflegedienstleitung
Tel: (0441) 77 933 62 . E-Mail: e.manschos@drk-ol.de
www.drk-ol.de

GRUSSWORT DES VORSITZENDEN



LIEBE MITGLIEDER, LIEBE OFENERDIEKER!



Christian Marke
1. Vorsitzende

Im vergangenen Jahr 2023 konnte der Spiel- und Sportbetrieb endlich wieder komplett, nach drei Jahren Corona und den Lockdowns, durchgeführt werden.

Unsere zahlreichen Trainer-, Übungsleiter- und Helfer*Innen konnten unseren Mitgliedern wieder ein vielfältiges Angebot in unseren zehn Abteilungen präsentieren. Auch um den allgemeinen Sportbetrieb herum wurde wieder sehr viel geboten und alle hatten wieder Spaß am Sport im Verein.

Da zeigt es sich wieder einmal wie wichtig die ehrenamtliche Arbeit für das Gemeinwohl ist.

Auf den nachfolgenden Seiten präsentieren unsere Abteilungsleiter*Innen in ihren Jahresberichten das vergangene Jahr und unsere Pressewartin alles Wissenswerte.

„Viel Spaß beim Durchstöbern“

bestimmt ist auch etwas für neue Mitglieder dabei – alle sind herzlich willkommen.

Das der Verein in der heutigen Zeit, mit aktuell 2.332 Mitgliedern noch ehrenamtlich geführt wird, ist nicht selbstverständlich aber irgendwie besonders und wohl auch einmalig in Oldenburg.

Dafür mein großer Dank, an alle die unseren SV Ofenerdiek mit Ihrem Einsatz, Ihrem Wissen und Ihrem Engagement unterstützen.

Beim Sportbüro der Stadt Oldenburg möchte ich mich für die stets gute Zusammenarbeit bedanken. Bei allen Sponsoren und Unterstützern möchte ich mich ebenfalls und hier besonders im Namen der Mitglieder herzlich bedanken. Den Anzeigenpartner die sich mit Ihrer Werbung und Ihren Angeboten in dem vor euch liegendem Jahressheft 2024 präsentieren, gilt an dieser Stelle ein ganz großes Dankeschön.

Auf das wir weiterhin unseren Mitgliedern und denen die es noch werden wollen ein breites Sportangebot, einen Ort zum Wohlfühlen und einen Verein im schönsten Stadtteil Oldenburgs bieten können, verbleibe ich ...

...mit sportlichem Gruß

**Euer
Christian Marke**

Eeten Fensterbau

KUNSTSTOFFFENSTER

RÜSTEN
SIE JETZT
UM!



ROLLLADEN-KUNSTSTOFF- UND ALUMINIUMPROFILE

- Hervorragende Wärmedämmung
- Geräuscharmer Lauf
- Hohe Lichtbeständigkeit
- Geringes Gewicht
- Hohe Farbbeständigkeit
- Witterungsbeständig
- Optimaler Lärmschutz



FENSTER
TÜREN
ROLLLÄDEN
REPARATUR
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN
ÜBERDACHUNGEN
ZÄUNE
BALKONVERKLEIDUNGEN
PLISSEE

*„Wir wollen nicht trauern,
dass wir die Toten verloren haben,
sondern dankbar dafür sein,
dass wir sie gehabt haben“*

(Hieronymus)



Der SV Ofenerdiek gedenkt
seinen im Jahr 2023
verstorbenen Mitgliedern

Der Vorstand des SV Ofenerdiek



**Basketball • Fitness • Fußball • Gesundheitssport •
Leichtathletik • Selbstverteidigung • Sportkegeln •
Tischtennis • Turnen • Volleyball • Wandern**

Geschäftsstelle und Vereinsheim:

Lagerstraße 38 · 26125 Oldenburg

Telefon 04 41 / 60 11 33

E-Mail: info@sv-ofenerdiek.de · www.sv-ofenerdiek.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 18.00 bis 20.00 Uhr · Dienstag 16.00 bis 17.00 Uhr · Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Auf unsere Homepage www.sv-ofenerdiek.de, sind unter anderem die Informationen über die Datenschutzrichtlinien, die Trainingszeiten oder Ansprechpartner zu finden.



Ihr Security-Provider. Zukunft sichern.

Sicherheit ist ein Grundbedürfnis des Menschen und somit ein existentielles Thema, weil es Ausdruck der Lebensqualität ist.

Dieses Thema steht seit 1988 in unserem gemeinsamen Fokus. Wir sorgen durch stetige Anpassung unserer Technik und hochqualifizierte Mitarbeiter für die nötige Sicherheit.

In unserer zertifizierten Alarmempfangsstelle und dem dazugehörigen Rechenzentrum für Sicherheitstechnik stehen wir für den höchsten europäischen Sicherheitsstandard um Ihren Bedürfnissen zu entsprechen.

Kooperationen und ein partnerschaftliches Miteinander sowie die strategische Ausrichtung des Unternehmens sind die Basis für eine vertrauensvolle und zukunftsorientierte Geschäftsbeziehung.

Wir sind Ihr Partner für innovative, praxiserprobte und maßgeschneiderte Lösungsansätze zum Thema Sicherung von Mensch und Einrichtung.



Sie erreichen das FSO Team
rund um die Uhr.

Leitstelle 0441-69066

ANSPRECHPARTNER BEIM SV OFENERDIEK

Vorstand:

1. Vorsitzender	Christian Marke	Tel.: 6 00 19 98	vorstand@sv-ofenerdiek.de
2. Vorsitzender	Stephan Gucanin	Tel.: 3 17 09	s.gucanin@ewe.net
1. Kassenwartin	Stephanie Faas	Tel.: 0170/4724505	stephanie.faas@freenet.de
2. Kassenwart	Gerold Stubbe	Tel.: 6 11 84	kassenwart@sv-ofenerdiek.de
Schriftführer	Gralf Renken	Tel.: 50 55 25	
Mitgliederverwalter	Tobias-Julian Kapels	Tel.: 9 36 20 40	mitglieder-verwaltung@sv-ofenerdiek.de
Pressewartin	Sabine Thielen	Tel.: 0162/3117099	sabine-svo@web.de
Betreuer Finanzen	Gerd Diekmann	Tel.: 60 80 48	
Sportwart	Christian Orthmann		homepage@sv-ofenerdiek.de
Fachfrau Gesundheitssport	Gudrun Hortmann-Scholten	Tel.: 0176/34517671	
Frauenwartin	Gisela Hesse	Tel.: 6 04 88	
Betreuer Anlagen & Immobilien	Hermann Diercks	Tel.: 60 26 74	Betreuer_Anlagen@sv-ofenerdiek.de

Abteilungsleiter:

Basketball	Alexander Laue	Tel.: 0162/4709902	basketball@sv-ofenerdiek.de
Fitness	Dennis Gabriel	Tel.: 0176/24881066	fitness@sv-ofenerdiek.de
Fußball	Bodo Gucanin	Tel.: 0177/2291020	fussball@sv-ofenerdiek.de
Leichtathletik	Wolfgang Krex	Tel.: 60 21 19	
Selbstverteidigung	Sabine Scheve	Tel.: 0152/56356264	sabine.scheve@uol.de
Sportkegeln	Horst Wurringa	Tel.: 04486/917617	
Tischtennis	Michael Grabo	Tel.: 93 09 90	tt@sv-ofenerdiek.de
Turnen	Jessica Buse	Tel.: 0176/32228657	turnen@sv-ofenerdiek.de
Volleyball	Monika Blömer	Tel.: 5 73 67	m.bloemer@mwwv.de
Wandern	Erich Diers	Tel.: 60 80 74	erich.diers@ewe.net

Abteilungsjugendwarte:

Jugendausschuss SVO	Stephanie Faas	Tel.: 0170/4724505	stephanie.faas@freenet.de
Ausschuss Vertreter	Detlef Wilken	Tel.: 60 11 36	
Fußball	Hermann Busch	Tel.: 0176/93628373	jugendfussball@sv.ofenerdiek.de
Leichtathletik	Stephanie Faas	Tel.: 0170/4724505	stephanie.faas@freenet.de
Selbstverteidigung	Sabine Scheve	Tel.: 0152/56356264	sabine.scheve@uol.de
Tischtennis	Tobias Kapels	Tel.: 9 36 20 40	kapels@sv-ofenerdiek.de
Turnen	Stephanie Faas	Tel.: 0170/4724505	stephanie.faas@freenet.de

Sonstige Verantwortliche:

Bossel Betreuer	Ralf Jelken	Tel.: 9364462	
Busbetreuer	Arend Janßen	Tel.: 30 26 55	
Deutsches Sportabzeichen	Diedrich Thöle	Tel.: 36 14 38 37	sportabzeichen@sv-ofenerdiek.de
Energiefüchse	Hermann Diercks	Tel.: 60 26 74	energiefuechse@sv-ofenerdiek.de
Frauenchor	Andreas Engelhardt	Tel.: 3 97 32	silberlerchen@sv-ofenerdiek.de
Freizeitgruppe Skat	Jens Roskosch	Tel.: 30 12 67	jensrosskosch@gmail.com
Hallenwart FF-Halle	Stephan Gucanin	Tel.: 3 17 09	s.gucanin@ewe.net
HolzMichel	Erich Diers	Tel.: 60 80 74	erich.diers@ewe.net
Männerchor	Karl Köhler	Tel.: 3 04 68 26	karl.koehler-ol@web.de
Geschäftsstelle SVO	Olaf Gloystein	Tel.: 60 11 33	info@sv-ofenerdiek.de

Das E-Rezept:

Bestens aufgehoben
in unserer Apotheke

Jetzt
gesund.de App
runterladen



- ✓ App auf.
- ✓ E-Rezept rein.
- ✓ Medikamente hier abholen
oder liefern lassen.



gesund.de



Ihre LINDA Apotheke

Rosen-Apotheke

Aktiv für Ihre Gesundheit!

Ofenerdieker Straße 4 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 301665 · www.rosenapotheke.cc



Eine etwas andere Mitgliederversammlung ...

Nachdem nicht Christian Marke im gewohnten Rahmen die Versammlung 2023 eröffnen konnte, sondern Stephan Gucanin als 2. Vorsitzender das Wort ergriff und die Ehrung für „**25 Jahre 1. Vorsitzender**“ einleitete, übernahm Christian Marke 1. Vorsitzender verspätet das Wort und bedankte sich für die Überraschung und Anerkennung, die er erfahren durfte bei seinem Vorstand und den Vertretern Dr. Gero Büsselmann (Vorsitzender SSB) und Werner Fredehorn (Beauftragter Ehrungswesen SSB).

Mit der Begrüßung der Vereinsmitglieder, seiner Frau die nach 25 Jahren das erste Mal an einer Veranstaltung teilnimmt und seines Sohnes, sowie den besonderen Gästen der Ehrenvorsitzende der AGM Hermann Dierks, der 2. Vorsitzender BVO Bodo Gerdes, der Vorsitzende des NTB Turnkreis OL-Stadt Manfred Knigge, die Integrationsbeauftragte SSB Mia Cordes und die Ratsfrau Margit Cordes wurde die Versammlung eröffnet.

Alle Gäste beglückwünschten Christian Marke zu seinen Erfolgen in den vergangenen 25 Jahren und zu der heute erhaltenen Auszeichnung und schlossen sich den Worten von Werner Fredehorn an.

Die 23. Auflage unserer Vereinszeitschrift wurde erstmals durch unsere neue Pressewartin Sabine Thielen erstellt. Die 6.000 Exemplare mit den Rechenschaftsberichten der Abteilungen wurden durch unsere A-Jugendmannschaft an die Haushalte in und um Ofenerdiek verteilt.

Ein Dank an alle, die bei der Erstellung der Ausgabe mitgewirkt haben und bei unseren vielen Anzeigenpartnern, die mit Ihrer Werbung die Erstellung dieser Vereinszeitung möglich machten.

Erfreulich im Frühjahr 2022 war, das endlich wieder alle Mitglieder den Sport in der Gemeinschaft nachgehen und in fast allen

Abteilungen der Sportbetrieb schnell wieder auf vollen Touren lief. Der Höhepunkt des Jahres war, das Sport und Familienfest zum **75 ⁺¹-Jubiläum** welches nach einem Jahr auf den Sportplätzen am See stattfinden konnte. Alle Abteilungen haben sich mit sportlichen Aktivitäten, Mitmach-Aktionen und Vorführungen beteiligt. An den LandesSportBund wurde am 31. Dez. 2022 durch die Mitgliederverwaltung insgesamt 2.112 Mitglieder gemeldet. Im Vergleich zum Vorjahr 2.102 Mitglieder ein **+ von 10**. – Fazit: Der SV Ofenerdiek hat eine tolle Mitgliederentwicklung, die auch Corona nicht stoppen konnte.

Die Mitgliederbeiträge sind seit dem 1. Juli 2011 (12 Jahre) nicht erhöht worden. Eine Erhöhung der Beiträge ist vorerst nicht nötig und nicht geplant.

Die Nutzungszeiten für die städtischen Sportanlagen der nächsten 3 Jahre wurden genehmigt.

Seit November 2022 gibt es die Truppe „Energiefüchse“. Hier haben sich Mitglieder zusammengeschlossen, die ehrenamtlich für den SV Ofenerdiek den energetischen Zustand unsere Immobilien und Anlagen überprüfen. Wo können wir Gas, Strom, Wasser also Energie sparen und wo können wir als Verein „noch“ umweltfreundlicher und nachhaltiger handeln.

Im November 2022 fand die Blau-Schwarze-Nacht endlich (nach 4 Jahren) mal wieder statt. Es wurde gefeiert, getanzt und gelacht... und dass alles für einen guten Zweck. Super Orga – und ein großes Danke an das Team – eine Wiederholung ist erlaubt!

Die Vereinsfinanzlage wurde von Gerold Stubbe vorgestellt und erläutert.

Günther Beilken bestätigte durch den Kassenprüfungsbericht die gute wirtschaftliche Arbeit des Vereins. Der Kassenprüfer Günther Beilken stelle den Antrag den gesamten Vorstand durch die Mitgliederversammlung zu entlasten. Die Entlastung erfolgte einstimmig.

DAS WESENTLICHE IM BLICK



Mit Herz und Sachverstand sowohl langjähriger Erfahrung designen wir: Logos, Corporate Identity und Internetseiten. Wir entwickeln Produkte, die Sie ins richtige Licht rücken: Image-Broschüren, Anzeigen, Werbeartikel, Autobeschriftung. Ideenreich werben wir für Sie mit Slogans und Illustrationen auf Plakaten, Flyern und Social Media. Was benötigen Sie? Einfach anrufen unter 0441 9338198.

DESIGNAGENTUR-OL.DE

Zur Wahl standen die Posten des 2. Vorsitzende(r) Stephan Gucanin, 2. Kassenwart(in) Gerold Stubbe, Mitgliederverwalter(in) Tobias Kapels, Pressewart(in) Sabine Thielen, Sportwart(in) Christian Orthmann, Frauenwart(in) Gisela Hesse, Kassenprüfer(in) Günther Beilken & Mia Cordes, Vertreter(in) Kassenprüfung Jürgen Grundmann.

Alle Vorgeschlagenen Personen wurden einstimmig gewählt und nahmen die Wahl an.

Im Namen des Vorstandes bedankte sich Christian Marke bei allen Mitgliedern, die den Verein immer wieder unterstützen.

EHRUNGEN 2023

Ein ganz besonderes Jubiläum feierte der SV Ofenerdiek im Jahr 2023

Christian Marke wurde für 25 Jahre „1. Vorsitzender im SV Ofenerdiek“ geehrt.



Nicht viele Vereine haben die Ehre einen 1. Vorsitzenden für einen so langen Zeitraum in aktiver Position an vorderster Front zu haben. Der kontinuierliche, positive Erfolg des Vereines und der einzelnen Abteilungen liegt vor allen an seiner Person. Der Gesamtvorstand möchte gerne im Rahmen der Mitgliederversammlung für die 25 Jahre **D A N K E** sagen

Die goldene Ehrennadel des Stadt-SportBundes überreichten Dr. Gero Büßelmann (Vorsitzender SSB) und Werner Fredehorn (Beauftragter Ehrungswesen SSB)

Christian der 1974 in den Verein eingetreten ist um Fußball zu spielen hat in den Jahren die Notwendigkeit der Mitarbeit erkannt, dass viele Aufgaben erledigt werden müssen, damit ein Verein funktionieren kann. So wurden die Aufgaben des stellvertretenden Fußballobmann seit 1991 erfolgreich von Ihm erledigt. 1996 hat die Mitgliederversammlung Ihn zum 2. Vorsitzenden gewählt und am 03. Juli 1998

wurde ihm die Aufgaben des 1. Vorsitzenden übertragen.

25 Jahre, das ist eine lange Zeit im Ehrenamt, und wir der SSB möchten nicht versäumen



Praxis für Physiotherapie **MICHAEL HEIKEN**

***Das Therapieangebot
in unserer
Praxisgemeinschaft:***

- ***Krankengymnastik***
- ***Massagen***
- ***Lymphdrainagen***
- ***Manuelle Therapie***
- ***Ganzheitliche Fußpflege***



**Praxis Langenweg 152
(im Gebäude des Seniorenwohnstift Ofenerdiek)
26125 Oldenburg
Telefon: 0441.3049347**

**Praxis Kanalstraße 15
26135 Oldenburg
Telefon: 0441.9221 414
Physiotherapie.heiken@web.de**

unseren Dank für dein Engagement auszusprechen.

17 Gruppen der unterschiedlichsten Sportarten sorgen für den Stadtteil Ofenerdiek für einen tollen Ausgleich mit Sport. Es bedingt aber auch vielfältige und gute Organisation im Verein.

Deine sympathische Art, mit Menschen umzugehen, ist anerkannt. Du kannst Probleme lösen und entsprechende Weichen stellen. Das ist eine besondere Gabe. Dein gutes Gedächtnis, deine hervorragende Rhetorik das sind deine Stärken.

Jeden Montag bist du in der Geschäftsstelle und erledigst die anfallenden Aufgaben. In den Gesprächen mit den Mitgliedern kommt immer wieder zum Vorschein, dass du immer hervorragend über die Geschehnisse des Vereines informiert bist.

Erstmalig in der Vereinsgeschichte 70 Jahre aktive Mitgliedschaft im SV Ofenerdiek

Kurt Schomburg

Mit 13 Jahren, am 01. September 1953 trat Kurt in die Tischtennisabteilung des SV Ofenerdiek ein. Damals hast er noch im Saal des „Schießen Stiefels“ unter dem Abteilungsleiter und Trainer Weischer gespielt.

Bis auf eine kleine Pause war Kurt immer aktiv und hat 1998/1999 unter dem damaligen Vorsitzenden Franz Faas und dem Sportwart



Werner Gerken den Bau der Franz-Faas Halle geplant, ausgeführt und unterstützt.

Heute wieder und immer noch, ist Kurt in der 4. Mannschaft der Lagerstraßenschmetter aktiv an der Platte

Unser Respekt!!!

Du engagierst dich auch im Jugendbereich der Abteilung und fährst die Kleinsten zu ihren Punktspielen und unterstützt wo immer Not am Mann ist.

Auch im Schützenverein Ofenerdiek warst du bis zur Auflösung, auch als Schützenkönig, Mitglied.

Im Februar 2020 hast du deinen 80 Geburtstag gefeiert und heute am 17. März 2023 überreichen wir dir, die Ehrung und die Ehrenurkunde für 70 Jahre Mitgliedschaft im SV Ofenerdiek.

60 Jahre Mitgliedschaft im SV Ofenerdiek

Günter Beilken



Erst mit 20 Jahren, ist Günter am 01. Mai 1963 als aktiver Fußballspieler in den Verein eingetreten und er hat seine Laufbahn in der „Alten Herren“ Mannschaft schließlich beendet. Als passives Mitglied bist du aber bis heute dem Verein treu geblieben.

Aus der „Alten Herren“, den Freunden und Sportkameraden bist du bei dem 8er-Club und der Montags-Skat-Runde immer noch regelmäßig aktiv. Diverse male hast du das Sportabzeichen im SV Ofenerdiek abgelegt und 1998 sogar das Familiensportabzeichen. Von Anfang an warst du immer ein großzügiger Sponsor und

Wir bieten Ihnen:



Foto: Wolfgang Wittig

Wir sind Ihr
kompetenter
Ansprech-
partner

Heizung/Wartung

Badsanierung

Rohrbruchortung

Solar/Erneuerbare Energien

Klima/Wohnraumbelüftung

Rufen Sie uns an. Wir unterbreiten Ihnen
gerne ein kostenloses Angebot.

WILKEN ANLAGENTECHNIK

Baumschulenweg 34 • 26127 Oldenburg

Tel. 0441/800 610 31 • 0152/21 71 15 31

E-Mail: info@wilken-anlagentechnik.de

www.wilken-anlagentechnik.de

W
WILKEN
ANLAGENTECHNIK

Unterstützer des SV Ofenerdiek und wir hoffen, dass das so bleibt. 3 Jahrzehnte bist du aktiver Kassenprüfer im SV Ofenerdiek, immer mit kritischem Blick auf die Ausgaben, natürlich auch auf die Einnahmen

Zwischendurch hatten wir Befürchtungen das du Gastwirt werden möchtest und dem Vereinsheim Konkurrenz machen möchtest. Aber es kam anders, du hast den alten „Schiefen Stiefel“ gekauft um den Flüchtlingen eine Unterkunft zu bieten und später ein hochmodernes Fahrradgeschäft zu eröffnen. Unsere Kundschaft im Vereinsheim ist daher gesichert.

Bodo Gerdes



Am 01. September 1963 erhielt die damalige 6. Mannschaft der Fußballabteilung Verstärkung durch Bodo Gerdes. Neben deiner aktiven Zeit, warst du Trainer und Betreuer diverser Fußball-Jugendmannschaften. Du hast zusammen mit Manfred Brummer und Rainer Degener große Fußballturniere organisiert und die jugendlichen Kicker auch zum Sportabzeichen animiert. Als Helfer und Unterstützer warst du bei Jugendmaßnahmen wie der Kinderkarneval, Laternenumzug usw. immer sehr aktiv.

Aktuell, bist du immer Mittwoch, in der Turnabteilung beim Männersport dabei und von November – März beim Boßeln aktiv. Die HolzmicHEL freuen sich immer noch über deine handwerklichen Fähigkeiten. Du engagierst dich seit Jahren auch in der AGM und als 2. Vorsitzender im BVO.

50 Jahre Mitgliedschaft im SV Ofenerdiek



V.R. Wilhelmina Cordes, fing am 01. Juli 1973 in der Frauengymnastikgruppe an und ist heute noch aktives Mitglied der Wandergruppe.

Heiko Bunjes, trat als 11-jähriger am 01. März 1973 in die Fußballjugend ein und spielte dort bis zur A-Jugend.

Karola Onken, ist am 01. September 1973 als Mitglied in die Turnabteilung eingetreten.

Ursel Hopf, trat 1973 in den SV Ofenerdiek ein und ist heute noch in der Turnabteilung und der Wanderabteilung aktiv.

40 Jahre Mitgliedschaft im SV Ofenerdiek

Vereinseintritt 1983



V.R. Wolfgang Martens, ist im Alter von fast 40 Jahren in den SV Ofenerdiek eingetreten. Aktiv war er in der Turnabteilung und im Männersport, später unterstützte er dann den Männerchor.

Doris Zietlow, war als aktive Turnerin und Übungsleiterin viele Jahre im SV Ofenerdiek tätig.

Hergen Ahlers, ist eigentlich schon seit 1970 als 5-jähriger auf dem Dorfplatz beim Fußball aktiv. Damals musstest du 2,00 DM Beitrag bei H. Spille abgeben, damit du mitspielen durftest. Dann bist du zum Post SV und später zum VfL in den höher klassischen Fußball gewechselt. Seit 1983 bist du zurück und hast die 1. Herren und später die 4 Herren verstärkt, mit der du dann gleich die Meisterschaft errungen hast.

Peter Smith, kam 1983 vom Post SV zum SV Ofenerdiek in die Fußballabteilung. Begonnen hat er in der 3. Mannschaft und später kickte er in der 5. Mannschaft weiter.

Reinhard Rowold, trat in der Sportkegelabteilung als aktives Mitglied ein und war 12 Jahre als Mitgliederverwalter im Gesamtvorstand tätig.

Björn Oehne, als 4-jähriger kam er im September 1983 zum SV Ofenerdiek. Zuerst war es das Kinderturnen und anschließend das Fußballspielen. In der 1. Herren haben ihn Verletzungen geplagt und er hat früher als gewünscht die Schuhe an den „berühmten Nagel“ gehängt. Vom Spieler wechselte er zum Betreuer und Co-Trainerposten.

25 Jahre Mitgliedschaft im SV Ofenerdiek

Vereinseintritt 1998



V.L. Karl Heinz Recknagel, aktiv in der Wanderrabteilung, beim Sportkegeln und im Männerchor.

Finn-Luca Gerdes, aktiv in der Fußballabteilung.

Karin Thielebeule, aktiv in der Turnabteilung, im Vereinsheim und bei vielen Veranstaltungen.

Andrea Westphal, angefangen mit Handball – danach aktiv in der Turnabteilung und beim Indoorcycling.

Hannelore Rütemann & Gisela Kuhn, lange Zeit aktiv in der Turnabteilung.

20 Jahre Ehrenamt



V.L. Monika Blömer ist seit Juli 2002 Abteilungsleiterin der Volleyballabteilung. Sie war Spielerin, Trainerin mit Lizenz und seit vielen Jahren ist sie eine erfolgreiche Schiedsrichterin auf höchster Ebene für den Norddeutschen sowie dem Deutschen Volleyballverband und so in ganz Deutschland unterwegs.

Gisela Hesse kümmert sich seit 2003 als Frauenwartin um die Bedürfnisse und Belange der Frauen in unserem Verein. Bei den Frauensporttagen, heutige Female und unserem Frauenchor die „Silberlärchen“ ist sie stets dabei.

10 Jahre Ehrenamt

Sabine Scheve ist Abteilungsleiterin für die Kampfsportabteilung des SV Ofenerdiek, die aus verschiedenen Kampfsport- und Selbstverteidigungsgruppen, wie Taekwon Do, Judo, Kickboxen und Combat Stickfight besteht und seit Jahren nicht nur erwachsene Sportler begeistert, sondern auch im Jugendbereich in den Jahren gewachsen und sehr erfolgreich geworden ist.



Halt! Stopp! Nicht weiterblättern! *Auf der Suche nach Sonne?*

... nach sorglosem und klimafreundlichem Aktivurlaub per Rad oder Wanderschuh?

... nach Kultur-, Kunst- oder Gartenreisen?

... nach Tagesfahrten zu Events, in die Niederlande, auf die ostfriesischen Inseln?

Da sind Sie bei uns genau richtig!



- Zertifiziert klimaneutrales Unternehmen
- Transport des eigenen Rades im Spezialanhänger
- Leihräder
- Viele **NEUE** Reiseziele!

Alles für Ihre nächste Gruppeureise:

Reisebusse, Hotels, individuelle Programme,
Arrangements in ****Qualität!

*Gleich den neuen
Katalog anfordern!*

Besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie an
oder schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Sie!





Ihr Spezialist rund um das Thema Kommunikationstechnik

- Cloud- & Systemtelefonlösung
- Fahrzeugortung/Flottenmanagement
- Netzwerktechnik
- Montage- & Reparatur-Service
- Mobilfunk - Tarifberatung
- Car-HiFi/Sicherheitstechnik
- Funktechnik
- Navigation



Friedrich Kuhnt GmbH
Stubbenweg 15
26125 Oldenburg
0441 / 300050
www.kuhnt.de





Tobias Kapels ist seit 10 Jahren für die Mitgliederverwaltung des Vereins zuständig. Weit über 2000 Mitglieder werden jedes Jahr durch Ihn in allen Belangen betreut und bei den jeweiligen Sportbünden gemeldet. All das leistet er ehrenamtlich neben seinen Aufgaben die er noch für die Tischtennisabteilung des SV Ofenerdiek als Trainer und Sportler hat.

Verabschiedung

Peter Thielebeule

Peter wurde nach aktiven 16 Jahren als Sportwart aus dem Gesamtvorstand des SV Ofenerdiek auf seinen Wunsch hin verabschiedet. 16



Jahre hat er sich um die Schlüsselverwaltung der städtischen und vereinseigenen Hallen, sowie um die Sportgerätebeschaffung für die Abteilungen gekümmert. Inventuren gefertigt, Reparaturen, Austausch von Sportmaterialien oder gar für Neuanschaffungen Angebote eingeholt, Bestellungen abgegeben und die Anlieferung und Unterbringung terminiert.

Der Vorstand und der SV Ofenerdiek gratulieren recht herzlich und sagt vielen, vielen Dank und alles Gute.

Nicht teilnehmen konnten:

40 Jahre: Erika Osmers, Michael Martens, Werner Schultz, Andreas Bitz, Waltraut Gerdes, Wiebke Goudschaal, Heike Walter, Anke Oeltjen
25 Jahre: Marina Arneke, Rieke Ahlers, Mario Garms, Thomas Oltmanns

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
 Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de



RAFAEL FERRERA DIAZ
TROCKENBAU
DECKE - BODEN - WAND

Rapsweg 21 - 26125 Oldenburg

Tel. 0441 36159444 - Mobil: 0162 7638826
ferreradiaz-tb@gmx.de

EILE
Heißmangel

Heißmangel · Wäscherei · Reinigungsannahme

Inh. Thomas Mansch

Ofenerdieker Str. 16 · Ofenerdiek · Telefon 0441 301642

Geöffnet von: Mo. – Fr. 9.00 – 12.30 Uhr + 14.30 – 17.00 Uhr
Mi. + Fr. am Nachmittag geschlossen

Der SV Ofenerdiek begrüßt sein 2.222 Mitglied

Sabine Thielen

Im September 2023 hat die Mitgliederverwaltung des SV Ofenerdiek, betreut von Tobias Kapels, dass 2.222 Mitglied gemeldet. Nachdem der SV Ofenerdiek im Jahr 2003 das 2.000 Mitglied feiern durfte, ist die Mitgliederzahl über die Jahre „stetig“ gestiegen, wurde jedoch durch die Corona-Pandemie leicht ausgebremst. Dennoch blieb die Mitgliederzahl über die Jahre konstant, hier und da mit einem kleinen Plus. Das Sportjahr 2022 beendete die Mitgliederverwaltung mit 2.112 Mitgliedern (+10 zum Vorjahr 2021).

