

Jahresheft 2026



Vereinszeitschrift des

SV Ofenerdiek

SONNENBRILLEN



Einstärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € 19.⁹⁰

Zweistärkengläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € 68.⁰⁰

Gleitsichtgläser

Kunststoff, braun,
grau, grün

Paar nur € 96.⁰⁰

*bis sph +/-6,0 dpt, cyl +2,0 dpt – Modelländerungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht.
Farbbeispiele – Änderungen vorbehalten. Alle Preise sind in Euro angegeben.



Inhaber: Burkhard Dellas e. K.

Ofenerdieker Straße 44 · 26125 Oldenburg · Telefon (04 41) 60 81 12

Hundsmühler Straße 107 a · 26131 Oldenburg · Telefon (04 41) 21 77 95 95

Donnerschweer Straße 181 · 26123 Oldenburg · Telefon (04 41) 20 50 42 5

Metjendorfer Landstraße 4 · 26215 Wiefelstede/Metjendorf · Telefon (04 41) 62 00 3

SV Ofenerdiek Jahresheft 2026

Als einer der mitgliederstärksten Sportvereine in Oldenburg sind wir glücklicherweise in der Lage, ein sehr umfassendes und abwechslungsreiches Sportangebot bieten zu können.

Ob Fußball, Leichtathletik, Kegeln, Radfahren, Basket oder Volleyball, Gesundheitssport, Tanzen, Turnen, Tischtennis bis hin zu neuen Trendsportarten wie Zumba, Roundnet/Spikeball und Pickelball, oder Nordic Walking und Spinning.

Du findest sicherlich das richtige Sportangebot für dich!

Überzeug dich selbst:

www.sv-ofenerdiek.de

*Hol' Dir die
Eintrittserklärung:*



https://sv-ofenerdiek.de/wp-content/uploads/2023/11/SVO_Eintrittserklaerung_inkl_DSGVO_Rueckseite05062018.pdf

Der SV Ofenerdiek sagt DANKE!

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei allen Inserenten für ihre Unterstützung bedanken.

Allianz Schacht	Friedrich Kuhnt GmbH	Oldenburger Volksbank eG
AM Werbung	FSO Fernwirk-Sicherheitssysteme	Orthonord
AMR-Wohnbau GmbH	Oldenburg GmbH	Pavillon Restaurant Pizzeria
Andre + Dieter Schröder	Full Event GmbH	Peter Neumann
Autohaus Engelbart	Gipfelstürmer Werbeagentur	Pulitura
Bartels Schliesstechnik	GSG Oldenburg	Rafael Ferrera Diaz
Bernhard Harmdierks GmbH	Hagedorn Ergotherapie	Restaurant Blätterteich
Blumen Lüschen	Hans Schrader GmbH und Co. KG	Restaurant Terrazza
Brock Immobilien	Häusliche Alten und	Ronald Brouwer
Brundiers	Krankenpflege GmbH	Rosen Apotheke
Büro van Döllen	Heinrich Meier und Sohn	S. Wübbeler
Claudia Strauß	Bedachungs-GmbH	Sanitaetshaus Wiggers
Dellas Optik	Herzog GmbH	Sausewind Oldenburg GmbH
Die Heintzelmännchen	Hespen Grafik-Designagentur	Schmidt und Berner GmbH
Die Apotheke	KatjaGott Ergotherapie	Schnittstelle Friseur
Dominik Wilken	Kfz Rieger	Sicherheitshaus Redelfs e.K.
Dr. Reinermann	Kfz Schröder & Kickler	SportNord
DRK-Pflege- und Betreuung	Koehnckes Hotel	Terra Bauindustrie GmbH
EDEKA Husmann	Krömer Holzverarbeitung GmbH	Theraktiv
Eile Heißmangel	Loyer Haustechnik	Thomas Matischeck
Elektro Menke GmbH	LZO	Uhren Spiekermann
FBSP Steuerberatung GmbH	Mangoblau GmbH	Umney GmbH & Co KG
Fensterbau Eeten	Michael Heiken	van Döllen-Mc Kenne
fetz clean	Möbel Weirauch GmbH	Verkehr und Wasser GmbH
fitbox Oldenburg	Nataraja Yoga	ZWEIRAD BEILKEN



HÜPFBURGEN OLDENBURG

www.huepfburgen-oldenburg.de

Oldenburgs erste Adresse für:

Hüpfburgen | Spielmodule | Equipment | Fun Food | Künstler | uvm.

August-Hanken-Straße 55 • 26125 Oldenburg • 0441/2170880



**Event.
Promotion.
& mehr.**

www.fullevent.de

Inhalt

Grußwort vom Stadtsportbund.....	7
Grußwort des Vorsitzenden	9
Ansprechpartner Beim SV Ofenerdiek.....	11
Mitgliederversammlung 2025	13
Allgemeines aus dem Verein	23
Bericht des Jugendausschusses.....	35
Basketball	37
Bosseln.....	39
SVO-Männerchor	39
Fitnessabteilung	41
Fußballabteilung	51
Gesundheitssport.....	79
Leichtathletik	83
Selbstverteidigung.....	89
Sportabzeichen.....	93
Sportkegeln	95
Tischtennis.....	97
Turnen.....	98
Volleyball	105
Wanderabteilung.....	110



BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT
LEICHTATHLETIK · SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN
TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Geschäftsstelle und Vereinsheim:

Lagerstraße 38 · 26125 Oldenburg

Telefon 04 41 / 60 11 33

E-Mail: info@sv-ofenerdiek.de · www.sv-ofenerdiek.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 18.00 bis 20.00 Uhr · Dienstag 16.00 bis 17.00 Uhr · Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Auf unsere Homepage www.sv-ofenerdiek.de, sind unter anderem die Informationen über die Datenschutzrichtlinien, die Trainingszeiten oder Ansprechpartner zu finden.

Impressum

Herausgeber: Sportverein Ofenerdiek e.V.

Gesamtherstellung: Bürger Verlag GmbH, Edewecht

Auflage: 6.000 Exemplare

WILKEN

ANLAGENTECHNIK



IHR WÄRMEPUMPENPROFI IN OLDENBURG



Unser
Service
für Sie



Heizung
&
Wartung



Klima &
Belüftung



Sanitär &
Rohrbruch-
ortung



Solar &
Erneuerbare
Energien



Scannen
für Weitere
Infos

Baumschulenweg 34 | 26127 Oldenburg | 0441 800 61031
info@wilken-anlagentechnik.de | www.wilken-anlagentechnik.de

Stay tuned!!



GRUSSWORT VOM STADTSPORTBUND OLDENBURG



Stefan Köner
Vorsitzender des
SSB Oldenburg



LIEBE SPORTLERINNEN, LIEBE SPORTLER, LIEBE OFENERDIEKER!

Seit der Gründung am 20. Oktober 1946 hat sich der SV Ofenerdiek zu einem festen Bestandteil der Oldenburger Sportgemeinschaft entwickelt. Mit über 2.500 Mitgliedern in mehreren Abteilungen bietet der Verein ein vielfältiges Sportangebot – von den Allerkleinsten bis hin zur Seniorengymnastik – und steht für Breitensport, in dem jeder willkommen ist.

Besonders hervorzuheben ist das ehrenamtliche Engagement: Vorstand und alle Mitglieder setzen sich mit großem Herzblut für den Verein ein. Die eigene Gymnastikhalle, das vielseitige Vereinsheim und die zahlreichen Gruppen und Veranstaltungen machen den SV Ofenerdiek zu einem Ort der Begegnung, des Sports und der Gemeinschaft.

Wir freuen uns sehr über die hervorragende Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund Oldenburg e.V., die den SV Ofenerdiek bei der Entwicklung des Vereins und der Förderung des Breitensports unterstützt.

Der Verein ist ein hervorragendes Beispiel dafür, wie Sport und Ehrenamt die Region bereichern und Menschen jeden Alters zusammenbringen.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Stefan Köner', written over a light grey rectangular background.

Stefan Köner
Vorsitzender des SSB Oldenburg

RESTAURANT & BAR
TERRAZZA
MEDITERRANE KÜCHE

*Die mediterrane Küche ist eine der großen Küchen der Welt.
Essen, Kultur und Esskultur gehören dabei zusammen.*



Unser Ziel ist es, Ihnen die mediterrane Küche mit
unserem Restaurant „Terrazza“ näherzubringen.

Seien Sie unser Gast – wir freuen uns auf Sie!

Sie planen eine Feier?

Familienfeier • Geburtstagsfeier • Konfirmation • Kommunion • etc.

Wir bieten Ihnen eine tolle mediterrane Küche, herzliche Gastlichkeit und vor
allem genau die richtigen Räumlichkeiten für Ihre Feier.

Reservieren Sie bitte rechtzeitig!

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!


10 € GUTSCHEIN
für eine
Fleischplatte
für 2 Personen

Weißemoorstraße 284
26125 Oldenburg • Ofenerdiek
Tel. 04 41 / 98 33 09 83
E-Mail: terrazza@gmx.de



GRUSSWORT DES VORSITZENDEN



**LIEBE MITGLIEDER,
LIEBE OFENERDIEKER!**



Christian Marke
1. Vorsitzende

Und schon wieder liegt ein erfolgreiches Sportjahr mit zahlreichen Ereignissen, tollen Erfolgen und interessanten Begegnungen hinter uns.

Unsere über 2.500 Mitglieder konnten wieder einmal die vielen Trainingsangebote der zehn Abteilungen nutzen sowie am Punktspiel- und Wettkampfbetrieb teilnehmen. Die zahlreichen und gut ausgebildeten Übungsleiter und Trainer haben mit ihrem Einsatz und Engagement in allen Sportgruppen und Mannschaften zum guten Gelingen beigetragen. Dafür mein großer Dank.

Auf den nachfolgenden Seiten findet ihr dazu die Berichte der Abteilungsleiter mit den Angeboten, Trainingszeiten, Ansprechpartnern, viel Wissenswertem und vielen Fotos. Auch die vielen ehrenamtlichen Helfer, Eltern, Betreuer und Unterstützer des SV Ofenerdiek haben dazu beigetragen.

Besonders hervorheben und bedanken möchte ich mich bei meinen Mitstreitern Steffi, Monika, Galf und Stephan aus dem geschäftsführenden Vorstand für die hervorragende und gute Zusammenarbeit.

Bei allen Anzeigenpartnern, die ihr auf den folgenden Seiten findet, aber auch bei allen anderen Sponsoren, die uns im letzten Jahr unterstützt haben, möchte ich mich im Namen der Mitglieder bedanken.

In diesem Jahr feiert der SV Ofenerdiek sein 80-jähriges Bestehen. Diesen runden Geburtstag wollen wir gemeinsam mit euch feiern. Lasst euch von den zahlreichen geplanten Veranstaltungen, Angeboten und Turnieren überraschen und seid gespannt und bereit für das, was da kommt und geboten wird.

Zum Schluss wünsche ich allen ein gesundes, erfolgreiches und sportliches Jahr 2026.

**Euer
Christian Marke**



Grafik. Konzept. Produktion.

Wir entwickeln Logos, gestalten Kundenmagazine, layouten Flyer, Broschüren oder Plakate - und kümmern uns auch um Banner, Planen, Roll-ups oder Deine Werbetechnik. Vom kleinen Faltblatt bis zur großen Bühne: Gestaltung, Inhalt und Druck aus einer Hand.

Für Unternehmen, die auffallen wollen.

Was wir sonst noch tun

Websites | Shopsysteme
Social-Media-Betreuung
Foto- & Videografie
KI-Ausbildung

long story short:

Einfach mangoziöse Werbung!

#mangoziös



www.mangoblau.de

ANSPRECHPARTNER BEIM SV OFENERDIEK

Vorstandsmitglieder:

1. Vorsitzender	Christian Marke	Tel. 6 00 19 98	vorstand@sv-ofenerdiek.de
2. Vorsitzender	Stephan Gucanin	Tel. 3 17 09	s.gucanin@ewe.net
1. Kassenwartin	Stephanie Faas	Tel. 0170/4724505	stephanie.faas@freenet.de
2. Kassenwartin	Monika Blömer	Tel. 5 73 67	kassenwart@sv-ofenerdiek.de
Schriftführer	Graf Renken	Tel. 50 55 25	graf.renken@ewetel.net
Mitgliederverwalter	Tobias-Julian Kapels	Tel. 9 36 20 40	mitglieder-verwaltung@sv-ofenerdiek.de
Pressewartin	Stefanie Strenge	Tel. 60 77 3	stufi25@gmx.de
Sportwart	Christian Orthmann	- - -	homepage@sv-ofenerdiek.de
Fachfrau Gesundheitssport	Gudrun Hortmann-Scholten	Tel. 60 85 60	gudrun.hortmannscholten@gmail.com
Frauenwartin	Gisela Hesse	Tel. 6 04 88	- - -
Jugendausschuss-sprecherin	Stephanie Faas	Tel. 0170/4724505	stephanie.faas@freenet.de
Betreuer Anlagen/Immobilien	Finn Luca Gerdes	Tel. 0176/97308311	Betreuer_Anlagen@sv-ofenerdiek.de

Abteilungsleiter:

Basketball	Patrick Voigt	Tel. 0151/11767130	basketball@sv-ofenerdiek.de
Fitness	Dennis Gabriel	Tel. 0176/24881066	fitness@sv-ofenerdiek.de
Fußball	Bodo Gucanin	Tel. 0177/2291020	fussball@sv-ofenerdiek.de
Leichtathletik	Wolfgang Krex	Tel. 60 21 19	wolfgang.krex1@ewetel.net
Selbstverteidigung	Sabine Scheve	Tel. 01525/6356264	sabine.scheve@uol.de
Sportkegeln	Detlef Wilken	Tel. 60 11 36	- - -
Sportkegeln	Horst Wurringa	Tel. 04486/917615	horst.wurringa@mail.de
Tischtennis	Michael Grabo	Tel. 93 09 90	m.grabo@grabo-etechnik.de
Turnen	Jessica Buse	Tel. 0176/3228657	turnen@sv-ofenerdiek.de
Volleyball	Monika Blömer	Tel. 5 73 67	volleybaer1@yahoo.de
Wandern	N.N.	- - -	- - -

Jugendausschuss:

Sprecherin:	Stephanie Faas	Tel. 0170/4724505	stephanie.faas@freenet.de
Vertreter der Sprecherin:	Detlef Wilken	Tel. 60 11 36	- - -

Abteilungsjugendwarte:

Fußball	Hermann Busch	Tel. 0176/93628373	jugendfussball@sv-ofenerdiek.de
Leichtathletik	Stephanie Faas	Tel. 0170/4724505	stephanie.faas@freenet.de
Selbstverteidigung	Vivien Trzewik und Angelina Sawodowkie	- - -	- - -
Turnen	Stephanie Faas	Tel. 0170 4724505	stephanie.faas@freenet.de

Sonstige Verantwortliche:

Sportabzeichenabnahme	Diedrich Thöle	Tel. 36 14 38 37	diedrich.thoele1@ewetel.net
Freizeitgruppe Skat	Monika Roskosch	Tel. 30 12 67 0151/12338848	Tel. - - -
Leiter der „Holzmichel“	Eckart Kelch	Tel. 0160/99607255	- - -
Boßelbetreuer	Ralf Jelken	Tel. 9 36 44 62	Ragieje1@web.de
Busbetreuer	Reinhold Scheve	Tel. 01520/8975059	rs1702@web.de
Hallenwart FFG-Halle	Stephan Gucanin	Tel. 3 17 09	s.gucanin@ewe.net
„Energiefuchse“	Hermann Diercks	Tel. 60 26 74	energiefuchse@sv-ofenerdiek.de
Vereinschor (Männer)	Heidi Guericke	Tel. 95 70 90 5	- - -
Vereinschor (Frauen)	Andreas Engelhardt	Tel. 3 97 32	a.a.engelhardt@t-online.de
Geschäftsstelle SVO	Olaf Gloystein	Tel. 60 11 33	info@sv-ofenerdiek.de

Eeten Fensterbau

KUNSTSTOFFFENSTER

RÜSTEN
SIE JETZT
UM!



ROLLLADEN-KUNSTSTOFF- UND ALUMINIUMPROFILE

- Hervorragende Wärmedämmung
- Geräuscharmer Lauf
- Hohe Lichtbeständigkeit
- Geringes Gewicht
- Hohe Farbbeständigkeit
- Witterungsbeständig
- Optimaler Lärmschutz



REHAU
QUALITY FENSTER
DESIGN

FENSTER
TÜREN
ROLLLÄDEN
REPARATUR
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN
ÜBERDACHUNGEN
ZÄUNE
BALKONVERKLEIDUNGEN
PLISSEE

KARL-FISCHER-STR. 2 · 26215 METJENDORF · TEL. 390 18 770 · WWW.EETEN-FENSTERBAU.DE

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2025

Ein erfolgreicher Blick in die Zukunft

Der 1. Vorsitzende Christian Marke begrüßte 2025 87 Mitglieder, die sich über die Entwicklungen des Vereins informierten.

Als besondere Gäste hieß Marke: die Ehrenmitglieder des SV Ofenerdiek Erich Diers und Kurt Schomburg, Manfred Knigge, Vorsitzender des NTB Turnkreises Oldenburg-Ammerland, Christiane Cordes, Leiterin des Amtes für Kultur, Museen und Sport, Hermann Dierks, Ehrenvorsitzender der AGM, Mia Cordes, Gleichstellungsbeauftragte des Stadtsportbundes, Mitglied des Rates der Stadt Oldenburg Margrit Conti willkommen.

Mit über 2500 Mitgliedern ist der Sportverein weiterhin einer der stärksten in Oldenburg. Dieser Meilenstein zeigt, wie sich der Verein in den letzten Jahren entwickelt hat und welche wichtige Rolle er im lokalen Sportleben spielt.

Ziel ist es, den Verein für alle Mitglieder noch attraktiver zu gestalten und die Sportangebote kontinuierlich auszubauen.

Seit geraumer Zeit gibt es einen WhatsApp Kanal des SV Ofenerdiek.

Da der Vorstand langsam in die Jahre kommt, werden junge Menschen gesucht, die Lust an Vereinsarbeit haben und sich ehrenamtlich einbringen möchten.

2026 wird der Verein 80 Jahre alt. In welcher Form dies gefeiert werden soll, wird im Laufe des Jahres entschieden. Ideen sind willkommen.

Marke dankte allen Mitgliedern für ihr Vertrauen, dem gesamten Vorstand für seine geleistete Arbeit und übergab das Wort an Frau Christiane Cordes.

In ihrer Rede würdigte Frau Cordes das Engagement des Vereins und betonte die Bedeutung von Sport und Gemeinschaft für die Stadt Oldenburg. Sie lobte das gute Miteinander mit dem Vereinsvorstand und freute sich

mitteilen zu dürfen, dass im nächsten Jahr der Baubeginn von Kunstrasenplätzen mit zum Teil Flutlichtanlage, Laufbahn, Umkleiden etc. vorgesehen ist.

Kassenlage des Vereins:

Durch seine sorgfältige und vorausschauende Planung hat der Verein ein solides finanzielles Fundament.

Die Mitglieder zeigten sich zufrieden mit der transparenten Darstellung der Finanzen von der Kassenwartin Stephanie Faas.

Verabschiedungen:

Verabschiedung von Gerold Stubbe / Kassenwart 03/2019 bis 03/2025



v.l. Stephan Gucanin (2. Vorsitz.), Gerold Stubbe, Christian Marke (1. Vorsitz)

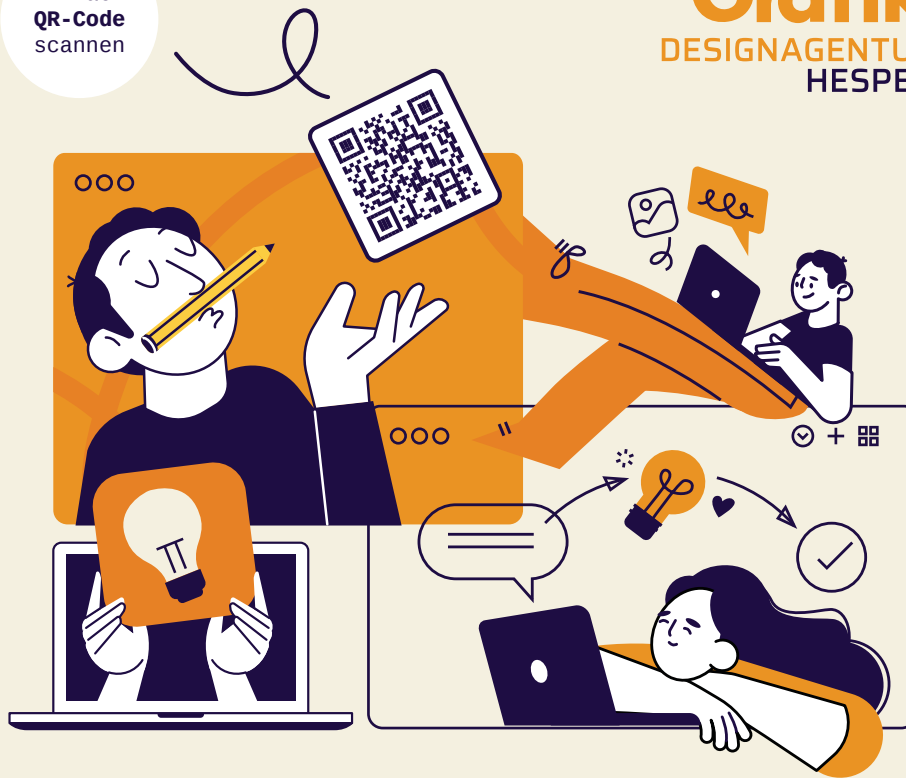
Verabschiedung von Alexander Laue / Abteilungsleiter Basketball von 02/2022 bis 03/2025



v.l. Stephan Gucanin (2. Vorsitz.), Alexander Laue, Christian Marke (1. Vorsitz)

Einfach
QR-Code
scannen

Grafik
DESIGNAGENTUR
HESPEN



WEBSEITEN DESIGN

Corporate Design, Logos, Broschüren, Plakate,
Geschäftspapiere und mehr ...

Einfach richtig. Einfach gut.

designagentur-ol.de // grafik@designagentur-ol.de // T 0441.9338198

Verabschiedung von Arend Janssen / Betreuer
des Vereinsbusses



v.l. Stephan Gucanin (2. Vorsitz.), Arend Janssen,
Christian Marke (1. Vorsitz)

Wahlen:

Bei den Wahlen wurde Stephan Gucanin zum
2. Vorsitzenden wiedergewählt.

Gerold Stubbe gab sein Amt als Kassenwart
nach über 6 Jahren ab. Dieses übernimmt jetzt
Monika Blömer. Tobias Kapels wurde zum Mit-
gliederverwalter, Christian Orthmann zum
Sportwart, Gisela Hesse zur Frauenwartin
gewählt bzw. wiedergewählt.

Stefanie Streng wurde nach 2 Jahren Pause
die Pressearbeit wieder übertragen.

Die Kassenprüfer Günther Beilken, der 49
Jahre das Amt inne hatte und Mia Cordes gaben
ihren Posten an Gerold Stubbe und Peter Smith
weiter.

Hermann Diercks übernimmt das Amt des
stellvertretenden Kassenprüfers.

Ehrungen:

silberne Ehrennadel (25 Jahre):



**Steffen Brundiers, Margret Gote,
Pamela Lösekann, Roswitha Thormählen**

goldene Ehrennadel (40 Jahre):



**Erika Bornhof, Ute Johannes, Tobias-Julian
Kapels, Petra Krysmann, Peter Pappschek,
Renate Röben, Günther Weyen**

goldene Ehrennadel (50 Jahre):



Birgit Lattmann

60 jährige Mitgliedschaft:



Jörn Osmers

Bei den Ehrungen war Erika Bornhof anwesend.
Sie ist mit 97 Jahren das älteste Mitglied im
Verein und wurde für 40 Jahre Mitgliedschaft
geehrt.



Ihr Security-Provider. Zukunft sichern.

Sicherheit ist ein Grundbedürfnis des Menschen und somit ein existentielles Thema, weil es Ausdruck der Lebensqualität ist.

Dieses Thema steht seit 1988 in unserem gemeinsamen Fokus. Wir sorgen durch stetige Anpassung unserer Technik und hochqualifizierte Mitarbeiter für die nötige Sicherheit.

In unserer zertifizierten Alarmempfangsstelle und dem dazugehörigen Rechenzentrum für Sicherheitstechnik stehen wir für den höchsten europäischen Sicherheitsstandard um Ihren Bedürfnissen zu entsprechen.

Kooperationen und ein partnerschaftliches Miteinander sowie die strategische Ausrichtung des Unternehmens sind die Basis für eine vertrauensvolle und zukunftsorientierte Geschäftsbeziehung.

Wir sind Ihr Partner für innovative, praxiserprobte und maßgeschneiderte Lösungsansätze zum Thema Sicherung von Mensch und Einrichtung.



Sie erreichen das FSO Team
rund um die Uhr.

Leitstelle 0441-69066

Keine Teilnahme:

Christel Bruska (40), Monika Gucanin (40), Saskia Monchablon (50), Angelika Morawietz (25), Margret Preuss (25), Jürgen Schröder (50), Monika Zander (25)

Text und Fotos

Stefanie Strengge / Pressewartin SV Ofenerdiek



auf dem Bild: von li. stehend: Pamela Lösekann (25), Torsten Brundiers (stellvertretend für seinen Sohn Steffen (25), Jörn Osmers (60), Günther Weyen (40), Stephan Gucanin (2. Vorsitzende), Tobias-Julian Kapels (40), Peter Pappschek (40), Petra Krysmann (40), Christian Marke (1. Vorsitzende), von li. sitzend: Roswitha Thormählen (25), Birgit Lattmann (50), Margret Gote (25), Ute Johannes (40), Renate Röben (40), Erika Bomhof (40), Christiane Cordes (Amt für Kultur, Museen und Sport)

Mitgliederzahl des SVO steigt auf 2500

Familie Kappelhoff als 2.500. Mitglied begrüßt

Der SV Ofenerdiek hieß Familie Kappelhoff 2025 als 2.500. Mitglied (Familienmitgliedschaft) herzlich willkommen.

Als Willkommensgeschenk konnte sich die kleine Liz mit ihren Eltern über Gutscheine der Firma Beilken und Weirauch freuen, die bei einer kleinen Begrüßungsfeier übergeben wurden. Wir wünschen viel Spaß im SV Ofenerdiek

*Im Namen des Vorstandes
Stefanie Strengge
Pressewartin SV Ofenerdiek*



v.l. Stephan Gucanin 2. Vorsitzende SVO, Maxi Kappelhoff mit Liz, Christian Marke 1. Vorsitzende SVO, Imke Kappelhoff, Matthias Beilken.

Bild: Stefanie Strengge

Verleihung goldene Stadtmedaille



v.l. Christian Marke, Hermann Diercks,
Erich Diers Bild: von Stefanie Streng

Mit musikalischer Begleitung eines Bläserquintetts der Oldenburger Musikschule wurden 2025 unter anderem Christian Marke, Hermann Diercks und Erich Diers vom SV Ofenerdiek mit der goldenen Stadtmedaille ausgezeichnet. Diese erhielten sie für ihr außerordentlich langjähriges Engagement in ihrem Verein.

In seiner Rede zur Verleihung betonte Oberbürgermeister Jürgen Krogmann im Kulturzentrum PFL, dass Ehrenamtliche, egal wo und was sie tun, viel Lebenszeit investieren. Sie sor-

gen sich um die Gemeinschaft und das Leben in der Stadt.

Christian Marke richtete seinen Dank an seine Familie, die oft auf ihn verzichten muss, sowie an all jene, die ihn im Verein unterstützen. Er hat als Vorsitzender schon viel Kritik einstecken müssen, doch die meiste sei positiv gewesen, sagte er mit einem zwinkernden Auge. Er würde sehr gerne weitermachen, wenn man ihn denn lässt.

Hermann Diercks, der nicht nur im SV Ofenerdiek, sondern auch in anderen Vereinen und Institutionen ehrenamtlich tätig ist, erklärte in seiner Rede, dass er die Medaille mit seiner Frau, die ihn immer unterstützt, egal was er macht, teilen würde.

Erich Diers, der mit über 85 Jahren noch als Wanderwart tätig und zudem Ehrenmitglied im SV Ofenerdiek ist, dankte allen, die er jemals kennenlernen durfte und die ihn in seiner ehrenamtlichen Arbeit unterstützt haben,

egal wo er auch tätig war.

