

Jahresheft 2025



Vereinszeitschrift des

SV Ofenerdiek

Über 75 Jahre SV Ofenerdiek

SONNENBRILLEN



Einstärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € 19.⁹⁰

Zweistärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € 68.⁰⁰

Gleitsichtgläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € 96.⁰⁰

*bis sph +/-6,0 dpt, cyl +2,0 dpt – Modelländerungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
Farbbeispiele – Änderungen vorbehalten. Alle Preise sind in Euro angegeben.



Inhaber: Burkhard Dellas e. K.

Ofenerdieker Straße 44 · 26125 Oldenburg · Telefon (04 41) 60 81 12

Hundsmühler Straße 107 a · 26131 Oldenburg · Telefon (04 41) 21 77 95 95

Donnerschwer Straße 181 · 26123 Oldenburg · Telefon (04 41) 20 50 42 5

Metjendorfer Landstraße 4 · 26215 Wiefelstede/Metjendorf · Telefon (04 41) 62 00 3

SV Ofenerdiek Jahresheft 2025

Als einer der mitgliederstärksten Sportvereine in Oldenburg sind wir glücklicherweise in der Lage, ein sehr umfassendes und abwechslungsreiches Sportangebot bieten zu können.

Ob Fußball, Leichtathletik, Kegeln, Radfahren, Basket oder Volleyball, Gesundheitssport, Tanzen, Turnen, Tischtennis bis hin zu neuen Trendsportarten wie Zumba, Roundnet/Spikeball und Pickelball, oder Nordic Walking und Spinning.

Du findest sicherlich das richtige Sportangebot für dich!

Überzeug dich selbst:

www.sv-ofenerdiek.de

*Hol' Dir die
Eintrittserklärung:*



https://sv-ofenerdiek.de/wp-content/uploads/2023/11/SVO_Eintrittserklaerung_inkl_DSGVO_Rueckseite05062018.pdf

Der SV Ofenerdiek sagt DANKE!

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei allen Inserenten für ihre Unterstützung bedanken.

AM Werbung	Gerdas Autohaus	Pavillon Bistro
AMR Wohnbau	Gott Ergotherapiepraxis	Pflegedienst Müller
Beilken Zweirad	Grafik Designagentur Hespern	Physiotherapie Heiken
Blätterteich Restaurant	Gronemann Rechtsanwalt	Rafael Ferrera Diaz Trockenbau
Blumen Lüschen	GSG	Rosen-Apotheke
Brouwer Zelte	Hahn Hörgeräte	Sausewind
Brundiers Sanitär & Heizung	Harmdierks Autohaus	Schmidt + Berner Bürotechnik
Büro van Döllen	HD + MHD	Schnittstelle
Claudia Strauß Architektin	Karosseriebau und Lackierung	Schrader Blitzschutz
Dellas Optik	Herzog	Schröder + Kickler KfZ
Die Heinzelmannchen	Hunte-Jungs	Schröder KfZ-Werkstatt
Die Apotheke	Fassadenreinigung	Sicherheitshaus Redelfs
DRK KV Oldenburg Stadt	Köhnckes Hotel	Terra Raumgestaltung
Eeten Fensterbau	KRÖMER Holzverarbeitung	Terrazza Restaurant
Eile Heißmangel	Kuhnt Kommunikationstechnik	TherAktiv Krankengymnastik
Elektro Menke	Landessparkasse zu Oldenburg	Uhren Spiekermann
FBSP Steuerberatung	„Mangoblau · Werbeagentur	Umney Heizungsbau
Feldhus Camping	Matisheck, Brokop & Deelwater	VWG
fitbox EMS Studio	Meier & Sohn Dachdecker	Waringer und Müller
Friedrich Ahlers GmbH	Möbel Weirauch	Wiggers Sanitätshaus
Full Event	Nataraja Yoga	WILKEN Anlagentechnik
FSO	Oldenburger Volksbank	Wübbeler Erdarbeiten



HÜPFBURGEN OLDENBURG

www.huepfburgen-oldenburg.de

Oldenburgs erste Adresse für:

Hüpfburgen | Spielmodule | Equipment | Fun Food | Künstler | uvm.

August-Hanken-Straße 55 • 26125 Oldenburg • 0441/2170880



**Event.
Promotion.
& mehr.**

www.fullevent.de

Inhalt

Grußwort des Vorsitzenden	5
Ansprechpartner Beim SV Ofenerdiek	7
Mitgliederversammlung 2024.....	9
Ehrungen 2024.....	11
Allgemeines aus dem Verein	15
Chöre	27
Boßeln.....	27
Basketball.....	29
Fitnessabteilung	37
Fussballabteilung	43
Gesundheitssport	65
Leichtathletik.....	69
Selbstverteidigung	73
Sportabzeichen	75
Sportkegeln	79
Tischtennis	81
Turnen	87
Volleyball.....	98
Wandern	104



BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT
LEICHTATHLETIK · SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN
TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Geschäftsstelle und Vereinsheim:

Lagerstraße 38 · 26125 Oldenburg

Telefon 04 41 / 60 11 33

E-Mail: info@sv-ofenerdiek.de · www.sv-ofenerdiek.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 18.00 bis 20.00 Uhr · Dienstag 16.00 bis 17.00 Uhr · Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Auf unsere Homepage www.sv-ofenerdiek.de, sind unter anderem die Informationen über die Datenschutzrichtlinien, die Trainingszeiten oder Ansprechpartner zu finden.

Impressum

Herausgeber: Sportverein Ofenerdiek e.V.

Gesamtherstellung: Bürger Verlag GmbH, Edewecht

Auflage: 6.000 Exemplare



FULLSERVICE **OHNE BULLSHIT.**

KONZEPTION – KREATIVITÄT –
KOMMUNIKATION – KOMPLETTLÖSUNGEN
**IHR PARTNER FÜR MODERNES MARKETING
UND KREATIVE KOMMUNIKATION**

STRATEGISCHE KONZEPTION UND BERATUNG

- Entwicklung individueller Marketingstrategien

BERATUNG UND PLANUNG FÜR EINE ERFOLGREICHE MARKENPRÄSENZ

- Grafikdesign und Printmedien
- Gestaltung von Magazinen und Printprodukten aller Art

DIGITALE MEDIEN UND ONLINE-LÖSUNGEN

- Erstellung moderner und nutzerfreundlicher Websites,
Onlineshops und Social Media Präsenzen

MULTIMEDIALE ERLEBNISSE

- Content-Erstellung für Social Media und/oder Recruiting
- professionelle Video- und Drohnenaufnahmen
und hochwertige Fotografie für jeden Bedarf

INNOVATIVE LERN- UND SCHULUNGSANGEBOTE

- Social-Media-Schulungen für Unternehmen und Teams
- Marketing-Weiterbildungen für gezielte Kompetenzentwicklung
- KI-gestützte Aus- und Weiterbildungsprogramme

EINZIGARTIGE VERANSTALTUNGS- UND PRODUKTIONSRÄUME

- Nutzung unserer eigenen Multimediahalle
für Events und Produktionen

IHR MEHRWERT MIT UNS

Mit einem umfassenden
Leistungsspektrum, modernster
Technik und einem erfahrenen Team
bringen wir Ihre Projekte auf das
nächste Level – von der ersten Idee
bis zur perfekten Umsetzung.



GRUSSWORT DES VORSITZENDEN



Christian Marke
1. Vorsitzende

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE OFENERDIEKER!

Ein erfolgreiches Sportjahr 2024 liegt hinter uns!

Dieser Erfolg ist vor allem den zahlreichen qualifizierten und hoch engagierten Übungsleitern und Trainern in unseren zehn Abteilungen zu verdanken. Ebenso haben die vielen ehrenamtlichen Helfer, Eltern und Betreuer einen wertvollen Beitrag geleistet. Ein besonderer Dank gilt unseren Abteilungsleitern, die mit ihrer teils langjährigen Erfahrung für einen reibungslosen Ablauf im Trainings- und Spielbetrieb gesorgt haben.

Diese großartige Arbeit spiegelt sich auch in unserer positiven Mitgliederentwicklung wider. Zum 31.12.2024 konnten wir dem LSB insgesamt 2.518 Mitglieder melden – ein deutliches Zeichen dafür, dass sich die Menschen beim SVO willkommen und „zu Hause“ fühlen.

Auch der geschäftsführende Vorstand hat mit großem Einsatz und Verantwortungsbewusstsein gearbeitet. Er hat stets versucht, bei Anfragen, Anträgen, Projekten und Herausforderungen bestmöglich zu unterstützen und Lösungen zu finden. Deshalb ziehe ich eine durchweg positive Bilanz für das vergangene Jahr und blicke optimistisch in die Zukunft –

voller Vorfreude auf die kommenden Aufgaben und Herausforderungen. Herzlichen Dank an alle, die dazu beigetragen haben!

In dieser Ausgabe unseres Magazins berichten die Abteilungsleiter über die Highlights des vergangenen Jahres. Unsere Pressewartin gibt zudem spannende Einblicke in die zahlreichen Aktivitäten, Ehrungen und besonderen Ereignisse aus 2024 – in Wort und Bild. Mein besonderer Dank gilt allen, die an der Erstellung dieser Ausgabe mitgewirkt haben, sowie unseren Werbepartnern und dem Bürger-Verlag, die dieses Magazin überhaupt erst möglich machen.

Für 2025 wünsche ich allen Mitgliedern, Übungsleitern, Trainern, Helfern und Vorstandsmitgliedern – sowie allen, die sich dem SVO vielleicht noch anschließen möchten – alles Gute! Ob als aktiver Sportler, ehrenamtlicher Unterstützer in einer unserer zehn Abteilungen oder im Vorstand – ich freue mich darauf, euch zu sehen.

Sportliche Grüße!

Fuer
Christian Marke

Eeten Fensterbau

KUNSTSTOFFFENSTER

RÜSTEN
SIE JETZT
UM!



ROLLLADEN-KUNSTSTOFF- UND ALUMINIUMPROFILE

- Hervorragende Wärmedämmung
- Geräuscharmer Lauf
- Hohe Lichtbeständigkeit
- Geringes Gewicht
- Hohe Farbbeständigkeit
- Witterungsbeständig
- Optimaler Lärmschutz



REHAU
QUALITY FENSTER
DESIGN

FENSTER
TÜREN
ROLLLÄDEN
REPARATUR
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN
ÜBERDACHUNGEN
ZÄUNE
BALKONVERKLEIDUNGEN
PLISSEE

KARL-FISCHER-STR. 2 · 26215 METJENDORF · TEL. 390 18 770 · WWW.EETEN-FENSTERBAU.DE

ANSPRECHPARTNER BEIM SV OFENERDIEK

Vorstandsmitglieder:

1. Vorsitzender	Christian Marke	Tel. 6 00 19 98	vorstand@sv-ofenerdiek.de
2. Vorsitzender	Stephan Gucanin	Tel. 3 17 09	s.gucanin@ewe.net
1. Kassenwartin	Stephanie Faas	Tel. 0170 4724505	stephanie.faas@freenet.de
2. Kassenwart	-	-	kassenwart@sv-ofenerdiek.de
Schriftführer	Graf Renken	Tel. 50 55 25	graf.renken@ewetel.net
Mitgliederverwalter	Tobias-Julian Kapels	Tel. 936 20 40	mitglieder-verwaltung@sv-ofenerdiek.de
Pressewartin (kommissarisch)	Stefanie Strenge		stufi25@gmx.de
Sportwart	Christian Orthmann		homepage@sv-ofenerdiek.de
Fachfrau Gesundheitssport	Gudrun Hortmann-Scholten	Tel. 60 85 60	gudrun.hortmannscholten@gmail.com
Frauenwartin	Gisela Hesse	Tel. 6 04 88	- - -
Jugendausschussprecherin	Stephanie Faas	Tel. 0170 4724505	stephanie.faas@freenet.de
Betreuer Anlagen/Immobilien	Hermann Diercks	Tel. 60 26 74	Betreuer_Anlagen@sv-ofenerdiek.de

Abteilungsleiter:

Basketball	Alexander Laue	Tel. 0162 479902	basketball@sv-ofenerdiek.de
Fitness	Dennis Gabriel	Tel. 0176 24881066	fitness@sv-ofenerdiek.de
Fußball	Bodo Gucanin	Tel. 0177 2291020	fussball@sv-ofenerdiek.de
Leichtathletik	Wolfgang Krex	Tel. 60 21 19	wolfgang.krex1@ewetel.net
Selbstverteidigung	Sabine Scheve	Tel. 01525 6356264	sabine.scheve@uol.de
Sportkegeln	Detlef Wilken Horst Wirringa	Tel. 60 11 36 Tel. 04486 917615	horst.wirringa@mail.de
Tischtennis	Michael Grabo	Tel. 93 09 90	m.grabo@grabo-etechnik.de
Turnen	Jessica Buse	Tel. 0176 32228657	turnen@sv-ofenerdiek.de
Volleyball	Monika Blömer	Tel. 5 73 67	volleybaer1@yahoo.de
Wandern	Erich Diers	Tel. 60 80 74	erich.diers@ewe.net

Jugendausschuss:

Sprecherin:	Stephanie Faas	Tel. 0170 4724505	stephanie.faas@freenet.de
Vertreter der Sprecherin:	Detlef Wilken	Tel. 60 11 36	- - -

Abteilungsjugendwarte:

Fußball	Hermann Busch	Tel. 0176 93628373	jugendfussball@sv-ofenerdiek.de
Fußball	Oliver Gerdes		
Leichtathletik	Stephanie Faas	Tel. 01704724505	stephanie.faas@freenet.de
Selbstverteidigung	Vivien Trzewik Angelina Sawodowkie		
Turnen	Stephanie Faas	Tel. 0170 4724505	stephanie.faas@freenet.de

Sonstige Verantwortliche:

Sportabzeichenabnahme	Diedrich Thöle	Tel. 36 14 38 37	diedrich.thoele1@ewetel.net
Freizeitgruppe Skat	Jens Roskosch	Tel. 30 12 67	
Leiter der „Holzmichel“	Erich Diers	Tel. 60 80 74	erich.diers@ewe.net
Boßelbetreuer	Ralf Jelken	Tel. 9 36 44 62	Ragieje1@web.de
Busbetreuer	Arend Janßen	Tel. 30 26 55	a.m.janssen-ol@web.de
Hallenwart FFG-Halle	Stephan Gucanin	Tel. 3 17 09	s.gucanin@ewe.net
„Energiefuchse“	Hermann Diercks	Tel. 60 26 74	energiefuchse@sv-ofenerdiek.de
Vereinschor (Männer)	Karl Köhler	Tel. 3 04 68 26	karl.koehler-ol@web.de
Vereinschor (Frauen)	Andreas Engelhardt	Tel. 3 97 32	a.a.engelhardt@t-online.de
Geschäftsstelle SVO	Olaf Gloystein	Tel. 60 11 33	

WILKEN

ANLAGENTECHNIK



IHR WÄRMEPUMPENPROFI IN OLDENBURG



Unser
Service
für Sie



Heizung
&
Wartung



Klima &
Belüftung



Sanitär &
Rohrbruch-
ortung



Solar &
Erneuerbare
Energien



Scannen
für Weitere
Infos

Baumschulenweg 34 | 26127 Oldenburg | 0441 800 61031
info@wilken-anlagentechnik.de | www.wilken-anlagentechnik.de



MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2024

SV Ofenerdiek begrüßt 2222. Mitglied

85 Vereinsmitglieder wurden bei der Mitgliederversammlung 2024 durch den 1. Vorsitzenden Christian Marke willkommen geheißen, darunter der Ehrenvorsitzende der AGM Hermann Diercks sowie das Ehrenmitglied des SVO Erich Diers. Als Gast wurde der Vorsitzende des NTB-Turnkreises Oldenburg-Stadt/Ammerland Manfred Knigge begrüßt.

Nach den Corona-Jahren konnte man auf ein erfolgreiches und fast durchweg störungsfreies Jahr zurückblicken. Das Jahr wurde mit einem Plus von 220 Mitgliedern abgeschlossen.

Ein besonderer Anlass war die Begrüßung des 2222. Mitgliedes Lukas Gabrisch (Volleyballabteilung). Die Begrüßungsfeier erfolgte im Hause der Familie Beilken an der Weißenmoorstraße. Lukas erhielt ein neues Fahrrad und einen Blumenstrauß. Auch das 2221. und das 2223. Mitglied wurden besonders begrüßt. Einen Blumenstrauß und einen Gutschein von Möbel Weirauch bzw. vom Terrazza erhielten die Mitglieder Karin Bensmann und Brigitte Brünjes. Der Mitgliederstand zum 15.03.2024 betrug 2390.

Die Mitglieder werden vom Geschäftsführenden Vorstand (5 Personen), der sich regelmäßig montags in der Geschäftsstelle trifft, und dem Gesamtvorstand (23 Personen) betreut.

Es gibt 10 Abteilungen. Die Abteilungsleiter sind mit den Aufgaben in ihrer Abteilung gut beschäftigt. Dabei geht es um Sportangebote, Spielpläne, Übungsleiter, Hallen- und Platzzeiten und die ständigen Verhandlungen mit dem Vorstand und den Kassenwarten wegen der Anschaffung von Sportgeräten, Einstellung von neuen Übungsleitern, Zuschüsse für Maßnahmen, Wettkämpfe etc.

Es gibt etwa 75 Übungsleiter/Trainer (davon 25 mit gültiger DOSB-Lizenz).

Bei den Kindern und Jugendlichen sind die Gruppen teilweise so voll, dass es Aufnahmestopps und Wartelisten gibt.

Es gibt viele Helfer, die unsere Übungsleiter und Trainer tatkräftig unterstützen. 10 Mitarbeiter werden als geringfügig Beschäftigte (GfB) beschäftigt. Dazu gibt es die Verantwortlichen vom Sportabzeichen, Skat, Boßeln, von den Holzmiceln, den Busbetreuer, den Hallenwart, die Energiefüchse, den Männer- und Frauenchor und den Spielenachmittag.

Es gibt 6 Vereinsjugendwarte und viele Ehrenamtliche.

Die meisten Sport- und Trainingsangebote finden auf städtischen Sportanlagen statt:

- Spielhalle (Schulzentrum Ofenerdiek)
- Turnhalle (Grundschule Ofenerdiek)
- Spielhalle BZTG (Straßburger Str. 2)
- Turnhalle in Nadorst
- Sportplatz A, Platz hinter der Grundschule
- Sportplätze B+C, Plätze im Schulzentrum
- Sportplatz (Dorfplatz) an der Paul-Tantzen-Str.
- Kunstrasenplatz am Alexandersfeld (Post SV)
- Kunstrasenplatz Maastrichter Str.
- Leichtathletikanlage im Schulzentrum
- Kegelbahnen bei SW Oldenburg an der Auguststraße

Seit 1998 finden Angebote in der vereinseigenen Franz-Faas-Halle statt.

Auch das Vereinsheim bzw. die Räume des RSCO, sowie die Spielhalle des TUS Ofen am Rudolf-Kinau-Weg werden für Angebote genutzt.

Betriebs- und Instandhaltungskosten müssen vom Verein getragen werden. Dazu gibt es Zuschüsse von der Stadt Oldenburg.

Alles was sich auf und in diesen Sportstätten im letzten Jahr abgespielt hat und was dort bewegt wurde, kann man im Jahresheft des SV Ofenerdiek nachlesen.



Mit Herz und Sachverstand sowie mit langjähriger Erfahrung entwickeln wir Logos, Corporate Identities und Websites. Wir gestalten Broschüren und Anzeigen, die Sie ins richtige Licht rücken. Mit starken Slogans, Illustrationen und Designs bringen wir Ihre Botschaft auf Plakate, Flyer und Social Media. Sie benötigen Werbematerial? Oder wie können wir Ihnen weiterhelfen? Einfach unverbindlich anrufen unter 0441 933 81 98

DESIGNAGENTUR-OL.DE

Auch alle anderen Gruppen, die neben dem normalen Trainings-, Übungs- und Spielbetrieb stattfinden, spiegeln ihre Angebote und Aktionen darin wieder.

Dank an die Pressewartin Sabine und Lektor Graf, den vielen Anzeigenpartnern, dem Akquisitor Arno Erdmann und dem Bürger-Verlag für die Erstellung.

Auch unserer 4. C-Jugend um die Trainer Sandra und Alex Evers ein großer Dank. Sie haben in diesem Jahr zum ersten Mal die Verteilung der Hefte in Ofenerdiek und der Randgebiete mit viel Freude und reichlich km unter den Schuhsohlen übernommen.

Dank an das Team des Vereinsheimes. Der Betrieb lief über das Jahr störungsfrei.

Die Holzmichel um Erich Diers und Eckhardt Kelch waren im letzten Jahr wieder sehr fleißig und haben viele Dinge auf kurzem Dienstweg, mit kleinen Mitteln und wenig Einsatz von Euros erledigen können.

Das vor 2 Jahren neu gegründete Team der „Energiefuchse“ ist in Sachen Energieeinsparung, Energieeffizienz und alles rund um dieses Thema beschäftigt. Die Gruppe trifft sich regelmäßig, prüft, plant, holt Angebote ein, um den Energieverbrauch von Gas, Strom und Wasser für den SVO so gering wie möglich zu halten.

Die Ü40 Fußball-Mannschaft sorgt sich um die Gartenpflege am Vereinsheim und der FFH.

Sehr gefreut hat man sich über die Teilnahme am Kramermarktsumzug 2023. Unter der Regie von Jessica Buse und Christiane Fahsl hat sich die Turnabteilung dort mit ihren Tanzgruppen und unter Begleitung einer Jugendfußballmannschaft sowie den Basketballern Blue-Fire-Lions Junior eingereicht.

Den Verwaltungsaufwand des Vereines in seiner Freizeit, nach Feierabend und am Wochenende zu bewerkstelligen wird immer anstrengender. Man stößt an seine Grenzen, freut sich aber, dass man es gemeinsam ohne große Zankerei geschaukelt bekommt.

Christian Marke dankt den Mitgliedern des Gesamtvorstandes, allen Ehrenamtlichen,

Unterstützern sowie der Geschäftsstelle des Vereins für ihren unermüdlichen Einsatz.

Gerold Stubbe präsentiert über einen Beamer den Kassenbericht.

Die Kassenprüfung wurde im Februar 2024 von den Kassenprüfern Jürgen Grundmann und Mia Cordes durchgeführt. Laut Mia Cordes ist an der Kassenführung nichts zu beanstanden. Alle Einnahmen und Ausgaben waren ordnungsgemäß belegt.

Bei den Wahlen wurden der 1. Vorsitzende Christian Marke, die 1. Kassenwartin Stephanie Faas und der Schriftführer Graf Renken in ihren Ämtern bestätigt.

EHRUNGEN 2024

Die Ehrungen nahm der 1. Vorsitzende vor, der zu jedem einige Worte zum Vereinslebenslauf vorbrachte.



Kurt Schomburg wurde zum **Ehrenmitglied** ernannt. In 2023 wurde Kurt für seine **70-jährige Mitgliedschaft** geehrt.



Für **70-jährige Mitgliedschaft** wurden **Manfred Gehrman** und **Reinhard Schwolow** geehrt und gleichzeitig zum Ehrenmitglied ernannt.



STEUERBERATUNG, DIE SIE WEITERBRINGT

Ihre Kanzlei Matisheck, Brokop & Deelwater aus Oldenburg

Als Kanzlei Matisheck, Brokop & Deelwater Steuerberater und Fachberater aus Oldenburg bieten wir Ihnen eine Steuerberatung, die so individuell ist wie Ihr Unternehmen. Mit langjähriger Erfahrung und einem modernen Ansatz unterstützen wir Sie bei allen steuerlichen Anliegen – klar, verständlich und immer mit einem Blick für die Zukunft.

Ob Steuergestaltung, Jahresabschlüsse, Buchführung oder Steuererklärungen – wir kümmern uns um die Details, damit Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können. Unser Ziel ist es, Ihnen maßgeschneiderte Lösungen zu bieten, die Ihre Unternehmensziele optimal unterstützen.

Mit unserem engagierten Team sind wir Ihr zuverlässiger Partner – fachlich kompetent und persönlich an Ihrer Seite.

Vertrauen Sie auf uns – heute und in der Zukunft.



**MATISHECK, BROKOP
& DEELWATER**
STEUERBERATER UND FACHBERATER

Wilhelmshavener Heerstr. 59
26125 Oldenburg
Tel.: +49 (0) 441 - 57 00 30
E-Mail: info@mbd-steuern.de
www.mbd-steuern.de



Die **Ehrennadel in Gold** für **50-jährige Mitgliedschaft** erhielten (Ehrung durch den 2. Vorsitzenden Stephan Gucanin): **Gerd Lorenzen, Christian Marke** und **Mario Marke**.



Arend Janßen wurde von dem 1. Vors. Christian Marke für 10 Jahre als Betreuer des Vereinsbusses geehrt.



Die **Ehrennadel in Gold** für **40-jährige Mitgliedschaft** erhielten: **Renate Wempe, Annette Barghahn, Werner Dahms, Tim Kardelke, Doris Kramer, Norbert Neumann, Christa Scholz, Matthias Beilken** und **Rita Räßler**.



Jessica Buse (Abteilungsleitung Turnen) und **Stephan Gucanin** (2. Vorsitzender) ehrten **Gudrun Hortmann-Scholten** für 25 Jahre als Übungsleiterin.



Die **Ehrennadel in Silber** für **25-jährige Mitgliedschaft** erhielten: **Niklas Drees, Albert Hortmann-Scholten, Heike Röglin, Horst Wirringa** und **Bruno Behrendt**.



40 Jahre Abteilungsleiter Wandern, dazu ehrt Christian Marke **Erich Diers** (mit dabei seine Frau Hilke).



Ihr Security-Provider. Zukunft sichern.

Sicherheit ist ein Grundbedürfnis des Menschen und somit ein existentielles Thema, weil es Ausdruck der Lebensqualität ist.

Dieses Thema steht seit 1988 in unserem gemeinsamen Fokus. Wir sorgen durch stetige Anpassung unserer Technik und hochqualifizierte Mitarbeiter für die nötige Sicherheit.

In unserer zertifizierten Alarmempfangsstelle und dem dazugehörigen Rechenzentrum für Sicherheitstechnik stehen wir für den höchsten europäischen Sicherheitsstandard um Ihren Bedürfnissen zu entsprechen.

Kooperationen und ein partnerschaftliches Miteinander sowie die strategische Ausrichtung des Unternehmens sind die Basis für eine vertrauensvolle und zukunftsorientierte Geschäftsbeziehung.

Wir sind Ihr Partner für innovative, praxiserprobte und maßgeschneiderte Lösungsansätze zum Thema Sicherung von Mensch und Einrichtung.



Sie erreichen das FSO Team
rund um die Uhr.

Leitstelle 0441-69066



Die Holzmichel um Erich Diers und Eckhardt Kelch waren im letzten Jahr wieder sehr fleißig

ALLGEMEINES AUS DEM VEREIN

Bericht des Jugendausschusses

Stephanie Faas

Tel. 0170/4724505

Auch in diesem Jahr entstand das Angebot für die Kinder und Jugendlichen im SVO in Zusammenarbeit aller Jugendwarte und vor allem vieler Helfer, die Hand in Hand arbeiteten. Im Februar fand der traditionelle Kinderkarneval statt. Mehr als 700 verkleidete Kinder und Erwachsene feierten zusammen in der Spielhalle und verbrachten einen schönen Nachmittag. Die Kinder konnten sich an verschiedenen Spielstationen, wie der Hüpfburg, dem Glücksrad oder der Geisterbahn austoben, während sich die Eltern bei Kaffee und Kuchen stärken konnten. Eine Gesamtjugendfahrt fand in diesem Jahr leider nicht statt. Unsere Energie und Ideen werden wir aber alle in das kommende Jahr stecken



und viele tolle Aktionen für die Kinder auf die Beine stellen! Anfang November sah man als Abschluss eines ereignisreichen Sportjahres einen langen Zug mit vielen Kindern, die mit ihren bunten Laternen durch Ofenerdiek liefen. Der Laternenumzug war so gut besucht wie noch nie, was uns sehr gefreut hat. Alle Kinder hatten sehr viel Spaß dabei und auch die

Anwohner haben wie jedes Jahr ihre Gärten mit Lichterketten und Laternen geschmückt. Nach dem kleinen Fußmarsch konnten alle ein wunderschönes Feuerwerk bestaunen und sich bei Bockwürstchen und Getränken stärken. In allen Kindergruppen wurde das Jahr mit Weihnachtsfeiern mit kleinen Geschenken abgeschlossen. Der Jugendausschuss möchte sich auch im Namen der Kinder auf diesem Wege noch einmal recht herzlich bei allen Trainern, Eltern, Betreuern und Sponsoren bedanken, die bei den Veranstaltungen mitgewirkt haben!!!

SV Ofenerdieker Laternenumzug ein Volltreffer



Der SV Ofenerdiek veranstaltete 2024 seinen alljährlichen Laternenumzug, der zu einem Volltreffer wurde.

Organisiert wurde der Umzug von Stephanie Faas. Mit 20 weiteren Helfern aus verschiedenen Bereichen des SVO, die mitunter schon jahrelang den Lauf unterstützen, wurde die Veranstaltung koordiniert.

Durch die unvorhergesehene hohe Teilnehmerzahl reichten die 350 Gummibärentüten für alle Kinder leider nicht ganz aus.