Umso erfreulicher war die Entwicklung im Sportjahr 2023. Viele Abteilungen des SV Ofenerdiek erlebten in den ersten Monaten des Jahres einen enormen Zulauf an Interessierten, so dass im September 2023 mit **Lukas Gabrisch** (Volleyball) die Mitgliederverwaltung mit 110 neuen Mitgliedern das 2.222 Mitglied verzeichnete. Das war aber noch nicht alles, auch die letzten 3 Monate des Jahres ließen diesen Zulauf nicht abreißen und gaben Tobias Kapels keine Zeit zum Ausruhen. Weitere 110 Mitglieder traten in die SV Ofenerdieker Sportfamilie ein. So wurden am 31. Dezember 2023 durch die Mitgliederverwaltung insgesamt 2.332 Mitglieder, ein Plus von 220 Mitgliedern, an den LandesSportBund Niedersachsen gemeldet.

Diese gewaltige Entwicklung war für den Vorstand des SV Ofenerdiek ein Grund, die neuen Mitglieder rund um die magische Zahl 2.222 mit einem Willkommensgeschenk zu überraschen.

Lukas Gabrisch (Abteilung Volleyball) bescherte sein Beitritt als 2.222 Mitglied ein neues Fahrrad der Marke Conway, welches er Ende des Jahres in einer offiziellen Übergabe durch den Sponsor Zweirad Beilken freudig entgegennahm.



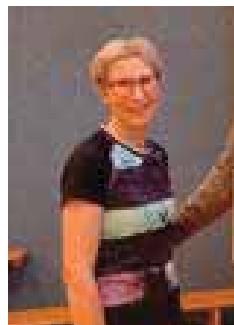
Lukas Gabrisch (2. v.l.)

Aber auch Diejenigen, die die magische Mitgliedszahl ganz knapp verpasst hatten, erhielten ein Willkommensgeschenk:

Karin Bensmann (Abteilung Turnen) durfte sich als 2.221 Mitglied über einen gesponsorten Gutschein von Möbel Weihrauch freuen und **Brigitte Brünjes** (Abteilung Turnen) wurde im Rahmen einer Turnstunde als 2.223 Mitglied mit einem Gutschein vom Restaurant Terrazza überrascht und ALLE wurden durch Christian Marke, 1. Vorsitzender des SV Ofenerdiek in der Ofenerdieker Sportfamilie willkommen geheißen.



Karin Bensmann

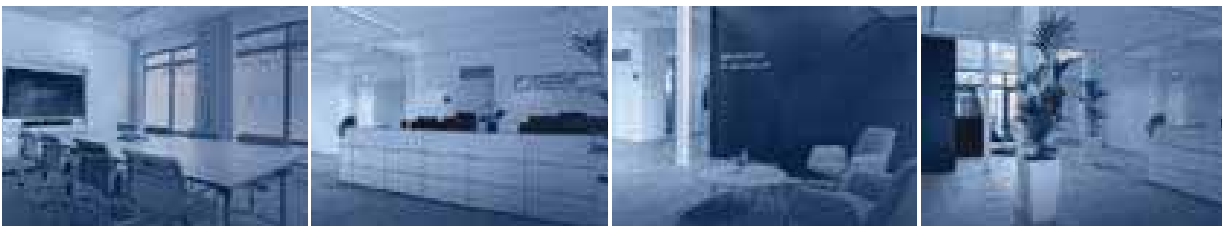


Brigitte Brünjes



**MATISHECK, BROKOP
& DEELWATER**

STEUERBERATER UND FACHBERATER



BERATUNG & BETREUUNG AUS EINER HAND

Hier erleben Sie Steuerberatung mit Qualität

Matisheck, Brokop & Deelwater Steuerberater und Fachberater ist eine Kanzlei aus Oldenburg mit Schwerpunkten in den Bereichen Steuerberatung und Unternehmensberatung. Neben einer traditionsreichen Geschichte verfügen wir über ein erfahrenes Team, welches dem stetig wachsenden Beratungsbedarf gerecht wird und die Qualität unserer Leistungen kontinuierlich steigert. Auf einem stabilen Fundament aus mehr als einem halben Jahrhundert Erfahrung und einer ausgewogenen Kanzleigröße stehen wir unseren Mandanten leistungsorientiert und richtungsweisend zu Seite. Wir betreuen kleine Firmen als auch mittelgroße Unternehmen – fachlich versiert, innovativ und verlässlich.

Unsere Leistungen:

- **Steuerberatung**
- **Abschlusserstellung**

- **Finanzbuchhaltung**
- **E-Commerce**
- **Betriebswirtschaftliche Beratung**

Wilhelmshavener Heerstr. 59
26125 Oldenburg
Tel.: +49 (0) 441 – 57 00 30
E-Mail: info@mbd-steuern.de

www.mbd-steuern.de

Mitgliederentwicklung SV Ofenerdiek

Abteilung	2023	
Basketball	75	+ 7
Fußball	483	+ 43
Kegeln	21	+/- 0
Leichtathletik	58	+ 1
Selbstverteidigung	85	+ 12
Tischtennis	97	+ 16
Turnen	1.441	+ 140
Volleyball	125	+ 1
Gesamt	2.386	220

JUGENDAUSSCHUSS

Stephanie Faas

Tel.: 0170/4724505

Auch in diesem Jahr entstand das Angebot für die Kinder und Jugendlichen im SV Ofenerdiek in Zusammenarbeit aller Jugendwarte und vor allem vielen Helfern, die Hand in Hand arbeiteten. Im Februar fand der traditionelle Kinderkarneval statt. Mehr als 600 verkleidete Kinder und Erwachsene feierten zusammen in der Spielhalle und verbrachten einen schönen Nachmittag. Die Kinder konnten sich an verschiedenen Spielstationen, wie der Hüpfburg, dem Glücksrad oder der Geisterbahn austoben, während sich die Eltern bei Kaffee und Kuchen stärken konnten. Eine Gesamtjugendfahrt fand in diesem Jahr leider nicht statt. Unsere Energie und Ideen werden wir aber alle in das kommende Jahr stecken und viele tolle Aktionen für die Kinder auf die Beine stellen!



Anfang November sah man als Abschluss eines ereignisreichen Sportjahres einen langen Zug mit vielen Kindern die mit ihren bunten Laternen durch Ofenerdiek liefen. Der Laternenum-

zug war so gut besucht wie noch nie, was uns sehr gefreut hat. Alle Kinder hatten sehr viel Spaß dabei und auch die Anwohner haben wie jedes Jahr ihre Gärten mit Lichterketten und Laternen geschmückt. Nach dem kleinen Fußmarsch konnten alle ein wunderschönes Feuerwerk bestaunen und sich bei Bockwurstchen und

Getränken stärken. In allen Kindergruppen wurde das Jahr mit Weihnachtsfeiern mit kleinen Geschenken abgeschlossen. Der Jugendausschuss möchte sich auch im Namen der Kinder auf diesem Wege noch einmal rechtherzlich bei allen Trainern, Eltern, Betreuern und Sponsoren bedanken, die bei den Veranstaltungen mitgewirkt haben!!!



PLANUNG
AUSFÜHRUNG
GEWÄHRLEISTUNG

Ihr Traumhaus von AMR!

**Festpreisgarantie im
Komplett-Sorglos-Paket**

Mit uns bauen Sie gut!



Tel.: 0441 - 9 33 96-0



www.amr-wohnbau.de

Fahrschule

Beilken *Inh. Reiner Siemen*

Weißenmoorstraße 271 • 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 30 33 93 • Mobil 0172 / 533 17 65

Bürozeiten: Mo.-Do. 17.00-19.00 Uhr
Theorie-Unterricht: Mo., Di. + Do. 18.30-20.00 Uhr

Energiefüchse

Hermann Diercks

Energiefüchse@sv-ofenerdiedk.de

Alle vier Wochen treffen wir (4 Vereinsmitglieder) uns im Vereinsheim, um uns über Einsparmöglichkeiten in den Einrichtungen des SV Ofenerdiedk bei

Wärme, Strom, und Wasser

auszutauschen. Dabei zeigt sich auch, dass oft ein funktionierendes WLAN-Netz wichtig ist. So haben wir in unserer Franz-Faas-Halle jetzt stabile „Verhältnisse“, und können von zu Hause aus, die Heizung oder die Lüftung den Anforderungen unserer Mitglieder einfacher anpassen.

Im Vereinsheim gibt es jetzt ein „Mesh-Netz“, damit wir über Messsteckdosen den

Stromverbrauch einzelner Geräte erfassen und anschließend bewerten können.

Wir haben uns mit mehreren Architekten und Beratern unterhalten, was wir konkret umsetzen können/wollen. Wir in der Gruppe „sortieren“, entscheiden muss dann der geschäftsführende Vorstand, oder bei größeren Summen lt. Satzung unsere Mitglieder auf einer Mitgliederversammlung.

Zwei „PV-Balkonanlagen“ (SVO Vereinsheim und Franz-Faas-Halle) mindert inzwischen unseren Stromverbrauch im SVO Vereinsheim und der Franz-Faas-Halle. Durch die 100 % Förderung vom LandesSportBund sind dem SV Ofenerdiedk keine Kosten entstanden!

Gerne sind weitere Personen im Arbeitskreis willkommen.



FESTE TERMINE

Treffpunkt Vereinsheim SV Ofenerdiedk

Doppelkopf

Alle 14 Tage Montags um 19.00 Uhr

Info: H. Diercks Tel.: 60 26 74

Skat

Jeden 1. Freitag im Monat um 19.30 Uhr

Info: J. Roskosch Tel.: 30 12 67

Spielenachmittag

Jeden 1. Donnerstag im Monat
um 15.00 Uhr

Info: G. Hesse Tel.: 6 04 88

Silberlechen

Singen jeden letzten Mittwoch im Monat
um 15.30 Uhr

Info: A. Engelhardt Tel.: 3 97 32

Männerchor

Singen ab dem 17. Januar 2024 wieder
alle 14 Tage um 19.30 Uhr

Info: Karl Köhler Tel.: 3 04 68 26

MITGLIEDER- VERSAMMLUNG 2024

Die Mitgliederversammlung findet
am 15. März 2024 um 20.00 Uhr im
Vereinsheim Lagerstraße statt.
Weiter Informationen werden auf
der Homepage und in den Medien
veröffentlicht.

Sportabzeichen mit Zahl

Hermann Diercks

Wer „Das Deutsche Sportabzeichen“ mindestens 10-mal geschafft hat, später dann alle 5 Jahre wiederholt, wird noch einmal besonders in den Räumen der Landessparkasse zu Oldenburg geehrt.

Das ist schon etwas Besonderes, so geschehen im Jahr 2023 in der 4. Etage im Stammhaus der LzO – mit Blick auf das Oldenburger Schloss, das im Dunkel wunderschön angestrahlt wird.

Diese Tradition der LzO und des Stadtsportbundes ist immer wieder ein tolles Ereignis.

In diesem Jahr wurden 11 Personen vom SV Ofenerdiek dort ausgezeichnet – auch hier zeigt sich wieder: Der SV Ofenerdiek ist überall stark vertreten, und wir genossen den Abend dann auch in vollen Zügen und blieben bis zum Schluss!



Foto: Tobias Frick

Trainerschulung zur Leitung Integrative Fahrradkurse

Wolfgang Krex

Bereits im Jahr 2022 hatte sich schon ein Abteilungsmitglied zum Fahrradtrainer für integrative Fahrradkurse ausbilden lassen.



Im April 2023 haben zwei weitere Mitglieder der Leichtathletikabteilung erfolgreich an einer Trainerschulung zur Leitung integrativer Fahrradkurse teilgenommen.

Die spezielle Trainerschulung wurde im Rahmen des Landesprojekts Niedersachsen „**Radfahren vereint**“ beim Stadtsportbund Oldenburg durchgeführt.

Inhalt der Veranstaltung war Menschen mit Migrationshintergrund und Geflüchteten das praktische Erlernen des Fahrradfahrens sowie die Vermittlung von Verhalten und Regeln im deutschen Straßenverkehr näherzubringen. Zum Abschluss der Trainerschulung wurde das zuvor theoretisch Erlernte von den Teilnehmern ausführlich mit diversen praktischen Übungen verfestigt.

Da nun drei ausgebildete Fahrradtrainer in der Abteilung vorhanden sind, ist bei Bedarf im Frühjahr 2024 geplant, einen integrativen Fahrradkurs für Geflüchtete und zugewanderte Frauen, sowie Menschen mit Migrationshintergrund über den SV Ofenerdiek anzubieten.

Doppelkopf spielen im SVO

Hermann Diercks

Regelmäßig alle 14 Tage treffen wir uns am Montagabend im Vereinsheim. Wir sind 6 Personen, und haben uns im Januar 2023 zum 1. Treffen zusammengesetzt. Zuerst mussten wir

uns auf einheitliche Regeln verständigen, denn jede Person kannte andere ...

Unsere Regeln sind einfach, wir haben sie schon öfter angepasst, denn wir sind sehr flexibel, und im Vordergrund steht eindeutig der Spaß – und das beginnt schon beim Mischen, Geben oder Vergeben der Karten! So wird viel gelacht an unserem Tisch und gut gelaunt gehen wir später dann auseinander.

Bei Interesse gerne ab 19:00 Uhr melden, wir sind flexibel, und nehmen gerne weitere Kartenspieler dazu.

Sommeraktivitäten der Laufgruppe

Ingemarie Diercks

In den Sommerferien haben wir wieder mittwochs ein abwechslungsreiches Programm angeboten. Unsere Läufe am Bornhorster See und dem Utkiek haben schon einen festen Platz im Programm. Durch die Stunde Krafttraining mit Steffi Faas als Übungsleiterin haben wir wohl alle die muskulären Schwachstellen am eigenen Körper erfahren. Die Fitness-Geräte und die Multifunktionsfläche am Swarte-Moor-See boten eine abwechslungsreiche Stunde. Und unsere gemeinsame Radtour mit anschließendem Grillen bei Familie Frank Hoffmann war wieder der Höhepunkt.

HolzmicHEL

Erich Diers

Tel.: 60 80 74

Eckart Kelch

Tel.: 8 12 84

Die HolzmicHEL sind Fachhandwerker des SV Ofenerdiek. Wir treffen uns einmal im Monat für ca. 3 Stunden. Dann wird gewerkelt, geschraubt, repariert und kontrolliert, ob alles in Ordnung ist und was so anliegt.

Es gibt immer etwas zu tun, deshalb brauchen wir Verstärkung.

**Wer das handwerkliche nicht scheut,
keine zwei linken Hände hat,
der sollte sich bei uns melden!**



Die HolzmicHEL des SV Ofenerdiek

Vorher – Nachher

Hermann Diercks

Schon seit einigen Jahren hängt/weht bei uns im Vorgarten eine SVO-Fahne – und die Jahre sah man ihr auch an! Das Blau ist längst verblasst und der Wind hat noch mehr angerichtet ...Ende Dezember fand ein Austausch statt – jetzt weht sie wieder in frischem Blau. Dort wird sie erst mal bis zum 14. April 2024 hängen bleiben. Denn zum Bürgerbrunch wird sie abgenommen um wieder als Tisch Tuch (natürlich frisch gewaschen) für unseren SV Ofenerdieker-Tisch zu dienen. Der Bürgerbrunch wird organisiert vom Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek e.V. und findet in der Mensa der OBS statt.





Ergotherapiepraxis **Katja Gott**

Alexanderstraße 324b
26127 Oldenburg

Tel. **0441 92379149**

E-Mail: info@katjagott.de

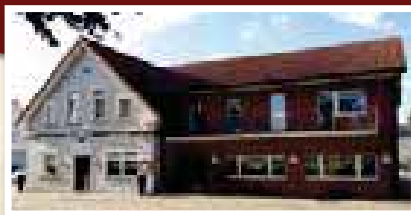
Web: www.katjagott.de

Schwerpunkte der Praxis:

- SENIOREN/ALTERSHEILKUNDE
- PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN
- NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN
- ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Melden Sie sich gerne telefonisch für eine Terminabsprache!

*Ihr Hotel & Gasthof
vor den Toren Oldenburgs*



Köhncke's Hotel

Metjendorf

Familie Köhncke

Metjendorfer Landstraße 18 · 26215 Metjendorf

Telefon: 0441 / 9 61 80- 0 · Fax: 0441 / 9 61 80-13

Gut speisen · Fröhlich feiern · Angenehm übernachten

Sturmschaden

Hermann Diercks

Kurz vor Weihnachten hatten wir viel Regen und kräftige Stürme bei uns in Ofenerdiek. Dabei sind auch Bäume umgestürzt – auch Richtung Vereinsheim. Durch Trassenbänder abgesperrt waren gleich Profis mit einem Hubsteiger dabei, die Garage zu „befreien“ und aufzuräumen. Am nächsten Tag konnte man schon fast nichts mehr davon erkennen.



Silvesterlauf 2023

Ingemarie Diercks

Zweiundzwanzig Sportler*Innen nahmen sich am letzten Tag des Jahres vormittags Zeit um das Jahr sportlich zu verabschieden. Der Aufruf zur Teilnahme für Walker, Radfahrer und



Läufer hat doch wieder viele angesprochen. Die Strecken waren so geplant, dass alle nach ca. 1Std. im Vereinsheim zum Abschluss des Sportjahres eintrafen. Dank an unsere Betreuer Kerstin Hartz (Walker), Hermann Diercks (Radfahrer) und Elke Arning (Service im Vereinsheim). Und ich hoffe, die Läufer waren mit meiner (Ingemarie Diercks) Betreuung auch zufrieden.

Pflegedienst Müller GmbH



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflege-in-oldenburg.de | 04 41 - 7 29 77

Preisskat

Jens Rosskosch

Tel.: 30 12 67

An jedem 1. Freitag im Monat findet im Vereinsheim des SV Ofenerdiek unser beliebter Preisskat statt. Seit nunmehr 35 Jahren begleite ich Pamela Lösekann diesen Abend als Teilnehmerin und seit mehr als 20 Jahren als „zweite Organisatorin im Hintergrund“ und möchte mich auf diesem Wege bei allen Teilnehmern und vor allem dem Hauptorganisator Jens Rosskosch für seinen unermüdlichen und sehr engagierten Einsatz bedanken.

Unsere Denksportart im Sitzen ist bis ins hohe Alter möglich, wurde in der Corona-Pandemie hart getroffen. Aufgrund des hohen Altersdurchschnitts noch etwas härter, als andere Sport- und Interessengruppen. Umso schöner ist es, dass wir jetzt schon im 2. Jahr wieder bei durchschnittlich weit über 20 Teilnehmern sind und uns stetig „vergrößern“, wie sogar etwas „verjüngen“. Das hat dafür gesorgt, dass wir unsere Startzeit auf 19.30 Uhr vorverlegt haben, damit die Siegerehrung nicht bis „Mitternacht“ dauert.

Neben dem „Reizen auf den Skat“ kommen gute, manchmal auch hitzige Gespräche, bei dem ein oder anderen Getränk zustande doch am Ende kann mit Würde ohne großen Ernst eine Siegerehrung vorgenommen werden. Wem „die guten Karten nur so zugeflogen sind“ oder wer wegen tatsächlich vorhandener jahrelanger Spiel-Erfahrung einen guten Platz belegt hat, der darf sich einen der leckeren, nützlichen, manchmal auch kuriosen Preise aussuchen. Jeder Platz bekommt eine Erwähnung und einen Preis.

Wenn es bei dem einen oder anderen nicht so glücklich läuft, darf man für verlorene Spiele ein kleines Strafgeld abgeben, oder lies „die ganze Runde zu wünschen übrig“, eine ganze Getränkerunde besorgen. Dabei ist dann Zeit

für die Analyse, Fachsimpelei oder einfaches schimpfen auf schlechte Karten, bis es in eine der beiden nächsten Runden geht. Alle Beiträge, Einsatz/Startgeld von 10,- € und verlorenes Spiel 0,50 €, kommen spätestens am Jahresende beim Weihnachtsskat der „Skat-Gemeinde“, wie Jens uns immer so herzlich bezeichnet zurück.

Und man soll es nicht glauben. Seit Anfang des Jahres 2022 ist diese kleine, herzliche „Skat-Gemeinde“ sogar „WhatsApp“ fähig. Neben der Abfrage, wer beim nächsten Mal teilnimmt, kann man sicher sein, über Blitzer innerhalb von Ofenerdiek bestens informiert zu sein. Und manches Mal muss jeder Skatspieler seine ganz persönliche Fan-Leidenschaft auf die Probe gestellt wissen, wenn über die große Bühne des Sports „Bundesliga“ oder die „1. Herren des SV Ofenerdiek“ gesprochen, gefiebert, oder gehänselt wird. Alles mit großer Disziplin.

Und das ist es, was uns jeden 1. Freitag im Monat immer wieder gerne zusammenkommen lässt.

Vielen Dank liebe „Skat-Gemeinde“

Vielen Dank „lieber Jens“

Weihnachtsskat

Platz	Punkte	Spieler*in
1	1000	Bernd Kammerzehl
2	813	Jens Rosskosch
3	780	Wolfgang Behrens
4	762	Traute Poppe
5	717	Manfred Wachtmeister
6	661	Manfred Lojowski
6	661	Christian Wemken
7	640	Norbert Neumann
8	633	Heiko Büsselmann
9	616	Detlef Wilken
10	590	Bruno Behrendt
11	570	Pamela Lösekann
12	553	Jürgen Grundmann



13	550	Wolfgang von Harten
14	549	Kalle Büsing
15	523	Kai Lösekann
16	518	Klaus Lebert
17	515	Hartmut Kumeth
18	507	Günther Lehmann
19	490	Detlef Peter
20	415	Heinz Wemken
21	408	Wolfgang Meier
22	298	Jonny Behnje
23	296	Insa Klaas
24	265	Carsten Teßmann
25	261	Christian Marke
26	148	Rita Isler

Auch im Jahr 2023 waren die Spielenachmittage immer gut besucht. Regelmäßig treffen sich ca. 25 Spielebegeisterte um bei Kaffee und Tee einen gemütlichen Nachmittag an verschiedenen Spieltischen zu genießen. Sehr erfreut waren die Teilnehmer*Innen der älteren Generation über die Besuche und Teilnahme von jungen Familien mit Kindern und den neuerdings teilnehmenden Enkeln und Enkelinnen. Auch hier wird es gern gesehen, wenn die junge und jüngste Generation ein wenig Pep an die Spieltische bringt und die ältere Generation auffordert ihre Wohlfühlzone zu verlassen und um den Sieg des Spiels zu kämpfen.



Spielenachmittag

Gisela Hesse

Tel.: 6 04 88

Jeden 1. Donnerstag im Monat lädt Gisela Hesse und der SV Ofenerdiek zum gemeinschaftlichen Spielenachmittag in sein Vereinsheim ein.

Gisela und Ihre Spieler*Innen würden sich über weitere Besuche von jungen Leuten, Kinder, Enkel und Enkelinnen freuen. Es dürfen aber auch Freunde und Freundinnen der teilnehmenden Spieler*Innen dazu kommen.

Auch Spielbegeisterte Nichtmitglieder sind gern gesehen. Informationen im Schaukasten am Vereinsheim.

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr

BOY

Bodenbeläge Boy GmbH
Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de

Frauenchor

Andreas Engelhardt

Tel.: 3 97 32

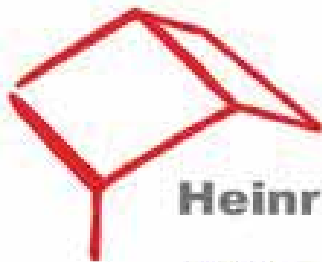
Singen – schnacken – kennenlernen – wiederfinden

Wir die „Ofenerdieker Silberlerchen“ waren wieder fröhlich aktiv und trafen uns tatsächlich in JEDEM Monat einmal zum Singen im Vereinsheim. Wieder war das Singen nicht der einzige Grund für unser Zusammenkommen: Der Klönschnack ist uns ähnlich wichtig, vorweg, in der Pause, auf dem Heimweg, auch wenn die eindeutig erheiternde und beschwingende Wirkung unserer Treffs wohl eher vom Singen ausgeht.

Wir singen nur auf deutsch – der Anteil derjenigen unter uns, die kaum oder wenig

Englisch können, ist einfach zu groß, als dass es Sinn machen würde, auch englische Lieder einzubauen. Aber das heißt ja nicht, dass schöne Lieder aus dem englischsprachigen Raum für uns entfallen: Wir singen sie auch, nur eben in einer deutschen Version, zum Beispiel von „Morning has broken“ oder „May the road rise to meet you“, das uns allen als „Möge die Straße“ so sehr ans Herz gewachsen ist, dass wir es bei jedem Treffen als Schlusslied singen – richtig feierlich, im Stehen und ergriffen von den vielen lieben Gedanken und Wünschen, die wir mit diesem Lied einander schenken.

In diesem Jahr gab es noch ein besonderes Treffen: Nach über 50 Jahren hat eine neu dazugekommene Sängerin in unseren Reihen eine Schulkameradin aus der Grundschule wiedergefunden. Was für ein Wiedersehen! Da gab es viel zu erzählen...



Heinrich



Meier & Sohn

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1895

Steinkamp 11 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441-87414

info@meier-dachdecker.de

www.meier-dachdecker.de

Herzliche eingeladen sind alle Frauen aus Ofenerdiek und um zu, bei uns mitzusingen! Kommt einfach am letzten Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr ins Vereinsheim, Lagerstraße – dann findet ihr uns und vielleicht auch die eine oder andere euch bekannte Person oder ihr lernt Menschen kennen, die bald zu „guten alten Bekannten“ werden.

Männerchor

Karl Köhler

Tel.: 3 04 68 26

Ein Chor ... und seine 10 Gebote

... klingt erst dann gut, wenn er voll ist. So die Aussage unseres Chorleiters Karl.

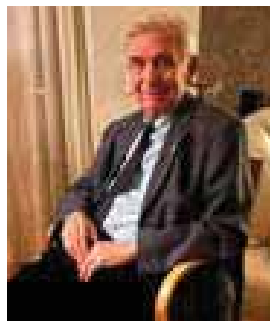


Und so „plustern“ wir uns an den Übungsabenden auf, damit durch mächtiges Lungenvolumen unsere Stimmbänder zum Vibrieren kommen. Diese Schwingungen, zur gemeinsamen harmonischen Melodie vereint, erfreuen bei unseren Auftritten die Zuhörer und animieren auch zum gewünschten Mitsingen, wie z.B. beim sommerlichen Bürgersingen an der Lambertikirche oder in der Ofenerdieker Thomaskirche. Auch bei einer Diamantenen Hoch-

zeit, einem 95. Geburtstag, dem Weinfest im Altenzentrum Bischof Stählin, einem Auftritt im Altenheim Bodenburgallee und nicht zuletzt der Sportabzeichen Verleihung des SV Ofenerdiek trugen wir musikalisch zum Gelingen der Feiern bei. Wie auch in den Jahren zuvor beendeteten wir die Saison durch die Weihnachtsfeier mit unseren Frauen bei leckerem Essen und gemütlichem Klönschnack.

Nachruf

Gleich zu Beginn des Jahres 2024 musste der Männerchor sich von seinem Gründungsmitglied



Helmut Kramer

geb. 22. März 1934

nach langer Krankheit verabschieden. Helmut war ein Mann der ersten Stunde. Mit seiner Harmonika war er die Stütze des Chores über viele Jahre hinweg.





SCHRÖDER + KICKLER

K F Z M E I S T E R B E T R I E B

FREIE WERKSTATT FÜR
ALLE GÄNGIGEN MARKEN

INSPEKTION &
FAHRZEUGDIAGNOSE

KLIMASERVICE

HAUPTUNTERSUCHUNG
DURCHGEFÜHRT VOM



UNFALLINSTANDSETZUNG
& ABWICKLUNG

KAROSSERIEARBEITEN

DETTMAR SCHRÖDER & THORSTEN KICKLER GBR

Klinkerstraße 10 · 26180 Rastede · Fon 04402 8 48 21

E-Mail: info@kfz-schroeder-kickler.de · www.kfz-schroeder-kickler.de



HANS SCHRADER

Blitzschutz und Elektrotechnik

Als Meisterbetrieb steht unsere Firma für kompetente Betreuung
rund um alle Fragen für die Bereiche

Blitzschutz und Elektrotechnik.

Ob private, gewerbliche oder öffentliche Projekte, wir bieten
Ihnen unser fundiertes Fachwissen, Qualität, handwerkliches
Know-how, Wirtschaftlichkeit, Flexibilität und Sicherheit bei der
Planung Ihrer Blitzschutz- und Elektroanlage.

Tel. 04 41 / 36 190 60 www.blitzschutz-schrader.de

Alexander Laue

Tel.: 0162/4709902

Ballers New Year:

Jahresauftakt mit Gemeinschaftsspirit

Das Jahr 2023 begann mit einem beeindruckenden Event – dem „**Ballers New Year**“.