Wir vom SV Ofenerdiek gratulieren euch dreien herzlich und bedanken uns für euer unermüdliches Engagement und die Fürsorge für unseren SV Ofenerdiek.

Wir freuen uns auf viele weitere Jahre erfolgreicher Zusammenarbeit!

*Stefanie Streng,
Pressewartin SVO*



SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg
Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de

"Da geht's mir gut" **Sausewind**



Halt! Stopp! Nicht weiterblättern! *Auf der Suche nach Sonne?*

- ... nach sorglosem und klimafreundlichem Aktivurlaub per Rad?
- ... nach Kultur-, Kunst- oder Gartenreisen?
- ... nach Tagesfahrten zu Events, in die Niederlande, auf die ostfriesischen Inseln?

Da sind Sie bei uns genau richtig!



- Klimafreundliches Unternehmen
- Transport des eigenen Rades im Spezialanhänger
- Leihräder
- **NEUE** Reiseziele!

Alles für Ihre nächste Gruppeureise:

Reisebusse, Hotels, individuelle Programme,
Arrangements in ****Qualität!

***Gleich den neuen
Katalog anfordern!***

Besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie an
oder schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Sie!



Sausewind Oldenburg GmbH • Meeschweg 9 • 26127 Oldenburg
info@sausewind.de • www.sausewind.de • Tel. 0441/93565-0

Gut betreut und versorgt in Ofenerdiek

Wer durch Krankheit oder Alter plötzlich auf Unterstützung angewiesen ist, kann sich darauf verlassen, bei uns in den richtigen Händen zu sein. Unsere DRK Sozialstation am Spittweg in Oldenburg-Ofenerdiek hilft Ihnen mit einem breiten Angebot an medizinischen und pflegerischen Leistungen, das gewohnte Leben in Ihrer häuslichen Umgebung weiter fortführen zu können.



Ansprechpartnerin: Frau Manschos, Pflegedienstleitung
Tel: (0441) 77 933 62 . E-Mail: e.manschos@drk-ol.de
www.drk-ol.de

Herzliche Dankesworte für großzügige Spenden

Kürzlich haben wir überraschend großzügige Spenden für unsere Kinder- und Jugendabteilungen erhalten. Wir möchten uns damit herzlich bei Thomas Matisheck bedanken, der mit einer großzügigen Spende unsere Arbeit unterstützt.

Die Unterstützung von Thomas, sowohl privat als auch durch seine Firma MBD Matishek, Brokop und Deelwater, ist für uns sehr wertvoll.

Wir freuen uns auf die positiven Auswirkungen dieser Spenden, auf unsere Projekte und die Kinder und Jugendlichen, die davon profitieren werden.

*Im Namen des Vorstandes
Stefanie Strenge, Pressewartin SVO*



Christian Marke (li.) 1. Vorsitzende und Stephan Gucanin (re.) 2. Vorsitzende des SV Ofenerdiek bedanken sich bei Thomas Matishek für die großzügigen Spenden Bild: SV Ofenerdiek



Ehrenamt gesucht? Wir suchen dich!

Ehrenamt ist weit mehr als nur eine Aufgabe, es ist eine Bereicherung für das eigene Leben und die Gesellschaft.

Wir suchen engagierte Menschen, die bei uns mitwirken und gemeinsam mit uns etwas bewegen wollen.

Ein Ehrenamt bietet zahlreiche Vorteile. Es stärkt die Kommunikationsfähigkeit, erweitert den eigenen Horizont und ermöglicht es, neue Fähigkeiten zu entwickeln.

Durch die gemeinsame Arbeit entstehen neue Freundschaften und das persönliche Wachstum wird gefördert. Außerdem steigert das Engagement das Selbstwertgefühl und gibt die Möglichkeit, anderen für selbst erfahrene Hilfe zu danken.

Wissenschaftlich belegt ist zudem, dass Ehrenamt Glückshormone ausschüttet und Stresshormone abbaut.

Auch beruflich kann ehrenamtliches Engagement von Vorteil sein. Arbeitgeber schätzen dies, da es soziale Verantwortung und Eigeninitiative zeigt – ein Pluspunkt für jeden Lebenslauf.

Der Verein würde Weiterbildungskosten übernehmen, sodass sich Ehrenamtliche fachlich und persönlich weiterentwickeln können.

Nutze die Chance dich auszuprobieren, soziale Verantwortung zu übernehmen und mit uns gemeinsam etwas zu bewegen!

Bei Interesse melde dich gerne beim Vorstand des SV Ofenerdiek.

In einem persönlichen Gespräch können wir dann zusammen überlegen, was wir dir anbieten können oder du dir vorstellen könntest.

Mehr Informationen über unseren Verein findest du unter: www.sv-ofenerdiek.de

Praxis für Physiotherapie
MICHAEL HEIKEN

***Das Therapieangebot
in unserer
Praxisgemeinschaft:***

- Krankengymnastik
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Manuelle Therapie
- Ganzheitliche Fußpflege



Physiotherapie Heiken
Langenweg 152 (im Gebäude des Seniorenwohnstift Ofenerdiek)
26125 Oldenburg · Tel.: 0441-3049347
mail@physio-heiken.de · www.physio-heiken.de

Doppelkopf im SVO

Hermann Diercks

Tel.04 41/60 26 74

Schon seit 3 Jahren treffen wir uns immer in der geraden Woche um 19:00 Uhr zum Doppelkopf spielen - und „lernen“ immer wieder dazu! Wer mit uns lernen möchte, ist herzlich willkommen.

Kerndämmung des Vereinsheim

Hermann Diercks

Tel.04 41/60 26 74

Im November 2025 hat der Sportverein die Hohl-schicht aller Außenwände (289 m²) isolieren lassen. Dabei wurden in den Kreuz-fugen des Klinkerbaus 5 Bohrungen pro m³ erstellt, dann die Isolierung eingeblasen und zum Schluss fachgerecht mit Zementmörtel verschlossen. Diese Art der Dämmung ist mit geringem Aufwand machbar und soll eine Einsparung zwischen 20% und 30% bewirken. Anträge auf Zuschüssen wurden vorab gestellt, und so bleiben für den SVO nur Kosten von ca. 3.600,00 Euro.

SVO Radrunde

Hermann Diercks

Tel.04 41/60 26 74

Dienstag, 14.00 Uhr Treffpunkt Vereinsheim



Ein fester Termin in jeder Woche im Jahr! Hinterher ärgern sich einige, da sie vorher auf ihre Wetter-App geschaut haben und nicht mit dabei waren ... Wir fahren immer, nur bei geschlossener Schranke machen wir eine Zwangspause, eine Kaffee-/Kuchenpause ist immer eingeplant.

Die „Holzmichel“, die Handwerkergruppe des SVO

Wir sind die Männer im „besten Alter“ mit vielseitigstem Wissen von den unterschiedlichsten Gewerken. So konnten wir auch dieses Jahr wieder unser Können unter Beweis stellen und vieles in Ordnung bringen. Einmal im Monat wird Hand angelegt und, wenn es sein muss, auch ein paar Stunden mehr.

Somit ist auch weiterhin für alles gesorgt und die „Holzmichel“ sind und bleiben die kompetenten Fachhandwerker des SVO.



Es fehlen auf dem Foto: Jörg Hopf, Arend Janssen, Bodo Gerdes, Ralf Jelken, Walter Hollwege, Dirk Stamer

Mit sportlichen Grüßen
Erich Diers und Eckart Kelch

Kramermarktsumzug 2025

Mit Musik, Glitzer und guter Laune durch Oldenburg

Auch in diesem Jahr war der SV Ofenerdiek wieder beim Kramermarktsumzug dabei – und das mit einer großen Portion Energie und Spaß! Vorneweg rollte unser Vereinsbus mit einem schwarz-blau geschmückten Anhänger voller Süßigkeiten, Musikboxen und Nebelmaschine. So waren beste Voraussetzungen für gute Laune und viel Aufmerksamkeit entlang der Strecke geschaffen.



**MATISHECK, BROKOP
& DEELWATER**

STEUERBERATER UND FACHBERATER

FAIR BERATEN. KLAR ENTSCHEIDEN.

Steuerberatung mit Haltung,
Struktur und Teamgeist.



Ihre Steuerberatung
aus der Region.

mbd-steuern.de



Neben unseren Tanzgruppen Mini Hoppers, Cheeky Monkeys und Drama Teenz waren auch die Fußballjungs der 1. F-Jugend sowie unsere Laufgruppe am Start. Gemeinsam sorgten sie dafür, dass die Süßigkeiten in die Menge flogen und der SV Ofenerdiek sich von seiner besten Seite zeigte. Es wurde gewunken, getanzt und gelacht und das Publikum feierte begeistert mit.

Ein riesiges Dankeschön geht an alle Helfer:innen, die beim Aufbau, in der Organisation und während des Umzugs mit angepackt haben. Ohne euch wäre das alles nicht möglich gewesen!

Jahresbericht Skat 2025

Nachfolgender Bericht war zum Redaktionsschluss bereits mit Jens fertig gestellt. Wir haben leider die traurige Nachricht zu übermitteln, dass unser Spartenleiter und Skat-Bruder Jens Rosskosch nach kurzer schwerer Krankheit viel zu plötzlich am 26. November 2025 verstarb. In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Jens!

U. s. Angaben sind ein Rückblick über das Jahr 2025 und behalten Ihre Gültigkeit, da die Ehefrau Monika und die Tochter Melanie ganz im Sinne von Jens als Sparten-Leiterinnen den SVO-Skat fortführen.

Hierfür sind wir unendlich dankbar! Und wer weiß?! – Da die beiden keinen Skat spielen, ist es nicht ausgeschlossen, dass jeden 1. Freitag im Monat wie – in den frühen Anfängen

beim SVO bereits Usus – vielleicht ein paralleler Spieleabend mit Kniffel, Bingo, Rummy-Cup etc. zustande kommt. Bei Interesse gerne auch an die u. s. Telefonnummer wenden.

***Im SVO Vereinsheim
treffen wir uns jeden 1. Freitag im Monat,
um 19:30 Uhr zum Skatspielen!***

Ein ganz ungezwungener „Preis-Skat-Abend“ im Kreise von vielen lieben Sportkolleginnen und Kollegen. Ein Denksport, für Jung und Alt, bei dem der Spaß immer im Vordergrund steht. Mit viel Engagement sorgt der Leiter unserer „Skat-Gemeinde“ Jens Rosskosch für einen „runden Abend“ mit entsprechenden Preisen, die sich bei einem Einsatz von 10,00 € sehen lassen können.

Zwischenzeitlich ist unsere „Skat-Gemeinde“ auf 41 potentielle Spieler (2024 waren es 31), mit einem Frauenanteil von sechs Spielerinnen herangewachsen. Wir sind im Alter zwischen ca. 30 und 90 Jahren und bestehen aus jahrelang „aktiven“, sowie ganz frischen nur für den Skat „passiv“ gemeldeten Mitgliedern.

Ein hoher Aufwand besteht im Besorgen und dem „Einwerten“ der Preise. Gerne nehmen wir Sach- und Gutscheine-Spenden an. Insbesondere vom Handel und Gewerbe in und um Ofenerdiek. Wer also Jens bei der Preisfindung unterstützen möchte oder – Ihr wisst ja – „Jemanden kennt der Jemanden kennt“, gerne eine Info an das Orga-Team.



Ihr Spezialist rund um das Thema Kommunikationstechnik

- Cloud- & Systemtelefonlösung
- Fahrzeugortung/Flottenmanagement
- Netzwerktechnik
- Montage- & Reparatur-Service
- Mobilfunk - Tarifberatung
- Car-HiFi/Sicherheitstechnik
- Funktechnik
- Navigation

Kuhnt
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK
Seit 1970

Friedrich Kuhnt GmbH
Stubbenweg 15
26125 Oldenburg
0441 / 300050
www.kuhnt.de



Aufgrund des stetigen Wachstums unserer Skat-Gruppe haben wir uns entschieden, das Organisations-Team von Jens Roskosch und Pamela Lösekann um zwei Unterstützer zu erweitern. Insa Klaas ehemalige „Postlerin“ ;-)) konnten wir dafür gewinnen und unser langjähriger, einer der jüngeren Mitspieler Christian Wemken greifen uns manches Mal unter die Arme bei den Ergebnis-Eingaben und Auswertungen. An dieser Stelle einen lieben Dank dafür!

Gerne sind Interessierte herzlich eingeladen grundsätzlich am 1. Freitag im Monat (Achtung! Ferien und Feiertage können Ausnahmen bilden) bei uns teilzunehmen. Nach dreimaligem Schnuppern würden wir uns freuen, wenn es gefallen hat und wir wieder ein neues Mitglied begrüßen dürfen. Eine Anmeldung dafür sollte bei unserem Sparten-Verantwortlichen Jens Roskosch unter 0441/301267 erfolgen.

Es erfolgt dann eine Aufnahme in unsere „WhatsApp-Gruppe“, wo wir mit Hilfe einer Abfrage einige Zeit vorher fragen „Wer hat am

nächsten Freitag Lust und Zeit zum Skat, der klickt bitte ja oder nein.

Wer das nicht möchte, meldet sich in altbewährter Form mit seinem Festnetztelefon und kurzem „Schnack“ bei unserem Sparten-Verantwortlichen unter 0441/301267 persönlich an.

Alle Beiträge (Einsatz/Startgeld von 10,00 €/15,00 € für Nichtmitglieder, verlorene Spiele 0,50 €) kommen den Preisen oder spätestens am Jahresende dem Weihnachtsskat in Form von größeren und weihnachtlich aufgewerteten Preisen zugute.

Eine kleine Trost-Getränke-Runde darf der Verlierer am Tisch dann noch ausgeben, damit beim „Resümieren“ der Spiele, dem näheren Kennenlernen und Warten bis alle Tische fertig sind die Zeit gut genutzt wird.

Und das alles ist es, was es ausmacht, dass wir uns auf jeden 1. Freitag im Monat freuen!!!

Ganz herzlichen Dank an Jens Roskosch und seine/unsere „Skat-Gemeinde“

Pamela Lösekann

Nachruf Heino Hattendorf

Mit tiefem Bedauern müssen wir den Verlust von unserem ehemaligem Vorstandsmitglied Heino Hattendorf bekanntgeben.

Heino war von 1997 bis 2007 als Pressewart im SV Ofenerdiek ehrenamtlich aktiv und hat durch sein Engagement den Verein zum Wohle der Mitglieder unterstützt.

Wir trauern um einen großartigen Menschen und Freund.

Wir werden Heino in guter Erinnerung behalten und sein Andenken in ehrenvollem Gedenken bewahren.

In stiller Trauer
der Vorstand des SV Ofenerdiek

Ehrenmitglied Reinhard Schwolow verstorben.

Am 30. Dezember 2025 ist unser langjähriges Mitglied Reinhard Schwolow im Alter von 91 Jahren verstorben.

Reinhard war seit dem 1. Januar 1954 Mitglied im SV Ofenerdiek.

In diese Zeit war er als aktiver Fußballer in der 1. Herrenmannschaft und der „Alten-Herren“ aktiv.

Auch als Fußballjugendtrainer und Betreuer war er viel Jahre ehrenamtlich engagiert.

In stiller Trauer
der Vorstand des SV Ofenerdiek

Scannst du das schon?

Bei und kannst du E-Rezepte einfach per Scan einlösen – mit deiner Gesundheitskarte und der gesund.de App.



gesund.de



Ihre LINDA Apotheke



Rosen-Apotheke

Aktiv für Ihre Gesundheit!

Ofenerdieker Straße 4 • 26125 Oldenburg
Tel. 0441 301665 • www.rosenapotheke.cc

Sportsommer Oldenburg

„Sport verbindet – wir waren dabei!“

Am Samstag, dem 10. Mai 2025, verwandelte sich der Schlossplatz Oldenburg unter dem Motto „Sportsommer“ in eine bunte Mitmacharena – und der SV Ofenerdiek war mit großer Begeisterung mit von der Partie.

Vor unserem blau-schwarz geschmückten Pavillon im Zentrum des Geschehens boten wir Kindern einen kleinen Rollbrett-Parcours, auf dem sie ihr Können testen konnten. Wer den Parcours meisterte, erhielt einen Stempel für seine Laufkarte. Am Glücksrad konnten die Kids tolle kleine Preise abstauben – und wer wollte, bekam danach noch ein funkelndes Glitzer-tattoo als Andenken.

Auch auf der Bühne zeigten unsere Tanzgruppen, was sie draufhaben: Die „Tanzfeen“ und „Funky Fairies“ von Claudia Schnabel sowie unsere Gruppen „Mini Hoppers“, „Cheeky Monkeys“ und „Drama Teenz“ von Christiane Fahsl brachten das Publikum zum Mitklat-



schen und Lächeln. Es war beeindruckend zu sehen, wieviel Freude und Energie die Kinder mitbrachten!

Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden – bei unseren kleinen Talenten, den Traineerinnen, unseren Helfer*innen am Stand und bei allen Besuchern – und freuen uns schon auf den nächsten Sportsommer!





Elektro Menke GmbH

ELEKTROINSTALLATION z.B.

- Hausinstallation
- Datennetzwerk
- E-Check / Prüfung ortsveränderliche Geräte nach DGUV Vorschrift (BGV A3)
- Rauchwarnmelder

ERNEUERBARE ENERGIEN z.B.

- Photovoltaik
- E-Mobility / Stromtankstelle E-Auto
- Stromspeicher

BELEUCHTUNG z.B.

- Beleuchtungsanlagen
- Außenbeleuchtung
- Gartenbeleuchtung

SMART HOME z.B.

- Zentralsteuerung von elektrischen Jalousien
- Audio- / Video-Sprechanlagen



Felix-Wankel-Str. 18, 26125 Oldenburg • Zuschlag 25a, 26127 Oldenburg
Tel.: 0441 81520 • www.elektromenke.de

Nachruf für Erich Diers



Erich Diers

Am 28. Dezember 2025 verstarb unser Ehrenmitglied Erich Diers im Alter von 85 Jahren.

Tief bewegt trauern wir mit seiner Familie und werden Erich in dankbarer Erinnerung behalten.

Erich war seit 1970 Mitglied im SV Ofenerdiek und hat sich von 1971 bis 1983 als Abteilungsleiter Turnen engagiert. Darüber hinaus führte er von 1974 bis 1976 die Handballabteilung und war von 1981 bis 1982 Abteilungsleiter Volleyball.

Ab 1984 brachte er seine Leidenschaft und Erfahrung als Abteilungsleiter in der Wanderabteilung ein – eine Position, die er bis zu seinem Tod innehatte.

Seine Rolle als Übungsleiter in der Turnabteilung war entscheidend für die Entwicklung junger Talente. Auch als Zeltlagerbetreuer und Zeltlagerleiter hat er unzählige Kinder und Jugendliche geprägt und unvergessliche Erlebnisse geschaffen. Zudem war er Initiator und Organisator der beliebten Großeltern/Enkelkind-Zeltlager, die Generationen von Familien verbunden haben.

Besonders erwähnenswert ist sein Engagement als Leiter des Holzmichel-Projekts seit Juni 2009, wo er viele Ideen und Leidenschaft einfließen ließ.

Für seine außergewöhnliche Einsatzbereitschaft wurde Erich unter anderem mit der silbernen Ehrennadel des Landessportbundes sowie der goldenen Ehrennadel für 50-jährige Mitgliedschaft des SV Ofenerdiek ausgezeichnet.

Im Jahr 2025 erhielt er die goldene Stadtmedaille für sein vielfältiges Engagement.

Erich wird für seinen unermüdlichen Einsatz und seine Liebe zum Verein in Erinnerung bleiben. Wir sind unsagbar dankbar für alles, was er für den SV Ofenerdiek und die Gemeinschaft geleistet hat.

Im Namen des Vorstandes

Pressewartin

Stefanie Streng





Mehr als 25 Jahre Honda Hybrid-Technologie!

Besuchen Sie uns in der Ebernstr. 6/Ecke WHV-Heerstr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Kraftstoffverbrauch Jazz e:HEV in l/100 km: kombiniert 4,5-4,8. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 102-108. CO₂-Klasse: C. Kraftstoffverbrauch Civic e:HEV in l/100 km: kombiniert 4,7-5,0. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 108-114. CO₂-Klasse: C. Kraftstoffverbrauch HR-V e:HEV in l/100 km: kombiniert 5,4. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 122. CO₂-Klasse: D. Kraftstoffverbrauch ZR-V e:HEV in l/100 km: kombiniert 5,7-5,8. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 130-132. CO₂-Klasse: D. Energieverbrauch CR-V e:PHEV: Kraftstoffverbrauch gewichtet, kombiniert: 2,6 l/100 km. Stromverbrauch gewichtet, kombiniert: 11,6 kWh/100 km. CO₂-Emissionen in g/km gewichtet, kombiniert: 59. CO₂-Klasse gewichtet, kombiniert: B. Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie kombiniert: 6,2 l/100 km. CO₂-Klasse bei entladener Batterie: E. Elektrische Reichweite (EAER): 78 km. Kraftstoffverbrauch CR-V e:HEV 2WD in l/100 km: kombiniert 6,0. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 135. CO₂-Klasse: D. Kraftstoffverbrauch CR-V e:HEV AWD in l/100 km: kombiniert 6,7. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 151-152. CO₂-Klasse: E. Kraftstoffverbrauch Prelude in l/100 km: kombiniert 5,2. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 117. CO₂-Klasse: D. Abbildung zeigt Sonderausstattungen. Verkauf, Beratung und Probefahrten nur innerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten.

Harmdierks
Ebernstraße 6 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441/3502770

Ihre Begeisterung ist unsere Bestätigung!

Autohaus Bernhard Harmdierks GmbH
info@harmdierks.de · www.harmdierks.de

Gemeinschaft rettet Leben

An einem scheinbar gewöhnlichen Mittwochabend, während eines intensiven Tischtennisspiels, passierte etwas Unerwartetes.

Michael Burhop, ein leidenschaftlicher Tischtennispieler, kippte bei einem Wettkampf um. – Diagnose: „Herzstillstand“

Die Verwirrung und Angst in der Turnhalle waren greifbar, während seine Mitspieler schnell reagierten. Es wurde sofort der Notruf gewählt und ein Defibrillator aus einer nahegelegenen Einrichtung geholt.

In diesem entscheidenden Moment zeigte sich die Stärke der Gemeinschaft. Alle unterstützten und sorgten dafür, dass Michael die benötigte Hilfe erhielt. Ihr Einsatz und klare Kommunikation halfen, die Situation unter Kontrolle zu bringen, bis der Rettungsdienst eintraf.

Die Rettung von Michael war nicht nur ein wahrhaftiger Glücksmoment, sie inspirierte ihn auch, etwas zurückzugeben. Er beschloss, der Turnhalle, in der er gerettet wurde, den Defibrillator zur Verfügung zu stellen, den die Firma Stryker für ihn gespendet hatte.

„Ich möchte sicherstellen, dass andere in ähnlichen Situationen die gleiche Chance zur Rettung haben, die ich hatte“, sagte Michael bei der Übergabe des Gerätes.

Mit dieser großzügigen Geste hat er nicht nur das Bewusstsein für die Wichtigkeit von Defibrillatoren in Sporteinrichtungen geschärft, sondern auch das Gefühl der Gemeinschaft unter den Sportlern gestärkt.



(v.l.) Silvia und Michael Burhop, Christian Marke (Vorsitzender SVO), Schulleiterin Melanie Eilers, Stephan Gucanin (zweiter Vorsitzender SVO), Michael Grabo (Abteilungsleiter Tischtennis) und Jürgen Lubrich (Firma Stryker)
Bild: von Anja Biewald

Michaels Geschichte ist ein kraftvolles Beispiel dafür, wie Zusammenhalt Leben retten kann.

Der neue „Defi“, so die Kurzform, ist für alle Sportler der Turnhalle, des Sportplatzes und für die Grundschule Ofenerdiek zugänglich.

Ihr findet das Gerät an der Wand angebracht im Wegekreuz Ausgang Turnhalle Richtung Sportplatz – Umkleidekabinen Sportplatz – Eingang Pausenhalle Grundschule.

Wir bitten alle, sich diesen Platz einzuprägen um im Notfall schnell handeln zu können.

Text: Stefanie Streng
Pressewartin SV Ofenerdiek



Julian Schacht

Hauptvertretung der Allianz
Ofenerdieker Str.32
26125 Oldenburg
julian.schacht@allianz.de

HUNTE JUNGS

FASSADENREINIGUNG

UMWELTSCHONENDE HEISSWASSESTECHNIK

Das decken wir alles ab:

- Reinigung von Fassadenoberflächen
- Fassadenpflege und -schutz
- Graffiti-Entfernung
- Moos- und Algenbekämpfung
- Pflaster- & Terrassenflächen
- Dachrinnenreinigung
- Wartung von Fassaden
- Photovoltaikanlagen
- Glasfassaden
- Oberflächenbehandlung
- Steinflächen
- Denkmalschutz
- Anstrichvorbereitung

Am Stadtrand 84 · 26127 Oldenburg

Tel. 0441 / 200 574 73 · Mobil 0152 341 069 99

info@oldenburger-fassadenreiniger.de · www.hunte-jungs.de



Die Heinzelmannchen

Mit mehr als 30 Jahren Erfahrung ein
zuverlässiger Partner für Reinigung und Service

- Glasreinigung
- Wintergartenreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Treppenhausreinigung
- Haushaltsreinigung
- Bauschlussreinigung
- Allround-Objektpflege
- Winterdienst
- Dachrinnenleerung
- Tonnenservice

Am Stadtrand 84 · 26127 Oldenburg

Tel. 0441-16659 · Fax 0441-9608879

info@heinzelmaennchen-ol.de

www.Heinzelmannchen-ol.de

BERICHT DES JUGENDAUSSCHUSSES

Stephanie Faas

Tel. 0170/4724505

Auch in diesem Jahr entstand das Angebot für die Kinder und Jugendlichen im SVO in Zusammenarbeit aller Jugendwarte und vor allem vielen Helfern, die Hand in Hand arbeiteten. Im März fand unser Kinderkarneval statt. Mehr als 600 verkleidete Kinder und Erwachsene feierten zusammen in der Spielhalle und verbrachten einen schönen Nachmittag. Die Kinder konnten sich an verschiedenen Spielstationen, wie der Hüpfburg, dem Glücksrad oder der Geisterbahn austoben, während sich die Eltern bei Kaffee und Kuchen stärken konnten. Eine Gesamtjugendfahrt fand in diesem Jahr leider nicht statt. Unsere Energie und Ideen werden wir aber alle in das kommende Jahr stecken und viele tolle Aktionen für die Kinder auf die Beine stellen! An Halloween sah man als Abschluss eines ereignisreichen Sportjahres einen langen Zug mit vielen Kindern, die mit ihren bunten Laternen durch Ofenerdiek laufen. Der Laternenumzug war trotz Halloween und mäßigem Wetter in den Tagen davor sehr gut besucht, was uns sehr gefreut hat. Alle Kinder hatten sehr viel Spaß dabei und auch die Anwohner haben wie jedes Jahr ihre Gärten mit Lichterketten und Laternen geschmückt. Nach dem kleinen Fußmarsch konnten alle ein wunderschönes Feuerwerk bestaunen und sich bei Bockwurstchen und Getränken stärken. In allen Kindergruppen wurde das Jahr mit Weihnachtsfeiern mit kleinen Geschenken abge-



schlossen. Der Jugendausschuss möchte sich auch im Namen der Kinder auf diesem Wege noch einmal recht herzlich bei allen Trainern, Eltern, Betreuern und Sponsoren bedanken, die bei den Veranstaltungen mitgewirkt haben!!!



blättereich

KAFFEE. GARTEN. KULTUR.

Sie planen eine Feier?

Wir sind Ihr Ansprechpartner für
Familienfeier · Geburtstag · Taufe · Hochzeit · Trauerfeier etc.
Wir richten Ihre Feier für bis zu 70 Personen aus.
Ab 15 Personen auch am Ruhetag.
Ob Büfett, Grillabend, Menü oder à la carte.



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. und Do. 9.00 – 18.00 Uhr
Freitag 9.00 – 18.00 Uhr · Abends nur auf Anmeldung
Samstag 9.00 – 22.00 Uhr · Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch Ruhetag.

Unsere Kuchen und Torten sind hausgebacken!

