



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00 Dienstag 16:00...17:00 Donnerstag 10:00...12:00
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag ab 19:00 Donnerstag ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Fußball	1. A-Jugend 2006-2008	Mo	18:00...19:30	Kunstrasen GS Alexandersf. SV Eintracht Helmskamp	C. Timmermann	0176 / 70490843
		Do	18:00...19:30		M. Wachtendorf	0176 / 56725478
	1. B-Jugend 2008/09	Mo	18:00...19:30	Platz OS Ofenerdiek	Axel de Vries	0151 / 22780922
		Fr	17:00...18:30		Co: F. Post	L. von der Horst
	1. C-Jugend 2010/2011	Di	17:30...19:00	Kunstrasen GS Alexandersf. Platz OS Ofenerdiek	Alexander Evers	0151/21735488
		Do	17:30...19:00		Co: S. Evers	M. Demuth
	2. C-Jugend 2011/12	Do	17:30...19:00	Platz OS Ofenerdiek	T. Pingel	0173/2431661
	1. D-Jugend 2013	Mi	17:00...18:30	Platz OS Ofenerdiek	Nils Louwers	0175 / 2867044
		Fr	16:30...18:00		Co: B.Oehne	0179 / 6978077
	2. D-Jugend 2012	Mo	17:00...18:30	Platz OS Ofenerdiek	Jürgen Lubes	0172 / 9956112
		Mi	17:30...19:00		Co: B. Reinisch	01512 / 1539779
	3. D-Jugend 2013	Mo / Mi	17:00...18:30	Platz OS Ofenerdiek	I. Sander / S. Sauer	0176 / 4304856
	1. E-Jugend 2014	Mo / Mi	16:30...18:00	DP	Manuel Wedekämpe	0152 / 23661783
	2. E-Jugend 2015	Di / Do	17:00...18:30	DP	S. Wolf / C. Allerheiligen	sven.wolf@mail.de
	3. E-Jugend 2014	Mo / Mi	16:45...18:15	DP	M. Hübner / R. Nauman	0172/4024791
	1. F-Jugend 2016	Di	16:15...17:45	DP	Tobias Kapels	0177 / 6135493
		Fr	16:00...17:30			
	2. F-Jugend 2016	Di	16:15...17:45	DP	Torsten Schacht	0173 / 2444543
		Fr	16:00...17:30			
	3., 4. und 5. F-Jugend 2017	Mo	16:30...17:30	Platz OS Ofenerdiek	Werner Holz	0174 / 9129679
		Mi	16:30...18:00		Julian Bennert	0151 / 40531479
	1. und 2. G-Jugend ab 2018	Di	16:00...17:00	Platz OS Ofenerdiek	Oliver Weiß	
	3. G-Jugend ab 2019	Di	15:45...16:30		Nils Oehne	0175 / 4157832
	1. Herren	Di / Do	19:00...20:30	Platz OS Ofenerdiek	Oliver Gerdes	0175 / 5257541
	2. Herren	Di / Do	19:00...21:00		Olaf Seyen	0173 / 7512148
	Oldie (Ü40)	Do	19:30...21:00	Platz OS Ofenerdiek	Felix Nieringer	0151 / 52598512
	Oldie (Ü48)	Mo	19:30...20:30		Reinhold Scheve	0152 / 08975059
Badminton	Mix für Erwachsene	Mi	20:00...22:00	SpH	C. Orthmann	60 84 37
Boßeln	November..März	So	10:00	Ol-Grafestraße	R. Jelken	9 36 44 62
Basketball	U16	Mi/Fr	17:30...19:00	SpH	M. Hollerung	0176 / 70897100
	U18	Mo	17:30...19:00	SpH	M. Hollerung	0176 / 70897100
	U18 2 (ohne Punktspielbetrieb)	Mi	17:30...19:00	SpH	C. Bodewes	basketball@sv-ofenerdiek.de
	1. Herren	Mo	20:00...22:00	SpH	M. Scheper	
		Do	20:30...22:00			
	2. Herren	Mi	20:30...22:00	TH Staakenweg	M. Gaza	0151 / 65134430
		Fr	20:30...22:00	SpH		