Über 30 Basketballer aller Altersklassen kamen in der Spielhalle an der Lagerstraße zusammen, um gemeinsam Spaß zu haben und sportlich in das neue Jahr zu starten. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg, geprägt von Teamgeist und der gemeinsamen Freude am Basketball.

Blue Fire Lions

Das vergangene Jahr war für die Blue Fire Lions ein aufregendes und erfolgreiches Jahr voller sportlicher Herausforderungen, gemeinsamer Erlebnisse und positiver Entwicklungen.



Herausforderungen im Regionspokal und Verletzungspech

Im Regionspokal erreichten die Blue Fire Lions das Viertelfinale, mussten sich dort jedoch leider geschlagen geben. Zum Ende der vergangenen Saison plagte das Team zudem das Verletzungspech, was die Herausforderungen zusätzlich verstärkte.

Emotionales letztes Auswärtsspiel gegen den TV Oldersum

Das letzte Auswärtsspiel der vergangenen Landesligasaison gegen den TV Oldersum

bleibt in Erinnerung. Die gemeinsame Anreise mit dem Reisebus schweißte Fans und Spieler zusammen, die gute Stimmung begleitete das Team durch das gesamte Spiel und führte letztlich mit einem Sieg auch sportlich zu einem positiven Saisonabschluss.

Sportliche Erfolge in der Landesliga

Die vergangene Saison schlossen die Basketballer in einer hart umkämpften Liga auf einem guten 5. Tabellenplatz, mit deutlichem Abstand zum Sechstplatzierten ab.

2. Herren / Freizeittruppe

Nachdem die 2. Herren in der vergangenen Saison 2022/23 noch in der Kreisliga spielte, musste zur aktuellen Saison aufgrund diverser Abgänge leider auf einen Spielbetrieb verzichtet werden. Stattdessen wird nun am Freitag eine Trainingszeit für alle Interessierten angeboten. Für die kommende Spielzeit 2024/25 wird wieder ein Spielbetrieb mit überwiegend jungen Spielern aus den Jugendmannschaften geplant.

Blue Fire Lions Junior

In der zurückliegenden Saison konnten die Lions erstmals mit zwei Jugendmannschaften (U14 und U16) am Spielbetrieb teilnehmen und auch in der aktuellen Saison 2023/24 sind eine U16 und erstmals eine U18 Mannschaft



S Andre & Dieter
CHRÖDER

**Kfz-Werkstatt
für alle Marken**

- **Kfz-Reparaturen aller Art**
- **Inspektion • Klimaservice**
- **AU + HU im Hause**
- **Behebung von Unfallschäden**



Am Stadtrand 69 • 26127 Oldenburg • Tel. 04 41 / 6 09 13

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-17 Uhr • Fr. 8-13 Uhr

Uhren Spiekermann



*Inh. Bettina Hegeler-Remmers
Goldschmiedemeisterin*

*Alexanderstraße 191 • 26121 Oldenburg
Tel. 04 41/88 35 76*

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag von 9 bis 13 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr

in der Regionsliga vertreten. Ebenso zeigen die Mitgliederzahlen im Jugendbereich eine sehr positive Entwicklung.

Trainingszeiten

1. Herren

Montag 20.00 bis 22.00 Uhr

Donnerstag 20.30 bis 22.00 Uhr

Freizeittruppe

Freitag 20.30 bis 22.00 Uhr

U16 Jugend

Mittwoch 17.30 bis 19.00 Uhr

Freitag 17.30 bis 19.00 Uhr

U18 Jugend

Montag 17.30 bis 19.00 Uhr

Mittwoch 17.30 bis 19.00 Uhr

Erfolge auf nationalen Turnieren und Veranstaltungen

Die Teilnahme der 1. Herren am „Zehlendorfer Pfingstturnier“ in Berlin stärkte unseren Teamgeist, ebenso wie der „Combi-Cup“ in Leer, bei dem auch unsere U16 vor Ort war. Diese erreichte das Viertelfinale und belegte den 6. Platz in der Gesamtwertung.

Die „3x3 Germany Tour“ in Bremen konnten wir sogar gewinnen, was unsere insgesamt starke Leistung unterstreicht.

Auch im Jahr 2024 sind wieder einige Turnierteilnahmen geplant. So fährt unter anderem die U18 Mannschaft über Ostern nach Wien zu Europa größtem Jugendturnier.

Blue Fire Lions-Cup

Die Blue Fire Lions haben nicht nur erfolgreich an verschiedenen Turnieren teilgenommen, sondern auch den zweiten Blue Fire Lions-Cup organisiert. Vier Teams kämpften in der Sporthalle an der Lagerstraße um die begehrte Trophäe und ließen im Anschluss den Tag gemeinsam ausklingen.

Sponsoren und Supporters-Club: Starke Partnerschaften

Die Blue Fire Lions freuen sich über die fortlaufende Unterstützung langjähriger Sponsoren

und die Gewinnung neuer Partner. Der erste Supporters-Club im Oktober 2023 in unserem Vereinsheim war ein großer Erfolg, bei dem Sponsoren und Spieler sich austauschen und vernetzen konnten.

Ausblick auf die Zukunft und das Jubiläumsjahr 2024

Das Ziel der 1. Herrenmannschaft für die laufende Landesligasaison 2023/24 ist vorerst ein Tabellenplatz im oberen DritTel.: Mittelfristig streben die Basketballer den Wiederaufstieg in die Oberliga an. Die Ergebnisse der bisherigen Spiele zeigen eine durchweg positive Entwicklung.

In der Jugendabteilung sollen in der Zukunft noch weitere Altersklassen angeboten werden und auch der direkte Sprung in die Herrenteams gefördert werden.

20-jähriges Jubiläum

Bereits zu Beginn des Jahres 2024 feierten die Blue Fire Lions ihr 20-jähriges Bestehen als Basketballsparte des SV Ofenerdiek.

Vor großem Publikum spielte die jetzige Herrenmannschaft gegen eine Auswahl an ehemaligen Spielern. Diese wurde von Albert Hortmann-Scholten, der die Basketballabteilung damals 2004 ins Leben gerufen hatte, gecoacht. Am Ende setzte sich das aktuelle Team knapp durch.



Eine große Tombola, ein Dreier Wettbewerb und ein „Bump-Contest“ rundeten das großartige Event ab. Im Anschluss traf man sich im Vereinsheim zu einem geselligen Beisammensein mit vielen Geschichten aus alten vergangenen Zeiten

Kontakt:

Homepage: www.bluefirelions.de

Mail: basketball@sv-ofenerdiek.de

Facebook: facebook.com/bluefirelions

KRÖMER

HOLZVERARBEITUNG GMBH

MÖBELBAU · INNENAUSBAU

Möbel nach Maß!

KRÖMER GMBH · EHNKENWEG 12 · 26125 OLDENBURG
TEL. 04 41 / 30 16 26 · FAX 04 41 / 30 27 28
E-MAIL: INFO@TISCHLEREI-KROEMER.DE

BRUNDIERS

SANITÄR & HEIZUNG

Am 01.01.2024 feierten wir unser 30-jähriges Bestehen und das Jubiläum unseres Geschäftsführers Torsten Brundiars. Wir danken unseren Mitarbeitern und Kunden für die langjährige Treue!



Verstärkung gesucht!

Du strebst nach Neuem und willst dich beruflich verändern?
Dann bist du bei uns genau richtig.
Wir suchen einen Anlagenmechaniker für SHK (m/w/d) zu sofort. Bewirb dich über unsere Website.



Brundiars GmbH
Sanitär und Heizung
Am Patentreusch 5a
26125 Oldenburg

Telefon: 0441 384442-0
info@brundiars-oldenburg.de
www.brundiars-oldenburg.de



Dennis Gabriel

Tel.: 0176/24881066

Im letzten Jahr bin ich zum neuen Abteilungsleiter der Fitnessabteilung gewählt worden und probiere noch fleißig so viele Angebote wie möglich selbst aus.

Die Angebote starten nahezu täglich in den Vormittagsstunden und enden am Abend. Wir haben Kurse für sämtliche Fitness-, Alters- und Interessengruppen. Ob jung, alt, sportlich, sehr erfahren oder kompletter Einsteiger, jeder ist herzlich Willkommen und wird etwas für sich finden.

**Also runter vom Sofa
und rein in die Sportschuhe!**

Indoorcycling

Jörg Dapperheld

Tel.: 0176/46523133

Indoorcycling ist seit 10 Jahren fester Bestandteil des Trainingsangebots vom SV Ofenerdiek. Über 60 Mitglieder trainieren an vier Terminen in der Woche.

An Wochenenden und in den Ferien werden zusätzliche Kurse angeboten. Wann immer

das Wetter mitspielt, wird draußen trainiert. Das ist einzigartig in Oldenburg, aus Indoorcycling wird Outdoorcycling an der frischen Luft.

Indoorcycling ist die ideale Sportart, um das Herz-Kreislauf-System zu trainieren. Die leicht erlernbaren Bewegungsabläufe werden im Beat der Musik variiert. Jeder Teilnehmer trainiert in seiner persönlichen Herzfrequenz.

Indoorcycling ist je nach Trainingsintensität für jede Zielgruppe jeden Alters geeignet. Durch die gleichmäßige Belastung ohne Erschütterungen wie beim Laufen werden alle beteiligten Gelenke geschont.

Trainiert werden Gesäß, Beine und der gesamte Halteapparat des Oberkörpers. Nicht zu vergessen natürlich unser wichtigster Muskel, das Herz.

Durch die mitreißende Musik verfliegen die Sportstunden wie von selbst. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, neue Kursteilnehmer*Innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Vereinsheim

Mo., 17.30 bis 18.30 Uhr u. 18.40 bis 19.40 Uhr

Di., 17.30 bis 18.30 Uhr u. 18.40 bis 19.40 Uhr

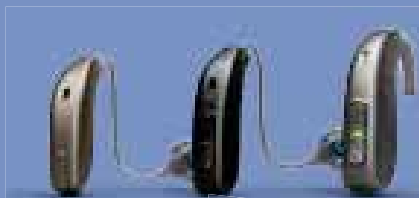


Rezept für ein Hörsystem?

Und was nun?

Wir beraten Sie individuell und fair!
Gemeinsam mit Ihnen finden wir Ihr perfektes
Hörsystem. Als unabhängiger Hörakustik-
Meisterbetrieb führen wir alle gängigen
Marken-Hörsysteme!

Gleich
Termin
vereinbaren



Steinstr. 6
26931 Elsfleth
Tel. 04404 - 95 94 440
www.hoergeraete-hahm.net



Langhanteltraining

Jörg Dapperheld

Tel.: 0176/46523133

Die Übungen beim Langhanteltraining sind sowohl auf Kraft als auch Kraftausdauer ausgelegt, abhängig vom Gewicht und der Anzahl an Wiederholungen. Das Langhanteltraining eignet sich ideal zum Muskelaufbau und ermöglicht ein umfassendes Ganzkörpertraining im individuellen Leistungsbereich durch die Auswahl der Gewichte.

Die wichtigsten Übungen beim Langhanteltraining sind Bankdrücken, Kniebeugen, vorgebeugtes Rudern und Kreuzheben. Mit diesen vier Übungen werden alle Muskeln im Körper trainiert.

Kreuzheben und Kniebeuge sind sehr wirksam für den Rücken, die Po Muskulatur und die Beine. Beim Bankdrücken werden hauptsächlich Brust-, Schulter- und Trizeps Muskeln trainiert. Diese Übungen gehören zu den Klassikern des Trainings.

Für abwechslungsreiche Übungsstunden sorgen dann eingestreute Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und vielen verschiedenen Kleingeräten.

Franz-Faas-Halle

Mittwoch, 20.00 bis 21.00 Uhr

SVO-Fitness at Home

Jörg Dapperheld

Tel.: 0176/46523133

ist ideal für Menschen, die sich zu Hause mehr bewegen möchten.

Es eignet sich auch sehr gut als Ergänzung zum bestehenden Präsenzangebot.

Jeden Montag und Mittwoch um 18 Uhr wird ein neues Trainingsprogramm auf YouTube veröffentlicht.

Es sind mittlerweile über 100 Videos online, da sollte für jeden das Passende dabei sein.

Zu Beginn jeder Einheit wird bekannt gegeben, welche Geräte für das Training benötigt

werden. Trainiert wird mit dem Theraband, der Kurzhantel, dem eigenen Körpergewicht und seltener mit der LanghanTel.: Eine Trainingseinheit dauert 30 Minuten.

Die Mobilisation vor dem Training und das Dehnen nach dem Training sollte eigenverantwortlich durchgeführt werden. – Viel Spaß!

SVO-Fitness at Home auf YouTube suchen und fit werden, fit bleiben

Fit & Fun

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel.: 60 85 60



Wir sind eine tolle Truppe unterschiedlichen Alters, was die Gruppe besonders macht.

Unsere Stunden sind geprägt durch Vielseitigkeit, Aerobic Elemente, Badminton und auch Aufwärmspiele werden gern angenommen. Danach gehts an den Body durch gezielte Kräftigungsübungen. Abgerundet wird die Stunde durch sanfte Dehnungen und Entspannungsübungen.

Also Runter vom Sofa!

Grundschule:

Donnerstag, 19.00 bis 20.00 Uhr

Fitness für Frauen

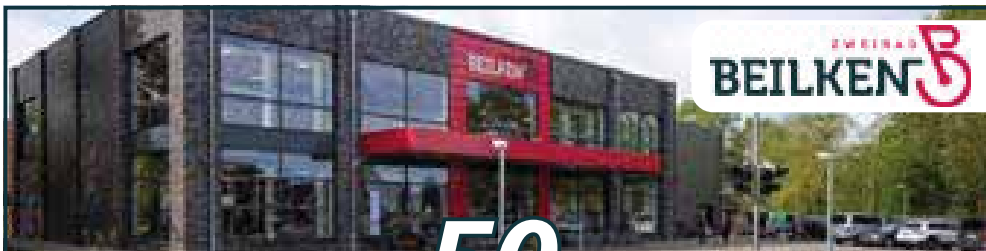
Andrea Groenhoff

Tel.: 6 09 90

„Sonst würde ich auf dem Sofa sitzen und Fernsehen. Da geh ich lieber zum Montagssport“.

Dass das eindeutig die bessere Alternative ist zeigen ca. 17 Frauen, die regelmäßig zum Training von Fitness für Frauen kommen.

Dort erwarten sie im Wechsel die Traineerinnen Andrea Groenhoff oder Petra Bohlmann, wobei jede ihre eigene Methode einbringt um



BEILKEN ZWEIRAD

Unser Service mit 50 Jahren Erfahrung!



Finanzierung
Dein neues Fahrrad
einfach finanziert.



Werkstatt
Wir helfen Dir,
wo wir können.



Fahrradleasing
Dein Jobrad mit
Steuervorteil!

 **Eine Vielfalt an Fahrrädern und Zubehör.**

Weißenmoorstr. 249 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 302426
service@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de



ERGO

**Wir sind für Sie
vor Ort und
informieren Sie gern.**

Auch in diesen Fällen:

- Private Vorsorge/Lebensversicherung
- Schutz für Hab und Gut
- Private Unfallversicherung

Generalagentur
Julian Schacht
 Ofenerdieker Str. 32 · 26125 Oldenburg
 Tel. 0441 302631 · Mobil 0172 8555711
julian.schacht@ergo.de



die Teilnehmerinnen fit zu machen. Die eine legt den Schwerpunkt auf Ausdauer, die andere auf Kraft- oder Muskelaufbau, Entspannung und Wohlbefinden. Das Ergebnis ist eine neue Beweglichkeit von Knie, Hüfte, Schulter und diversen bekannten und unbekannten Muskelpartien. Musik gibt den Rhythmus vor, mit dem Hanteln, Terrabänder, Flexi Bars, Brazils oder Bälle bewegt werden. Das Alter der Teilnehmerinnen liegt zwischen 25 bis 80 Jahren! Dabei kommen alle auf ihre jeweilige Bestleistung und die ist ganz und gar keine Frage des Alters. Weniger anstrengend aber auch sehr inspirierend sind die Weihnachtsfeier und die Fahrradtour im Sommer.

Wer dieses Training besucht, braucht ein Einrostern nicht zu fürchten.

Franz-Faas-Halle

Montag, 20.15 bis 21.15 Uhr

Frauenfitness am Dienstag

Petra Bredehorn

Tel.: 60 20 55

Mit viel Energie und guter Laune treffen wir uns 1x in der Woche. „**Fit bleiben im Alltag**“, egal wie alt wir sind, ist unser Motto. Die Kraft fördern und die Beweglichkeit erhalten und das mit viel guter Laune. Ein gutes Gleichgewicht und eine stabile Mitte geben uns im Alltag Sicherheit. Auch die Entspannung darf nicht fehlen, so starten wir nach der Sportstunde fit und positiv in den Tag.

Franz-Faas-Halle

Dienstag, 8.15 bis 9.15 Uhr

Fitness für Männer

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel.: 60 85 60



Unsere Männersportgruppe sind junggebliebene Herren die sich wöchentlich fit halten. Nach einem knackigen Aufwärmprogramm folgen abwechselnd Kräftigungssparcour, Zirkeltraining, Fitnessgymnastik mit und ohne Kleingeräte für den ganzen Körper. Dieses ausgewogene Training der Rumpf- und Extremitäten Muskulatur ist der ideale Ausgleich zum sitzenden Berufsalltag. Spezielle Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Kraftausdauer, Koordination und Körperwahrnehmung verbessern die Haltung und Beweglichkeit.

Wir freuen uns auf euch!

Turnhalle Grundschule

Donnerstag, 20.00 bis 21.00 Uhr

Frauen und Männerfitness 60++

Petra Bredehorn

Tel.: 60 20 55

Mit Bewegung unsere Lebensqualität steigern, dafür treffen wir uns 1x in der Woche. Ehrgeiz ohne Überforderung, mit unterschiedlichen Geräten und viel guter Laune. Ob Terraband, Bälle oder Konditionstraining, wir gestalten jede Stunde abwechslungsreich ohne uns zu überfordern. Achtsamkeit und eine gute Atmung zusammen mit Entspannungsübungen gehören zum Programm.

So bleiben wir fit für den Alltag.

Franz-Faas-Halle

Frauen: Mittwoch, 8.15 bis 9.15 Uhr

Männer: Mittwoch, 9.30 bis 10.30 Uhr



Ofenerdieker Straße 32 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 38 03 70 · Fax 3 80 37 13
info@diek-apotheke.de

Wir sprechen
kein Fach-
Chinesisch.

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

Männersport

Hermann Busch

Tel.: 60 88 79



Eine der Erfolgsgeschichten, die der SV Ofenerdiek geschrieben hat, ist der Männersport.

Diese Truppe besteht aus Sportlern zwischen 32 und 70 Jahren, die immer am Mittwoch von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Spiel- und Sporthalle aktiv sind. Das Geheimnis des Erfolges dieser Gruppe besteht aus der feinen Mischung zwischen allerlei Fitnessübungen, die die Gesundheit unterstützen und einer

Vielzahl von Spielen, die sich dem Spaß und der Freude am Sport widmen.

Vermehrter Zulauf von neuen jungen und älteren Teilnehmern zu unserer Truppe im vergangenen Jahr zeigte, dass diese Vielfältigkeit der körperlichen Ertüchtigung gern genutzt wird. Erschöpfte, aber zufriedene Gesichter am Ende der Stunde sprechen für einen gelungenen Sport.

Zu gesellschaftlichen Ereignissen wird sich auch außerhalb der Sportstunde getroffen. Die jährliche Spargeltour, bei der auch Familienmitglieder mit dabei sind, ist immer ein Highlight und erfreut sich großer Beliebtheit. Des Weiteren findet vor den großen Ferien ein Sommergrillen statt und die Weihnachtsfeiern, die ein jedes Sportjahr beendet, sind schon legendär. Bei all diesen Begebenheiten ist der „gute Geist“ dieser Truppe zu spüren, denn die Stimmung ist immer ehrlich, ausgelassen und fröhlich. Besondere Erwähnung sollen einige von unseren Sportlern erfahren, die sich für die

REGIONAL | VERANTWORTLICH | AUSGESUCHTE PRODUKTE | PREISBEWUSST

Husmann. Mein Markt.

Seit fast 100 Jahren.

Wiefelstede-Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a

Oldenburg
Am Stadtrand 14

Neuer Job?



Husmann
„Mein Markt“



Ihr Schreibwarenfachgeschäft

LEHNERT

SO VIEL! SO NAH!

Weißemoorstraße 281

26125 Oldenburg

Telefon: 0441 36176368

E-Mail: info@skribo-lehnert.de

www.skribo-lehnert.de

Jetzt Mitglied
werden und
profitieren.

oldenburger-volksbank.de

**Die Vorteile einer
Mitgliedschaft
liegen auf der Bank.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank
und profitieren von vielen Vorteilen. Denn wir
sind unseren Mitgliedern verpflichtet.

**Oldenburger
Volksbank**



ehrenamtliche Hilfe innerhalb des SV Ofenerdiek zur Verfügung stellen. Beim Kinderkarneval oder beim Laternenumzug sind sie immer mit helfender Hand dabei.

Ich als Übungsleiter begleite diese vielseitige und herzliche Truppe gerne und freue mich auf weitere tolle Stunden.

Wer sich unserer, immer gutgelaunten Truppe, anschließen möchte, ist herzlich willkommen.

Sport + Spielhalle
Mittwoch, 20.00 bis 22.00 Uhr

Zumba Gold

Heike Free **Tel.: 88 32 49**

Zumba Gold verbindet Tanz und Fitness in einem gemäßigten Tempo, so dass es auch für Anfänger*innen sehr gut geeignet ist. Ob Salsa, Merengue, Cumbia oder Pop, Swing und Rock 'n Roll alle Rhythmen sind dabei! Einzige Voraussetzung für Zumba Gold ist der Spaß an Bewegung zu Musik!! Ziel jeder Stunde ist, mit einem Lächeln im Gesicht nach Hause zu gehen!! Wir freuen uns auf Dich!

Franz-Faas-Halle
Freitag, 11.00 bis 12.00 Uhr
Freitag, 12.00 bis 13.00 Uhr

Zumba Fitness

B. Lübbers-Hermeling **Tel.: 0151/58784214**

Have Fun ist das Motto!

Zumba Fitness ist ein etwas anderes Workout, denn es verbindet Tanz, Training und vor allem Spaß. Mit vorwiegend lateinamerikanischer Musik, aber auch aktuellen Hits und den passenden Schritten aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton usw. wird sich eine Stunde lang bewegt. Zumba ist Party ohne Drill und Wettbewerb.

Franz-Faas-Halle
Donnerstag, 18.00 bis 19.00 Uhr

Bodystyling

B. Lübbers-Hermeling **Tel.: 0151/58784214**

Feste Po Muskeln, einen flachen Bauch, straffe Arme und Beine, das Bodystyling Programm trainiert den ganzen Körper!

Der Schwerpunkt im Workout liegt auf Muskelkräftigung, Ausdauer, Schnelkraft, Mobility-Beweglichkeit und der Tiefenmuskulatur. Mit Zusatzgeräten oder bestimmten Stundenformaten wie Tabata oder HIIT (High Intensity Intervall Training) wird mit Spaß am Body gearbeitet. Komm gerne vorbei und mach ein Probetraining!

Franz-Faas-Halle
Donnerstag, 19.00 bis 20.00 Uhr

Strong Nation

B. Lübbers-Hermeling **Tel.: 0151/58784214**

Strong Nation ist ein hochintensives Workout High Intensity Intervall Training (HIIT), das dich an deine Grenzen bringt. Perfekt für Fitnessfans und Teilnehmer*Innen, die nach einem anspruchsvolleren, hochintensiven Intervalltraining suchen. Bei den meisten Workout-Programmen läuft die Musik eher im Hintergrund. Die Musik in STRONG NATION wurde speziell zusammengestellt, um die Intensität bei einer anspruchsvollen Progression voranzutreiben und den ganzen Körper zu trainieren. Dabei baust du Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Mobilität in minimaler Zeit auf. Leg los: Verbrenne Kalorien und straffe den ganzen Körper! Komm gerne vorbei und mach ein Probetraining!

Franz-Faas-Halle
Samstag, 9.30 bis 10.30 Uhr

Yoga Flow

B. Lübbers-Hermeling **Tel.: 0151/58784214**

Yoga ist eine philosophische Lehre, zu der sowohl geistige als auch körperliche Übungen gehören. Mein Yoga-Stil ist Prana Vinyasa Flow.



Hochheider Weg 262 - Ecke Grashornweg
26125 Oldenburg / Ohmstede

Tel. 0441 / 31480

- *Moderne Floristik*
- *Beet- & Balkonpflanzen*
- *Stauden*
- *Kranzbinderei*
- *Grabpflege in Oldenburg u. Rastede*

— www.blumen-lueschen.de —



Fühlen Sie sich noch sicher?
Haus, Wohnung, Praxis oder Geschäft.
Wir haben für Sie die passende Lösung.

**Sicherheitstechnik
mit Qualität!**
Besuchen Sie uns in unserer
großen Ausstellung oder vereinbaren
Sie einen Termin vor Ort.

Seit 41 Jahren Ihr Partner in Sachen Sicherheit!

vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen

Sicherheitshaus Redelfs e.K.

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 • 26123 Oldenburg • www.sicherheitshaus-redelfs.de

SCHLÜSSEL-NOTDIENST 0441 / 390 2490

Die Essenz dieses energetischen und kraftvollen Yoga-Pfads besteht darin, mit Prana – der kraftvollsten Energiequelle überhaupt – verbunden zu sein. Die Stunde beginnt mit einem Thema, einer Intension, es folgt Mobilisation. Um unterschiedliche Wirkungen auf Körper Geist und Seele zu erzielen, werden die Asanas im Hauptteil zu immer neuen, kreativen Sequenzen zusammengefügt. Ziel ist es den Moment zu fühlen und Verbundenheit mit sich selbst zu erfahren. Zum Abschluss genießen wir Shavasana, die Totenstellung zur Entspannung, ein Symbol für das Loslassen des ganzen Körpers und Geistes.

Die Praxis der Asanas steht im Vordergrund und damit die Verbesserung von Kraft, Kondition, Flexibilität, Balance und Konzentration. Tauche mit mir ein, in die Philosophie von Yoga, finde Zugang zu deinem Körper, deiner Atmung, deinem Geist und deiner Seele. Alles gehört zu dir, vertraue deiner Intuition und gestalte aktiv, du brauchst nur eine Matte!

Franz-Faas-Halle

Donnerstag, 19.00 bis 20.00 Uhr

Krafttraining

Stephanie Faas

Tel.: 0170/4724505

Mit sehr viel Spaß wird jeden Montagabend Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsfähigkeit gesteigert. Das Training hat eine große Spannweite über Zirkeltraining bis hin zu Dehn- und Spannungsübungen. Auf abwechslungsreiche Weise kräftigen wir unsere Ganzkörpermuskulatur mit Hilfe von diversen Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern oder (Medizin-) Bällen und dem eigenen Körpergewicht. Trainiert wird weiterhin zusammen mit den LäuferInnen der Laufsportfreunde Oldenburg. Doch nicht nur für Läufer ist die Kraftausdauer ein sehr wichtiger Bestandteil des Trainings, sondern sie ist auch für alle anderen Sportarten und die Gesunderhaltung unseres Körpers eine Grundvoraussetzung. Die Gruppe ist sehr gemischt, es trainieren Sportler jeden Alters zusammen und lernen voneinander. Wer sich der Gruppe anschließen möchte ist herzlich willkommen!

Spielhalle

Montag, 20.00 bis 21.00 Uhr

GERDES
AUTOHAUS
MIT SICHERHEIT BESSER



**3x in
Oldenburgs
Norden**



Bürgerbuschweg 67 · 26127 OL · Tel. 30666
Wilhelmshav. Heerstr. 325 · 26125 OL · Tel. 30667
Nadorster Str. 249 · 26125 Oldenburg · Tel. 30668
www.autohaus-gerdes.de · info@autohaus-gerdes.de



FREIZEIT MIT

FELDHUS

CARAVAN • CAMPING • ZUBEHÖR

Ekernstr.4-6 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441 / 93 96 00

info@feldhus-camping.de

Werkstatt

Tel: 0441 / 93 96 033

werkstatt@feldhus-camping.de

- Campingzubehör
- Vorzelte
- Schutzdächer
- Ersatzteile
- Servicearbeiten
- Vertragspartner

Hobby
FELDZUBEHÖR

- Unser Shop-Partner



GO CAMPING

www.feldhus-camping.de



WIGGERS

Orthopädie • Ergotherapie • Rehabilitation

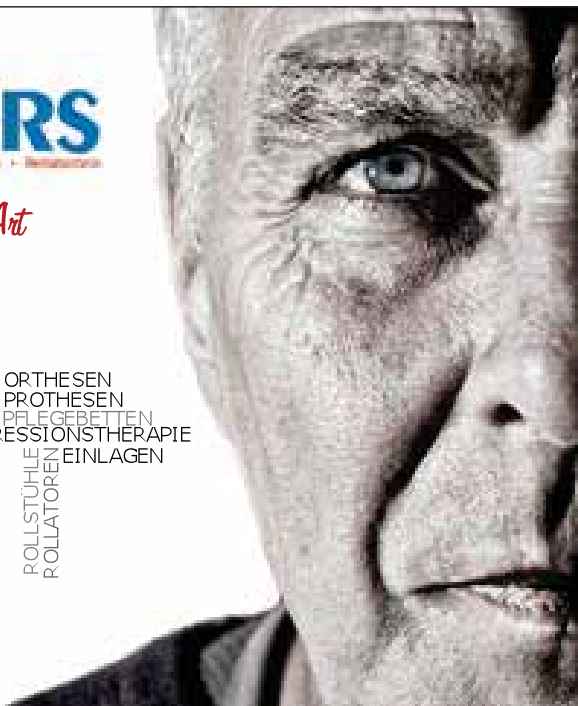
Hilfsmittel aller Art

E-MOBILE
ELEKTOROLLSTÜHLE
BADEWANNENLIFTER
TOILETTENSTÜHLE
EINLEGERAHMEN
BANDAGEN
HANDSTÖCKE
ANTIDEKUBITUSHALFMITTEL
TOILETTENSITZERHOHUNG
UNTERARMGEHSTÜTZEN
WÄRMEWÄSCHE
HALTEGRIFFE
SITZSCHALEN
BRUSTPROTHESEN
ORTHESEN
PROTHESEN
PROFEGEBETTEN
KOMPRESSIONSTHERAPIE
EINLAGEN
ROLLSTÜHLE
ROLLATOREN

Ofenerdieker Str. 28

0441 - 40 81 225

www.ot-wiggers.de



Bodo Gucanin

Tel.: 0177/2291020

Kunstrasen....