Versammelt haben sich im Anschluss dann rund 800 große und kleine Laternenfreunde um sich bei Würstchen und Getränken zu einem Plausch zu treffen und das Feuerwerk über dem Swarte-Moor-See zu betrachten.



Oldenburger Sportsommer 2024



In diesem Jahr waren wir beim 3. Oldenburger Sportsommer mit einem Infostand dabei. Wie die Jahre zuvor gibt es beim Sportsommer eine Mit-Mach-Aktion für die Kinder, an der wir uns mit einem Rollbrett-Parcours beteiligt haben. Zusätzlich hatten die Kinder die Möglichkeit bei uns Glitzer-Tattoos zu bekommen, die Chance auf tolle Gewinne am Glücksrad und auch beim Hühner schießen. Dank vieler engagierter Helfer aus dem Verein war es ein sehr erfolgreicher Tag. Auch unsere Tanzgruppen von Christiane und Claudia haben auf der Showbühne ihr Können gezeigt.

Wir freuen uns schon auf den 4. Oldenburger Sportsommer im Mai 2025.



"Da geht's mir gut" **Sausewind**



Halt! Stopp! Nicht weiterblättern! *Auf der Suche nach Sonne?*

- ... nach sorglosem und klimafreundlichem Aktivurlaub per Rad?
- ... nach Kultur-, Kunst- oder Gartenreisen?
- ... nach Tagesfahrten zu Events, in die Niederlande, auf die ostfriesischen Inseln?

Da sind Sie bei uns genau richtig!



- Klimafreundliches Unternehmen
- Transport des eigenen Rades im Spezialanhänger
- Leihräder
- Viele **NEUE** Reiseziele!

Alles für Ihre nächste Gruppeureise:

Reisebusse, Hotels, individuelle Programme,
Arrangements in ****Qualität!

***Gleich den neuen
Katalog anfordern!***

Besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie an
oder schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Sie!



Meeschweg 9 • 26127 Oldenburg • Tel. 04 41 / 9 35 65-0
info@sausewind.de • www.sausewind.de

Praxis für Physiotherapie
MICHAEL HEIKEN

***Das Therapieangebot
in unserer
Praxisgemeinschaft:***

- Krankengymnastik
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Manuelle Therapie
- Ganzheitliche Fußpflege



Physiotherapie Heiken
Langenweg 152 (im Gebäude des Seniorenwohnstift Ofenerdiek)
26125 Oldenburg · Tel.: 0441-3049347
mail@physio-heiken.de · www.physio-heiken.de

Tag des jungen Ehrenamtes



v.l. Stephanie Faas (Übungsleiterin Turnen), Hermann Busch (Jugendfußballobmann), Nino Schepa, Emma Kusz, Max Lösekann, Jessica Buse (Abteilungsleiterin Turnen), Bodo Gucanin (Fußballobmann)

Im Rahmen der Aktion „Tag des jungen Ehrenamtes“ wurden 2024 drei junge Menschen des SV Ofenerdiek noch einmal nachträglich von Verantwortlichen des SV Ofenerdiek im Vereinsheim geehrt.

Einige Tage zuvor bekam Emma Kusz auf der Blühwiese „Immerbunt“ schon ihre Auszeichnung von der Stadtsportjugend überreicht.



v.l. Johanna Hilker (Vorsitzende der Sportjugend Oldenburg), Emma Kusz (zu ehrende vom SV Ofenerdiek), Petra Averbek (Bürgermeisterin)

Emma Kusz, eine sehr sympathische junge Frau, seit 2016 Mitglied und selbst in der Turnabteilung aktiv, ist beim Gerätturnen für Kinder seit 3 Jahren eine sehr engagierte Helferin.

Sie begeistert mit ihren 15 Jahren Kinder für das Turnen und unterstützt regelmäßig beim jährlichen Kinderkarneval. Zudem engagiert sie sich seit 2019 beim THW und ist dort seit 2022 auch Gruppenleiterin.

Nino Schepa, seit 2004 Mitglied im SVO, unterstützt als Co-Trainer die Fußball C-Jugend und spielt aktuell in der 2. Herren Fußball. Ein junger Mann mit einem sehr ausgeprägten Sozialverhalten. Ein Gewinn für jedes Team.

Max Lösekann, Mitglied seit seiner Geburt im Jahr 2006 und aktuell als Spieler in der 1. Herrenfußballmannschaft. Er unterstützt Jugendfußballmannschaften als Helfer und Betreuer bei auswärtigen Punktspielen und Turnieren.

Dazu ist er für mehrere Fußballplätze, den Rasen und Sportanlagen verantwortlich.

Ein überaus höflicher, hilfsbereiter junger Mann.

Der SV Ofenerdiek gratuliert recht herzlich.

Text u. Bilder: Stefanie Strenge Pressewartin SV Ofenerdiek (kommissarisch)



Eintragung ins Gästebuch beim Tag des jungen Ehrenamtes der Sportjugend Oldenburg

HUNTE JUNGS

FASSADENREINIGUNG

UMWELTSCHONENDE HEISSWASSTECHNIK

Das decken wir alles ab:

- Reinigung von Fassadenoberflächen
- Fassadenpflege und -schutz
- Graffiti-Entfernung
- Moos- und Algenbekämpfung
- Pflaster- & Terrassenflächen
- Dachrinnenreinigung
- Wartung von Fassaden
- Photovoltaikanlagen
- Glasfassaden
- Oberflächenbehandlung
- Steinflächen
- Denkmalschutz
- Anstrichvorbereitung

Am Stadtrand 84 · 26127 Oldenburg

Tel. 0441 / 200 574 73 · Mobil 0152 341 069 99

info@oldenburger-fassadenreiniger.de · www.hunte-jungs.de



Die Heinzelmännchen

Mit mehr als 30 Jahren Erfahrung ein
zuverlässiger Partner für Reinigung und Service

- Glasreinigung
- Wintergartenreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Treppenhausreinigung
- Haushaltsreinigung
- Bauschlussreinigung
- Allround-Objektpflege
- Winterdienst
- Dachrinnenleerung
- Tonnenservice

Am Stadtrand 84 · 26127 Oldenburg

Tel. 0441-16659 · Fax 0441-9608879

info@heinzelmännchen-ol.de

www.Heinzelmännchen-ol.de

Kramermarktsumzug 2024



In diesem Jahr haben wir mit einem Traktor und Planwagen an dem Kramermarktsumzug teilgenommen. So hatten unsere Mini Hoppers die Möglichkeit, vom Wagen aus zahlreiche Bonbons zu werfen. Die Cheeky Monkeys und Drama Teenz waren ebenfalls mit dabei und haben zu unterschiedlichen Liedern hinter dem Planwagen ihre Choreografien gezeigt. Auch 4 unserer Fußball-Jugendmannschaften haben fleißig Bonbons geworfen.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Kramermarktsumzug im September 2025 und hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme unserer Mannschaften des SVO.



Jahresbericht Skat 2024

Jeden 1. Freitag im Monat, um 19:30 spielen wir im Vereinsheim des SVO ferner die Skat!

Der Spaß steht dabei im Vordergrund und damit es einen entsprechenden Anreiz gibt, sorgt Jens Roskosch jedes Mal dafür, dass es mit viel Mühe und Engagement ein schöner „Preis-Skat-Abend“ wird.

Manchmal sorgen kuriose Preise für einen kleinen Kampf: Entweder gibt es die immer wieder gern ausgewählte und allseits beliebte „Mettwurst“ oder aber vor einer EM oder WM auch mal ein Fan-Artikel-Sortiment, das man erspielen kann. So kann es auch spontan dazu kommen, dass wir uns ein „Frühabendspiel“ von Fußball-EM oder -WM vor dem Spielbetrieb noch gemeinsam ansehen und mitfeiern, bevor wir selber in den „Wettkampfmodus“ wechseln.

Alle Preise werden mit Bedacht und im Rahmen des Einsatzes von nur 10,00 € (für Vereinsmitglieder) ausgewählt. Auch „Nichtmitglieder“ und die, die noch Mitglied werden wollen, sind zum „Schnuppern“ herzlich willkommen. Darum ist es keine leichte Aufgabe diesen Skatabend zu planen und die Preise gemäß der vorher nicht bekannten Teilnehmer zu besorgen. Aber es ist noch niemand ohne Preis nach Hause gegangen.

Eine riesengroße Tüte Toilettenpapier – vermutlich gedacht als Trostpreis – wurde vom fast jüngsten und lange nicht schlechtesten Teilnehmer sofort ausgewählt. Das erinnerte uns doch nochmal kurz an Zeiten von „Hamsterkäufen“ während Corona. Die Zeit wollen wir gerne vergessen und auch wenn wir im Anschluss mit nur neun Mitspielenden gestartet sind, ist unsere „Skatgemeinde“ auf durchschnittlich die dreifache Teilnehmerzahl gestiegen.

Zwischenzeitlich zählt unsere „Skatgemeinde“ 31 potentielle Mitspieler, deren Frauenanteil sich auf sechs „Teilnehmerinnen“ erhöht hat, was Jens ganz besonders freut. Zwischenzeitlich konnten wir auch 15 Spieler als „aktive“ und „passive“ Mitglieder für den Verein gewinnen, sofern sie nicht schon mit der Familie dem Verein oder einer anderen Sportart angehörten.

Die Organisation eines Skatabends regelt Jens 1-2 Wochen über unsere Whatts-App-Gruppe und ganz „im Sinne der Digitalisierung“ mit Hilfe einer „Whatts-App-Abfrage“ über das Handy - ganz zwanglos und ganz simpel. Wer Lust und Zeit hat klickt „ja“ - wer nicht, ein



Die Zukunft fährt elektrisch: Effiziente Mobilität der neuesten Generation von Honda.



Honda **e:TECHNOLOGY**

Kraftstoffverbrauch Jazz e:HEV in l/100 km: kombiniert 4,5-4,8. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 102-108. CO₂-Klasse: C. Kraftstoffverbrauch Civic e:HEV in l/100 km: kombiniert 4,7-5,0. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 108-114. CO₂-Klasse: C. Kraftstoffverbrauch HR-V e:HEV in l/100 km: kombiniert 5,4. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 122. CO₂-Klasse: D. Kraftstoffverbrauch ZR-V e:HEV in l/100 km: kombiniert 5,7-5,8. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 130-132. CO₂-Klasse: D. Stromverbrauch e:Ny1 in kWh/100 km: kombiniert 18,2. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 0. CO₂-Klasse: A. Elektrische Reichweite: 412 km. Energieverbrauch CR-V e:PHEV: Kraftstoffverbrauch gewichtet, kombiniert: 0,9 l/100 km. Stromverbrauch gewichtet, kombiniert: 17,2 kWh/100 km. CO₂-Emissionen in g/km gewichtet, kombiniert: 19. CO₂-Klasse gewichtet, kombiniert: B. Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie kombiniert: 6,2 l/100 km. CO₂-Klasse bei entladener Batterie: E. Elektrische Reichweite (EAER): 79 km. Kraftstoffverbrauch CR-V e:HEV 2WD in l/100 km: kombiniert 6,0. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 135. CO₂-Klasse: D. Kraftstoffverbrauch CR-V e:HEV AWD in l/100 km: kombiniert 6,7. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 151-152. CO₂-Klasse: E. Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Jetzt bei uns Probe fahren.

Harmdierks
Ekernstraße 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/3502770

Ihre Begeisterung ist unsere Bestätigung!
Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH
info@harmdierks.de · www.harmdierks.de



Skatfreunde im Vereinsheim

„nein“. Alle unsere Skat-Schwestern und Brüder (wie Jens uns immer so liebevoll nennt) im hohen Alter, aber im Besitz eines Handys, nehmen diese Form der Anmeldung mittlerweile als ganz selbstverständlich an.

Wer das nicht möchte, meldet sich in altbewährter Form mit seinem Festnetztelefon und kurzem „Schnack“ bei unserem Organisator und Sparten-Verantwortlichen Jens Rosskosch unter 0441/301267 persönlich an.

Alle Beiträge (Einsatz/Startgeld von 10,00 €/15,00 € für Nichtmitglieder, verlorene Spiele 0,50 €) kommen alle den Preisen oder spätestens am Jahresende dem Weihnachtsskat in Form von größeren und weihnachtlich aufgewerteten Preisen zugute. Eine kleine Trost-Runde darf der Verlierer am Tisch dann noch ausgeben, damit beim „Resümieren“ der Spiele, beim Kennenlernen und Warten bis alle Tische fertig sind, die Zeit gut genutzt wird.

Und das alles ist es, was es ausmacht, dass wir uns auf jeden 1. Freitag im Monat freuen!!!

Ganz herzlichen Dank an Jens Rosskosch und seine/unsere „Skat-Gemeinde“

Pamela Lösekann

Gruppe Energiefüchse im SVO

Alle vier Wochen treffen wir (4 Vereinsmitglieder) uns im Vereinsheim, um uns über Einsparmöglichkeiten in den SVO-Einrichtungen bei Wärme, Strom, Wasser auszutauschen.

Im vergangenen Jahr haben wir da einiges bewegen können. Wir haben die Warmwas-

serversorgung im Vereinsheim komplett auf Stromerwärmung umgestellt. Ein Wasserspeicher konnte damit komplett vom Heizungsnetz genommen werden.

Im gesamten Flurbereich wurden alle Heizkörper abgestellt. Die Heizkörpernischen im Vereinsheim wurden mit einer Dämmung verbessert. In der näheren Zukunft wird das Vereinsheim mit einer Hohlraumdämmung im Mauerwerk versehen.

Weiter haben wir zu einem günstigeren Energieversorger bei Strom und Gas gewechselt.

Im Vereinsheim wurde der Abluftschacht abgedichtet.

Soweit zu unseren vielfältigen Aktivitäten. Gerne sind weitere Personen im Arbeitskreis willkommen.

Doppelkopf spielen im SVO

Hermann Diercks

Tel.04 41/60 26 74

Alle 14 Tage am Montag um 19:00 Uhr treffen wir uns im Vereinsheim, um Doppelkopf zu spielen. Schon seit 2 Jahren und immer in den geraden Wochen. Um das Spielen in den Sommerferien (Vereinsheim geschlossen) nicht zu „verlernen“, treffen wir uns dann privat. Unsere Regeln sind sehr einfach, denn der Spaß und die Unterhaltung stehen bei uns im Vordergrund. Jede interessierte Person kann montags dazu kommen.



Ihr Spezialist rund um das Thema Kommunikationstechnik

- Cloud- & Systemtelefonlösung
- Fahrzeugortung/Flottenmanagement
- Netzwerktechnik
- Montage- & Reparatur-Service
- Mobilfunk - Tarifberatung
- Car-HiFi/Sicherheitstechnik
- Funktechnik
- Navigation

Kuhnt
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK
Seit 1970

Friedrich Kuhnt GmbH
Stubbenweg 15
26125 Oldenburg
0441 / 300050
www.kuhnt.de



SVO Radrunde

Hermann Diercks

Tel.04 41/60 26 74



Immer dienstags, immer 14:00 Uhr und fast immer mit 2 Fahnen – so starten wir mit unseren Rädern in alle Richtungen. Eine Kaffeepause zur Stärkung wird immer eingelegt, manch einer gönnt sich dann auch noch Sahne zum Obstkuchen. Ao radeln wir schon viele Jahre gemeinsam durch die Gegend, und in jedem Jahr kommen neue Gesichter dazu. Wir sind mit einer SVO-Fahne unterwegs – das unterscheidet uns von anderen Rad-Gruppen!

Text und Foto: Hermann Diercks

Ehrenamt

Gerd Diekmann verabschiedet sich nach 20 Jahren Ehrenamt



vl. Christian Marke 1. Vorsitzende, Gerd Diekmann

Foto: von Stephan Gucanin

Nach 20 Jahren als Betreuer für Steuern und Finanzen wurde Gerd Diekmann jetzt aus dem Gesamtvorstand des SV Ofenerdiek verabschiedet. Für seinen langjährigen Einsatz bedankt sich der gesamte Verein und wünscht alles Gute für die Zukunft.

Stefanie Streng



Diamantene Hochzeit

Jubelpaar seit über 100 Jahren im Verein



vl. Christian Marke, Hilke und Erich Diers, Karl Köhler (dahinter der Männerchor des SV Ofenerdiek)

Zum 60. Hochzeitstag von Hilke und Erich Diers kamen der Männerchor um Karl Köhler und der 1. Vorsitzende des SV Ofenerdiek, Christian Marke, um dem Jubelpaar ein Ständchen zu bringen.

Erich, seit 2019 Ehrenmitglied, ist seit 1984 als Wanderwart im SV Ofenerdiek tätig.

Hilke und Erich Diers sind zusammen über 100 Jahre Mitglieder im SV Ofenerdiek.

Stefanie Streng

Scannst du das schon?

Bei und kannst du E-Rezepte einfach per Scan einlösen – mit deiner Gesundheitskarte und der gesund.de App.



gesund.de



Ihre LINDA Apotheke



Rosen-Apotheke

Aktiv für Ihre Gesundheit!

Ofenerdieker Straße 4 • 26125 Oldenburg
Tel. 0441 301665 • www.rosenapotheke.cc

Seniorenfrühstück im Vereinsheim 2024

Am 1. März war es soweit. Keine Busfahrt, sondern Frühstück im Vereinsheim. Fünfzig ältere Mitglieder nahmen teil. Bei Kaffee, Tee, Bröt-

chen, Brot, Käse, Auflage usw. und mit Musik, Gesang und Geschichten ging ein gemütlicher Vormittag vorbei.

Im Sommer 2025 gibt es wieder eine Kaffee- oder Frühstücksfahrt.
Gisela Hesse

CHÖRE

Singen – schnacken – kennenlernen – wiedersehen

Wir „Ofenerdieker Silberlerchen“ waren wieder fröhlich aktiv und trafen uns auch in den Ferien in JEDEM Monat einmal zum Singen im Vereinsheim. Wieder war das Singen nicht der einzige Grund für unser Zusammenkommen: Der Klönschnack ist uns ähnlich wichtig, vorweg, in der Pause, auf dem Heimweg, auch wenn die eindeutig erheiternde und beschwingende Wirkung unserer Treffs wohl hauptsächlich vom Singen ausgeht.

Wir singen nur auf deutsch – der Anteil derjenigen unter uns, die kaum oder wenig Englisch können, ist einfach zu groß, als dass es Sinn machen würde, auch englische Lieder einzubauen. Aber das heißt ja nicht, dass schöne Lieder aus dem englischsprachigen Raum für uns entfallen: Wir singen sie auch, nur eben in einer deutschen Version, zum Beispiel von „Morning has broken“ oder „May the

road rise to meet you“, das uns allen als „Möge die Straße“ so sehr ans Herz gewachsen ist, dass wir es bei jedem Treffen als Schlusslied singen – richtig feierlich, im Stehen und ergriffen von den vielen lieben Gedanken und Wünschen, die wir mit diesem Lied einander schenken.

Besonderen Dank möchte ich endlich einmal auch an dieser Stelle Gisela Hesse aussprechen, die uns organisatorisch bei jedem Treffen auf vielfältige Weise wunderbar unterstützt!

Herzliche Einladung an alle Frauen aus Ofenerdiek und umzu, bei uns mitzusingen! Kommt einfach am letzten Mittwoch im Monat um 14.45 Uhr ins Vereinsheim, Lagerstraße – dann findet ihr uns und vielleicht auch die eine oder andere euch bekannte Person oder ihr lernt Menschen kennen, die bald zu „guten alten Bekannten“ werden.

*Stellvertretend für die Ofenerdieker
Silberlerchen
Andreas Engelhardt, Leiter*

BOSSELN

Sport an der frischen Winterluft

Wir, die Freizeitboßeler des SV Ofenerdiek, treffen uns vom November bis März jeden Sonntag um 10 Uhr an der Straße Am Ende – direkt an der Autobahnbrücke.

Wir sind 6 – 10 Werfer, die auf 2 Teams aufgeteilt werden. Geboßelt wird dann Richtung

Neusüdende, in ca. 2 Stunden wird eine Strecke von ca. 5 – 6 km zurückgelegt.

Wir sind eine gemischte Gruppe von 14 bis 77 Jahren, wer Spaß an dem Sport hat ist willkommen und kann gerne hinzukommen.

Es macht viel Spaß und ist dazu auch ein schöner geselliger Spaziergang an der frischen Winterluft.
Ralf Jelken



Nataraja
Yoga

**Finde deine innere Balance im Herzen von Ofenerdiek/Oldenburg Nord/
West mit Andrea Chapus (Nataraja-Yoga)**

Liebe Nachbarn, egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, ich lade euch herzlich ein, gemeinsam mit mir auf eine Reise zu mehr Wohlbefinden und innerer Ruhe zu gehen. Als erfahrene Yogalehrerin, Ayurvedaberaterin und Entspannungspädagogin biete ich euch eine Vielzahl von Möglichkeiten, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

✦ **Zertifizierte Yogakurse:** In meinen Hatha Yoga-Kursen lernt ihr, durch bewusste Atemführung und sanfte Bewegungen eure innere Ruhe zu finden. Hatha Yoga beinhaltet auch muskuläre Übungen, die eure Kraft und Flexibilität fördern und euch helfen, eine stabile Körperhaltung zu entwickeln. – Kleine Gruppen!

🧘 **Einzeltraining:** Erlebt persönliche Betreuung und maßgeschneiderte Übungen, die auf eure individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind.

🌈 **Aerialyoga:** Lasst euch in die Lüfte tragen und entdeckt die Freiheit und Leichtigkeit dieser einzigartigen Praxis. Ich biete Aerialyoga auch im meditativen und entspannten Kontext an, sodass ihr tiefere Entspannung und innere Ruhe erfahren könnt.

🌿 **Ayurvedaberatung:** Findet heraus, wie ihr durch die Weisheiten des Ayurveda euer Leben harmonisieren könnt.

👶 **Kinderyoga:** Fördert die Achtsamkeit und das Wohlbefinden eurer Kinder durch spielerische Yogaeinheiten, die für alle Altersgruppen geeignet sind.

Mit meiner Expertise in Individualpsychologie und Spiraldynamik unterstütze ich euch auf eurem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude.

🌱 **Engagement für Natürlichkeit und Weiterbildung:** Mein Name „Nataraja“ steht für die Harmonie von Körper und Geist. Ich bin leidenschaftlich daran interessiert, mein Wissen ständig zu erweitern und neue Techniken zu erlernen, um euch die bestmögliche Unterstützung auf eurem Weg zu bieten. Natürlichkeit und Achtsamkeit sind mir dabei besonders wichtig.

🌞 Meldet euch noch heute an und beginnt eure Reise zu einem erfüllten Leben!



Mehr dazu: www.Nataraja-Yoga.de

Tel. (0441) 935 43 09 • info@nataraja-yoga.de

BASKETBALL

20 Jahre Blue Fire Lions – Jubiläumsevent voller Emotionen

Am 6. Januar 2024 feierten wir unser großes Jubiläumsevent mit einem Allstar Game. Ehemalige Spieler der letzten 20 Jahre traten gegen das aktuelle Landesligateam in einem spannenden Duell an. Am Ende setzte sich das aktuelle Team knapp durch.

Besonders emotional war die Rede von Albert Hortmann-Scholten, unserem Gründungsmitglied und Wegbereiter des Basketballs beim SV Ofenerdiek. Seine Worte über die Entstehungsgeschichte und die Werte des Teams hinterließen bei allen einen bleibenden Eindruck.

Das Event zog rund 100 begeisterte Zuschauer an, die gemeinsam ein familiäres Ambiente und spannende Aktionen wie einen Dreier Wettbewerb, „Bump-Contest“ und eine Tombola genossen.

Im Anschluss traf man sich im Vereinsheim zu einem geselligen Beisammensein mit vielen Geschichten aus alten vergangenen Zeiten.

1. Herrenmannschaft – Blue Fire Lions

In der abgeschlossenen Saison 2023/24 belegte die 1. Herren in einer hart umkämpften Liga den 7. Platz und war nach anfänglichen Schwierigkeiten am Saisonende weit von den Abstiegsplätzen entfernt. Somit geht die Mannschaft auch in der aktuellen Saison in der Landesliga an den Start. Trainer Malte Scheper und Co-Trainer Patrick Debelts konnten den Kader fast vollständig zusammenhalten und punktuell noch mit einigen Neuzugängen verstärken. In einer engen Liga scheint vieles möglich und so wird eine Platzierung im oberen Drittel angestrebt. Mittelfristig ist das Ziel wieder der Aufstieg in die Oberliga. Mit drei Siegen aus den ersten



1. Herrenmannschaft – Blue Fire Lions



.....

Elektro Menke GmbH

ELEKTROINSTALLATION z.B.

- Hausinstallation
- Datennetzwerk
- E-Check / Prüfung ortsveränderliche Geräte nach DGUV Vorschrift (BGV A3)
- Rauchwarnmelder

ERNEUERBARE ENERGIEN z.B.

- Photovoltaik
- E-Mobility / Stromtankstelle E-Auto
- Stromspeicher

BELEUCHTUNG z.B.

- Beleuchtungsanlagen
- Außenbeleuchtung
- Gartenbeleuchtung

SMART HOME z.B.

- Zentralsteuerung von elektrischen Jalousien
- Audio- / Video-Sprechanlagen



Felix-Wankel-Str. 18, 26125 Oldenburg • Zuschlag 25a, 26127 Oldenburg
Tel.: 0441 81520 • www.elektromenke.de

vier Spielen scheint das Team auf jeden Fall auf einem guten Weg dorthin zu sein.

Besonders der Teamgeist der Mannschaft stach hervor. Nicht zuletzt dank vieler gemeinsamer Unternehmungen und einer Mannschaftsfahrt nach Mallorca.

2. Herren zurück im Spielbetrieb

Nachdem in der vergangenen Spielzeit aufgrund diverser Abgänge auf einen Spielbetrieb verzichtet wurde, konnte zur Saison 2024/25 wieder eine 2. Mannschaft in der Kreisklasse gemeldet werden. Der Kader der Trainer Marlon Hollerung und Leon Kernke besteht erfreulicherweise zu einem großen Teil aus ehemaligen Jugendspielern und auch einige der „noch“ U18-Spieler bekommen hier bereits die Gelegenheit sich an das physischere Spiel zu gewöhnen und so wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Natürlich dürfen auch erfahrene Spieler nicht fehlen und so freuen wir uns besonders, dass einige Spieler aus der letztjährigen Landesliga-Mannschaft diese Saison unsere jungen Spieler bei der Entwicklung unterstützen und in der 2. Herren mitspielen. Trotz des überaus jungen Kaders konnten bereits in den ersten Saisonspielen mit Siegen gegen Borssum und Aurich Erfolge erzielt werden

Jugendabteilung (Blue Fire Lions Juniors)

In der zurückliegenden Saison konnten die Lions wieder mit zwei Jugendmannschaften am Spielbetrieb teilnehmen und auch in der aktuellen Saison 24/25 sind eine U16 und eine U18 Mannschaft in der Regionsliga vertreten. Ebenso zeigen die Mitgliederzahlen im Jugendbereich eine sehr positive Entwicklung. Bereits vor der Saison konnten durch Tryouts viele neue Spieler in beiden Mannschaften gewonnen werden und zusätzlich wird nun in der U18 noch eine weitere Mannschaft ohne Spielbetrieb angeboten.

U16



Die U16-Mannschaft

Nach zwei deutlichen Niederlagen zu Saisonbeginn meldeten sich die Lions Juniors mit einem fulminanten 109:52 Sieg gegen den OTB zurück. Nach acht Spielen steht die Mannschaft von Marlon Hollerung nun auf einem guten 5. Platz.

U18



Die U18-Mannschaft

Die Mannschaft wird auch dieses Jahr wieder von Trainer Marlon Hollerung betreut und geht dank einiger Verstärkungen und Rückkehrer mit einem starken Kader in die aktuelle Saison. So steht die U18 nach sechs absolvierten Partien mit fünf Siegen auf dem 1. Platz und macht sich berechtigterweise Hoffnung auf eine Meisterschaft an der Lagerstraße.

U18 2

Seit dieser Saison bieten wir außerdem noch eine zweite Mannschaft ohne Spielbetrieb in der U18 an. Das Angebot von Trainer Jakob

Gut betreut und versorgt in Ofenerdiek

Wer durch Krankheit oder Alter plötzlich auf Unterstützung angewiesen ist, kann sich darauf verlassen, bei uns in den richtigen Händen zu sein. Unsere DRK Sozialstation am Spittweg in Oldenburg-Ofenerdiek hilft Ihnen mit einem breiten Angebot an medizinischen und pflegerischen Leistungen, das gewohnte Leben in Ihrer häuslichen Umgebung weiter fortführen zu können.



Ansprechpartnerin: Frau Manschos, Pflegedienstleitung
Tel: (0441) 77 933 62 . E-Mail: e.manschos@drk-ol.de
www.drk-ol.de

Schreiner richtet sich vor allem an Anfänger, aber auch Leute, die schon länger dabei sind und Spaß am Training haben, sind herzlich Willkommen.

Turniere

Ein Highlight in 2024 war sicherlich die erstmalige Teilnahme der U18 an Europas größtem Jugendturnier in Wien. Über Ostern ging es für Trainer Marlon Hollerung und Alexander Laue mit 13 Spielern eine Woche lang in Österreichs Hauptstadt. In dem international stark besetzten Turnier mit über 500 Teams konnte die Mannschaft zwar nicht über die Gruppenphase hinauskommen, sammelte aber wertvolle Erfahrungen und in einem Freundschaftsspiel gegen den BBC Bayreuth schlussendlich auch noch einen 36:30 Sieg ein. Vor allem neben dem Feld war die Woche aber ein unvergessliches Erlebnis für die Mannschaft. Der Austausch mit anderen Teams oder auch der Ausflug auf den Prater waren einige der Highlights des Turniers.