Alexanderstraße 412 · 26127 Oldenburg
Tel. 0441 / 777 04 755 · info@blaetterteich.de
www.blaetterteich.de

BASKETBALL



Jahresrückblick der Blue Fire Lions

Die Blue Fire Lions blicken auf ein äußerst erfolgreiches Jahr zurück. Besonders die erste Herrenmannschaft sorgt aktuell für Furore: Unter Headcoach Mario Gaza ist das Team bislang ungeschlagen und steht verdient an der Tabellenspitze der Landesliga. Mit hoher Intensität, klarer taktischer Ausrichtung und starkem Teamgeist tritt die Mannschaft als eines der leistungsstärksten Teams der Saison auf.

Auch die zweite Herrenmannschaft entwickelt sich stabil weiter. Sie bildet eine wichtige Brücke zwischen Jugend- und Herrenbereich und ermöglicht vielen Nachwuchsspielern den Übergang in den Erwachsenenbereich.

Im Jugendbereich ragte die U18 heraus: Sie blieb in der vergangenen Saison ungeschlagen und sicherte sich verdient den Aufstieg. Die starke Trainingsarbeit, der Teamzusammenhalt und individuelle Weiterentwicklung führten zu einer beeindruckenden Bilanz. Die U16 zeigte im vergangenen Jahr deutliche Fortschritte.

Ein zentraler Baustein der Abteilungsentwicklung ist die Lions Basketball Akademie. Diese wird in enger Kooperation zwischen SV Ofenerdiek und VfL Rastede betrieben und legt den Fokus auf individuelle Spielerentwicklung, Athletik, Skilltraining und die strategische Förderung talentierter Jugendlicher. Malte Scheper hat sich weitestgehend aus dem Herrenbereich zurückgezogen und konzentriert sich nun voll auf die akademische und jugendliche Entwicklung. Dazu gehören individuelle Fördertrainings, die Arbeit mit Jugendspielern und der Übergang der Talente in die Seniorenteams.

Organisatorisch hat sich der Bereich ebenfalls weiter professionalisiert: Drei neue Schiedsrichter wurden ausgebildet. Die Einführung des digitalen Anschreibesystems DSS wurde erfolgreich umgesetzt und durch interne



Schulungen begleitet. Außerdem waren die Blue Fire Lions im Vereinsleben und auf Veranstaltungen in und um Ofenerdiek präsent.

Auch die Öffentlichkeitsarbeit wurde intensiviert: Über Social Media wurden Spiele, Trainings, Personalentscheidungen und Veranstaltungen sichtbar gemacht. Dies führte insbesondere bei Jugendlichen zu steigender Wahrnehmung und neuen Mitgliedern.

Ausblick: Die Herren I wollen ihre Tabellenführung verteidigen, die Akademie soll weiter ausgebaut werden, und die Nachwuchsarbeit wird verstärkt. Zudem sollen Ehrenamtsstrukturen weiter gefestigt und die Verbundenheit zum SV Ofenerdiek weiter gestärkt werden.

Mit diesem Mix aus sportlichem Erfolg, nachhaltiger Jugendarbeit und hohem Engagement ist die Basketballabteilung für die Zukunft hervorragend aufgestellt.





KFZ-Meisterbetrieb RIEGER GmbH

Ihre Meisterwerkstatt in Metjendorf

Unsere Leistungen:

Mechanik

- Inspektion für alle Fabrikate
- Ölwechsel mit Filter
- Achsvermessung + Einstellarbeiten
- Klimaservice mit Desinfektion

Elektrik

- Fehlersuche aller Art
- Moderne Diagnosetechnik

Karosseriearbeiten

- Lackierungen mit 5 Jahren Garantie
- Unfallschadeninstandsetzung

Sonstige Leistungen

- Hol- und Bringservice
- Leihwagenservice
- Auf Wunsch Leihfahräder
- Reifenservice mit Einlagerung

- AU / HU durch



nach Terminvereinbarung



Karl-Fischer-Str. 8 · 26215 Metjendorf · Tel. 0441 – 84929
info@meisterbetrieb-rieger.de · www.meisterbetrieb-rieger.de

BOSSELN

Leiter: Ralf Jelken

Sport an der frischen Winterluft

Wir, die Freizeitboßeler des SV Ofenerdiek, treffen uns von November bis März jeden Sonntag um 10 Uhr an der Straße „Am Ende“ direkt an der Autobahnbrücke.

Wir sind 6 – 10 Werfer, die auf 2 Teams aufgeteilt werden. Geboßelt wird dann Richtung Neusüdende, in ca. 2 Stunden wird eine Strecke von ca. 5 – 6 km zurückgelegt.

Wir sind eine gemischte Gruppe von 14 bis 77 Jahren, wer Spaß an dem Sport hat, ist willkommen und kann gerne hinzukommen.



Es macht viel Spaß und ist dazu auch ein schöner geselliger Spaziergang an der frischen Winterluft.

SVO-MÄNNERCHOR

Nehmt Abschied Brüder

Endgültig Abschied nehmen mussten wir im April 2025 von unserem langjährigen Chorleiter Karl Köhler. Karl hat uns über 20 Jahre mit seiner Leidenschaft fürs Singen stets motiviert und unseren Chor zu einer besonderen Gemeinschaft geprägt. Wir alle sind immer gern zu den Übungsabenden an jedem zweiten Mittwoch im Monat gekommen, um unsere Stimmen zu trainieren und neue Lieder einzustudieren. Singen macht Spaß, das hat uns Karl immer vermittelt. Danke, Karl!

Unser Dank geht aber auch an unseren Sangesbruder Josef (Jupp) Tholen für die kommissarische Übernahme der Chorleitung unseres „verwaisten“ Chores und nicht zuletzt an unseren Arend Janßen für seine Bereitschaft, sich auch weiterhin um die Organisation zu kümmern. Es sind oft Kleinigkeiten, die dafür sorgen, dass alles reibungslos läuft.

Wie auch schon in den vergangenen Jahren waren unsere beiden Auftritte beim Oldenburger Bürgersingen fester Bestandteil des Kalenders.

Beim Herbstfest im Altenzentrum Bischof Stählin war Premiere für unsere neue Chorleiterin Heidi Guericke, die es übernommen hat, den Männerchor des SVO fortan zu leiten. Auf gute Zusammenarbeit, liebe Heidi!

Es folgten noch die traditionellen Auftritte beim vorweihnachtlichen Kaffee-Nachmittag des Bürgervereins Ofenerdiek und im Altenzentrum Bischof Stählin. Und außerdem ein Kurz-Auftritt beim gemeinsamen Weihnachtsmarkt von Bürgerverein BVO, SVO und Förderverein Bürgerhaus Ofenerdiek.

Die Weihnachtsfeier bildete, wie in den Jahren zuvor, den Abschluss unseres Sängersjahres.

Wolfgang Martens



Alles außer gewöhnlich reinigen – für Privat & Gewerbe

- ▶ **Glasreinigung**
- ▶ **Wintergärten / Glasdächer**
- ▶ **Dachrinnenreinigung**
- ▶ **Fassadenreinigung**
- ▶ **PV-Anlagenreinigung**
- ▶ **Terrassenreinigung**
- ▶ **Pflaster- und Auffahrtreinigung**
- ▶ **Holz- und Steinterrassenreinigung**
- ▶ **Bauschlussreinigung**
- ▶ **Tatort- und Unfallortreinigung**
- ▶ **Brand- und Wasserschadenreinigung**

Pulitura Gebäudereinigung GmbH & Co. KG

Bad Zwischenahn + Metjendorf

Tel. 0171 - 658 1966 (S. Martin) · Tel. 0152 - 340 28 302 (C. Yildirim)

E-Mail: s.martin@pulitura.de oder c.yildirim@pulitura.de

Website: www.pulitura.de

FITNESSABTEILUNG

Unsere Fitnessabteilung hat den Namen wirklich verdient. Ob Langhanteltraining, Indoorcycling oder oder oder... Jeder kann und wird sein Angebot finden. Schaut einfach vorbei, probiert aus und findet euer Angebot.

Wir wachsen jedes Jahr und können noch weitere Teilnehmer in fast allen Gruppen aufnehmen.

Einen ganz großen Dank an alle Übungsleiter für ihren Einsatz.

Bodystyling

donnerstags um 19 Uhr beim SVO mit Brigitte

Der Schwerpunkt dieser Stunde liegt auf Muskelkräftigung, Ausdauer, Schnellkraft, mobility-Beweglichkeit, Tiefenmuskulatur. Mit Zusatzgeräten oder bestimmten Stundenformaten wie Tabata oder HIIT wird mit Spaß am Body gearbeitet. Komm gerne vorbei und mach ein Probetraining!

Ansprechpartnerin: Brigitte

Tel: 04402 597586, WhatsApp 0151 58784214

Fit & Fun

Gudrun Hortmann-Scholten Tel.: 60 85 60

Diese Gruppe existiert schon über 20 Jahre. Manche sind von Beginn dabei. Um 19 Uhr geht es los. Nach einem differenzierten Aufwärmprogramm geht es an die Muskeln. Kräftigung und Beweglichkeit stehen zunächst im



Vordergrund. Aber auch das Gleichgewicht und die Dehnung kommen nicht zu kurz. Jeder ist herzlich willkommen.

Also: Kommt zu Fit & Fun

Grundschule:

Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr

SVO Fitness at Home

Dein flexibles Training!

Du suchst nach effektivem Training für Zuhause, das in deinen Alltag passt?

- Neue Workouts: Jeden Freitag um 18 Uhr gibt es ein neues 30-minütiges Workout auf YouTube.
- Vielfalt: Mit über 100 Videos ist für jedes Fitnesslevel etwas dabei.
- Geräte: Du trainierst mit Theraband, Kurzhanteln, Körpergewicht und manchmal einer Langhantel.
- Dein Vorteil: Stärke Muskeln, verbessere die Ausdauer und werde beweglicher – flexibel, effektiv und vielfältig.

So startest du: Suche auf YouTube nach „SVO Fitness at Home“ und abonniere den Kanal.

Fitness für Frauen

Eindeutig die bessere Alternative als auf dem Sofa zu sitzen und fernzusehen, sagen etwa 17 Frauen, die regelmäßig zur Gruppe Fitness für Frauen kommen. Dort erwarten sie im Wechsel die Trainerinnen Andrea Groenhoff oder Petra Bohlmann. Jede hat ihre eigene Methode, um die Teilnehmerinnen fit zu machen. Die eine legt den Schwerpunkt auf Ausdauer, die andere auf Kraft- oder Muskelaufbau. Entspannung und Wohlbefinden inklusive. Das Ergebnis ist eine neue Beweglichkeit von Knie, Hüfte, Schulter und diversen bekannten und unbekannten Muskelpartien. Musik gibt den Rhythmus vor, mit dem Hanteln, Therabänder, Flexi Bars,



Moin Ofenerdiek!

Seit Januar 2025 führen wir unsere Zahnarztpraxis
hier im Stadtteil. Für das freundliche
Willkommen bedanken wir uns herzlich.

Wir freuen uns auf viele weitere schöne Jahre und darauf,
Sie persönlich in unserer Praxis begrüßen zu dürfen –
für ein gesundes Lächeln, das bleibt.

Jetzt online Termin vereinbaren

📞 0441 - 602070

🌐 zahnarztpraxis-reinermann.de

📍 Paul-Tantzen-Straße 6 – 8, 26125 Oldenburg



Brazils oder Bälle bewegt werden. Alter der Teilnehmerinnen: 35 bis 80! Dabei kommen alle auf ihre jeweilige Belastung und die ist ganz und gar keine Frage des Alters. Weniger anstrengend aber auch sehr inspirierend sind die Weihnachtsfeier und die Fahrradtour im Sommer.

Wer dieses Training besucht, braucht ein Einrostern nicht zu fürchten.

Ansprechpartnerin:

Andrea Groenhoff, Tel.: 0441-60990

Training:

Montag, 20.00 – 21.00 Uhr, Franz Faas Halle

Frauenfitness

Petra Bredehorn Dienstag 8.15 – 9.15 Uhr

Über viele Jahre ist die frühe Sportstunde in dieser Gruppe ein Treffpunkt zur Körperertüchtigung. Trotz kleiner Einschränkungen ist die Motivation groß fit und kraftvoll zu bleiben. Gezielte Übungen mit unterschiedlichen Geräten erhalten Kraft und Beweglichkeit.

Die Sturzprophylaxe ist hier ein Schwerpunkt, verbunden mit Kräftigung der Bein- und Armmuskulatur. Anspannung und Entspannung, verbunden mit Atemübungen, lassen uns fit in den Tag starten.

Frauen 60 plus

Petra Bredehorn

Mittwoch 8.15 – 9.15

Schon früh am Morgen machen wir uns mit unterschiedlichen Trainingsgeräten fit. Kraft, Ausdauer, Körperbeherrschung, eingebunden in Atemtechnik und Entspannung, versuchen wir Körper, Geist und Seele zu stärken. Gut trainiert stärken wir den Knochenbau in Verbindung mit der Ausdauer. In der fröhlichen Gemeinschaft jede Woche eine große Motivation für alle.



Fitness für Männer



Gudrun Hortmann-Scholten

Es ist 20.00 Uhr! Die motivierten Männer stehen bereit für eine abwechslungsreiche Sportstunde. Langhanteltraining – dafür ist Tammo zuständig, wenn er mich vertritt – Zirkeltraining, Koordination, Kräftigung und Dehnung



**Ihr Fahrzeug ist bei uns
stets in guten Händen!**

**Wir sind immer mit vollem Einsatz,
Leidenschaft
und vor allem mit Erfahrung
und Fachkompetenz für Sie da!**

ENGELBART



Wilhelmshavener Heerstr. 233

26125 Oldenburg

Tel.: 0441/20557-0

oldenburg@autohaus-engelbart.de

Autohaus Engelbart GmbH & Co. KG

www.autohaus-engelbart.de

verbessern die Haltung und Beweglichkeit. Ein tolles Miteinander zeichnet diese Gruppe aus. Überzeugt Euch und kommt zu uns!

Franz-Faas Halle

Donnerstag, 20.00 bis 21.00 Uhr

Männer 60 plus

Petra Bredehorn

Mittwoch 9.30 – 10.30 Uhr

Kraftübungen, Beweglichkeit und Ausdauerübungen mit viel Humor prägen diese Übungsstunde. Mit Hanteln, Ballübungen, Schwingstab oder Theraband bleibt die Muskulatur stark und dynamisch. Sicherheit durch Körperbeherrschung hält uns auch im Alltag fit und belastbar.

Auch Bodenübungen zur Stärkung der Körpermitte werden angeboten, eingebunden in Entspannung mit Atemtechnik.

Fitness im Sitzen

Petra Bredehorn

Dienstag 16.55 – 17.55 Uhr

„Geht nicht gibt's nicht“ ist unser Motto. Etwas Bewegung ist immer möglich, egal wie fit wir gerade sind. Auf dem Hocker Beweglichkeit und Kraft trainieren, kombiniert mit Atmung und Entspannung. Alle Gelenke beweglich halten, Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur. Gedächtnisübungen um die kognitiven Funktionen zu trainieren. Ruhe und Entspannung durch Meditation.

So bleiben wir sicher im Alltag.

Indoorcycling beim SVO

Gemeinsam in die Pedale treten!

Seit 12 Jahren bietet der SVO erfolgreiches Indoorcycling für über 60 begeisterte Sportler pro Woche.

Was uns auszeichnet:

- Flexibel: Angebote, Montag und Donnerstag (17:30 und 18:40 Uhr), sowie zusätzliche Kurse an Wochenenden/Feiertagen.



- Für jeden: Anfänger bis Profi, jedes Alter.
- Outdoor-Option: Bei gutem Wetter findet das Training draußen statt.
- Fit & Gesund: Stärkt Herz-Kreislauf, Kondition und Muskulatur.
- Gemeinschaft und Spaß: Motivierende Musik und Austausch in der Gruppe.

Wann und wo:

- Montag und Donnerstag:
17.30 Uhr und 18.40 Uhr
- Ort: Ofenerfelder Str. 25, 26215 Metjendorf

Probier's aus!

Infos: Jörg Dapperheld

Tel. 017646523133, joerg@dapperheld.de

Krafttraining

Stephanie Faas

Tel. 0170/4724505

Montag 20.00 – 21.00 Uhr

Spielhalle H3

Mit sehr viel Spaß wird jeden Montagabend Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsfähigkeit stetig gesteigert. Das Training hat eine große Spannweite über Zirkeltraining bis hin zu Dehn- und Spannungsübungen. Auf abwechslungsreiche Weise kräftigen wir unsere Ganzkörpermuskulatur mit Hilfe von diversen Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern oder (Medizin-)Bällen und dem eigenen Körpergewicht. Trainiert wird weiterhin zusammen mit den LäuferInnen der Laufsportfreunde Oldenburg. Doch nicht nur für Läufer ist die Kraftausdauer ein sehr wichtiger Bestandteil des



ORTHONORD+

PRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE,
CHIRURGIE & UNFALLCHIRURGIE
DR. MED. GUNNAR PABST

DURCHGANGSARZT · UNFALLCHIRURGIE

Ansprechpartner bei Sportverletzungen

Ofenerdieker Str. 56, Oldenburg

LEISTUNGEN

- Sport-, Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle
- Durchgangsarztliche Versorgung
- Akute Verletzungen von Gelenken, Sehnen und Knochen
- Chirurgische Therapien (stationäre Operationen im Klinikum Oldenburg, Hüft- und Knieendoprothetik)
- Ambulante handchirurgische Eingriffe in Lokalanästhesie
- Ambulante Eingriffe der Körperoberfläche (z. B. Haut, Unterhaut, Nagel, etc.)



DR. MED. GUNNAR PABST
Facharzt für Orthopädie
& Unfallchirurgie

- Spezielle Orthopädische Chirurgie
- Spezielle Unfallchirurgie

Weitere Informationen unter: www.orthonord-plus.de



Anfahrt
&
Kontakt

Trainings, sondern sie ist auch für alle anderen Sportarten und die Gesunderhaltung unseres Körpers eine Grundvoraussetzung. Die Gruppe ist sehr gemischt, es trainieren Sportler jeden Alters zusammen und lernen voneinander. Wer sich der Gruppe anschließen möchte ist herzlich willkommen!

Langhantel-Power beim SVO!

**Jeden Dienstag um 18 Uhr und
Mittwoch um 20 Uhr in der FF-Halle.**

Was dich erwartet:

- Ganzkörper-Training: Effektiv Muskeln aufbauen, Kraft steigern und fitter werden (Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben, Rudern).
- Für jedes Niveau: Das Training wird individuell an Anfänger und Profis angepasst.
- Vielseitig: Abwechslung durch Übungen mit der Langhantel, dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten.
- Resultate: Aufbau von Kraft und Ausdauer, Stärkung des Rückens und definierte Konturen.
- Motivation: Neue Bestleistungen in einer motivierenden Gemeinschaft.

Sei dabei und bleib gesund!

**Infos: Jörg Dapperheld
017646523133, joerg@dapperheld.de**



Männersport

Hermann Busch

0441/608879



Mittwochs von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr ist der „Evergreen“ der Turnabteilung – der Männersport – in der Spiel- und Sporthalle aktiv. Den Sportlern zwischen -40 und 70+ Jahren geht es dabei um Sport in seiner Gesamtheit. Fitness- und Gymnastikübungen, Lauf- und Ballspiele sind durchgängige Themen in unserer Sportstunde. Jeder von uns fühlt sich in der Gruppe wohl, da immer eine Disziplin dabei ist, die einem besonders viel Spaß macht. Die abgekämpften, aber zufriedenen Gesichter am Ende der Stunde sprechen für gelungenen Sport.

Auch außerhalb der Sportstunde treffen wir uns zu gesellschaftlichen Ereignissen. Auf dem Programm steht eine Spargeltour, das Sommergrillen, sowie die Weihnachtsfeier. Die Stimmung bei allen Begebenheiten, die zum Teil mit Familienmitgliedern stattfinden, ist immer ausgesprochen angenehm und fröhlich.

Besonders gilt es zu erwähnen, dass sich einige von unseren Sportlern, abgesehen von der Sportstunde, für ehrenamtliche Hilfe zur Verfügung stellen. Beim Kinderkarneval und/oder beim Laternenumzug sind sie, wie immer, mit helfender Hand dabei. Diese vielseitige und herzliche Truppe begleite ich als Übungsleiter gerne und freue mich auf weitere tolle Stunden.

Wer sich unser immer gutgelaunten Truppe anschließen möchte, ist herzlich willkommen.



Gebäudereinigung aus Oldenburg

Sie suchen aktuell nach einer professionellen Gebäudereinigung für Arbeiten in und um Oldenburg? Dann heißen wir Sie auf unserer Homepage herzlich willkommen. Wir möchten die Gelegenheit nutzen, uns vorzustellen und Sie von unseren Services und Dienstleistungen zu überzeugen.

Als junges und ehrgeiziges Unternehmen ist es uns enorm wichtig, nicht nur vielseitige Reinigungsleistungen anzubieten, sondern auch einen freundlichen und zielorientierten Kundenservice zu offerieren.

Unsere Dienstleistungen in einem kurzen Überblick

Unser erfahrenes Team hat sich auf die unterschiedlichsten Bereiche spezialisiert. Die Dienstleistungen aus unserem Portfolio beziehen sich unter anderem auf:

- ▶ Unterhaltsreinigung
- ▶ Grundreinigung
- ▶ Bauendreinigung
- ▶ Büroreinigung
- ▶ Restaurantreinigung
- ▶ Praxisreinigung
- ▶ Einkaufsladenreinigung
- ▶ Kindergartenreinigung

*Nutzen Sie unsere Kontaktmöglichkeiten,
um sich unverbindlich beraten zu lassen.*

Fetz Clean

Donnerschweer Str. 158 · 26123 Oldenburg
Tel. 0157 58264510 · Mail: fetzclean@web.de

www.fetzclean.de



Strong Nation™

samstags um 9.30 Uhr beim SVO mit Brigitte

Strong Nation ist ein hochintensives Workout HIIT, das dich an deine Grenzen bringt. Perfekt für Fitnessfans und Teilnehmer, die nach einem anspruchsvolleren, hochintensiven Intervalltraining suchen. Bei den meisten Workout-Programmen läuft die Musik eher im Hintergrund. Die Musik in STRONG wurde speziell zusammengestellt, um die Intensität bei einer anspruchsvollen Progression voranzutreiben und den ganzen Körper zu trainieren. Dabei baust du Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Mobilität in minimaler Zeit auf. Leg los: Verbrenne Kalorien und straffe den ganzen Körper! Komm gerne vorbei und mach ein Probetraining!

Ansprechpartner: Brigitte

Tel: 04402 597586, WhatsApp 0151 58784214

Yoga-Flow

dienstags um 19 Uhr beim SVO mit Brigitte

Yoga ist eine philosophische Lehre, zu der sowohl geistige als auch körperliche Übungen gehören. Mein Yoga-Stil ist Prana Vinyasa Flow. Die Essenz dieses energetischen und kraftvollen Yoga-Pfads besteht darin, mit Prana – der kraftvollsten Energiequelle überhaupt – verbunden zu sein. Die Stunde beginnt mit einem Thema, einer Intension, es folgt Mobilisation. Um unterschiedliche Wirkungen auf Körper, Geist und Seele zu erzielen, werden die Asanas im Hauptteil zu immer neuen, kreativen Sequenzen zusammengefügt. Ziel ist es den Moment zu fühlen und Verbundenheit mit sich selbst zu erfahren. Zum Abschluss genießen wir Shavasana, die Totenstellung zur Entspannung, ein Symbol für das Loslassen des ganzen Körpers und Geistes.

Die Praxis der Asanas steht im Vordergrund und damit die Verbesserung von Kraft, Kondition, Flexibilität, Balance und Konzentration. Tauche mit mir ein in die Philosophie von Yoga, finde Zugang zu deinem Körper, deiner

Atmung, deinem Geist und deiner Seele. Alles gehört zu dir, vertraue deiner Intuition und gestalte aktiv, du brauchst nur eine Matte!

Ansprechpartner: Brigitte

Tel: 04402 597586, WhatsApp 0151 58784214

Zumba Fitness™

donnerstags um 18 Uhr beim SVO mit Brigitte

Zumba Fitness ist ein etwas anderes Workout, denn es verbindet Tanz, Training und vor allem Spaß.

Mit vorwiegend lateinamerikanischer Musik, aber auch aktuellen Hits und den passenden Schritten aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton usw. wird sich eine Stunde lang bewegt. Zumba ist Party ohne Drill und Wettbewerb, have fun ist das Motto!

Ansprechpartner: Brigitte

Tel: 04402 597586, WhatsApp 0151 58784214

Zumba Gold

Fit und fröhlich in jedem Alter!

Unsere Zumba Gold Gruppe bringt Bewegung, Musik und Lebensfreude zusammen – und das ganz ohne Leistungsdruck! Zumba Gold ist die sanftere Variante des klassischen Zumba und richtet sich speziell an aktive ältere Erwachsene, Einsteiger oder alle, die es etwas ruhiger angehen lassen möchten.

Mit lateinamerikanischen Rhythmen, einfachen Tanzschritten und viel guter Laune trainieren wir Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund – ganz nach dem Motto: Jeder macht mit, so wie er kann!

Ob als Einstieg ins Fitnesstraining oder als fröhlicher Ausgleich zum Alltag – unsere Gruppe heißt alle herzlich willkommen, die sich gerne zu Musik bewegen und dabei nette Menschen kennenlernen möchten.

Komm vorbei, tanz mit uns und spüre, wie viel Energie in dir steckt!



Sie benötigen Hilfe bei einer Reparatur, Renovierung oder Badsanierung?



Ob kleine Ausbesserungen oder großer Umbau - wir sind Ihr zuverlässiger Partner.

Als Bauunternehmen führen wir sämtliche Maurer-, Putz-, Estrich-, Fliesen-, Trockenbau-, Beton- und Pflasterarbeiten selbst aus.

Elektro-, Sanitär-, Heizungs- und Malerarbeiten? Kein Problem!

Sollten Ihre „Hausfirmen“ keine Zeit haben, bringen wir sämtliche Firmen einfach mit und Sie haben nur uns als Ansprechpartner.

VON DER KLEINREPARATUR BIS ZUR „SCHLÜSSELFERTIGEN“ LÖSUNG.

Rufen Sie uns an und unsere ausgerüsteten Firmenfahrzeuge kommen auch zu Ihnen.

SEIT ÜBER 60 JAHREN.

Bauunternehmen
Peter Neumann GmbH & Co. KG
Baumschulenweg 6
26127 Oldenburg

Telefon (04 41) 30 80 1
www.neumann-bau-ol.de
info@neumann-bau-ol.de



FUSSBALLABTEILUNG

Sportlich mussten wir leider in der letzten Saison den Abstieg unserer 1. Herren erleben und auch der Start in der 1. Kreisklasse war nicht der erhoffte. Langsam dürfen wir aber die positive Entwicklung unter dem neuen Trainerduo Patrick Schiller und Nina Kossen erkennen und hoffen auf eine erfolgreiche Restsaison.

Unsere SVOTE konnte die 2. Kreisklasse halten und kämpft aktuell in der Klasse um den Anschluss, auch hier „drücken wir die Daumen“ für den Rest der Saison. Beide Mannschaften werden durch Eike Schwedland als Torwarttrainer unterstützt.

In der Jugendabteilung steht die Entwicklung im Mittelpunkt und hier hat Hermann Busch mit den Trainern und Betreuern eine „super Crew“ zusammen. Wir freuen uns, bis zur B-Jugend alle Jahrgänge besetzt zu haben und hoffen dieses auch im nächsten Jahr über eine A-Jugend berichten zu können.

Danke sagen wir noch an Olli Gerdes, für jahrelange Mitarbeit in der Jugendabteilung und als „ewiger Unterstützer“ von Hermann. Leider muss Olli aus beruflichen Gründen etwas kürzer treten und hat deshalb seine Aufgaben abgetreten.

Die Einzelberichte folgen im Anhang durch die jeweiligen Verantwortlichen.

Diskussionsbedarf haben die Platzverhältnisse am See erzeugt, denn Maulwurf bzw. Wühlmäuse und Gänsebefall haben zu großen Unmut geführt. Die Verletzungsangst war in jedem Spiel und Training präsent, ist von den Trainern zu hören. Hier konnte der Vorstand ausnahmsweise und verständlicherweise einmal nicht helfen, aber die Zeichen der Änderung sind ja schon zu sehen. Die Kampfmittelbeseitigung ist angelaufen und wir hoffen auf eine planmäßige Erstellung der Anlage. Leider wird die Bauphase uns alle zu Kompromissen zwingen und wir müssen hier zusammenrücken und „über den eigenen Mannschaftstellerrand“ schauen. Zeigen wir einfach, dass wir nicht nur

„lustige“, sondern auch „verständnisvolle“ Fußballer sind!