Leider konnten wir zur Saison 2023/24 keine A-Jugend mehr stellen, da sich der Kader auf 12 Leute reduziert hat und auch über die JSG die Mannschaftsstärke nicht ausgleichen werden konnte. Damit werden die beiden älteren Jahrgänge A + B-Jugend aktuell nicht von uns begleitet. Wir können nur hoffen, dass die Jungs dem Fußball erhalten bleiben und evtl. den Weg zum SV Ofenerdiek zurückfinden.

Auch der Spielbetrieb hatte die eine oder andere Herausforderung, denn ein starker Maulwurfsbefall hat erst zu Spielabsagen und dann zu einer Veränderung der Spielflächen geführt. Danach kam es sehr früh zu wetterbedingten Platzsperrung durch die Stadt und Ausweichterminen auf den Kunstrasenplatz „an der Alexanderstraße“ Hier dürfen wir uns bei unserem Nachbarn dem Post SV bedanken, dass die dortigen Umkleidekabine genutzt werden konnten.

Eine neue Herausforderung wird das Jahr 2024 parat halten, die Baumaßnahmen für den Kunstrasenplatz „Am Swarte Moor“ sollen beginnen. Hier heißt es dann den Trainings- und Spielbetrieb neu zu organisieren.

Von all unseren Fußballern und Fußballbegeisterten erhoffen wir uns über die Bauphase hin, Verständnis und Flexibilität!

Wir hoffen im nächsten Jahresheft, über den Baufortschritt oder die Umsetzung berichten zu können und das wetterbedingte Spiel- oder Trainingsabsagen durch Regen, dann der Vergangenheit angehören.

Mein Dank geht an alle Trainer und Betreuer für den unermüdlichen tollen Einsatz, besonders an Arno Erdmann, Hermann Busch und Oliver Gerdes für die Arbeiten im „Hintergrund“.

1. Herren

Arno Erdmann

Tel.: 0173/4167616

Den letzten Bericht über die 1. Herren habe ich im Januar 2023 geschrieben. Und mich da festgelegt das wir die Klasse halten und auch in der Saison 2023/2024 Kreisliga spielen werden. Hat geklappt.



Die Saison wurde souverän auf dem 11. Tabellenplatz mit 35 Punkten beendet.

Im Sommer wurde das Konto dann wieder auf null gestellt. Im Vergleich zur Vorsaison, war es dieses Mal aber recht entspannt. Der Trainer Nils Reckemeier, Co-Trainer Florian Marke und der sportliche Leiter Jo Alder hatten bereits im März für ein weiteres Jahr zugesagt. Auch im Kader blieben die großen Veränderungen aus. Wir konnten die Leistungsträger halten, Spieler aus der A-Jugend einbinden und erfahrene Neuzugänge an die Lagerstraße locken. Das deutete auf eine entspannte Saison hin. Soweit die Theorie.





Gebauer
Das Sanitätshaus



Hilfsmittel-Experten seit 1921

kompetent, richtungsweisend, fortschrittlich



Wilhelmshavener Heerstr. 244
Oldenburg-Etzhorn

Tel. 0 44 1 / 80 06 66 0
www.gebauer-hilft.de



Schnittstelle Friseur

Catharina Schipper
Weißenmoorstraße 295 • 26125 Oldenburg
Tel. 0441-390 126 54
schnittstelle.friseur@web.de

Beim Aufsteiger in Edewecht gab es gleich zum Start eine ernüchternde Niederlage. Auch einige der nachfolgenden Spiele waren für die Zuschauer und alle Beteiligten spielerisch nicht vom Feinsten. Der Punktverlust gegen Oberstrohe 2 am Kramermarkt-Samstag kann getrost unter der Kategorie „absoluter Tiefpunkt“ eingestuft werden.

Mittlerweile läuft es und die jungen Spieler finden sich immer besser im Herrenbereich zurecht. Auf dem Konto der 1. Herren stehen nach 17 Spielen 23 Punkte. Auch dieses Jahr lege ich mich fest: Wir starten in der Saison 2024/25 wieder in der Kreisliga.

Neben dem Platz spielt Ofenerdiek wie immer in der Spitzengruppe mit. Bowling Abende – Stadtfest – Mannschaftsfahrt – Kramermarkt – Weihnachtsfeier....da macht uns so schnell, keiner was vor.

Aber auch in unserem Verein ist eine Veränderung eingetreten mit der Alle zu kämpfen haben. Der Zulauf aus der eigenen Jugend wird immer spärlicher. Das bedeutet für die Verantwortlichen immer mehr externe Spieler nach Ofenerdiek zu locken. Wir waren damit in den letzten Jahren erfolgreich und das wird in Zukunft auch so bleiben.

Es gibt immer gute Argumente in der Hinterhand. Solide Führung im Verein, treue Helfer und das „Stadion“ an der Lagerstraße.

Zum Thema treue Helfer. Hier darf ich mich bei den gleichen Personen wie im letzten Jahr bedanken. Ein gutes Zeichen für Beständigkeit. Jannik Ludwig als Betreuer, Elke Arning und Hergen Ahlers als Allrounder. Max und Kai Lösekann halten den Platz wie gewohnt in einem Top Zustand. Danke

SVote auf gutem Weg

Reinhold Scheve

Tel.:0152/08975059

Die 2. Herrenmannschaft des SV Ofenerdiek (SVote) hat die abgelaufene Saison 2022/23 mit einem 5 Tabellenplatz abgeschlossen und konnte zudem noch den Torschützenkönig



Luca Behrendt in der Liga stellen. So wurde der Abschluss der Saison 2022/23 dann auch vier Tage auf Mallorca ausgiebig mit der Mannschaft gefeiert. Neben Spaß, Party, guter Laune und dem entsprechendem Inselwetter hat sich das Team aber auch für die neue Saison eingeschworen.

Nach mehreren Abgängen am Saisonende musste das Team wieder neu aufgebaut werden und freute sich über vier Neuzugänge, die sich sehr gut in die Mannschaft integriert haben und den erhofften Rückhalt gaben.

Materielle Unterstützung gab es von Dellas Optik, die uns mit einem Satz Sport-Taschen erfreuten.

Nach einer ordentlichen Vorbereitung ging es in die neue Saison 2023/24, wo die Mannschaft in der Hinrunde nur ein Spiel verloren und vier Unentschieden gespielt hat. Die SVote überwintert derzeit auf einem guten dritten Tabellenplatz. In der sehr starken und ausgeglichenen Liga haben sich oben in der Tabelle sieben Teams abgesetzt, die alle auf gleichem Niveau spielen und wo jeder jeden schlagen kann. So wird unser Ziel in der Rückrunde sein, diese gute Ausgangsposition zumindest beizubehalten oder besser auszubauen.

Ü40

Felix Nieringer

Tel.: 0151/52598512

In der vergangenen Saison 2022/23 war es für uns eine große Umstellung auf Kleinfeld zu spielen. Das Wegfallen der Abseitsregel stellte uns vor große Herausforderungen, die wir nicht immer so gut meisterten. Leider haben wir

Krankengymnastik - Sporttherapie



Massage - Medizinisches Fitnessstraining

Seit 1988 arbeiten wir nach langjähriger Erfahrung in der Physiotherapie.
 Stefan Kirschner 10a - Seemanns Parkmitalage und Sportzentrum in der Physiotherapie
 Seemannsweg 22 - 26113 Oldenburg - www.theraktiv.de - info@theraktiv.de
 Telefon 04 41 - 6 00 14 40 - 6 00 14 42 - Fax 04 41 - 6 00 14 43

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Krankengymnastik
 Krankengymnastik mit Massage und/oder Akupunktur
 Massage/Therapie
 Massage/Physiotherapie
 Massage
 Fußgelenk- und Fuß-Extraktmassage
 Schmerztherapie/Physiotherapie/Therapie
 Gesundheitliche Rehabilitation
 Schmerztherapie/Physiotherapie/Therapie

Physiotherapie/Physiotherapie
 Physiotherapie/Physiotherapie
 Physiotherapie
 Physiotherapie/Physiotherapie
 Physiotherapie/Physiotherapie
 Physiotherapie/Physiotherapie
 Physiotherapie/Physiotherapie
 Physiotherapie/Physiotherapie

Büro van Döllen

IHR PARTNER RUND UM DIE IMMOBILIE



Planung
und Bauleitung



Wertermittlung
und Gutachten



Verkauf und Vermietung



Hausverwaltung

Nelkenstraße 50 · Tel.: 0441-980 77-0 • Alexanderstraße 37 · Tel.: 0441-340 49 09-0
 26121 Oldenburg · info@buero-van-doellen.de · www.buero-van-doellen.de

dadurch das von uns gewünschte Saisonziel nicht erreichen können. In der laufenden Saison 2023/24 haben wir uns dazu entschieden, dass wir das läuferisch sehr fordernde Kleinfeld hinter uns lassen, und unser Glück auf dem Großfeld suchen. Durch den Raumgewinn und die „normalen“ Regeln konnten wir unser gewohntes Spiel wieder in Angriff nehmen und die ersten Siege erringen.

Genauso wichtig wie das „hohe“ fußballerische Niveau wird in dieser Mannschaft der Zusammenhalt und das Zwischenmenschliche wertgeschätzt. Nach dem Training darf die Bratwurst und die verdiente Hopfenkaltschale im Vereinsheim nicht fehlen. Hier werden dann nochmal die letzten Einheiten genau „analysiert“, Dart gespielt und über die nächsten Feiern beratschlagt.

Unsere jährliche Mannschaftsfahrt 2023 war eine Kanutour auf der Hunte, dabei sind so einige von uns baden gegangen. Anschließend hatten wir einen feuchtföhlichen Abend zusammen im Hafenhaus.

Für alle, die sich uns anschließen wollen: Unser Training findet Donnerstag um 19:30 Uhr auf dem Platz am Swarte-Moor-See statt und unsere Heimspiele tragen wir Sonntag um 10:00 Uhr aus. Ihr seid herzlich willkommen und wir freuen uns auf eure Unterstützung.

Aus Ü40 wird Ü48

Reinhold Scheve

Tel.: 0152/08975059

Nach Jahren in der Ü40 Liga des Kreises Jade-Weser-Hunte hat sich das Team zur Saison 2023 der Ü48 Freizeitliga im Raum Oldenburg angeschlossen. Hier ist der Dachverband nicht



mehr der NFV-Jade-Weser-Hunte, es wird aber nach den Fußballregeln gespielt, doch ohne die ganzen Reglementierungen durch den Verband. Wir waren erst etwas skeptisch diesbezüglich, haben uns aber nach der Qualifikationsrunde von den Vorteilen sehr schnell überzeugen lassen. Hier steht Sport und Spaß wieder im Vordergrund und nicht die Regeln eines Verbandes. Nachdem man sich im Sommer für die Meisterschaftsrunde qualifizierte, war für uns im ersten Jahr schon mehr erreicht als man sich hätte vorstellen können. Letztendlich wurde die neue Ü48 guter 4er in der Saison 2023 und wir sehen optimistisch der Saison 2024 entgegen. Wer bei uns mitmachen möchte und körperlich und fußballerisch noch fit ist, kann sich gerne dem Team anschließen.

Im Juni 2023 sind wir zu einem befreundeten Verein, dem TSV Borgstedt in die Nähe von Rendsburg gefahren. Wir hatten für den Freitagabend ein Freundschaftsspiel mit anschließendem Grillen und ... abgemacht.

Es war ein langer und unvergesslicher Abend. Am Samstag stand der Besuch der Kieler Woche auf dem Programm und alleine dieses Event ist schon etwas ganz Besonderes. So war das gesamte Wochenende für uns alle ein Erlebnis besonderer Art und hat uns als Team noch mehr zusammenwachsen lassen.



EIN JAHR, EIN TICKET!

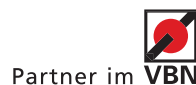


GEFÄLLT'S!

DAS ABO-TICKET FÜR SORGLOSES
BUS- UND BAHNFAHREN.

Mehr Infos unter:
www.vwg.de
www.vbn.de

Gefördert durch: zvbn



S. Wübbeler

Erdarbeiten + Abbruch
Pflasterarbeiten + Kanalbau

Weißemoorstraße 131 · 26125 Oldenburg
Telefon 0441 / 30 39 28 · Telefax 0441 / 30 49 498

Hermann Busch

Tel.: 608879

Die Fußballjugend des SV Ofenerdiek besteht derzeit aus dreizehn Jugendmannschaften, die in ihren Staffeln im Spieljahr 2022/23 eine recht gute Figur machten. Ob in der Kreisliga oder den Kreisklassen, alle lieferten im Großen und Ganzen gute Leistungen ab.

Erfreulich waren die Meisterschaften der Ersten E- und C-Jugend die nach spannenden Staffelspielen den Titel nach Ofenerdiek holten.

Zum Spieljahr 2023/24 mussten wir leider, die Abmeldung unserer erfolgreichen A-Jugend vom Spielbetrieb verkünden. Durch den Abgang einiger Spieler, konnte kein Kader mehr aufgestellt werden. Ein großes Dankeschön, an Pablo Menz und Eike Schwedland, die jahrelang mit Herzblut dieser Truppe das Fußballspielen beigebracht haben.

Großen Zulauf haben wir bei den Kleinen und Kleinsten erfahren. In diesem Altersbereich gehen die Spieler- und Mannschaftszahlen nach oben, eine erfreuliche Entwicklung.

Die Fußballabteilung des SV Ofenerdiek und damit auch ich, sind dankbar, dass wir viele tolle und gute Trainer haben, die sich unserer Kinder und Jugendlichen annehmen. Ich freue mich immer wieder zu sehen, mit welcher Hingabe unsere Trainer und Betreuer arbeiten und bestrebt sind, unsere Jugend fußballerisch sorgfältig auszubilden. Und oftmals haben sie zusätzlich ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte ihrer Spieler. Für ihren nimmermüden Einsatz bedanke ich mich auch im Namen des Vereins. Auch bei der Elternschaft möchte mich für die Unterstützung, das begleiten und anfeuern der Teams bedanken.

Endlich wieder: Zu unserer großen Freude konnte unser erfolgreiches Hallenturnier 2023 wieder stattfinden und wurde mit viel Erfolg und Spaß für alle beteiligten fortgeführt.

Auch unsere Weihnachtsbaumaktion ist wieder zum Leben erwacht, nachdem Corona,

dies in den letzten zwei Jahren nicht möglich gemacht hat. Die beteiligten Jugendmannschaften bedanken sich für die großzügigen Spenden.

Ein kurzer Überblick über unsere Mannschaften:

Unsere Kleinsten werden in der G1- und G2-Jugend (Jg. 2017/18 und jünger) von Werner Holz und Julian Bennert betreut und betüddelt.

In der F-Jugend haben wir vier Mannschaften am Start. Betreut werden die Mannschaften der F1/F2-Jugend (Jg. 2015) von Sven Wolf und Marcus Bachmann. Die F3/F4-Jugend (Jg. 2016) werden von Torsten Schacht und Tobi Kappels begleitet.

Ebenfalls mit vier Mannschaften ist unser E-Jugendbereich unterwegs. Die Belange der E4-Jugend (Jg. 2014) liegt in den Händen von Inka Sander, die E3-Jugend (Jg. 2014) bringen Markus Hübner bzw. Rene Naumann auf Trab, während sich Markus Wedekämper äußerst erfolgreich um die E2-Jugend (Jg. 2014) kümmert und die Geschicke der E1-Jugend (Jg. 2013) werden von Nils Louwers und seinem Co-Trainer Björn Oehne sehr gut geleitet.

Jürgen Lubes und Björn Reinisch bringen unserer JSG OL-Nord D3-Jugend (Jg. 2012) erfolgreich das Fußballspielen bei.

Ebenfalls in der JSG OL-Nord lenken und leiten Sandra und Alex Evers die C4-Jugend (Jg. 2010/11) erfolgreich an. Attraktiven Fußball bekommt man bei JSG OL-Nord C1-Jugend zusehen. Verantwortlich zeichnet sich Axel de Vries, der die nur aus Ofenerdieker Spielern bestehende Mannschaft (Jg. 2009) begleitet.

Mit Florian Willer haben wir ab dem Frühjahr 2024 einen ausgebildeten Torwarttrainer zur Verfügung, der unsere Torleute positionsspezifisch, zusätzlich zum Mannschaftstraining, ausbildet.

35.000 Autos

passen nicht auf unseren Hof
aber auf unsere Homepage.

Schauen Sie doch mal vorbei!



Harmdierks

Ekernstraße 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/3502770

Ihre Begeisterung ist unsere Bestätigung!

Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH

info@harmdierks.de · www.harmdierks.de

Beratung · Planung · Bauleitung

Neubau · Sanierung · An- u. Umbau

Wohn- und Geschäftshäuser



**Dipl.-Ing.
Architektin**

Claudia Strauß



Neusüdender Weg 5 b · 26125 Oldenburg

Tel.: 0441 / 60 18 71 · Mobil: 0179 / 54 04 227

www.architektin-strauss.de · info@architektin-strauss.de

Bedanken möchte sich die Jugendfußballabteilung bei Kai und Max Lösekann die sich um die Plätze am See gekümmert haben. Pünktlich waren und sind die Plätze an jedem Spieltag abgesteckt, gekreidet und in einem spielbaren Zustand. Gehegt und gepflegt haben den Dorfplatz unsere Jugendtrainer in Eigenregie. Danke dafür. Auch bei den „Holzmicheln“ bedanken wir uns, die uns immer wieder in handwerklichen Dingen zu Hand gehen. Natürlich bedanken wir uns auch bei unserem Finanzminister Wilfried Radtke, der akribisch unser Budget betreut. Weiter nach vorne hat uns auch Oliver Gerdes gebracht, der im Hintergrund die Materialien beschafft, Kontakt zur Stadtverwaltung hält und ein Auge auf die Sportstätten hat. Die gesamte Jugendfußballabteilung verfügt über sehr gute Trainingsbedingungen und Trainingsmaterialien. Auch die sonstige Ausrüstung lässt nichts zu wünschen übrig. Das dies so ist, kann nur mit Unterstützung bewerkstelligt werden. Deshalb bedanken wir uns beim Fußballobmann Bodo Gucanin und dem Vorstand, die uns immer in unseren Belangen helfen. Aber auch von unseren einzelnen Herrenmannschaften, sowie vom Stammstisch bekommen wir zusätzliche Hilfe. Für eure Spenden bedanken wir uns recht herzlich.

Ich wünsche mir, dass wir, als SV Ofenerdiek, auch weiterhin eine gute Adresse für guten Jugendfußball bleiben werden.

C I – JSG Oldenburg Nord

Axel de Vries

Tel.: 0151/22780922

Unsere Mannschaft startete mit großen Ambitionen in die Saison 2022/23, jedoch gestaltete sich die Qualifikationsrunde zunächst als Herausforderung. Trotz engagierter Leistungen knapp am Aufstieg gescheitert, fanden die Spieler ihren Zusammenhalt und fokussierten sich auf die Meisterschaft in der 2. Kreisklasse als jüngerer Jahrgang. In der Meisterschaftsrunde bewies das Team beeindruckende Konstanz und eroberte den ersten Platz.

Der starke Zusammenhalt im Team und die hohe Trainingsbeteiligung waren für diesen Erfolg maßgeblich. Die Spieler arbeiteten gemeinsam an ihrem Erfolg und zeigten eine bemerkenswerte Entwicklung auf dem Spielfeld. Die Freude über den Meistertitel war groß, doch die Herausforderungen hielten an. In der folgenden Spielzeit galt es, sich in der Qualifikation für die Kreisliga zu behaupten. Hier bewiesen unsere Jungs erneut ihre Klasse und schafften den verdienten Aufstieg.

Trotz des Erfolgs hat sich unser starkes Sturm-Duo entschieden, die Mannschaft zu verlassen. Einer wechselt hoch in die Landesliga, während der andere sich dem Basketballsport zuwendet. Für die Meisterrunde in der Kreisliga stellt das eine weitere Herausforderung dar, aber wir sind überzeugt, dass wir das durch Teamgeist, intensives Training und noch mehr Engagement im Spiel wett machen können.

Die harmonische Zusammenarbeit der Trainer, die Unterstützung seitens des Vereins und der Eltern erzeugen eine positive Atmosphäre. Die konstante Trainingsbeteiligung spiegelte den Einsatz und die Hingabe der Spieler wider, während das Trainerteam erfolgreich an der Weiterentwicklung der Mannschaft arbeitet.

Insgesamt lässt sich festhalten, dass unser Team ein beeindruckendes Jahr von der knappen Qualifikationsrunde bis hin zum Aufstieg in die Kreisliga erlebt hat. Der Teamgedanke, die Trainingsdisziplin und die Unterstützung des Umfelds tragen maßgeblich zu diesem Erfolg bei und lassen auf eine vielversprechende Zukunft für die talentierten Nachwuchsspieler hoffen.

C IV – JSG Oldenburg Nord

Alexander Evers

Tel.: 0151/21735488

Nach einer ziemlich erfolgreichen zweiten Saisonhälfte 2022/23 in der D-Jugend auf dem 2. Tabellenplatz in der 2. Kreisklasse ist die seit einem Jahr bestehenden Mannschaft in die C-Jugend aufgestiegen.

SEI EIN/E HERZOG!

Bewirb dich für ein Praktikum,
eine Ausbildung oder auf eine unserer
freien Stellen und mach was Besseres
aus deinem Arbeitsleben:



Erst der passende Einsatz von Farbe
macht aus einem Haus ein Zuhause.

Ich möchte, dass Sie lange
Freude an meiner Arbeit
haben. Deshalb arbeite ich
mit starken Partnern
zusammen, die qualitativ
hochwertige, langlebige
Produkte anbieten.



Unsere Leistungen im Überblick

Allgemeine Malerarbeiten
Fassadengestaltung
Bodenbelagsarbeiten
Holz- und Metallbeschichtungen
Fugenlose Oberflächen
Dekorative Techniken



Johannes Litau
info@maler-litau.de
0152/53 626 995

 @litau_malermeister
www.maler-litau.de



• kompetente Beratung • schnelle Angebotserstellung • persönlicher Ansprechpartner • sorgenfreie Abwicklung •



Die E I wird zur D III Jahrgang 2012

Jürgen Lubes

Tel.: 0172/9956112

Unsere Mannschaft setzt sich zusammen aus Kindern der Jahrgänge 2010 und 2011 und aus den 3 Vereinen SV Ofenerdiek, SV Eintracht und Post SV. Die Federführung hat hierbei der SV Ofenerdiek.

In der letzten Saison haben sich unsere Kinder zu einer Mannschaft zusammengefunden. Mittlerweile ist aus der neuzusammengesetzten Mannschaft ein eingeschworenes Team geworden, dass auch bei Niederlagen nie die Köpfe hängen lässt und sich immer wieder aufbaut. Dieser Zusammenhalt hat auch dazu geführt, dass die Kinder aus dem Jahrgang 2011 bereits mit in die C-Jugend aufgestiegen sind, obwohl der Jahrgang noch ein Jahr in der D-Jugend hätte spielen können.

In die Saison 2023/24 sind wir völlig erwartungsfrei gestartet da uns klar war, dass wir auf ein bis zwei Jahre ältere und zum Teil körperlich überlegende Gegner treffen würden.

Doch wir wurden überrascht und haben uns nach der ersten Saisonhälfte immerhin schon den 6. von 8 Tabellenplätzen sichern können.



Wir möchten uns recht herzlich bei all unseren Spieler*Innen bedanken. Auch dafür, dass sie immer so zahlreich zum Training erscheinen. Von 26 Spieler*Innen kommen regelmäßig zwischen 18 und 20 zum Training. Darüber freuen wir uns wirklich sehr und hoffen, dass wir noch einen tollen Weg zusammengehen werden.

Nachdem die erste Halbserie 2022/23 als E1 noch nicht so erfolgreich verlief, hat sich die Mannschaft nach der Winterpause gefunden und sich in der neu zusammengestellten Staffel einen packenden Kampf um den Platz an der Tabellenspitze mit der E2 des SV Ofenerdiek geliefert. Erst am letzten Spieltag konnte im



vereinsinternen Duell mit der E2 der Titel als Staffelleister perfekt gemacht werden.

Seit Sommer zur Saison 2023/24 spielt die Mannschaft als D3 der JSG Oldenburg Nord.

In der D-Jugend musste man sich erstmal an die neuen, größeren Ausmaße des Spielfeldes gewöhnen und die dadurch auch erhöhte Zahl an Spielern. Mit 8 Feldspielern + 1 Torwart tastet man sich langsam an den „richtigen Fußball“ heran.

Mit einem guten 3. Rang in der Qualifikations-Runde und meist guten Spielen ist man in der D-Jugend angekommen. Auch das erste Turnier der Hallenrunde konnte mit einem 2. Platz erfolgreich absolviert werden.

Die 19 Spieler*Innen dieser Mannschaft sind bei jedem Training und den Spielen mit vollem Eifer dabei und somit macht es sehr viel Spaß, diese Mannschaft zu trainieren.





Elektro Menke GmbH

ELEKTROINSTALLATION z.B.

- Hausinstallation
- Datennetzwerk
- E-Check / Prüfung ortsveränderliche Geräte nach DGUV Vorschrift (BGV A3)
- Rauchwarnmelder

ERNEUERBARE ENERGIEN z.B.

- Photovoltaik
- E-Mobility / Stromtankstelle E-Auto
- Stromspeicher

BELEUCHTUNG z.B.

- Beleuchtungsanlagen
- Außenbeleuchtung
- Gartenbeleuchtung

SMART HOME z.B.

- Zentralsteuerung von elektrischen Jalousien
- Audio- / Video-Sprechanlagen



Felix-Wankel-Str. 18, 26125 Oldenburg • Zuschlag 25a, 26127 Oldenburg
Tel.: 0441 81520 • www.elektromenke.de

E I Jahrgang 2013

Nils Louwers

Tel.: 0175/2867044

Nachdem wir im Sommer mit unser noch gemeinsamen E2 grandios Vizemeister der Staffel auf dem Rasen geworden sind, -leider auf der Zielgeraden gestrauchelt und lediglich gegen unsere eigene E1 im Meisterschaftsfinale 2022/23 verloren haben, entschieden wir uns aufgrund der doch sehr hohen Anzahl an Spieler*Innen zu einer Aufteilung in zwei Mannschaften. So konnte man jedem einzelnen Kind mehr Spielzeit und somit automatisch mehr Freude an der ganzen Sache geben.



Zu Beginn der Spielzeit 2023/24, in der wir dann als „älterer Jahrgang“ zählen, starteten wir dann mit dem einen Teil der Mannschaft als E1. Wir, das bedeutet Björn Oehne und ich.

Da meine lange Weggefährtin Inka die zweite Hälfte der damaligen E2 weitertrainierte, konnte ich in Björn Oehne einen neuen Trainerkollegen für die E1 gewinnen. Es bedurfte keine lange Kennenlernzeit, denn Björn ist schon ein langer Supporter unserer Spieler*Innen. Alle konnten dort weiter machen wo sie aufgehört hatten. Sie investierten weiterhin großen Kampfgeist, die Freude und vor allem die Entschlossenheit als Team großes zu erreichen. Der Start in die neue Saison gelang erneut sehr erfolgreich und setzte sich auch so fort. Jetzt zur Halbserie belegen wir in der Liga nach 6 Spielen und 18 Punkten den 1. Tabellenplatz. Im Kreispokal stehen wir im Achtelfinale und im EWE-Cup, an dem wir das erste Mal teilnehmen, sind wir ebenfalls nach der Vorrunde Tabellenführer.

Man merkt, dass die Spieler*Innen richtig Lust und Freude haben sich weiterzuentwickeln und Neues zu erlernen. Auch an der Seitenlinie des Spielfeldes merkt man, dass es unter der Elternschaft ein tolles Miteinander gibt. Unsere Spiele sind stets sehr gut besucht. Die große Elternschaft kennt sich mittlerweile sehr gut, man hat viel Freude miteinander und die Spieler*Innen erhalten große Unterstützung. Vielen Dank an Euch Eltern. Ihr seid super!!!!

Apropos Unterstützung. – Für die neue Saison wurden unsere Spieler*Innen mit neuen Trikots und Trainingsanzügen ausgestattet dazu gab es für alle einen eigenen Rucksack für die Trainings- und Spielutensilien!

Ein ganz herzliches Dankeschön geht an unsere Sponsoren: Fetz Clean – Reinigung mit Herz; Dachdeckerfirma Förster & Sohn; HIBA Schachtsanierung GmbH

E II Jahrgang 2014

Manuel Wedekämper

Tel.: 0152/23661783

Wer sind wir: Der SVO!!!!