Ebenfalls waren wieder einige unserer Spieler auf der 3x3 Germany Tour unterwegs und konnten dort starke Leistungen zeigen.

Auch in 2025 sind wieder einige Turnierteilnahmen geplant. So geht es mit der U16 und

U18 abermals über Ostern nach Wien und auch beim Aldi Cup in Leer werden die Lions wieder vor Ort sein. Auch eine Neuauflage des Blue Fire Lions Cup ist angedacht.

Dank an unsere neuen Schiedsrichter

Mit Cyris, Jason und Tobias haben wir drei frisch ausgebildete Schiedsrichter in unseren Reihen. Herzlichen Glückwunsch! Zusammen mit unseren bisherigen Schiedsrichtern ist



Die drei frisch ausgebildeten Schiedsrichter



Die U18 bei Europas größtem Jugendturnier in Wien

BRUNDIERS
GMBH
SANITÄR & HEIZUNG

BOSCH
BRÜTJE
HEIZUNG
VAILLANT

Zur unverbindlichen Wärmepumpen-Anfrage




Gestalten Sie die Energiewende aktiv mit
Ihre eigene Wärmepumpe für ein nachhaltiges Zuhause!

Brundiers GmbH Sanitär und Heizung • Am Patentbusch 5a • 26125 Oldenburg • 0441 384442-0 • info@brundiers-oldenburg.de

EILE

Heißmangel

Heißmangel • Wäscherei • Reinigungsannahme

Inh. Thomas Mansch

Ofenerdieker Str. 16 • Ofenerdiek • Telefon 0441 301642

Öffnungszeiten:

Mo., Di. und Do. von 9.00 – 12.30 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr
Fr. von 9.00 – 12.30 Uhr • Mittwochs geschlossen

die Gestellungspflicht damit mehr als erfüllt. Gerade in Zeiten des Schiedsrichtermangels freuen wir uns umso mehr hier unsere Pflicht zu erfüllen und bedanken uns nochmal bei allen für die Übernahme dieser wichtigen Aufgabe, ohne die kein Spielbetrieb möglich wäre.

Sponsoren und Unterstützer

Die Blue Fire Lions freuen sich über die fortlaufende Unterstützung langjähriger Sponsoren und die Gewinnung neuer Partner. Ebenfalls ein großes Dankeschön geht an die vielen Unterstützer neben dem Feld.

Auf die nächsten 20 Jahre voller Leidenschaft

Mit über 1.900 Instagram-Followern, großem Einsatz auf und neben dem Platz und einem starken Teamgeist freuen wir uns auf viele

weitere Jahre voller Basketballbegeisterung und Erfolge. Wir sind bereit für die Zukunft!

Trainingszeiten Spielhalle Lagerstraße

1. Herren

Mo von 20.00 – 22.00 Uhr u.

Do von 20.30 – 22.00 Uhr

2. Herren

Fr von 20.30 – 22.00 Uhr

U18 Jugend

Mo von 17.30 – 19.00 Uhr u.

Do von 19.00 – 20.30 Uhr

U18 2 Jugend

Mi von 17.30 – 19.00 Uhr

U16 Jugend

Mi von 17.30 – 19.00 Uhr u.

Fr von 17.30 – 19.00 Uhr

Kontakt:

Homepage: www.bluefirelions.de

Mail: basketball@sv-ofenerdiek.de

Instagram: <https://www.instagram.com/bluefirelions/?hl=de>



RAFAEL FERRERA DIAZ
TROCKENBAU
DECKE - BODEN - WAND

Rapsweg 21 - 26125 Oldenburg

Tel. 0441 36159444 - Mobil: 0162 7638826
ferreradiaz-tb@gmx.de



Inhaber Detlef Leibner

Ofenerdieker Straße 32 · 26125 Oldenburg
Telefon 04 41 / 38 03 70 · Fax 3 80 37 13
info@diek-apotheke.de



Wir sprechen
kein Fach-
Chinesisch.

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

FITNESSABTEILUNG

Dennis Gabriel

Wie in den letzten Jahren werden die einzelnen Angebote hervorragend angenommen. Egal ob jung oder alt, sportlich erfahren oder Einsteiger, jeder findet hier seine Trainingsgruppe.

Schaut einfach vorbei, probiert verschiedene Angebote aus und findet eure Gruppe!

Einen ganz großen Dank an alle Übungsleiter für Ihren Einsatz und die Art und Weise wie die Trainingssunden mit viel Herz durchgeführt werden.

Bodystyling

Donnerstags um 19 Uhr beim SVO mit Brigitte

Der Schwerpunkt dieser Stunde liegt auf Muskelkräftigung, Ausdauer, Schnellkraft, Mobilität-Beweglichkeit, Tiefenmuskulatur. Mit Zusatzgeräten oder bestimmten Stundenformaten wie Tabata oder HIIT wird mit Spaß am Body gearbeitet. Komm gerne vorbei und mach ein Probetraining!

Ansprechpartnerin: Brigitte

Tel: 04402/597586 · WhatsApp 0151 58784214

Fit & Fun

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel.: 0176 34517671

Wir sind eine bunte Truppe aus allen Altersklassen – genau das macht uns so besonders! Unsere Stunden sind alles andere als langweilig: Mal gibt's Aerobic, mal schnappen wir uns den Badmintonschläger, und Aufwärmspiele sorgen dafür, dass keiner friert. Danach bringen wir den Körper mit gezielten Kräftigungsübungen in Topform. Und zum Schluss? Da lassen wir es mit entspannten Dehnungen

und wohltuenden Entspannungsübungen ganz ruhig ausklingen.

Also, runter vom Sofa und ab in die Turnhalle!

Turnhalle der Grundschule

Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr

SVO Fitness at Home

SVO Fitness at Home – Dein persönlicher Trainer für Zuhause!

Du möchtest dich mehr bewegen, aber das Fitnessstudio ist dir zu weit oder zu teuer? Dann ist SVO Fitness at Home genau das Richtige für dich!

Jeden Montag und Mittwoch um 18 Uhr gibt's ein brandneues Workout auf YouTube, das perfekt in deinen Alltag passt. Mit über 100 Videos ist für jeden Geschmack und jedes Fitnesslevel etwas dabei!

Was wird verwendet:

- Theraband
- Kurzhantel
- Dein Körpergewicht
- Manchmal: eine Langhantel

Dein Vorteil:

- Flexibilität: Trainiere wann und wo du willst!
- Effektivität: In nur 30 Minuten pro Einheit stärkst du deine Muskeln,
- verbesserst deine Ausdauer und wirst beweglicher.
- Vielfalt: Entdecke ständig neue Übungen und bleibe motiviert!

So geht's:

- Suche auf YouTube nach "SVO Fitness at Home".
- Abonniere den Kanal und aktiviere die Benachrichtigungen.

KRÖMER
HOLZVERARBEITUNG GMBH
MÖBELBAU · INNENAUSBAU

Möbel nach Maß!

KRÖMER GMBH · EHNKENWEG 12 · 26125 OLDENBURG
TEL. 04 41 / 30 16 26 · FAX 04 41 / 30 27 28
E-MAIL: INFO@TISCHLEREI-KROEMER.DE



Hochheider Weg 262 - Ecke Grashornweg
26125 Oldenburg / Ohmstede

Tel. 0441 / 31480

• *Moderne Floristik* • *Beet- &* • *Stauden* • *Grabpflege in*
für jeden Anlaß • *Balkonpflanzen* • *Kranzbinderei* • *Oldenburg u. Rastede*

— www.blumen-lueschen.de —

Fitness für Frauen



„Sonst würde ich auf dem Sofa sitzen und fernsehen. Da geh ich lieber zum Montagssport“. Dass das eindeutig die bessere Alternative ist, finden etwa 17 Frauen, die regelmäßig zum Fitness für Frauen kommen. Dort erwarten sie im Wechsel die Trainerinnen Andrea Groenhoff oder Petra Bohlmann. Jede hat ihre eigene Methode, um die Teilnehmerinnen fit zu machen. Die eine legt den Schwerpunkt auf Ausdauer, die andere auf Kraft oder auf Muskelaufbau, Entspannung und Wohlbefinden inklusive. Das Ergebnis ist eine neue Beweglichkeit von Knie, Hüfte, Schulter und diversen bekannten und unbekannten Muskelpartien. Musik gibt den Rhythmus vor, mit dem Hanteln, Therabänder, Flexi Bars, Brazils oder Bälle bewegt werden. Alter der Teilnehmerinnen: 45 bis 80! Dabei kommen alle auf ihre jeweilige Bestleistung und die ist ganz und gar keine Frage des Alters. Weniger anstrengend aber auch sehr inspirierend sind die Weihnachtsfeier und die Fahrradtour im Sommer. Wer dieses Training besucht, braucht ein Einrostern nicht zu fürchten.

Ansprechpartnerinnen:

**Andrea Groenhoff, Tel.: 0441/60990
und Petra Bohlmann**

Training:

Montag, 20.00 – 21.00 Uhr, Franz Faas Halle

Fitness für Männer

Gudrun Hortmann-Scholten

Tel.: 0176 34517671



Unsere Männersportgruppe ist genau das Richtige für alle, die sich fit halten wollen – egal ob jung oder junggeblieben. Jede Woche gibt's ein abwechslungsreiches Programm: Nach einem kurzen Warm-up starten wir mit Krafttraining, Zirkeltraining oder Fitnessübungen – manchmal mit, manchmal ohne Geräte – und bringen den ganzen Körper in Schwung. Dieses Training für Bauch, Rücken und Beine ist der perfekte Ausgleich zum stressigen Alltag im Büro. Mit speziellen Übungen für Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination und Körperbewusstsein verbessern wir die Haltung und bleiben flexibel.

Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Franz-Faas-Halle

Donnerstag, 20.00 – 21.00 Uhr

Indoorcycling

Indoorcycling beim SVO: Gemeinsam in die Pedale treten!

Seit 11 Jahren schon schwingen wir beim SVO gemeinsam die Beine und bringen unser Herz zum Klingen. Über 60 begeisterte Sportler treffen sich jede Woche, um gemeinsam zu radeln und Spaß zu haben.

Warum Indoorcycling beim SVO so besonders ist:

- Flexibel: Ob Montag, Donnerstag oder Wochenende – wir haben das passende Angebot für dich.
- Outdoor-Feeling: Bei schönem Wetter verlegen wir unser Training an die frische Luft und genießen die Natur.
- Für jeden etwas dabei: Egal ob Anfänger oder Profi, jung oder alt – jeder findet sein Tempo und seine Herausforderung.
- Gesundheit und Fitness: Stärke dein Herz-Kreislauf-System, verbessere deine Kondition und baut Muskeln auf.
- Gemeinschaft: Triff neue Leute, tausche dich aus und motiviere dich und andere.
- Musik und Spaß: Mitreißende Beats sorgen für gute Laune und machen das Training zum Erlebnis.
- Individuelle Anpassung: Wir passen das Training an dein Leistungsniveau an. Egal ob Anfänger oder Profi, jeder findet seine Herausforderung.
- Klassiker mit Wirkung: Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben und Rudern – diese Übungen sind legendär und formen deinen Körper effektiv.
- Abwechslung inklusive: Wir sorgen für Abwechslung mit Übungen am eigenen Körper und Kleingeräten, damit dir nie langweilig wird.

Was dich erwartet:

- Kraft und Ausdauer: Wir bauen deine Muskeln auf und steigern gleichzeitig deine Ausdauer.
- Stärkerer Rücken: Kreuzheben und Kniebeugen machen deinen Rücken widerstandsfähiger.
- Definitivere Konturen: Bankdrücken formt deine Brust und Schultern.
- Motivation pur: In unserer Gemeinschaft wirst du dich pushen und neue Bestleistungen erzielen.

Wann und wo:
Montag und Donnerstag:
17:30 Uhr und 18:40 Uhr
Wochenenden und Ferien: Zusätzliche Kurse
Ort: Lagerstraße 38, 26125 Oldenburg

Probier's einfach mal aus!
Wir freuen uns auf dich!
Infos: Jörg Dapperheld
Tel. 0176 46523133 · joerg@dapperheld.de

Sei dabei und erlebe,
wie sich dein Körper verändert!
Infos: Jörg Dapperheld
0176 46523133 · joerg@dapperheld.de

Langhantel

Langhantel-Power für deinen Körper!

Jeden Mittwoch um 20 Uhr in der FF-Halle heißt es: Muskeln stählen, Grenzen sprengen! Unser Langhanteltraining ist mehr als nur eine Übungsstunde – es ist dein Schlüssel zur körperlichen Veränderung.

Warum Langhanteltraining?

- Ganzkörper-Transformation: Ob du deine Muskeln aufbauen, deine Kraft steigern oder einfach nur fitter werden möchtest – mit der Langhantel erreichst du deine Ziele.

Strong Nation™

samstags um 9.30 Uhr beim SVO mit Brigitte

Strong Nation ist ein hochintensives Workout HIIT, das dich an deine Grenzen bringt. Perfekt für Fitnessfans und Teilnehmer, die nach einem anspruchsvolleren, hochintensiven Intervalltraining suchen. Bei den meisten Workout-Programmen läuft die Musik eher im Hintergrund. Die Musik in STRONG wurde speziell zusammengestellt, um die Intensität bei einer anspruchsvollen Progression voran-

zutreiben und den ganzen Körper zu trainieren. Dabei baust du Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Mobilität in minimaler Zeit auf. Leg los: Verbrenne Kalorien und straffe den ganzen Körper! Komm gerne vorbei und mach ein Probetraining!

Ansprechpartnerin: Brigitte

Tel: 04402/597586 · WhatsApp 0151 58784214

Yoga-Flow

dienstags um 19 Uhr beim SVO mit Brigitte

Yoga ist eine philosophische Lehre, zu der sowohl geistige als auch körperliche Übungen gehören. Mein Yoga-Stil ist Prana Vinyasa Flow. Die Essenz dieses energetischen und kraftvollen Yoga-Pfads besteht darin, mit Prana – der kraftvollsten Energiequelle überhaupt – verbunden zu sein. Die Stunde beginnt mit

einem Thema, einer Intension, es folgt Mobilisation. Um unterschiedliche Wirkungen auf Körper, Geist und Seele zu erzielen, werden die Asanas im Hauptteil zu immer neuen, kreativen Sequenzen zusammengefügt. Ziel ist es den Moment zu fühlen und Verbundenheit mit sich selbst zu erfahren. Zum Abschluss genießen wir Shavasana, die Totenstellung zur Entspannung, ein Symbol für das Loslassen des ganzen Körpers und Geistes.

Die Praxis der Asanas steht im Vordergrund und damit die Verbesserung von Kraft, Kondition, Flexibilität, Balance und Konzentration. Tauche mit mir ein in die Philosophie von Yoga, finde Zugang zu deinem Körper, deiner Atmung, deinem Geist und deiner Seele. Alles gehört zu dir, vertraue deiner Intuition und gestalte aktiv, du brauchst nur eine Matte!

Ansprechpartnerin: Brigitte

Tel: 04402/597586 · WhatsApp 0151 58784214



**FREIZEIT MIT
FELDHUS**
CARAVAN • CAMPING • ZUBEHÖR

Ekernstr.4-6 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441 / 93 96 00

info@feldhus-camping.de

Werkstatt

Tel: 0441 / 93 96 033

werkstatt@feldhus-camping.de

- Campingzubehör
- Vorzelte
- Schutzdächer
- Ersatzteile
- Servicearbeiten
- Vertragspartner

Hobby
DER WOHNWAGEN

- Unser Shop-Partner



GO CAMPING

www.feldhus-camping.de





Zumba Gold

Heike Free

Tel.: 0441/883249

Zumba Gold ist eine speziell für Anfänger und Senioren entwickelte Fitness-Variante des beliebten Zumba-Tanzes. Mit einfachen Tanzbewegungen, die leicht zu erlernen sind, wird die Ausdauer gefördert, die Muskulatur gestärkt und gleichzeitig der Kreislauf in Schwung gebracht. Der Kurs ist ein ideales Workout, um in Bewegung zu bleiben und dabei eine Menge Spaß zu haben!

Die Kurse sind bestens für Anfänger geeignet – also, egal ob du neu in der Welt des Tanzes bist oder einfach auf der Suche nach einem

sanften Einstieg in ein fitnesssträchtiges Training, Zumba Gold ist die perfekte Wahl!

Sei dabei und beweg dich zu den mitreißenden Rhythmen – wir freuen uns auf dich!

Franz-Faas-Halle

Freitag, 11:00 – 12:00 Uhr und

12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Zumba Fitness™

donnerstags um 18 Uhr beim SVO mit Brigitte

Zumba Fitness ist ein etwas anderes Workout, denn es verbindet Tanz, Training und vor allem Spaß. Mit vorwiegend lateinamerikanischer Musik, aber auch aktuellen Hits und den passenden Schritten aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton usw. wird sich eine Stunde lang bewegt. Zumba ist Party ohne Drill und Wettbewerb, have fun ist das Motto!

Ansprechpartnerin: Brigitte

Tel: 04402/597586 · WhatsApp 0151 58784214

Pflegedienst Müller GmbH



**Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflege-in-oldenburg.de | 04 41 - 7 29 77**

FUSSBALLABTEILUNG

Die erste Zeile möchte ich Hermann Busch und Oliver Gerdes widmen, denn die beiden Sportkameraden teilen sich den organisatorischen Teil für die Jugendabteilung und entlasten damit die Gesamtabteilungsarbeit erheblich. In der Jugendabteilung konnten wir erfreulicher Weise in fast allen Altersbereichen mindestens eine Mannschaft melden, nur der älteste Jahrgang konnte nicht besetzt werden. Insgesamt sind 16 Jugendmannschaften am Start. Dafür auch ein großes Dankeschön an alle Betreuer und Jugendtrainer, denn ohne euch könnte die Herausforderung so nicht gemeistert werden. Gemeinsam versuchen wir die Trainingsmöglichkeiten und Ausstattung attraktiv zu halten und hoffen die Kinder/Jugendlichen damit durchgängig für den Fußball begeistern zu können.

Im Herrenbereich konnten wir uns im Sommer noch über einen Meister (die SVote) und einen Vizemeister (die Ü40) freuen und auch die „Erste“ hatte den Klassenhalt frühzeitig geschafft.

Aktuell macht uns die Erste Mannschaft etwas Sorgen und steht auf einem Abstiegsplatz, wobei das rettende Ufer scheinbar nur 1 Punkt entfernt ist. Es gibt also noch Luft nach oben und diese muss die Mannschaft nutzen.

Die einzelnen Mannschaften berichten im Nachgang noch eigenständig über ihren Saisonverlauf.

Am Donnerstag, den 24.10.2024 stand die Abteilungsleiterwahl an. Hier gab es keine Neuvorschläge, aber dafür wurde der alte Abteilungsleiter von einer großen Kulisse einstimmig wieder gewählt.

Der Wettergott hat in der 2. Hälfte 2024 etwas Erbarmen gehabt und wir hatten diesbezüglich nicht die Spielausfälle wie im letzten Jahr zu verzeichnen. Obwohl der oder die Maulwürfe den Platz schon stark strapaziert haben und der einen oder anderen Spielabsage nur knapp entgangen worden ist.

Dafür soll der Stadtteil in 2026 einen Kunstrasenplatz bekommen und die Baumaßnahmen werden in der 2. Hälfte 2025 beginnen. Unsere Nachbarn vom Post SV kennen Plan und Wirklichkeit bzw. Verzögerungen, dann wollen wir einmal auf nicht zu viele Funde im Boden hoffen.

Es wird aber auf jeden Fall eine Herausforderung für alle Aktiven und wir können hier nur miteinander bestehen, denn Einschränkungen werden sicherlich in dieser Zeit auf uns zukommen.

Allen eine gute Zeit und bleibt munter!
Bodo Gucanin

Fußballer wählen

Auf ihrer Abteilungsversammlung haben jetzt die Fußballer des SV Ofenerdiek ihren Abteilungsleiter Bodo Gucanin für weitere zwei Jahre im Amt bestätigt.

Für den Jugendbereich ist weiterhin Hermann Busch verantwortlich.

Vor ca. 80 teilnehmenden aktiven Fußballern und Trainern wurde vom Vorstand unter anderem der Planungsstand für den neuen Kunstrasenplatz in Ofenerdiek vorgestellt.



Hermann Busch (l.) und Bodo Gucanin (r.)

Bild:Verein



**PLANUNG
AUSFÜHRUNG
GEWÄHRLEISTUNG**

**Ihr Traumhaus von AMR!
Festpreisgarantie im
Komplett-Sorglos-Paket**

Mit uns bauen Sie gut!



Tel.: 0441 - 9 33 96-0



www.amr-wohnbau.de

Unser Service mit 50 Jahren Erfahrung!

Finanzierung
Dein neues Fahrrad
einfach finanziert.

Werkstatt
Wir helfen Dir,
wo wir können.

Fahrradleasing
Dein Jobrad mit
Steuervorteil!

Eine Vielfalt an Fahrrädern und Zubehör.

Weißemoorstr. 249 | 26125 Oldenburg | Tel. 0441 302426
service@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de

1. Herren

Arno Erdmann

0173/4167616



Schon wieder ist ein Jahr ins Land gegangen. Der letzte Bericht über die 1. Herren stammt aus dem Monat Januar 2024. Da habe ich mich festgelegt, Klassenerhalt kein Problem. Spielzeit 2024/2025 findet für die 1. Herren wieder in der Kreisliga Jade-Weser-Hunte statt. Ist auch so eingetreten. Platz 9 in der Abschlusstabelle.

Im Sommer sind wir an die laufende Saison im Kopf recht optimistisch ran gegangen. Keine Abgänge, eingespielte Truppe und 8 Neuzugänge. Was soll da schon schief gehen, Platz 5 mal so locker ins Auge gefasst.

Das Trainergespann wurde leicht verändert. Nils Reckemeier hatte für eine weitere Spielzeit zugesagt, ein neuer Co-Trainer wurde schnell gefunden.

Die Vorbereitungsspiele haben die Verantwortlichen und Zuschauer bereits nachdenklich gemacht, um es mal vorsichtig auszudrücken. Gegen unterklassige Mannschaften wurden wir auf der eigenen Anlage teils vorgeführt.

Aus den ersten 5 Spielen haben wir magere 4 Punkte geholt. Danach wurde es nicht wesentlich besser. Es folgten Niederlagen, die teilweise richtig weh tun. 0:7 gegen den Tabellenletzten aus Metjendorf ... das bedarf keiner weiteren Erklärung.

Diese durchwachsene Hinrunde hat auch auf der Trainerbank zu Veränderungen geführt. Der Co-Trainer verließ uns im September. Nils Reckemeier im November 2024. Die Geschicke der Mannschaft werden jetzt vom Ofenerdieker Urgestein Oliver Gerdes geleitet.

Es sind mittlerweile 17 Spiele absolviert und der SV Ofenerdiek hat 14 Punkte auf der

Habenseite als Tabellenvorletzter. Bei 4 Absteigern ist in den verbleibenden 13 Spielen voller Einsatz aller Beteiligten gefragt.

Soviel zu den Ereignissen auf dem Platz. Daneben sieht es viel freundlicher aus. Tolle Stimmung in der Truppe. Die üblichen Highlights Mannschaftsfahrt - Stadtfest - Kramermarkt - Weihnachtsfeier ... da passt alles zusammen.

Die folgenden 2 Passagen kann ich eigentlich aus dem Bericht vom letzten Jahr übernehmen.

Es gibt gute Gründe zum SV Ofenerdiek zu wechseln. Ein wachsender Verein. Solide Führung und die vielen treuen Helfer rund um die Mannschaft und das „Stadion“ an der Lagerstraße.

Die Helfer sind im Übrigen noch identisch mit den Vorjahren. Auch ein Beweis für Beständigkeit.

Jannik Ludwig als Betreuer. Elke Arning und Hergen Ahlers als Allrounder. Max und Kai Lösekann versetzen den Platz regelmäßig in einen Top Zustand. Danke.

Die ZVote Meistermannschaft 2024

Zur Saison 2023/24 konnte die ZVote Mannschaft vom SV Ofenerdiek mit einigen Neuzugängen in die Vorbereitung starten.

Trotz der Wetterverhältnisse, die zu Platzsperrungen führten, schafften wir es eine gute Vorbereitung zu absolvieren und mit einem breiten Kader in die Saison zu starten. Bei einer Trainingsbeteiligung von konstant über 20 Spielern wird jedem Trainer das Herz schwach, so auch Reinholds, dem auf jeder Position viele Möglichkeiten geboten wurden.

Der breite Kader machte sich direkt bezahlt, denn während der Hinrunde waren wir immer wieder von Ausfällen betroffen, welche dazu führten, dass ein regelmäßiger Wechsel auf mehreren Positionen stattfand.

Direkt im ersten Spiel konnten wir mit einem 4:0 Sieg gegen den Meister aus der vorherigen Saison starten und uns wurde ersichtlich, dass wir in dieser Saison oben mitspielen können.

Nach der Hinrunde wurden zwei Dinge klar. Zum einen, dass die Saison ein Kopf-an-Kopf-Rennen von mehreren Mannschaften mit Anspruch auf den ersten Platz sein wird und zweitens, dass wir mit von der Partie sein werden. Die ersten fünf Platzierungen trennten zwei Punkte voneinander und wir lagen mit einem Punkt Rückstand auf den ersten Tabellenplatz auf dem dritten Platz. Dies führte wohl bei unserm Trainer und unseren Kapitänen auch dazu, dass um 22.30 Uhr auf der Weihnachtsfeier das Ziel „Meisterschaft“ ausgerufen wurde.

Motiviert ging es in die Vorbereitung für die Rückrunde und dem ausgerufenen Ziel die Schale diese Saison nach Ofenerdiek zu holen. Zu diesem Zeitpunkt war vorgesehen, dass nur der Tabellenerste aufsteigen würde.

Mit zwei weiteren Verstärkungen ging es in die durchgehend spannende Rückrunde. Die Ausfälle aus der Hinrunde waren ebenfalls wieder mit an Bord und der Trainer Reinhold Scheve konnte aus dem Vollen schöpfen.

Nach dem 18. Spieltag schien es so, dass es einen Zweikampf zwischen SG SW Oldenburg III und unserer Mannschaft geben würde, doch der VFL Oldenburg IV schaffte es, auf Schlagdistanz auf den ersten Platz heran zu kommen.

Jede Niederlage konnte ab sofort dazu führen, dass man sich vom Titelkampf verabschieden muss, oder dass der GVO III und Eversten III doch wieder in den Titelkampf einsteigen könnten.

Die Motivation und die Stimmung in der Mannschaft waren gut. Die Trainingseinheiten konnten mit regelmäßigen Teilnahmen mit über 20 Spielern nicht besser sein und am 21. Spieltag übernahm unsere ZVote die Tabellenspitze punktgleich mit SG SW Oldenburg III und mit zwei Punkten Vorsprung zum VFL Oldenburg IV. Dieser wartete am letzten Spieltag noch auf uns.

Am vorletzten Spieltag schien sich jedoch der VFL Oldenburg IV durch eine Niederlage aus dem Titelrennen verabschiedet zu haben, während wir Punkt nach Punkt holten.

Vor dem letzten Spieltag schien es auf ein Fernduell zwischen SG SW Oldenburg III und unserer ZVote hinauszulaufen, bei einer deutlich besseren Ausgangslage für unsere ZVote. Unsere ZVote hatte drei Punkte Vorsprung und eine Tordifferenz von +13 gegenüber dem Zweitplatzierten.

Für den VFL Oldenburg IV gab es keine Möglichkeit mehr auf den ersten Tabellenplatz zu kommen.

Ein Tag vor dem letzten Spieltag erschien jedoch die Info in der Tabelle, dass auf einmal der Zweitplatzierte ebenfalls aufsteigen würde. Nun wurde der letzte Spieltag doppelt spannend. Für den VFL Oldenburg IV war ein Aufstieg plötzlich wieder möglich, denn sie lagen nur einen Punkt hinter der SG SW Oldenburg III.

Ein spannender letzter Spieltag wurde erwartet, welcher den gesamten Verlauf der Saison widerspiegelte.

Nach einem anspruchsvollen und sehenswerten Spiel musste sich unsere ZVote mit 1:2 gegen den VFL Oldenburg IV geschlagen geben, konnte aber mit erhobenem Kopf aus diesem tollen Spiel herausgehen.

Die Niederlage war schnell vergessen, denn trotz Sieg der SG SW Oldenburg III blieben wir auf dem ersten Tabellenplatz und konnten die Schale in Empfang nehmen. Mit 54 Punkten und einem Torverhältnis von 79:35 nahm unser Kapitän die wohlverdiente Schale in Empfang.

Wir verabschieden uns vom unserem Trainer Reinhold Scheve, welcher viele Jahre die Mannschaft trainiert und viel Zeit in uns investiert hat. Vielen Dank Reinhold, wir bedauern deine Entscheidung, aber die Anrede „Meistertrainer“ bleibt für die Ewigkeit. Wir hoffen, dich weiterhin als Betreuer bei uns zu haben.