Besten Dank an alle Trainer, Betreuer und Platzwart Max Lösekann für euren tollen Einsatz, bleibt gesund und erhaltet euch immer ein Lächeln!

Bodo Gucanin

1. Herren

Arno Erdmann

Tel. 0173/4167616

Den letzten Bericht habe ich genau vor einem Jahr geschrieben, im Januar 2025. Da bestanden bereits erhebliche Zweifel, ob die 1. Herren den Klassenerhalt in der Kreisliga Jade-Weser-Hunte schafft. Im Herbst 2024 mussten wir uns leider von Trainer Nils Reckemeier trennen. Bekanntlich übernahm Oliver Gerdes den Posten als Chef-Trainer. Björn Oehne konnte als Co-Trainer gewonnen werden. Auf der Trainerbank waren ab Frühjahr 2025 die Weichen also optimal gestellt.

In der Wintervorbereitung wurde an der Fitness gearbeitet, was auch in den verbleibenden Spielen bis zum Saisonende deutlich zu erkennen war. Leider hat es die Mannschaft nicht geschafft, das vorhandene spielerische Potenzial abzurufen. Die Quittung war zum Saisonabschluss ein drittletzter Tabellenplatz und der bittere Gang in die 1. Kreisklasse Staffel Süd. Dass uns die Nachbarn aus unzähligen Derbys - Eintracht und Metjendorf - begleitet haben, macht die Sache auch irgendwie nicht besser.

Also Neustart. Oliver und Björn hatten ohnehin nur bis zum Saisonende zugesagt. Bei der Verpflichtung eines neuen Trainergespanns haben wir wieder großes Glück gehabt. Patrick Schiller und Nina Kossen - beide ehemals SV Meppen - konnten für diese Positionen gewonnen werden.

Ofenerdiek war immer für die starke Gemeinschaft und den großen Kampf auf dem

#GutesVonNebenan

NEUE WEBSITE? NEUE FOTOS? NEUE FLYER?

WIR SIND EUER PARTNER –
DIREKT AUS DER NACHBARSCHAFT!

Meldet euch gern bei uns für ein kostenfreies Erst-Gespräch, bei dem wir uns Kennenlernen und schauen, wo wir euch unterstützen können.



Gipfelstürmer Digital GmbH

Hinnerksweg 4

26125 Oldenburg

0441 - 949 120 80

info@gipfelstuermer.digital

www.gipfelstuermer.digital



WERBEAGENTUR
GIPFELSTÜRMER

Platz bekannt. Seit Sommer 2025 kommen verstärkt die spielerischen Elemente zum Tragen.

In der Vorbereitung gab es 7 Spiele, davon 4 Niederlagen und 3 Siege. Die Saison 2025/2026 verläuft von der Punktausbeute - bislang 11 Punkte aus 11 Spielen - aus Sicht vieler Interessierter unbefriedigend. Aber, da sind sich die Verantwortlichen einig, die Entwicklung passt und lässt auf eine zufrieden stellende Platzierung in der Abschlusstabelle schließen. Die Rückrunde wird uns Recht geben.

Neben dem Platz - da könnte ich den Bericht des letzten Jahres kopieren. Tolle Stimmung in der Truppe. Stadtfest - Weihnachtsfeier - Mannschaftsfahrt - Kramermarkt - da ist nur noch wenig Luft nach oben.

Die vielen treuen Helfer sind immer noch dabei. Ein Beweis für die Freude und Begeisterung am Ehrenamt im SV Ofenerdiek.

Jannik Ludwig als Betreuer, Elke Arning und Hergen Ahlers als Allrounder, Max und Kai Lösekann halten unser Stadion in einem optimalen Zustand. Danke Euch Allen.

Die SVote

Saison 2024/25

Nach dem Aufstieg ging die SVote voller Freude und mit dem Wissen, dass wir als Aufsteiger erstmal um den Klassenerhalt kämpfen, in die neue Saison 2024/25.

Nachdem unser Meistertrainer Reinhold Scheve sich zur Ruhe gesetzt hatte, starteten wir mit unserem neuen Trainer Olaf Seyen.

Wie im letzten Bericht bereits erwähnt, verließen uns viele Offensivkräfte.

Zur Vorbereitung und im Laufe der Hinrunde verstärkten uns in der Offensive Hannes, im Mittelfeld Lukas und Marcello, auf dem Sechser Nils, Edoe und Jan und als Außenverteidiger Thorge.

Unsere Vorbereitung verlief gut und wir gingen voller Vorfreude in die neue Saison.

Direkt beim ersten Spieltag ging es gegen den Mitaufsteiger SG SW Oldenburg III, wel-

cher sich personell stark verstärken konnte und oben mitspielen wollte.

Durch zwei späte Gegentreffer verloren wir leider 0:3, jedoch hatten wir lange auf Augenhöhe mitspielen können und es verpasst, Zählbares mitzunehmen.

Gegen einen der Favoriten auf den Aufstieg, VfB Oldenburg II, mussten wir trotz zweier Führungen mit 2:4 die Punkte abgeben.

So mussten wir leider bis zum vierten Spieltag auf die ersten Punkte warten. Hier konnten wir Polizei SV Oldenburg mit 1:3 schlagen. Die Woche darauf konnten wir die SG Großenmeer/Bardenfleth nach einem 0:2 ab der 78 Minute mit einer Aufholjagd überraschen und mit 2:3 die Punkte eintüten.

Insgesamt verlief die Hinrunde akzeptabel. Wir hatten mit dem elften Tabellenplatz genügend Abstand auf einen direkten Abstiegsplatz, mussten uns jedoch an die eigene Nase fassen, dass wir nicht noch mehr Punkte mitgenommen haben und auf einem einstelligen Tabellenplatz lagen.

Die Winterpause blieb nicht ungenutzt und wir absolvierten im Februar ein Trainingslager mit einer Teilnahme von über 25 Personen.

Hier gelang ein guter Mix aus mehreren Trainingseinheiten tagsüber und zum Abend gemeinsame Veranstaltungen wie ein feucht-fröhlicher Kneipen- und Bowlingabend.

Zur Rückrunde schloss sich die Spielerin Chiara an, welche bei uns mittrainierte, jedoch in ihrem Verein Osnabrücker SC II spielte.

Die Rückrunde konnte auf einem elften Tabellenplatz abgeschlossen werden. Auch hier ließen wir mögliche Punkte liegen und verpassten knapp einen einstelligen Tabellenplatz. Trotzdem bleiben Spiele in Erinnerung wie z. B. gegen den anschließenden Meister SC Ovelgönne, welcher erst in der letzten Minute den Ausgleich gegen uns erzielen konnte. Zudem eine Saison, in der wir in jedem Spiel alles gegeben haben und kein Gegner es schaffte uns abzuschießen und uns somit auch nicht auf die leichte Schulter nahm.

Was blieb von der Saison hängen?

Der SVO ist 80 Jahre jung
und immer noch topfit!
Alles Gute zum Jubiläum ...



Nataraja
Yoga

**Finde deine innere Balance im Herzen von Ofenerdiek/Oldenburg Nord/
West mit Andrea Chapus (Nataraja-Yoga)**

Liebe Nachbarn, egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, ich lade euch herzlich ein, gemeinsam mit mir auf eine Reise zu mehr Wohlbefinden und innerer Ruhe zu gehen. Als erfahrene Yogalehrerin, Ayurvedaberaterin und Entspannungspädagogin biete ich euch eine Vielzahl von Möglichkeiten, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

♦ **Zertifizierte Yogakurse:** In meinen Hatha Yoga-Kursen lernt ihr, durch bewusste Atemführung und sanfte Bewegungen eure innere Ruhe zu finden. Hatha Yoga beinhaltet auch muskuläre Übungen, die eure Kraft und Flexibilität fördern und euch helfen, eine stabile Körperhaltung zu entwickeln. – Kleine Gruppen!

👤 **Einzeltraining:** Erlebt persönliche Betreuung und maßgeschneiderte Übungen, die auf eure individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind.

🌈 **Aerialyoga:** Lasst euch in die Lüfte tragen und entdeckt die Freiheit und Leichtigkeit dieser einzigartigen Praxis. Ich biete Aerialyoga auch im meditativen und entspannten Kontext an, sodass ihr tiefere Entspannung und innere Ruhe erfahren könnt.

🌿 **Ayurvedaberatung:** Findet heraus, wie ihr durch die Weisheiten des Ayurveda euer Leben harmonisieren könnt.

😊 **Kinderyoga:** Fördert die Achtsamkeit und das Wohlbefinden eurer Kinder durch spielerische Yogaeinheiten, die für alle Altersgruppen geeignet sind.

Mit meiner Expertise in Individualpsychologie und Spiraldynamik unterstütze ich euch auf eurem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude.

🌱 **Engagement für Natürlichkeit und Weiterbildung:** Mein Name „Nataraja“ steht für die Harmonie von Körper und Geist. Ich bin leidenschaftlich daran interessiert, mein Wissen ständig zu erweitern und neue Techniken zu erlernen, um euch die bestmögliche Unterstützung auf eurem Weg zu bieten. Natürlichkeit und Achtsamkeit sind mir dabei besonders wichtig.

☀️ Meldet euch noch heute an und beginnt eure Reise zu einem erfüllten Leben!



Mehr dazu: www.Nataraja-Yoga.de

Tel. (0441) 935 43 09 • info@nataraja-yoga.de

Zuerst natürlich das erreichte Saisonziel die Liga zu halten. Zudem viele gemeinsame Momente mit der Mannschaft, teilweise Trainingseinheiten mit einer Beteiligung von 30 Personen oder mehr, eine gute Mannschaftsstimmung trotz der Kadergröße und ein gutes Miteinander mit der 1. Herren.

Zum Ende der Saison müssen wir leider folgende Spieler verabschieden:

Unseren Altmeister Sieme, welcher aus familiären Gründen kürzertreten möchte und bei dem 1.FC Ohmstedte IV weiterhin den Ball rollen lässt. Unsere Offensivkraft Hannes, welcher sich bei der 1. Herren zeigen möchte.

Unsere Offensivspielerin Chiara, welche in der kommenden Saison bei der Frauenmannschaft vom TuS Büppel auf Torejagd gehen wird.

Wir wünschen allen Abgängen viel Erfolg in der kommenden Saison und ihr seid jederzeit bei uns gerne gesehen und Willkommen.

*Jonas Carstens,
Spieler der SVOTen Ofenerdiek*

Ü40

Die Ü40-Mannschaft blickt auf eine durchwachsene, aber insgesamt gute Saison zurück. Wie in den Jahren zuvor stand der Zusammenhalt auf und neben dem Platz im Vordergrund. Die Ergebnisse waren nicht immer so, wie man es sich erhofft hatte, doch der Einsatz jedes Einzel-



nen verdient Anerkennung. Sportlich wechselten sich gute Auftritte mit weniger gelungenen ab. Es gab Siege, die an alte Zeiten erinnerten, aber auch Niederlagen, die klar aufzeigten, dass die Beine schwerer und die Gegner jünger waren. Wichtiger als Ergebnisse ist jedoch das, was diese Mannschaft ausmacht: das kameradschaftliche Miteinander. Nach den Spielen und Trainingseinheiten wurde regelmäßig zusammengesessen, diskutiert und gelacht, wie es seit jeher Tradition ist.

Neben dem Fußball hat sich bei unserer Ü40 auch das Schocken fest etabliert. Seit einiger Zeit gehört es dazu, dass nach dem Training die Würfel auf den Tisch kommen. So mancher „Meister der kleinen Straße“ ist schon gefallen, während andere mit einem Schock aus dem Nichts das Blatt wenden konnten. Dabei geht es nicht um große Gewinne, sondern um den Spaß am Spiel. Auch hier gilt: Gewinnen ist schön, verlieren gehört dazu – aber am wichtigsten bleibt das Zusammensein, die Sprüche über den Tisch und das gemeinsame Lachen. Schocken ist eben mehr als ein Würfelspiel.

Um den Teamgeist stets zu stärken, veranstalten wir Fahrradtouren, feiern Sommer- und Weihnachtsfeste und nutzen auch sonst jede Möglichkeit zusammen zu sitzen und sehr viel Spaß zu haben. Natürlich darf hierbei nie die richtige Verpflegung fehlen. Für alle, die sich uns anschließen wollen: Unser Training findet donnerstags um 19:30 Uhr auf dem Platz am Swarte-Moor-See statt und unsere Heimspiele tragen wir sonntags um 10:00 Uhr aus. Ihr seid herzlich willkommen und wir freuen uns auf eure Unterstützung.

Felix Nieringer

Ü48 Oldies

Die abgelaufene Saison 2025 verlief für die Ü-48 Oldies des SV Ofenerdiek durchaus erfolgreich. In der nicht den DFB-Regularien angegliederten Staffel mit Mannschaften aus Oldenburg und dem Umland setzte sich das Team in der Liga im oberen Bereich festsetzen und holte am Ende einen guten vierten Platz. In dieser Liga,



Inhaber Detlef Leibner

Ofenerdieker Straße 32 · 26125 Oldenburg
 Telefon 04 41 / 38 03 70 · Fax 3 80 37 13
info@diek-apotheke.de

Mehr Wirkung. Weniger Zeit. EMS-Training in der fitbox Bürgerfelde

Sie möchten fitter werden, Rückenbeschwerden reduzieren oder Ihre Muskeln gezielt stärken – ohne stundenlang im Fitnessstudio zu verbringen?

Dann ist EMS-Training in der fitbox Oldenburg Bürgerfelde (Alexanderstraße) genau das Richtige für Sie.

Nur 20 Minuten pro Woche genügen, um den gesamten Körper effektiv zu trainieren – gelenkschonend, individuell betreut und perfekt in einen vollen Alltag integrierbar.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Effektives Ganzkörpertraining in nur 20 Minuten
- Persönliche Betreuung durch qualifizierte Trainer
- Ideal für Rücken, Figur, Muskelaufbau & Prävention
- Kostenloses Probetraining zum Kennenlernen
- Hansefit-Partnerstudio – attraktive Konditionen für Mitglieder

Erleben Sie, wie einfach Training sein kann – und wie schnell sich erste Ergebnisse zeigen.

Jetzt Probetraining sichern und in der fitbox Bürgerfelde durchstarten.



fitbox
 DIE FITNESS REVOLUTION



[fitbox.oldenburg.buergerfelde](https://www.fitbox-oldenburg.buergerfelde.de)

fitbox Oldenburg Bürgerfelde
 Alexanderstraße 340
 26127 Oldenburg
 zwischen kleinem und großem
 Bürgerbusch

in der eindeutig der Spaß an erster Stelle steht, gibt es nicht so viele Regeln. Gespielt wird meistens montags Abend. Im Vorfeld wird immer mit dem Gegner kurz abgesprochen, mit wie vielen Spieler und auf welcher Platzgröße gespielt wird. Gespielt wird dann 2x30 Minuten auf Jugendtore. Klar, jedes Team möchte gerne als Sieger vom Platz gehen, aber spätestens bei Bier und Wurst, wozu der Gast nach

dem Spiel immer eingeladen ist, ist alles was auf dem Platz geschah schon wieder vergessen.

2026 werden wir wieder eine Fahrt zur Kieler Woche machen. Dieses wird immer mit einem Freundschaftsspiel beim TSV Borgstedt durchgeführt.

Bei Interesse am Fußballspiel Ü-48:
Tel. 015208975059

Bericht des Jugendobmann

Hermann Busch **Tel. 0441/ 608879**

Die Fußballjugend des SV Ofenerdiek besteht derzeit aus dreizehn Jugendmannschaften, die in ihren Staffeln im Spieljahr 2024/2025 eine recht gute Figur machten. In den Kreisklassenklassen, lieferten wir im Großen und Ganzen gute Leistungen ab. Die E1-Jugend und E5-Jugend sind Meister in ihren Klassen geworden.

Ständigen Zulauf haben wir bei den Kleinen und Kleinsten. In diesem Altersbereich gehen die Spieler- und Mannschaftszahlen nach oben. Eine erfreuliche Entwicklung.

Die Jugendfußballabteilung des SV Ofenerdiek und damit auch ich, sind dankbar, dass wir viele gute und tolle Trainer haben. Wir haben, entgegen dem allgemeinen Trend, auch in diesem Jahr neue Jugendtrainer dazu gewinnen können. Es ist eine Freude zu sehen, mit welcher Hingabe diese Trainer und Betreuer arbeiten. Die Trainer und ihre Co-Coaches liefern permanent tolle Arbeit. Ziel aller Trainer ist, die Jugend fußballerisch sorgfältig auszubilden. Und oftmals haben sie zusätzlich ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte unserer Spieler. Auch in der Weiterbildung sind die Trainer interessiert. In diesem Jahr hat Alex Evers seine C-Lizenz erworben, Manuel Wedekämper ist kurz davor seine Lizenz zu erwerben. Aber auch alle anderen Trainer machen Fortbildungen mit.

Der Verein und ich bedanken uns für den nimmermüden Einsatz, Geduld und das Verständnis gegenüber den Jugendlichen.

Unsere Hallenturnierserie hat sich etabliert und hat einen guten Namen in der Oldenburger Fußballwelt. Auch hat unsere jährliche Weihnachtsbaumaktion einen großen Stellenwert eingenommen. Es sind zwar immer einige Hürden zu überwinden, die beteiligten Jugendmannschaften sind für die großzügigen Spenden dankbar. Aber die augenblickliche Situation zeigt, dass es schwieriger wird, für diese Aktion, Helfer zu finden. Das ist schade, denn Spieler und Trainer und Betreuer freuen sich über jeden Zuschuß zur Mannschaftskasse.

Ein kurzer Überblick über unsere Mannschaften:

Unsere Kleinsten werden in der G1-Jugend (Jg. 2019) durch Nils Oehne betreut. Neu übernommen hat Tobias Detmers die G2-Jugend (Jg. 2020 und jünger). Die F1-Jugend (Jg. 2017) wird sehr erfolgreich betreut von Werner Holz. Die F2 (Jg. 2018) hat Oliver Weiß im Griff und zeigen sich mittlerweile als eine strake Einheit.

In der E-Jugend haben wir drei Mannschaften am Start. Betreut werden die Mannschaften der 1. E-Jugend (Jg. 2015) von Sven Wolf und seinem Team, die mit guten Leistungen aufmerksam machen. Die selbe gute Qualität zeigt die E2-Jugend (Jg. 2016) um Tobi Kapels und Torsten Schacht. Die E3-Jugend (Jg. 2016)

Unsere Dienstleistungen

Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis. Den Vorteil haben Sie: Sie müssen nicht verschiedene Dienstleister kontaktieren, sondern bekommen alles aus einer Hand. Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin – und das schon seit 1921.



Kaufen &
Verkaufen



Vermieten



Miethaus- & Wohnungs-
eigentumsverwaltung



Wertermittlung &
Maklertätigkeit

www.gsg-oldenburg.de

Wo **Wohnen** zuhause ist.





SEB. SAMSTAGS einfach Bus fahren.

... und das
kost' **Nix***

**OHNE
TICKET
EINSTEIGEN UND
LOSFAHREN!**

* 2026 geht SEB in die nächste Runde.
Jeden Samstag kostenfrei Bus fahren
ab 04:00 Uhr bis jeweils am darauf-
folgenden Sonntag um 04:00 Uhr
innerhalb Oldenburgs.

Mehr Infos unter www.vwg.de

von Henning Tammen, ist ebenfalls eine tolle Truppe und spielt in ihrer Klasse anständig mit.

Mit Manuel Wedekämper als neuen Trainer, ist die D1-Jugendtruppe (Jg. 2013) in die neue Saison gestartet und schlagen sich sehr gut und zeigen beachtliche Ergebnisse.

Inka Sander und Co. formen die D2-Jugend (Jg. 2013) und zeigen gute Leistungen.

Markus Hübner mit seinem Team, bringt die D3-Jugend (Jg. 2014) in Schwung und ist immer auch ein Rückhalt für die höheren Mannschaften. Neu an den Start ist die D4-Jugend (Jg. 2014) die von Sohrab Tajali und Markus Gerieke angeleitet werden. Da wächst etwas zusammen.

Unsere C1-Jugend (Jg.2012), unter der Leitung von Jürgen Lubes und Björn Reinisch behauptet sich derzeit als junge Mannschaft in ihrer Klasse und spielt einen attraktiven Fußball.

Mittlerweile haben wir im B-Jugendbereich eine zweite B-Jugend (Jg. 2010/11) am Start. Trotz einiger Schwierigkeiten, ein erfolgreiches Team. Mit Hingabe wird die JSG OL-Nord B2 betreut durch Sandra und Alex Evers.

Toll anzusehenden Fußball bekommt man bei der B1-Jugend des SV Ofenerdiek geboten. Verantwortlich zeichnet sich Axel de Vries mit Team, der die Mannschaft weiter entwickelt hat. Gute Arbeit erzielt gute Ergebnisse.

Bedanken möchte sich die Jugendfußballabteilung bei Kai und Max Lösekann die sich um

die Plätze am See gekümmert haben. Pünktlich waren und sind die Plätze an jedem Spieltag abgesteckt, gekreidet und in einem spielbaren Zustand. Gehegt und gepflegt haben den Dorfplatz unsere Jugendtrainer in Eigenregie. Danke dafür.

Auch bei den „Holzmicheln“ bedanken wir uns, die uns immer wieder in handwerklichen Dingen zu Hand gehen.

Natürlich bedanken wir uns auch bei unserem Finanzminister Wilfried Radtke, der akribisch unser Budget betreut.

Immer wieder kann ich mich auf Oliver Gerdess verlassen, der mir in vielen Situationen den Rücken frei hält und mit seiner Erfahrung die Jugendfußballabteilung mit gestaltet und weiter entwickelt.

Die gesamte Jugendfußballabteilung verfügt über sehr gute Trainingsbedingungen und Trainingsmaterialien. Auch die sonstige Ausrüstung lässt nichts zu wünschen übrig. Das dies so ist, kann nur mit Unterstützung bewerkstelligt werden. Deshalb bedanken wir uns beim Fußballobmann Bodo Gucanin und dem Vorstand, die uns immer in unseren Belangen helfen. Aber auch von unseren einzelnen Herrenmannschaften, sowie vom Stammtisch bekommen wir zusätzliche Hilfe. Für eure Spenden bedanken wir uns recht herzlich.

Ich wünsche mir, dass wir, als SV Ofenerdiek, auch weiterhin eine gute Adresse für guten Jugendfußball bleiben werden.

B-Jugend

Eine Saison mit Kampfgeist, Zusammenhalt und Entwicklung

Das Fußballjahr 2025 der B-Jugend des SV Ofenerdiek stand ganz im Zeichen von Teamgeist, Lernprozessen und der Weiterentwicklung einer jungen Mannschaft.

Nachdem das Team bereits im Jahr 2024 eine herausragende Qualifikationsrunde gespielt hatte – ohne Punktverlust sicherte

man sich souverän den Platz in der Qualifikation für die 1. Kreisklasse – ging es mit großem Selbstvertrauen in die Meisterrunde. Der Start nach der Winterpause verlief vielversprechend: Mit einem überzeugenden Sieg gegen den Ortsnachbarn gelang ein perfekter Auftakt. Doch anschließend folgte eine schwierige Phase mit mehreren Niederlagen in Serie.

Manchmal zahlte das junge Team einfach Lehrgeld gegen körperlich überlegene Gegner, manchmal fehlte das nötige Quäntchen Glück,



**PLANUNG
AUSFÜHRUNG
GEWÄHRLEISTUNG**



Ihr Traumhaus von AMR!



**FESTPREISGARANTIE
im Komplett-Sorglos-Paket**

LEISTUNGEN

- Neubau
- Bau / Sanierungsbetreuung
- Energieberatung
- Maklerservice
- Gutachtenstellung
- Ankauf
- Architektenservice

 0441 - 933 960
 info@amr-wohnbau.de
 www.amr-wohnbau.de
 Hochheider Weg 131, 26125 Oldenburg

Mit uns bauen Sie gut!





TERRA

IHR RAUMGESTALTER

Malereibetrieb
Bodenbeläge · Parkett

Am Patentbusch 3
 26125 Oldenburg
 Tel.: 0441 / 930 250
 E-Mail: info@terra-raumgestalter.de
 www.terra-raumgestalter.de

und hin und wieder nahm man den Gegner vielleicht auch etwas zu leicht. Trotz dieser Rückschläge ließ die Mannschaft nie den Kopf hängen – die Stimmung im Team blieb durchweg positiv, was für den starken Zusammenhalt innerhalb der Truppe spricht.

Am Ende der Saison konnte die 1. Kreisklasse erfolgreich gehalten werden – ein achtbarer Erfolg, gerade angesichts des jüngeren Jahrgangs, der sich in vielen Spielen tapfer behauptete. Beim alljährlichen Sommerfest wurde das gebührend gefeiert!

In der Sommerpause kam es dann zu einer kleinen personellen Zäsur: Gleich vier Spieler verließen das Team. Zudem kündigten zu Beginn der neuen Spielzeit zwei weitere Jungs an, wegen eines Auslandsaufenthaltes länger nicht zur Verfügung zu stehen. Die Personaldecke war somit deutlich dünner als in der Vorsaison. Umso erfreulicher war es, dass das Team mit einem Neuzugang etwas Verstärkung erhielt und auch mit neuen Trikots, gesponsert von Malte Bartels Schlüsseldienst, auflaufen durfte.

Die Vorbereitung nach der Sommerpause verlief erfolgreich – zwei Siege in den Testspielen sorgten für frischen Wind und neue Motivation. Der Start in die aktuelle Saison war dann mit einigen unnötigen Niederlagen durchwachsen, sodass der Aufstieg in die Kreisliga wohl kein realistisches Ziel mehr ist. Doch nach einem ersten Tief zeigte die Mannschaft Charakter, raffte sich wieder auf und kämpft seither in jedem Spiel leidenschaftlich um Punkte.

Eine ständige Herausforderung bleiben die begrenzten Trainingszeiten, die jedoch durch die Nutzung des Kunstrasens im Alexandersfeld inzwischen zufriedenstellend gelöst werden konnten. Die Mannschaft und das Trainerteam freut sich auf die Fertigstellung des eigenen Kunstrasens.

Alles in allem blickt die B-Jugend auf ein bewegtes, aber lehrreiches Jahr zurück – mit Höhen und Tiefen, aber immer mit Einsatz, Spaß und Zusammenhalt. Genau das, was Jugendfußball beim SV Ofenerdiek ausmacht.

B-II JSG Oldenburg Nord

Unsere Mannschaft setzt sich zusammen aus Kindern der Jahrgänge 2010 und 2011 und aus den drei Vereinen SV Ofenerdiek, SV Eintracht und Post SV. Die Federführung hat hierbei der SV Ofenerdiek.

Nach dem wir in der letzten Saison die 2. Saisonhälfte in der 1. Kreisklasse verbringen durften haben wir uns für diese Saison dazu entschieden, das erste Jahr in der B-Jugend wieder in der 2. Kreisklasse zu starten.

Ein ganz wichtiger Aspekt bei dieser Überlegung war die Mitnahme des Jahrgangs 2011 in die B-Jugend. Da unsere Mannschaft zwei Jahrgänge abdeckt geht alle zwei Jahre der jüngere Jahrgang mit in die ältere Jugend und trifft dort auf zum Teil körperlich überlegene Gegner.

Dieses Jahr sind wir wirklich gut in die Saison gestartet und befinden uns aktuell auf einem guten 4. Tabellenplatz.

Auch im Kreispokal haben wir uns gut präsentiert und sind erst im Achtelfinale gegen WSC Frisia Wilhelmshaven, die in der Kreisliga spielen, aus dem Wettbewerb geflogen. Bis zum Abpfiff hat sich unsere Mannschaft wirklich bewiesen, dass sie auch gegen einen so starken Gegner bestehen kann. Nachdem es in der Halbzeitpause bereits 3:1 für Frisia stand, haben wir in der 2. Hälfte noch einmal alles rausgeholt und das Spiel mit einem 4:3 beendet, wobei kurz vor Ende fast noch der Ausgleich erfolgt wäre.

Wir freuen uns wieder neue Spieler begrüßen zu dürfen, die seit Anfang der Saison unser Team ergänzen und bereichern. Ganz besonders freuen wir uns darüber, dass uns unsere einzige Spielerin erhalten bleibt und uns weiterhin begleiten möchte.

Leider haben wir auch Abgänge zu verzeichnen, wir wünschen allen Spielern ganz viel Spaß und Erfolg in ihrem weiteren Wirken.