Was sind wir: Ein Team!!!!

Dieser Kampfschrei ist bei jedem Turnier, jedem Spiel zu hören, es ist einfach das, was mir als Trainer immer wieder Gänsehaut bereitet.

Wir als Mannschaft trainieren jetzt seit mittlerweile 3,5 Jahren zusammen und somit sind wir eine gut eingeschworene Truppe, die immer beweist, dass egal was kommt, egal was geschieht, Zusammenhalt das Wichtigste ist, was den Fußball ausmacht. Diesen Zusammenhalt, den wir erfahren, ist aber auch der





Marienkäfer

Ambulante Pflege

Hier vor Ort in Ofenerdiek
Marienkäfer Ambulante Pflege GmbH

- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltshilfe
- Häusliche Krankenpflege
- Verhinderungspflege

Marienkäfer Ambulante Pflege GmbH

Ofenerdieker Straße 73
26125 Oldenburg

Tel.: 0441 950 36 50 Fax.: 0441 950 36 51

Email: marienkaefer-ambulantepflege@gmx.de

<https://www.marienkaeferambulantepflege.de/>

Elternschaft zu verdanken, die immer hinter mir und unserem Team stehen, sei es bei organisatorischen Dingen oder den immer wieder liebenden dankenden Worten, die ich als Trainer erfahren darf. Für mich selbst ist es wichtig eine enge Bindung zu den Kids und Eltern zu haben, denn ich als Trainer habe immer ein offenes Ohr für die Kids und da geht es nicht nur um den Fußball.

Ein riesiger Dank geht auch an meine Sponsoren, dem Pflegedienst Müller aus Ofenerdiek der uns mit neuen Trainingsanzügen und Rucksäcken ausgestattet hat, so dass wir immer gut gewappnet sind. An die Immobilienfirma Brock Immobilien aus Ofenerdiek, die uns mit neuen Trikots ausgestattet haben. Und an den Graffiti Künstler Domse vom Tattoo Studio Hustler Ink. der unseren Dorfplatz mit seinen Graffitis verschönert und den Kindern damit ein lächeln ins Gesicht gezaubert hat. Vielen lieben Dank!!!!!!

Unsere Hallensaison 2023/24 ist mit einem Turnier in Westerstede gestartet und wir konnten mit dem 2. Platz beweisen, dass unser Team mit viel Spaß und Fleiß vieles erreichen kann. Im Pokal sind wir leider in der 3. Runde im Elfmeterschießen ausgeschieden, aber auch das meistern wir mit Schulterklopfen und dem Zusammenhalt untereinander und greifen immer neu an. Mit den letzten Worten möchte ich mich beim SV Ofenerdiek bedanken, dass ich Teil von ganz großen sein darf.

E IV Jahrgang 2013

Inka Sanders

Tel.: 0151/16350912

Nach Ende der Saison 2022/23 bildeten wir mit der zweiten Hälfte der Spieler*Innen aus der ehemaligen E2 zur Saison 2023/24 unsere neue E4-Jugend. Wir haben sowohl auf dem Feld als auch an der Seitenlinie Verstärkung durch unseren neuen Co-Trainer Stefan Sauer für die neue herausfordernde Saison bekommen.

Der Start ins Fußballjahr ist uns nach einer super Saisonvorbereitung leider nicht so gut gelungen. Aber anstatt unserer Köpfe in den



Sand zu stecken haben wir weiter fleißig trainiert und unsere Stärken gefunden. Jeder von den Jungs hat sich super weiterentwickelt und seine Aufgabe angenommen. So sind wir als Team zusammengewachsen und haben gemerkt, dass wir jeden Gegner schlagen können. Stolz können wir sagen, dass wir die Hinrunde mit einer Siegesserie gegen die Spitzenteams unserer Klasse beendet haben und uns so einen sehr guten vierten Tabellenplatz sichern konnten. Passend zur Hallenrunde konnten wir uns nochmal über einen weiteren Neuzugang freuen. Wir werden weiter fleißig trainieren und sind uns sicher, dass wir zum Ende der Saison noch weiter oben in der Tabelle stehen werden. Wir wünschen uns zur neuen Saison vielleicht noch zwei/drei Neuzugänge um gestärkt in der D-Jugend angreifen zu können.

F I + F II Jahrgang 2015

Sven Wolf

Tel.: 0170/7365507

Christoph Allerheiligen

Tel.: 0173/2343234

Eine aufregende erste F-Jugend Saison 2022/23 liegt hinter uns. Wir blicken in diesem Sinne zurück, auf eine schwere Saison als jüngerer Jahrgang der F-Jugend, welche geprägt war von einem tollen Teamgeist, viel Leidenschaft und natürlich auch den ersten großen Anzeichen fußballerischer Klasse.

Unsere noch sehr jungen Talente haben hierbei nicht nur ihr Bestes auf dem Spielfeld gegeben, sondern stellen mittlerweile auch außerhalb des Platzes eine sehr eingeschlossene Gemeinschaft dar, die Ihre Geburtstage (meistens Fußballgeburtstage) zusammen fei-



SOLARLUX
Quality Partner

 **AHLERS**

Wilhelmshavener Heerstr. 267 | 26125 Oldenburg
Tel. 0441 93997-0 | www.ahlers-oldenburg.de

**FENSTER
HAUSTÜREN
WINTERGÄRTEN
TERRASSENDÄCHER
TISCHLEREI und mehr**

weru
ZUKUNFT. ZUHAUSE. LEBEN.

ZELTE- UND ZUBEHÖR-VERLEIH

**Zelte · Tische · Bänke · Beleuchtung
Fußboden · Heizung · Tresen**

Ronald Brouwer

Am Alexanderhaus 159 · 26127 Oldenburg

Tel. 0441 / 923 777 47

Mobil: 0172 / 435 44 75

E-Mail: ronald.brouwer@ewetel.net

www.zelte-oldenburg.de



ern und häufig nach dem Training direkt weiter auf dem benachbarten Fußballplatz ohne dem Trainerteam, an den eigenen Fähigkeiten feilen, oder einfach Spaß haben!

In jedem Training und bei jedem Spiel waren die Jungs voll dabei und haben sich ständig verbessert. Verinnerlicht haben sie auch, dass zum Fußball gewisse Regeln und vor allem „Fair Play“ gehören und das Spiele eben nur Zusammen gewonnen und verloren werden.

Nachdem die abgelaufene Saison überwiegend gegen den älteren Jahrgang gespielt wurde, und wir dabei erkennen mussten, dass ein Alters—und Trainingsjahr mehr, doch einiges ausmachen kann, sowohl körperlich als auch spielerisch, sind wir in der neuen Saison 2023/24 auch zu zwei Trainingseinheiten pro Woche übergegangen. Erste Ergebnisse sehen wir bereits, da wir nun der ältere Jahrgang sind und die Gegner nun auch spielerisch extrem fordern können. Insgesamt ist aber tatsächlich die Zusammensetzung aus Willen, Teamgeist und individuellen Fähigkeiten etwas sehr Spezielles und Positives dieser Mannschaft.

Passend dazu, sind wir bereits seit der vergangenen Saison ein Trainer TEAM aus „VIER“ teilweise sehr unterschiedlichen Trainern. Die Jungs haben dieses super akzeptiert und freuen sich in erster Linie, dass wir hierdurch ganz selten mal einen Termin absagen müssen und im Training die unterschiedlichsten Übungen durchführen und Ideen einbringen. Nun da die dunkle Jahreszeit begonnen hat sind die Jungs voller Vorfreude auf die Hallenturniere. Glücklicherweise waren die Eltern bereit, mit einem finanziellen Beitrag, den Jungs alle zwei Wochen einen Besuch im Sportpark zu ermöglichen.

An dieser Stelle hierfür ein großes DANKE-SCHÖN. Für die Kicker ist dieses doch immer wieder ein Trainingshöhepunkt!

F III + F IV Jahrgang 2016

Tobias Kapels

Tel.: 0177/6135493

Torsten Schacht

Tel.: 0173/2444543

Das vergangene Jahr 2023 nutzten die nunmehr in der F-Jugend vertretenen Lagerstraßenkicker, um ihre bis dato schon gute Technik und ihr Teamgefüge weiter zu verfeinern. Wie macht man das in jungen Jahren am besten? Richtig, über Spielpraxis, Spielpraxis und noch mal Spielpraxis!

So gestaltete sich die „Feldsaison“ als bunter Mix aus mittlerweile zwei Trainingseinheiten pro Woche, FUNino-Spieltagen und reichlich Fußballturnieren. Kurzum: Den Dribbelkünstlern im feinen „ERGO-Zwirn“ wurde es nie langweilig und die „Mini Füllkrugs, Kanes und Ronaldos“ dankten es dem Trainergespann und den vielen Zuschauern gleichermaßen mit toll herausgespieltem Fußball.

Mit zunehmend schlechterem Wetter tauschten auch die „SVO-Knirpse“ den Naturrasen gegen die Kunstvariante und den Hallenboden ein. Dem Spaß und Erfolg tat dies absolut keinen Abbruch, denn von nun an hieß es beim Hallenfußball und Futsal auf „Pokal- und Torejagd“ zu gehen. Wie immer angefeuert, getröstet und jubelt von einer mittlerweile eingeschworenen Eltern-, Großeltern- und



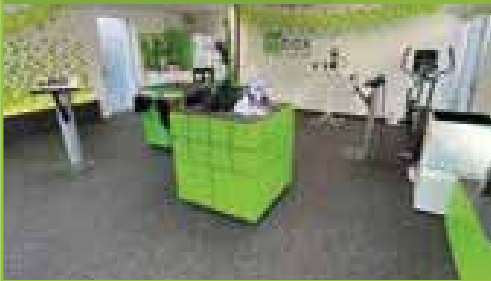
Revolutioniere Dein Fitnesserlebnis in Bürgerfelde mit dem neuen fitbox EMS Studio

Entdecken Sie EMS Training in der fitbox Bürgerfelde an der Alexanderstraße – Ihr Weg zu einem stärkeren und gesünderen Ich!

Kostenloses Probetraining: Besuchen Sie uns und erleben Sie die Vorteile des EMS-Trainings kostenfrei.

Hansefit Partner: Wir sind stolze Partner von Hansefit, und unser gelenkschonendes EMS-Training ist für alle Altersgruppen geeignet. EMS-Vorteile: In nur 20 Minuten pro Trainingseinheit erreichen Sie effektiven Muskelaufbau, fördern die Rückengesundheit, unterstützen Gewichtsreduktion und profitieren von individueller Betreuung durch unsere Trainer.

Starten Sie Ihre Fitnessreise bei Fitbox EMS Studio in Oldenburg Bürgerfelde und entdecken Sie, wie Sie ein stärkeres, fitteres und gesünderes Ich erreichen können!



SCAN ME

EMS PERSONALTRAINING

fitbox.oldenburg.buergerfelde

 **fitbox Oldenburg, Bürgerfelde**
Alexanderstraße 144
26127 Oldenburg
zwischen kleinem und großem
Bürgerbusch

Pavillon

www.bistro-pavillon.de

Bistro Restaurant
in Oldenburg

*Wir sind zu den gewohnten Öffnungszeiten weiterhin für Sie da!
Sie können ihr Essen telefonisch vorbestellen und vor Ort abholen.*

Bestellungen: 0441/30612

*Lieferzeit von 17.00 bis 22.00 Uhr
Montags Ruhetag*

Geschwisterschar, welche den Begriff „Fußballfamilie“ ein ums andere Mal eindrucksvoll belegte. Der Jahresabschluss, in Fachkreisen auch Weihnachtsfeier genannt! wurde erneut im Soccerland Oldenburg zelebriert. Erst wurde mit dem runden Leder jongliert, um anschließend Nuggets und Pommes ebenso grazil in die hungrigen Mäuler zu bugsieren. Ein rundum gelungenes Highlight zum Ende eines turbulenten ersten F-Jugendjahres.

Bevor wir zum obligatorischen „Danke-schön“ kommen, müssen wir noch einen Wechsel an der Seitenlinie verkünden: Zum neuen Jahr tritt „Trainer Sebastian“ mangels Zeit ins zweite Glied zurück und überlässt eine tolle Truppe seinem „Schwiegertrainer Torsten“ und dem Neuen: Tobii! Hier geht nun das erste „Danke!“ an Coach Sebastian für seinen Einsatz, verknüpft mit der Hoffnung, dass die beiden Neuen die Geschicke der Truppe mindestens ebenso gut leiten werden.

Darüber hinaus geht ein großes Dankeschön an die vielen Omis, Opis, Onkel, Tanten, Muttis und Vatis, ... welche mit unfassbar großem Einsatz stets ihre Hilfe angeboten, Trost gespendet, Erfolge beklatscht und gefeiert haben – einfach immer dagewesen sind! Wir Trainer wissen das sehr zu schätzen! Last but not least möchten wir uns bei Julian Schacht von der ERGO-Versicherung bedanken, der uns hinsichtlich Teamausstattung jeden Wunsch von den Lippen abliest. Keine Selbstverständlichkeit in der heutigen Zeit!

Dorfplatz

Dienstag, 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Freitag, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

G I + G II Jahrgang 2017/2018

**Werner Holz
Julian Bennert**

Tel.: 0174/9129679

Kleine Kicker mit großem Spielspaß. Unsere Kleinsten in der G-Jugend Jahrgang 2017, haben auch in diesem Jahr, mit viel Leidenschaft trainiert. Die Mannschaft besteht mittlerweile aus

über 20 fußballbegeisterten Kindern, die seit Anfang des Jahres von Spieler Papa Werner Holz trainiert werden, kurze Zeit später stieß der aktuelle Regionalligaspieler Julian Bennert zur Unterstützung hinzu. Ziel ist es, den Youngsters des SV Ofenerdiek die Grundlagen des Fußballs näher zu bringen. Eine gute Vorbereitung auf das Training ist dabei extrem wichtig. Wir wollen unseren Kindern den Spaß am Sport und der Bewegung vermitteln, sowie den Teamgeist fördern.

Dies gelingt nicht nur beim wöchentlichen Training, sondern auch durch gemeinsame Aktionen wie der Teilnahme am Kramermarksumzug. Das beeindruckendste Ereignis für unsere Mannschaft war in diesem Jahr aber der Besuch beim SSV Jeddeloh. Als Einlaufkinder beim Spiel gegen den VfB Oldenburg konnten unsere Nachwuchskicker richtige Stadionluft schnuppern und wurden von den Zuschauern, den Familien und Freunden, auf dem Platz angefeuert. Anschließend haben wir gemeinsam das Spiel der Profis geschaut, ein Tag der sicherlich für alle unvergesslich bleibt.

Bei uns in der G-Jugend wird Zusammenhalt und Hilfe gelebt, eine wichtige Grundlage im Sport und darüber hinaus. Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle daher auch an die Familien der Kinder, die bei Bedarf mit anpacken und unsere Mannschaft immer unterstützen. Echter Sportsgeist eben!

Seit einiger Zeit trainieren wir beim SV Ofenerdiek auch den Jahrgang 2018, in dieser Mannschaft haben wir noch Kapazitäten, also bei Interesse einfach melden.





Die Heinzelmännchen

*Mit mehr als 30 Jahren Erfahrung ein
zuverlässiger Partner für Reinigung und Service*

- Glasreinigung
- Objektpflege
- Tonnenservice
- Dachrinnenreinigung
- Fassadenreinigung
- Bauschlussreinigung
- Treppenhausreinigung
- Haushaltshilfe

Am Stadtrand 84 · 26127 Oldenburg
Tel. 0441-16659 · Fax 0441-9608879

info@heinzelmännchen-ol.de
www.Heinzelmännchen-ol.de

AM WERBUNG Andreas Meier

**Baumschulenweg 19
26127 Oldenburg
Tel. 04 41 - 200 54 32**

04 41 - 200 54 32



Gudrun Hortmann-Scholten

Tel.: 60 85 60

Herzsport

Herzsport ist eine Gruppe von Patienten mit koronaren und anderen Herzkrankheiten, die sich unter Leitung einer qualifizierten Fachkraft regelmäßig auf ärztliche Verordnung und unter ärztlicher Überwachung trifft. Betroffene Frauen und Männer trainieren jeweils einmal wöchentlich in drei Gruppen, unter der engagierten Leitung von speziell ausgebildeten Übungsleiter*Innen.

Das Training findet in den Gruppen mit unterschiedlicher Intensität statt, so dass alle Teilnehmer*Innen individuell angemessen gefördert werden. Die Übungsleiter*Innen Gudrun, Gisa und Nicole versuchen durch ein spezielles Bewegungs- und Ausdauertraining das Herz - Kreislauf- System, die individuelle Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit der Teilnehmer*Innen zu erreichen.

Herzsport Übungs-/Trainingsgruppe

Spielhalle: Montag, 19.00 bis 20.00 Uhr

Übungsleiterinnen

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel.: 60 85 60

Gisa Janßen

Tel.: 04402 / 6 05 96

Nicole Bischoff

Tel.: 3 80 08 72

Lungensport

Gisa Janßen

Tel.: 6 05 96

Wir beginnen mit einer Aufwärmphase, dann folgt ein Ausdauertraining, Krafttraining und Atemübungen kommen dabei nicht zu kurz. Die Teilnehmer*Innen werden in keinem Bereich überfordert. Jeder teilt sich seine Kraft und Ausdauer selbst ein.

Sie können sagen: Ich werde gefordert, ich kann sportliche Leistungen erbringen, ich fühle mich angenehm erschöpft. es macht Spaß, in dieser homogenen Gruppe zu sein.

Franz-Faas-Halle

Donnerstag, 10.00 bis 15.00 Uhr

Rehasport mit Verordnung

Andrea Groenhoff

Tel.: 6 09 90



Das Angebot Rehasport auf Verordnung richtet sich an Personen, die mit einer ärztlichen Verordnung für Rehasport zu uns kommen. Abgedeckt werden die Bereiche orthopädische Leiden durch Verschleiß, Verletzung und/oder nach einer OP, sowie Osteoporose und Arthrose.

Hier wird zusätzlich zu den Zielen des Präventionssports auf die gesundheitsfördernden Aspekte geachtet. So dass auf jede Problematik individuell eingegangen wird, damit die Teilnehmer*Innen die Übungen richtig durchführen können. Ziel ist es, ihre physischen Beschwerden zu lindern oder zu beheben. Gangschule und Sturzprophylaxe ergänzen das Konzept. Abgeschlossen werden die Übungen oft durch kleine Entspannungs- und Atemübungen.

Franz-Faas-Halle

Mittwoch, 19.00 bis 20.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Andrea Groenhoff

Tel.: 6 09 90

Der Präventionssport bietet den Teilnehmern Mobilisation, Koordination, Kraftausdauer und bessere Dehnbarkeit für den ganzen Körper. Gangschule und Sturzprophylaxe ergänzen das Konzept. Eine spezielle Verbesserung der



Nataraja
Yoga

Nataraja-Yoga ist der Name der Yoga Schule von Andrea Chapus

Nataraja, bedeutet wörtlich: der Tänzer, der tanzende Shiva (transformierende Kraft), der Bringer der Hatha-Yoga Asana (Körperübung). Diese Welt ist ein kosmischer Tanz ein kosmisches „Schau“-Spiel.

Hatha Yoga ist ein Körper/Geist/Seele-Konzept, welches bedeutet, dass im Yoga Unterricht eine ganzheitliche Praxis vermittelt wird, sodass sich nach dem Training eine tiefe Zufriedenheit einstellen kann.

Andrea Chapus hat eine traditionelle Yogaausbildung absolviert, die sie darüber hinaus ständig mit neuem Wissen weiter entwickelt hat.

Sie möchte mit ihrem Yogaangebot Möglichkeiten vermitteln, um den eigenen Tanz des Lebens mit mehr Leichtigkeit führen zu können.

Weißt du schon, Wer du bist, Was dich ausmacht und Wohin du möchtest?

Yoga ist ein Weg, der dir es ermöglicht, deine Fragen ganz individuell zu beantworten.

Es gibt unterschiedliche Hatha Yoga Kurse in kleinen Gruppen, die auch von der Krankenversicherung bezuschusst werden können.

z.B.

- **Stuhlyoga**
- **Kinder-Eltern Yoga**
- **Yin Yoga/ Frauen Yoga/ Herz Yoga**
- **Hatha Yoga für Anfänger/ Wiedereinsteiger**
- **Kompakt Wochenenden**
- **Kompakt Woche**

Darüber hinaus bietet Andrea Chapus

- **Meditationskurse**
- **Aerialyoga für Groß und Klein**
- **Spiraldynamik® Atlas des Körpers, dein Körperkonzept verstehen**
- **Ayurveda Beratung im Einzelgespräch, Individualpsychologische Beratung/Coaching, Yogatherapie**

Mehr dazu: www.Nataraja-Yoga.de

Tel. (0441) 935 43 09 • info@nataraja-yoga.de





Rumpf- und Haltemuskulatur fördern einen stabilen Rücken. Ein spezielles Training der Tiefenmuskulatur sorgt für eine Verminderung schmerzhafter Beschwerden im Alltag. Abgeschlossen werden die Trainingsstunden oft durch kleine Entspannungs- und Atemübungen.

Franz-Faas-Halle
Mittwoch, 18.00 bis 19.00 Uhr

Hockergymnastik

Gisa Janßen **Tel.: 6 05 96**

Mithilfe von Hockergymnastik können die Muskeln auf eine sanfte Art und Weise aufgebaut und gelockert werden. Hockergymnastik ist hilfreich für Senioren und Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, um fit zu bleiben und die Muskeln zu bewegen. Viele der Übungen lassen sich ganz ohne Hilfsmittel auf einem Hocker durchführen. Manchmal werden jedoch auch Therabänder, kleine Hanteln oder Stäbe eingesetzt, um die Sporteinheit vielseitiger zu gestalten. Nicht nur Deine Beweglichkeit wird gefördert, sondern auch Deine Koordinationsfähigkeit und Dein Gleichgewichtssinn.

Stärke mit Hockergymnastik-Übungen aktiv Deine Gesundheit. Bei Rückenschmerzen und Verspannungen ist Hockergymnastik für Senioren eine gute Möglichkeit, um die Wirbelsäule und die Bauchmuskeln zu stärken.

Franz-Faas-Halle
Donnerstag, 11.00 bis 12.00 Uhr

Hatha Yoga

Ingrid Rowold-Knaack

Tel.: 5 10 51

Seit nun fast 15 Jahren findet im SV Ofenerdiek zwei Mal in der Woche ein Hatha-Yoga Kurs statt.

Hatha-Yoga ist ein sehr alter und ganzheitlicher Weg seinen ganzen Körper gesund und jung zu erhalten. Yoga dient der Harmonisierung und Zentrierung aller Kräfte in uns. Wir können zurückblicken auf eine sehr ideenreiche, entspannende und inspirierende Yoga-Praxis. Von Themenabenden zu verschiedenen körperlichen Schwerpunkten, wie Rücken, Beckenboden-Yoga, Chakren-, Schultern-, Nacken- und/oder Klang-Yoga ist jede Yoga Stunde von besonderer Art. Unserer Yoga Lehrerin Ingrid Rowold-Knaack gelingt es immer wieder eine entspannende Atmosphäre mit ihren Klangschalen in die Sporthalle zu zaubern. Durch ein abwechslungsreiches Programm kommt keine Langeweile auf. Die Körperübungen regen alle Organe und Muskelfunktionen positiv an, führen zu einem guten Körpergefühl und einem sehr guten Verhältnis zur eigenen Persönlichkeit. Durch Atemübungen, die immer mit einfließen, wird der ganze Körper mit Energie und Kraft aufgeladen. Abwechslungsreiche Klang-Reisen zum Abschluss jeder Yoga-Stunde gehören zum Programm. Nach jeder Stunde gehen die TeilnehmerInnen entspannt mit neuer Energie aufgeladen nach Hause.

Franz-Faas Halle
Dienstag, 17.55 bis 18.55 Uhr
Donnerstag, 12.30 bis 14.00 Uhr

Pilates

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel.: 60 85 60

PILATES ist ein sanftes, Ganzkörpertraining, das Atmung und Bewegung in Einklang bringt.

Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Pilates zeichnet sich durch langsame,

fließende, kontrollierte Bewegung aus, in Kombination mit einer ruhigen tiefen Atmung.

Ein besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte dem sogenannten Powerhouse. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Balance sowie die Selbstwahrnehmung werden gesteigert und wer PILATES trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt das Training mit in den Alltag.

Mittlerweile wird Pilates auch als Präventionsmaßnahme von den Krankenkassen anerkannt.

Menschen, die PILATES trainieren, wirken größer, aufrechter, gelassener und schlanker, einfach natürlicher.

Franz-Faas-Halle

Freitag, 10.00 bis 11.00 Uhr

Taiji Qigong

Hannah Schin -Lauer Tel.: 0151/70014961

Für Menschen von 8 bis 80 und älter. Meditative Bewegungsformen aus der traditionellen chinesischen Medizin basierend auf dem Prinzip von Ying und Yang, welches für Harmonie der Gegensätze steht.

„Qi“ bezeichnet die Lebensqualität/Atem, „Gong“ bedeutet Arbeit oder ständige Übung.

Tai-Chi soll Blockaden aufheben und Energie wieder fließen lassen und die Arbeit am Qi stellt das Gleichgewicht der Kräfte wieder her.

Die häufigen Verlagerungen des Gewichts von einem Bein auf das andere, sowie die ständigen Bewegungen mit den Armen sind die praktischen Umsetzungen zur Philosophie der Harmonie. Sie unterstützen den harmonischen Fluss unserer Lebensenergie und wirkt ausgleichend auf Körper Geist und Seele.

Franz-Faas-Halle

Montag, 12.30 bis 13.30 Uhr

Montag., 13.30 bis 14.30 Uhr

Erlebnistanz

Hannah Schin-Lauer · Tel.:0151/70014961

Wir starten NEU

Am 26. Februar 2024 geht es wieder los!
Ab dann werden wir uns wieder jeden Montag in der Franz-Faas-Halle von 15.00 bis 16.30 Uhr

nach musikalischen Klängen bewegen und den Körper und Geist fordern.

Der Erlebnistanz ist eine Mischung aus Square- und Line Dance, Kreis und Klassischen Tänzen.

Er bietet reichlich Bewegung, Gedächtnistraining, Orientierungssicherheit und Geselligkeit.

Interessierte sind jederzeit herzlich Willkommen.

Bodenbeläge Boy GmbH
Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8 70 47 · info@bodenbelaege-boy.de

Wolfgang Krex

Tel.: 60 21 19

Integrative Fahrradkurse

Unsere drei ausgebildeten Radfahrtrainer für integrative Fahrkurse, Ingemarie Diercks, Michael Alt und Wolfgang Krex, hatten im Mai und im Juli 2023, unter der Leitung von Robert McLaughlin, bei zwei integrativen Fahrradkursen für Frauen aktiv unterstützt.

Diese Kurse wurden vom LSB Niedersachsen als Projektträger: „**Radfahren vereint**“, vor allem für Geflüchtete und zugewanderte Frauen und Mädchen, sowie sozial Benachteiligte Menschen auch mit Migrationshintergrund angeboten.

Viele Geflüchtete hatten in ihren Heimatländern aus den unterschiedlichsten Gründen keine Gelegenheit gehabt Fahrerfahrungen mit dem Fahrrad zu sammeln oder das Radfahren überhaupt zu erlernen.

Ziel der Kurse war, den geflüchteten und zugewanderten Menschen grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten des Fahrradfahrens für einen sicheren Einstieg in den Straßenverkehr zu ermöglichen. In theoretischen und fahrpraktischen Übungen sollten die Teilnehmerinnen lernen sich eigenständig und sicher auf dem Fahrrad zu bewegen. Die Radfahrkurse fanden auf dem ehemaligen Fliegerhorst Oldenburg statt. Die Fahrräder für die Teilnehmerinnen wurden vom „Projekt Fahrräder für Flüchtlinge“ kostenlos zur Verfügung gestellt.



Bei den vierwöchigen Kursen wurden an den Wochentagen Mo., Mi. und Fr. vormittags das Radfahren geübt. Um das Erlernte zu festigen wurde immer zum Abschluss der Kurse mit der Gruppe eine einstündige Radtour im öffentlichen Straßenverkehr durchgeführt.

Es ist geplant bei Bedarf im Frühjahr 2024 weitere Radfahrkurse durch den SV Ofenerdiek anzubieten.

Helfer beim Oldenburg Marathon

Wie schon in den Jahren zuvor hatten die SVO-Leichtathleten auch wieder am Sonntag, 15. Oktober 2023 mit acht Helfer*Innen beim Oldenburg Marathon die Verpflegungsstation am Pferdemarkt betreut. Neben unseren Sportler*Innen waren auch noch zehn bis fünfzehn weitere Helfer*Innen aus verschiedenen Oldenburger Vereinen an der Station tätig.



In diesem Jahr war der Oldenburg Marathon mit über 5000 gemeldeten Läufer*Innen ausgebucht.

Der Stationsaufbau begann bereits am Sonntagmorgen um 9:00 Uhr. Das heißt Tische aufbauen, Getränkebecher füllen, Apfel und Bananenstücke schneiden und auf den Tischen bereitstellen. Die Verpflegungsstation am Pferdemarkt ist immer ein wichtiger „Schnittpunkt“, da an dieser markanten Stelle, zeitversetzt je nach Startzeiten, die Läufer*Innen von fünf Laufstrecken



Die neuen Honda SUVs



e:Ny1



ZR-V
e:HEV



CR-V
e:HEV & e:PHEV

Kraftstoffverbrauch der hier abgebildeten Honda Modelle in l/100 km: Kurzstrecke (niedrig) 5,7–4,8; Stadtrand (mittel) 5,8–4,5; Landstraße (hoch) 6,0–5,3; Autobahn (Höchstwert) 8,1–7,3; kombiniert 6,7–5,8 und gewichtet, kombiniert 0,8 (CR-V e:PHEV) bzw. Stromverbrauch in kWh/100 km kombiniert 18,2 (e:Ny1) und gewichtet, kombiniert 15,5 (CR-V e:PHEV). CO₂-Emission in g/km: kombiniert 151–131 und gewichtet, kombiniert 18 und elektrische Reichweite (EAER) 82 km und (EAER city) 105 km (CR-V e:PHEV). Alle Werte nach WLTP. Abb. zeigt Sonderausstattungen.