Ebenfalls wünschen wir Tim, Sebi und Hansi in der folgenden Saison alles Gute. Tim ist nach

RESTAURANT & BAR
TERRAZZA
MEDITERRANE KÜCHE

*Die mediterrane Küche ist eine der großen Küchen der Welt.
Essen, Kultur und Esskultur gehören dabei zusammen.*



10 € GUTSCHEIN
für eine
Fleischplatte
für 2 Personen

Unser Ziel ist es, Ihnen die mediterrane Küche mit
unserem Restaurant „Terrazza“ näherzubringen.

Seien Sie unser Gast – wir freuen uns auf Sie!

Sie planen eine Feier?

Familienfeier • Geburtstagsfeier • Konfirmation • Kommunion • etc.

Wir bieten Ihnen eine tolle mediterrane Küche, herzliche Gastlichkeit und vor
allem genau die richtigen Räumlichkeiten für Ihre Feier.

Reservieren Sie bitte rechtzeitig!

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

Weißenmoorstraße 284
26125 Oldenburg · Ofenerdiek
Tel. 04 41 / 98 33 09 83 · E-Mail: terrazza@gmx.de





Meister Saison 2023/24 – die 2. Herren „Die ZVote“ SV Ofenerdiek

Köln gezogen. Sebi zog während der Saison berufsbedingt nach Hamburg und fuhr zu fast jedem Spiel nach Oldenburg. Hansi konnte wieder Blut lecken und geht nächste Saison für unsere erste Mannschaft auf Torejagd.

Eine tolle Saison mit großer Mannschaftsstärke, Zusammenhalt und viel Spaß und Freude wurde bis spät in den Abend gefeiert. Hier auch ein Dankeschön an unsere Experten für das leibliche Wohl die in den letzten Spieldagen auch für unsere ZVote sich in die Bratwurstbude gestellt haben und unsere Fans bei den Nerven gehalten haben. Ebenso an alle Fans, die uns die gesamte Saison unterstützt haben, speziell am letzten Spieltag. So gut war die Anlage schon lange nicht mehr besucht gewesen.

Ein weiterer Dank an unsere erste Mannschaft für die gute Zusammenarbeit.

Nächste Saison geht es für uns in der zweiten Kreisklasse weiter, wo das klare Ziel der Klassenerhalt ist. Als neuer Trainer kommt Olaf Seyen.

Jonas Carstens, Spieler 2. Herren

Ü-32

Die Ü-32 des SV-Ofenerdiek spielte sehr erfolgreich und stellte den Torschützenkönig bei den Hallenmeisterschaften

Bei den Stadtmeisterschaften im Hallenfußball hat sich die Ü-32 des SV-Ofenerdiek in bester

Spiellaune gezeigt und wurde Vizemeister. In der Vorrunde belegte man den ersten Platz in der Gruppe und zog dann über das Viertel- und Halbfinale ungeschlagen in das Endspiel ein. Die Mannschaft, die aus Spielern der 1. und 2. Herren sowie der Ü-40 zusammengestellt wurde, zeigte sich von Anfang an als ein sehr homogenes und spielfreudiges Team. Jedes Spiel bis ins Endspiel wurde deutlich gewonnen und man beherrschte die Gegner nach Belieben. Aber, wie es dann schon mal so kommt, im Endspiel dominierte man zwar den Gegner aus Ohmstede und hatte mehrere sehr gute



Torschützenkönig bei den Hallenmeisterschaften: Stephan Hortmann-Scholten



Die Mannschaft Ü-32 vlnr: Untere Reihe: Arne Aits, Tobias Engelmann, Florian Marke, Jannis Baarts, Stephan Hortmann-Scholten
Obere Reihe: Nils Louvers, Jonas Carstens, Jan Sander, Maik Tümkaya, Ismet Kolcu, Bastian Tapper und Reinhold Scheve (Betreuer)

Chancen, schaffte es aber nicht den Ball ins Tor zu bringen und nach der offiziellen Spielzeit musste am Ende ein 9-Meterschießen die Entscheidung bringen. Hier war das Glück dann auf der Seite vom 1.FC Ohmstedte, die die besseren Nerven hatten und so als Sieger vom Platz gingen. Der SV-Ofenerdiek konnte mit Stephan Hortmann-Scholten noch den erfolgreichsten Torschützen stellen. Alles in allem hat es allen Beteiligten sehr viel Spaß gemacht und man freut sich schon auf die Meisterschaft 2025

Ü-40

In der vergangenen Saison konnten wir endlich wieder vernünftig Fußball spielen. Beim Spiel auf Großfeld haben sich für uns einige Räume geöffnet und wir konnten unser gewohntes Spiel auf den Platz bringen. Leider haben wir die Chance verpasst Meister zu werden. Dieses Ziel haben wir uns für die laufende Saison wieder gesteckt. Die "alten" Knochen machen es uns auch nicht immer so leicht, aber wir sind guter Dinge. Mögen die Knochen aber noch so schmerzen, auf ein paar Runden im Kreis am Donnerstagabend finden sich die meisten immer ein. Da geht es aber mehr

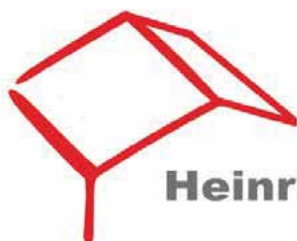
um das gemeinsame Lachen, wenn mal wieder einer getunnelt worden ist und um das Ausdiskutieren der letzten taktischen Meisterleistungen bei einem kühlen Pils. Um den Teamgeist stets zu stärken, veranstalten wir Fahrrad- und Kanutouren, feiern Sommer- und Weihnachtsfeste und nutzen auch sonst jede Möglichkeit zusammen zu sitzen und sehr viel Spaß zu haben. Natürlich darf hierbei nie die richtige Verpflegung fehlen. Für alle, die sich uns anschließen wollen: Unser Training findet donnerstags um 19:30 Uhr auf dem Platz am Swarte-Moor-See statt und unsere Heimspiele tragen wir sonntags um 10:00 Uhr aus. Ihr seid herzlich willkommen und wir freuen uns auf eure Unterstützung.

Ü-48

Reinhold Scheve:

015208975059

In der abgelaufenen Saison hatte die Ü-48 mehr mit sich und den vielen Ausfällen an eigenen Spielern zu kämpfen als mit den Gegnern. Gerade in der ersten Hälfte der Saison musste man so manches Spiel ohne Auswechselspieler spielen oder noch schlimmer: Absagen. Dieses spiegelte sich dann auch in den Ergebnissen wider und man lag zur Hälfte der Saison im unteren Drittel. Nach den Sommerferien war die Mannschaft dann nicht wieder zu erkennen. Fast alle waren wieder an Bord und in der Rückrunde wurde Spiel um Spiel gewonnen und so hatte man zum Ende doch noch einen versöhnlichen Abschluss. Zwar möchte jeder Fußballspieler immer alles geben und das Spiel auch gewinnen, aber in dieser Liga steht das Gesellige dem Sportlichen in nichts nach. Wer gerne dabei sein und noch ein bisschen Fußball mit anderen gleichgesinnten spielen möchte, kann sich gerne bei uns melden. Im Normalfall trainieren wir immer Montag auf dem Sportgelände am See, aber ab April sind montags auch immer unsere Spiele, so dass wir dann kein Training machen.



Heinrich



Meier & Sohn

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1895

Steinkamp 11 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441-87414

info@meier-dachdecker.de

www.meier-dachdecker.de

Pavillon

www.bistro-pavillon.de

**Bistro Restaurant
in Oldenburg**

*Wir sind zu den gewohnten Öffnungszeiten weiterhin für Sie da!
Sie können ihr Essen telefonisch vorbestellen und vor Ort abholen.*

Bestellungen: 0441/30612

Lieferzeit von 17.30 bis 22.00 Uhr

Montags Ruhetag

Fußball - Jugendobmann

Hermann Busch

608879

Die Fußballjugend des SV Ofenerdiek besteht derzeit aus dreizehn Jugendmannschaften, die in ihren Staffeln im Spieljahr 2023/2024 eine recht gute Figur machten. Ob nun in Kreisliga oder –klassen, lieferten wir im Großen und Ganzen gute Leistungen ab. Die E1-Jugend ist Meister geworden.

Großen Zulauf haben wir, gerade wegen der EM 2014, bei den Kleinen und Kleinsten. In diesem Altersbereich gehen die Spieler- und Mannschaftszahlen nach oben. Eine erfreuliche Entwicklung.

Die Jugendfußballabteilung des SV Ofenerdiek, und damit auch ich, sind dankbar, dass wir viele gute und tolle Trainer haben. Wir haben, entgegen dem allgemeinen Trend, neue Jugendtrainer dazu gewonnen, die sich unserer Kinder und Jugendlichen annehmen. Ich freue mich immer wieder zu sehen, mit welcher Hingabe diese Trainer und Betreuer arbeiten. Die Trainer und ihre Co-Coaches liefern dauernd gute Arbeit. Ziel aller Trainer ist, die Jugend fußballerisch sorgfältig auszubilden. Und oftmals haben sie zusätzlich ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte unserer Spieler.

Der Verein und ich bedanken uns für den nimmermüden Einsatz, Geduld und das Verständnis gegenüber den Jugendlichen.

Sehr freut mich, dass unsere äußerst erfolgreiche Hallenturnierserie wiederholt wird und wir wieder die Begeisterung bei allen Beteiligten an diesen Veranstaltungen entfacht haben. Auch hat unsere jährliche Weihnachtsbaumaktion einen großen Stellenwert eingenommen. Es sind zwar immer einige Hürden zu überwinden, die beteiligten Jugendmannschaften sind für die großzügigen Spenden dankbar. Aber die augenblickliche Situation zeigt, dass es schwieriger wird, für diese Aktion Helfer zu finden. Das ist schade, denn Spieler und Trainer und Betreuer freuen sich über jeden Zuschuss zur Mannschaftskasse.

Ein kurzer Überblick über unsere Mannschaften:

Unsere Kleinsten werden in der **G1- und G2-Jugend** (Jg. 2018/19 und jünger) von Oliver Weiß und Nils Oehne betreut. Die F1-Jugend wird sehr erfolgreich betreut von Tobi Kapels und Torsten Schacht. Die F2 hat Werner Holz im Griff und sie zeigt sich mittlerweile als eine starke Einheit.

In der **E-Jugend** haben wir drei Mannschaften am Start. Betreut werden die Mannschaften der 1. E-Jugend (Jg. 2014) von Manuel Wedekämper, die sehr, sehr gute Leistungen erbringen. In dieselbe Kerbe schlägt sich Sven Wolf und sein Team. Die E2-Jugend schlägt sich wacker. Die E3-Jugend von Markus Hübner und Co's, ist auch eine tolle und eingeschworene Truppe und spielt in ihrer Klasse super mit.

Mit einem gewagten Schritt ist Nils Louwers plus Björn Oehne mit seiner **D1-Jugendtruppe** an den Start in die neue Saison 2024/2025 gegangen. Der junge Jahrgang 2013 möchte sich zeigen und startet gleich gut durch.

Jürgen Lubes und Co-Trainer Björn Reinisch formen die D2-Jugend und sind ziemlich erfolgreich im Fördern von Talenten. Inka Sander mit ihrem Team, die die D3-Jugend (Jg. 2014) in Schwung bringt, ist immer auch ein Rückhalt für die höheren Mannschaften.

Die **JSG OL-Nord** mit ihrer **C1-Jugend** hat unter der Leitung von Sandra und Alex Evers eine wunderbare Wandlung erfahren. Die beiden haben es geschafft aus einem schwierigen und labilen Mannschaftsgefüge eine stabile, in sich homogene Mannschaft zu formen, die durch dick und dünn geht. Gute Ergebnisse sind deshalb kein Wunder – Respekt.

Es gibt mittlerweile auch eine **JSG OL-Nord C2**. Thorsten Pingel und Nino Schepa haben aus vielen orientierungslosen Spielern eine Mannschaft gestaltet, die eine vielversprechende Zukunft hat. Hier ist allerdings viel Unterstützung nötig.

Super attraktiven Fußball bekommt man bei der **B1-Jugend** des SV Ofenerdiek zu sehen.

Verantwortlich zeichnet sich Axel de Vries mit Team, der die Mannschaft weiter entwickelt hat. Gute Ergebnisse zeigen die gute Arbeit.

Mit Florian Willer haben wir einen guten Teamplayer gewonnen. Florian, der ausgebildeter Torwarttrainer ist, bildet unsere Torleute positionsspezifisch aus - und das nicht nur im Jugendbereich.

Bedanken möchte sich die Jugendfußballabteilung bei Kai und Max Lösekann, die sich um die Plätze am See gekümmert haben. Pünktlich waren und sind die Plätze an jedem Spieltag abgesteckt, gekreidet und in einem spielbaren Zustand. Gehegt und gepflegt haben den Dorfplatz unsere Jugendtrainer in Eigenregie. Danke dafür. Auch bei den „Holzmiceln“ bedanken wir uns, die uns immer wieder in handwerklichen Dingen zu Hand gehen.

Natürlich bedanken wir uns auch bei unserem Finanzminister Wilfried Radtke, der akribisch unser Budget betreut.

Immer wieder kann ich mich auf Oliver Gerdess verlassen, der mir in vielen Situationen den Rücken freihält und mit seiner Erfahrung die Jugendfußballabteilung mitgestaltet und weiterentwickelt.

Die gesamte Jugendfußballabteilung verfügt über sehr gute Trainingsbedingungen und Trainingsmaterialien. Auch die sonstige Ausrüstung lässt nichts zu wünschen übrig. Dass dies so ist, kann nur mit Unterstützung bewerkstelligt werden. Deshalb bedanken wir uns beim Fußballobmann Bodo Gucanin und dem Vorstand, die uns immer in unseren Belangen helfen. Aber auch von unseren einzelnen Herrenmannschaften, sowie vom Stammtisch bekommen wir zusätzliche Hilfe. Für eure Spenden bedanken wir uns recht herzlich.

Ich wünsche mir, dass wir, als SV Ofenerdiek, auch weiterhin eine gute Adresse für guten Jugendfußball bleiben werden.

C-/B-Jugend

Jahrgang 2009

Ein Jahr voller Erfolge und Zusammenhalt

Das vergangene Jahr war für unsere [Name der Mannschaft] ein Jahr voller Höhenflüge und bemerkenswerter Entwicklung. Die Mannschaft hat nicht nur ihre sportlichen Ziele übertroffen, sondern auch eindrucksvoll bewiesen, was Zusammenhalt, Leidenschaft und Teamgeist bewirken können.

Eine herausfordernde erste Hälfte

Die Saison begann für unsere C-Jugend in der Kreisliga mit einigen Herausforderungen. Die Mannschaft musste sich in einer neuen Liga beweisen und den Klassenerhalt sichern. Durch unermüdlichen Einsatz und eine geschlossene Mannschaftsleistung gelang es uns, dieses Ziel zu erreichen.

Ein fulminanter Aufstieg in die B-Jugend

In der zweiten Hälfte der Saison wechselte die Mannschaft in die B-Jugend und nahm an der Qualifikationsrunde teil. Hier zeigte die Mannschaft ihr wahres Gesicht. Ungeschlagen und ohne einen einzigen Punktverlust sicherten sie sich den Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse. Dieser Erfolg ist umso bemerkenswerter, da die Mannschaft dabei auch noch die Fairnesswertung gewann.

Ein Trainerteam, das begeistert

Ein großer Dank gilt unserem Trainerteam, das die Mannschaft mit viel Leidenschaft und Fachwissen begleitet hat. Unser langjähriger Trainer, der ursprünglich seinen Rücktritt geplant hatte, hat sich aufgrund der positiven Entwicklung und des starken Zusammenhalts entschieden, der Mannschaft auch weiterhin zur Seite zu stehen.

Eltern als wichtiger Bestandteil des Erfolgs

Auch die Eltern haben einen wesentlichen Anteil am Erfolg der Mannschaft. Ihre Unterstützung, sowohl bei den Spielen als auch im

Hintergrund, ist unbezahlbar und hat maßgeblich zum positiven Klima innerhalb der Mannschaft beigetragen.

Ausblick auf die Zukunft

Die Weihnachtsfeier steht vor der Tür und bietet eine wunderbare Gelegenheit, die Erfolge des vergangenen Jahres gemeinsam zu feiern. Im neuen Jahr geht es für unsere Mannschaft in der höheren Spielklasse weiter. Das Ziel ist klar definiert: Der Klassenerhalt. Wir sind zuversichtlich, dass die Mannschaft auch diese Herausforderung mit Bravour meistern wird.

Fazit

Die B-Jugend hat in diesem Jahr gezeigt, was sie leisten kann. Die Mannschaft, das Trainer-team und die Eltern haben gemeinsam Großes erreicht. Wir sind stolz auf jeden Einzelnen und freuen uns auf eine weiterhin erfolgreiche Zukunft.

C I JSG Oldenburg Nord

Unsere Mannschaft setzt sich zusammen aus Kindern der Jahrgänge 2010 und 2011 und aus den drei Vereinen SV Ofenerdiek, SV Eintracht und Post SV. Die Federführung hat hierbei der SV Ofenerdiek.

Nachdem wir in der letzten Saison entschieden haben, die Kinder des Jahrgangs 2011 bereits mit in die C-Jugend hochzunehmen, obwohl dieser Jahrgang hätte noch ein Jahr in

der D-Jugend spielen können, haben wir doch einige Spiele aufgrund der körperlichen Defizite verloren.

Davon hat sich unsere Mannschaft aber nicht entmutigen lassen und sich immer wieder neu motivieren können.

Dieses Jahr begegneten wir wieder Gegnern der gleichen Jahrgänge und können hier aus der Erfahrung der letzten Saison schöpfen. Somit konnten wir uns in fast jedem Pflichtspiel behaupten und beenden die Hinrunde mit dem 2. Tabellenplatz.

Die harmonische Zusammenarbeit der Trainer, die immer große Trainingsbeteiligung und die Unterstützung durch den Verein und die Elternschaft stärken den Zusammenhalt der Mannschaft so, dass wir auch in schwierigen Zeiten nie die Köpfe hängen lassen. Dafür möchten wir Trainer uns ganz herzlich bedanken.

Durch den starken Teamgeist und die großartige Unterstützung sehen wir positiv auf die zweite Saisonhälfte, in der wir uns in der 1. Kreisklasse beweisen müssen und hoffen, dass wir an den jetzigen Erfolg anknüpfen können.

Die JSG Oldenburg Nord C I gewinnt einen Trikotsatz

Zu der im Sommer stattgefundenen EM hat die EDEKA Minden-Hannover unter dem Motto „EDEKA Dream Teams“ lokale Fußballvereine aufgerufen, sich zu bewerben und sich die

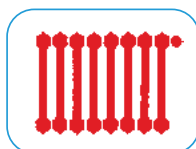


Die JSG Oldenburg Nord C I im neuen Trikot

AM WERBUNG

Andreas Meier

Baumschulenweg 19
26127 Oldenburg
Tel. 04 41 - 200 54 32
04 41 - 200 54 32



UMNEY

GmbH & Co. KG

**Heizungsbau und
Sanitärinstallation**

Meisterbetrieb für:

- Heizung
- Sanitärinstallation
- Klima
- Lüftung
- Solartechnik

Notdienst-
Nummer:
0441/
304 60 29

Mellumstraße 7b · 26125 Oldenburg
Tel.: 0441/9350900 · info@umney-kg.com



Die JSG Oldenburg Nord C I nimmt am Oldenburg Marathon teil

Chance auf einen von insgesamt 250 hochwertigen Trikotsätze der Marke Hummel zu sichern. Zur Teilnahme an der Aktion mussten sich die Fußballteams schriftlich bewerben.

Somit haben wir einen zweiseitigen Bewerbungsbrief geschrieben und versucht zu erklären, warum gerade wir diesen Trikotsatz gewinnen müssen.

Nach den Sommerferien war die Teilnahme an dem Gewinnspiel schon fast vergessen, bis eines Tages zur Trainingszeit unser Präsident Christian Marke persönlich auf dem Fußballplatz erschien und uns einen Brief von Edeka „Husmann“ aus Ofenerdiek überreichte. In dem Brief wurde uns mitgeteilt, dass wir tatsächlich einen Trikotsatz gewonnen haben. Die Freude der Kinder war riesengroß, zumal die JSG Oldenburg Nord, die ja aus drei Vereinen besteht, nun endlich ihr eigenes entworfenes Logo auf den neuen Trikots präsentieren kann.

Das Logo wurde entworfen, um den Teamgeist zu stärken, da wir als JSG Kinder aus drei verschiedenen Vereinen (SV Ofenerdiek, Post SV und SV Eintracht) in der Mannschaft haben und somit immer nur eins bzw. zwei Wappen der jeweiligen Heimatvereine auf den Trikots zusehen war.

Nun können die Kinder stolz ihr eigenes Logo präsentieren und somit zeigen, dass sie Teil dieser tollen Mannschaft sind.

Am 20.09.2024 war es endlich soweit und wir konnten die neuen Trikots von den Mit-

arbeitern des EDEKA „Husmann“ Marktes in Ofenerdiek entgegennehmen.

Unser erstes Pflichtspiel haben wir auch schon in den neuen Trikots gewonnen.

Die JSG Oldenburg Nord C I nimmt am Oldenburg Marathon teil

Wie bereits im letzten Jahr hat die JSG Oldenburg Nord auch in diesem Jahr wieder am 5 Kilometer Lauf des Oldenburg Marathons teilgenommen.

Bei bestem Wetter und riesiger Unterstützung durch die zahlreichen Zuschauer gingen 1 Trainer, 8 Kinder der Mannschaft (Jahrgang 2010 / 2011) und zwei Geschwisterkinder (Jahrgang 2013 / 2014) an den Start.

Am schnellsten kam dieses Jahr auch wieder Ylva Heyne ins Ziel, die die 5 Kilometer in 22:53 Minuten lief und somit ihre Zeit vom letzten Jahr (23:33 Minuten) nochmal verbesserte.

Alle anderen liefen die Strecke in einer Zeit zwischen 24:58 Minuten und 35:01 Minuten, was auch eine Spitzenleistung ist.

Wir möchten uns an dieser Stelle herzlich für jegliche Unterstützung, die zum Erfolg dieses super Tages geführt hat, bedanken.

Die ersten Überlegungen laufen bereits, ob im nächsten Jahr mal 10 Kilometer versucht werden sollen.

Wir werden aber auf jeden Fall wieder dabei sein, ob nun mit 10 oder nur mit 5 Kilometern.

blättereich

KAFFEE. GARTEN. KULTUR.

Sie planen eine Feier?

Wir sind Ihr Ansprechpartner für
Familienfeier · Geburtstag · Taufe · Hochzeit · Trauerfeier etc.
Wir richten Ihre Feier für bis zu 70 Personen aus.
Ab 15 Personen auch am Ruhetag.
Ob Büfett, Grillabend, Menü oder à la carte.



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. und Do. 12.00 – 18.00 Uhr: Mittagskarte, Kaffee & Kuchen
Fr. und Sa. 9.00 – 22.00 Uhr: Frühstück, Kaffee & Kuchen, à la carte
Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr: Frühstück, Kaffee & Kuchen, à la carte
Dienstag und Mittwoch Ruhetag.

Unsere Kuchen und Torten sind hausgebacken!

Alexanderstraße 412 · 26127 Oldenburg
Tel. 0441 / 777 04 755 · info@blaetterteich.de
www.blaetterteich.de

D-Jugend

Jahrgang 2013

D1-Jugend

Rückblick:

Am Ende der letzten Saison hatten wir als älterer Jahrgang E-Jugend nochmal allen Grund zum Jubeln. Nach einer starken Rückrunde konnten sich die Jungs als ungeschlagener Meister der 1. Kreisklasse so richtig feiern lassen. Im Rahmen eines Heimspiels der 1. Herren wurden die Kids in der Halbzeitpause vom 1. Vorsitzenden Christian Marke gebührend geehrt und bei einer Ehrenrunde um den Hauptplatz von zahlreichen Zuschauern gefeiert.

Ein weiteres großes Highlight war die Teilnahme am EWE-Cup. Nach dem 1. Platz in der Gruppenphase qualifizierten wir uns durch den Sieg beim Vorrundenturnier in Lönningen für die Endrunde am Bremer Weserstadion. An diesem Tag wurde extra, dank der finanziellen Unterstützung des Vereins und unserer Sponsoren „Dachdeckerei Förster & Sohn“ (Andre Berdau) und „Duschenschneiderei“ (Bernd Seifert), ein Reisebus gemietet. Somit konnten alle Spieler, die Familien, Verwandte und Freunde zusammen nach Bremen reisen und wir hatten während des ganzen Turniers eine grandiose Unterstützung.

Dafür ein DICKES DANKE! an die Sponsoren und alle Beteiligten!

Für das tolle Abschneiden beim EWE-Cup erhielten wir am Ende von der EWE noch Freikarten für das Bundesligaspiel SV Werder Bremen vs. VfL Bochum. Dies war für die Kinder und Eltern dann der krönende Abschluss einer sehr erfolgreichen Saison.

Aktuell:

In die aktuelle Spielzeit sind wir als neue D1-Jugend gestartet, haben uns sehr schnell an das größere Spielfeld gewöhnt und konnten die Hinrunde in der 2. Kreisklasse mit nur einer Niederlage auf dem 2. Platz beenden. Erwähnenswert ist dabei, dass unser Kader aus lediglich 12 Spielern besteht, wir noch jüngerer Jahr-

gang sind und sogar ein paar 2014er Kinder in der Mannschaft haben.

Nun sind wir gespannt, wie sich unsere talentierten Jungs in der Rückrunde schlagen und bewähren werden.

Sollten nun motivierte Kicker (Jahrgang 2013) Lust bekommen haben unsere tolle und erfolgreiche Truppe zu verstärken, dann meldet euch gerne bei uns.

Wir freuen uns auf euch!

Nils Louwers & Björn Oehne

D2-Jugend wieder als SV Ofenerdiek

Nachdem wir in der letzten Saison noch als D III der JSG Oldenburg Nord aufgelaufen sind, spielen wir seit dieser Saison wieder als SV Ofenerdiek D II.

Noch als JSG haben wir die Hallenrunde als Sieger in unserer Staffel abgeschlossen.

In der Meisterrunde auf dem Feld mussten wir dann merken, dass wir auf dem größeren Feld im ersten Jahr D-Jgd noch einiges zu lernen haben. Wir haben die Staffel schließlich im unteren Mittelfeld beendet.

Nach der Sommerpause sind wir dann als SVO D II in die Qualifikationsrunde gestartet.

Als Überraschung für die Spieler gab es pünktlich zur neuen Saison auch neue Trainingsanzüge. Vielen Dank an unseren Sponsor Jan Gerdes (Autohaus Gerdes).

Die Qualifikationsrunde konnten wir als Erster abschließen und dürfen nun im Frühjahr eine Staffel höher unser Glück versuchen.

Im Sommer wartet dann die nächste große Herausforderung, der altersmäßige Aufstieg



Die D2-Jugend des SV Ofenerdiek



Führender Reparaturfachbetrieb für Kaffeevollautomaten

Seit 2010 ist Waringer & Müller auf die Wartung und Reparatur von Kaffeevollautomaten, Siebträgermaschinen und Thermomixgeräten spezialisiert. 2014 erfolgte der Umzug in die Alexanderstraße 446 in Oldenburg. Das Unternehmen ist heute die erste Anlaufstelle für Privat- und Geschäftskunden in der Region.

Verkauf, Wartung und Reparatur

2023 übernahmen die langjährigen Mitarbeiter Daniel Pigan und Christian Jankowski den Betrieb. Der Fokus liegt auf Verkauf, Wartung und Reparatur von Kaffeevollautomaten, Siebträger- und Thermomixgeräten. Neben Privatkunden zählen Kliniken, Cafés, Gastronomiebetriebe und Hausverwaltungen zur Kundschaft.

Kaffeegenuss in bester Qualität

Das Sortiment umfasst Marken wie JURA, SIEMENS, SAECO, MIELE, SIMONELLI und NIVONA. Kunden erhalten umfassende Beratung, fünf Jahre Garantie gegen Aufpreis sowie Serviceleistungen wie Lieferung, Installation und Einweisung vor Ort. In der Ausstellung können hochwertige Maschinen und Zubehör bei einer Tasse Kaffee getestet werden.

Alexanderstr. 446 · 26127 Oldenburg · Tel. 0441 340070
kontakt@waringer-mueller.de · www.tp-waringer-mueller.de
Inhaber: Christian Jankowski und Daniel Pigan

in die C-Jgd, und somit der Wechsel aufs richtig große Spielfeld und der Umstieg auf die 11er-Mannschaft. Auch diese neue Herausforderung werden wir freudig angehen. Wir haben eine tolle Mannschaft zusammen, die zum Teil schon seit der G-Jgd zusammenspielt und mittlerweile auf 27 Spieler angewachsen ist. Man kann eine richtig gute Entwicklung bei den Spielern erkennen.

Vielen Dank an euch und eure Eltern, es macht echt Spaß euch zu trainieren.

Björn Reinisch + Jürgen Lubes

D3-Jugend

Erfolgreiche Hallenmeisterschaft und vielversprechender Saisonstart – Ein Blick auf unser Team

Die vergangene Rückrunde war für unser Fußballteam ein voller Erfolg: Mit einer stabilen Teamleistung und vielen gewonnenen Spielen konnten wir die Saison mit einem positiven Gefühl abschließen. Die harte Arbeit und der Einsatz jedes Einzelnen haben sich ausgezahlt, und wir sind stolz auf das, was wir gemeinsam erreicht haben. Besonders hervorzuheben ist unsere Teilnahme an der Hallenmeisterschaft, wo wir uns mit starken Gegnern messen konnten und mit einer hervorragenden Platzierung (Meisterschaft) abschlossen.