Wir möchten uns bei unseren Spielern für die großartige Trainingsbeteiligung und ihren unermüdlichen Einsatz in den Spielen und im Vereinsleben und bei den Eltern für die enorme



Unser Service mit 55 Jahren Erfahrung!



Finanzierung
Dein neues Fahrrad
einfach finanziert.



Werkstatt
Wir helfen Dir,
wo wir können.



Fahrradleasing
Dein Jobrad mit
Steuervorteil!

 **Eine Vielfalt an Fahrrädern und Zubehör.**

Zweirad Beilken GmbH & Co. KG | Weißenmoorstr. 249 | 26125 Oldenburg
Tel. 0441 3502790 | service@fahrrad-beilken.de | www.zweirad-beilken.de



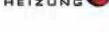
BRUNDIERS
GMBH
SANITÄR & HEIZUNG








BOSCH



**BRÖTJE
HEIZUNG**



Vaillant



Zur
unverbindlichen
Wärmepumpen-
Anfrage



**Gestalten Sie die
Energiewende aktiv mit**

**Ihre eigene
Wärmepumpe für ein
nachhaltiges Zuhause!**

Brundiers GmbH Sanitär und Heizung • Am Patentbusch 5a • 26125 Oldenburg • 0441 384442-0 • info@brundiers-oldenburg.de

Unterstützung und Bereitschaft alles mitzumachen bedanken.

Durch den starken Teamgeist und die großartige Unterstützung macht uns die Arbeit mit der Mannschaft unheimlich viel Spaß und wir hoffen, dass wir noch einen langen Weg zusammengehen können.

Die B II der JSG Oldenburg Nord bekommt neue Trainingsanzüge

Nach dem wir letztes Jahr das Riesenglück hatten einen neuen Trikotsatz zu gewinnen, wollten wir dieses Jahr unsere Mannschaft gerne mit neuen Trainingsanzügen ausstatten.

Die Sponsorsuche für die Verwirklichung dieses Vorhabens gestaltet sich aber unerwartet schwierig.

Letztendlich konnten wir uns dank der großzügigen Spende von der Scheruhn Immobilienverwaltungs GmbH & Co. KG doch noch diesen Traum erfüllen.

Dank der neuen Trainingsanzüge können unsere Spieler nun auch optisch als eine Einheit an den Spieltagen auflaufen und jeden zeigen, dass sie als Team zusammengehören.

Wir möchten uns von ganzem Herzen für diese tolle Unterstützung bedanken.

Auch gilt ein großer Dank Arno Erdmann und seiner Frau Elke, die für uns die Bestellung und Fertigung der Anzüge koordiniert und begleitet haben.

C-Jugend – Jahrgang. 2011/2012

Jetzt gehören wir zu den „Großen“ und die Mannschaft wächst und wächst...

Warum gehören wir jetzt zu den „Großen“? -- Weil wir jetzt mit 11 Spielern spielen, auf großem Feld mit großen Toren! Mittlerweile gehören 30 Kinder zu unserem Kader.

Saison 2024/25 als D2

Nachdem wir die Qualifikationsrunde auf dem Feld ungeschlagen als Erster abgeschlossen hatten, ging es in die Halle, wo wir mit 2 Mannschaften antraten und mit beiden in einer starken Staffel einen guten Mittelfeldplatz belegten.

Nach Teilnahme an einigen Hallenturnieren ging es im April dann wieder auf den Platz. Die Saison schlossen wir auf einem Mittelfeldplatz ab, doch aus Trainersicht wäre auch mehr möglich gewesen.

Saison 2025/26 als C1

Nach der Sommerpause ging es dann aufs große Feld, an das sich die Mannschaft erst mal gewöhnen musste. Die ersten Spiele verloren wir leider knapp, trotzdem konnten wir zeigen, dass wir in unserer Staffel mit fast jedem Gegner mithalten können. Im Laufe der Saison konnten dann auch die ersten Siege erspielt werden.



Die B II der JSG Oldenburg Nord in ihren neuen Trainingsanzügen

KRÖMER
HOLZVERARBEITUNG GMBH
MÖBELBAU · INNENAUSBAU

Möbel nach Maß!

KRÖMER GMBH · EHNKENWEG 12 · 26125 OLDENBURG
TEL. 04 41 / 30 16 26 · FAX 04 41 / 30 27 28
E-MAIL: INFO@TISCHLEREI-KROEMER.DE



Hochheider Weg 262 - Ecke Grashornweg
26125 Oldenburg / Ohmstede

Tel. 0441 / 31480

- *Moderne Floristik*
- *Beet- & Balkonpflanzen*
- *Stauden*
- *Kranzbinderei*
- *Grabpflege in Oldenburg u. Rastede*
- *für jeden Anlaß*

— www.blumen-lueschen.de —



Die Mannschaft ist stets mit viel Engagement dabei und entwickelt sich stetig weiter.

Björn Reinisch und Jürgen Lubes (Trainer C1)

D-I-Jugend

Neue Mischung, Starke Einheit!!



Die neue 01 des SV Ofenerdiek ist in dieser Saison mit einer frischen, bunt gemischten Truppe aus den Jahrgängen 2013 und 2014 gestartet und was soll man sagen? Das Team harmoniert, als hätten sie schon ewig zusammengespielt!

Gleich beim ersten Turnier der Saison haben die Jungs direkt ein Ausrufezeichen gesetzt und sich den ersten Platz geschnappt. Ein perfekter Start, der gezeigt hat, was in dieser Mannschaft steckt.

Auch in der Pokalrunde läuft's rund: Mit Teamgeist, Kampf und jeder Menge Spass am Ball hat sich die 01 mit einem Sieg gegen Westerstede souverän ins Achtelfinale gekämpft. Die Mischung aus 2013 und 2014 funktioniert auf und neben dem Platz.

Ob beim Training, Spiel oder in der Kabine - hier stimmt die Stimmung! Wenn's so weitergeht, dürfen sich die Gegner auf einiges gefasst machen.

Die Trainer Erol Yurt und Manuel Wedekämper sind stolz auf die Entwicklung ihres Teams: „Die Jungs ziehen super mit, und unterstützen sich gegenseitig und haben einfach richtig Bock auf Fussball – das merkt man in jedem Spiel!“

Ein riesen Dank geht an die tolle Elternschaft die bei jedem Spiel zahlreich dabei ist und die Jungs anfeuert. Ob Catering bei Turnieren die Trikot Wäsche oder das bilden von Fahrgemeinschaften. Sie ziehen wie die Jungs immer mit 100% durch.

Auch an unsere Sponsoren Fetz Clean, Pflegedienst Müller und Brock Immobilien geht ein riesen Dank, den ohne sie hätten wir nicht so schöne Trikots Trainingsanzüge und Taschen. Ihr seid Spitze habt Herz und unterstützt unsere „Mannschaft in allen Belangen.

D-2-Jugend – Jahrgang 2013

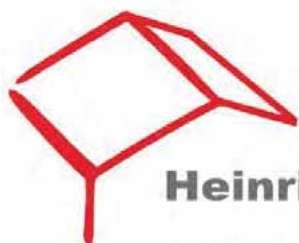
Was für eine Saison! Mit Leidenschaft, Teamgeist und jeder Menge Einsatz haben wir gemeinsam gezeigt, was in uns steckt. Jeder einzelne von euch – ob Spieler, Trainer oder Betreuer – hat dazu beigetragen, dass wir als Mannschaft zusammengewachsen sind und unsere Ziele erreicht haben.

Wir haben Höhen gefeiert, Tiefen überstanden und nie den Glauben an uns verloren. Auf dem Platz habt ihr nicht nur um Punkte gekämpft, sondern auch um Zusammenhalt, Respekt und Fairplay – genau das, was unseren Sport so besonders macht.

Macht weiter so Jungs! Auf eine erfolgreiche Rückrunde!

Euer Trainerteam, Inka, Stefan und Cirkov





Heinrich



Meier & Sohn

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1895

Steinkamp 11 - 26125 Oldenburg

Tel: 0441-87414

info@meier-dachdecker.de

www.meier-dachdecker.de

Pavillon

www.bistro-pavillon.de

**Bistro Restaurant
in Oldenburg**

*Wir sind zu den gewohnten Öffnungszeiten weiterhin für Sie da!
Sie können ihr Essen telefonisch vorbestellen und vor Ort abholen.*

Bestellungen: 0441/30612

Lieferzeit von 17.30 bis 22.00 Uhr

D-III-Jugend

Die 3. D-Jugend Fußballmannschaft (Jahrgänge 2014/2015) hat dieses Jahr den Sprung in die D-Jugend gemacht. Das war ein Quantensprung für die noch junge Mannschaft. Mein Name ist Markus Hübner und bin Trainer dieser tollen Truppe. Mich unterstützen die Co-Trainer Thorsten Lindenzweig (Latz) und Liang Chen.

Derzeit sind wir 16 fußballbegeisterte Kinder. Leider fehlen bei uns immer noch die „Mädchen“, die hiermit herzlich willkommen sind.

Bedanken möchten wir uns vor allem bei unserem Sponsor Herrn von Minden, dem zweiten Geschäftsführer von der Firma Thor-mählen, für die fantastischen Trainingsanzüge und die Aufwärmshirts. Somit sehen die jungen Kicker beim Antreten auf dem Feld wie kleine Profis aus.

Wir haben eine Menge Spaß am Kicken und die Jungs formen sich dadurch zum super Team.

Grundsätzlich spielen wir seit Sommer 2025 die NFV Form 8 + 1 Spieler. Neben den technischen Fertigkeiten – werden die zur Spielintelligenz gehörende Wahrnehmungsfähigkeiten, Ausdauer und Kondition, die Analyse von Spielsituationen, die Spontanität, Phantasie und Kreativität jedes einzelnen Kindes geweckt und Schritt für Schritt weiter entwickelt.

Im sogenannten Mini Fußball (FUNNINO) haben wir angefangen, und so lernten die Kinder sehr schnell, weil einige fast identische Spielsituationen immer wiederkehren. Jetzt versuchen wir, unser Glück und Können auf einem größeren Feld unter Beweis zu stellen. Das ist m. E. auch gut gelungen und wir haben einen guten 5. Platz in der Hinrunde gegenüber teilweise 2 Jahrgänge älteren Kinder geschafft.

Falls ihr auch Lust und Laune hab in den Jahrgängen 2014 mit zu kicken, meldet euch, wir freuen uns auf euch.

*In diesem Sinne,
Hübner, Markus*

Unsere Trainingszeiten:

Hallensaison: Grundschule Esskamp

Montag von 17.00 – 19.00 Uhr

Grundschule Esskamp:

Samstag von 10.00 – 11.30 Uhr

Rasensaison: offen aufgrund Umbau Platz am See zum Kunstrasenplatz

D-IV-Jugend

Trainer: Sohrab Tajali;

Co-Trainer: Markus Gericke*

Sehr geehrte Mitglieder, Eltern und Unterstützer des SV Ofenerdiek, hiermit möchten wir, das Trainerteam der Fußballmannschaft des SV Ofenerdiek, über die abgelaufene Saison berichten und einen Überblick über die Entwicklung und Leistungen der Mannschaft geben.

1. Gründung der Spielgemeinschaft

Zu Beginn der Saison 2025/2026 haben wir eine Spielgemeinschaft mit dem TV Metjendorf gegründet. Ziel war es, den Kindern beider Vereine die Möglichkeit zu geben, in einer starken und motivierten Mannschaft Fußball zu spielen. Die Zusammenarbeit und Organisation der gemeinsamen Mannschaft waren zunächst eine Herausforderung, da die Kinder aus verschiedenen Vereinen und mit unterschiedlichen Vorerfahrungen zusammenkamen.

2. Trainingsbetrieb

Wir trainieren zweimal pro Woche – jeweils eine Einheit in Ofenerdiek und eine weitere in Metjendorf. Trotz der logistischen Herausforderungen wurde das Training von den Kindern sehr gut angenommen. Die Trainingsbeteiligung war durchweg hoch, und die Kinder haben großen Einsatz und Begeisterung gezeigt. Im Training lag unser Schwerpunkt auf der Verbesserung der technischen Fähigkeiten, der Teamarbeit und der Freude am Fußball.

3. Entwicklung der Mannschaft

Im Laufe der Saison hat sich die Mannschaft stetig weiterentwickelt und ist als Team zusammengewachsen. Viele Kinder, die in ihren bis-



Fühlen Sie sich noch sicher?
Haus, Wohnung, Praxis oder Geschäft.
Wir haben für Sie die passende Lösung.

**Sicherheits- und
Schließtechnik
mit Qualität!**
Besuchen Sie uns in unserer
großen Ausstellung oder vereinbaren
Sie einen Termin vor Ort.

Seit 43 Jahren Ihr Partner in Sachen Sicherheit!

vom LKA Niedersachsen zertifiziertes Errichterunternehmen

Sicherheitshaus Redelfs e.K.

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str. 192 • 26123 Oldenburg • www.sicherheitshaus-redelfs.de

SCHLÜSSEL-NOTDIENST 04 41 / 390 2 490



**SEI EIN/E
HERZOG!**

Bewirb dich für ein Praktikum, eine
Ausbildung oder auf eine unserer
freien Stellen und mach was Besseres
aus deinem Arbeitsleben:



HERZOG
SINCE 1861

herigen Mannschaften nur eine Nebenrolle gespielt hatten, haben sich zu wichtigen Leistungsträgern entwickelt. Das Miteinander, der Teamgeist und das gegenseitige Unterstützen standen immer im Mittelpunkt unserer Arbeit.

4. Sportliche Bilanz

Die großartige Entwicklung der Mannschaft spiegelt sich auch in den Ergebnissen wider: Wir konnten viele Spiele für uns entscheiden und mussten uns am Ende der Saison geschlagen geben. Schließlich wurden wir Vizemeister – ein toller und verdienter Erfolg für alle Beteiligten!

5. Ausblick

Wir möchten uns bei allen Kindern, Eltern, dem Vorstand und den Verantwortlichen beider Vereine für das entgegengebrachte Vertrauen und die Unterstützung bedanken. In der kommenden Saison wollen wir dort anknüpfen, wo wir aufgehört haben, die Mannschaft weiter fördern und fordern und gemeinsam Spaß am Fußball haben.

*Mit sportlichen Grüßen,
Sohrab Tajali, Trainer
Markus Gericke, Co-Trainer*

E-1-Jugend

Erfolgreiche E-Jugend:

Vom Staffelleister zum Top-Team in der neuen Liga

Unsere E1-Jugend kann auf ein großartiges Jahr zurückblicken! Nachdem das Team in der Hinrunde der vergangenen Saison zweiter wurde und freiwillig aufgestiegen ist, wurde sodann souverän die Staffelleisterschaft in der nächsthöheren Liga errungen. So ging es mit viel Motivation und Vorfreude in die neue Spielzeit – nochmals eine Klasse höher. Die Jungs nahmen die Herausforderung an und zeigten von Anfang an, dass sie auch in der höheren Liga mithalten können und teilweise die Gegner sogar dominierten.

Mit Teamgeist, Leidenschaft und einer Menge Spaß am Fußball gelang es der Mannschaft, eine beeindruckende Hinrunde zu spie-

len. Die Jungs haben es bereits mehrfach unter Beweis gestellt, dass sie sich niemals aufgeben. So haben sie bereits wiederholt Spiele gedreht, bei denen man zur Halbzeit mit vier oder fünf Toren zurücklag und am Ende noch gepunktet hat – RESPEKT für diesen Ehrgeiz!

Nach spannenden und oft hart umkämpften Partien steht das Team aktuell auf einem hervorragenden 4. Tabellenplatz. Besonders erfreulich ist, dass sich alle Spielerinnen und Spieler weiterentwickelt haben – sowohl spielerisch als auch im Zusammenhalt auf und neben dem Platz. Das Ziel Klassenerhalt in der 1. Kreisklasse konnte somit ohne Probleme erreicht werden. Am Ende stehen die Jungs sogar nur zwei Punkte hinter dem Aufstiegsplatz zur Kreisliga.

Ein großer Dank gilt auch den engagierten Trainern und Eltern, die das Team Woche für Woche unterstützen, anfeuern und für eine tolle Stimmung sorgen. Wenn die Rückrunde ähnlich erfolgreich verläuft, dürfen wir uns auf viele weitere starke Auftritte unserer E1-Jugend freuen – und wer weiß, vielleicht gelingt ja sogar noch der Sprung auf einen der ersten drei Plätze!

Belohnt wurden die Jungs von unserem langjährigen Sponsor (bereits seit der G-Jugend) mit neuen Trainingsanzügen. Nun heißt es nicht nur professionell spielen, sondern auch noch aussehen. Vielen Dank an dieser Stelle an





**Brock Immobilien
Oldenburg GbR**

► **Immobilien verkaufen** ► **vermieten** ► **bewerten**

Immobilienmakler für die Region Oldenburg

Eine Immobilie ist ein Lebensraum voller Träume und Erinnerungen. Ob Sie verkaufen, vermieten oder ein neues Zuhause suchen – wir sind Ihr vertrauensvoller Partner in Oldenburg und Umgebung. Als erfahrene Makler unterstützen wir Sie mit einem umfassenden Servicepaket und begleiten Sie zuverlässig durch den gesamten Prozess, damit Ihr Immobilienprojekt ein voller Erfolg wird.

Brock Immobilien GbR

Geesthöhe 9 · 26125 Oldenburg · Telefon: 0441 20 97 60 97
info@brock-oldenburg.de · www.brock-oldenburg.de

ZELTE- UND ZUBEHÖR-VERLEIH

**Zelte · Tische · Bänke · Beleuchtung
Fußboden · Heizung · Tresen**

Ronald Brouwer

Am Alexanderhaus 159 · 26127 Oldenburg
Tel. 0441 / 923 777 47
Mobil: 0172 / 435 44 75
E-Mail: ronald.brouwer@ewetel.net
www.zelte-oldenburg.de

Andre und die „Dachdeckerei Werner Förster & Sohn GmbH“.

Nun geht es wieder in die spannende Hallensaison mit vielen Turnieren und gemeinsamen Stunden in Sporthallen des Umlands.

Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Spieltage, Turniere und Trainingseinheiten mit den Jungs!

Euer Trainerteam

Christoph, Marcus, Sven und Timo

E-II-Jugend Jahrgang 2016

Ansprechpartner: Tobias Kapels

Tel.: 0177/6135493

Blickt man im Lager der 2016er Lagerstraßenkicker auf das Jahr 2025 zurück, dann kommt direkt wieder dieses Funkeln in den Augen, die stolzgeschwellte Brust tritt hervor und man wirkt auf Anhieb direkt 5 Zentimeter größer. Kurzum: „Eine Aneinanderreihung von Erfolgsgeschichten!“ Doch der Reihe nach...

Um den Knirpsen vermehrt spielerische Herausforderungen bieten zu können, wurde die Truppe – obwohl noch als F-Jugend startberechtigt - kurzerhand für die Hallenrunde und die darauffolgende „Draußensaison“ in den E-Jugend Staffeln gemeldet. Schon in den ersten Spielen zeigten die Knirpse eindrucksvoll, dass der SVO bei den Älteren nicht nur mithalten kann, sondern der 2016er Jahrgang sowohl „drinnen“ als auch „draußen“ für Furore sorgt.

2 - Gleich zwei Meisterschaften wanderten 2025 in das Lager der Blau-Schwarzen Minid-



ribbler, die mit Spielwitz und überragendem Einsatz nicht nur die Hallenrunde für sich entscheiden konnten, sondern auch die darauffolgende „Draußen-Meisterschaft“ in ihrer Staffel nach Ofenerdiek holten. Hier rieb sich das Trainerdreigestirn Torsten, Uwe und Tobi gleich mehrfach verwundert die Augen, in welcher Form die „Mini Yamals, Kanes und Ronaldos“ ihre teilweise zwei Jahre älteren Gegner her spielten.

0 – Scheinbar ohne (mit null) Angst und Abnutzungserscheinungen meisterte die Truppe Woche für Woche die sich ihr in den Weg stellenden Aufgaben mit Bravour. Egal ob Meisterschaft, Pokal- und Freundschaftsspiele,



unzählige Turniere und nebenbei noch das allwöchentliche Training. Jede Einheit wird mit vollem Einsatz – und einer großen Portion Spaß – von allen Spielern absolviert. Ein Zustand, der angesichts einer Kadergröße von 24 Spielern keine Selbstverständlichkeit ist.

1 – „Was sind wir: EIN TEAM!“ Dieser Schlachtruf vor jedem Spiel der Lagerstraßenkicker ist Programm. Stets präsentieren sich die Jungs als Einheit, die sowohl auf als auch neben dem Platz gemeinsam Zeit verbringt. So zählten nicht nur Weihnachts- und Saisonabschlussfeiern zu echten Jahreshighlights. Auch beim gemeinsamen Besuch des VfB Oldenburg oder als Einlaufkinder beim SSV Jeddelloh konnten die Kids den alten Hasen nach dem Spiel noch ein paar Tipps mit auf dem Weg geben.

6 – Im bevorzugten Spielsystem sechs + eins übersprangen die Knirpse nach den Sommerferien gleich zwei Staffeln und gingen hier gegen ganz andere Kaliber an den Start. Ab und an



HANS SCHRADER

Blitzschutz und Elektrotechnik

Als Meisterbetrieb steht unsere Firma für kompetente Betreuung rund um alle Fragen für die Bereiche

Blitzschutz und Elektrotechnik.

Ob private, gewerbliche oder öffentliche Projekte, wir bieten Ihnen unser fundiertes Fachwissen, Qualität, handwerkliches Know-how, Wirtschaftlichkeit, Flexibilität und Sicherheit bei der Planung Ihrer Blitzschutz- und Elektroanlage.



Tel. 04 41 / 36 190 60 www.blitzschutz-schrader.de

	Andre & Dieter	Kfz-Werkstatt für alle Marken
	SCHRÖDER	

- **Kfz-Reparaturen aller Art**
- **Inspektion • Klimaservice**
- **AU + HU im Hause**
- **Behebung von Unfallschäden**



Am Stadtrand 69 • 26127 Oldenburg • Tel. 04 41 / 6 09 13

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-17 Uhr • Fr. 8-13 Uhr

mussten sich die Jungs noch an die nun etwas „härtere“ körperliche Gangart gewöhnen, erspielten sich jedoch auch in dieser Liga mehr als beachtliche 11 Punkte und befinden sich damit absolut auf Augenhöhe zur Spitzengruppe. Mit gezieltem Training geht da in der kommenden Spielzeit sicher noch mehr...

Das Trainerteam möchte sich von ganzem Herzen bei den vielen Omis, Opas, Onkel, Tanten, Muttis und Vatis bedanken, die die wirklich hohe Anzahl an Trainings- und Spieltagen noch immer ohne großes Murren mittragen, Trost gespendet, Erfolge beklatscht und einfach immer dagewesen sind. Ohne Euch alle würde diese Truppe in der Form von heute nicht existieren!

Last but not least möchten wir uns bei unseren Mannschaftspartnern, namentlich: Julian Schacht von der Allianz-Versicherung, der Steuerberatungskanzlei Matischeck, Brokop & Deelwater, dem Brötchen Lieferservice Morgengold Oldenburg, Hans Schrader Blitzschutz & Elektrotechnik, sowie Fetz Clean Reinigung mit Herz bedanken, die uns hinsichtlich Teamausstattung jeden Wunsch von den Lippen ablesen und unsere Knirpse zu wirklich jeder Jahreszeit wie „echte“ Profis aussehen lassen. Keine Selbstverständlichkeit in der heutigen Zeit – wir wissen das sehr zu schätzen!

Training „Winterzeit“

Montags: von 16.00 – 17.30 Uhr

Oberschule Ofenerdiek

Freitags von 17.15 – 18.30 Uhr

Halle Grundschule

Training „Sommerzeit“

Dienstags: 16.45 – 18.15 Uhr

Dorfplatz Ofenerdiek

Donnerstags: 16.45 – 18.15 Uhr

Dorfplatz Ofenerdiek

***E-III-Jugend* Jahrgang 2015**

Die dritte E-Jugend des SV Ofenerdiek trat erstmalig zu Beginn der Hallenrunde 24/25 als E4 sowie Schwesternmannschaft der damaligen E2 in Erscheinung. Gerade in der dunklen Jahres-



zeit und während der Saison der Hallenturniere und -runden konnten wir durch die beiden kleineren Mannschaften für die Kinder mehr Spielzeit erzeugen.

Zu Beginn traten auch die gewohnten Anfangsschwierigkeiten auf, welche durch Leihspieler der übrigen E-Jugenden abgemildert wurden, so dass wir stets schlagkräftig antreten konnten. Das erste Mal auf dem Rasen mussten wir uns erneut zurechtfinden, da der Kern der Mannschaft aus Spielern mit weniger Erfahrung bestand. In dieser Zeit wuchs die Mannschaft immer enger zusammen, so dass der Abschied der älteren Leihspieler, die im Sommer in die D-Jugend wechselten, einigen schwerfiel.

Nach den Sommerferien bereiteten wir uns ausgiebig mit mehreren Testspielen auf die kommende Hinrunde vor. Hier konnten wir erste Erfolgserlebnisse feiern und aus den vergangenen Monaten einiges lernen.

Unsere erste Hinrunde verlief wesentlich konstanter, wodurch wir in unserer Staffel im Mittelfeld mithalten konnten und auch zuletzt unsere Position gefunden haben. In dieser Spielzeit wurden wir tatenkräftig durch Leihspieler aus der jüngeren 2. E-Jugend unterstützt, welches der Mannschaft stets gutgetan und den Gästen Freude bereitet hat.

Im Gegenzug bekamen wir ebenfalls die Möglichkeit bei Turnieren oder Spieltagen unserer gleichaltrigen Schwester-E-Jugend

Krankengymnastik · Sporttherapie



Massage · Medizinisches Fitnesstraining

Nadine Kirschstein (staatl. anerkannte Physiotherapeutin)

Stefan Kirschstein (Dipl. Sportlehrer, Sporttherapeut und staatl. anerkannter Physiotherapeut)

Bollmannsweg 33 · 26125 Oldenburg · www.theraktiv.de · e-mail info@theraktiv.de

Telefon 04 41 - 6 00 14 40 / 6 00 14 42 · Fax 04 41 - 6 00 14 43

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.00 – 22.00 Uhr · Sa. 9.00 – 14.00 Uhr

Krankengymnastik
Krankengymnastik auf neurologischer Basis
Manuelle Therapie
Manuelle Lymphdrainage
Massage
Fango / Heißluft / Eis / Elektrotherapie
Schlingentisch / Extension / Fußreflexzonen Therapie
Ganzheitliche Perioestbehandlung
Schwangerschaftsgymnastik / Hausbesuche

Prävention / Rehabilitation
Medizinisches Fitnesstraining
Sporttherapie
Sportphysiotherapie
Wirbelsäulengymnastik
Herz-Kreislauf-Training
Isokinetik
Personal Training
Sauna / Solarium

Büro van Döllen

IHR PARTNER RUND UM DIE IMMOBILIE



BAUTRÄGER GMBH
Schlüsselfertiges Bauen



Planung
und Bauleitung



Wertermittlung
und Gutachten



Verkauf und Vermietung



Hausverwaltung

Kreyenstraße 41 · 26127 Oldenburg · www.buero-van-doellen.de
Tel.: 0441-98077-0 oder 0441-3404909-0 · info@buero-van-doellen.de

aushelfen zu können, welches stets das Teamgefühl verstärkte.

Mit Vorfreude und neuer Energie starten wir bald in unsere zweite Hallenrunde.

Insgesamt haben wir im Kalenderjahr 2025 fünf Turniere ebenso wie fünf Testspiele bestritten sowie an zwölf Spielen in der Halle und 17 auf dem Rasen den SV Ofenerdiek repräsentieren dürfen.

Trainer: Henning Tammen

F-I-Jugend

„Der Schlüssel zum Erfolg ist Kameradschaft und der Wille alles für den anderen zu geben.“

Dieses Zitat von Fritz Walter trifft auch auf den Jahrgang 2017 vom SV Ofenerdiek zu.

Denn Teamgeist wird bei uns ganz groß geschrieben. Der Zusammenhalt im Team und außerhalb des Platzes ist uns sehr wichtig. Auch sportlich haben einige aus unserem Kader einen großen Schritt in ihrer Entwicklung gemacht.

Einer meiner Aufgaben ist es, den Spielern Selbstvertrauen zu geben und das vorhandene Selbstvertrauen zu stärken.