Jetzt bei uns Probe fahren.

Harmdierks
Ekernstraße 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/3502770

Ihre Begeisterung ist unsere Bestätigung!
Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH
info@harmdierks.de · www.harmdierks.de

(M, StM, HM, 10 km und 5 km) vorbeikommen und die Aktiven von uns mit verschiedenen Getränken und dem frischen Obst versorgt wurden. Das typische Oldenburger Herbstwetter; die Temperatur so um die 12 Grad, windig und Regen, war für die Motivation der Helfer*Innen nicht gerade förderlich. Als dann am Nachmittag alle Laufteilnehmer an der Verpflegungsstation vorbeigelaufen waren, konnte zur Freude aller Beteiligten mit den Aufräumarbeiten und dem Abbau der Station begonnen werden.

Aus der SVO-Leichtathletikabteilung hatten neun Läufer*Innen an den Laufdistanzen HM, 10 km und 5 km teilgenommen. Alle Laufteilnehmer*Innen hatten erfreulicherweise gute Zeiten und Platzierungen in ihren Altersklassen erlaufen.

Unser ältester Halbmarathon Teilnehmer

Uwe Kramer war mit 86 Jahren auch der älteste Teilnehmer des Oldenburg Marathons.

Uwe lief den HM in der Zeit von 2 Stunden 52 Minuten und 44 Sekunden auf Platz 2 der Altersklasse M80



Fußballjugend läuft Marathon

Sandra und Alexander Evers

Die JSG Oldenburg Nord C IV (bestehend aus den Vereinen SV Ofenerdiek, SV Eintracht und Post SV) hat am 5 km Lauf des Oldenburg Marathons im Oktober teilgenommen.



Bei leider sehr wechselhaftem Wetter gingen 11 Kinder der Jahrgänge 2010 und 2011 und ein Kind des Jahrgangs 2014 an den Start. Begleitet wurden unsere Kinder von den beiden Trainern Alexander Evers und Marc Demuth, sowie von 3 Eltern, die vorher schon Ihre Leistung im 10 km Lauf bzw. beim Halbmarathon gezeigt hatten.

Kurz vor dem Start hat es glücklicherweise aufgehört zu regnen und so konnte der Lauf bei trockenem Wetter und sogar ein wenig Sonnenschein beginnen und auch sehr erfolgreich beendet werden.



Ylva Heyne belegte in Ihrer Altersklasse der U 14 Mädchen mit einer Zeit von 23:33 Minuten den 1. Platz und in der Gesamtwertung aller teilnehmenden Frauen den 13 Platz.

Linus Demuth belegte in seiner Altersklasse der U10 Jungs mit einer Zeit von 25:40 Minu-

ten den 1. Platz und in der Gesamtwertung aller teilnehmenden Männer den 113. Platz

Auch alle übrigen Teilnehmer*Innen waren sehr erfolgreich und haben die 5 Kilometer in einer Zeit zwischen 23:46 Minuten und 35:31 Minuten zurückgelegt.

Insgesamt hat die Teilnahme am Oldenburg Marathon viel Spaß gemacht und alle sahen beim Zieleinlauf sehr glücklich aus. Im nächsten Jahr werden wir bestimmt wieder dabei sein.

Oldenburger Lauf durch die Nacht

Ingemarie Diercks

Tel.: 60 26 74

Der Lauf durch die Nacht wird von der VHS Oldenburg angeboten mit den Strecken Marathon, Halbmarathon und 10km. Start und Ziel ist das VHS-Gebäude.

Es ist schon etwas verrückt nachts um 4:00 Uhr am Start zu stehen, mit Warnweste und Stirnlampe für einen Lauf. Die Laufstrecke führte durch die Hafenanlage, am Kanal entlang, Überquerung des Kanals mit einem „Stand up Paddle“, zurück zur Innenstadt durch den dunklen Schlossgarten, wo uns ein Gitarrenspieler mit seiner Musik überraschte. Eine weitere Überraschung auf dem Weg ins Ziel, die Gruß Box des Lokalsender Oldenburg Eins. Dort konnten Läufer*Innen das Mikrofon ergreifen und vor der Kamera spontan die Laufeindrücke oder was auch immer loswerden. Der Lauf wurde mit einem köstlichen Frühstücksbuffet in der Jugendherberge abgeschlossen.

Das Ereignis war ein Erlebnis und wir Gabriele Stolte-Meyer, Ralf Huismann, Ingemarie Diercks sind 2024 bestimmt wieder dabei.

Treffpunkt Franz-Faas-Halle

Ingemarie Diercks

Tel.: 60 26 74

... und wenn wir nach einem Lauf von ca. 5 bis 8 km wieder bei der FFH angekommen sind,

einige Dehnübungen gemacht haben, verabschieden wir uns eigentlich immer mit einem guten Gefühl in den Feierabend. Einige vielleicht auch schon mit Vorfreude auf die Couch. Dieses Gefühl von, wir haben uns bewegt, wir haben etwas zur Förderung der Gesundheit und zur Steigerung der Fitness gemacht, ist ein positives Gruppenerlebnis. Interesse? Schnuppertraining jederzeit möglich, auch für Laufeinsteiger.

**Die Laufgruppe trifft sich immer am
Mittwoch von 18.00 bis 19.15 Uhr**

Radfahren am Dienstag

Hermann Diercks

Tel.: 60 26 74

Richtung Norden, Osten, Süden oder Westen – das entscheidet sich immer ganz kurzfristig, ebenso, wer vorne die Richtung vorgibt, weil er sich eine Strecke ausgesucht hat!

Wir starten pünktlich, und kennen uns alle vom SV Ofenerdiek, wir stammen alle aus verschiedenen Gruppen und jeder ist willkommen.

Meist haben wir nach der Rückkehr am Vereinsheim über 30 km auf dem Tacho, unterbrochen von mindestens einer Pause – natürlich mit Kaffee und Kuchen, meist auch mit Sahne!

Diese Gruppe gibt es seit vielen Jahren, jedes Jahr kommen neue Gesichter hinzu, andere hören auf. Mittlerweile radeln wir das ganze Jahr über.



Die Rad-Runde startet pünktlich um 14.00 Uhr vom Vereinsheim aus.



Jürgen Grundmann

Tel.: 60 25 61

Einstieg ins Walking und Nordic Walking



An grauen Tagen hilft Bewegung im Freien gegen den Winterblues. Mit Walking kommt man flott in Gang auch wenn man vielleicht vorher kaum Sport gemacht hat.

Frische Luft, Spaß in der Gruppe, Licht, Sonne, Bewegung, dass alles setzt dem Winterblues einiges entgegen.

Mein Tipp: Flottes Gehen mit und ohne Stöcker! Walking ist ein Sport, den praktisch jeder ausüben kann. Walking aktiviert viele Muskeln, schont dabei die Gelenke. trainiert auch Ausdauer, Gleichgewichtssinn und Koordination und das wirklich auf die sanfte Art.

Wichtig ist, langsam zu starten um sich dann zu steigern. Jede und Jeder der mit Walking beginnt, sollte sich nicht überfordern. Der Kreislauf muss sich erst an das Training gewöhnen. Für das Erlernen der richtigen Grundtechnik empfehle ich immer eine professionelle Anleitung, zum Beispiel in Kursen oder mit zertifizierten Trainern.

Zur Ausrüstung gehört immer atmungsaktive Funktionskleidung mit Reflektoren. Die Schuhe sollten rutschfest, wasserdicht und atmungsaktiv sein. Wichtiger als die Dämpfung ist, dass der Schuh den Fuß stützt und ein bequemes Abrollen ermöglicht. Vor dem großen Zeh sollte deshalb ein fingerbreit Frei-

raum sein. Die Stöcke müssen passen, „Durch sie wird ein Teil des Körpergewichts verlagert und Fuß- und Kniegelenke somit entlastet“. Damit das optimal funktioniert, informiert man sich beim Trainer über die korrekte Stocklänge.

Anfangs sollten besser regelmäßig kleinere und altersgerechte Strecken absolviert werden. Danach wird das Pensum langsam gesteigert. Und auch wenn die Tage mal ungemütlicher werden, von Wind und Wetter sollte die Motivation nicht genommen werden.

„Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem und senkt das Erkältungsrisiko, baut Stress ab und setzt Glückshormone frei“, gut gegen den Winterblues.

Was ist eigentlich ein Winterblues? Der Sommer ist beliebt. Der Winter hin gegen kaum. Wenig Sonne, viel Dunkelheit, nasskaltes Wetter. Das drückt die Stimmung vieler. Die Folge Winterblues.



Mein Tipp für den Einstieg: „Erfahrungsgemäß fällt es vielen Menschen leichter, sich in der Gruppe zu motivieren und gemeinsam dranzubleiben.“

Ich freue mich, bald von Ihnen zu hören!

**Treffpunkt ist immer Dienstag von
17.30 bis 18.45 Uhr an der Franz-Faas-Halle**

„Walk and Talk“ im großen Bürgerbusch

Karl-Heinz Bohlmann

Tel.: 3 04 91 98



Walken ist der ideale Sport für jedes Alter, ob für Einsteiger oder Fortgeschrittene. Hier im Bürgerbusch macht Sport wirklich Spaß. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm geht es auf die Strecke quer durch den Bürgerbusch. Wir laufen in kleinen Gruppen langsam oder schneller, so dass niemand überfordert wird. Bei immer neuen Gesprächsthemen vergeht die Zeit wie im Flug und die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. Komm doch einfach mal vorbei und probiert es aus. Wir walken ohne Stöcke, wer will kommt auch mit. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Treffpunkt ist immer Mittwoch, 9.00 Uhr
Großer Bürgerbusch, Bahnweg bei Haus Nr. 70
Nähe Gartenamt

„Fit und Draußen“

Karl-Heinz Bohlmann

Tel.: 3 04 91 98



Wer sich in netter Gesellschaft draußen fit halten möchte, ist hier richtig. Jeden Donnerstag treffen wir uns um 9 Uhr vor der Franz-Faas-Halle und erkunden mit abwechslungsreichen Strecken den Stadtteil Ofenerdiek:

Wer kennt schon den Therapiekreisel, das Biotop oder die 7-Seenrunde? Wenn ihr es genau wissen wollt kommt vorbei! Unsere Gruppe ist auch für Anfänger geeignet.

Jeder läuft wie er kann. Ziel ist, die Erhöhung der allgemeinen Fitness. Eine Einweisung in die Technik ist kein Problem und erfolgt Vorort. Stöcke können am Anfang vom Verein gestellt werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich,

Treffpunkt ist immer Donnerstag, 9.00 Uhr
vor der Franz Faas Halle

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

Sabine Scheve

Tel.: 0152/56356264

German Open 2023



11 Ofenerdieker Taekwondokas starteten bei den diesjährigen German Open in Hannover.

Im Teamwettkampf Jugend setzte sich unser Synchronteam in der Besetzung Antonia Witte, Alessia Spalluto und Eva Jansen in einem stark besetzten Wettkampf erfolgreich durch und gewann verdient den Titel.

Bei den Einzelformen errangen Angelina Sawodowskie, Eva Jansen und Marie Spill jeweils die Bronzemedaille.

Im Semikontakt siegten Angelina, Antonia und Alessia jeweils in ihren Gewichtsklassen. Samuel Spalluto erkämpfte sich die Silbermedaille und Julian Förster Platz drei.

Da Angelina bei den Senioren startete, hatte sie am Ende des Tages die Chance, den Grand Champion zu gewinnen, bei dem die Sieger aller Gewichtsklassen gegeneinander antreten.

Sie siegte im ersten Kampf und musste sich im Finale geschlagen geben. Ein gutes Ergebnis, startete sie doch in der leichtesten Gewichtsklasse und bestritt den Endkampf gegen eine Gegnerin, die zwei Gewichtsklassen über ihr war.

Taekwon-Do

Höhepunkt des Jahres war die Europameisterschaft der IBF im Oktober. Angelina Sawodowskie, die einzige Starterin des SV Ofenerdiek, räumte bei ihrem Debüt ab. Am ersten Tag



der Wettkämpfe konnte sie niemand stoppen, nach einem Sieg im Formenbereich holte sie sich mit ihren Mitkämpferinnen auch den Titel im Teamkampf. Am zweiten Tag kämpfte sie sich im Einzel bis ins Finale, wo sie sich nach zwischenzeitlicher Führung am Ende knapp geschlagen geben musste.

Auch der Nachwuchs hielt dem Vergleich bei nationalen und internationalen Meisterschaften stand. Zwölf Titel, 3 silberne und 11 bronzene Medaillen kamen insgesamt mit zurück nach Ofenerdiek.



Drei Gürtelprüfungen wurden 2023 durchgeführt und über 30 neue Gürtel konnten vergeben werden.

Kickboxen

Der große Tag der Kickboxer in diesem Jahr war der 6. Mai. Der Disziplinvorsitzende für Kickbo-

xen unseres Verbandes IBF reiste an und nahm die Prüfungen ab.

Unser Trainer Andrej Sawodowskie legte die Prüfung zum 3. Dan ab sein Schüler Paale Klassen zum 1. Dan. Einige Farbgurtprüfungen rundeten den Tag ab.

Combat Stickfight



Unser Stickfight-Training ist eine Alternative oder Ergänzung zu unseren klassischen Kampfkünsten Kickboxen und Taekwon-Do. Während dort Beintechniken mehr im Vordergrund stehen, spielen die Tritte beim CSF eine untergeordnete Rolle. Der Stil ist anwendungsbetont, mit dem Partner wird über abgesprochene Schlagsequenzen der Umgang mit den Sticks aus Rattan geübt. Mit zunehmender Fertigkeit erhöht sich die Geschwindigkeit der Schläge und gelingt der Übergang zu anderen Waffen und dem waffenlosen Kampf. Wie beim Kickboxen und Taekwon-Do werden auch hier Gürtelprüfungen abgelegt, dieses Jahr freuten wir uns über 9 neue Graduierungen.

Besuch aus den USA

Nach drei Jahren Zwangspause konnten wir wieder Rick Clark als Gast bei uns begrüßen. Der weltweit anerkannte Experte für Pressure Points (Nervendruckpunkte) reiste für eine Seminarreihe aus den USA nach Deutschland. Die Nachfrage war so groß, dass wir einen Mel-deschluss verhängen mussten und wenige

Wochen vor dem Lehrgang keine Anmeldungen mehr entgegengenommen haben. Wieder einmal verflogen die drei Stunden Lehrgang im Nu! Auf seine unnachahmliche Art hat Rick Clark seine Techniken vermittelt und wie üblich alle Teilnehmer begeistert.

Wir hoffen sehr, dass er nächstes Jahr wieder kommt!

Ansprechpartner:

Teakwon-Do: Sabine Scheve

Tel.: 015256356264 · sabine.scheve@uol.de

Kickboxen: Andrej Sawodowskie

Tel.: 017661877332

andrej.sawodowski@gmx.de

Combat Stickfight: Sabine Scheve

Tel.: 015256356264 · sabine.scheve@uol.de

Mehr Infos zu allen Angeboten unter:

www.taekwondo-oldenburg.de

Facebook: Taekwondo und Kickboxen in Oldenburg

Instagram: SV Ofenerdiek Kampfsport





Diedrich Thöle

Tel.: 0151/28763655

Die 52. Sportabzeichen Saison

98 Sportabzeichen haben wir aus der Sportabzeichen Saison 2023, die am 4. Mai begann und am 7. September endete, während unserer 50. Verleihungsfeier am 19. November 2023 feiern können.

In diesen 4 Monaten konnten wir wieder viele Sportler bei uns auf dem Sportplatz begrüßen und dazu motivieren in „unseren“ 4 Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination Höchstleistungen zu zeigen.

14 Prüfer haben an 24 Terminen 440 Stunden ihrer Freizeit eingesetzt um Werbung für die Leichtathletik und vor allem auch für unseren Verein zu machen. Auch 2023 waren wieder viele Nichtvereinsmitglieder dabei welche teilweise aus anderen Stadtteilen anreisen, weil sie unsere familiäre Atmosphäre so schätzen.

Sonderabnahmetermin

Auch in diesem Jahr, hatten wir am Freitag 10. Mai 2023, wieder einen Sonderabnahmetermin für die Grundschule Dietrichsfeld. Es waren 46 Schüler*Innen bei uns auf der Anlage und haben versucht das Sportabzeichen abgenommen zu bekommen.

Viele der Abnehmer haben sich extra einen Tag Urlaub dafür genommen.

Als Prüfer bzw. Abnehmer in der Saison 2023 waren tätig: Nicole Bischoff (3. Jahr), Maria Burmeister (6. Jahr), Ingemarie & Hermann Diercks (9. Jahr), Lothar Drummer (10. Jahr), Steffi Faas (7. Jahr), Ulrike & Frank Hoffmann (1. Jahr), Jürgen Jeske (19. Jahr), Petra Krysmann (28. Jahr), Ilse Schwarzstein (32. Jahr) Sandra Nittke (3. Jahr) Diedrich Thöle (8. Jahr) und Reiner Trosiener (14. Jahr).

Alle natürlich ehrenamtlich!

Sportabzeichen 2023

85 Erwachsene sowie 61 Kinder und Jugendliche absolvierten erfolgreich die Bedingungen für das Sportabzeichen. Insgesamt haben sich 146 Sportler in Ofenerdiek auf dem Sportplatz erfolgreich ihre achtbaren Leistungen abnehmen lassen. Dazu kommen 6 Familiensportabzeichen.

Das goldene Sportabzeichen wurde 71-mal verliehen, das silberne Sportabzeichen erreichten 20 Sportler und 7 Bronze-Sportabzeichen wurde erworben.

16 Bicolor-Sportabzeichen waren dabei, und Reinhard Janssen hatte mit 48 Wiederholungen die höchste zu ehrende „Zahl“.



Am 11. November 2023 fand die Verleihungsfeier „mit runder Zahl“ (Bicolor) des Stadtsportbundes statt.

Der SV Ofenerdiek war mit der größten Anzahl an Sonderauszeichnungen dabei.

50. Sportabzeichen-verleihungsfeier

Die Feier zu Ehren der Sportler fand im November 2023 im Vereinsheim des SV Ofenerdiek statt.

nerdiek statt. Es trafen sich die erfolgreichen Sportler mit den Prüfern und Gästen um die tollen Leistungen zu feiern. Der Sportabzeichen Beauftragte Diedrich Thöle überreichte zusammen mit der Bürgermeisterin Christine Wolff und dem Beauftragten für das Deutsche Sportabzeichen beim Stadtsportbund, Frank Vehren die Urkunden.

Auf diesem Wege noch einmal ein großes Dankeschön an die SVO-Prüfer und an die „Helfenden“ für diesen großen ehrenamtlichen Einsatz.

In der Summe haben wir 2023 folgende Sportabzeichen abnehmen können:

- 98 Erwachsene und Jugendliche/Kinder,
- 48 Schüler Grundschule Dietrichsfeld
- Insgesamt 146 Urkunden.

Der jüngste Teilnehmer war Bjarne Matischeck und der älteste Teilnehmer Uwe Kramer.

Erfolgreiche Sportler/Innen 2023

Name	Anzahl
Janssen Reinhard	48
Diercks Hermann	45
Stahnke Jürgen	45
Trosiener Frauke	41
Tholen Christa	39
Kramer Doris	38
Trosiener Reiner	35
Conty Margrit	32
Kramer Karsten	32
Sobolewski Jörg	32
Vondran Angelika	32
Baur Peter	31
Jeske Jürgen	31
Krysmann Petra	31
Hildebrandt Claudia	30
Strenge Tammo	26
Wemken Lutz	25
Triebe Jörg	24
Weirauch Michael	24
Drummer Lothar	23
Hortmann-Scholten Gudrun	21
Brück Evelyn	20
Hortmann-Scholten Albert	20
Bohlmann Petra	18
Faas Stephanie	17

Name	Anzahl
Haene Hartmut	16
Hoffmann Frank	16
Laurien Tanja	16
Gottschling Holger	15
Hoffmann Ulrike	15
Wülbbers Andrea	15
Günther Stephan	14
Kachler Helga	13
Schreiber Anja	13
Thöle Diedrich	13
Welter Silke	13
Gerd-Schön Karin	12
Lüken Hans-Gerd	12
Faas Franziska	11
Kramer Uwe	10
Borchardt Albrecht	9
Hoffmann Wiebke	9
Burmeister Maria	8
Frühling Gerhard	8
Standfest Sonja	8
Bischoff Nicole	7
Hildebrandt Tim	7
Krüger Maren	7
Liwa Martina	7
Stahnke Cornelia	7

Name	Anzahl
Eilts Marion	2
Schlegel David	2
Speckels Tessa	2
Weiß Stella	2
Wöbken Dörte	2
Bäumer Nantje	1
Bäumer Frederik	1
Bothen Jan	1
Gabriel Dennis	1
Grahn Florian	1
Küpker Claudia	1
Küpker Holger	1
Kusz Martin	1
Liebscher Carina	1
Matischeck Bjarne	1
Meyer Torsten	1
Rohde Jürgen	1
Rösner Jil	1
Schiwek Gunda	1
Stenhorst Marianne	1
Tameling Nils	1
Uhlhorn Mari-Luise	1
Wichmann Tanja	1

Über das Familiensportabzeichen durften sich die Familien Bäumer/Strenge, Hildebrandt, Hoffmann, Matischeck, Nittke und Stahnke freuen.

Birgit Schrader

Tel.: 20 09 06 31

Gut Holz ...

Die Sportkegler des SV Ofenerdiek haben das Sportjahr 2022/23 mit folgenden Plätzen in den Tabellen abgeschlossen:

Die 1. Mannschaft Bezirksliga	Platz 2
Die 2. Mannschaft Bezirksklasse	Platz 1



Unsere Kohlfahrt fand am 21. Januar gemeinsam mit den Läufern der Leichtathletikabteilung statt und endete in geselliger Runde im Vereinsheim. Dank Stephan Bühlerts Unterstützung konnten wir sowohl während der Kohl-Tour in seinem Garten einen spielerisch aktiven Zwischenstopp machen, als auch im Vereinsheim seine Musikanlage zum flotten Tanz nutzen.

Unsere Spargeltour haben wir am 13. Mai unternommen. Mit dem Fahrrad ging es in gemütlichem Tempo auf versteckten Wegen zur Gaststätte Köhnke. Nach dem leckeren „Spargel zum sattessen“ haben wir 4 Jubilare beglückwünschen können.

- **Erna Hülsmann Mechelhoff** erhielt die goldene Ehrennadel vom deutschen Kegler Bund, für 50 Jahre aktive Keglerin.
- **Marina Arneke, Karl-Heinz Recknagel und Peter Thielebeule** wurden mit der silbernen Ehrennadel für 25 Jahre aktive Kegler*Innen ausgezeichnet.

Auch die Ferienpassaktion der Stadt Oldenburg fand am 31. Juli mit einem Kegelnachmittag auf den Bahnen der Schwarz-Weißsportstätte in der Auguststraße statt.



37 Kinder haben sich mit großem Einsatz an den Kegelspielen beteiligt

Unsere Fahrradtour im September führte uns durch das schöne Ammerland. Auf dem Claußen Hof in Wemkendorf haben wir eine herbstzeitliche Kaffeepause eingelegt, bevor wir in gemütlichem Tempo den Rückweg nach Ofenerdiek antraten. Beim SV Ofenerdiek



angekommen haben wir den Tag in mit einer gemütlicher Grillrunde beim Vereinsheim ausklingen lassen.

Bedanken möchte ich mich bei unseren Abteilungsmitgliedern für die kameradschaftliche Zusammenarbeit und die Gestaltung der sonstigen Aktivitäten.

In der laufenden Spielsaison 2023/24 steht die 1. Mannschaft in der Bezirksliga auf Platz 5 von 9 und die 2. Mannschaft in der Bezirksklasse auf Platz 2 von 6.

Unsere Vereinsmeisterschaften haben wir im November mit einem Essen in der Gast-



stätte vom Schwarz-Weiß Oldenburg abgeschlossen.

Auf der Weihnachtsfeier am 24. November wurden unsere diesjährigen Vereinsmeister geehrt.

- Mixed
Birgit Lattmann und Klaus-Dieter Krüger mit 857 Holz
- Tandem Damen
Erna Hülsmann-Mechelhoff u. Hella Reins mit 765 Holz
- Tandem Herren
Peter Schwettmann und Klaus-Dieter Krüger mit 885 Holz

Vereinsmeister*In wurden:

Birgit Lattmann und Klaus-Dieter Krüger

- Damen:
Birgit Lattmann mit 838 Holz
- Herren:
Klaus-Dieter Krüger mit 902 Holz

Die Sportkegelabteilung des SVO würde sich über Verstärkung freuen. Wir trainieren jeden Dienstag ab 19.30 Uhr auf der Schwarz-Weiß Kegelbahn an der Auguststraße

Kommt doch mal rein!

Zeig, woher du kommst!

Hoodie für Erwachsene und Kinder.



Bestellungen in der Geschäftsstelle:

Öffnungszeiten Mo. 18:00 – 20:00 Uhr · Di. 16:00 – 17:00 Uhr · Do. 10:00 – 12:00 Uhr

Jessica Buse

Tel.: 0176/32228657

Drama Teenz und Cheeky Monkeys bekommen Unterstützung

Christiane Fahsl

Ein erfolgreiches Jahr 2023 geht zu Ende. Durch die hohe Nachfrage beim Tanzen haben wir alles gegeben um für jeden ein passendes Angebot bereit stellen zu können.

Gruppen wurden geteilt um auf die Altersklassen besser eingehen zu können, so haben wir mittlerweile 5 Tanzgruppen, die jede Woche aufs Neue mit viel Elan von den Kindern gerne genutzt werden.

Ein Tanzvolles Jahr

Christiane Fahsl



Das Jahr 2023 war für unsere Tanzgruppen Drama Teenz, Cheeky Monkeys und Mini Hoppers ein wahres Highlight. Mit vielen schönen Auftritten und neuen Herausforderungen haben unsere Tänzer*Innen ihr Können unter Beweis gestellt.

Drama Teenz und Cheeky Monkeys begeistern beim Oldenburger Sportsommer

Christiane Fahsl

Den Startschuss für ein ereignisreiches Jahr gaben unsere Drama Teenz und Cheeky Monkeys am 6. Mai beim Oldenburger Sportsom-

mer. Mit neuen Choreografien und viel Energie begeisterten sie das Publikum und zeigten, dass sie viel Spaß am Tanzen haben.

Teilnahme am Turnfest

Christiane Fahsl

Am 19. Mai durften unsere Drama Teenz und Cheeky Monkeys erneut auf die Bühne treten, und zwar beim Turnfest im Marschwegstadion. Hier zeigten sie nicht nur ihr tänzerisches Talent, sondern auch ihren Teamgeist und ihre Leidenschaft für Bewegung.

Mini Hoppers die jüngsten Talente

Christiane Fahsl

Im Mai 2023 begrüßten wir unsere neueste Tanzgruppe, die Mini Hoppers. Diese Gruppe ist speziell für 5-6-jährige Kinder konzipiert und ermöglicht ihnen, ihre Begeisterung für Tanz und Bewegung von klein auf zu entdecken.

Erster Auftritt beim Kinderfest

Christiane Fahsl

Am 2. Juli hatten unsere Mini Hoppers ihren großen Moment beim Kinderfest am Swarte-Moor-See. Es war ihr erster Auftritt, und sie meisterten ihn mit Bravour. Die strahlenden Gesichter der kleinen Tänzer*Innen zeigten, wie viel Spaß sie bei ihrem Auftritt hatten.

Mitmachtanz beim Stadtfest

Christiane Fahsl

Am 2. September durften alle unsere Tanzgruppen beim Stadtfest auf dem Marktplatz in

Oldenburg ihr Können zeigen. Neben den drei Tänzen der Gruppen, organisierten wir auch einen gemeinsamen Mitmachtanzen, bei dem das Publikum aktiv mitmachen konnte. Dies stärkte nicht nur den Teamgeist, sondern verbreitete auch gute Laune.

Die Tanzfeen beim Kinderstadtfest

Christiane Fahsl

Die kleinen Tänzerinnen der Tanzfeen waren sehr aufgeregt und dann war es endlich so weit, am 2. September. um 11 Uhr hatten sie ihren großen Auftritt beim Oldenburger Kinderstadtfest. Tricksie, das Tanzmaskottchen der Tanzfeen hat geholfen, trotz der großen Aufregung, die Radio 21-Bühne zu rocken. Die Kinder sind über sich hinausgewachsen, hatten großen Spaß und freuen sich schon jetzt auf den nächsten Auftritt.

Teilnahme am Kramermarktsumzug

Christiane Fahsl

Der krönende Abschluss des Jahres war die Teilnahme unseres Vereins am Kramermarktsumzug am 30. September. Kinder von den Cheeky Monkeys und Drama Teenz tanzten entlang der Strecke in der Oldenburger Innenstadt und verteilten Süßigkeiten an die Zuschauer, was besonders bei den jüngsten Fans für strahlende Augen sorgte.