Auch der Start in die neue Saison verläuft vielversprechend. Die Vorbereitung lief gut, und wir sind motiviert, die positiven Leistungen der Rückrunde fortzusetzen und weiter auszubauen. Unsere Spieler haben sich gut entwickelt, und der Teamgeist wurde auch durch Neuzugänge nochmals gestärkt.

Ein herzlicher Dank geht an unseren Sponsor Autohaus Hilgen, der uns mit neuen Trikots versorgt hat. Wir schätzen diese Unterstützung sehr.

Mit Zuversicht und Motivation blicken wir auf die nächsten Herausforderungen und sind überzeugt, dass uns auch in der neuen Saison viele spannende und erfolgreiche Momente bevorstehen



Die D3-Jugend des SV Ofenerdiek

E-Jugend

E1-Jugend

Mein Verein – Dies wird bei den Jungs ganz groß geschrieben. Nach einer super gespielten Hinrunde hieß es: Die Blätter fallen und es geht in die Halle. Schon beim ersten Turnier in Bockhorn haben die Jungs gezeigt, was in ihnen steckt und belohnten sich so mit dem ersten Platz nach einem sehr starken Finale gegen Frisia Wilhelmshaven. Auch der erste Hallenspieltag hat gezeigt, dass die Jungs mit ganz viel Spaß und Freude am Ball sind und wir belohnten uns mit dem 2ten Platz nach dem ersten Spieltag. Unsere Mannschaft besteht nun mehr als 4 Jahre und wir sind zu einer großen Familie geworden. Wir haben gelernt zusammen zu verlieren, zu gewinnen und zusammen durch dick und dünn zu gehen. Mit meinem Co- Betreuer Erol Yurt, dem ich mehr als dankbar bin, haben wir eine Mannschaft



Die E1-Jugend des SV Ofenerdiek

gebildet, die mit ganz viel Liebe und Herzen zusammen spielt. Unser Kampfschrei vor jedem Spiel „Wer sind wir? SVO!!!! Was sind wir? EIN TEAM !!!!!“ bringt uns Trainer vor jedem Turnier und Spiel Gänsehaut. Ein Riesendank geht auch an unseren Sponsoren Brock Immobilien aus Ofenerdiek, der uns mit neuen Trikots ausgestattet hat und an den Pflegedienst Müller aus Ofenerdiek, der dafür gesorgt hat, dass die Jungs mit Trainingsanzügen ausgestattet wurden. Ihr habt ein Riesenherz für unsere Kids. Vielen lieben Dank.

Zum guten Schluss muss man sagen, wir wären nicht das, was wir sind, hätten wir nicht so eine tolle Elternschaft, die immer mit anpackt und immer für uns da ist. Ich bin euch mehr als dankbar. Wir werden noch so viel tolle Jahre miteinander haben und gemeinsam vieles erleben. – **Nur der SVO!**

E2-/E4-Jugend Jahrgang 2015

Nach einer starken F-Jugend-Saison im Spielmodus 4+1 sowie Spieltagen in Form von Spielvor- bzw. -nachmittagen mit vielen kurzen Spielen freuten sich unsere Jungs auf den nächsten großen Schritt in der noch jungen Karriere: Fußballspiele im Modus 6+1 gegen jeweils eine andere Mannschaft – kurzum eine richtige Meisterschaftsrunde.

Schwierig für uns Trainer war im Wesentlichen die Einschätzung der Spielstärke der eigenen Mannschaft, denn danach sollte sich



Die E4-Jugend des SV Ofenerdiek

dann die Einteilung der Hinrunde richten. Nach einer knappen Niederlage im ersten Spiel, bei der die Jungs aber gezeigt haben, dass sie sich niemals aufgeben, folgten insgesamt 5 teils sehr deutliche Siege. Am Ende der Runde reichte dieses dann für einen sehr guten zweiten Platz in der Tabelle.

Um zu sehen, wie die Mannschaft gegen höherklassige und teils ältere Gegner besteht, wurden zusätzlich diverse Freundschaftsspiele durchgeführt, die ebenfalls erfolgreich bestritten wurden. Festzuhalten ist, dass sämtliche Mannschaften, Spieler und auch Eltern immer wieder für eine tolle Atmosphäre gesorgt haben und Teamgeist und Fairness besonders hervorzuheben sind. So macht Fußball Spaß.

Aufgrund der regen Teilnahme am Training und den Spielen und den immer wieder neu hinzukommenden Spielern mussten wir jedoch feststellen, dass nicht mehr alle regelmäßig zum Einsatz kommen konnten. Umso mehr freuen wir uns, dass wir im Elternkreis weitere Unterstützung finden konnten und bereits für die Hallenrunde eine zweite Mannschaft melden können. Somit ist für uns ein wichtiger Teil in der Entwicklung gewährleistet, der Vergleich mit anderen Mannschaften auf Augenhöhe.

Da nun die Hallensaison angebrochen ist, freuen sich die Kinder insbesondere auf die vielen schönen Hallenturniere in und um Oldenburg. Hier haben die Kinder erfahrungsgemäß sehr viel Freude miteinander und natürlich an den gesammelten Trophäen. Ein Highlight wird, wie im vergangenen Jahr, das vereinseigene Turnier Anfang Januar sein. Hier bedanken wir uns bereits jetzt bei den Eltern, die immer wieder bei der Organisation der Cafeteria helfen oder die ersten Erfahrungen als Hallensprecher sammeln.

Einen weiteren Dank möchten wir an dieser Stelle unserem neuen Trikotsponsor entgegenbringen. Die Treuhand Weser-Ems GmbH hat im Rahmen der Aktion „Mein Herzensprojekt“ die ehrenamtliche Tätigkeit der Mitarbeiter unterstützt und hierbei unsere Mannschaft mit einem neuen Satz Trikots ausgestattet.

Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Trainingseinheiten und Spiele mit den Jungs!

Euer Trainerteam

Christoph, Henning, Fabian,

Marcus, Sven und Timo

F-Jugend

Jahrgang 2016

Ansprechpartner:

Tobias Kapels

Tel.: 0177 6135493



Die F1-Jugend

Unsere 2016er Lagerstraßenkicker können voller Stolz auf ein durch die Bank weg erfolgreiches Jahr 2024 zurückschauen. Der mittlerweile komplett eingeschworene Haufen aus lernwilligen Knirpsen und stets tatkräftig unterstützenden Eltern, Großeltern und Geschwisterkindern startete nach einer ausgiebigen Hallensaison in die ungeliebte, „vom Verband aufdiktierte Spielform“, ließ sich den Spaß am Mannschaftsspiel aber dank unzähliger Turnierteilnahmen und Freundschaftsspiele nicht verderben. Mittlerweile spiegelt sich die tolle Trainingsmoral der SVO-Dribbler auf der grünen Wiese in Form von ansehnlichem Mannschaftssport wider.

Ein absolutes Highlight vor den Sommerferien war das Spiel der Kids gegen die Spielermuttis. Hier hatten sich die Damen der Schöpfung im Vorfeld wochenlang von Trainer „Quälix Uwe“ für diese Mammutaufgabe schleifen lassen und zogen sich vor großer Zuschauerkulisse auf dem Ofenerdieker Dorfplatz achtbar aus der Affäre. Anschließend wurde bei einem üppigen Buffet und reichlich



Die Spielermuttis

Bratwurst zusammen mit den Familien und Sponsoren die Gemeinschaft zelebriert. Ein rundum gelungener Tag, der geradezu nach Wiederholung schreit.

Nicht nur auf dem Platz konnten die „Mini Füllkrugs, Kanes und Ronaldos“ mit Topplatzierungen brillieren – die Jungs sind auch abseits des runden Leders eine echte Rasselbande. Sei es das gemeinsame „Bonbon-werfen“ beim Oldenburger Kramermarktsumzug, oder das Sammeln von Rekordzeiten beim Oldenburger Marathon: Die 2016er des SV Ofenerdiek präsentieren sich stets als tolle Gemeinschaft.

Damit auch bei schlechterem Wetter der Spaß, Ehrgeiz und der damit verbundene „Fußballhunger“ zur vollsten Zufriedenheit gestillt werden konnte, gingen die Lagerstraßenkicker neben etlichen Hallenturnieren in der offiziellen Hallenrunde schon in der E-Jugend auf Torejagd. Man wächst ja schließlich mit seinen Aufgaben und das Trainerdreigestirn Torsten, Uwe und Tobi war von Anfang an felsenfest davon überzeugt, dass die Jungs auch diese Herausforderung mit Bravour meistern würden.

Wir Trainer möchten uns von ganzem Herzen bei den vielen Omis, Opis, Onkel, Tanten, Muttis und Vatis bedanken, die die wirklich hohe Anzahl an Trainings- und Spieltagen ohne großes Murren mittragen und ganz im Gegenteil stets ihre Hilfe angeboten, Faltpavillons aufgebaut, Trost gespendet, Erfolge beklatscht und einfach immer dagewesen sind. Ohne Euch



alle würde diese Truppe in der Form von heute nicht existieren!

Last but not least möchten wir uns bei unseren Mannschaftspartnern, namentlich: Julian Schacht von der ERGO-Versicherung, dem Brötchen Lieferservice Morgengold Oldenburg, Hans Schrader Blitzschutz & Elektrotechnik, Fetz Clean Reinigung mit Herz, sowie der Steuerberatungskanzlei Matisheck, Brokop & Deelwater bedanken, die uns hinsichtlich Teamausstattung jeden Wunsch von den Lippen ablesen und unsere Knirpse zur wohl bestausgestatteten Mannschaft zumindest diesseits des Lappans werden lassen. Keine Selbstverständlichkeit in der heutigen Zeit – wir wissen das sehr zu schätzen!

Training „Winterzeit“
Mo., 16:00 – 17:30 Uhr · Halle Oberschule
Fr., 17:15 – 18:30 Uhr · Halle Grundschule
Training „Sommerzeit“ 2024
Di., 16:15 – 17:45 Uhr · Dorfplatz
Fr., 16:00 – 17:30 Uhr · Dorfplatz

Jahrgang 2017

Trainer: Werner Holz

Die F-Jugend vom Jahrgang 2017 unseres Vereins hat in den letzten Monaten bedeutende Fortschritte gemacht, sowohl auf als auch abseits des Spielfelds. Seit Beginn der Saison haben wir uns intensiv mit der Weiterentwicklung unserer jungen Talente beschäftigt.

Ein großer Schritt dabei war die Entscheidung, den Trainingsschwerpunkt von Funino auf das traditionelle Spiel auf Tore zu verlagern. Diese Umstellung ermöglicht es den Kindern, sich besser auf das Torabschluss-Spiel und das Teamplay vorzubereiten, was ihnen auf lange Sicht zugutekommt.

Angesichts der steigenden Zahl an Kindern, die sich für die F-Jugend begeistern, haben wir die Gruppe in zwei Teams aufgeteilt. So können wir noch gezielter auf die individuellen Stärken und Entwicklungsbedürfnisse der Kinder eingehen und jedem Einzelnen die bestmögliche Förderung bieten. Die Trennung hat sich als äußerst positiv herausgestellt, da jedes Kind nun mehr Aufmerksamkeit bekommt und gezielt an seinen Fähigkeiten arbeiten kann.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war die Teilnahme unserer F-Jugendlichen am Kramermarktsumzug, bei dem viele unserer Spieler begeistert mitgewirkt haben. Der Umzug war nicht nur ein tolles Erlebnis für die Kinder, sondern hat auch den Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft weiter gestärkt. Der große Rückhalt der Eltern hat uns dabei enorm geholfen – sei es bei der Organisation, der Vor-



Spendenübergabe an das „Kinderhospiz Löwenherz“

bereitung oder einfach durch ihre Anwesenheit.

Ein weiterer bemerkenswerter Moment war unser eigener Spieltag im Sommer, bei dem wir mit viel Engagement und Freude unsere kleinen Fußballer in verschiedenen Altersgruppen spielen ließen. Dank der großzügigen Unterstützung der Eltern und der engagierten Helfer war das Turnier ein voller Erfolg. Besonders stolz sind wir darauf, dass der Erlös aus dem Spieltag in voller Höhe an das „Kinderhospiz Löwenherz“ gespendet wurde. Damit konnten wir einen kleinen Beitrag zu einem großartigen Zweck leisten und gleichzeitig den Kindern ein Vorbild in sozialer Verantwortung vermitteln.

Insgesamt blicken wir auf eine erfolgreiche Zeit zurück und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen. Die Begeisterung und der Teamgeist unserer F-Jugend sind die Grundlage für weiteres Wachstum – sowohl sportlich als auch als Gemeinschaft.

G-Jugend in ihre erste Saison gestartet

Die Mannschaft des G-Jugendjahrgangs 2018, die sich im Herbst 2023 gebildet hat, nimmt seit dieser Saison an den Spieltagen teil und konnte sich bereits bei den ersten Terminen steigern. Im Laufe des letzten Jahres hat sich eine eingeschworene Mannschaft gebildet, die mit großer Begeisterung beim Training, den Spieltagen und Turnieren zu Werke geht. Mit toller Unterstützung der Eltern wurden bereits zwei Spieltage ausgerichtet. Die Kinder freuen sich, dass in den kommenden Monaten zahlreiche Turniere und Spieltage im Kalender stehen. Und auch für die nächste Mannschaft, den Jahrgang 2019, hat sich mit Nils Oehne ein Trainer gefunden, sodass seit den Herbstferien auch die kleinsten Fußballer des Vereins wöchentlich trainieren können.

Oliver Weiß, Trainer G1



Fühlen Sie sich noch sicher?
Haus, Wohnung, Praxis oder Geschäft.
Wir haben für Sie die passende Lösung.

Sicherheitstechnik mit Qualität!
Besuchen Sie uns in unserer großen Ausstellung oder vereinbaren Sie einen Termin vor Ort.

Seit 42 Jahren Ihr Partner in Sachen Sicherheit!

vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen

Sicherheitshaus Redelfs e.K.

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 · 26123 Oldenburg · www.sicherheitshaus-redelfs.de

SCHLÜSSEL-NOTDIENST 04 41 / 390 2 490

30 Jahre in Ofenerdiek!

Beratung · Planung · Bauleitung

- ▶ Neu-, An- und Umbau Wohnhäuser
- ▶ energetische Altbau-Sanierung
(Dach, Wand; Wärmepumpe, PV)
- ▶ Wintergarten, Carport, Garage



Dipl.-Ing.
Architektin
Claudia Strauß

Neusüdender Weg 5 b
26125 Oldenburg
Tel.: 0441 / 60 18 71
Mobil: 0179 / 54 04 227
www.architektin-strauss.de
info@architektin-strauss.de



SOLARLUX
Quality Partner



AHLERS

Wilhelmshavener Heerstr. 267 | 26125 Oldenburg
Tel. 0441 93997-0 | www.ahlers-oldenburg.de

**FENSTER
HAUSTÜREN
WINTERGÄRTEN
TERRASSENDÄCHER
TISCHLEREI und mehr**

weru
ZUKUNFT. ZUHAUSE. LEBEN.

GESUNDHEITSSPORT

Erlebnistanz 2024

Die Erlebnistanzgruppe erfreut sich an der großen Auswahl an verschiedenen Tänzen aus allen Musikgenres und Tanzarten – um nur einige zu nennen: Linedance, Squaredance, Blocktänze,

Paar- und Kreistänze, Tango, Walzer..... Mal langsam, mal schneller, immer mit Pausen und fröhlichem Austausch.

Um das Angebot zu erweitern ist für das nächste Jahr geplant, auch „drums alive“ einzubauen. Dabei wird Tanz mit Trommeln auf Bällen verbunden. Dies stärkt das Rhythmusgefühl, die Koordination, das Gedächtnis und bringt eine Menge Spaß.

Wer uns kennenlernen möchte und Lust hat sich auszuprobieren ist herzlich eingeladen, bei uns reinzuschauen und mitzumachen – immer montags 15 – 16.30 Uhr in der Franz-Faas-Halle.

Die Leitung hat Hannah Schin-Lauer

Yoga in unserem Verein

Yoga wirkt wirklich!

Yoga hebt die Stimmung und bezwingt den Frust. Yoga ist heutzutage sogar als unterstützende Therapie bei vielen Krankenkassen anerkannt.

Seit nun mehr als 10 Jahren praktizieren viele Vereinsmitglieder Yoga. Der Verein bietet verschiedene Yoga-Gruppen an.

2 Gruppen davon leitet Ingrid Rowold-Knaack, sie bietet Hatha-Yoga an. Es geht darum durch sanfte Übungen in seine Mitte zu gelangen und sich mit anderen Menschen und dem Universum zu verbinden.

Eine Gruppe findet Dienstag von 17.55 Uhr bis 18.55 Uhr in der Franz Faas Halle, die zweite Gruppe (ebenso in der Franz Faas Halle) findet Donnerstag von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr statt.

Es treffen sie liebe Frauen und Männer, die gemeinsam entspannen, Yoga praktizieren und meditieren. Es gibt einen festen Stamm an Mitgliedern. Wenn du Lust hast kannst du gerne einmal zum Schnuppern vorbeischaun. Du bist herzlich Willkommen.

Herzsport

Gudrun Hortmann-Scholten Tel.: 0176 34517671

Gisa Janßen Tel.: 04402/60596

Nicole Bischoff Tel.: 0441/3800872

Anja Beckmann Tel.: 0176 61888506



Herzsport sind Gruppen von Patient*innen mit unterschiedlichen Herzerkrankungen, die mit einer ärztlichen Verordnung regelmäßig am Herzsport unter Leitung einer qualifizierten Fachkraft und ärztlicher Überwachung teilnehmen.

Wer:

Herzkranke Menschen, keine Herzinsuffizienz

Was:

Unterteilung der Herzsportgruppen je nach Intensität in Übungsgruppe und Trainingsgruppe

Warum:

Damit alle Teilnehmer*innen individuell gefördert werden und keiner unter- oder überfordert wird, um somit die Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf- Systems zu erhalten oder zu verbessern.

SVOfenerdiek, Spielhalle

Montag, 19:00 – 20:00 Uhr

Hockergymnastik

Sonja Scheele

Tel: 0441/82384



Der SV Ofenerdiek bietet seit Anfang September eine neue Rehasportgruppe „MIT und AUF dem Hocker“ an.

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer*innen mit einer Verordnung für Rehabilitationssport für die Wirbelsäule.

Wir treffen uns donnerstags morgens in der Franz-Fraas-Halle und nutzen den Hocker als Trainingspartner, um Beweglichkeit, Dehnfähigkeit, Koordination und das Gleichgewicht zu trainieren.

Die Gruppe freut sich über Zuwachs!

MIT und AUF dem Hocker:

Donnerstags, 9.00 – 10.00 Uhr (F-F-Halle)

Sportliche Betätigung ist in jedem Alter wichtig. Ausreichende Bewegung hilft uns, unsere Körper fit und beweglich zu halten und Schmerzen vorzubeugen. Sport fördert das Wohlbefinden. Mit zunehmendem Alter baut unser Körper allerdings ab. Oft können wir in späteren Lebensjahren uns nicht mehr so gut bewegen oder einige Sportarten werden zu anspruchsvoll. Hier bietet Sitzgymnastik die Möglichkeit, dass die Muskeln auf eine sanfte Art und Weise aufgebaut und gelockert werden. Hockergymnastik ist hilfreich für Senioren und Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, fit zu bleiben und die Muskeln zu bewegen.

Es stärkt es das Herz-Kreislauf-System, es verbessert die Blut- und Lymphzirkulation, kräftigt die Muskulatur und trainiert die Moto-

rik. Außerdem wird die Koordination und Konzentration verbessert und die Gehirnaktivität angeregt.

Hockergymnastik

Donnerstag von 11.00 – 12.00 Uhr

Als ich vor ungefähr 3 Jahren an den Sport herangekommen bin, ging es mir richtig schlecht. Mein Mann war gestorben, ich war nur noch am Pusten und bekam sehr schwer Luft, hatte einfach keine Lust mehr.

Dann entdeckte ich einen Artikel in der NWZ: es gab hier in Ofenerdiek einen neuen Lungensport-Kurs. Die entsprechende Verordnung holte ich mir bei meinem Arzt.

Am nächsten Donnerstag fuhr ich dann in die Franz-Faas-Halle zum Sport.

Dort wurde ich von Frau Gisa Janßen herzlich begrüßt und in den Kurs aufgenommen.

Seitdem bin ich regelmäßig und mit viel Freude dabei. Die Gruppe hält zusammen, wir haben Spaß und es wird viel gelacht. Wenn Gisa dann mit ihrem plattdeutschen Humor Anweisungen gibt, ist der Donnerstag wieder perfekt. Mittlerweise gehen viele von uns nach dem Sport zum Kaffeetrinken zum Ofenerdieker Schulkiosk, denn dort haben wir jeden Donnerstag um 10.45 Uhr den Stammtisch reserviert.

Ich freu mich schon auf nächsten Donnerstag – 10.00 -10.50 Uhr.

Helga Freese

Walking und Nordic-Walking

Treffpunkt immer vor der Franz-Faas-Halle

Sommerzeit Dienstag von 17:30 – 18:45 Uhr,

Winterzeit Samstag von 10:30 – 11:45 Uhr

Beim Walking wird Ihre Ausdauer trainiert, aber Sie brauchen dabei keine Höchstleistungen erbringen. Zum Ausprobieren stehen Ihnen unsere Vereinsstöcke bereit. Nur mit der richtigen Technik ist diese gesunde Sportart auch wirklich effektiv.



Mit Hilfe der zertifizierten Trainer ist Walking recht leicht und schnell erlernbar. Es ist auch für Menschen mit Knie- und Rückenproblemen geeignet. Die Mischung aus Laufen und Skilanglauf an der frischen Luft aktiviert rund 85 % der Muskulatur und ist ein hervorragendes Fitness- und Fettverbrennungstraining. Dabei können Sie Laufstöcke benutzen, wodurch Ihre Gelenke entlastet werden.

Beim Training mit verschiedensten Strecken durch das schöne Ofenerdiek hatte sich die Gruppe stark vergrößert. Ob Schnee, Regen oder Sonne, nichts kann uns abhalten in lustiger Atmosphäre die Gegend zu erforschen.

Verschiedene Läufe haben zusätzlich unseren Sport ergänzt. Mal waren es 12 km um das Zwischenahner Meer oder 8 km durch den Rasteder Wald.

*Lieben sportlichen Gruß
Jürgen Grundmann*

Nordic Walking

„fit und draußen“

Treffen Donnerstag 9.00 Uhr

Eingang Franz-Faas-Halle

Schulzentrum Lagerstraße

Wer sich in netter Gesellschaft draußen fit halten möchte, ist hier richtig.

Donnerstag morgens geht's los, wir treffen uns um 9 Uhr vor der Franz-Faas-Halle.

Mit abwechslungsreichen Strecken erkunden wir den Stadtteil Ofenerdiek:

Wer kennt schon den Therapiekreis, das Biotop oder die 7-Seenrunde?

Wer es genau wissen will kommt vorbei. Diese Veranstaltung ist auch für Anfänger geeignet.

Jeder läuft wie er kann. Ziel ist die Erhöhung der allgemeinen Fitness. Die Einweisung in die Technik ist kein Problem und erfolgt vor Ort während der Teilnahme. Stöcke können am Anfang vom Verein gestellt werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich, Auskünfte erteilt Karl-Heinz Bohlmann unter Tel. OL 3049198.

Pilates

Gudrun Hortmann-Scholten Tel.: 0176 34517671

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das gleichzeitig Kraft, Beweglichkeit und Entspannung fördert. Durch fließende, kontrollierte Bewegungen werden gezielt Muskeln gestärkt, gedehnt und die Körperhaltung verbessert. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – Pilates bringt Körper und Geist in Einklang und ist der perfekte Ausgleich zum stressigen Alltag. Ein Workout, das dich stärkt, ohne dich auszupowern!

**Flexibel, stark, das ist kein Scherz,
mit Pilates trainierst du Körper und Herz!
Franz-Faas-Halle
Freitag, 10:00 – 11:00 Uhr**

Taiji und Qigong

Taiji ist eine Bewegungskunst aus China, die mittlerweile viele Freunde und Freundinnen im Westen gefunden hat. Sie entstand einst aus den Kampfkünsten. Im SVO wird derzeit die Kurzform des Yangstils nach Cheng Man-Ch'ing geübt.

Ja, Taiji muss geübt werden wie ein Instrument, denn es ist eine Bewegungsfolge von 36 Stellungen, die miteinander verbunden werden. Dadurch entsteht ein fortlaufender Energiefluss.

Die Bewegungen werden langsam und achtsam in alle Himmelsrichtungen ausgeführt.

Das stellt zunächst eine Herausforderung an das Gedächtnis, die räumliche Orientierung und die Koordination von Schritten und Hüft-/Armbewegungen dar.

Was wir gewinnen, ist eine größere Aufmerksamkeit auf unseren Körper, dadurch mehr Sicherheit. Außerdem werden die Bewegungen geschmeidiger und es stellt sich innere Ruhe und Ausgeglichenheit ein.

Taiji findet montags von 13 – 14 Uhr statt.

Leitung: Hannah Schin-Lauer

Qigong stammt ebenfalls aus China. Es wurde entwickelt zur Gesunderhaltung und Stärkung. Viele Übungen sind schon Jahrtausende alt. Die Bewegungen werden langsam durchgeführt, meist im Stehen. Bei Bedarf kann auch im Sitzen geübt werden. Es wird auf gleichmäßigen und sanften Atem geachtet. Dabei stellt sich Entspannung und Gelassenheit ein.

Qigong findet montags von 14 – 15 Uhr statt.

Rehasport

(orthopädisch) mit Verordnung

Mo., 16.45 – 17.45, Sonja Scheele

Mo., 17.45 – 18.45, Nicole Bischof

Mi., 19.00 – 20.00 Uhr, Andrea Groenhoff

Das Angebot Rehasport auf Verordnung richtet sich an Personen, die mit einer ärztlichen

Verordnung für Rehasport zu uns kommen. Abgedeckt werden die Bereiche orthopädische Leiden durch Verschleiß, Verletzung oder nach einer OP, sowie Osteoporose und Arthrose.

Hier wird zusätzlich zu den Zielen des Präventionssports auf die gesundheitsfördernden

Aspekte geachtet, so dass auf jede Problematik individuell eingegangen wird, damit die Teilnehmer die Übungen richtig durchführen können. Ziel ist es, ihre physischen Beschwerden zu lindern oder zu beheben. Gangschule und Sturzprophylaxe ergänzen das Konzept. Abgeschlossen werden die Übungen oft durch kleine Entspannungs- und Atemübungen.

Präventive Wirbelsäulengymnastik



Di., 14.30 – 15.30, Sonja Scheele



Mi., 18.00 – 19.00 Uhr, Andrea Groenhoff

Der Präventionssport bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, durch Mobilisation, Koordination, Kraftausdauer und Dehnungsübungen für den ganzen Körper Haltungsschäden zu vermeiden oder zu beheben. Gangschule und Sturzprophylaxe ergänzen das Konzept. Eine spezielle Verbesserung der Rumpf- und Haltemuskulatur fördert einen stabilen Rücken. Ein spezielles Training der Tiefenmuskulatur sorgt für eine Verminderung schmerzhafter Beschwerden im Alltag.

Abgeschlossen werden die Trainingsstunden oft durch kleine Entspannungs- und Atemübungen.



LEICHTATHLETIK

Mittwoch-Laufgruppe

Ingemarie Diercks

Tel. 0441/602674

Weitere Aktivitäten der Mittwoch-Laufgruppe



Ferienprogramm

In den Sommerferien fanden die Trainingsläufe auch mal am Utkiek und Bornhorster See statt. Am Bornhorster See wurde ich mit einem leckeren Picknick überrascht.

Eine Trainingsstunde hat Gudrun Hortmann-Scholten übernommen und uns eine Einführung in die 5 Tibeter gegeben.

Eine Radtour mit großer Beteiligung brachte auch Abwechslung in das Programm. Die gute Beteiligung lag sicher daran, dass wir im Anschluss wieder zum Grillen bei Familie Hoffmann eingeladen waren.

Nordmarsch

Eine neue Herausforderung stellten sich Kerstin Hartz, Jörg Kropp, Ingemarie und Hermann Diercks dem Nordmarsch. Dabei wurde ein 25km Marsch mit Start und Ziel auf dem Fliegerhorst in Oldenburg absolviert. In Erinnerung bleiben neben dem schönen Tag die gute Verpflegung, der aufgelöste Wanderschuh und die Blasen.

Staffellauf TUS-Eversten

Anlässlich der 100 Jahr Feier des Stadtteils Eversten hatte der TUS Eversten die Laufgrup-

pen Oldenburgs zu einem Staffellauf aufgerufen. Gudrun Hortmann-Scholten, Ingemarie Diercks und Frank Hoffmann hatten sich zu einer Staffel zusammengetan. Der Lauf fand auf der Finnbahn der Hundsmühler Höhe statt und war auf 100 Min. festgelegt. Auch wenn wir nicht mit den Runden punkten konnten, so jedoch mit dem Alter. Wir waren die Staffel mit den ältesten Läufern.