Die aktuelle Kadergröße beträgt 22 Spieler. Es ist nicht immer einfach alle unter einen Hut zu bekommen, doch die Kinder ziehen gut mit und sind immer mit Spaß und Freude dabei. Wobei der Spaß am Mannschaftssport ganz

klar im Vordergrund steht und ein sehr wichtiger Aspekt ist.

Der ganz große sportliche Erfolg steht bei uns leider noch aus, aber ich glaube fest an mein Team, dass dieser sich auch bald einstellen wird.

Wichtig sind auch gemeinsame Aktivitäten, wie zum Beispiel beim Kramermarktsumzug.

Dort nehmen wir aus Tradition immer daran teil und es macht den Kindern eine Menge Freude.

Ich freue mich sehr darauf, die Entwicklung meiner Kinder weiter zu fördern und ihre Fortschritte zu beobachten.

Nicht nur die Kinder sollen sich weiterentwickeln, sondern auch der Trainer, darum arbeite ich aktuell an meiner C-Lizenz.

Erfolg ist kein Glück!

Werner Holz

F-II-Jugend

Als Mannschaft zusammengewachsen

Auch wenn die G1 (2018-er Jahrgang) im Sommer zur F2 aufgerückt ist, hat sich am Bild der Mannschaft wenig verändert. Lediglich zwei Neuzugänge stehen zwei Abgängen gegenüber, sodass wir weiterhin eine Mannschaft mit 20 fußballbegeisterten Kindern haben. Wie sehr den Kindern das Fußballspielen Spaß bereitet, sieht man an der tollen Trainingsbeteiligung.





S. Wübbeler

**Erdarbeiten + Abbruch
Pflasterarbeiten + Kanalbau**

Weißenmoorstraße 131 · 26125 Oldenburg
Telefon 0441 / 30 39 28 · susanne-wuebbeler@ewetel.net

seit über 30 Jahren in Ofenerdiek

Beratung · Planung · Bauleitung

- ▶ Neu-, An- und Umbau Wohnhäuser
- ▶ energetische Altbau-Sanierung
(Dach, Wand; Wärmepumpe, PV)
- ▶ Wintergarten, Carport, Garage



Dipl.-Ing.
Architektin
Claudia Strauß

Neusüdender Weg 5 b
26125 Oldenburg
Tel.: 0441 / 60 18 71
Mobil: 0179 / 54 04 227
www.architektin-strauss.de
info@architektin-strauss.de

Und dieser Trainingsfleiß zahlt sich für die Kinder immer mehr aus. Nachdem wir im Frühjahr bei zwei Turnieren nur knapp im Finale scheiterten, konnten wir bei den Spieltagen in der laufenden Saison häufig den Platz als Sieger verlassen.

Vor uns steht ein voller Terminkalender mit vielen Turnieren, bei denen die Kinder weiter alles geben werden, um vielleicht in dieser Saison ein Finale als Sieger verlassen zu können.

Oliver Weiß, Trainer F2

G-Jugend

Unsere 2019er Kids sind seit Oktober 2024 zusammen und haben sich schnell zu einer Einheit geformt mit einer bemerkenswerten Beteiligung am Training.

Seit dem Sommer 2025 nehmen wir auch an Turnieren und an Spieltagen unserer Staffel teil. Diese Events sind für alle Neuland und das absolute Highlight mit den Trikots von unserem SVO auflaufen zu dürfen.

Schnell ist eine lange Warteliste angewachsen und viele weitere Kids scharren mit den Hufen. Abhilfe schafft ab November 2025 eine neue Gruppe für den Jahrgang 2020.

Es ist schön, dass auch schon die Kleinsten bei unserem SVO gegen den Ball treten wollen und bestätigt unsere wöchentliche „Arbeit“ auf dem Fußballplatz.

Auch das Trainerteam ist im Laufe der Monate stetig angewachsen und umfasst mittlerweile mehrere verlässliche Co-Trainer und Trainings- bzw. Spielbegleiter.

Unser jüngster Helfer ist 12 Jahre und kickt selber in der D-Jugend beim SVO.

Aber auch das Mitwirken der Eltern und deren tolle Unterstützung hilft sehr.

So durften wir gleich unseren allerersten Spieltag als Gastgeber auf dem Dorfplatz ausrichten.

Hier haben die vielen helfenden Hände zu einer gelungenen Durchführung beigetragen.

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

Nils Oehne, Trainer G-Jugend



Zurück in Topform!

Ob Verletzung oder Prävention:
Wir sorgen dafür, dass du schnell
wieder auf dem Platz stehst.

-  Individuelle Sport-Einlagen
-  Hochwertige Bandagen & Schienen

Dein Sanitätshaus direkt in Ofenerdiek.



Ofenerdieker Straße 28 - 26125 Oldenburg - 0441/4081225

Jetzt Termin vereinbaren

*Ihr Hotel & Gasthof
vor den Toren Oldenburgs*



Köhncke's Hotel
Metjendorf

Familie Köhncke
Metjendorfer Landstraße 18 · 26215 Metjendorf
Telefon: 0441 / 9 61 80- 0 · Fax: 0441 / 9 61 80-13

Gut speisen · Fröhlich feiern · Angenehm übernachten



**Gemeinsam
sind wir stärker.**

Weil bei uns als Genossenschaftsbank
die Gemeinschaft im Mittelpunkt steht.
Jetzt Mitglied werden und von vielen
Vorteilen profitieren.
olvb.de/mitgliedschaft



olvb.de/mitgliedschaft



**Oldenburger
Volksbank**

GESUNDHEITSSPORT

Herzsport

Gudrun Hortmann-Scholten **Tel.: 60 85 60**

Herzsport ist eine Gruppe von Patienten mit koronaren und anderen Herzkrankheiten, die sich unter Leitung einer qualifizierten Fachkraft regelmäßig auf ärztliche Verordnung und unter ärztlicher Überwachung trifft. Betroffene Frauen und Männer trainieren jeweils einmal wöchentlich in drei Gruppen, unter der engagierten Leitung von speziell ausgebildeten Übungsleiter*Innen. Das Training findet in den Gruppen mit unterschiedlicher Intensität statt, so dass alle Teilnehmerinnen individuell angemessen gefördert werden. Die Übungsleiter*Innen Gudrun, Gisa und Nicole versuchen durch ein spezielles Bewegungs- und Ausdauertraining das Herz - Kreislauf- System, die individuelle Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit der Teilnehmerinnen zu erreichen.

Übungs-/Trainingsgruppe

Spielhalle: Montag, 19.00 – 20.00 Uhr

Nicole Bischoff **Tel. 380872**

Gisa Janßen **Tel. 04402/60596**

Hockergymnastik

Donnerstag, 11.00 – 12.00 Uhr

Wer regelmäßig Sport treibt, bleibt im Alter körperlich fit, geistig aktiv und belastbar. Für Senioren sind Gymnastikübungen im Sitzen eine gute Möglichkeit, aktiv zu bleiben, ohne sich überanstrengen zu müssen.

Verschiedene Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen bringen den Körper von Kopf bis Fuß in Bewegung. Hockergymnastik-Übungen sind sowohl dynamisch als auch statisch und schulen vor allem die Koordination und beanspruchen den ganze Körper. Sie verbessert unter anderem die Körperwahrnehmung, stärkt die Muskulatur und reduziert das Sturzrisiko. Zudem kann regelmäßige Bewegung vielen Erkrankungen vorbeugen.

Lungensport

Donnerstag, 10.00 – 10.50 Uhr

Wer bei uns mitmachen möchte, benötigt eine Verordnung für den Rehabilitationssport. Das stellt der behandelnde Arzt aus, die Kostenübernahme wird durch die Krankenkasse genehmigt für Menschen mit chronischen Lungen- und Atemwegserkrankungen wie Asthma, COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung), Lungenfibrose, Post-COVID-Syndrom.

Durch den Lungensport erreichen wir eine verbesserte Alltagsbelastbarkeit: Durch stärkere Muskulatur und ein leistungsfähigeres Herz-Kreislauf-System können alltägliche Aktivitäten leichter bewältigt werden. Betroffene erleben weniger Atemnot. Der Sport kann das Wohlbefinden steigern, und das Selbstwertgefühl stärken. Die Teilnahme in Gruppen fördert soziale Interaktion.

Ein stabilerer Krankheitsverlauf kann das Risiko von Krankenhausaufenthalten reduzieren. Eine typische Einheit dauert 45 -60 Minuten und beinhaltet Aufwärm-, Haupt- und Nachbereitungsphasen.

Der Schwerpunkt liegt auf Ausdauer- und Koordinationsübungen, oft ergänzt durch Spiele und Atemübungen. Jeder Teilnehmer wählt sein eigenes Tempo, um eine Überforderung zu vermeiden.

Pilates

Gudrun Hortmann-Scholten **Tel. 60 85 60**

Schon am Vormittag sind viele Sportler/innen bereit für eine Pilatesstunde. Beim Pilates wird die Tiefenmuskulatur optimal trainiert. Bei den Übungen wird die Atmung mit der Bewegung bewusst kombiniert. Jeder kann in seinen individuellen Möglichkeiten die Übungen durchführen. Der eigene Körper bietet sehr viele Möglichkeiten und nach der Stunde geht man positiv ins Wochenende.

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Sonja Scheele Di., 14.30 – 15.30 Uhr
Andrea Groenhoff Mi., 18.00 – 19.00 Uhr



Der Präventionssport bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, durch Mobilisation, Koordination, Kraftausdauer und Dehnungsübungen für den ganzen Körper Haltungsschäden zu vermeiden oder zu beheben. Gangschule und Sturzprophylaxe ergänzen das Konzept. Eine spezielle Verbesserung der Rumpf- und Haltemuskulatur fördert einen stabilen Rücken. Ein spezielles Training der Tiefenmuskulatur sorgt für eine Verminderung schmerzhafter Beschwerden im Alltag. Abgeschlossen werden die Trainingsstunden oft durch kleine Entspannungs- und Atemübungen.

Rehasport (orthopädisch) mit Verordnung

Sonja Scheele Mo., 16.45 – 17.45 Uhr
Nicole Bischof Mo., 17.45 – 18.45 Uhr,
Andrea Groenhoff Mi., 19.00 – 20.00 Uhr

Das Angebot Rehasport auf Verordnung richtet sich an Personen, die mit einer ärztlichen

Verordnung für Rehasport zu uns kommen. Abgedeckt werden die Bereiche orthopädische Leiden durch Verschleiß, Verletzung oder nach einer OP, sowie Osteoporose und Arthrose.

Hier wird zusätzlich zu den Zielen des Präventionssports auf die gesundheitsfördernden



Aspekte geachtet, so dass auf jede Problematik individuell eingegangen wird, damit die Teilnehmer die Übungen richtig durchführen können. Ziel ist es, ihre physischen Beschwerden zu lindern oder zu

beheben. Gangschule und Sturzprophylaxe ergänzen das Konzept. Abgeschlossen werden die Übungen oft durch kleine Entspannungs- und Atemübungen.

Reha-Hockergymnastik mit Verordnung

Sonja Scheele Tel.: 0441/82384
DO., 9.00 – 10.00 Uhr Frans-Faas-Halle

„Wer rastet, der rostet!“ Nach diesem Motto treffen wir uns donnerstags morgens, um dem Rosten kraftvoll und mit aufrechter Haltung entgegenzutreten!

Wir nutzen den Hocker natürlich auch, um darauf zu sitzen. Und wir nutzen ihn gerne als Trainingspartner. Ob es um Beweglichkeit für



den ganzen Körper geht oder die Kräftigung z.B. der Bein- und Gesäßmuskulatur, sowie das Training mit ihm für die Stützkraft in den Händen, Armen und Schultern. Gleichzeitig dient er uns aber auch als Hilfsmittel, um das Hochkommen vom Boden zu üben. Wir nehmen uns Zeit und vor allem auch Geduld, um Einschränkungen erst einmal zu akzeptieren und zu erkennen, dass der Körper das Training braucht, um Lebensqualität zu erhalten oder wiederzuerlangen. Am Ende der Stunde belohnen wir uns mit einer Entspannung und für Weihnachtsfeiern oder Geburtstags-ständchen nehmen wir uns ebenso gerne Zeit.

„Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer!“ (Seneca)

Walking

**Treffpunkt Franz-Faas-Halle Fitness und Spaß,
in der Sommerzeit:**

am Dienstag von 17.30 – 18.45 Uhr

in der Winterzeit:

am Samstag von 10.30 – 11.45 Uhr

Jürgen Grundmann schüttelt nur mit dem Kopf. „Das stimmt nicht“, sagt er, „Nordic Walking ist doch kein Sport nur für ältere Menschen. So ein Schmar.“ Jürgen sollte es wissen. Er leitet seit über zehn Jahren eine Gruppe für Nordic Walking und Walking beim SV Ofenerdiek. „Da geht es ganz schön zur Sache“.

Walking ist die Formel-1-Klasse beim Gesundheitssport.

Beim Training schnappt sich Jürgen seine Stöcke, zieht seine Laufschuhe an und dann geht's los! „Bei mir walken Sportler im Alter von zwischen 30 und 80 mit“.

„Jede und jeder kann mitmachen.“ Neueinsteigern rät er, die Grundlagen immer in einer Nordic-Walking-Gruppe mit zertifizierten Trainern zu erlernen.

Außer guten Stöcken und Laufschuhen braucht man nichts. Und bekommt dafür sehr viel: Entspannung, Stressabbau und eine spürbare Steigerung der allgemeinen Fitness. Und

das in dem mit über 11 km² reizvollem Ofenerdiek und Um zu. Es bieten sich damit unglaublich viele Routen für alle an.

Verschiedene Läufe haben zusätzlich unseren Sport gut ergänzt. Mal waren es 12 km um das Zwischenahner Meer oder 7 km im Hirschtortpark oder durch das grüne Ammerland.

*Mit sportlichen Gruß
Jürgen Grundmann*

Nordic Walking „fit und draußen“

Treffen: donnerstags, 9.00 Uhr, Eingang Franz-Faas-Halle, Schulzentrum Lagerstraße

Wer sich in netter Gesellschaft draußen fit halten möchte ist hier richtig.

Donnerstag morgens geht's los, wir treffen uns um 9 Uhr vor der Franz-Faas-Halle.

Nach dem Aufwärmen erkunden wir auf abwechslungsreichen Strecken den Stadtteil Ofenerdiek. Den Abschluss bildet das gemeinsame Dehnen.

Wer kennt schon den Therapiekreisel, das Biotop oder die 7-Seenrunde?

Wer es genau wissen will, kommt vorbei. Diese Veranstaltung ist auch für Anfänger geeignet. Jeder läuft wie er kann. Ziel ist die Erhöhung der allgemeinen Fitness. Die Einweisung in die Technik ist kein Problem und erfolgt vor Ort während der Teilnahme. Stöcke können am Anfang vom Verein gestellt werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich,

**Auskünfte erteilt Karl-Heinz Bohlmann
unter Tel. 01 3049198.**





SCHRÖDER + KICKLER
KFZ MEISTERBETRIEB



FREIE WERKSTATT FÜR
ALLE GÄNGIGEN MARKEN

INSPEKTION &
FAHRZEUGDIAGNOSE

KLIMASERVICE

HAUPTUNTERSUCHUNG
DURCHFÜHRT VOM



UNFALLINSTANDSETZUNG
& ABWICKLUNG

KAROSSERIEARBEITEN

DETTMAR SCHRÖDER & THORSTEN KICKLER GBR

Klinkerstraße 10 · 26180 Rastede · Fon 04402 8 48 21

E-Mail: info@kfz-schroeder-kickler.de · www.kfz-schroeder-kickler.de



SCHMIDT+BERNER

Lösungen im Bereich der Bürotechnik

Mellumstr. 15 - 26125 Oldenburg

Tel. 0441 / 361332-0 - www.schmidt-berner.de



Uhren Spiekermann

Inh. Bettina Hegeler-Remmers
Goldschmiedemeisterin

Alexanderstraße 191 · 26121 Oldenburg

Tel. 0441/88 35 76

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 bis 13 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag: 15 bis 18 Uhr

LEICHTATHLETIK

Lauftraining am Mittwoch

Ingemarie Diercks

Tel. 04 41/60 26 74

Ganzjährig treffen wir uns Mittwochs zum Lauftraining. Wir sind eine gemischte, entspannte Laufgruppe in der niemand zurück gelassen wird. Eingebunden in das Training sind Übungen aus dem Lauf-ABC, Dehn-, Koordinations- und Kräftigungsübungen. Während der dunklen Jahreszeit laufen wir überwiegend auf beleuchteten Strecken mit reflektierender Laufkleidung und Lauflampe.

Interessierte können jederzeit am kostenlosen Schnuppertraining teilnehmen. Und wenn es dir gefällt, meldest du dich einfach an, falls du noch kein Mitglied im SVO bist.

Treffpunkt Franz-Faas-Halle

Mittwoch, 18.00 bis 19.15 Uhr

Aktionen der Mittwochsläufer

Ingemarie Diercks

Tel. 04 41/60 26 74

Außerhalb des Lauftrainings treffen sich immer mal wieder einige Läufer zu weiteren Freizeitaktivitäten.

Der Sommerlauf der Karl-Jaspers-Klinik für Teilnehmer mit und ohne Beeinträchtigungen hatte mit der Gruppe „SVO-Mittwoch läuft“ gegen unter anderen Gruppen, wie „Restlaufzeit“ keine Chance. Es hat allen gut getan dabei zu sein und wir haben uns über die Kilometer-Laufbändchen gefreut.



Beim Kramermarkt haben wir den Abschluss des SVO-Zuges gebildet. Mit geputztem alten Laufftreffbanner und gefüllten Stoffbeuteln zogen wir Kamelle werfend durch die Straßen und waren erfreut über die vielen Zurufe der Zuschauer und die großen Kinder Augen.

Ein großes Lob und DANKE an Jessica Buse für diese Organisation.

Beim 1. Ofenerdieker Weihnachtsmarkt haben wir beim Kuchen schneiden, Ausgeben und Kassieren die Cafeteria unterstützt. Auch bei der „Wiederholung“ sind wir wieder dabei.

Der frühe „Sonntagslauf“ gehört mittlerweile für einige zum festen Termin.

Das schlechte Gewissen wird kurz angesprochen, wenn nach dem Lauf immer die Fotos mit glücklichen Gesichtern zum Frühstück eintreffen.

Einlösung Sonderpreis beim Oldenburger City-Lauf

Ingemarie Diercks

Tel. 04 41/60 26 74

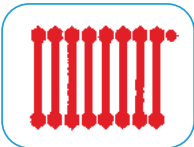
Nach großer Freude über den Gewinn einer individuellen Laufstilanalyse bei A&O (Andreas Kuhlen und Olga Köppen) kamen die Gedanken, soll ich den Gewinn annehmen oder



Schnittstelle

Friseur

Catharina Schipper
 Weißenmoorstraße 295 • 26125 Oldenburg
 Tel. 0441-390 126 54
 schnittstelle.friseur@web.de



UMNEY

GmbH & Co. KG

Heizungsbau und Sanitärinstallation

Meisterbetrieb für:

- Heizung
- Sanitärinstallation
- Klima
- Lüftung
- Solarthermie
- Wartung

**Notdienst-
Nummer:
0441/
304 60 29**

Mellumstraße 7b • 26125 Oldenburg
 Tel.: 0441/9350900 • info@umney-kg.com

weiter geben, lohnt es sich für mich als „alte Läuferin“ noch, bringt es was, meinen eingelaufenen Tritt zu verändern, bin ich überhaupt bereit dazu?

Die Freude am Laufsport und das Bewusstsein, ein sportliches Training zur Erhaltung oder Verbesserung der Gesundheit, haben mich dann angetrieben.

Schnell wurde ein Termin gefunden und bei stürmischem Herbstwetter trafen wir (Gerold Stubbe, männlicher Sonderpreisgewinner und ich) uns an der Thülsfelder Talsperre. Bei der kurzen Vorstellung des Programms spürte ich schon bei Beiden die Begeisterung für die Bewegung, das Aktiv sein und das Laufen. Und schon liefen wir eine lockere Einheit auf dem Rundweg der Talsperre. Aktives Dehnen und anschließende Übungen im Gehen/Laufen mit viel Informationen folgten. Die richtige Ausführung der Koordinationsübungen forderten auch den Kopf.

Dann folgten die „Filmaufnahmen“ für die Laufstilanalyse. Eine bestimmte Strecke sollte im Wettkampftempo gelaufen werden. Wir wurden einzeln während des Laufens von vorn, von hinten, von rechts und von links gefilmt. Danach noch ein Tempotraining, ich mit reduziertem Tempo, Gerold hat alles gegeben.

Nach kurzer Erholung endete der praktische Teil mit Kraftkoordinationsübungen.

Dann zu den Aufnahmen: ich kenne meine Schwachstellen beim Laufen, und das zeigte sich auch, aber es gab auch positives über das „Läuferdreieck“.

Mit guten Eindrücken und neuen Impulsen für das Lauftraining waren die zwei Stunden mit A&O eine tolle Erfahrung.

Leichtathleten unterstützen beim OL-Marathon

Wolfgang Krex

Tel.: 60 21 19

Wie schon seit vielen Jahren ist der Oldenburg-Marathon die größte Laufveranstaltung in Oldenburg und umzu. Diese Veranstaltung in Oldenburg ist der Abschluss für die Laufsaison



2025. Dieses Laufevent ist weit über die Grenzen von Oldenburg in der Läuferzene bekannt, und wie man an den hohen Meldezahlen sieht, beliebt. Somit war es auch nicht verwunderlich, dass die Veranstaltung bereits schon über zwei Wochen vor dem offiziellen Meldeschluss mit über 7000 Teilnehmern total ausgebucht war. Bei den Marathonläufern gab es einen neuen Melderekord von 700 Anmeldungen. Nachmeldungen waren auch am Veranstaltungstag nicht mehr möglich!

Beim OL-Marathon wurden die Streckenlängen von 5 und 10 km, HM und Staffelmara-thon sowie ein Meilenlauf (1600 m) für Kinder angeboten. Diese Läufe wurden alle in der Gartenstraße zu jeweils unterschiedlichen Zeiten gestartet. Der Start für die „Königsdisziplin Marathon“ mit 42,195 km, erfolgte bereits um 9:00 Uhr in Bad Zwischenahn.

Für so ein großes Laufspektakel werden sehr viele Unterstützer und freiwillige Helfer benötigt. Aus diesem Grund haben sich wieder neun Mitglieder der Leichtathletikabteilung, wie auch schon in den Jahren zuvor, bereit erklärt, für diesen Tag die Betreuung einer Getränkestation Am Pferdemarkt zu übernehmen. Auch wenn es bei diesen hohen Anmeldezahlen zeitweise vielleicht etwas hektisch an der Station werden sollte.

Bei trübten Temperaturen um die 13 Grad, ideales Läuferwetter, begann der Stationsaufbau am Sonntagmorgen um 8:30 Uhr. Es mussten die Tische und die Getränkebecher sowie eine Vielzahl von Getränkekisten vorbereitet werden. Im Anschluss daran wurden unzählige Getränkebecher auf den Tischen bereitgestellt



RAFAEL FERRERA DIAZ
TROCKENBAU
DECKE - BODEN - WAND

Rapsweg 21 - 26125 Oldenburg

Tel. 0441 36159444 - Mobil: 0162 7638826
ferreradiaz-tb@gmx.de

EILE
Heißmangel

Heißmangel · Wäscherei · Reinigungsannahme

Inh. Thomas Mansch

Ofenerdieker Str. 16 · Ofenerdiek · Telefon 0441 **301642**

Öffnungszeiten:

Mo., Di. und Do. von 9.00 – 12.30 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr
Fr. von 9.00 – 12.30 Uhr · Mittwochs geschlossen

und mit verschiedenen Getränken bis zu einem Drittel gefüllt. Die Getränkestation Am Pferdemarkt ist für die Läuferinnen und Läufer aller Strecken ein „Drehkreuz“. Als erstes stürmten die 10 km-Läufer auf die Getränkestation zu, kurze Zeit später die Läufer vom HM und Läufer der HM-Staffeln. Danach reihten sich auch schon die ersten Marathonläufer in das Läuferfeld. Da jetzt alle Läuferinnen und Läufer auf der Strecke waren, wurde es an der Getränkestation vorübergehend etwas stressig. Aber auch damit wurden wir fertig.

Der gegen 12:00 Uhr einsetzende, leichte Nieselregen war zwar nicht so angenehm, tat aber der guten Stimmung an der Station keinen Abbruch. Für einige Läuferinnen und Läufer war es vielleicht auch eine willkommene Abkühlung.

Die mit den verschiedenen Getränken (Mineralwasser, Apfelschorle und Cola) gefüllten Becher wurden dann den vorbeilaufenden Läuferinnen und Läufern angereicht und auch dankend angenommen. Durch lautes Zurufen der Helfer wurde den Laufteilnehmern angekündigt um welches Getränk es sich dabei handelte. Einige Läufer kamen etwas hektisch auf die Getränkestation zugelaufen. Verständlicher Weise wollten sie sich keine lange Zeit an der Getränkestation aufhalten. Deshalb war es wichtig, dass immer genügend gefüllte Becher bereitstanden, um sie den Läuferinnen und Läufer anzureichen. Es gab aber auch einige Teilnehmer, die ohne ein Getränk anzunehmen an uns vorbeiliefen.

Diese markante Getränkestation Am Pferdemarkt ist ein neuralgischer Punkt und auch ein Publikumsmagnet. Die Athleten wurden hier von mehreren hundert Leuten mit Plakaten, mit Anfeuerungsrufen und mit tobendem und langanhaltendem Applaus begrüßt. Denn hier müssen alle Läuferinnen und Läufer, je nachdem für welche Laufdistanz sie sich angemeldet hatten, ein- bis zweimal vorbeilaufen.

Nachdem am Nachmittag wirklich die letzten Läuferinnen und Läufer die Getränkestation passiert hatten, konnte gegen ca. 15:00 Uhr



mit dem Abbau der Station und den Aufräumarbeiten begonnen werden.

Laufgruppe

Sonderpreis beim Oldenburger City-Lauf für 2 Ofenerdieker

Hermann Diercks **Tel. 04 41/60 26 74**

Am 12. Oktober 2025 war wieder Oldenburg Marathon (früher Oldenburger City-Lauf). Schon seit dem ersten City-Lauf 1986 sind Teilnehmer vom SVO dabei!

In diesem Jahr gab es einen Sonderpreis, gestiftet von von A & O Lauf Motivation (Andreas Kuhlen und Olga Köppen) gedacht für Wiedereinsteiger.

Zur Überraschung wurde zunächst Ingemarie Diercks aufgerufen und dann der gerade ins Sieger-Zelt eingetretene Gerold Stuppe. Beide freuen sich nun über eine individuelle Laufanalyse an der Thüsfelder Talsperre.

Foto: Hermann Diercks

Text: Hermann Diercks

Silvesterlauf 2025

Ingemarie Diercks **Tel. 04 41/60 26 74**

Der Morgen des letzten Tages des Jahres 2025 war windig und regnerisch. Aber das trübte die Stimmung der 40 Teilnehmer und Teilnehmerinnen nicht, denn bei dem sportlichen Jahresabschluss steht der Spaß im Vordergrund.



AM WERBUNG
Andreas Meier

**Baumschulenweg 19
26127 Oldenburg
Tel. 04 41 - 200 54 32**
04 41 - 200 54 32



**Ergotherapiepraxis
Katja Gott**

Alexanderstraße 324b
26127 Oldenburg
Tel. **0441 92379149**
E-Mail: info@katjagott.de
Web: www.katjagott.de

Schwerpunkte der Praxis:

- SENIOREN/ALTERSHEILKUNDE
- PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN
- NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN
- ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Melden Sie sich gerne telefonisch für
eine Terminabsprache!

SELBSTVERTEIDIGUNG

www.taekwondo-oldenburg.de

Facebook:

Taekwondo und Kickboxen in Oldenburg

Instagramm: svofenerdiek_kampfsport

Taekwon-Do

Sabine Scheve Tel. 015256356264
selbstverteidigung@sv-ofenerdiek.de

Turniere

Im vergangenen Jahr ist viel passiert und wir sind weit gereist: von den Belgian Open in Tongerlo bis zur WM in Bierun (Polen).

Da war die Anfahrt zu den German Open der IBF in Ofenerdiek zwar angenehm kurz, aber für uns als Ausrichter war der Tag umso anstrengender. Über 200 Starts waren gemeldet, die Vorbereitungen umfangreich. Die Veranstaltung wurde ein voller Erfolg. Geprägt von einem hohen Leistungsniveau, durchgehend sportlicher Fairness und einem reibungslosen Ablauf blieb das Turnier allen Beteiligten in sehr guter Erinnerung. Ohne die vielen fleißigen Helfer wäre das nicht möglich gewesen.