Neben den erfolgreichen Auftritten und neuen Mitgliedern legen wir in unseren Tanzgruppen großen Wert auf die Entwicklung wichtiger sozialer Kompetenzen. Während des wöchentlichen Trainings steht nicht nur das Tanzen im Mittelpunkt, sondern auch der Spaß an Bewegung, gemeinsame Bewegungsspiele zur Entwicklung der Motorik, die Stärkung des Teamgeistes und das Selbstvertrauen der Kinder.



Wir sind stolz auf die Leistungen unserer Tanzgruppen im Jahr 2023 und freuen uns auf viele weitere spannende Auftritte und Momente im kommenden Jahr.

Einen herzlichen Dank möchten wir auch an alle Eltern und Unterstützer richten, die dieses erfolgreiche Jahr möglich gemacht haben.

Gemeinsam blicken wir voller Vorfreude auf die Zukunft und darauf, noch viele weitere Kinder und Jugendliche für das Tanzen zu begeistern.

Die Tanzfeen

Claudia Schnabel

Der Kurs richtet sich an tanzbegeisterte Tanzfeen im Alter von 4 bis 6 Jahren. Es werden spielerisch Bewegungsabläufe vermittelt und erste kleine Choreografien einstudiert.

Wir tanzen hauptsächlich zu Klassikern wie z.B. „Der Gorilla mit der Sonnenbrille“, studieren aber auch schon kleine Tänze zu Liedern



aus den Charts ein. Mit viel Spaß und Freude an der Bewegung lernen die Kinder sich in einer Gruppe außerhalb des Kindergartens zurecht zu finden. Im vergangenen Jahr durften die Tanzfeen an den ersten Auftritten teilnehmen und sie waren zurecht sehr stolz auf sich. Wir haben unseren eigenen „Motivationsruf“, den wir vor jeder Tanzstunde und vor allem vor und nach den Auftritten zusammenrufen, um etwas die Aufregung zu mindern. Dann gibt es noch unser Gruppenmaskottchen Tricksie. Sie darf bei keiner Tanzstunde und erst recht nicht bei den Auftritten fehlen. Tricksie hat schon das ein oder andere Mal eine kleine Tanzfee getröstet und/oder die große Aufregung vor dem ersten Auftritt genommen. Am Ende jeder Tanzstunde gibt es noch einen kleinen Abschnitt der Geschichte von der Tanzfee Tricksie aus dem Feenland. Jedes Kind hat eine kuschlige Decke oder Jacke dabei und wir setzen uns zusammen auf die Matten in einen Kreis und lassen in gemütlicher Atmosphäre die Tanzstunde ausklingen.

Die Funky Fairies

Claudia Schnabel

Die Funky Fairies wurden am 15. September 2023 neu gegründet und sind die „groß geworden“ Tanzfeen. Aber natürlich sind in dem Kurs auch Mitglieder*Innen, die vorher noch nicht bei den Tanzfeen getanzt haben. Die Tanzstunde richtet sich an Kinder von 7 bis 9 Jahren. Es werden Choreografien zu aktuellen Hits aus den Charts einstudiert. Die Tänze sind eine Mischung aus Hip-Hop- und langsameren Bewegungselementen. In die Choreografien werden nach Bedarf und Stimmung der Kinder auch akrobatische Elemente, wie Radschlag, Brücke etc. eingebaut. Dabei ist immer der Spaß im Vordergrund und jedes Kind macht nur das, was es sich zutraut. Die Kinder dürfen in dem Kurs erste eigene Ideen in die Choreografien einbringen. Das ist erwünscht und fördert das Selbstbewusstsein der Kinder



enorm. Die Funky Fairies freuen sich schon auf ihren ersten Auftritt, um zu zeigen, was sie schon alles gelernt haben. In dem Kurs gibt es ein Gruppenmaskottchen namens Fanny. Das kommt in dem Alter noch sehr gut an und darf bei keinem Tanztraining fehlen. Ebenso ist es mit dem Motivationsruf. Beides stärkt den Zusammenhalt der Gruppe und macht einfach Spaß.

Grundschule

Drama Teenz

Donnerstag, 17.30 bis 19.00 Uhr

Cheeky Monkey

Donnerstag, 16.30-17.30 Uhr

Mini Hoppers

Freitag, 16.15 bis 17.15 Uhr

Ansprechpartnerin:

Christiane Fahsl

christianefahsl@yahoo.de

Spielhalle

Tanzfeen

Freitag, 16.00 bis 16.45 Uhr

Funky Fairies

Freitag, 16.45 bis 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin

Claudia Schnabel

schnabel_claudia@gmx.de

Michael Grabo

Tel.: 60 86 91

Spielbetrieb

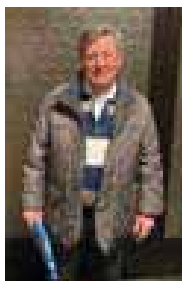
Tobias Kapels

Tel.: 0177/6134493



So manch ein Akteur der Tischtennisabteilung musste sich angesichts der 2023 erreichten Erfolgserlebnisse ganz bestimmt mal kurz kneifen...aber ja, es hat sich tatsächlich so zugetragen.

Doch der Reihe nach: Zuallererst feierte unser



„alter Hase“ Kurt „Kurti“ Schomburg direkt zum Jahresstart satte 70 Jahre Vereinsmitgliedschaft im Rahmen der Jahreshauptversammlung des SV Ofenerdiek. Wir hoffen noch viele weitere Jahre auf seine gefürchteten

Schmetterbälle und gratulieren hier nochmals von Herzen.



Unsere erste Herrenmannschaft konnte sich quasi mit dem letzten Atemzug die Aufstiegsrelegation zur Bezirksoberliga sichern und musste diese anschließend ohne Ihren Topspieler Tino Beilken bestreiten. Doch was da im Mai beim Relegationsturnier passierte, wird wohl noch viele Jahre als Gute-Nacht-Geschichte für die Ofenerdieker herhalten. Die Blau-Schwarzen spielten sich förmlich in einen Rausch und sicherten sich als absoluter Underdog den Aufstieg in die Bezirksoberliga.



Neben einem ersten und zweiten Platz bei den Kreisranglisten konnten die „Lagerstraßenschmetterer“ im Erwachsenenbereich in der aktuellen Spielzeit von der Bezirksoberliga bis zur 3. Kreisklasse mit sechs schlagkräftigen Mannschaften auftrumpfen und brachten es fertig als nächstes Highlight der Saison sich gleich mit fünf Teams für die Pokalendrunde zu qualifizieren!

Als sehenswertes Ergebnis sprangen zwei dritte Plätze, zwei zweite Plätze und ein überragender erster Platz heraus. Überragend deshalb, weil das Pokalsiegerteam, bestehend aus „Urgestein“ Schomburg und den beiden Jugendlichen Leon Siebert und Jakob Bury, eindrucksvoll belegen konnte, dass beim SV Ofenerdiek „Alt und Jung“ gemeinsam erfolgreich sind.

Auch die Mitgliederzahlen innerhalb der Tischtennisabteilung steigen weiter stetig an, so dass wir langsam aber sicher ein ausgeklügeltes Planungssystem für Trainings- und Punktspielbetrieb benötigen, um allen Abtei-

lungsmitgliedern in der „kleinen“ Halle an der Grundschule Ofenerdiek gerecht werden zu können. So oder so ein Zustand, auf den wir mit Recht stolz sind und der auf beeindruckende Weise zeigt: Die Nachfrage nach Tischtennis beim SV Ofenerdiek erreicht jedes Jahr neue Höchstwerte!



Die Jugendabteilung unter Leitung von Tobias Kapels boomt über die letzten Jahre, sodass nicht nur die ganz kleinen Ballvirtuosen mit viel Spaß ihre ersten Schläge an den Tischtennistischen ausführen, sondern auch die erfahreneren Jugendspieler neben dem eigenen Ligabetrieb bereits im Erwachsenen-Punktspielbetrieb aushelfen konnten. Ganz im Sinne der Jugendtrainer, die über eine bunte Mischung aus Freude an Spiel und Bewegung, sowie gezielten Trainingseinheiten den Tischtennisnachwuchs beim SV Ofenerdiek fördern und sichern. Die beiden Jugendmannschaften gehen mit viel Spaß und Engagement im Ligaspielbetrieb auf Punktejagd und konnten sich seit kurzem im U15-Bereich sogar „**Vizepokalsieger**“ nennen.

Gerne dürfen sich weitere Kids im Alter von 11 bis 17 Jahren anschließen, um mit uns gemeinsam dem „kleinen weißen Ball“ hinterher zu jagen. Dies gilt natürlich ebenso für erwachsene Tischtennisbegeisterte.

Saisonziele

1. Mannschaft – Bezirksoberliga Nord

Die Erste findet sich zum Ende der Hinserie auf dem viertletzten Tabellenrang wieder und hat, als vor der Saison gehandelter „Abstiegskandidat Nr. 1“, den Klassenerhalt noch vollends in eigener Hand. Damit das gesteckte Ziel der Männer um „Capitano Beilken“ zum Ende der



Saison auch tatsächlich wahr werden kann, hat man beim SVO noch mal auf dem Transfermarkt zugeschlagen. Mit Lothar Rieger vom Oldenburger Turnerbund verstärkt eine „erfahrene Allzweckwaffe“ die Aufsteigertruppe, was bei den Kontrahenten im Kampf um den Ligaverbleib sicher keine Jubelschreie ausgelöst haben dürfte.

2. Mannschaft – 1. Bezirksklass

Mit dem Ziel Klassenerhalt gestartet, legte die SVO zwote eine wahre Erfolgsserie hin. Gleich die ersten vier Spiele konnten gewonnen werden, womit man zwischenzeitlich sogar mal in der obersten Tabellenregion anklopfen konnte. Leider ging den Ofenerdieker zum Ende der Hinserie krankheitsbedingt etwas die Puste aus, weshalb letztendlich ein immer noch respektabler vierter Tabellenrang unter dem Weihnachtsbaum liegt. Das macht Laune auf die Rückrunde...

3. Mannschaft – Kreisliga

Die Dritte legte eine „Fabel-Hinrunde“ an den Tag und grüßt komplett ungeschlagen vom Platz an der Sonne der Tabelle. Nun heißt es während der Winterpause fokussiert zu bleiben, damit in der Rückrunde das erklärte Ziel „Aufstieg in die Bezirksklasse“ auch realisiert werden kann.

4. Mannschaft – Kreisliga

Unsere vierte Mannschaft wurde vor der Saison für die „Mission Kreisliga“ komplett neu zusammengewürfelt und überwintert im gesicherten Mittelfeld der Liga. Wenn sich jetzt

noch die verletzungs- und krankheitsbedingten Ausfälle minimieren lassen, dann darf zur Rückrunde durchaus mal an der Tabelle nach oben geschaut werden.

5. Mannschaft – 1. Kreisklasse

Die Fünfte entpuppte sich zum Saisonbeginn als kleines Sorgenkind der Abteilung. Als Beleg dafür hält der vorletzte Tabellenrang mit „nur“ vier Punkten auf der Habenseite her. Doch es gibt Grund zur Hoffnung für die Rückserie: Mit Sebastian Au „der Arzt, dem die Tischtennisspieler vertrauen“ und „Langzeitabteilungsleiter“ Michael Grabo wird die Fünfte zur Rückserie gleich doppelt aufgepimpt, so dass sich in den Reihen der Ofenerdieker wieder berechnete Hoffnung auf den Klassenerhalt gemacht werden kann.

6. Mannschaft – 3. Kreisklasse

Die Sechste bleibt auch weiterhin Ihrer Linie treu: Hier rocken die „alten Hasen“ zusammen mit den „Jungdachsen“ aus der Jugend die Kreisklasse! Was dieser „Kessel Buntes“ hier Woche für Woche an den blauen Tischtennistischen zaubert, verdient höchsten Respekt und kann gar nicht hoch genug bewertet werden. Ziel: „Rock on!“

Vereinsmeisterschaften

Unter dem Motto „alles neu“ fanden im August 2023 die Vereinsmeisterschaften im Erwachsenenbereich statt. Vor einer gut besuchten Zuschauerkulisse gab es lange nicht mehr ein so großes Teilnehmerfeld, alle verfügbaren Könner zauberten etliche Traumballwechsel auf die Tische. Bei bester Verpflegung seitens des Orga Teams „Behrens und Kapels“ – Wiederwahl!!! – standen sich letztendlich Bernd „die wilde Hilde“ Hildebrand und Tobias „Hausfrauenaufschlag“ Kapels im Finale gegenüber. Hier ließ der erfahrene Hildebrand nichts anbrennen und hat mit der wohl formschönsten „Salatschüssel“ des Stadtnordens nun auch den letzten Platz im Küchenschrank belegt.



Platzierungen Herren

- Bernd Hildebrand
- Tobias Kapels
- Christian Kramer / Julian Gautzsch

Die Vereinsmeisterschaften der Schüler und Jugendlichen hatten auch in diesem Jahr wieder hochklassiges Tischtennis zu bieten. Unter Rekordbeteiligung wurden die von der Firma Otremba Unternehmensgruppe GmbH gesponsorten Pokale in vielen spannenden und spielerisch tollen Partien an die Jungs und Mädels gebracht. Nach der obligatorischen Siegerehrung wurde noch lange bei Pizza und Softgetränken gemeinsam gefachsimpelt. Eine erneut rundum gelungene Veranstaltung, welche durch die vielen Zuschauer während der Spiele nochmals besonders gewürdigt wurde.



Platzierungen Jugend

- Leon Siebert
- Jakob Bury
- Jan Siefke-Kaiser / Lukas Blum

Platzierungen Schüler:

- Yannik Mull
- Lukas Nyhoegen
- David Schlegel / Zsigmond Szemkeö

Ausblick & Ziele

Selbstverständlich möchten wir auch im Jahr 2024 weiterwachsen und suchen neben Tischtennis begeisterten Jungs und Mädchen ferner noch Unterstützung für das Jugendtrainer-Duo Beilken und Kapels, damit der bisherige Trainingsbetrieb auch wie gewohnt ohne Probleme aufrechtgehalten werden kann.

Interessierte sind selbstverständlich herzlich zu einem „Schnuppertraining“ eingeladen

Auch neue „erwachsene“ Spieler sind natürlich weiterhin gerne gesehen und werden direkt in die Tischtennisgemeinde integriert.

Unsere Trainingszeiten im Überblick:

Grundschule Ofenerdiek

Schüler/Jugendliche:

Mo. und Fr., 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr

Damen/Herren: Mo. und Fr., 19.45 Uhr

Damen/Herren: Mi., 19.45 Uhr

Pickleball

Die jüngste Abteilung im SV Ofenerdiek.

Vor etwas mehr als einem Jahr, genau am Dienstag, dem 31.01.2023 um 20.30 Uhr wurde in der kleinen Sporthalle der Grundschule Ofenerdiek Sportgeschichte geschrieben. Es



fand das allererste Training für die Sportart Pickleball in Oldenburg statt und zwar, dank der Unterstützung unseres Vorstandes, bei uns im SV Ofenerdiek.

Pickleball (übersetzt Gurkenball) kommt aus den USA und verbindet Elemente aus Badminton, Tennis und Tischtennis. D.h., es wird mit einer Art Tischtennisschläger in einem Badmintonfeld mit einem Plastikball über eine Art Tennisnetz gespielt. In den USA ist Pickleball seit Jahren die am stärksten wachsende Sportart und auch in Deutschland gewinnt sie zunehmend an Beliebtheit. Das liegt vor allem daran, weil Pickleball in den Grundzügen sehr leicht zu erlernen und körperlich nicht so herausfordernd wie Tennis ist. Aufgrund der moderaten Geschwindigkeit des (perforierten Plastik-)Balles erzielt man selbst als Anfänger schnell Erfolge und damit Spaß an dieser Sportart.

Stephan Gronemann

Rechtsanwalt & Notar



Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Erbrecht

Testamentsvollstrecker

**Ofenerdieker Straße 28
26125 Oldenburg**

**Telefon 0441 - 9608080
Telefax 0441 - 9608081**

Jessica Buse

Tel.: 0176/32228657

Neuigkeiten aus der Turnabteilung

Beim Turnen legen wir den Fokus darauf, die Kleinsten 2 bis 4 Jahre und die Großen 4 bis 6 Jahre, parallel anbieten zu können. So finden Dienstag, Mittwoch und auch Freitag die Gruppen zeitgleich statt. Aufgrund der sehr hohen Nachfrage sind wir stetig bemüht zusätzliche Gruppen zu gründen. So kamen in diesem Jahr eine Gruppe für die Kleinsten und eine für die Großen dazu.

Mit voller Vorfreude starten wir hoch motiviert in das Jahr 2024 und freuen uns über zahlreich strahlende und glückliche Kinderaugen.

Eltern-Kind-Turnen 8 bis 36 Monate

Jessica Buse

Tel.: 0176/32228657

Jeden Dienstagmorgen treffen sich die Kleinsten in der FFH und fangen langsam an die Turnhalle kennenzulernen. Im Vordergrund steht Spiel und Spaß, erkunden und sich austoben. Über balancieren auf der Bank, durch den Tunnel krabbeln, in der Nestschaukel schaukeln, von hoch oben vom Kasten springen oder im Bällebad die Bälle raus werfen ist alles dabei. Jede Woche wartet ein neuer spannender Parcours mit vielen Bewegungslandschaften auf die Kinder.



Kommt gerne nach vorheriger Anmeldung vorbei, wir freuen uns auf euch!

Franz-Faas-Halle

Dienstag, 9.30 bis 10.30 Uhr

Krabbelmäuschen 8 bis 24 Monate

Franziska Gräske

Mail: franziska.kinderurnen@gmail.com

Pünktlich zum Start ins Wochenende toben sich die Kleinen von 15.00 bis 16.00 Uhr in der FFH zusammen mit ihren Eltern aus. Nach einem gemeinsamen Willkommenskreis zum Mitmachen und Mitsingen kann es auch schon losgehen. Ob rutschen, im Bällebad spielen oder sogar ein wenig klettern, für die Kleinsten gibt es immer etwas zu erkunden. Dabei ist die Schaukel besonders beliebt. Auch neue Freunde werden beim gemeinsamen Austoben gefunden. Bei den vielen Möglichkeiten geht die Zeit schnell vorbei, sodass schon der gemeinsame Abbau beginnt und die Turnstunde mit einem Lied beendet wird. Bei Interesse am Schnuppern meldet euch gerne per Mail bei mir.

Franz-Faas-Halle

Freitag, 15.00 bis 16.00 Uhr

Turngruppe Krippe „Zwergentreff“

Corinna v.d. Wöste

Jeden Dienstag ab 10.30 Uhr ist es wieder soweit: Die Pforte zur FFH öffnet sich für die bewegungsfreudigen Kinder der „**Krippe Zwergentreff**“ vom Verein für Kinder e.V.. Nun heißt es 60 Minuten vorbei an der Schaukel, rauf auf den Kasten, über die Bank balanciert, hüpfen auf Gymnastikbällen, klettern durch Hängematten, springen auf Trampolinen, rutschen, laufen, rennen, Ball spielen und am besten

alles wieder von vorne. Jede Woche wartet, Dank Jessica aus der Gruppe davor, ein neuer spannender Parcours mit vielen verschiedenen Bewegungsstationen auf die Kinder. Dieser wird von ihnen teilweise allein, teilweise mit Unterstützung der Erzieherinnen gemeistert und mit Kindermusik im Hintergrund untermauert. Das Turnen in dieser Gruppe findet ausschließlich für die „Zwergentreff Kinder“ im Alter von 1 bis 3 Jahren statt. Die Erzieherinnen, Kinder und Eltern sind sehr glücklich über die nun schon über **10 Jahre** bestehende Kooperation mit dem SV Ofenerdiek!

Franz-Faas-Halle
Dienstag, 10.30 bis 11.30 Uhr

Start einer neuen Eltern-Kind-Turngruppe für 2 bis 4-jährige

Janine Görgens **Tel.: 0162/9267593**

Im September 2023 startete unsere neue Eltern-Kind-Turngruppe für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren in der Turnhalle unseres Sportvereins. Ich leite diese Gruppe, um den Bedarf an einer frühen motorischen Entwicklungsförderung und der Stärkung der Bindung zwischen Eltern und ihren Kleinkindern zu decken und zu fördern. Die erste Turneinheit wurde von einer erfreulichen Anzahl Eltern und ihren kleinen Teilnehmern besucht. Seitdem ist die Teilnehmerzahl stetig angestiegen. Mein Ziel für die Gruppe ist, eine spielerische Umgebung zu schaffen, in der die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten entwickeln und gleichzeitig die Gelegenheit haben, soziale Kontakte zu knüpfen. Ich stecke voller Ideen, wie sich eine Stunde aufregend und abwechslungsreich gestalten lässt. So fand zum Beispiel Ende Oktober ein Halloween Turnen statt, in der der Hallenabschnitt passend zum Thema geschmückt war. Die Eltern-Kind-Turngruppe trifft sich immer am Freitag und neue Teilnehmer sind gerne gesehen. Für weitere Informationen über die Eltern-Kind-Turngruppe und wie Sie teilnehmen können,

besuchen Sie unsere Webseite oder kontaktieren Sie mich

Spielhalle
Freitag, 16.30 bis 17.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen 2 bis 4-jährige

Jessica Buse **Tel.: 0176/32228657**

Auf die Plätze fertig los! Die Kinder der Mittwochsgruppe können es kaum erwarten, dass das Turnen endlich los geht. Wöchentlich wechselnde Parcours, machen jede Woche aufs Neue zu einem spannenden Abenteuer in der Turnhalle. Wir starten mit einem Begrüßungslied und im Anschluss spielen wir ein kleines Aufwärmenspiel. Wenn das geschafft ist, geht es endlich mit dem Freispiel los. Auch hier wird sich ordentlich ausgetobt. Über die wackelige Bank, durch den Tunnel, auf die große Mattenrutsche, eine Runde schaukeln und vieles mehr. Auch haben wir eine kleine Ecke für die Kleinsten mit Bällebad und weiteren Kleinigkeiten zum Erkunden. Nach dem gemeinsamen Abbau freuen sich die Kinder ungeduldig auf unsere Zugfahrt mit dem Mattenwagen. Danach fahren wir eine Runde Schotterwagen mit einer kitzeligen Pfütze oder schlafen als Bären im Zoo. Mit „Alle Leut“ und einem Abschieds-Luftkuss beenden wir die Turnstunde. Kommt gerne zum „Schnuppern“ nach vorheriger Anmeldung vorbei, wir freuen uns auf Euch!

Spielhalle
Mittwoch, 16.30 bis 17.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen 2 bis 4-jährige

Christin Gloystein
christin.kinderturnen@web.de

Auf die Plätze, fertig, los! Nach unserem Begrüßungskreis flitzen die Kinder los. Eine Stunde lang wird geklettert, Ball gespielt und getobt.



Mama, Papa oder Oma, Opa sind stets dabei und helfen wenn's nötig ist. Bei Kindermusik kann jedes Kind sich ausprobieren und die Eltern sich austauschen.

Seit über einem Jahr leite ich jetzt diese Gruppe und es macht mir wirklich viel Freude, mir immer was Neues für die kleinen Turn-Kids auszudenken und aufzubauen. Bei Interesse oder Fragen meldet euch gerne per Mail bei mir.

Spielhalle

Dienstag, 16.30 bis 17.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen 2 bis 4-jährige

Andreas Rüffer

Tel.: 0177/6150514

In unserer Gruppe am Dienstag heißt es jede Woche aufs Neue: klettern, balancieren, hüpfen, springen, rennen und lachen!

Auf immer wieder unterschiedlichen Parcours können sich die Kinder austoben und die verschiedenen Spiel- und Turnmöglichkeiten entdecken, entweder auf eigene Faust oder gemeinsam mit den Eltern, Omas oder Opas.

Das Turnen lassen wir in einem Abschlusskreis mit gemeinsamem Singen ausklingen. „Schotterwagen“ und „Alle Leut“ stehen nach wie vor hoch im Kurs.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter in der Gruppe! Meldet euch gern bei mir, um ein Probeturnen zu vereinbaren

Franz-Faas-Halle

Dienstag, 16:00-16:55 Uhr

Eltern-Kind-Turnen 2 bis 4-jährige

Franziska Gräske

Mail: franziska.kinderturnen@gmail.com

Am Donnerstag um 15.30 Uhr heißt es wieder: Auf die Plätze, fertig Turnen!

Zusammen mit ihren Eltern gibt es für die 2 bis 4-jährigen jede Woche aufs Neue vieles zu entdecken. Nach einem Lied zum gemeinsamen Singen und Tanzen oder einem Aufwärmspiel geht es auch schon los. Über die Bank balancieren, ein paar Sprünge auf dem Trampolin, auf einen Kasten hinaufklettern und auf eine weiche Matte runterspringen. Oder doch lieber eine Leiter hochklettern und anschließend die Rutsche runterrutschen? Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Den Abschluss bilden in dieser Gruppe ein Stopp-Tanz-Lied sowie ein gemeinsamer Singkreis. Bei Interesse am Schnuppern meldet euch gerne per Mail bei mir.

Franz-Faas-Halle

Donnerstag, 15.30 bis 16.30 Uhr

Kinderturnen 4 bis 6-jährige

Jessica Buse

Tel.: 0176/32228657

Am Dienstagnachmittag treffen sich die „Großen“ in der Turnhalle. Die Stunde findet nach einer Eingewöhnungszeit ohne Eltern statt. Wir treffen uns gemeinsam in der Umkleidekabine um dann zusammen in die Halle zu gehen. Dort starten wir mit einem Begrüßungslied und einem anschließendem Aufwärmspiel. Nach dem Spiel können die Kinder den wöchentlich wechselnden Parcours erkunden. Gerne leisten eine Helferin und ich jederzeit Hilfestellung, wenn dies benötigt wird. Die Kinder treffen hier neue und auch bekannte Gesichter und erfinden zusammen gemeinsame Spiele. Mal ist es das Pferdchen spielen mit den Seilen, fangen spielen oder mit dem Ball durch die Halle schießen. Der Kreativi-

tät der Kinder sind hier keine Grenzen gesetzt. Gemeinsam bauen wir dann wieder ab, Spielen ein Abschluss-Spiel und beenden die Turnstunde mit „Alle Leut“.

Nun geht's gemeinsam in die Umkleide, von da aus gehen wir zusammen zur Eingangstür und die Kinder werden ihren Eltern wieder übergeben. Kommt gerne nach vorheriger Anmeldung vorbei, wir freuen uns auf Euch!

Spielhalle

Dienstag, 16.30 bis 17.30 Uhr



Kinderturnen 4 bis 6-jährige

Tamara Pabel

Tel.: 0176/64066590

Mein Name ist Tamara Pabel, ich bin 30 Jahre jung und Mutter von 2 Kindern. Gestartet bin ich im September 2021 aus der Initiative heraus, dass es zu wenig Übungsleiter für das Kinderturnen gab und ich meine Kinder gerne zum Turnen schicken wollte. Somit habe ich einfach eine Gruppe gegründet, bin mit den Kleinen 2 bis 4 Jahre gestartet und im Juni 2023 zu den Großen 4 bis 6 Jahre gewechselt. Bis heute bereue ich es nicht und es macht mir sehr viel Spaß die Turnstunden zu gestalten und die Kinder in ihrer Kreativität und Motorik zu fördern. Unterstützt werde ich dabei von meinem Lebensgefährten. Unsere Turnstunden finden ohne das Beisein der Eltern statt, hierbei haben die Kinder natürlich auch eine kleine Eingewöhnungsphase. So lernen die Kinder ein kleines Stück selbstbewusster und

eigenständiger zu werden und erfahren spielerisch mit anderen Kindern zu lernen.

In unserer Gruppe turnen 35 Kinder und zu Beginn einer Turnstunde findet eine gemeinsame Begrüßung und das Aufwärmen statt. Das freie Turnen findet meistens unter einem bestimmten Thema statt, mit dem wir die Turnstunde nicht nur spielerisch, sondern auch durch den Aufbau der Turnlandschaften gestalten. Nach der freien Turn Zeit bauen wir gemeinsam ab und machen noch ein Spiel. Zum Abschluss finden wir uns in einem Kreis zusammen und verabschieden uns mit einem Lied. Die Kinder werden von uns wieder aus der Halle in die Umkleiden gebracht, wo die Eltern bereits warten.

Derzeit ist unsere Gruppe voll, ich führe allerdings eine Warteliste, solltet ihr also Lust haben meldet euch gerne per WhatsApp bei mir.

Spielhalle

Mittwoch, 16.30 bis 17.30 Uhr



Mix-Kinderturnen 4 bis 6-jährige

Jessica Buse

Tel.: 0176/32228657

Warum „Mix“? – Fangen wir von vorne an! Bis Ende September lief diese Gruppe unter der Leitung von Anita.

Im Oktober haben „WIR“, Tamara, Christin, Franziska und Ich, Jessica, die Gruppe gemeinsam übernommen. Wir leiten die Gruppe zusammen und wechseln uns wöchentlich ab. Gemeinsam planen wir die Übungsstunden und möchten den Kindern abwechslungsreiche Turnstunden ermöglichen.

Mit einer kleinen Vorstellungsrunde starten wir in die Turnstunde, anschließend lockern wir uns zu Tolly der Turnmaus auf. Mit „Feuer-Wasser-Erde“ runden wir unsere Aufwärmphase ab. Im Freispiel können die Kinder auf den wöchentlich wechselnden Parcours ihr Können zeigen, sich austoben und neue Sachen entdecken. Nach einer ordentlichen Portion Power geht's dann ans Abbauen der Geräte.

Wir beenden die Turnstunde mit dem Spiel „Zauberwald“ und kommen dann nochmal für „Alle Leut“ zusammen. Im Flur treffen wir dann auf die Eltern.