Lauf durch die Nacht

„Erlebnis statt Ergebnis“ bestätigte sich für Gabriele Stolte-Meyer, Editha und Rolf Huismann und Ingemarie Diercks beim 10km Nachlauf der VHS. Um 4:00 Uhr, auf einige Stunden Schlaf verzichtet und bei Regen gestartet, hat die Veranstaltung gezeigt, mit wie viel Begeisterung Gemeinschaft erlebt werden kann.

Kultur-Tour

Eine Veranstaltung ohne Laufschuhe war der Theaterbesuch in Bremen. Im Theater am Deich sahen wir uns eine Aufführung an, in der Jana Instinske (aus beruflichen Gründen leider z. Z. selten beim Training) mitspielte. Das Ensemble (vier Personen) amüsierte uns sehr mit einer Komödie mit „blitzenden Dialogen und Wortwitz“.

Laufen hält fit und gesund

Ingemarie Diercks

Tel. 0441/602674

Laufen kann (fast) jeder, und weiterer Vorteil dieses Sports ist die Zusammenführung vieler verschiedener Menschen. Menschen, die möglichst lange fit und gesund bleiben wollen. Und dazu braucht man nur die Laufschuhe schnüren und loslaufen, nicht zu schnell aber regelmäßig.



So besteht die Mittwochs-Laufgruppe seit vielen Jahren und nimmt immer gern neue Läufer mit auf die Runden.

**Treffpunkt Franz-Faas-Halle
Mittwochs von 18:00 bis 19:15 Uhr**

Silvesterlauf 2024

Ingemarie Diercks

Tel. 0441/602674

Der Aufruf an alle SVO-Mitglieder, die den Jahresabschluss aktiv gestalten wollten, wurde sehr gut angenommen. Nach der sportlichen Abschlussrunde trafen sich die Aktiven der verschiedenen Gruppen, Walker/Nordic Walker-Radfahrer-Läufer, im Vereinsheim. Das gemütliche Beisammensein und der rege Austausch bei Berliner und Kaffee stimmte alle vergnügt in den Jahreswechsel.

Teilnahme am Abendsportfest im Marschwegstadion

Wolfgang Krex, Leichtathletikabteilung



Am 19. Juni fand im Marschwegstadion ein Abendsportfest statt. Dieses Sportfest wurde vom NLV-Kreisverband Oldenburg-Stadt ausgerichtet. Zu diesem bereits traditionellen Sportfest waren alle Niedersächsischen Sportvereine mit Leichtathletikabteilungen eingeladen worden. Es wurden die verschiedenen Laufstrecken von 100 m, 200 m, 800 m, 1500 m und 4x400 m Staffel, sowie die Disziplinen im Kugelstoßen, Weit- und Hochsprung angeboten. Weit über zweihundert Athletinnen und Athleten waren dieser Einladung gefolgt.

Die Oldenburger Sportvereine und Lauftreffs, die überwiegend an Straßenlaufwettbewerben mit langen Laufstrecken teilnehmen,



Teilnehmende am Silvesterlauf 2024

wurden zu einem „Einlagenwettbewerb“ für eine 4x400 m Staffel eingeladen. Der Staffellauf ist ein Wettbewerb, bei dem vier Läufer nacheinander jeweils 400 Meter, also eine ganze Stadionrunde zurücklegen müssen.

Von der SVO-Leichtathletikabteilung hatten sich mit einer gemischten Staffel: Steffi Faas, Christine Tietjendiers, Michael Alt und Jürgen Jeske angemeldet. Aus anderen Sportvereinen waren noch 5 weitere Staffelmannschaften für diesen Wettbewerb angemeldet.

Diese kurzen und schnellen Sprintstrecken waren schon eine größere Herausforderung für die Läuferinnen und Läufer, da sie sonst wesentlich längere Laufstrecken gewohnt sind. Aber unsere Läuferinnen und Läufer haben sich dieser Herausforderung gestellt. Gewöhnungsbedürftig war für sie nur, dass sie zuvor noch nie einen Staffelstab während des Laufens in der Hand hatten.

Der Staffelstab muss nach jeder 400 m Runde von dem Läufer in einer markierten Wechselzone an den nachfolgenden Läufer seiner Mannschaft übergeben werden. Die Läufer müssen auch darauf achten, dass sie während des Laufs in ihrer zuvor zugeteilten Bahn laufen müssen. Mit einer kleinen Einweisung wurde den Staffelteilnehmern der Ablauf erklärt.

Nach einer kurzen Aufwärmphase konnten die Athleten auch schon an die Startlinie gehen, worauf kurz danach der Startschuss für die ersten 6 Läufer erfolgte. Nach einem schnellen Sprint war schon die erste 400 m-Runde geschafft und der Staffelstab konnte an den nächsten Läufer übergeben werden. Es

folgten nun noch zwei schnelle Sprintstrecken und schon war der Staffellauf wieder beendet.

Von unseren Athleten konnte bei diesem Wettbewerb dieses Mal leider kein vorderer Podestplatz erreicht werden. Trotzdem hatten sie viel Spaß und waren mit ihren Leistungen zufrieden. Mit viel Applaus bedankte sich das Publikum bei den Staffelteilnehmern.

Krafttraining

Stephanie Faas **Tel. 0170 4724505**
Montag, 20.00 – 21.00 Uhr **Spielhalle H3**

Mit sehr viel Spaß wird jeden Montagabend Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsfähigkeit stetig gesteigert. Das Training hat eine große Spannweite über Zirkeltraining bis hin zu Dehn- und Spannungsübungen. Auf abwechslungsreiche Weise kräftigen wir unsere Ganzkörpermuskulatur mit Hilfe von diversen Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern oder (Medizin-)Bällen und dem eigenen Körpergewicht. Trainiert wird weiterhin zusammen mit den LäuferInnen der Laufsportfreunde Oldenburg. Doch nicht nur für Läufer ist die Kraftausdauer ein sehr wichtiger Bestandteil des Trainings, sondern sie ist auch für alle anderen Sportarten und die Gesunderhaltung unseres Körpers eine Grundvoraussetzung. Die Gruppe ist sehr gemischt, es trainieren Sportler jeden Alters zusammen und lernen voneinander. Wer sich der Gruppe anschließen möchte ist herzlich willkommen!

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

Krankengymnastik · Sporttherapie



Massage · Medizinisches Fitnessstraining

Nadine Kirschstein (staatl. anerkannte Physiotherapeutin)

Stefan Kirschstein (Dipl. Sportlehrer, Sporttherapeut und staatl. anerkannter Physiotherapeut)

Bollmannsweg 33 · 26125 Oldenburg · www.theraktiv.de · e-mail info@theraktiv.de

Telefon 04 41 - 6 00 14 40 / 6 00 14 42 · Fax 04 41 - 6 00 14 43

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.00 – 22.00 Uhr · Sa. 9.00 – 14.00 Uhr

Krankengymnastik

Krankengymnastik auf neurologischer Basis

Manuelle Therapie

Manuelle Lymphdrainage

Massage

Fango / Heißluft / Eis / Elektrotherapie

Schlingentisch / Extension / Fußreflexzonen Therapie

Ganzheitliche Perioästhetik

Schwangerschaftsgymnastik / Hausbesuche

Prävention / Rehabilitation

Medizinisches Fitnessstraining

Sporttherapie

Sportphysiotherapie

Wirbelsäulengymnastik

Herz-Kreislauf-Training

Isokinetik

Personal Training

Sauna / Solarium



S. Wübbeler

Erdarbeiten + Abbruch

Pflasterarbeiten + Kanalbau

Weißemoorstraße 131 · 26125 Oldenburg

Telefon 0441 / 30 39 28 · Telefax 0441 / 30 49 498

SELBSTVERTEIDIGUNG

Sabine Scheve Tel. 0152 56356264
selbstverteidigung@sv-ofenerdiek.de

Selbstverteidigungslehrgang für alle Kampfsportler

Wie jedes Jahr sollte auch in diesem Herbst Prof. Rick Clark aus den USA zum SVO kommen und einen Lehrgang über Pressure Points leiten. Da er jedoch verhindert war, kam sein Schüler K. Honan und vertrat ihn souverän. Durch seinen militärischen Hintergrund als Ausbilder der Fremdenlegion zweifelte keiner der Teilnehmer an der Wirksamkeit der gezeigten Techniken. Wer vorher vielleicht unsicher war, ob Honan in die großen Fußstapfen von Rick Clark treten kann, war danach restlos überzeugt. Die drei Stunden verflogen im Nu und jeder konnte viel Neues mit nach Hause nehmen.

Gürtelprüfungen

Gürtelprüfungen werden abgelegt, um das Gelernte zu zeigen und unter Beweis zu stellen, dass man den Anforderungen für die nächste Stufe gerecht wird. Nach der Prüfung verdeutlicht die neue Gürtelfarbe den Fortschritt auch nach außen. Im Taekwon-Do, das traditioneller ist und mehr Etikette beinhaltet, rückt der Prüfling zusätzlich nach bestandener Prüfung in der Reihe nach vorne.

Insgesamt wurden 2024 bei uns ca. 50 neue Gürtel vergeben und kein Prüfling ist durchgefallen.



Kickboxen

Andrej Sawodowskie Tel. 0176 61877332
selbstverteidigung@sv-ofenerdiek.de

Andrej Sawodowskie wurde auf der JHV unseres Verbandes IBF zum neuen Disziplin-



vorsitzenden für Kickboxen gewählt. Das heißt für unsere Kickboxer, dass Lehrgänge und Danprüfungen in Zukunft vermehrt in Ofenerdiek stattfinden werden und keine langen Anfahrten für die Ofenerdieker mehr nötig sind.

Unabhängig von der Wahl richteten wir 2024 ein erstes Leichtkontakt-Turnier in der



Lagerstraße aus. Die IBF bietet seit Jahren keine Leichtkontakt-Pools mehr an und unseren Kämpfern fehlte die Möglichkeit sich auf Turnieren zu messen. So wagten wir die Organisation der Wettkämpfe in Eigenregie. Der Tag wurde ein voller Erfolg, möglich gemacht durch die Einsatzbereitschaft aller Beteiligten. Die Organisatoren sind sich einig, dass es nicht das letzte Mal war.

Taekwon-Do

Sabine Scheve Tel. 0152 56356264
selbstverteidigung@sv-ofenerdiek.de

Danprüfungen

Die Prüfung zum Schwarzgurt ist für den Weißgurt das große Ziel in weiter Ferne. Wer den Weg geht und seinen schwarzen Gürtel erhält, stellt fest, dass der Weg noch lange nicht zu Ende ist. Auch unsere Trainer lernen immer noch weiter.

Im Januar stellte sich Sabine Scheve erfolgreich ihrer Prüfung zum 5. DAN.

Im Juni folgte eine besondere Prüfung aus Sicht des SVO: Andrej und Angelina Sawodowskies legten ihre DAN-Prüfungen gemeinsam als Vater und Tochter ab. Andrej erreichte den 4. DAN und Angelina den 2. DAN.

Norbert Trzewik, der seinen 1. DAN vor über 20 Jahren erhielt, ließ sich von den Prüfern der IBF seine Graduierung anerkennen.

International unterwegs



Nach mehreren Jahren Pause leiteten die Kämpfer des SVO die Turniersaison mal wieder im März in Tongerlo bei den Belgian Open ein. Es folgte das Tora Shiai in Bad Zwischenahn und die von der IBF-Deutschland ausgerichteten German Open (Seelze) und Deutschen Einzelmeisterschaften (Rahden). Den Abschluss bildete 2024 das Offene Int. All Style Karate Turnier in Emmerich (Niederlande).

Insgesamt brachten die Ofenerdieker knapp 30 Platzierungen wieder mit nach Hause!

Für unseren Nachwuchs wurde dieses Jahr ein vereinsinternes Turnier im Rahmen des jährlichen Sommerfestes angeboten. Neben den Einzel- und Synchronformen konnten sich die erfahreneren Kämpfer auch im Bruchtest messen. Mit viel Ehrgeiz zeigten die Starter, was sie gelernt hatten und die Familienmitglieder bekamen einen guten Eindruck von unseren Trainingsinhalten.

Combat Stickfight

Sabine Scheve Tel. 0152 56356264
selbstverteidigung@sv-ofenerdiek.de

CSF ist als unser jüngstes Angebot für viele immer noch ein fremder Begriff. Würden die SVO-Mitglieder befragt, wüsste die große Mehrheit nicht, was das ist. CSF taucht auch nicht in der Presse auf, weil wir nicht auf Turnieren starten.

Trotzdem ist CSF inzwischen ein etabliertes Angebot. Diese schöne Kampfkunst, die ihre Ursprünge auf den Philippinen hat, ist eine gute Ergänzung zum Taekwon-Do und Kickboxen, weil sie sehr anwendungsorientiert ist. Sie bietet sich aber auch gut für Personen an, die bisher noch keine Kampfsportenerfahrung haben und wegen geringer Kondition und/oder Respekt vor den Beintechniken weder zum Kickboxen noch zum Taekwon-Do möchten.

2024 nahmen wir das erste Mal bei einem Danvorbereitungslehrgang der IBF teil und im November legte Sabine Scheve ihre Prüfung zum 2. Antas (DAN) im CSF ab.

SPORTABZEICHEN

53. Sportabzeichen-Saison 2024 beim SV Ofenerdiek

112 Sportabzeichen haben wir in der letzten Sportabzeichensaison 2024, die am 8. Mai begann und am 4. September endete, während unserer 51. Verleihungsfeier am 24.11.2024 feiern können. In 4 Monaten konnten wir endlich wieder mehr Sportler als in den Jahren zuvor bei uns auf dem Sportplatz begrüßen und dazu motivieren in „unseren“ 4 Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination Höchstleistungen zu zeigen. 14 Prüfer haben an 23 Terminen 480 Stunden ihrer Freizeit eingesetzt um Werbung für die Leichtathletik und vor allem auch für unseren Verein zu machen – sind doch immer wieder viele Nichtvereinsmitglieder dabei, welche teilweise aus anderen Stadtteilen anreisen, weil sie unsere familiäre Atmosphäre so sehr schätzen.

Auch in diesem Jahr hatten wir am Freitag, 31.05.2024, wieder einen zusätzlichen Sonderabnahmetag für die Grundschulen Ofenerdiek und Nadorst. An diesem Tag waren 195 Schüler*innen bei uns auf der Anlage und haben versucht, das Sportabzeichen abgenommen zu bekommen. Viele der Abnehmer mussten sich extra einen Tag Urlaub dafür nehmen. 110 Sportabzeichen konnten die Schüler*innen

anschließend übergeben bekommen. So haben 2024 insgesamt 222 Sportler bei uns auf dem Sportplatz das Sportabzeichen erworben.

Als Prüfer bzw. Abnehmende waren in der Saison 2024 tätig: Nicole Bischoff (4. Jahr), Maria Burmeister (7. Jahr), Ingemarie + Hermann Diercks (10. Jahr), Lothar Drummer (11. Jahr), Steffi Faas (9. Jahr), Ulrike + Frank Hoffmann (2. Jahr), Jürgen Jeske (20. Jahr), Petra Krysmann (29. Jahr), Ilse Schwarzstein (33. Jahr), Sandra Nittke (4. Jahr), Diedrich Thöle (9. Jahr) und Reiner Trosiener (15. Jahr). Alle natürlich ehrenamtlich! 4 davon wurden am 15.11.2024 im Rahmen der Bicolor-Verleihungsfeier in den Räumlichkeiten der LzO am Schloßplatz besonders geehrt.

Auf diesem Wege noch einmal ein großes Dankeschön an die SVO-Prüfer und an die „Helfenden“ für diesen großen ehrenamtlichen Einsatz.

So haben 2024 zusammen 95 Erwachsene sowie 127 Kinder und Jugendliche erfolgreich die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt. Insgesamt konnten so 222 Sportler in Ofenerdiek auf dem Sportplatz erfolgreich ihre achtbaren Leistungen abnehmen lassen. Dazu kommen 7 Familiensportabzeichen. 16 Bicolor-Sportabzeichen waren dabei. Reinhard Janßen hatte mit 49 Wiederholungen die höchste



Gruppenbild aller Teilnehmenden an der Verleihungsfeier



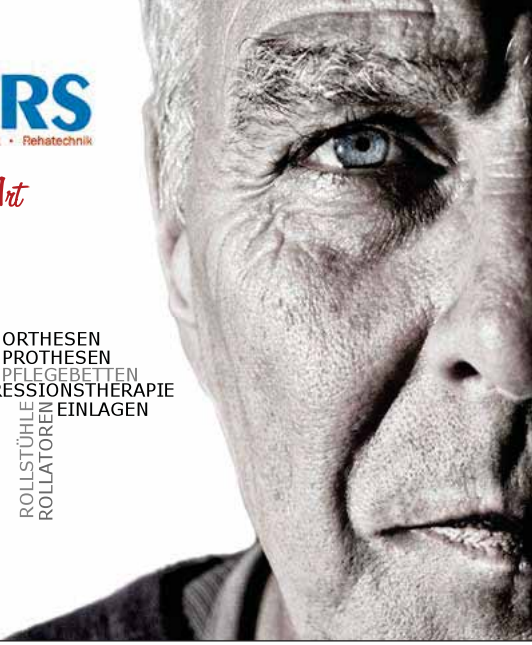
Hilfsmittel aller Art

E-MOBILE
ELEKTOROLLSTÜHLE
BADEWANNENLIFTER
TOILETTENSTÜHLE
EINLEGERAHMEN
BANDAGEN
HANDSTÖCKE
ANTIDEKUBITUS-HILFSMITTEL
TOILETTENSITZERHÖHUNG
UNTERARMGEHSTÜTZEN

WÄRMEWÄSCHE
HALTEGRIFFE
SITZSCHALEN
BRUSTPROTHESEN
ROLLSTÜHLE
ROLLATOREN

ORTHESEN
PROTHESEN
PFLEGE BETTEN
KOMPRESSIONSTHERAPIE
EINLAGEN

Ofenerdieker Str. 28
0441 - 40 81 225
www.ot-wiggers.de



Revolutioniere Dein Fitnesserlebnis in Bürgerfelde mit dem neuen fitbox EMS Studio

Erleben Sie EMS-Training in der fitbox Bürgerfelde an der Alexanderstraße – der einfache Weg zu einem fitteren und gesünderen Leben!

Gratis Probetraining: Testen Sie unser EMS-Training kostenlos und überzeugen Sie sich selbst von den Vorteilen.

Hansefit-Partnerstudio: Als Partner von Hansefit bieten wir besonders attraktive Angebote.

EMS-Vorteile: Bereits 20 Minuten pro Woche reichen aus, um Muskeln effektiv zu stärken, die Rückengesundheit zu fördern, Gewicht zu reduzieren und von der individuellen Betreuung unserer Trainer zu profitieren.

Besuchen Sie unser Fitbox EMS-Studio in Oldenburg Bürgerfelde und starten Sie in eine stärkere, gesündere und aktivere Zukunft!



SCAN ME

fitbox
DIE FITNESS REVOLUTION



EMS PERSONALTRAINING



[fitbox.oldenburg.buergerfelde](https://www.instagram.com/fitbox.oldenburg.buergerfelde)



fitbox Oldenburg Bürgerfelde
Alexanderstraße 340
26127 Oldenburg
zwischen kleinem und großem
Bürgerbusch



Christa Tholen (mitte) bei der Bicolor-Verleihungsfeier

zu ehrende „Zahl“. Der jüngste Teilnehmer war Lasse Weiß, der älteste Teilnehmer Uwe Kramer. Familiensportabzeichen erhielten die Familien Bäumer/Streng, Hildebrandt, Hoffmann, Lichtenstein/Bethmann, Matischeck, Nittke und Stahnke.

Während der Sportabzeichen-Verleihungsfeier im SVO-Vereinsheim trafen sich die erfolgreichen Sportler mit den Prüfern und Gästen um die tollen Leistungen zu feiern. Der Sportabzeichenbeauftragte Diedrich Thöle überreichte zusammen mit der Bürgermeisterin Nicole Piechotta und dem Beauftragten für das Deutsche Sportabzeichen beim Stadtsportbund, Frank Vehren, die Sportabzeichenurkunden.

Das Sportabzeichenjahr 2024 war aber auch ein Erneuerungsjahr. Die Digitalisierung ist auch bei uns angekommen. Alle Sportler, die bei uns das Sportabzeichen abgelegt haben, haben nun unter www.sportabzeichen-digital



v.l.: Bürgermeisterin Nicole Piechotta, Diedrich Thöle und Frank Vehren vom Stadtsportbund

einen Account. Dort können die Teilnehmer eigene Personendaten bei Bedarf ändern und auch Ihre kompletten bisherigen Sportabzeichen „sehen“. Neu-Sportabzeichenerwerber müssen sich dort registrieren bzw. werden vom Prüfer angelegt. Eine Bestätigung der Registrierung ist aber immer erforderlich.

Um auf dem Sportplatz bei Bedarf auch schon auf die Homepage zugreifen zu können, wurden uns im September 2 Tablets übergeben. Siehe hierzu auch nachfolgenden Artikel.

An der Bicolor-Verleihungsfeier am 15.11.2024 in den Räumlichkeiten der LzO am Schloßplatz (siehe auch nachfolgender Artikel) bekam Christa Tholen vom SVO das 40. Sportabzeichen feierlich überreicht.

Diedrich Thöle

Neue Tablets für das Sportabzeichen-Team

Hermann Diercks

Tel. 0441/602674

Ende September hat das Sportabzeichenteam durch eine Spende der Landessparkasse zu Oldenburg (LzO) 2 Tablets bekommen. Der Stadtsportbund hatte über Frank Vehren einen Antrag auf 7 Tablets gestellt und diese bekommen. 2 davon gehen zu uns in den Stadtnorden, denn der SVO ist seit Jahrzehnten führend in Oldenburg, was die Anzahl der abgelegten Sportabzeichen betrifft!

Hintergrund der Aktion: Die Ergebnisse der Sportabzeichen-Prüflinge sollen in Zukunft nur noch direkt online erfasst und in die persönliche Einzelprüfkarte eingetragen werden.

Also kein „Papierkram“ mehr? Warten wir mal ab, ob dann am 7. Mai 2025 (Saisonstart im SVO) alles so klappt ...

Ein großer DANK für diese Spende an die LzO, die seit vielen Jahren so viele Vereine unterstützt – möge es in der Zukunft so bleiben.

Die Übergabe fand durch Herrn Christian Köhler von der LzO im Marschwegstadion während eines Pressetermins statt.

AUTOHAUS
GERDES
MIT SICHERHEIT BESSER

3x in
Oldenburgs
Norden



K. Gerdes GmbH

Bürgerbuschweg 67, 26127 Oldenburg
Wilhelmshavener Heerstr. 325, 26125 Oldenburg
Nadorster Straße 249, 26125 Oldenburg
www.autohaus-gerdes.de | info@autohaus-gerdes.de



Unsere Dienstleistungen

Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis.
Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin
– und das schon seit 1921.



Kaufen &
Verkaufen



Vermieten



Miethaus- & Wohnungs-
eigentumsverwaltung



Wertermittlung &
Maklertätigkeit

www.gsg-oldenburg.de

Wo **Wohnen** zuhause ist.



SPORTKEGELN

Detlef Wilken
Klaus-Dieter Krüger

Tel. 0152 38229464
Tel. 0157 75171519

Gut Holz...

Die Sportkegler trainieren einmal die Woche, immer dienstags ab 19.30 Uhr auf den Bahnen der Vereinsgaststätte Schwarz-Weiß Oldenburg, in der Auguststraße.

Wir nutzen diesen Sportkegel-Abend um unsere Fähigkeiten zu verbessern, neue Techniken zu erlernen und vor allem, um gemeinsam Spaß zu haben! Auch in diesem Jahr sind unsere Vereinsmeisterschaften in vollem Gange und wir freuen uns über spannende Wettkämpfe, bei denen jeder sein Bestes gibt. Wir erwarten mit großer Spannung, wer sich in diesem Jahr den Titel des Vereinsmeisters sichern wird. Auf unserer traditionellen Weihnachtsfeier werden dann die Sieger geehrt, aber auch alle Spieler für ihren Einsatz und ihre Leistungen gewürdigt.

An diesem festlichen Abend mit leckerem Essen, Musik und vielen Überraschungen wollen wir gemeinsam feiern und auf die Erfolge des Jahres anstoßen.

Eine weitere großartige Veranstaltung ist unsere Kohlfahrt. Dieses Jahr wieder zusammen mit den Läufern der Leichtathletik-Gruppe und dem Männersport.



Unser Kohlkönigspaar Erna und Carsten

Bei einem kleinen Spaziergang durch das malerische Ammerland legten wir den Zwischenstopp bei geselligen Spielen im schönen Garten von Stefan Bühler ein. Wofür wir an dieser Stelle ganz herzlich „Danke“ sagen möchten.

Ferienpassaktion

Mit großen Arrangement haben wir uns an der Ferienpassaktion der Stadt Oldenburg beteiligt. Diese richtet sich an alle jungen Kegel-freunde und solche, die es werden möchten. In bequemer Kleidung und mit guter Laune wurden mit 50 Kindern und Jugendlichen zahlreiche Spiele und Aktivitäten durchgeführt, die nicht nur Geschicklichkeit fordern, sondern auch jede Menge Spass bereiten! Egal, ob bereits Erfahrung im Kegelsport vorhanden ist oder einfach nur aus Neugierde. – jeder ist herzlich willkommen! Es war wieder einmal ein unvergesslicher Tag voller Action und Gemeinschaft. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Fahrradtour

Auch unsere Fahrradtour ist unvergessen. Die perfekte Gelegenheit, die wunderschöne Natur der Wesermarsch zu erkunden. Als Abschluss mit leckerem Grillevent im Vereinsheim.

Hier konnten wir uns stärken und den Tag in lockerer Runde ausklingen lassen.

Ein herzliches Dankeschön an unsere Mitglieder für die tatkräftige Unterstützung und Mithilfe bei der Ausrichtung und Gestaltung unserer Vereinsaktivitäten.

Neugierig geworden...? Dann schau bei uns rein, am Trainingsabend dienstags oder telefonische Infos bei Detlef Wilken oder Klaus Dieter Krüger. – Wir würden uns freuen!

*Ihr Hotel & Gasthof
vor den Toren Oldenburgs*



Köhncke's Hotel

Metjendorf

Familie Köhncke

Metjendorfer Landstraße 18 · 26215 Metjendorf
Telefon: 0441 / 9 61 80- 0 · Fax: 0441 / 9 61 80-13

Gut speisen · Fröhlich feiern · Angenehm übernachten

Büro van Döllen

IHR PARTNER RUND UM DIE IMMOBILIE



BAUTRÄGER GMBH
Schlüsselfertiges Bauen



**ARCHITEKTURBÜRO
VAN DÖLLEN**
AD
Planung
und Bauleitung



Wertermittlung
und Gutachten



van Döllen
IMMOBILIEN
Verkauf und Vermietung



Horst van Döllen
HAUSVERWALTUNG
Hausverwaltung

Kreyenstraße 41 · 26127 Oldenburg · www.buero-van-doellen.de
Tel.: 0441-98077-0 oder 0441-3404909-0 · info@buero-van-doellen.de

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter:

Michael Grabo

Tel.: 0441/608691

Jugendwart:

Tobias Kapels

Tel.: 0177 6134493

Spielbetrieb:

Wir schreiben den 5. Mai 2024 – der Tischtennisabteilung des SV Ofenerdiek gelingt das niemals für möglich gehaltene „Wunder“. Nein, unser Abteilungsleiter hat keinen Tischtennisball in ein formschönes Glas Wein gezaubert, sondern unserer ersten Herrenmannschaft gelang vor komplett ausverkaufter Kulisse im SVO Pingpong-Dome der niemals für möglich gehaltene Klassenerhalt in der Bezirksoberliga Nord. Wahnsinn, Emotionen, Bierdusche. Doch von Anfang an:

Erst am letzten Spieltag der regulären Saison konnte unsere Erste durch einen denkbar knappen Auswärtserfolg in Sengwarden die Konkurrenz aus Potshausen direkt in die Bezirksliga schicken und die nötigen Punkte für die Relegation zum Klassenerhalt einheimsen. Doch damit nicht genug der Überraschungen: Auch die Relegationsspiele – mit Catering via Foodtruck und Musikbeschallung aus baumhohen Lautsprechern – endeten nach echten „Pingpong-Krimis“ gegen den Hundsmühler TV und TTC Remels in einer Blau-Schwarzen Jubelarie. Was bleibt sind gleich zwei Erkennt-

nisse: 1.) Der SV Ofenerdiek mischt ein weiteres Jahr in der Bezirksoberliga mit und 2.) Bei Relegationsspielen muss immer mit mindestens einem Ersatzspieler gespielt werden!

Auch die anderen Erwachsenenteams zelebrierten über die gesamte Spielzeit hinweg feinstes Tischtennis, so dass sämtliche Mannschaften in ihren jeweiligen Spielklassen fest verankert bleiben. Okay, eine Ausnahme muss es immer geben: Unsere dritte Mannschaft spielte gegen den Trend und konnte über die komplette Saison ungeschlagen einen überragenden Aufstieg in die Bezirksklasse feiern. GLÜCKWUNSCH!

Da sich die Mitgliederzahlen innerhalb der Tischtennisabteilung weiterhin wie „Giersch während der Sommerzeit“ verhalten – sie wachsen und wachsen und wachsen – stürmen die tischtennisinteressierten Menschenmassen mittlerweile an 4 Tagen die Woche in die „kleine“ Halle an der Grundschule Ofenerdiek zum Trainings- und Punktspielbetrieb.