Der Höhepunkt der Saison war die WM in Polen. Antonia Witte, Alessia Spalluto und Vivien Trzewik machten sich mit Britta Schulz als Betreuerin auf den Weg und waren uner-



Vivien Trzewik

wartet erfolgreich. Die drei holten sich mit ihrer Synchronform die Bronzemedaille. Vivien war auch für den Teamwettkampf nominiert. Zusammen mit ihren Teamkolleginnen aus Achternmeer und Wesel erkämpfte sie sich die Goldmedaille. Und das, obwohl die Deutschen eine Gewichtsklasse nicht besetzen konnten.



German Open der IBF in Ofenerdiek





FBSP
FBSP-STEUERBERATUNG GMBH
DIRK FREDEHORST | STEUERBERATER

Wir sprechen
kein Fach-
Chinesisch.

Sieben Berge 37 · 26125 Oldenburg · Tel.: 0441 500150
www.fbsp-steuerberatung.de · E-Mail: info@fbsp-steuer.de

GUT & GÜNSTIG | REGIONAL | BIO & NACHHALTIG | VERANTWORTUNGSBEWUSST  

Husmann. Mein Markt.

Seit fast 100 Jahren.



Wiefelstede-Metjendorf
Ofenerfelder Str. 1a
Oldenburg
Am Stadtrand 14

Neuer Job?



edeka-husmann-jobs.de



Husmann
„Mein Markt“

Sie starteten also in jede Runde mit einem verlorenen Kampf. In den Einzelausscheidungen komplettierte Vivien ihre Medailiensammlung und holte sich mit ihrer Form und im Kampf die Silbermedaille.

Insgesamt nahmen wir im letzten Jahr an zwei nationalen und drei internationalen Meisterschaften teil und erkämpften 9 Titel, 14 zweite Plätze und 15 dritte Plätze!

Erste Wettkampfluft schnuppern konnte unser Nachwuchs beim Vereinsturnier im September. 22 große und kleine Kämpfer nahmen teil und zeigten das Gelernte. Ausklingen ließen wir den Tag im Vereinsheim beim gemeinsamen Grillen zusammen mit den Familien.

Prüfungen



Zwei erfolgreiche Danprüfungen konnten wir dieses Jahr feiern. Im Juni stellte sich Antonia Witte der Prüfung zum 1. Dan. Vivien Trzewik bestätigte ihre Leistungen von der WM und legte im November eine großartige Prüfung zum 2. Dan hin.

Auch im Farbgurtbereich wurde viel geleistet: insgesamt 40 neue Gürtel wurden verliehen.

Kickboxen

Andrej Sawodowskie Tel. 017661877332
selbstverteidigung@sv-ofenerdiek.de

Wie im letzten Jahr richteten wir ein Leichtkontakttturnier in Eigenregie aus. Sehr zu unserer Freude nahmen einige qualifizierte Kampfrichter der IBF auch ohne eigene Kämpfer hunderte



Kilometer Anreise auf sich um uns zu unterstützen. So konnten wir drei Kampfflächen parallel betreiben und die Veranstaltung am späten Nachmittag beenden. Auch sportlich war der Tag ein Erfolg für den SVO: zwei Titel, zwei Silbermedaillen und eine Bronzemedaille blieben in Ofenerdiek.

Auch bei den Kickboxern gab es eine neue Dangraduierung! Marc Peters legte im Frühjahr seine Prüfung zum 1. Dan ab. Die Prüfung fand in Ofenerdiek statt, weil unser Kickboxtrainer Andrej Sawodowskie seit diesem Jahr Disziplinvorsitzender der IBF für Kickboxen ist. Er organisierte 4 Danvorbereitungslehrgänge in unserer Halle.

Combat Stickfight

Sabine Scheve Tel. 015256356264
selbstverteidigung@sv-ofenerdiek.de

In dieser Gruppe geht es ruhiger zu. Es gibt keine Turniere, wenige Lehrgänge und mangels Turnieren auch keine Kampfrichterlizenzen.

Das heißt aber nicht, dass das Training ruhiger ist! Zwar ist körperliche Fitness anders als beim Taekwon-Do und Kickboxen weniger eine Voraussetzung, aber gefragt sind Koordination und Schnelligkeit.

Ein Einstieg in diese faszinierende Kampfkunst ist jederzeit möglich.



van Döllen
IMMOBILIEN

**WAS IST
IHRE IMMOBILIE
EIGENTLICH
wert?**

**WIR SAGEN
ES IHNEN.**

VERTRAUT. VERBUNDEN. VAN DÖLLEN.
IMMOFRAGEN? FRAGT UNS!

T 0441-340 490 90
www.van-doellen.de



PRA^{IS} für Ergotherapie

Antje Hagedorn

Ofenerdieker Straße 28 · 26125 Oldenburg
Tel. 0441 40574037 · info@ergotherapie-hagedorn.de
www.ergotherapie-hagedorn.de

SPORTABZEICHEN

54. Sportabzeichen-Saison 2025 beim SV Ofenerdiek

Die Saison 2025 war eine Saison unvergesslicher Ereignisse!

Erstens: Wir konnten in diesem Jahr 193 Sportabzeichen während unserer 52. Verleihungsfeier am 23.11.2025 feiern. So viele wie schon lange nicht mehr.

Zweitens: Am 03.09.2025 hatten wir den letzten Abnahmetermin auf unserer „alten“ Leichtathletikanlage. Ende Oktober 2025 rückten die ersten „Bagger“ an. Unser Sportplatz ist nun eine Baustelle. Bevor wir unsere komplett neue Anlage bekommen, werden nun vorerst keine Sportabzeichenabnahmetermine auf diesem Rasen stattfinden können. In diesem Zeitraum werden wir in das Marschwegstation ausweichen.

Aber zurück zu „unseren“ 4 Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. 14 Prüfer haben an 23 Terminen ca. 480 Stunden ihrer Freizeit eingesetzt um zum wiederholten Male Werbung für die Leichtathletik und vor allem auch für unseren Verein zu machen, sind doch immer wieder viele Nichtvereinsmitglieder dabei, welche teilweise aus anderen

Stadtteilen anreisen, weil sie unsere familiäre Atmosphäre so sehr schätzen.

Als Prüfer bzw. Abnehmende waren in der Saison 2025 tätig: Nicole Bischoff (5. Jahr), Maria Burmeister (8. Jahr), Ingemarie + Hermann Diercks (11. Jahr), Lothar Drummer (12. Jahr), Steffi Faas (10. Jahr), Ulrike + Frank Hoffman (3. Jahr), Jürgen Jeske (21. Jahr), Wolfgang Krex (11. Jahr), Petra Krysmann (30. Jahr), Sandra Nittke (5. Jahr), Jürgen Stahnke (1. Jahr), Diedrich Thöle (10. Jahr). An „diese“ SVO-Prüfer und an die weiteren „Helfenden“ ein ganz großes Dankeschön für diesen großartigen ehrenamtlichen Einsatz.

2025 haben zusammen 95 Erwachsene sowie 98 Kinder und Jugendliche erfolgreich die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt. Insgesamt konnten so 193 Sportler in Ofenerdiek auf dem Sportplatz erfolgreich ihre achtbaren Leistungen abnehmen lassen. Dazu kommen 9 Familiensportabzeichen. 3 Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung und 19 Bicolor-Sportabzeichen waren dabei. Reinhard Janßen hatte mit 50 Wiederho-



Gruppenbild aller Teilnehmer der Verleihungsfeier am 23.11.2025

Foto: Verein



Gruppenbild aller Teilnehmer der Bicolor-Verleihungsfeier bei der LzO am 14.11.2025

Foto: Verein

lungen die höchste zu ehrende „Zahl“ erreicht. Der jüngste Teilnehmer war Lasse Wolff – der älteste Teilnehmer Lothar Drummer. Familiensportabzeichen erhielten die Familien Brück (Kühl), Eckmeyer, Hoffmann, Kachler, Lichtenstein/Bethmann, Matisheck, Piechotta/Weiß, Stahnke und Wolf.

Während der Sportabzeichen-Verleihungsfeier im SVO-Vereinsheim trafen sich die erfolgreichen Sportler mit den Prüfern und Gästen um die tollen Leistungen zu feiern. Der Sportabzeichenbeauftragte Diedrich Thöle überreichte zusammen mit der Bürgermeisterin Christine Wolff und dem Beauftragten für das Deutsche Sportabzeichen beim Stadtsportbund Reiner Trosiener die Sportabzeichenurkunden.

Das digitale Sportabzeichenjahr 2025 war ebenfalls ein voller Erfolg. Alle Sportler, die bei uns das Sportabzeichen ablegt haben, konnten unter www.sportabzeichen-digital.de ihre Leistungen online einsehen.

An der Bicolor-Verleihungsfeier am 14.11.2025 in den Räumlichkeiten der LzO am Schloßplatz bekam Reinhard Janssen vom SVO das 50. Sportabzeichen und Doris Kramer das 40. Sportabzeichen feierlich überreicht. Damit waren wir mit der Anzahl der Wiederholungen wieder einmal die Spitze in Oldenburg. Vom SVO waren wir aber auch die größte Teilnehmerzahl an dieser Bicolor-Verleihungsfeier!

Diedrich Thöle

Sondertermin Sportabzeichen

Hermann Diercks **Tel. 04 41/60 26 74**

Mitte Mai, Reiner Trosiener, Ingemarie und Hermann Diercks fahren im Vereinsbus, geladen mit Sportabzeichen-Geräten Richtung „Süden“.

Wir sind von der Dorfgemeinschaft in Groß Eilstorf im Rahmen eines Dorffestes eingeladen worden, dort für groß und klein das Sportabzeichen abzunehmen. Dort gibt es keinen Sportplatz, so wie wir es kennen, aber hoch motiviert wurde gesprintet, geworfen, Rad gefahren ... , fast alles was so möglich ist!

Das Wetter war auch gut – ein rundum schöner Tag! Fortsetzung möglich.

Sportabzeichen – Historische Aufnahme?

Hermann Diercks **Tel. 04 41/60 26 74**



Von links: Hermann Diercks, Petra Krysmann, Ingemarie Diercks, Wolfgang Krex, Jürgen Stanke, Ulrike und Frank Hoffmann, Jürgen Jeske, Maria Burmeister, Diedrich Thöle (Verantwortlicher Sportabzeichen)

Ein Abschied von „unserer“ Sportabzeichenanlage, denn wir erhalten nicht nur Kunstrasenplätze, sondern auch Umkleiden und Duschen sind geplant.

Und nach der Fertigstellung sieht alles anders aus ... Ein Foto wie vom 7. September 2025 wird es so nicht mehr geben!

SPORTKEGELN

Detlef Wilken
Klaus-Dieter Krüger

Tel.: 0152 38229464
Tel.: 0157 75171519

Senioren A:

Horst Wurringa 1060 Holz

Senioren B:

K.-D. Krüger 1126 Holz, und

Senioren C:

Peter Schwettmann 1123 Holz.

Alle Neune....

Wir sind kein klassischer Kegelverein, bei uns soll der Sport im Focus stehen. Trotzdem wollen wir Sport und Geselligkeit miteinander kombinieren. Bei uns kann man sich vom Anfänger bis zum Profi in jeder Altersklasse sportlich betätigen, im Wettkampf messen, und dabei durchaus innerhalb nur kurzer Zeit beachtliche Erfolge erzielen.

Kegeln ist eine Sportart, die das ganze Jahr über, auch bei schlechtem Wetter, ausgeübt werden kann. Wir trainieren entspannt, und völlig ohne Leistungsdruck einmal pro Woche im Vereinsheim der Sportstätte Schwarz-Weiss Oldenburg. Trainingsbeginn ist um 19.00 Uhr. Hier sind neue Interessierte herzlich willkommen.

Neben unserer Punktspielsaison von Oktober bis März, wo wir mit zwei Mannschaften jeglichen Alters vertreten sind, tragen wir im Laufe des Jahres unsere Vereinsmeisterschaft aus. In diesem Jahr belegen die ersten Plätze:

Im Tandem:

Klaus-Dieter Krüger und Peter Schwettmann mit 1293 Holz,

Herren:

Marcel Krüger 1079 Holz und
Carsten Dietz mit 1035 Holz

Neben unseren sportlichen Aktivitäten haben wir natürlich auch gesellige Aktionen im Jahr fest eingeplant.

Am Anfang des Jahres beginnen wir mit unserer traditionellen Kohlfahrt. Diese führte uns auf eine stimmungsvolle Tour durchs Ammerland. Ein besonderer Dank gilt Stefan Bühler, der uns in seinem Garten zu einer kurzen Stärkung und zu Spielen eingeladen hat.

Anschließend wärmten wir uns bei Grünkohl und Pinkel in unserem Vereinsheim in heiterer Runde auf.

Auch dieses Jahr haben wir uns wieder an der Ferienpassaktion der Stadt Oldenburg beteiligt.

Hier wollen wir Kindern und Jugendlichen den Kegelsport näherbringen und zeigen, dass es sich beim Kegeln nicht um ein verstaubtes Hobby aus Opas Zeiten handelt, sondern durchaus mit den modernen Sportarten konkurrieren kann. Es hat uns sehr gefreut, dass wir auch in diesem Jahr wieder rund 40 Kinder bei uns begrüßen durften.

Ein weiteres Highlight ist unsere Fahrradtour, die uns dieses Jahr spontan zu einem



Julian Schacht

Hauptvertretung der Allianz
Ofenerdieker Str.32
26125 Oldenburg
julian.schacht@allianz.de



Zwischenstopp bei Ursel und Herbert Schellberg führte, um zum 65. jährigen Hochzeitstag mit einem kleinem Präsent zu gratulieren. Ausklang war dann unser leckeres Grillevent im Vereinsheim.

Zum Jahresabschluß feiern wir unsere traditionelle Weihnachtsfeier. Hier werden dann nicht nur die Sieger geehrt, sondern auch alle Spieler für Ihren Einsatz und Ihre Leistungen gewürdigt. An diesem festlichen Abend mit leckerem Essen, Musik und vielen Überraschungen

wollen wir gemeinsam feiern und auf die Erfolge des Jahres anstoßen.

Ein herzliches Dankeschön an unsere Mitglieder und Ehrenamtliche für die tatkräftige Unterstützung und Mithilfe bei der Ausrichtung unserer Vereinsaktivitäten.

Neugierig geworden?

Dann schau bei uns rein oder kurze telefonische Info unter den obigen Kontaktdaten

Wir freuen uns ...

Pflegedienst Müller GmbH



Ofenerdieker Straße 10 | 26125 Oldenburg
www.pflege-in-oldenburg.de | 04 41 - 7 29 77

TISCHTENNIS

Spielbetrieb:

In der Tischtennisabteilung sind momentan 12 Mannschaften im Tischtennisverband Niedersachsen tätig.

Eine sehr gute Entwicklung im Punktspielbetrieb konnten wir in diesem Jahr weiter fortsetzen.

Es ist uns gelungen durch gute Abteilungsarbeit und intensives Bemühen neue Spieler für die Saison zu gewinnen.

Die Abteilung wächst und wächst, aber die Halle an der Lagerstraße ist schon lange zu klein für die Ansprüche der Tischtennisabteilung. Wir sind auf der Suche nach neuen Trainingskapazitäten.

Auch die Jugendabteilung boomt weiterhin und durch die hervorragende Jugendarbeit ist kein Ende in Sicht.

Mit den Übungsleitern Tino Beilken, Tobi Kapels, Jutta Uytting und Martin Ehlis haben wir ein hervorragendes Team zur Betreuung unserer Jugendlichen.

Unsere Mannschaften sind in folgenden Klassen/ Ligen vertreten.

1. Mannschaft	Bezirksliga/Nord
2. Mannschaft	1. Bezirksklasse
3. Mannschaft	2. Bezirksklasse
4. Mannschaft	2. Bezirksklasse
5. Mannschaft	Kreisliga
6. Mannschaft	1. Kreisklasse
7. Mannschaft	2. Kreisklasse
8. Mannschaft	3. Kreisklasse
9. Mannschaft	4. Kreisklasse/A
Jugend 19	Kreisliga OL/
Mädchen 19	Kreisliga OL/
Senioren 40	Landesliga West

Am 13.12.2025 wurden die Kreispokalspiele der Stadt Oldenburg ausgetragen.

Für dieses Turnier hatten sich die erste und fünfte Mannschaft vom SV Ofenerdiek qualifiziert.

Unsere 1. Mannschaft holte bei den Herren B in der Aufstellung Tino Beilken, Julian Gautzsch, Habbo Janßen den zweiten Platz.

Kreispokalsieger bei den Herren E wurde mit Fritz Janßen, Holger Münkner und Martin Sassen unsere 5. Mannschaft. *Herzlichen Glückwunsch!!*

Zum Abschluss des Jahres darf natürlich eine Weihnachtsfeier nicht fehlen.

In diesem Jahr trafen wir uns im Terrazza an der Weißenmoorstraße und verbrachten dort bei sehr gutem Essen einen schönen Weihnachtsabend.

Unsere Trainingszeiten im Überblick:

Schüler/ Jugendliche:

Mo. und Fr. 18.15 bis 19.45 Uhr

Damen/ Herren:

Mo. und Fr. ab 19.45 Uhr

Mi. ab 19.45 Uhr

Do. ab 20.00 Uhr

Ansprechpartner Tischtennisabteilung

Abteilungsleiter:

Michael Grabo, Tel.: 93 09 90

Jugendwart:

Tino Beilken, Tel.: 0170/8134456

Die Tischtennisabteilung wünscht allen weiterhin viel Spaß am Sport und freut sich über jeden, der den kleinen Ballsport kennen lernen möchte. Jeder ist herzlich eingeladen, einfach mal ein Schnuppertraining zu absolvieren.

Sportlicher Gruß

Michael Grabo, Abteilungsleiter

TURNEN

Badminton für Erwachsene: Spaß am Spiel und Gemeinschaft



Unsere Badminton-Gruppe für Erwachsene ist ein bunter Mix aus Hobbyspielerinnen und -spielern, die sich durch verschiedene Altersgruppen und unterschiedliche Spielerfahrungen auszeichnen. Bei uns steht der Spaß am Spiel klar im Vordergrund! Es gibt keine festen Paarungen – stattdessen wird regelmäßig durchgemischt, sodass immer neue und abwechslungsreiche Teams entstehen.

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 20 bis 22 Uhr in einem Drittel der großen Sporthalle. Hier spielen wir fast ausschließlich Doppel auf drei Spielfeldern. Auch wenn wir manchmal mehr als zwölf aktive Spielerinnen und Spieler sind, sorgt unsere flexible Organisation dafür, dass niemand lange warten muss. Neue Badminton-Begeisterte sind bei uns immer herzlich willkommen – egal, ob mit oder ohne Vorerfahrung!

*Christian Orthmann
Übungsleiter*

Eltern-Kind-Turnen

2 – 4 Jahre

Jessica Buse

Tel. 0176-32228657

Mittwochs 16.30 – 17.30 Uhr

Das ist unsere größte Turngruppe im Verein mit knapp 80 Kindern auf der Liste. Durch die 2 Hallenteile verteilt es sich sehr gut und die Halle ist nicht überfüllt.

Die Kinder der Mittwochsgruppe können es kaum erwarten, dass das Turnen endlich losgeht. Zu Anfang treffen wir uns in einem Begrüßungskreis, spielen dann meistens unser Lieblings-Aufwärmspiel „Feuer, Wasser, Erde“ und dann geht's auch schon los mit dem Turnen. Wöchentlich abwechselnde Parcours ermuntern die Kinder immer wieder etwas Neues in der Turnhalle zu entdecken. Mal ist es die beliebte Mattenrutsche, dann sind es die wackelnden Gymnastikbälle oder auch der lange Tunnel. Es gibt immer was zum runter Springen, drüber Klettern, hüpfen, balancieren und vieles mehr. Nach unserem gemeinsamen Abbau freuen sich die Kinder auf unsere Zugfahrt mit dem Mattenwagen. Danach fahren wir eine Runde Schotterwagen mit einer kitschigen Pfütze oder schlafen als Bären im Zoo. Mit 'Alle Leut' und einem Luftkuss beenden wir die Turnstunde.

Eltern-Kind-Turnen

2 – 4 Jahre

Jonas Carstens (Carstens_jonas@web.de)

Dienstag, 16.00 – 16.55 Uhr

Jeden Dienstag findet für Kinder zwischen 2-4 Jahren in der Franz-Faas-Halle das Eltern-Kind-Turnen statt. Seit August leiten Nils und Jonas die Gruppe.

Ob klettern, springen, hüpfen, schaukeln, toben, balancieren, mit Seilen oder mit Bällen spielen – hier können die Kinder mit ihren Eltern sich so richtig auspowern.

Wir versuchen jede Woche abwechslungsreiche Turn- und Tobgelegenheiten zu bieten, damit die Kinder sowohl Spaß haben, als auch motorisch die Möglichkeiten haben sich weiterzuentwickeln oder neue Sachen auszuprobieren.

Ihr habt auch Lust? Dann meldet euch gerne über die Kontaktdaten auf der Homepage.

Eltern-Kind-Turnen

2 – 4 Jahre

Nadine W.

(nadine.kinderturnen@tutamail.com)

Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr

Beim Eltern-Kind-Turnen treffen sich jede Woche unsere jüngsten Turnerinnen und Turner gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Geschwistern, um sich spielerisch zu bewegen. Jede Stunde beginnt im Kreis mit fröhlichen Begrüßungsliedern, die für gute Stimmung sorgen und alle Kinder willkommen heißen.

Im Anschluss dürfen die Kinder beim freien Turnen die aufgebauten Bewegungslandschaften entdecken. Jede Woche gibt es einen neuen, abwechslungsreichen Aufbau – so kommt garantiert keine Langeweile auf! Unterschiedliche Parcours und kleine Herausforderungen fördern Motorik, Gleichgewicht und Koordination. Durch die klare Altersgruppe (2–4 Jahre) sind die Fähigkeiten der Kinder gut aufeinander abgestimmt, sodass alle gemeinsam Spaß haben und voneinander lernen können.

Zum Ende der Stunde bauen alle gemeinsam ab, bevor wir mit einem lustigen Abschlusspiel, wie z. B. Stopptanz, und unserem Abschlusslied „Alle Leut“ die Turnstunde beenden. So freuen sich alle schon auf das Wiedersehen in der nächsten Woche!

Eltern-Kind-Turnen

2– 4 Jahre

Sina Witte (s.witte1987@googlemail.com)

Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr

Ich habe vor kurzem die Gruppe am Dienstag der Zwei- bis Vierjährigen übernommen und freue mich sehr darüber.

Die Gruppe besteht aus ca. 38 Kindern und ihren Eltern bzw. Begleitpersonen.

Zur Begrüßung setzen wir uns alle in einen großen Kreis und singen gemeinsam zwei Lieder. Danach geht es weiter und wir wärmen uns für das Turnen bei einem Spiel gemeinsam auf.



Danach gehen wir dann in den Hauptteil über und beginnen mit dem Turnen. Hier geht es darum, dass die Kinder mithilfe ihrer Eltern (oder z.B. Oma und Opa) die aufgebauten Bewegungslandschaften (Geräte, Matten, kleine Kletter- und Balancier-Elemente) erkunden.

Zum Ende lassen wir unser gemeinsames Turnen ausklingen und fahren noch eine Runde mit dem Mattenwagen durch die Turnhalle. Danach wird noch ein letztes Abschlusslied (Alle Leut) gesungen und wir verabschieden uns.

Bei Interesse an einem Probeturnen meldet euch gerne bei mir.

Eltern-Kind-Turnen

2 – 4 Jahre

Tobias Ewert (t_ewert@gmx.de)

Freitags 16.30 – 17.30 Uhr

Seit gut einem Jahr leite ich mit großer Freude die Kinderturngruppe für 2- bis 4-jährige Kinder in unserem Verein. Nachdem sich damals kein Übungsleiter finden ließ, habe ich kurzerhand die Gruppe übernommen – vor allem, weil meine eigene Tochter mit so viel Begeisterung dabei war und ich ihr diese Freude an Bewegung unbedingt erhalten wollte.

Das Kinderturnen in diesem Alter lebt von Abwechslung, Spaß und der Möglichkeit, sich auszuprobieren. Deshalb gestalte ich jede Stunde mit neuen Bewegungslandschaften, die die Kinder dazu einladen, sich auf spielerische Weise zu bewegen und dabei ganz nebenbei ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Ob Klettern, Balancieren, Springen oder Krie-

chen – die Kinder entdecken mit viel Neugier und Energie, was ihr Körper alles kann.

Trotz aller Abwechslung sind feste Routinen wichtig – gerade für die Kleinsten. Deshalb beginnen und beenden wir jede Turnstunde gemeinsam mit einem Kniereiter oder einem Lied. Das gibt den Kindern Orientierung und stärkt das Gruppengefühl.

Es ist schön zu sehen, mit wie viel Freude und Eifer die Kinder Woche für Woche dabei sind. Ihre Begeisterung ist der beste Antrieb für meine Arbeit – und ich freue mich auf viele weitere lebendige Turnstunden mit der Gruppe.

Geräturnen

Stephanie Faas (Tel. 0170/4724505)
6 – 9 Jahre dienstags, 17.30 – 18.30 Uhr
10 – 15 Jahre dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr

Ein weiteres Sportjahr liegt hinter uns. Das Highlight war, dass im Juni mal wieder die Kreismeisterschaft stattfand. Einige Mädchen waren das erste Mal dabei und sehr aufgeregt. Aber alle erzielten gute Leistungen und konnten ihr Können am Reck, Boden, Barren, Schwebebalken und am Sprung unter Beweis stellen und gingen mit einer Urkunde und einer Medaille nach Hause. Die restliche Zeit wurde fleißig genutzt um mit Spiel und Spaß die Grundzüge zu festigen und neue Übungen zu lernen. Durch Spiele und Gruppenübungen wird das Selbstvertrauen und die Motivation gestärkt. Die Kinder haben sich an viele neue Übungen gewagt und trainieren weiter fleißig für Wettkämpfe und Auftritte im nächsten Jahr.

Kinderturnen

Franziska Gräske
(franziska.kinderturnen@gmail.com)
Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr

Dienstags gehört die Turnhalle ganz den Kindern – ohne Eltern (natürlich nach einer kurzen Eingewöhnungszeit). Die Kinder werden an der Hallentür liebevoll verabschiedet und von

mir und den engagierten Helferinnen in der Umkleide begleitet. Gemeinsam machen wir uns dann auf den Weg in die große Halle. Dort starten wir mit einem fröhlichen Begrüßungslied und einem kleinen Bewegungsspiel, das alle ins Turnfieber bringt. Anschließend dürfen die Kinder ganz selbstständig den abwechslungsreichen, wöchentlich wechselnden Bewegungsparcours erkunden. Ob Klettern, Balancieren, Springen oder Rollen – hier wird ausprobiert, gelacht, gestaunt und mit jeder Bewegung ein Stück Selbstbewusstsein gewonnen. Oft entstehen dabei ganz von allein kleine Freundschaften und die Kinder erfinden ihre eigenen Spiele, mit viel Fantasie und Freude am gemeinsamen Toben.

Zum Abschluss bauen wir gemeinsam die Geräte ab, spielen noch ein Abschlussspiel und ziehen uns wieder gemütlich zusammen um. An der Tür warten schließlich schon Mama, Papa, Oma oder Opa, um die Kinder in ihre Arme zu schließen.

Ein besonderer Dank gilt dabei den wunderbaren Helferinnen. Ohne ihre Unterstützung wäre dieses Angebot in dieser Form nicht möglich. Gemeinsam macht es Freude, jede Stunde liebevoll zu gestalten und den Kindern einen sicheren, fröhlichen und bewegungsreichen Raum zu schenken.

Aktuell ist die Gruppe vollständig belegt. Es gibt jedoch eine Warteliste, auf die ich interessierte Familien sehr gern aufnehme. Dazu einfach per Mail bei mir melden.