Spielhalle

Freitag, 16.30 bis 17.30 Uhr

Geräteturnen

Steffi Faas

Tel.: 0170/4724505

Ein weiteres Sportjahr liegt hinter uns. Das Highlight war, dass im September mal wieder

eine Kreismeisterschaft stattfand. Einige Mädchen waren das erste Mal dabei und sehr aufgeregt. Aber alle erzielten gute Leistungen und konnten ihr Können am Reck, Boden, Barren, Schwebebalken und am Sprung unter Beweis stellen und gingen mit einer Urkunde und einer Medaille nach Hause. Die restliche Zeit wurde fleißig genutzt um mit Spiel und Spaß die Grundzüge zu festigen und neue Übungen zu lernen. Durch Spiele und Gruppenübungen wird das Selbstvertrauen und die Motivation gestärkt. Die Kinder haben sich an viele neue Übungen gewagt und trainieren fleißig weiter für Wettkämpfe und Auftritte im nächsten Jahr. Beide Gruppen freuen sich immer über neue Kinder, die Lust auf Gerätturnen und Akrobatik haben.

Turnhalle

6 bis 9 Jahre

Dienstag, 17.30 bis 18.30 Uhr

10 bis 15 Jahre

Dienstag, 18.30 bis 19.30 Uhr

www.sport-nord.com

VEREINS- TRIKOT



**Gestalte dein Trikot
für deinen Verein
individuell selbst!**



Top Preis-Leistungsverhältnis

Weitere Informationen: 0170 5865844 · info@sport-nord.com

BADMINTON

Christian Orthmann

Tel.: 60 84 37

Badminton im SV Ofenerdiek

Die Hobbygruppe Badminton belegt immer am Mittwoch zwischen 20.00 und 22.00 Uhr ein Drittel der Spielhalle. Wir spielen meist Doppel in wechselnden Paarungen aus Spaß am Badmintonspiel, aber auch mit sportlichem Ehrgeiz. Die Gruppe besteht meist aus 8 bis 12



Spieler*Innen pro Trainingsabend. Wir freuen uns auch immer über neue Badminton-Interessierte.

FAUSTBALL

Günther Weyen

Tel.: 0157/78332002

Die Senioren Faustballer

Wir sind nicht jünger oder schneller dafür, überraschend, wieder ein Jahr älter geworden.

Trotz allem sind wir weiterhin jeden Donnerstag um 10.00 Uhr mit Spaß in der Sporthalle in Ofenerdiek. Altersbedingt sind wir stark an Mitspielern geschwächt und suchen dringend neue Spieler*Innen die sich uns anschließen wollen.



Wer Lust hat, die Schuhe wieder zu schnüren – kommt einfach dazu.

In den spielfreien Sommerferien radeln wir regelmäßig durch das schöne Ofenerdiek und Umgebung. Den Abschluss begehen wir mit einem kleinen Umtrunk der im Wechsel bei allen Mitspielern stattfindet.

BOSSELN

Ralf Jelken

Tel.: 9 36 44 62

Sport an der frischen Winterluft

Wir, die Freizeitboßler des SV Ofenerdiek treffen uns von November bis März jeden Sonntag um 10 Uhr in Ofenerdiek, an der Straße am Ende, direkt an der Autobahnbrücke.

8 – 10 Werfer auf 2 Teams aufgeteilt, boßeln von dort aus in Richtung Neusüdende und legen in 2 Stunden eine Strecke von 5 bis 6 km



zurück. Wir sind eine gemischte Gruppe von 14 bis 77 Jahren und wer Spaß an diesem Sport hat kann gerne hinzukommen. Natürlich sind auch Neulinge/Zugezogene willkommen.

Das Ganze soll Spaß machen und ist dazu noch ein schöner Spaziergang an der frischen Winterluft.

Monika Blömer

Tel.: 5 73 67

Volleyball Herren

I. Herren Oberliga

Olaf Gloystein

Rückblick 2022/23

Wieder hat die Herrenmannschaft und damit das leider einzige Herrenteam der Spielgemeinschaft Ofenerdiek/Ofen die vergangene Saison als Tabellensechster abgeschlossen. Es zeigte sich, dass die Plätze 4 bis 9 leistungs- und auch punktemäßig nah beieinander lagen. Mit einem 3:2 Sieg im letzten Saisonspiel zerstörten die Ofenerdieker die Meisterschaftsträume des VfL Wildeshausen. Genau das war in der letzten Saison die Stärke des Männerteams, die knappen Spiele wurden nahezu alle mit 3:2 gewonnen. Dies brachte zwar nur zwei Punkte, jedoch gab es auch Zählbares in der Spalte „Gewonnene Spiele“, die bei Punktgleichheit ausschlaggebend sein würden.

Saison 2023/2024

In der Saisonpause musste die Spielgemeinschaft leider einen immensen personellen und leistungsmäßigen Aderlass hinnehmen. Mit Steffen Molde verließ uns einer von zwei Zuspielern, mit Stefan Büttelmann und Moritz Grotke gleich zwei Stammspieler auf den Außenpositionen. Auch Libero Elias Schaller

musste das Team aus beruflichen Gründen verlassen. An diesem Verlust knabbert die Mannschaft noch bis in die aktuelle Spielzeit. Somit muss Robert Merkens zurzeit das Zuspiel nahezu alleine stemmen.

Doch die Spielgemeinschaft konnte folgende Neuzugänge verzeichnen: Außenposition Libero Jürgen Dell, Rafiden Sulaimann Ali, Lukas Gabrisch und Javi Ramos. Diagonal Mitte Alexander Krex und Kevin Lang.

Am 23. Sept. 2023 begann für die Herrenmannschaft die mittlerweile dritte Saison in der Oberliga (5. Liga!). Bedingt durch Verletzungen und urlaubsbedingte Abwesenheiten startete das Team um Kapitän Johnno Müller recht verhalten in die Vorbereitungsphase. Zum ersten Auswärtsspiel gegen Winsen/Luhe musste die Mannschaft zudem ohne Trainer anreisen. Mit einer knappen 3:2 Niederlage, aber immerhin mit dem ersten Punkt, kehrten die Jungs von dieser weiten Auswärtsfahrt zurück. Auch zum zweiten Spiel reiste die Mannschaft mit lediglich acht Spielern an. Schnell wurden Erinnerungen an das Winsen-Spiel wach, doch der diesmal mitgereiste Trainer sah ein bärenstarkes Team und eine überragende Leistung seiner Mannschaft gegen die Bundesligareserve des FC Schüttorf 09. Mit einem deutlichen 3:0 Sieg fegte die Oldenburger SG den Meisterschaftsaspiranten aus dem Emsland förmlich aus der Halle.

Am 07. Oktober kam es dann im Heimspiel zu dem mit Spannung erwarteten Vergleich mit dem Dauerrivalen VSG Ammerland II, den die SG Ofenerdiek/Ofen knapp aber leistungsgerecht mit 3:2 für sich entschieden hat. Da die Spieler beider Mannschaften sich sehr gut kennen und schätzen, schwingt in diesen Spielen immer viel Emotionalität mit. Dieses Mal waren die Oldenburger auf der glücklicheren Seite. Leider hatte das Match viel Kraft gekostet, sowohl physisch als auch psychisch. Im zweiten Spiel des Tages stand gegen die VG



Fotos Max Enderle

Delmenhorst/Stenum eine geschwächte Mannschaft auf dem Feld, die sich erst im dritten Satz wieder berappelt konnte und ihr wahres Können zeigte. Leider reichte es nicht mehr ganz für den fünften Satz, so dass diese Begegnung knapp mit 3:2 an die Delmenhorster ging. Solche Spiele hatte die Spielgemeinschaft in der Vorsaison noch gewonnen und damit wichtige Punkte für den Klassenerhalt gesichert.

Zum nächsten Spieltag erlebten die Ofenerdieker ein Déjà-vu aus der Coronazeit. Gleich acht Spieler waren an Corona erkrankt, zusätzlich kam noch eine Gürtelroseninfektion. Der Gegner Oldenburger TB II zeigte sich äußerst fair und stimmte einer Verlegung des Spiels zu. Der neue Spieltermin steht noch nicht fest.

Gegen die aus der Regionalliga zurückgezogene Mannschaft des TV Baden setzte es eine deutliche 3:0 Niederlage. Die Mannschaft hakte diese Schlappe gegen den selbsterklärten Meisterschaftsanwärter jedoch schnell ab und konnte im zweiten Spiel des Heimspieltages den VfL Wildeshausen mit 3:1 besiegen. Drei wichtige Punkte gegen einen Tabellennachbarn!

Von der Auswärtsfahrt zur SG Buxtehude/Altkloster konnten die Ofenerdieker leider nur einen Punkt mitbringen. Dieses Spiel war eines der schlechtesten Spiele, die die Mannschaft in dieser Saison ablieferte. Sowohl mental als auch spielerisch ließen einige wichtige Spieler zu wünschen übrig.

Gegen ein sehr starkes Auswahlteam des Niedersächsischen Westdeutschen Volleyballverbandes reichte es leider wiederum nur zu einem 2:3. Die Spielgemeinschaft verlor, trotz einer 2:0 Führung, wichtige Punkte. Mit einer weiteren 3:1 Niederlage beim TV Baden startet die Spielgemeinschaft aus Ofenerdiek im letzten Spiel des Jahres in die Rückrunde.

Am 09. Dezember 2023 belegte dann die SG Ofenerdiek/Ofen Platz 7 (von 10) und muss nun aufpassen, nicht in die Abstiegszone abzurutschen.

In unseren Stammrestaurant, dem griechischen Restaurant ZEUS, konnten die Männer



der Spielgemeinschaft jedoch voll punkten. Inhaber Sait Tekce sponsorte dem Team neue Einspielshirts.

Mit dem Heimspiel am 13. Januar 2024 gegen Winsen/Luhe und die SG Buxtehude/Altkloster will die Spielgemeinschaft zeigen, dass sie zu Recht in der Oberliga spielt.

Hobby Mixed

Piere Schulze

piere.schulze@gmail.com

Voller Einsatz in der Hobbyliga:

Zwischen Liga-Saison und eigenem Turnier.

Die erste Spielzeit in der Hobbyliga nach Corona haben wir im Sommer 2023 abgeschlossen. Mit einer konstant guten Mannschaftsleistung haben wir in der B-Liga den 2. Platz belegt. Die Relegationsspiele gegen den Vorletzten der A-Liga (TSV Ganderkesee) waren hart umkämpft, wurden aber knapp verloren.

So starteten wir auch in der neuen Saison 2023/24 wieder voll motiviert in der B-Liga und sind mit unseren bisherigen Leistungen durchaus zufrieden. Wir hoffen darauf, in dieser Saison den direkten Aufstieg zu schaffen. Die Hobbyliga findet man unter „oldenburger-hobby-



runde.de,,, wo Spieler*Innen und Interessierte alle aktuellen Informationen, Spielpläne und Ergebnisse einsehen können.

Zur Saisonvorbereitung hatten wir im September unser erstes Hobby-Mixed-Turnier ausgerichtet. Neun Teams folgten unserer Einladung in die große Spielhalle. Dabei nahmen nicht nur Mannschaften aus den drei Oldenburger Hobbyligen, sondern auch Teams aus Wilhelmshaven und Schortens teil. Das Turnier hat uns sehr viel Spaß gemacht und hat auch bei unseren Gästen viel Anklang gefunden. Da die gemeinschaftliche Organisation super funktioniert hat, wollen wir das Turnier auch weiterhin durchführen.

Wir nehmen auch gerne an anderen Turnieren teil und beginnen das Jahr 2024 direkt am ersten Januarwochenende mit einem Turnier in Wiefelstede. So werden wir nach den Feiertagen topfit und mit Spielpraxis in die Rückrunde starten und unseren ersten Platz hoffentlich erfolgreich verteidigen.

Derzeit haben wir einen zuverlässigen, großen Mannschaftskern, sodass wir sowohl für die Liga als auch für Turniere gut aufgestellt sind. Das gestiegene Interesse zeigt, dass sogar die Gründung einer zweiten Mannschaft möglich wäre. Leider konnten wir aufgrund begrenzter Hallenkapazitäten derzeit keine weiteren Spielerinnen und Spieler aufnehmen.

Volleyball Damen

Monika Blömer

Tel.: 5 73 67

Große Änderung im Kader

Lars Onasch

Tel.: 0175/5221133

Mit einem fast komplett neuen Kader startete die 1. Damen der Spielgemeinschaft TuS Ofen und SV Ofenerdiek in die neue Landesliga-Saison 2023/24. Aktuell belegt das Team um Trainer Lars Onasch den dritten Tabellenplatz. Einer Auftaktniederlage am ersten Spieltag im

Oktober folgten zwei Siege in eigener Halle gegen Oythe (Vechta) und Westerstede. Die weitere Bilanz im November und Dezember: zwei Niederlagen und zwei Siege und somit ein ausgeglichenes Punktverhältnis.

Sieben Spielerinnen verließen im Frühjahr und Sommer teils aus beruflichen oder gesundheitlichen Gründen die bislang so erfolgreiche Mannschaft. Mit Henrike Schiller, Marie Reißmann und Rebecca Hillebrandt (alle vom TuS Bloherfelde) sowie Vanessa Reil (Münster) und Rückkehrerin Andrea Schmidt konnte der Kader aber nahezu wieder komplettiert werden.

Auch Nele Denkler hatte im Frühjahr ihren Rücktritt verkündigt, blieb aber der Mannschaft und dem Verein erhalten. Nach abgeschlossener Trainerprüfung agiert sie nun als Co-Trainerin in der 1. Damen. „Nele ist unglaublich erfahren und hilft, gerade jungen Spielerinnen ihr erforderliches Niveau abzurufen. Ihre Ideen und ihr Engagement kommt allen und auch mir zu Gute.“ weiß Lars Onasch zu berichten.

Aktuell macht die Mannschaft eine erstaunliche Entwicklung durch. Alle Spielerinnen haben sich deutlich in ihrer Leistung gesteigert, was sicherlich auch auf die Arbeit mit zwei Trainern zurückzuführen ist. Mit dem Abgang einiger Leistungsträger müssen nun Spielerinnen der zweiten Reihe mehr Verantwortung übernehmen. Alle haben diese Herausforderung angenommen und zeigen das sowohl im Training als auch im Spiel.

Zum aktuellen Kader der Spielgemeinschaft gehören: Nele Denkler (Co-Trainerin), Tomke Janssen, Sabine Rickels, Lea Eilers (geb. Schwuchow), Lea von Rhüden, Andrea Schmidt, Vanessa Wattjes, Henrike Schiller, Rebecca Hillebrandt, Vanessa Reil und Marie Reißmann.

Die Rückrunde startet am 21. Januar 2024 gegen den NWVV-Landeskader in Westerstede und endet mit einem Heimspieltag am 9. März 2024 in der Halle am Rudolf-Kinau-Weg in Ofen. Ziel der Mannschaft ist das obere Tabellendrittel, das nach heutigem Stand auch erreichbar erscheint.

Zweite Damen

Christian Roser

Tel.: 0152/27546644



Mit einem großen Kader geht es in die Saison 2023/2024. Und der ist auch nötig! Mit einem guten Start und drei Siegen in Folge, kommen die Damen um Trainer Roser gut in die neue Saison. „Die Vorbereitung war gut, die Damen kamen gut aus der Sommerpause und die Trainingsbeteiligung sowie der Einsatz im Training ließ einen guten Saisonstart erhoffen“, so Trainer Christian Roser über die Vorbereitung auf die neue Saison. Hohe Ziele haben sie, die Damen um Trainer Roser, für die neue Saison gesteckt. Als Meister der Bezirksklasse der Saison 2022/23 will man in der neuen Saison um die ersten beiden Plätze kämpfen und

evtl. den direkten Aufstieg in die Landesliga erreichen. Da leider keine Relegation gespielt wird, steigt nur der Meister der Bezirksliga auf. Entsprechend hoch ist die Motivation, Meister in der Bezirksliga zu werden. Wir freuen uns um die Verstärkung im Team in Person von Daria Brusova. Die Ukrainerin hat den Weg zur Mannschaft über eine Volleyball-Hobbygruppe gefunden. „Daria hat sich schnell ins Team eingefunden und verstärkt uns mit einem guten Aufschlag und einem guten Blockverhalten“, so Trainer Roser. „Wir haben zum Glück keine echten Abgänge zu beklagen. Eine schöpferische Auszeit jedoch nehmen sich zurzeit Lina Hansen und Saskia Schwarze. Zudem sorgen Teile der Mannschaft für den Volleyballnachwuchs und konzentrieren Ihre Zeit entsprechend. Hier freuen wir uns auf den Wiedereinstieg in der Rückrunde“, so Trainer Roser.

Der Kader für die Saison 2023/24 zeigt sich wie folgt: Christina Menges, Sophia Uhlhorn, Pia Kleinichen, Tessa Wenten, Lena Schubert, Daria Brusova, Marisa Schilp, Stephanie Osterloh, Marie Meyer, Marina Klein, Anna-Lena Abheiden, Fenja Moritz, Rilana Schüürhuis, Wiebke Nannen, Daike Bierfischer, Ines Urbchat, Jasemin Danheim – **Sabum**

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Daniela Schürmann
Beratungsstellenleiterin
Karuschenweg 1a | 26127 Oldenburg
Daniela.Schuermann@vlh.de
☎ 0441-36171888



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

3. Damen

Kevin Lang

Tel.: 0162/7998575



Mit großer Motivation sind wir in die Saison gestartet und haben uns ehrgeizige Ziele gesetzt. Allen voran stand für uns der Aufstieg, aktuell belegen wir den dritten Platz. Im Vergleich zur vorherigen Saison (5. Platz) ist dies zweifellos eine Verbesserung, aber

noch nicht das, was wir vollständig erreichen möchten und werden! Durch die neuen Trainingsansätze unseres Trainers, der in dieser Saison erfolgreich seinen Trainerschein erworben hat, konnten wir gemeinsam über uns hinauswachsen. Wir sind stets bestrebt, neue Impulse zu setzen, und gewinnen dadurch in dieser Saison gegen Mannschaften, gegen die wir zuvor kaum Chancen hatten. Ein Beispiel ist die Einführung der vorgezogenen Sechs, die zu einer erheblichen Verbesserung in der Abwehr führte. Auch die ersten Anpassungen an unser aktuelles 4-2-System wurde in dieser Saison eingeführt. Unser zweiter Zuspieler greift nun beispielsweise über Position 1 an, um unseren Angriff zu verstärken. Die Saison war geprägt von Höhen und Tiefen. Viele neue Spielerinnen sind dazugekommen, während uns auch gute Freunde verlassen haben. Dennoch können wir positiv darauf zurückblicken, da wir die Herausforderungen des Jahres als Team angenommen

Unsere Dienstleistungen

Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis.
Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin
– und das schon seit 1921.



Kaufen &
Verkaufen



Vermieten



Miethaus- & Wohnungs-
eigentumsverwaltung



Wertermittlung &
Maklertätigkeit

www.gsg-oldenburg.de

Wo **Wohnen** zuhause ist.



und uns dadurch weiterentwickelt haben. Die Fortschritte auf und neben dem Spielfeld sind für uns in der Dritten Damenmannschaft von enormer Bedeutung. Daher erinnern wir uns gerne an gemeinsame Abende und Ereignisse wie unsere letzte Weihnachtsfeier zurück. Für uns liegt der Fokus auf dem Weg zum Ziel. Wir feiern unsere Fortschritte und sind umso motivierter, unsere Ziele möglichst bald zu erreichen. Die Ziele für die nächste Saison sind bereits festgelegt. Das erste Ziel besteht darin, falls der Aufstieg in dieser Saison nicht gelingt, diesen in der kommenden Saison zu erreichen. Zwischen den Spielzeiten haben wir außerdem beschlossen, vom 4-2-System auf das 5-1-System umzustellen, um auf einem höheren Niveau spielen zu können.

Wir sind gespannt, was uns in der nächsten Saison erwartet, und freuen uns bereits auf das

Training, die Spieltage und die gemeinsame Zeit als Mannschaft.

Ballschule

S. Nittke

Tel.: 0162/2426222

Seit dem 08. Dezember 2023 findet wieder die Ballschule für Kinder ab 3 Jahren regelmäßig Donnerstag in der Zeit von 16.30 bis 18.00 Uhr in der Franz Faas Halle statt.

Ich versuche die Kinder mit Bewegungslandschaften und Minispielen an die unterschiedlichen Ballspielarten heranzuführen.

Begleitet durch Musik, mit viel Bewegung und Koordination lernen wir verschiedene Bälle zu fangen, werfen, kicken und pressen.

In erster Linie geht es um Spaß und Freude am Spielen.

ROUNDNET

Monika Blömer

Tel.: 5 73 67

2023 – ein Jahr mit fast 3500 km

Thorsten Hindriksen

Tel.: 0174/9485917



Roundnet... was war das nochmal? Ach ja, ... diese kleine Gruppe mit den runden Netzen, die zu viert um ihr Sportgerät rennen und mit einem kleinen Ball darauf schlagen.

So oder so ähnlich lautet manchmal die Antwort, wenn man andere fragt. Aber auch wenn unsere Gruppe recht klein ist und sich mit einer Trendsportart beschäftigt, sind wir doch sehr erfolgreich damit. Jeden Mittwoch kommen wir zum Training zusammen. Im Winter und bei strömendem Regen in der Halle und sobald sich die Temperaturen etwas heben, spielen wir wieder draußen.

Zum regulären Training gehen wir auf den Rasen, da auch unsere Turniere auf Rasen stattfinden. An Tagen, wo nur zum Spaß geぞckt werden soll und auch ein Feierabendbierchen dabei sein darf, findet man uns auch mal auf den Beachplätzen, durch den Sand flitzen.

Erstmalig hat ein Oldenburger Team an der Regionalliga teilgenommen und mit nochmäßigem Erfolg bei Auswärtsspielen in Bremen und Kiel die Saison 2022/23 im März abgeschlossen. Auch wenn wir die Tabelle eher von

hinten angegriffen haben, hat uns das nicht ausgebremsst.

Es folgten diverse Turniere an unterschiedlichen Orten in ganz Deutschland. Zum Outdoor-Saison-Abschluss ging es zu einem internationalen Event nach Brüssel.

Bei der Mixed Europa Meisterschaft holte unser Oldenburg/Paderborner Duo „Murks“ einen unfassbaren 3. Platz in der Kategorie Beginner/Intermediate. Insgesamt haben die Turnierteilnehmenden im Durchschnitt knapp 3500 km pro Person auf sich genommen.

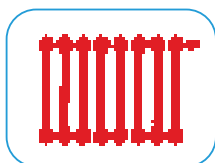
Für eine kleine Auszeit und ein bisschen Teambuilding sind 6 von uns im Juli zu den Sporttagen nach Baltrum aufgebrochen und haben dort ein phänomenales Wochenende voll mit Roundnet und Cross Fit verbracht. Ein absolutes Highlight Event welches auch 2024 wieder stattfinden soll.

Mit vielen Erfahrungspunkten sind wir im November in die Winterliga (Hallensaison) gestartet.



Diesmal stellen wir in Kooperation mit Bremen und Delmenhorst wieder ein Team für die Regionalliga. Den ersten Spieltag haben wir selbst in Oldenburg ausgerichtet und hatten einen deutlich besseren Start in die Saison als noch im Vorjahr. Zum zweiten Spieltag sind wir mit dem Vereinsbus nach Hamburg gefahren und werden auch im Januar 2024 unseren ersten Spieltag des neuen Jahres in Hamburg spielen.

Zum Abschluss des Jahres traf sich das Team zur Weihnachtsfeier auf dem Oldenburger Weihnachtsmarkt und ließ das Jahr bei ein paar glühenden Getränken gebührend ausklingen.



UMNEY

GmbH & Co. KG

**Heizungsbau und
Sanitärinstallation**

Meisterbetrieb für:

- **Heizung**
- **Sanitärinstallation**
- **Klima**
- **Lüftung**
- **Solartechnik**

**Notdienst-
Nummer:
0441/
304 60 29**

Mellumstraße 7b · 26125 Oldenburg
Tel.: 0441/9350900 · info@umney-kg.com

WANDERN

Erich Diers

Tel.: 60 80 74



Wanderabteilung

Seit 1982, also 41 Jahre ist die Wandergruppe des SV Ofenerdiek deutschlandweit unterwegs. Der Wanderwart Erich Diers, als Planer der Gruppe, ist mit seinen Wanderern inzwischen im Osten bis nach Rügen, im Westen zum

Schwarzwald und in die Eifel, im Süden zur Insel Mainau im Bodensee sowie im Norden auf den Ostfriesischen Inseln gewesen. Erwähnenswert ist außerdem, dass die seit 1989 immer noch bestehende Freundschaft mit der französischen Wandergruppe aus Cholet nach wie vor besteht. Der letzte Wanderbesuch der Franzosen in Ofenerdiek fand Weihnachten 2022 statt. Innerhalb der SV Ofenerdieker-Wandergruppe finden die Treffen regelmäßig monatlich statt. Darüber hinaus werden nach Vereinbarung Treffen im SV Ofenerdieker-Vereinsheim zum Klönen und Singen bei Kaffee und Kuchen durchgeführt. Leider muss festgestellt werden, dass bei allen Wandergruppen auf Vereins- und Landesebenen die aktiven Wanderungen erheblich rückläufig sind.

HOLZMICHEL

Erich Diers

Tel.: 60 80 74



Die Handwerkergruppe des SVO

Ein erfolgreiches arbeitsreiches Jahr ist schon wieder um und die „Holzmichel“ haben wieder einmal mit ihrem Fachwissen und handwerklichen Geschick viele Dinge in Ordnung gebracht oder erneuert. Es sind häufig nur die kleinen Dinge, bei denen Hand angelegt wer-

den musste, doch es wurde dadurch verhindert, dass ein größerer Schaden entsteht, der nur noch von Handwerkern mit den entsprechenden Kosten behoben werden kann. Damit haben die „Holzmichel“ dem Verein und somit auch uns allen viele Kosten erspart und Werte erhalten.

**Mit dem Leitspruch der „Holzmichel“
erst mal schauen was wir machen können
starten wir ins neue Jahr!**

Es gibt immer etwas zu tun, deshalb brauchen wir Verstärkung

**Wer das handwerkliche nicht scheut,
keine zwei linken Hände hat,
der sollte sich bei uns melden!**

Wir treffen uns einmal im Monat für ca. 3 Stunden. Dann wird gewerkelt, geschraubt, repariert und kontrolliert!

Der SV Ofenerdiek sagt DANKE!

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei unseren Sponsoren für die Zuwendung und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken und hoffen auf eine weiterhin partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Ohne die Hilfe der Sponsoren könnte vieles nicht realisiert werden.

Dellas Optik
Full Event GmbH
Mangoblau · Werbeagentur
DRK Kreisverband Oldenburg-Stadt e.V.
Eeten Fensterbau
FSO Fernwirk-Sicherheitssysteme Oldenburg
Rosen-Apotheke
Hespen · Grafik Designagentur
Michael Heiken · Physiotherapie
Wilken · Anlagentechnik
Sausewind Reisen
Kuhnt · Kommunikationstechnik
Schmidt+Berner Bürotechnik
Rafael Ferrera Diaz Trockenbau
Eile Heißmangel
Matisheck, Brokop & Deelwater
AMR Wohnbau GmbH
Beilken Fahrschule
Katja Gott Ergotherapiepraxis
Köhncke's Hotel
Pflegedienst Müller
BOY Bodenbeläge
Meier & Sohn Dachdecker
Schröder + Kickler · Kfz-Werkstatt
Hans Schrader Blitzschutz u. Elektrotechnik
Schröder Andre & Dieter · Kfz-Werkstatt
Uhren Spiekermann
Krömer Holzverarbeitung
Brundiars Sanitär & Heizung
Hörgeräte Hahn
Zweirad Beilken
Julian Schacht · ERGO-Versicherungen
Diek Apotheke
FBSP Steuerberatung

EDEKA Husmann
SKRIBO · Lehnert Schreibwaren
Oldenburger Volksbank
Blumen Lüschen · Ralf Wilken
Redelfs Sicherheitshaus
Gerdes Autohaus
Feldhus · Caravan · Camping
Wiggers · Hilfsmittel aller Art
Gebauer · Das Sanitätshaus
Schnittstelle · Catharina Schipper
TherAktiv Krankengymnastik
Büro van Döllen · Immobilien
VWG
S. Wübbeler Erdarbeiten
Harmdieks Autohaus
Claudia Strauß Architektin
Herzog
Litau Malermeister
Elektro Menke
Marienkäfer · Ambulante Pflege
Ahlers Tischlerei
Ronald Brouwer Zelte
fitbox Fitness
Pavillon Restaurant
Die Heinzelmännchen
AM-Werbung
Nataraja Yoga
Stephan Gronemann Rechtsanwalt & Notar
F&B Sport Nord GmbH
VLH · Daniela Schürmann
GSG
UMNEY GmbH & Co. KG
Möbel Weirauch
Landessparkasse zu Oldenburg

Möbel Küchen u.v.m.



weirauch

FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Möbel Weirauch GmbH

Stiekelkamp 9 + 15

26125 Oldenburg

Tel.: 0441 9305-0

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Samstag

10 - 19 Uhr

10 - 18 Uhr



SPARnisch für Anfänger, Lektion 1:

AAAHHH!*

** So einfach geht's.*

Sparen mit der LzO Vorteilswelt ist gar nicht schwer: Das Einzige, was Sie dafür brauchen, ist Ihre Sparkassen-Card – und eine Minute Zeit, um Ihr persönliches Vorteilskonto einzurichten. Also, jetzt freischalten und jeden Monat bares Geld sparen!



Mehr erfahren:
lzo.com/vorteilswelt

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LzO**
meine Sparkasse