FFH = Franz Faas Halle, SpH = Sporthalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)

Sportstätten:

B-Platz = Platz Schulzentrum, C-Platz = Flutlichtplatz Schulzentrum

DP = Dorfplatz Paul-Tantzen-Strasse (A = Platz an der Strasse, B = hinterer Platz)

JSG = Spielgemeinschaft mit Eintracht und Post im Jungenbereich

JSG EPO = Spielgemeinschaft mit Eintracht und Polizei im Mädchenfußball



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00 Dienstag 16:00...17:00 Donnerstag 10:00...12:00
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag ab 19:00 Donnerstag ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Fitness	Body-Styling	Do	19:00...20:00	FFH	B. Lübbers-Hermeling	04402 / 597586
	Zumba Fitness	Do	18:00...19:00	FFH		
	Zumba Gold	Fr	11:00...12:00	FFH	H. Free	88 32 49
		Fr	12:00...13:00	FFH		
	Yoga Flow	Di	19:00...20:00	FFH	B. Lübbers-Hermeling	04402 / 597586
	Fit for Fun	Do	19:00...20:00	TH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
	Fitness für Frauen	Mo	20:15...21:30	FFH	A. Groenhoff	6 09 90
		Di	08:15...09:15	FFH	P. Bredehorn	60 20 55
	Fitness für Männer	Do	20:00...21:00	FFH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
	Fitness im Sitzen	Di	16:55...17:45	FFH	P. Bredehorn	60 20 55
	Langhanteltraining	Mi	20:00...21:00	FFH	J. Dapperheld	30 15 57
	Männerfitness 60+	Mi	09:30...10:30	FFH	P. Bredehorn	60 20 55
	Frauenfitness 60+					
	Indoorcycling	Mo	17:30...18:30	18:40...19:40	Vereinsheim Lagerstr. 38	J. Dapperheld 30 15 57
		Do	17:30...18:30	18:40...19:40		
Alle Turn-, Trampolin- und Tanzgruppen sind mit vorheriger Anmeldung	Männerturnen Sport und Spiel	Mi	20:00...22:00	SpH	H. Busch	60 88 79
	Strong Nation	Sa	09:30...11:00	FFH	B. Lübbers-Hermeling	04402 / 597586
	Krabbelmäuschen 8...24 M.	Fr	14:45...15:30 15:45...16:45	FFH	Franziska G.	franziska.kinderturnen@gmail.com
	Eltern-Kind Turnen 8...36 M.	Di	09:30...10:30	FFH	Jessica B.	0176 / 32228657
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Mi	16:30...17:30	SpH	Jessica B.	0176 / 32228657
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Di	16:00...16:55	FFH	A. Rüffer	0177 / 6150514
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Di	16:30...17:30	SpH	Christin G.	christin.kinderturnen@web.de
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Do	15:30...16:30	FFH	Luba K.	Luba.kehm@gmail.com
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Fr	16:30...17:30	SpH	T. Ewert	t_ewert@gmx.de
	Tanzen "Die Tanzfeen" 4...5 J.	Do	16:00...16:45	SpH	C. Schnabel	schnabel_claudia@gmx.de
	Tanzen Mini Hoppers 5...7 J.	Fr	16:00...17:00	TH	C. Fahsl	christianefahsl@yahoo.de
	Tanzen "Funky Fairies" 6...9 J.	Do	16:45...17:30	SpH	C. Schnabel	schnabel_claudia@gmx.de
	Tanzen Cheeky Monkeys 8...10 J.	Do	16:30...17:30	TH	C. Fahsl	christianefahsl@yahoo.de
	Tanzernwaid/Jung. 11...16 J.	Do	17:30...19:00	TH		
	Kinderturnen 4...6 J.	Di	16:30...17:30	SpH	Franziska G.	franziska.kinderturnen@gmail.com
	Kinderturnen 4...6 J.	Mi	16:30...17:30	SpH	T. Pabel	0176 / 64066590
	Kinderturnen 4...6 J.	Fr	16:30...17:30	SpH	Jessica B.	0176 / 32228657
	Gerätturnen Mäd./Jung. 6...9 J.	Di	17:30...18:30	TH	Steffi Faas	0170 / 4724505
	Gerätturnen Mäd./Jung. 10...15 J.	Di	18:30...19:30	TH		
	Trampolin "Just for fun" 5...6 J.	Sa	monatlich, Termine Online	SpH	T. Groeschel	Taraneh.Groeschel@gmx.de
	Trampolin "Just for fun" 7...10 J.	Sa		SpH		
	Faustball Senioren	Do	10:00...11:30	SpH	G. Weyen	0157 / 78332002

FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spielhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)
BZTG = Bildungszentrum für Technik und Gestaltung (Straßburger Str. 2)
SZ = Sportplatz Schulzentrum, RKW = Spielhalle Rudolf-Kinau-Weg, Ofen

Sportstätten:



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00 Dienstag 16:00...17:00 Donnerstag 10:00...12:00				
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	<table><tr><td>Montag</td><td>ab 19:00</td></tr><tr><td>Donnerstag</td><td>ab 20:00</td></tr></table>	Montag	ab 19:00	Donnerstag	ab 20:00
Montag	ab 19:00				
Donnerstag	ab 20:00				

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Gesundheitssport	Reha WS mit Verordnung	Mo	17:45...18:45	FFH	N. Bischoff	3 80 08 72
		Mi	19:00...20:00	FFH	A. Groenhoff	6 09 90
	Reha Hocker mit Verordnung	Do	09:00...09:50	FFH	S. Scheele	8 23 84
	Lungensport	Do	10:00...10:50	FFH	G. Janßen	04402 / 6 05 96
	Qigong für Erwachsene	Mo	13:45...14:45	FFH	H. Schin-Lauer	0151 / 70014961
	Sanftes Hatha Yoga	Do	12:30...14:00	FFH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
	Präventive Hockergymnastik	Do	11:00...12:00	FFH	G. Janßen	04402 / 6 05 96
	Yoga für Erwachsene	Mi	11:00...12:30	FFH	J. Wieker	36 13 86 51
	Koronarsport Trainingsgruppe	Mo	19:00...20:00	SpH	N. Bischoff	3 80 08 72
	Koronarsport Übungsgr. Ohne Verordnung	Mo	19:00...20:00	SpH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
					G. Janßen	04402 / 6 05 96
	Nordic Walking gem. Gruppe	Do	09:00...10:00	am See	K. Bohlmann	30 39 87
	Pilates	Fr	10:00...11:00	FFH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
	Thai Chi	Mo	12:30...13:30	FFH	H. Schin-Lauer	0151 70014961
	Walking f. Fortgeschr. u. Wiedereinst.	Sa	12:30...13:45	Eingang FFH	J. Grundmann	60 25 61
	Präventive Wirbelsäulengymnastik gemischte Gruppe	Mo	16:45...17:45	FFH	S. Scheele	8 23 84
		Di	14:30...15:30			
		Mi	18:00...19:00			
	Erlebnistanz 50+	Mo	15:00...16:30	FFH	H. Schin-Lauer	0151 / 70014961
Leichtathletik	Laufen	Do	18:00...19:15	Eingang FFH	S. Faas	0170/4724505
		Mi	18:00...19:15	Eingang FFH	I. Diercks	60 26 74
	Kraft- und Ausdauertraining	Mo	20:00...21:00	SpH	S. Faas	99 86 84 54
"Silberlerchen-Chor"	Mittwochs lt. Plan		14:45...16:15	Vereinsheim	G. Hesse	6 04 88
Männer-Chor	Mittwochs lt. Plan		19:30	Vereinsheim	A. Janßen	30 26 55
Pickleball	Pickleball	Di	19:30...22:00	TH	S. Gronemann	9 60 80 80

FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spielhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)

Sportstätten:

BZTG = Bildungszentrum für Technik und Gestaltung (Straßburger Str. 2)