Auf diesen Zustand sind wir mit Recht stolz und arbeiten Tag für Tag weiter daran, dass die Nachfrage nach Tischtennis beim SV Ofenerdiek – wie in den vergangenen Jahren auch – neue Höchstwerte erreicht!

Auch die Jugendabteilung boomt über die letzten Jahre gesehen weiter, sodass nicht nur die ganz kleinen Ballvirtuosen mit viel Spaß ihre ersten Schläge an den Tischtennistischen ausführen, sondern auch die erfahreneren Jugendspieler neben dem eigenen Ligabetrieb bereits im Erwachsenen-Punktspielbetrieb aus helfen konnten. Damit aber noch lange nicht genug: Jahrzehnte ist es her, dass in Ofenerdiek eine reine Mädchenmannschaft für den SVO auf Punktejagd gegangen ist. Seit dieser Saison ist es nun endlich wieder soweit und wir können voller Stolz unsere hochmotivierte Mädelsgruppe präsentieren. Pünktlich zum ersten Punktspiel und sehr zur Freude der





**SEI EIN/E
HERZOG!**

Bewirb dich für ein Praktikum,
eine Ausbildung oder auf eine unserer
freien Stellen und mach was Besseres
aus deinem Arbeitsleben:



ZELTE- UND ZUBEHÖR-VERLEIH

**Zelte · Tische · Bänke · Beleuchtung
Fußboden · Heizung · Tresen**

Ronald Brouwer

Am Alexanderhaus 159 · 26127 Oldenburg

Tel. 0441 / 923 777 47

Mobil: 0172 / 435 44 75

E-Mail: ronald.brouwer@ewetel.net

www.zelte-oldenburg.de

Spielerinnen und Trainer überreichte Thomas Matisheck – Gesellschafter und Partner der Matisheck, Brokop & Deelwater Wirtschafts-Steuer- und Fachberatung – der „jüngsten“ Tischtennismannschaft des SV Ofenerdiek einen Satz hochwertiger Trikots. Somit können die „Tischtennismädels“ künftig perfekt gekleidet die Pingpong-Szene in Angst und Schrecken versetzen. Wir wünschen stets viel Spaß und Freude am Tischtennisport.

Gerne dürfen sich weitere Kids im Alter von 11 – 17 Jahren anschließen, um mit uns gemeinsam dem „kleinen weißen Ball“ hinterher zu jagen. Dies gilt natürlich ebenso für erwachsene Tischtennisbegeisterte.

1. Mannschaft – Bezirksoberliga Nord – Saisonziel: Keine personellen Veränderungen und auch die Tabellsituation bleibt die gleiche wie in der Vorsaison. Trotzdem bekommt man als regelmäßiger Zuschauer der Punktspiele das Gefühl, dass die Erste in dieser Spielzeit „gereifter“ wirkt. Muss auch, denn mit einem festen Absteiger mehr ist das oberste Ziel „Klassenerhalt“ sicher nicht leichter geworden. Doch ganz egal, auf welchem Tabellenrang die Männer um „Capitano Beilken“ zum Ende der Saison stehen werden – diese eingeschworene Masse an Tischtennis-DNA wirft so schnell nichts aus der Bahn. Tendenz: Klassenerhalt!

2. Mannschaft – 1. Bezirksklasse – Saisonziel: Immer, wenn die Zweite Ihren Schlachtruf: „Für Tischtennis und Bier, da kämpfen wir!“ durch die Halle schmettert, dann wissen die Gegner meist, was die Stunde geschlagen hat. An guten Tagen kann diese Truppe jeden schlagen, an den eher weniger guten hingegen aber auch mal Punkte liegen lassen. Genau deshalb findet sich die „Zwote“ zum Ende der Hinserie auch im Niemandsland der Tabelle wieder. Unzufrieden ist man im Lager der Blau-Schwarzen damit aber sicher nicht, denn als tabellarischer Underdog die vermeintlichen Favoriten zu ärgern hat doch auch was für sich. Tendenz: Zur Rückrunde mehr gute als schlechte Tage!

3. Mannschaft – 2. Bezirksklasse – Saisonziel: Als Aufsteiger die Liga aufmischen – ganz nach dem Geschmack unserer dritten Mannschaft. Nach einem bombastischen Hinrundenstart mit drei Siegen aus vier Spielen klopft die Dritte spaßeshalber mal an den oberen Tabellenrängen an. Ob der Rest der Liga diesen Spaß auch weiterhin versteht, bleibt abzuwarten. Eines steht aber jetzt schon mal fest: Die Dritte macht Laune! Tendenz: In dieser Verfassung wird die Dritte nichts mit dem Abstieg zu tun haben und sich in hrem ersten Jahr Bezirksklasse weiter etablieren!

4. Mannschaft – Kreisliga – Saisonziel: Andere Mannschaft, gleiche Tabellsituation. Auch unsere vierte Mannschaft möchte (sich selbst) möglichst wenig Stress hinsichtlich Auf- und Abstieg verursachen und fliegt weiter schön unter dem Radar in der Tabellenmitte umher. Wir wünschen auch weiterhin allzeit guten Flug und eine hoffentlich verletzungsfreie Spielzeit. Tendenz: Tabellenmittelfeld

5. Mannschaft – 2. Kreisklasse – Saisonziel: Gespickt mit lauter alten Hasen und einem Jungdachs rockt unsere fünfte Mannschaft die zweite Kreisklasse. Wer die komplette Hinserie ohne Niederlage und nur einem Unentschieden durchrauscht, der steht auch vollkommen zu Recht ganz oben in der Tabelle. Aber noch sollten die Korken in den Champagnerflaschen bleiben, gilt es doch auch die Rückserie bei gleichhohem Fokus erfolgreich zu absolvieren, damit es am Ende auch etwas zu feiern gibt. Tendenz: Meisterschaftszweikampf

6. Mannschaft – 3. Kreisklasse – Saisonziel: Die Sechste geht es auch in dieser Spielzeit gemütlich an. Schiedlich friedlich winkt die Truppe um „den Arzt, dem die Tischtennispieler vertrauen“, Dr. Baumann, aus dem Tabellen-Niemandsland und macht auch nicht gerade den Eindruck, dass sich an diesem Zustand etwas zur Rückrunde ändern wird. Tendenz: Tabellenmittelfeld



7. Mannschaft – 3. Kreisklasse – Saisonziel: Die Siebte soll lernen, lernen und nochmals lernen. Im vergangenen Jahr noch komplett als U19 Jugendmannschaft an den Start gegangen, müssen sich die „SVO-Jugendlichen“ erstmal an die raue Erwachsenenluft gewöhnen. Dass die Formkurve dabei mit zuletzt einem Sieg nach oben zeigt, stimmt positiv. Damit es am Ende auch zum Klassenerhalt reicht, muss Startrainer Behrens aber noch das ein oder andere Ass aus dem Ärmel zaubern. Tendenz: Klassenerhalt!

Vereinsmeisterschaften:

Die Vereinsmeisterschaften im Erwachsenenbereich erfuhren auch in diesem Jahr wieder einen regen Zuspruch. Hierbei hatte vor allem unser Neuzugang Lothar Rieger ein Auge auf die wohl formschönste „Salatschüssel“ des

Stadtnordens geworfen und schmiss sämtliche Noppen- und Antibeläge in die Waagschale. Im Finale gegen „Stellungsspieler“ Hindriksen hätte beinahe das Schiedsgericht eingreifen müssen, wurde doch von Teilen des Publikums in den Satzpausen unfaires Spiel moniert. Zum Glück für unseren Lothar steht „Doping mit ABBA-Musik“ noch nicht auf der Liste, so dass alle Beteiligten am Ende dem hochverdienten Sieger Rieger (klasse Reim!) gratulieren konnten.

Die Vereinsmeisterschaften der Schüler und Jugendlichen hatten auch in diesem Jahr wieder beste Stimmung und hochklassiges Tischtennis zu bieten. In vielen spannenden und spielerisch tollen Partien wurden die von der Firma Otremba Unternehmensgruppe GmbH gesponsorten Pokale und Medaillen an die Jungs und Mädels gebracht. Nach der obligatorischen Siegerehrung wurde noch lange bei Pizza und



Softgetränken gemeinsam gefachsimpelt. Eine erneut rundum gelungene Veranstaltung, welche durch die vielen Eltern, Geschwisterkinder und sonstige Zuschauer während der Spiele nochmals besonders gewürdigt wurde.

Platzierungen Herren:

1. Lothar Rieger
2. Thorsten Hindriksen
3. Tobias Kapels

Platzierungen Mädchen:

1. Alexandra de Vries
2. Finja Rahders
3. Safira Heyne

Platzierungen Jugend:

1. Jakob Bury
2. Leon Siebert
3. Kalli Stuber

Platzierungen Schüler:

1. Lukas Nyhoegen
2. Yannik Mull
3. Marvin Matisheck

Ausblick / Ziele:

Selbstverständlich möchten wir auch im kommenden Jahr weiter wachsen und suchen neben tischtennisbegeisterten Jungs und Mädchen ferner noch Unterstützung für das Jugendtrainer-Duo Beilken und Kapels, damit der bisherige Trainingsbetrieb auch wie gewohnt ohne Probleme aufrechtgehalten werden kann. Interessierte sind selbstverständlich herzlich zu einem „Schnuppertraining“ eingeladen und / oder dürfen sich gerne vorab telefonisch unter 01 77 / 61 35 49 3 informieren.

Auch neue „erwachsene“ Spieler sind natürlich weiterhin gerne gesehen und werden direkt in die Tischtennisgemeinde integriert.

Unsere Trainingszeiten im Überblick:

Mo. und Fr. 18:15 Uhr – 19:45 Uhr

für Schüler / Jugendliche

Mo., Mi. und Fr. ab 19:45 Uhr

für Damen / Herren

Do. ab 20:00 Uhr für Damen / Herren



Schnittstelle
Friseur

Catharina Schipper
Weißenmoorstraße 295 • 26125 Oldenburg
Tel. 0441-390 126 54
schnittstelle.friseur@web.de

Stephan Gronemann

Rechtsanwalt & Notar



Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Testamentsvollstrecker

Ofenerdieker Straße 28
26125 Oldenburg

Telefon 0441 - 9608080
Telefax 0441 - 9608081

35.000 Autos

passen nicht auf unseren Hof
aber auf unsere Homepage.

EU-Autos
mit bis zu
35%
Nachlass!

Bernhard Harmdierks GmbH
Ekernstr. 6 · 26125 Oldenburg
<http://harmdierks.de>



TURNEN

Badminton



Die Badminton-Gruppe für Erwachsene besteht aus Hobbyspielerinnen und -spielern sehr unterschiedlichen Alters und Spielerfahrung. Besonders wichtig ist uns der Spaß am Badmintonspiel, bei dem es keine festen Paarungen gibt, sondern immer munter durchgemischt wird. Wir spielen mittwochs von 20 bis 22 Uhr in einem Drittel der großen Spielhalle fast ausschließlich Doppel auf drei Spielfeldern. Auch wenn wir öfter mehr als zwölf Aktive sind, steht keiner lange draußen und wir begrüßen auch gerne neue Badminton-Interessierte.

Übungsleiter Christian Orthmann

Eltern-Kind-Turnen

2-4 Jahre

Unser Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren findet jeden Freitag statt und erfreut sich großer Beliebtheit. Wir haben in der Gruppe aktuell bis zu 35 Kinder, die gemeinsam mit ihren Eltern aktiv werden. Die Gruppe ist sehr angenehm und harmonisch, da die Kinder alle im gleichen Altersbereich sind und dadurch ähnliche motorische Fähigkeiten und Bedürfnisse haben. Dies erleichtert den Ablauf der Stunde enorm, da die Kinder gut miteinander umgehen und keiner eine besondere

Herausforderung stellt. Durch die entspannte Atmosphäre und das gute Zusammenspiel von Kindern und Eltern haben wir gemeinsam viel Spaß und schaffen eine tolle Grundlage für Bewegung und Förderung der motorischen und sozialen Entwicklung.

Die Gruppe hat ein festes Ritual, welches den Kindern Sicherheit und Struktur bietet. Die Stunde beginnt mit einem Anfangskreis, anschließend ist freies Turnen angesagt. Anhand des Energielevels der Kinder entscheide ich mich regelmäßig für ein kleines Spiel, bevor es zusammen an den Abbau und das Aufräumen geht. Zum Ende der Stunde gibt es einen Abschlusssong, die Kinder wissen somit, dass die Stunde nun vorbei ist und wir uns in einer neuen Woche mit neuen Aufbauten wiedersehen.

Eltern-Kind-Turnen

Christin G. christin.kinderturnen@web.de
Dienstags, 16.30 – 17.30 Uhr, Spielhalle 3

Um halb vier öffne ich die Tür und der Singkreis kann starten. Wir singen gemeinsam Lieder und spielen ein Aufwärmspiel. Danach kann das Turnen losgehen...

Bei Kindermusik wird geklettert, gesprungen, Ball gespielt und balanciert. Jede Woche versuche ich eine unterschiedliche Turnlandschaft aufzubauen, sodass keine Langeweile aufkommen kann. Mama, Papa, Oma oder Opa sind stets dabei und helfen, falls es nötig ist.

Zum Abschluss räumen wir gemeinsam auf und die Eisenbahn „Mattenwagen“ fährt voll beladen mit den Kindern durch die Halle. Nach dem Abschiedskreis geht es ausgetobt nach Hause.

Bei Interesse oder Fragen meldet euch gerne per Mail bei mir.



Am Patentbusch 3
26125 Oldenburg
Tel.: 0441 / 930 250
E-Mail: info@terra-raumgestalter.de
www.terra-raumgestalter.de

oldenburger-volksbank.de

Jetzt Mitglied werden und profitieren.

Die Vorteile einer Mitgliedschaft liegen auf der Bank.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank und profitieren von vielen Vorteilen. Denn wir sind unseren Mitgliedern verpflichtet.

Oldenburger Volksbank

Eltern-Kind-Turnen

8-36 Monate

Jessica Buse

0176 32228657

Dienstags, 9:30 – 10:30 Uhr, FFH

Jeden Dienstagvormittag treffen sich unsere Kleinsten ab 8 Monaten. Sie freuen sich darauf, die verschiedenen Bewegungslandschaften zu erobern und können es kaum abwarten, bis sie nach unserem Begrüßungslied endlich starten können. Dann geht's über die Bank balanciert, rauf auf den Kasten und mit einem großen Sprung auf die dicke Matte runter. Noch eine Runde auf der Nestschaukel, durch den Tunnel und rein ins Bällebad. Auch unsere vielen Kleinmaterialien werden jede Woche ausgiebig erkundet und so die Motorik gefördert. Zum Abschluss singen wir noch wechselnde Bewegungslieder und verabschieden uns mit 'Alle Leut'.

Eltern-Kind-Turnen

2-4 Jahre

Jessica Buse

0176-32228657

Mittwochs, 16.30 – 17.30 Uhr, Spielhalle

Das ist unsere größte Turngruppe im Verein mit knapp 75 Kindern auf der Liste. Durch die 2 Hallenteile verteilt es sich sehr gut und die Halle ist nicht überfüllt.

Die Kinder der Mittwochsgruppe können es kaum erwarten, dass das Turnen endlich zusammen losgeht. Zu Anfang treffen wir uns in einem Begrüßungskreis und spielen dann ein Aufwärmspiel. Dann kann das Turnen endlich losgehen. Wöchentlich abwechslungsreiche Parcours ermuntern die Kinder immer wieder etwas Neues in der Turnhalle zu entdecken. Mal ist es die beliebte Mattenrutsche, dann sind es die wackelnden Gymnastikbälle oder auch der lange Tunnel. Es gibt immer was zum Runterspringen, Drüberklettern, Hüpfen, Balancieren und vieles mehr. Nach unserem gemeinsamen Abbau freuen sich die Kinder auf unsere Zug-

fahrt mit dem Mattenwagen. Danach fahren wir eine Runde Schotterwagen mit einer kitschigen Pfütze oder schlafen als Bären im Zoo. Mit 'Alle Leut' und einem Luftkuss beenden wir die Turnstunde.

Kinderturnen

4-6 Jahre

Jessica Buse

0176 32228657

Dienstags, 16.30 – 17.30 Uhr, Spielhalle

In der Altersstufe fangen wir an mit den Kindern ohne ihre Eltern zu turnen. Gemeinsam treffen wir uns schon in der Umkleidekabine um dann zusammen in die Halle zu gehen. Dort starten wir mit einem Sitzkreis, singen ein Begrüßungslied und starten dann mit einem Aufwärmspiel. Nach dem Spiel können die Kinder den wöchentlich wechselnden Parcours frei für sich erkunden. Jeder kann das ausprobieren, wozu er/sie Lust hat. Auch gemeinsame Spiele wie Pferdchen spielen, fangen oder Dosen werfen gehören dazu. Der Kreativität der Kinder sind hier keine Grenzen gesetzt. Nach unserem gemeinsamen Abbau spielen wir noch ein Abschlusspiel und gehen dann mit 'Alle Leut' gemeinsam in die Umkleidekabine.

Eltern-Kind-Turnen

Andreas Rüffer

0177 6150514

Dienstags, 16.30 – 17.30 Uhr, FFH

Bewegung, Spiel und Spaß

Immer dienstags verwandeln wir die Franz-Faas-Halle in ein wahres Bewegungsparadies für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Gemeinsam mit Mama, Papa oder sogar Oma und Opa können die Kleinen hier klettern, balancieren, hüpfen und toben. Unsere abwechslungsreichen Parcours laden dazu ein, Neues zu entdecken: Von Leitern und Kästen geht es auf Matten, durch Tunnel und über Balancierbalken – ein fröhliches Erlebnis, bei dem der Spaß im Vordergrund steht.



SCHRÖDER + KICKLER
KFZ MEISTERBETRIEB

FREIE WERKSTATT FÜR
ALLE GÄNGIGEN MARKEN

INSPEKTION &
FAHRZEUGDIAGNOSE

KLIMASERVICE

HAUPTUNTERSUCHUNG
DURCHGEFÜHRT VOM



UNFALLINSTANDSETZUNG
& ABWICKLUNG

KAROSSERIEARBEITEN

DETTMAR SCHRÖDER & THORSTEN KICKLER GBR
Klinkerstraße 10 · 26180 Rastede · Fon 04402 8 48 21

E-Mail: info@kfz-schroeder-kickler.de · www.kfz-schroeder-kickler.de



**HANS
SCHRADER**

Blitzschutz und Elektrotechnik

Als Meisterbetrieb steht unsere Firma für kompetente Betreuung
rund um alle Fragen für die Bereiche

Blitzschutz und Elektrotechnik.

Ob private, gewerbliche oder öffentliche Projekte, wir bieten
Ihnen unser fundiertes Fachwissen, Qualität, handwerkliches
Know-how, Wirtschaftlichkeit, Flexibilität und Sicherheit bei der
Planung Ihrer Blitzschutz- und Elektroanlage.

Tel. 04 41 / 36 190 60 www.blitzschutz-schrader.de

Meine Frau und ich planen jede Woche neue Turn- und Spielmöglichkeiten, die den Kindern immer wieder neue Herausforderungen bieten und ihre Bewegungsfreude fördern. Schon beim Aufbau helfen unsere eigenen Kinder gern mit und übernehmen das Probeturnen, bevor es dann losgeht.

Zum Abschluss versammeln wir uns alle im Kreis, um mit den Lieblingsliedern der Kinder wie „Schotterwagen“ und „Alle Leut“ die Stunde gemeinsam ausklingen zu lassen. So entsteht eine herzliche Gemeinschaft, in der die Wünsche der Kinder im Mittelpunkt stehen.

Wir freuen uns jederzeit über neue, neugierige Gesichter in unserer Gruppe! Falls ihr Fragen habt oder euch für ein Probeturnen anmelden möchtet, meldet euch gern bei mir.

Faustball

Günther Weyen

0157 78332002

Wir sind jünger oder schnell, dafür überraschend ein Jahr älter geworden. Trotz allem sind wir weiterhin jeden Donnerstag um 10:00 Uhr mit Spaß in der Sporthalle Ofenerdiek. Altersbedingt sind wir stark an Mitspielern geschwächt und suchen dringend neue Spieler*innen, die sich uns anschließen wollen. Wer Lust hat, die Schuhe wieder zu schnüren, kommt einfach dazu. In den spielfreien Sommerferien radeln wir regelmäßig durch das schöne Ofenerdiek und Umgebung. Den Abschluss begehen wir mit einem kleinen Umtrunk, der im Wechsel bei allen Mitspielern stattfindet.

Gerättturnen

Stephanie Faas

Tel. 0170 4724505

6 – 9 Jahre

dienstags, 17:30 – 18:30Uhr

10 – 15 Jahre

dienstags, 18:30 – 19:30Uhr

Ein weiteres Sportjahr liegt hinter uns. Das Highlight war, dass im November mal wieder

die Kreismeisterschaft stattfand. Einige Mädchen waren das erste Mal dabei und sehr aufgeregt. Aber alle erzielten gute Leistungen und konnten ihr Können am Reck, Boden, Barren, Schwebebalken und am Sprung unter Beweis stellen und gingen mit einer Urkunde und einer Medaille nach Hause. Die restliche Zeit wurde fleißig genutzt um mit Spiel und Spaß die Grundzüge zu festigen und neue Übungen zu lernen. Durch Spiele und Gruppenübungen werden das Selbstvertrauen und die Motivation gestärkt. Die Kinder haben sich an viele neue Übungen gewagt und trainieren weiter fleißig für Wettkämpfe und Auftritte im nächsten Jahr. Beide Gruppen freuen sich immer über neue Kinder, die Lust auf Gerättturnen und Akrobatik haben.

Kinderturnen

Saskia Karlebowski

Freitags, 16.30 – 17.30 Uhr, Spielhalle 1

Am Freitagnachmittag findet in unserer Turnhalle das Kinderturnen für die Altersgruppe von 4 bis 6 Jahren statt. In den letzten Monaten habe ich als Übungsleiterin die positive Entwicklung der Kinder beobachten können. Besonders hervorheben möchte ich die tolle Unterstützung durch meine Helferin Anny, die maßgeblich zum Erfolg der Gruppe beiträgt. Die Kinder kommen mit großer Begeisterung zum Turnen und bringen eine fröhliche Stimmung mit. Sie spielen gerne miteinander, was sich in verschiedenen Gruppenspielen und Teamaktivitäten zeigt. Diese Interaktionen fördern nicht nur den Zusammenhalt, sondern auch soziale Fähigkeiten wie Kommunikation, Teilen und Rücksichtnahme. Es ist schön zu sehen, wie die Kinder Freundschaften schließen und sich gegenseitig motivieren. Durch die abwechslungsreichen Turnangebote haben die Kinder die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Ob beim Klettern, Springen oder Balancieren – sie überwinden Heraus-



Ergotherapiepraxis **Katja Gott**

Alexanderstraße 324b
26127 Oldenburg

Tel. **0441 92379149**

E-Mail: info@katjagott.de

Web: www.katjagott.de

Schwerpunkte der Praxis:

- SENIOREN/ALTERSHEILKUNDE
- PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN
- NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN
- ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Melden Sie sich gerne telefonisch für
eine Terminabsprache!

An advertisement for VWG (Verkehrsverbund Oldenburg) featuring a man in a shiny jacket and sunglasses. The background is a vibrant yellow. The text promotes free travel on Saturdays. A hand holds a yellow card labeled 'NiX*'. A circular badge says 'OHNE TICKET EINSTEIGEN UND LOSFAHREN!'. The bottom right contains a disclaimer and website information.

VWG

SEB. SAMSTAGS einfach Bus fahren.

... und das
kost' **NiX***

**OHNE
TICKET
EINSTEIGEN UND
LOSFAHREN!**

*2025 startet jeder Samstag kostenfrei
ab 04:00 Uhr und endet jeweils am
darauffolgenden Sonntag um 04:00 Uhr.

Mehr Infos unter www.vwg.de

forderungen und gewinnen zunehmend an Selbstvertrauen. Ich habe beobachtet, dass viele Kinder mutiger werden, neue Geräte auszuprobieren und sich auch an schwierigere Übungen heranzuwagen. Die Kinder lernen, Entscheidungen zu treffen, ihre eigenen Grenzen zu erkennen und diese Schritt für Schritt zu erweitern.

Fazit:

Das Kinderturnen am Freitagnachmittag bietet den Kindern nicht nur die Möglichkeit zur körperlichen Betätigung, sondern fördert auch wichtige soziale Kompetenzen sowie persönliche Entwicklungen. Die positive Dynamik innerhalb der Gruppe, unterstützt durch Anny, hat dazu geführt, dass die Kinder mutiger und selbstständiger werden. Es ist erfreulich zu sehen, wie sie durch das Turnen nicht nur ihre motorischen Fähigkeiten verbessern, sondern auch an Selbstbewusstsein gewinnen.

Anny und ich haben uns immer auf die Turnstunde gefreut und liebten es, gemeinsam neue Ideen umzusetzen. Das Kinderturnen bleibt ein wichtiger Bestandteil der wöchentlichen Routine der Kinder, und ich bin gespannt auf die weiteren Fortschritte in den kommenden Monaten.

Kinderturnen

4 bis 6-jährige

Tamara Pabel Tel.: 0176 6406659
Mittwochs, 16:30 – 17:30 Uhr, Spielhalle

Wenn Kinder anfangen, selbstständig werden zu wollen, sind sie bei uns genau richtig. Das Kinderturnen findet ohne Eltern statt (nach einer Eingewöhnung natürlich) und das beginnt mit der Übergabe an der Hallentüre. Ab da gehen die Kinder eigenständig in die Umkleide und werden von meinem Lebensgefährten und fleißigem Helfer André und mir begleitet und unterstützt. Anschließend geht's gemeinsam in die Halle, dort starten

wir mit einer Begrüßungsrunde, einem Aufwärmlied und Aufwärmspiel. Bei uns findet kein klassisches freies Turnen statt, sondern steht jede Woche unter einem Motto (Thementurnen), welches angepasst ist an die Jahreszeiten, das Wetter und Veranstaltungen der Umgebung wie z.B. Kramermarkt oder Ostern/Weihnachten. Unterstützt werden wir dabei von Tolly der Turnmaus. Dazu wird passend die Turnlandschaft aufgebaut und die Spiele und Inhalte gestaltet. Nach der Turnzeit bauen wir gemeinsam ab und beenden die Stunde mit einem Abschlussspiel und Abschlusslied. Wir gehen dann gemeinsam in die Umkleide, unterstützen wie zum Anfang und bringen die Kinder zur Hallentüre, wo wir sie den Eltern übergeben.

Derzeit ist unsere Gruppe voll, es gibt eine Warteliste, solltet ihr Interesse haben, meldet euch gerne per WhatsApp bei mir.

Krabbelmäuschen

Franziska Gräske
franziska.kinderturnen@gmail.com
Freitags, 14.45 – 15.30 Uhr + 15.45 – 16.45 Uhr

Freitagnachmittag wird es wieder bunt und lebendig in der Franz-Faas-Halle! Für unsere kleinen Krabbelmäuschen und ihre Eltern bieten wir zwei Spiel- und Bewegungszeiten an: von 14:45 bis 15:30 Uhr und von 15:45 bis 16:45 Uhr. Jede Stunde beginnt mit einem fröhlichen Begrüßungslied, bei dem selbst die Kleinsten schon freudig mitwippen und klatschen. Dann geht es auf Entdeckungstour: Von bunten Rutschpartien über das Eintauchen ins Bällebad bis hin zu ersten Kletterversuchen – für jedes Kind gibt es Spannendes zu erleben! Die verschiedenen Stationen sorgen für leuchtende Kinderaugen und viel Lachen. Beim gemeinsamen Spielen und Toben finden sich oft neue kleine Freundschaften. Zum Abschluss räumen wir zusammen die Halle auf, bevor wir mit einem Abschiedslied die Turnstunde beenden.

Uhren Spiekermann
Inh. Bettina Hegeler-Remmers
Goldschmiedemeisterin
Alexanderstraße 191 · 26121 Oldenburg
Tel. 04 41/88 35 76

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9 bis 13 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag: 15 bis 18 Uhr
Samstag: 9.00 bis 12 Uhr

S Andre & Dieter
CHRÖDER **Kfz-Werkstatt
für alle Marken**

- **Kfz-Reparaturen aller Art**
- **Inspektion • Klimaservice**
- **AU + HU im Hause**
- **Behebung von Unfallschäden**



Am Stadtrand 69 · 26127 Oldenburg · Tel. 04 41 / 6 09 13
Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-17 Uhr · Fr. 8-13 Uhr

Lust auf ein Schnuppern? Interessierte Familien sind herzlich eingeladen, sich per E-Mail bei mir zu melden!

Tanzen

Tanz, Freude und Gemeinschaft: Unser Jahr 2024

Ein Rückblick auf die Highlights der Mini Hoppers, Cheeky Monkeys und Drama Teenz

Christiane Fahsl christianefahsl@yahoo.de

Die Mini Hoppers (5-7 Jahre), Cheeky Monkeys (8-10 Jahre) und Drama Teenz (11-16 Jahre) stecken jede Woche so viel Freude und Energie in unser Training, dass der Raum förmlich vor Begeisterung vibriert. Die Kids kommen mit strahlenden Gesichtern, voller Ideen und mit einem riesigen Ehrgeiz, neue Schritte zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben.