SZ = Sportplatz Schulzentrum, RKW = Spielhalle Rudolf-Kinoweg, Ofen



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00 Dienstag 16:00...17:00 Donnerstag 10:00...12:00
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag ab 19:00 Donnerstag ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungleiter/in	Telefon	
Selbstverteidigung	Combat Stick Fight	Di	20:00...21:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264	
	Taekwon-Do ab 8 Jahre	Fr	17:00...18:00	FFH	Z. Scheve	0152/56356264	
	Taekwon-Do 6...8 Jahre	Mi	15:45...16:45	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80	
	Taekwon-Do ab 13 Jahre	Do	17:00...18:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264	
		Fr	19:00...20:00	FFH			
	Taekwon-Do 9...12 Jahre	Mi	16:45...17:45	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80	
	Taekwon-Do ab 18 Jahre	Fr	20:00...21:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264	
	Kickboxen ab 12 Jahre	Mo	19:00...20:00	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80	
		Fr	18:00...19:00	FFH			
	Taekwon-Do nach Vereinbarung	Sa	12:00...15:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264	
Kampftraining nach Absprache	So	17:00...19:00	FFH				
Skat - Freizeitgruppe	gem. Gruppe, jeden 1. Freitag im Monat		19:00	Vereinsheim	J. Rosskosch	30 12 67	
Spielesachmittag	jeden ersten Do im Monat	Do	ab 15:00	Vereinsheim	G. Hesse	6 04 88	
Sportabzeichen-Leichtathletik	Mai...Sept., alle Altersgruppen	Mi	18:00...19:30	SZ	D. Thöle	36 14 38 37	
Sportabzeichen-Hochsprung	nach Plan	Mo	20:00	SpH			
Sportabzeichen-Radfahren	nach Plan	Di	18:00	Steinkamp			
Sportabzeichen-Schwimmen	nach Plan	Sa	09:30	Olanis			
Sport-Kegeln	Erwachsene	Di	19:30...22:30	Schwarz/Weiß, Auguststraße	D. Wilken	01523 / 8229464	
Tischtennis	Schüler/Jugend	Mo	18:15...19:45	TH	T. Kapels	0177 / 6135493	
		Fr	17:30...18:15	TH			
		Fr	18:15...19:45	TH			
	Tischtennis für Erwachsene	Mo	19:45...22:00	TH	M. Grabo	93 09 90	
	Tischtennis für Erwachsene	Mi	19:45...22:00	TH			
	Tischtennis für Erwachsene	Do	20:00...22:00	TH			
	Tischtennis für Erwachsene	Fr	19:45...22:00	TH			
Volleyball	1. Damen Landesliga	Mo	18:30...20:00	RKW	L. Onasch	0175 / 5221133	
		Do	19:00...20:30	BZTG			
	2. Damen Landesliga	Di	19:00...20:30	BZTG	C. Roser	0152 / 27546644	
		Do	19:00...20:30				
	3. Damen	Di	19:00...20:30	RKW	K. Lang	kevinlangprivat@gmail.com	
		Do	20:30...22:00	BZTG			
	Damen Sondertraining	Mo	19:00...20:30	BZTG			
	1. Herren Regionalliga	Di	20:30...22:30	SpH	S. Adelman	0157 / 33187078	
		Do	18:15...20:30	SpH			
	2. Herren Bezirksklasse	Di	18:00...19:45	SpH	O. Gloystein	68 23 36	
		Do	18:00...20:30	SpH			
	3. Herren	Di	18:00...19:45	SpH	O. Gloystein	68 23 36	
		Mo	20:30...22:00	BZTG			C. Fahls
	Hobby-Mix für Erwachsene	Do	19:00...20:30	BZTG	Ole	volleyball@ewe.net	
		Ballschule ab 3 Jahren	Do	16:00...18:00	SpH	S. Nittke	0162 / 2426222
	Roundnet		Mi	19:00...22:00	SpH	L. Hilbrink	roundnet-svo@web.de
	Wandern	gem. Gruppe, jeden 3. Sonntag/Monat	So	09:00...12:00	Vereinsheim	E. Diers	60 80 74
gem. Gruppe, 1. Freitag im Quartal		Fr	14:30...17:00				

Sportstätten:

FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spielhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)

BZTG = Bildungszentrum für Technik und Gestaltung (Straßburger Str. 2)

RKW = Spielhalle Rudolf-Kinau-Weg, Ofen, KRU = Turnhalle Krusenbusch Dießelweg