In unseren Übungsstunden geht es nicht nur um Choreografien – mit Koordinations- und Bewegungsspielen sorgen wir für Abwechslung und noch mehr Bewegungsspaß. Die Kinder wachsen dabei nicht nur tänzerisch, sondern auch als Team immer weiter zusammen. Es ist

einfach schön zu sehen, wie sich jede Gruppe auf ihre eigene Weise entwickelt und die Gruppendynamik mit jedem Treffen stärker wird.

Höhepunkte des Jahres sind immer unsere Auftritte, bei denen die Kinder zeigen, was sie draufhaben! In 2024 waren wir unter anderem beim Sportsommer Oldenburg, beim Sommerfest der Oberschule Ofenerdiek und beim Sommerfest der Grundschule Ofenerdiek dabei. Ein großes Erlebnis war auch wieder der Kramermarktsumzug, wo wir mit einem geschmückten Planwagen und lauter Musik gemeinsam durch die Innenstadt gezogen sind. Während des Umzugs wurde getanzt und Süßigkeiten in die Menge geworfen, worüber sich die Zuschauer riesig gefreut haben. Das Strahlen der Kids und die Begeisterung der Familien und Zuschauer machen solche Tage unvergesslich.

Jedes Training und jeder Auftritt zeigt, wie wichtig Tanz und Bewegung für die Kinder sind und wie sehr sie es genießen, gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen. Wir freuen uns schon riesig auf alles, was 2025 für uns bereithält!

Die Funky Fairies

Claudia Schnabel schnabel_claudia@gmx.de
Freitags, 16.4 5– 17.30 Uhr, Spielhalle 2

Die Funky Fairies tanzen inzwischen schon eine Weile zusammen und haben sich zu einer eingeschworenen Gruppe entwickelt, bei der der Spaß im Vordergrund steht. Mit großem Engagement und Freude haben die Kinder bereits tolle Choreografien auf die Beine gestellt, die sie bei verschiedenen Gelegenheiten präsentieren. Ein Highlight dieses Jahr war beispielsweise der „Oldenburger Sportsommer“, bei dem sie ihre Tänze vorführen durften und das Publikum begeisterten.

Die Tanzgruppe richtet sich an Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren. In der wöchentlichen Trainingseinheit erarbeiten die jungen Tänzerinnen Choreografien zu aktuellen Chart-Hits.





Heiner Siedek
Daniel Waschkau

Karosseriebau Meisterbetrieb

Tel. 04402 9894990 · info@karosseriebau-oldenburg.de

Das können Sie von uns erwarten:

- Karosseriebau, Instandsetzung, Richtarbeiten
- Unfallreparatur und Abwicklung der Formalitäten
- Werkstattersatzwagen
- Lackierungen, Sonderlackierungen und Designlackierungen
- Vollfolierung, Scheibentönung und Fahrzeugbeschriftungen
- Austausch und Reparatur der Fahrzeugverglasung
- Individuelle Fahrzeugveredelung
- Moderne Fahrzeugdiagnose
- Klimaanlage-Service und -reparatur
- Reifenservice
- Hauptuntersuchung und Abgasuntersuchung
- Zeitwertgemäße Reparaturen
- Erstellen von Kostenvoranschlägen und Gutachten für Versicherungen und Privatkunden
- Oldtimerbewertung und Erstellung von Gutachten für Historische Fahrzeuge (H-Kennzeichen)
- Hol- und Bringservice
- Lackierfreies Ausbeulen sowie sanfte Instandsetzung von Beulen und Dellen
- Fahrzeugaufbereitung



Matthias Beling
Heiner Siedek
Daniel Waschkau

Lackierzentrum

info@mhd-lackierzentrum.de

Unsere Anschrift:

Neusüdender Str. 3a · 26180 Rastede

Die Tänze bestehen aus einer Mischung von Hip-Hop-Elementen und langsamen Bewegungselementen, die den Rhythmus und die Ausdruckskraft fördern. Besonders aufregend ist, dass die Funky Fairies auf Wunsch der Kinder auch akrobatische Elemente wie Radschlag oder Brücke in die Tänze einbauen.

Die Teilnahme am Kurs fördert nicht nur das tänzerische Talent, sondern stärkt auch das Selbstbewusstsein der Kinder.

Ein besonderes Highlight in der Gruppe ist das Maskottchen „Fanny“, das die Kinder begeistert und bei jedem Training und Auftritt dabei ist. Fanny und der gemeinsame Motivationsruf stärken den Zusammenhalt der Funky Fairies und sorgen für eine positive Atmosphäre. So haben die Kinder viel Freude am gemeinsamen Tanzen.

Die Funky Fairies sind eine lebendige und kreative Tanzgruppe, die mit Begeisterung und Zusammenhalt an ihren Zielen arbeitet und ihren Spaß am Tanzen teilt - auf der Bühne und darüber hinaus!

Die Tanzfeen

Claudia Schnabel schnabel_claudia@gmx.de
Freitags, 16.00 – 16.45 Uhr, Spielhalle 2

Die „Tanzfeen“ sind eine fröhliche Tanzgruppe für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren, in der das spielerische Tanzen im Vordergrund steht. Hier werden erste Tanzschritte erlernt, kleine Choreografien eingeübt und vor allem viel gelacht. Die Tanzstunden sind so gestaltet, dass die Kinder in einer entspannten und fröhlichen Umgebung spielerisch in die Welt des Tanzes eintauchen können.

Ein besonderes Augenmerk liegt dabei darauf, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken. Jedes Kind wird ermutigt, sich im eigenen Tempo und nach den eigenen Möglichkeiten auszuprobieren. Auch für schüchterne Kinder ist dies eine wunderbare Gelegenheit, sich in einer geschützten Gruppe zu entfalten und die Freude am Tanzen zu entdecken.

Die Tanzfeen haben dabei auch ein ganz besonderes Gruppenmaskottchen, die kleine Fee „Tricksie“. Tricksie ist bei jedem Tanztraining mit dabei und hilft den Kindern, sich auf die Übungen zu konzentrieren und gemeinsam Spaß zu haben. Zudem gibt es einen Motivationsruf, der den Zusammenhalt in der Gruppe stärkt und die Energie in der Stunde nochmals anhebt.

Am Ende jeder Tanzstunde dürfen die Kinder in eine spannende Feenwelt eintauchen. Eine kurze Geschichte über die Fee Tricksie und ihre FreundInnen entführt sie in die zauberhafte Welt der Fantasie und rundet die Stunde auf magische Weise ab. Diese Erzählungen regen die Vorstellungskraft der Kinder an und bieten ihnen die Möglichkeit, das Tanzerlebnis auf eine ganz besondere Weise nachklingen zu lassen.

Die „Tanzfeen“ sind also mehr als nur eine Tanzgruppe - sie sind eine Gemeinschaft, in der Kinder sich spielerisch und kreativ entfalten, Vertrauen in sich selbst entwickeln und in die bunte Welt der Fantasie eintauchen können.

Trampolin

Jessica Buse und
Taraneh Gröschel

0176 32228657

Im Frühjahr haben wir unseren Trampolinschein gemeinsam beim NTB gemacht. Nach diesem Lehrgang haben wir eine Trampolingruppe gegründet, die sich einmal im Monat am Wochenende trifft. Es gibt keine feste Gruppe. Jeder kann sich monatlich neu dafür anmelden. Wir spielen mit den Kindern unterschiedliche Spiele auf den großen Trampolinen und lernen die Anfänge wie Sitz, Bücke, Grätsche und ganze Schraube. Die Kinder sind mit viel Freude dabei und erlernen gerne neue Übungen.

VOLLEYBALL

1. Herren Volleyball

Regionalliga



Im September 2024 berichtete die NWZ von einem atypischen Aufsteiger in die Volleyball Regionalliga. Hinter dieser knappen Überschrift steckt jedoch viel mehr als ein ungewöhnlicher Aufstieg in eine neue Liga. Dieses ist vielmehr auch eine Geschichte über Gemeinschaft, Engagement und Zusammenhalt.

Ein Teil dieser Geschichte ist die 1. Herren der SG Ofenerdiek/Ofen. Eine solide Mannschaft, die sich in der Oberliga etabliert hat und auch abseits des Volleyballs gerne in freundschaftlicher Runde Zeit miteinander verbringt. Der feste Kern dieser Mannschaft besteht schon seit vielen Jahren und wurde immer wieder durch einzelne Spieler von außerhalb ergänzt, die, bei allem sportlichen Ehrgeiz, gerade dieses freundschaftliche Miteinander so schätzen. Diese Mannschaft hat in den letzten Jahren zusammen mit Trainer Olaf Gloystein schon zahlreiche sportliche Aufstiege gefeiert. Nach der Saison 2023/24 stand aber dann für Olaf fest, dass er gerne wieder eine neue 2. Herren bei der SG Ofenerdiek/Ofen aufbauen und die Verantwortung für die 1. Herren an Simon Adelman weitergeben möchte.

Sportlich verabschiedeten sich Olaf und die Mannschaft nach dem 3:2-Sieg am letzten Spieltag in Wildeshausen sowie dem fünften

Tabellenplatz in der Oberliga in die Beach-Saison. Doch der Hallen-Volleyball meldete sich schneller als erwartet zurück. Denn am

6. Mai erreichte eine Nachricht des Nordwestdeutschen Volleyball-Verbands die Mannschaft. In der Regionalliga Nord-West, immerhin die 4. Liga in Deutschland, sei ein Platz frei und die 1. Herren könnte sich auf diesen Platz bewerben. Eine solche Bewerbung ist natürlich aus unterschiedlichsten Perspektiven abzuwägen. Neben den sportlichen Herausforderungen ergäben sich durch die neue Liga zusätzliche organisatorische und finanzielle Verpflichtungen. Eine solche Entscheidung konnte somit nur gemeinsam von den beiden Vereinen (SV Ofenerdiek und TuS Ofen), der gesamten Abteilung sowie der Mannschaft getroffen werden und hatte unter einem hohen Zeitdruck zu erfolgen, denn für die Bewerbung blieb nur wenige Tage Zeit.

Von Seiten der beiden Vereine der Spielgemeinschaft wurde kurzfristig zugesichert finanzielle Mittel bereitzustellen und die Abteilung rund um Monika Blömer hat sich bereiterklärt, die organisatorischen Herausforderungen gemeinsam anzugehen und zu unterstützen. Für die 1. Herren ergab sich so die komfortable und dankbare Situation, sich mit der sportlichen Perspektive sowie den längeren Auswärtsfahrten und der höheren Anzahl an Heimspieltagen auseinandersetzen zu dürfen. Gemeinschaftlich kam die 1. Herren dann zu dem Ergebnis, diese Chance zu ergreifen. Somit spielt die SG Ofenerdiek/Ofen in der Saison 2024/25 tatsächlich erstmals in der Regionalliga.

Aus sportlicher Sicht wird uns bei jedem Spieltag immer wieder aufgezeigt, wie riesig dieser Sprung gewesen ist. Und dennoch zeigt sich auch, dass diese Entscheidung genau richtig gewesen ist. Beim Auswärtsspiel in Wolfenbüttel wurde der erste Punkt eingesammelt.

Das Heimspiel gegen den OTB vor über 250 Zuschauern in der Halle an der Lagerstraße oder auch die lautstarke Unterstützung durch die Damenmannschaft beim Auswärtsspiel gegen die VSG Ammerland wird jedem Spieler in Erinnerung bleiben. Solche Erinnerungen werden erst durch die breite und tatkräftige Unterstützung aus der Abteilung möglich gemacht. Denn der Spielbetrieb in der Regionalliga fordert der gesamten Abteilung und allen Mannschaften einiges ab. Wir als 1. Herren freuen uns über den Enthusiasmus, mit dem so viele Menschen dabei sind und wir sind dankbar dafür, dass dieses Engagement uns ermöglicht, Volleyball auf diesem sportlichen Niveau betreiben zu dürfen.

Hinter dieser kurzen knappen Überschrift in der NWZ steckt also so viel mehr als nur ein sportlicher Aufstieg. Vielmehr zeigt sich hier bei der SG Ofenerdiek/Ofen ganz konkret, was alles durch Gemeinschaft, Engagement und Zusammenhalt erreicht werden kann.

Robert Merkens

„Die Zweite“ Volleyball



Bereits im Dezember 2023 beschloss Trainer Olaf Gloystein, „seine“ Oberligamannschaft abzugeben, um für diese mit einer neuen 2. Mannschaft einen Unterbau zu schaffen. Anfang Januar wurde er dann mit dem neuen Trainer für die Erste – Simon Adelman – auch fündig und konnte somit sein Projekt „Die Zweite“ mit 4 ehemaligen Spielern seiner alten Mannschaft starten.

Zwei Probetrainings im Mai und viel Mund-zu-Mund Werbung brachten der Mannschaft schnell einen enormen Zulauf neuer Spieler. Viele Akteure kommen aus der Beachszene. Seit Juni 2024 ist „Die Zweite“ nun offiziell gemeldet und startete aufgrund der Übernahme des Platzes vom BTB Oldenburg in der Bezirksklasse. Ehrgeiziges Ziel des Trainers und seines Teams ist es, in zwei Jahren in der Landesliga zu spielen. Das ist schon deswegen notwendig, um für die Erste auch einen ernsthaften Unterbau zu bilden. Von den ersten vier Punktspielen ging leider ein Spiel gegen den Elsflether TB mit 2:3 verloren. Ein sehr ärgerlicher und unnötiger Punktverlust. Er zeigt jedoch auf, dass, wenn zu viele der erfahrenen Spieler fehlen, die neuen Kräfte noch nicht die spielerische Erfahrung und Konstanz haben, um in der Bezirksklasse ein Spiel alleine zu gewinnen. Doch alle Spieler des 19-köpfigen Kaders entwickeln sich von Woche zu Woche weiter.

Am 17. November fand dann das vor diesem Bericht letzte Spiel gegen die TSG Burhave statt. Mit 3:1 gewann die SG Ofenerdiek/Ofen II zwar das Spiel, zufrieden war Trainer Gloystein jedoch nicht. Zu viele einfachste Eigenfehler brachten die TSG immer wieder heran. Der ärgerliche Verlust des dritten Satzes war dann die Folge. Das nächste Punktspiel hat die SGO II dann erst wieder am 14. Dezember gegen den direkten Verfolger Emder Volleys III. Das Hinspiel gewannen die Ofenerdieker klar mit 3:0, jedoch muss die Mannschaft jede Begegnung ernst nehmen, um keine unnötigen Punkte oder Sätze zu verlieren, die in der Endabrechnung wichtig für die Meisterschaft sein können.

Nächstes Ziel von Trainer Olaf Gloystein ist in 2025 der Aufbau einer 3. Herrenmannschaft sowie einer männlichen U-18-Jugend. Sobald für diese Projekte Trainer und Hallenzeiten gefunden sind, soll es losgehen. Interessenten können sich bereits jetzt unter 0441 682336 bei Olaf Gloystein anmelden und vormerken lassen.

Olaf Gloystein

Rezept für ein Hörsystem?

Und was nun?

Wir beraten Sie individuell und fair!
Gemeinsam mit Ihnen finden wir Ihr perfektes
Hörsystem. Als unabhängiger Hörakustik-
Meisterbetrieb führen wir alle gängigen
Marken-Hörsysteme!

Gleich
Termin
vereinbaren



**Hörgeräte
Hahm**
Thomas Hahm

Bloherfelder Str. 148
26129 Oldenburg
Tel. 0441 - 99868450
www.hoergeraete-hahm.net



1. Damen Volleyball

Später Start in die neue Saison

Erst Ende Oktober wird die 1. Damen ihren Punktspielbetrieb in der Volleyball-Landesliga aufnehmen. Der späte Start sorgt einerseits für eine Termindichte im Herbst und Frühjahr des nächsten Jahres – die Saison endet bereits Mitte März 2025 – gibt aber Trainer Lars Onasch und seiner Co-Trainerin Nele Denkler viel Spielraum für die seit Anfang August laufende Vorbereitung.

Als Saisonziel ist ein oberer Tabellenplatz ausgegeben, wenn möglich verbunden mit dem Aufstieg in die Verbandsliga. Bereits vor wenigen Jahren war das gelungen, allerdings musste die damalige Mannschaft im Folgejahr gleich wieder den Abstieg hinnehmen. Inzwischen stellt sich der Kader deutlich verjüngt und auf allen Positionen nahezu gleichwertig besetzt dar. 14 Spielerinnen stehen dem Trainerteam aktuell zur Verfügung und sind somit auch eine gute Basis für das geplante Vorhaben.

Sicherlich entscheidend ist, dass alle Spielerinnen über die gesamte Saison zur Verfügung stehen und dass die Neuzugänge schnell integriert werden. Gerade auch im Volleyball ist das ‚Miteinander‘ von großer Bedeutung für den Erfolg der gesamten Mannschaft.

Die Heimspiele wird die Spielgemeinschaft, bestehend aus dem SV Ofenerdiek und dem TuS Ofen, wie in den Vorjahren auch in der Halle am Rudolf-Kinau-Weg in Ofen austragen. In diesem Jahr finden diese am 16. und 30. November statt, im kommenden Jahr am 25. Januar und am 15. März. Der Spielbeginn ist jeweils um 14:00 Uhr.

Zum aktuellen Kader der Spielgemeinschaft gehören: Anna-Lena Abheiden, Lea Eilers, Johanna Habben, Tomke Janssen, Marie Meyer, Sina Meyer, Marie Reißmann, Lea von Rhüden, Sabine Rickels, Maike Rosche, Henrike Schiller, Marisa Schilp, Andrea Schmidt und Vanessa Wattjes,

2. Damen Volleyball

Saison 2024/25

Das Saisonziel aus der Saison 23/24 wurde erreicht. Der direkte Durchmarsch in die Landesliga. Aber zu welchem Preis?

Was für eine Saison war das denn bitte? Als Tabellenzweiter aufgestiegen, mit einem Punktestand, der in der Saison davor zur Meisterschaft gereicht hätte. Mit nur zwei Punkten Unterschied in der Tabelle, musste man sich den Damen aus Bakum geschlagen geben (Hinspiel 1:3 verloren, Rückspiel 3:0 gewonnen).

Das definierte Saisonziel wurde erreicht. Der direkte „Weiteraufstieg“ aus der Bezirksliga in die Landesliga. Und doch muss man sich die Frage stellen, zu welchem Preis?

Die 2. Damen hat sich für die Saison 24/25 komplett neu aufstellen müssen und hatte einige Abgänge zu beklagen. Spielerinnen haben das Team in Richtung erste Damen verlassen und teilweise auch den Verein. Zudem beklagt die Mannschaft Ausfälle durch Krankheit, Beruf und auch durch den Familienzuwachs bei einigen Spielerinnen.

„Wir wünschen den werdenden Müttern an dieser Stelle nochmal viel Glück und Gesundheit für ihre ganze Familie und freuen uns natürlich mit ihnen“, so Trainer Roser im Namen der gesamten Mannschaft.

„Die Mannschaft hat sich ordentlich geschüttelt“, so Trainer Roser.

Durch das „Wachrütteln“ nach Saisonende und die intensiven, mannschaftsinternen Gespräche hat sich das Team um Trainer Roser neu aufgestellt, sich zusammengesetzt und den Plan für die Saison 24/25 verabschiedet. Das Saisonziel ist klar, Klassenerhalt!

Aber, eben nicht um jeden Preis. Im Vordergrund stehen die persönliche Entwicklung der Spielerinnen im Einzelnen; das Weiterentwickeln als Team, um in der folgenden Saison stabiler zu agieren und das Heraustreten aus dem Schatten von jungen Persönlichkeiten, die zuvor wenig Einsatzmöglichkeiten bekommen konnten, sich zu zeigen.

„Wir sehen ja einige unserer Spielerinnen in der Saison 24/25 wieder, da wir durch den Aufstieg in die Landesliga 2 gegen unsere ersten Damen der SGO spielen, wohin Teile der Abgänge gewechselt sind.“

Das Team um Trainer Roser freut sich über aber auch die Verstärkung von neuen Spielerinnen im Team; alten Bekannten, die in dieser Saison wieder zu uns stoßen und Spielerinnen, die zum Beispiel aus dem „Mutterschutz“ zurückkehren.

„Grad jüngere Spielerinnen müssen noch reifen und sich erst in das Team einfinden. Andere Spielerinnen bringen ihre Erfahrung aus der Oberliga, aber auch Regionalliga mit ein, was grad den „jungen“ Spielerinnen eine enorme Unterstützung bietet. Das Pensum in dem jeweiligen Lebensabschnitt der Spielerinnen ist enorm und ich ziehe meinen Hut vor dem Einsatz, den die Damen jede Saison leisten“, so Trainer Roser auf die Frage zu dem Aufwand, den die Damen für das Team leisten. „Es gilt, die Belastung im Laufe der Saison auf mehrere Schultern zu verteilen“, so Trainer Roser weiter.

Das Team um Trainer Roser:

Daike Bierfischer, Monika Blömer, Bea Blömer-Blödorn, Daria Brusova, Jasemin Dannheim, Maria Höffmann, Lisa Hübner, Marina Klein, Pia Kleinichen, Smilla Lankenau, Christina Menges, Fenja Moritz, Stephanie Osterloh, Kaya Roy, Lena Schubert, Rilana Schüürhuis, Saskia Schwarze, Anna-Maria Stagge, Ines Urbchat und Tessa Warns

Sabum...

3. Damen Volleyball

Mit Teamgeist und Zuversicht Richtung Aufstieg

Schon am Ende der letzten Saison war unser Ziel für 2024/2025 klar: Wir wollen aufsteigen! Mit voller Motivation starteten wir in

die Saisonvorbereitung. Doch einige Abgänge bremsen zunächst unseren Schwung, da wichtige Positionen plötzlich nur dünn besetzt waren und wir uns keine Ausfälle leisten konnten. Zum Glück gelang es uns noch vor Saisonbeginn, neue Spielerinnen für unser Team zu gewinnen. Jetzt heißt es: Auf und neben dem Spielfeld als Einheit zusammenwachsen.

Dass wir auf dem richtigen Weg sind, haben wir schon in unseren ersten Spielen der neuen Saison gezeigt – wir sind bisher ungeschlagen! Die Tabellenführung haben wir uns schnell gesichert, und die wollen wir auch nicht mehr hergeben. Nachdem wir in der letzten Saison das 4-2-System perfektioniert haben, sind wir nun dabei, die ersten Spiele auch im 5-1 zu bestreiten. Dieser nächste Entwicklungsschritt bringt neue Herausforderungen mit sich, aber wir sind zuversichtlich, dass wir auch diese gemeinsam als Team meistern werden.

Mit großer Vorfreude blicken wir auf die kommenden Trainingseinheiten, Spieltage und gemeinsamen Mannschaftsabende. Und hoffentlich können wir nächste Saison aus einer höheren Liga berichten!

*Mit einem lauten Leeee' Go,
eure 3. Damen!*

Ballschule

Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr

Hier können Kinder zwischen 3-6 Jahren erste Ballsportarten kennen lernen. Mit Spaß und Spiel üben die Kinder Fangen, Werfen, Kicken und Prellen. Koordination und Minispiele gehören immer dazu.



Hobby-Mixed-Gruppe

Volleyball begeistert – Unsere veränderte Hobby-Mixed-Gruppe am Montag

Im August 2024 hat unsere Mixed-Hobbygruppe einen Neustart hingelegt. Nach ein paar Veränderungen im Team haben wir beschlossen, diese Saison ohne Hobbyliga-Teilnahme zu spielen – aber keine Sorge: Unser Ziel ist es, nächste Saison wieder voll anzugreifen!

Wir sind eine vielseitige Truppe, bestehend aus Anfängerinnen und Fortgeschrittenen zwischen Anfang 20 und Ende 40. Besonders stolz sind wir darauf, dass unser erfahrener Senior Reinhard uns weiterhin mit seinem Können unterstützt.

Unser Training findet jeden Montag von 20:30 bis 22:00 Uhr im ersten Hallendrittel der BZTG-Halle statt. Neben lockeren Spielen, bei denen wir als Team immer besser zusammenwachsen, stehen auch technische Übungen auf dem Programm – denn jeder soll die Möglichkeit haben, sich weiterzuentwickeln. Doch das Wichtigste bleibt der Spaß am Spiel!

Du hast schon Volleyball gespielt oder bringst ein gutes Ballgefühl aus einer anderen Sportart mit? Dann melde dich bei uns – wir freuen uns immer über neue Mitspielerinnen, die unsere Leidenschaft teilen!

Ansprechpartner:
Christiane Fahsl
(christianefahsl@yahoo.de)

Hobby Mixed II

Gralf Renken **0173 7510619**

Unsere Mannschaft besteht jetzt aus 20 Spielern, die sich nicht im Punktspielbetrieb wiederfinden.

Jedoch nehmen einige Spieler am Punktspielbetrieb des Betriebssportverbandes Oldenburg teil. Unsere 2. Hallenzeit am Dienstag-

bend in der Turnhalle haben wir abgegeben, weil wir nicht dauerhaft genug Spieler für einen konstanten Betrieb zusammen bekommen haben. Außerhalb des Sports sind wir mit einer Grünkohltour, einer Fahrradtour mit Grillabend, Besuch des Kramermarktes und des Weihnachtsmarktes aktiv gewesen. Zurzeit ist eine junge Spanierin im Probetraining. Wäre schön, wenn sie dabeibleibt.

Roundnet 2024

2024 begann für uns, wie schon das Jahr zuvor, mit dem zweiten Teil der Winterliga. Nachdem wir zuletzt zuhause spielen konnten, haben wir uns diesmal auf den Weg nach Hamburg zum Auswärtsspiel gemacht. Ein Tag mit durchwachsenen Ergebnissen, aber jede Menge Spaß!

Auch unser Duo „Roundhopper“ startete direkt mit einem Turnier ins neue Jahr und sicherte sich in Göttingen den 5. Platz.

Im Februar konnten wir, dank unserer Spielgemeinschaft mit Delmenhorst, wieder ein „Heimspiel“ ausrichten und mussten nur noch, zum letzten Spiel der Winterliga 23/24, nach Hannover fahren, um dann letztlich die Tabelle von hinten aufzuräumen ;)

Zu Ostern ging es dieses Jahr nach Hamburg. Neben spannenden Games wurden hier auch fleißig Osterüberraschungen gesucht. Die Hallensaison wurde dann von einem unserer Duos beim Kölner Turnier, eine der Hauptstädte des Roundnets, beendet.

Die Sommersaison startete für unser OL/Osnabrück Duo der Damen mit einem phänomenalen Sieg in Oelde und verlief unfassbar turbulent weiter, da es beim Kieler Turnier so starken Wind, inklusiver Böen gab, dass für unser Mixed Duo kaum ein richtiges Spiel möglich war.

Endlich in Bremen zeigte sich wieder die Sonne und so konnte nochmal ein fantastisches Turnier in herrlichen Sommerbedingungen gezockt werden.

Derweil fand in unserer kleinen Gruppe ein Leitungswechsel statt. Thorsten, einer der Mitbegründer, zog sich zurück und übergab den Stab an Lea, die zuvor schon das Training übernahm und bereits die meiste Zeit zu den Turnieren und Spieltagen vertreten war. Wir danken Thorsten für seine bisherige Arbeit und hoffen ihn nicht ganz an den Tischtennis zu verlieren.

Den Sommerabschluss fanden wir beim Trainingscamp „Butchern & Schnacken“, zu dem nur Nordcommunitys geladen waren.

Im Herbst wurde es nun ruhiger in unserer Spiellandschaft und aktuell läuft wieder die Winterliga 24/25 in Kooperation mit Bremen. Im Gegensatz zu den letzten zwei Jahren spielen wir diesmal oben mit und stehen, in der Tabelle Nord, aktuell auf einem hervorragenden 2. Platz.

Wer auch mal bei uns vorbeischauen mag, findet uns immer mittwochs 19:00 in der Halle und ab der Sommersaison wieder draußen auf dem Rasen.

WANDERN

Wanderabteilung

Erich Diers

Tel.: 0441/608074

Im Jahr 2024 wollte der „alte“ Wanderwart Erich Diers die Abteilung, die seit 1982 besteht, an eine jüngere Wanderleitung übertragen. Alle Werbemaßnahmen führten zu keinem Erfolg. Leider konnte auch festgestellt werden, dass aufgrund der Einstellung aktiver Wanderungen Vereinsmitglieder aus dem Verein austraten. Um hier eine Lösung zu finden, wurde festgelegt, dass die Wanderer sich im Vereins-

heim bei Kaffee/Tee und Kuchen treffen und über Vereinsereignisse diskutieren können. Mehrere Treffen haben bewiesen, dass diese Lösung gut angenommen wird.

Dennoch ist es so, dass weiterhin für das aktive Wandern eine verantwortliche Person gesucht wird, die mit den noch aktiven Wanderern monatlich einmal eine Wanderung durchführt. Für Fragen und Auskunft steht Unterzeichner zur Verfügung.

Frisch Auf

SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de



**Möbel
Küchen
u.v.m.**



Stiekelkamp 9 + 15
26125 Oldenburg
Tel.: 0441 9305-0

weirauch

FÜR EIN SCHÖNES ZUHAUSE.

Warum jetzt mit uns
über Vorsorge sprechen?

Weil ein Termin Ihnen im Alter ein solides Polster bringt

Wer morgen bequem abgesichert sein
will, braucht heute vor allem eines:
kompetente, persönliche Beratung.
Und die gibt's bei uns in über 100
Filialen in der Region.



Jetzt Termin machen
lzo.com/altersvorsorge

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LzO**
meine Sparkasse