Kinderturnen

Tamara Pabel Tel.: 0176/6406659
Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr

Wenn Kinder anfangen selbstständig werden zu wollen sind sie bei uns genau richtig. Das Kinderturnen findet ohne Eltern statt und das beginnt mit der Übergabe an der Hallentüre. Ab da gehen die Kinder eigenständig in die Umkleide und werden von meinem Lebensgefährten und fleißigem Helfer André und mir begleitet und unterstützt. Anschließend



geht's gemeinsam in die Halle, dort starten wir mit einer Begrüßungsrunde und festen Ritualen, einem Aufwärmlied und Aufwärmspiel. Bei uns findet kein klassisches freies Turnen statt, sondern steht jede Woche unter einem Motto (Thementurnen), welches angepasst ist an die Wünsche der Kinder, Jahreszeiten, das Wetter und Veranstaltungen der Umgebung wie z.B. Kramermarkt oder Ostern/Weihnachten. Unterstützt werden wir dabei von Tolly der Turnmaus. Dazu wird passend die Turnlandschaft aufgebaut und die Spiele und Inhalte gestaltet. Bei allem ist uns Abwechslung und Spaß am wichtigsten. Nach der Turnzeit bauen wir gemeinsam ab und beenden die Stunde mit einem Abschlussspiel und Abschlusslied. Wir gehen dann zusammen in die Umkleidekabine, unterstützen wie zum Anfang und bringen die Kinder zur Hallentüre, wo wir sie wieder den Eltern übergeben. Zurzeit ist unsere Gruppe voll, es gibt eine Warteliste, solltet ihr Interesse haben meldet euch gerne per WhatsApp bei mir.

Krabbelmäuschen

8 – 24 Monate

Franziska Gräske

(franziska.kinderturnen@gmail.com)

Freitag, 14.45 – 15.30 Uhr u. 15.45 – 16.45 Uhr

Jeden Freitag verwandelt sich die Franz-Faas-Halle in ein kleines Abenteuerland!

Unsere jüngsten Entdecker – die Krabbelmäuse von 8 bis 24 Monaten – dürfen gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder Opa auf große Entdeckungstour gehen. Ich biete dafür zwei liebevoll gestaltete Spiel- und Bewegungszeiten an: 14:45–15:30 Uhr und 15:45–16:45 Uhr.

Zu Beginn stimmen wir uns mit einem fröhlichen Begrüßungslied ein – und dabei strahlen die kleinen Gesichter schon um die Wette. Danach heißt es: Auf ins Abenteuer! Jede Woche wartet eine neue Bewegungslandschaft darauf erforscht zu werden. Da wird gerutscht, geschaukelt, geklettert, im Bällebad geplätscht oder gemeinsam geheime Spielecken entdeckt. Dabei entstehen oft die ersten kleinen Freundschaften – und die Halle füllt sich mit Kinderlachen, staunenden Augen und lauter Freude.

Zum Abschluss hilft die zweite Gruppe beim gemeinsamen Abbau der Geräte und wir verabschieden beide Gruppen mit dem Lied „Alle Leut“.

Neugierig geworden? Interessierte Familien sind herzlich eingeladen, sich für eine Schnupperstunde per Mail bei mir zu melden. Ich freue mich auf neue kleine Abenteurer!

Krabbelmäuschen

8 – 36 Monate

Jessica Buse

Tel. 0176-32228657

Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr

Jeden Dienstagvormittag treffen sich unsere Kleinsten ab 8 Monaten. Sie freuen sich darauf, die verschiedenen Bewegungslandschaften zu erobern und können es kaum abwarten, bis sie nach unserem Begrüßungslied endlich starten können. Dann geht's über die Bank balanciert, rauf auf den Kasten und mit einem großen Sprung auf die dicke Matte runter. Noch eine Runde auf der Nestschaukel, durch den Tunnel und rein ins Bällebad. Auch unsere vielen Kleinmaterialien werden jede Woche ausgiebig erkundet und so die Motorik gefördert. Zum Abschluss singen wir noch wechselnde Bewegungslieder und verabschieden uns mit „Alle Leut“.

Tanzsport

Mini Hoppers – Cheeky Monkeys – Drama Teenz

Tanzen, Spaß und Zusammenhalt im Verein

Christiane Fahsl (christianefahsl@yahoo.de)



Ob klein, groß oder irgendwo dazwischen – in unseren drei Tanzgruppen ist für jedes Alter etwas dabei!

Die Mini Hoppers (6–8 Jahre), Cheeky Monkeys (9–11 Jahre) und Drama Teenz (12–17 Jahre) haben jeweils einmal pro Woche ihr eigenes Training. Dabei werden neue Choreografien einstudiert, das gemeinsame Tanzen im Team geübt und das Selbstvertrauen der Kinder gestärkt. Im Vordergrund stehen Spaß, Zusammenhalt und das großartige Gefühl, gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen. Durch verschiedene Bewegungsspiele und Teamübungen werden außerdem Koordination, Konzentration und Sozialverhalten gefördert – ganz nach dem Motto: Miteinander statt nebeneinander.

Auch 2025 wurde wieder viel getanzt, gelacht und gemeinsam abgerockt! Beim Oldenburger Sportsommer zeigten alle drei Gruppen auf der Bühne am Schlossplatz, wie viel Neues sie gelernt haben, und auch beim

Kramermarktsumzug waren sie wieder ein echter Hingucker. Mit Süßigkeiten im Gepäck und Tanzmoves auf der Straße sorgten sie für gute Laune bei den Zuschauenden. Besonders die Mini Hoppers haben dieses Jahr für Begeisterung gesorgt: Sie liefen zum ersten Mal die komplette Strecke mit – und meisterten das großartig! Ein weiteres Highlight war der Auftritt auf dem Weihnachtsmarkt in Ofenerdiek, bei dem trotz kalter Temperaturen alle drei Gruppen mit ihren Tänzen für warme Stimmung sorgten.

Ein riesengroßes Dankeschön geht an alle Eltern, die immer mit am Start sind – beim Anfeuern, Organisieren, T-Shirt-Waschen und Mitfiebern. Ohne euch wäre das alles halb so schön!

Die Funky Fairies

8 – 10 Jahre

Claudia Schnabel (Schnabel_claudia@gmx.de)

Donnerstag, 16.45 – 17.30 Uhr

Die Funky Fairies ist die weiterführende Tanzgruppe der Tanzfeen. So tanzen einige Mädchen nun schon seit über 3 Jahren zusammen und haben sich zu einer eingeschworenen Gruppe entwickelt, bei der der Spaß im Vordergrund steht. Mit großem Engagement und Freude haben die Kinder bereits tolle Choreografien auf die Beine gestellt, die sie bei verschiedenen Gelegenheiten präsentieren. Ein Highlight dieses Jahr war beispielsweise der „Oldenburger Sportsommer“, bei dem sie ihre Tänze vorführen durften und das Publikum begeisterten.

Die Tanzgruppe richtet sich an Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren. In der wöchentlichen



Trainingseinheit erarbeiten die jungen Tänzerinnen Choreografien zu aktuellen Chart-Hits. Die Tänze bestehen aus einer Mischung von Hip-Hop-Elementen und langsamen Bewegungselementen, die den Rhythmus und die Ausdruckskraft fördern. Besonders aufregend ist, dass die Funky Fairies auch akrobatische Elemente wie Radschlag oder Brücke in die Tänze einbauen.

Die Teilnahme am Kurs fördert nicht nur das tänzerische Talent, sondern stärkt auch das Selbstbewusstsein der Kinder. Die Stunde lassen wir mit einer kleinen „Yoga-Einheit“ oder einer ähnlichen Entspannungsübung ausklingen, wie z. B., dass sich die Kinder eine gemütliche Position suchen, die Augen schließen und eine kurze Geschichte hören, die das Selbstvertrauen stärkt.

Ein weiteres Highlight der Gruppe ist das Maskottchen „Fanny“, das die Kinder begeistert und bei jedem Training und Auftritt dabei ist. Fanny und der gemeinsame Motivationsruf stärken den Zusammenhalt der Funky Fairies und sorgen für eine positive Atmosphäre. So haben die Kinder viel Freude am gemeinsamen Tanzen.

Die Funky Fairies sind eine lebendige und kreative Tanzgruppe, die mit Begeisterung und Zusammenhalt an ihren Zielen arbeitet und ihren Spaß am Tanzen teilt - auf der Bühne und darüber hinaus!

Die Tanzfeen

5 – 7 Jahre

Claudia Schnabel (schnabel_claudia@gmx.de)

Donnerstag, 16.00 – 16.45 Uhr

Die Tanzfeen sind eine fröhliche Tanzgruppe für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren, in der das spielerische Tanzen im Vordergrund steht. Hier werden erste Tanzschritte erlernt, kleine Choreografien eingeübt und vor allem viel gelacht. Die Tanzstunden sind so gestaltet, dass die Kinder in einer entspannten und fröhlichen Umgebung spielerisch in die Welt des Tanzes eintauchen können.



Ein besonderes Augenmerk liegt dabei darauf, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken. Jedes Kind wird ermutigt, sich im eigenen Tempo und nach den eigenen Möglichkeiten auszuprobieren. Auch für schüchterne Kinder ist dies eine wunderbare Gelegenheit, sich in einer geschützten Gruppe zu entfalten und die Freude am Tanzen zu entdecken.

Die Tanzfeen haben dabei auch ein ganz besonderes Gruppenmaskottchen, die kleine Fee „Tricksie“. Tricksie ist bei jedem Tanztraining mit dabei und hilft den Kindern, sich auf die Übungen zu konzentrieren und gemeinsam Spaß zu haben. Auch bei den Auftritten darf Tricksie natürlich nicht fehlen. Sie hat schon das ein oder andere Mal geholfen den Kindern die Aufregung zu nehmen und zu bestärken die Bühne zu „rocken“. Zudem gibt es einen Motivationsruf, der den Zusammenhalt in der Gruppe stärkt und die Energie in der Stunde nochmals anhebt.

Am Ende jeder Tanzstunde dürfen die Kinder in eine spannende Feenwelt eintauchen. Eine kurze Geschichte über die Fee Tricksie und ihre Freundinnen entführt sie in die zauberhafte Welt der Fantasie und rundet die Stunde auf magische Weise ab. Diese Erzählungen regen die Vorstellungskraft der Kinder an und bieten ihnen die Möglichkeit, das Tanzerlebnis auf eine ganz besondere Weise nachklingen zu lassen.

Die „Tanzfeen“ sind also mehr als nur eine Tanzgruppe - sie sind eine Gemeinschaft, in der Kinder sich spielerisch und kreativ entfalten, Vertrauen in sich selbst entwickeln und in die bunte Welt der Fantasie eintauchen können.

DER MOBILE SCHLÜSSELDIENST

Marcel Bartels Schliesstechnik

Unsere Leistungen:

- Haustürschlüssel und Briefkastenschlüssel
- Roller- und Motorradschlüssel
- Fahrradschlüssel
- Türbeschläge
- Einbau von Sicherheitsschlösser und Profilzylinder aller Sicherheitsklassen
- Reparaturservice
- Türöffnung



Tel.: 0441 30431971 · Mobil: 0162 3595831

Lerchenstr. 19 · 26215 Wiefelstede · info@bartels-schliesstechnik.de

www.bartels-schliesstechnik.de

Photovoltaik vom Fachbetrieb aus Ihrer Region-

persönlich geplant,
sauber installiert,
langfristig betreut.



 Fronius System Partner- Qualität ohne Kompromisse

 Keine Massenlösung, sondern eine Photovoltaik Anlage, die wirklich zu Ihnen passt.

 Beratung, Installation und Service aus einer Hand- so geht Qualität





Loyer 
HAUSTECHNIK

04402 - 989 67 67

SCAN ME 

VOLLEYBALL

1. Herren Oberliga



Am späten Samstagabend des 29. März 2025 geht das Abenteuer Regionalliga für die 1. Herren des SG Ofenerdiek/Ofen leider zu Ende. Über die vergangenen Monate hat sich das Team um den Trainer Simon Adelman immer wieder aufgerafft um doch noch irgendwie die Chance auf den Klassenerhalt aufrecht erhalten zu können. Über die gesamte Saison zeigte sich aber auch, wie riesig dieser Sprung in die Regionalliga für die Mannschaft gewesen ist. Die mannschaftliche Geschlossenheit und der persönliche Einsatz jedes Einzelnen sowie die lautstarke und frenetische Unterstützung der Fans aus Ofenerdiek und Ofen konnten vieles kompensieren. Zahlreiche spannende, enge und sportlich hochklassige Spiele lockten etliche Zuschauer in die Hallen der Lagerstraße (Ofenerdiek) und des Rudolf-Kinau-Wegs (Ofen). Letztlich musste sich die Mannschaft aber auch eingestehen, dass aus sportlicher Sicht vier Punkte einfach zu wenig gewesen sind.

Zeitgleich wurde deutlich, was hier bei der SG Ofenerdiek/Ofen ganz konkret durch Gemeinschaft, Engagement und Zusammenhalt alles erreicht werden kann. Für den Verein und die Mannschaft war es eine tolle Gelegenheit, das professionelle Umfeld der Regionalliga

kennenzulernen. Für den Einzelnen war es die Gelegenheit den Reiz der sportlichen Herausforderung zu suchen und sich sportlich weiter zu entwickeln. Eine solche Gelegenheit hat Waldemar „Wowa“ Bensch genutzt. Denn er wird in der Regionalliga bleiben und zukünftig bei der VSG Ammerland angreifen. Die 1. Herren wünscht ihm alles Gute für die weitere sportliche Entwicklung.

Genau diesen Weg möchte die 1. Herren weitergehen. Als eine etablierte Oberliga-Mannschaft wird die in der abgelaufenen Saison gesammelte Erfahrung genutzt um ambitionierten Spielern die Chance zu geben sich auf den nächsten sportlichen Schritt vorbereiten zu können. Eine wichtige Voraussetzung hierfür ist die Durchlässigkeit zwischen den einzelnen Mannschaften. Deshalb wird insbesondere zusammen mit der „Zweiten“ rund um Trainer Olaf Gloystein dieser Weg weiter intensiviert und Trainingszeiten synchronisiert. So haben motivierte Spieler immer wieder die Gelegenheit zusätzlich bei den 1. Herren mittrainieren zu können.

Volleyball

Meisterschaft für die neugegründete „Zweite“

Nach Ablauf der Saison 2023/2024 und mit Erreichen des 5. Tabellenplatzes in der Volleyball-Oberliga der Herren übergab Trainer Olaf Gloystein planmäßig seine „Erste“ an den neuen Trainer Simon Adelman.

Damit begann für Olaf Gloystein der Aufbau einer neuen 2. Herrenmannschaft im SVO. Ziel sollte es sein, aus dem vom BTB Oldenburg übernommenen Platz in der Bezirksklasse, so schnell wie möglich in die Landesliga zu gelangen, um auf diesem Niveau Spieler für die

1. Herren in der Oberliga auszubilden. Dieses Projekt hätte bei optimalem Verlauf zwei Spielzeiten benötigt. Dafür konnte der Trainer



fünf Spieler aus seiner ehemaligen Mannschaft motivieren, ihn und die neuen Spielerzugänge zu unterstützen.

Der Plan ging auf. Viele Neuzugänge in der Zweiten bildeten einen großen Kader. Mit nur einem Punktverlust aus einer 3:2-Niederlage gegen den Elsflerther TB gewann die 2. Mannschaft der SG Ofenerdiek / Ofen souverän die Meisterschaft in der Bezirksklasse und stieg damit in die Bezirksliga auf.

Leider sagten für die neue Spielzeit in der Bezirksliga einige Leistungsträger ab, so dass Gloystein sich um neue Spieler bemühen musste. Mittlerweile hat die Zweite einen Kader von 21 Spielern (!). Seit Mai 2025 arbeitet der Coach nun daran, aus der Quantität eine für die Liga entsprechende Qualität seiner Mannschaft zu erreichen. Leider gingen die ersten Spiele gegen die VG Delmenhorst-Stenum II und III verloren. Besonders das zweite Spiel ärgert den Trainer, denn seine Mannschaft führte bereits mit 2:0 Sätzen.

Doch Unerfahrenheit und nachlassende Kräfte der Ofenerdieker sorgten für drei Satzgewinne in Folge für die Delmenhorster. Allerdings konnten die Ofenerdieker ihren ersten Punkt verbuchen.

Am 01. November 2025 ging es dann mit dem ersten Heimspiel der Saison weiter. Leider konnte das Ergebnis in diesem Bericht aus Gründen der Abgabefrist nicht mehr dargestellt werden.

Olaf Gloystein

1. Volleyballdamen in der Landesliga Oktober 2025

Mit frischem Schwung ist die 1. Damen der Spielgemeinschaft SV Ofenerdiek / TuS Ofen Ende September in die neue Volleyballsaison gestartet. Gleich im ersten Spiel gelang der Mannschaft ein überzeugender 3:0-Auswärtssieg in Emden – ein perfekter Auftakt, über den sich Spielerinnen und Trainerteam gleichermaßen freuten.

Trainer Lars Onasch und Co-Trainerin Nele Denkler haben sich für diese Saison viel vorgenommen: Die Mannschaft soll wieder oben mitspielen. Das Ziel ist ehrgeizig, denn der Weg zur Meisterschaft – und damit zum möglichen Aufstieg in die Verbandsliga – ist lang und verlangt allen Spielerinnen viel Einsatz ab. Die Saison erstreckt sich in diesem Jahr erstmals bis Ende April.



Allerdings muss das Team auch einige Abgänge verkraften. Die erfahrene Außenangreiferin Andrea Schmidt hat ihre Karriere beendet, Marie Meyer kehrt in ihre Heimat nach Twistringen zurück, und Lena Evert zieht es zum Studium in die Niederlande.

Umso erfreulicher ist es, dass sich die Spielgemeinschaft mit der verbandsliga-erfahrenen Fine Seidel verstärken konnte, die sich schnell ins Team integriert hat. Zudem kehrt Carina

Heyens, eine frühere Spielerin der SGO, in den Kader zurück. Die Linkshänderin wird die Mannschaft auf der sogenannten Diagonalposition unterstützen – also in der Angriffsreihe gegenüber der Zuspielerin.

Ihre Heimspiele trägt die Spielgemeinschaft wie gewohnt in der Sporthalle am Rudolf-Kinnoweg in Ofen aus. In diesem Jahr dürfen sich die Zuschauer auf zwei Termine freuen: am 1. und 22. November, jeweils ab 14:00 Uhr. Im kommenden Jahr folgen zwei weitere Heimspieltage: am 7. Februar und am 25. April.

Zum aktuellen Kader gehören: Anna-Lena Abheiden, Lea Eilers, Johanna Habben, Tomke Janssen, Sina Meyer, Marie Reißmann, Lea von Rüden, Sabine Rickels, Henrike Schiller, Marisa Schilp, Fine Seidel, Carina Heyens und Vanessa Wattjes.

2. Damen SGO

Saison 2025/26

Aus Stamm, Rückkehrerinnen und Neuzugängen: SGO II blickt nach vorn

Aufgrund einiger lang geplanter Abgänge – aber auch überraschender Wechsel kurz vor Saisonbeginn – hat sich die 2. Damen der SG Ofenerdiek/Ofen erneut neu aufgestellt. Um den Kader für die neue Spielzeit zu schließen, wurden sämtliche verfügbaren Kanäle aktiviert. Mit Erfolg: Für die Saison 2025/26 geht SGO II mit einem Team an den Start, das sich aus einem bewährten Stamm, Rückkehre-

rinnen sowie neuen Spielerinnen zusammensetzt.

Neuzugänge

- Linda Maleen Post (Zuspiel)
- Swantje Penske (Außen/Diagonal)
- Kira Heckmann (Außen/Diagonal)
- Jette Kampe (Außen)
- Olga Alykova (Diagonal/Mitte)

Abgänge

Daïke Bierfischer, Smilla Lankenau, Christina Menges, Fenja Moritz, Kaya Roy, Saskia Schwarze, Anna Maria Stagge, Hanna Moos.

„Wir wünschen den Mädels alles Gute für ihren weiteren Lebensweg. Beruflich wie privat nur das Beste – und die Tür der 2. Damen steht euch immer offen!“

Zum Redaktionsschluss hat die Saison bereits begonnen: Aus den ersten vier Spielen holte die Mannschaft um Trainer Christian Roser zwei Siege und damit 5 Punkte – aktuell Platz 5.

„Wir müssen als Mannschaft weiter zusammenrücken. Mehr denn je kommt es darauf an, dass die langgedienten Spielerinnen den neuen Spielerinnen helfen, schnell anzukommen. In den Punktspielen zählt weniger die individuelle Qualität als das, was das Team an diesem Spieltag grad benötigt“, so Trainer Roser.

Aktueller Kader (SGO II, 2. Damen):

Beatrix Blömer-Blödorn, Pia Kleinichen, Ines Gethmann, Linda Maleen Post, Lena Schubert, Tessa Warns, Maria Höffmann, Monika Blömer, Swantje Penske, Kira Heckmann, Jette Kampe, Rilana Schuurhuis, Stephanie Osterloh, Olga Alykova, Lisa Hübner, Marina Klein, Jasemin Dannheim, Daria Brusova.

Zusätzlich wird die 2. Damen von einer Reihe von Gastspielerinnen unterstützt.

Mit dem neu formierten Kader will SGO II in der Liga schnell Konstanz entwickeln, die Neuzugänge integrieren und die gemeinsame Spielidee schärfen. Heimspiele sollen mit lautstarker Unterstützung zum Faktor werden.

Sabum...



3. Damen Volleyball

von der Kreisklasse in die Kreisliga

Die Saison 2024/25 lief für uns einfach rund: Wir haben hart trainiert, als Team zusammengehalten und wurden am Ende mit einer perfekten Saison belohnt – ungeschlagen Meister der Kreisklasse! Der Aufstieg in die Kreisliga war das i-Tüpfelchen auf einer Spielzeit voller Leidenschaft, Einsatz und Teamgeist.

Unser Erfolg ist kein Zufall. Er ist das Ergebnis von viel Arbeit, Spaß und natürlich einem großartigen Training, in dem jede von uns immer wieder motiviert wird das Beste aus sich heraus zu holen.

Aber nicht nur auf dem Feld läuft's bei uns. Auch abseits der Halle sind wir ein eingeschworenes Team, das gern zusammen feiert, lacht und das Leben genießt. Unsere Truppe steckt voller ambitionierter Mädels mit Power, Humor und Herz, die zusammen alles geben.

In der neuen Saison wollen wir in der Kreisliga zeigen, was in uns steckt. Wir arbeiten an Kraft, Ausdauer, Technik, Abstimmung und Taktik – kurz gesagt: Wir haben richtig Bock auf das, was kommt!

Wer Lust hat, Teil unseres Teams zu werden: Spielerinnen mit Volleyballerfahrung sind bei uns herzlich willkommen! Meldet euch gern bei uns, kommt vorbei, oder feuert uns bei unseren Heimspielen in der BZTG-Halle an. Wir freuen uns über jeden Support!



Hobby-Mixed Volleyball



Unsere Hobby-Mixed-Gruppe hat sich im August 2024 nach einigen Abgängen neu aufgestellt – und das mit Erfolg! Seitdem durften wir viele neue, motivierte Spieler:innen bei uns begrüßen, die frischen Wind und richtig gute Stimmung mitbringen.

Wir trainieren montags von 20:30 bis 22:00 Uhr in der BZTG-Halle. Neben Spielen gegeneinander stehen auch jede Woche kurze Übungseinheiten auf dem Plan, um an Technik und Zusammenspiel zu feilen.

Langfristig möchten wir mit unserer Mannschaft auch am Hobby-Ligabetrieb teilnehmen und arbeiten im Training gezielt darauf hin.

Übungsleiterin: Christiane Fahsl

Volleyball-Mixed

Gemeinsam am Netz – von 25 bis 75 Jahren

Jeden Donnerstagabend hallt in unserer Sporthalle das vertraute Klatschen des Balls, das Lachen der Spielerinnen und Spieler und die Freude am gemeinsamen Spiel wider. Unsere Volleyball-Mixed-Gruppe besteht aus rund 20 begeisterten Sportlerinnen und Sportlern im Alter zwischen 25 und 75 Jahren – ein echtes Generationenteam!

Was uns verbindet, ist nicht nur der Spaß am Volleyball, sondern auch die Freude an Bewegung, Teamgeist und Geselligkeit. Bei uns steht das gemeinsame Spiel im Vordergrund.

Nach einer kurzen Aufwärmphase starten wir in spannende, aber stets faire Spiele. Dabei

wechseln die Teams regelmäßig, sodass immer neue Kombinationen und Begegnungen entstehen. Der sportliche Ehrgeiz darf gerne mitspielen, doch wichtiger als das Ergebnis ist bei uns der Spaß am Spiel.

Wer nach dem Training noch Lust auf Austausch hat, bleibt oft noch ein wenig auf ein Getränk oder einen Plausch – denn auch die Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz.

Roundnet 2025

Die Winterliga 24/25 beendete unsere Bremen-Oldenburg Gruppe „Weser Sturmböen“ mit einem Auswärtsspieltag in Kiel. Die Kieler verabschiedeten die Wintersaison mit einem besonders kreativen Tag inklusive Einlaufmusik und Choreografie, sodass alle nochmal die letzten Energiereserven aktivieren konnten. Für uns reichte es in der Gruppe Nord für einen phänomenalen 2. Platz, mit dem wir nur ganz knapp den Einzug zum Champions Cup verpasst haben.

Ansonsten ist es ruhig geworden in unserer Gruppe... zumindest auf dem Spielfeld. Da zwei unserer aktiv Spielenden Nachwuchs bekommen haben, macht das Duo „Roundhopper“ 2025 eine Spielpause.

Im Roundnetsommer konnten wir zumindest zwei Duos zu den Masters nach Hannover schicken. Die Turnierreihe der Masters gehört in Deutschland zu den größten Turnieren. Bei diesen werden Startplätze in möglichst allen Divisionen angeboten, sodass Damen-, Mixed- und Open-Duos (frühere Männerkategorie) sich in allen Niveaugruppen anmelden können. So kommen an einem Wochenende mit zwei Spieldagen mehrere hundert Roundnetbegeisterte zusammen.

Das Mixed-Duo „TNT“ spielte in der Basic Division und das Männerduo „CalaMari“ startete erstmalig zusammen in der nächst höheren Kategorie Intermediate.

Um den Anschluss an die neusten Entwicklungen nicht zu verpassen machte sich unser Co-Trainer im Sommer auf den Weg zum Trai-

ner*innen Camp, in die Nähe von Marburg. Dort wartete ein ganzes Wochenende vollgepackt mit Theorie und Praxiseinheiten auf ihn.

Aktuell läuft die Winterligasaison 25/26. Auch diesmal sind wieder Spielende aus Oldenburg zusammen mit den Bremern in der Gruppe Nord am Start und wir drücken die Daumen, dass die nächsten Spieltage wieder der Kracher werden.

Ballschule

Donnerstag 16.00 – 17.15

Die Übungen zielen darauf ab, Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren spielerisch den Umgang mit dem Ball näherzubringen und gleichzeitig ihre koordinativen Fähigkeiten zu schulen. Die Übungen umfassen: Fangen, Werfen, Kicken und Prellen. Altersgerechte Minispiele gehören immer dazu.



WANDERABTEILUNG

Erich Diers

Tel.: 0441/608074

Im Sportverein Ofenerdiek besteht immer noch eine Wanderabteilung. Das aktive Wandern, wie es seit 1984 deutschlandweit durchgeführt wurde, findet jedoch nicht mehr statt. Hierfür sind folgende zwei Punkte verantwortlich: 1. Es findet sich kein Wanderwart oder keine Wanderwartin, der oder die das aktive Wandern verantwortlich in der Weise weiter betreibt wie es bisher durchgeführt wurde und 2. Es fehlen aus Altersgründen die Wanderer, die noch aktiv geplante Wanderstrecken bewältigen können. Somit werden wie in den Vorjahren bereits beschrieben wurde, nur noch die Treffen im Vereinsheim bei Kaffee/Tee und Kuchen durch-

geführt. Es sind aber immer fröhliche Treffen, bei denen über die seit 1984 in ganz Deutschland durchgeführten Monatswanderungen und in und um Oldenburg durchgeführten Kurzwanderungen erzählt wird.

Auch die Wanderfreundschaften, die bei den vom NTB und DTB festgelegten Treffen mit den Wandergruppen geschlossen wurden, bestehen heute noch. Hierbei denke ich besonders an die heute noch bestehenden Freundschaften mit den Wanderfreunden aus Frankreich (Cholet).

Vielleicht findet sich in Zukunft doch noch ein aktiver Wanderwart, damit die Wanderabteilung noch viele Jahre Bestand hat.

Frisch auf!



FITNESS SAUNA HOTEL
RESTAURANT SOLARIUM

nord fitness  nord HAUS
Breite Straße 34-38, Brake nord sonne hotel53nord

weirauch



Zuhause BEGINNT HIER!

- Qualifizierte Beratung
- Heimberatung auf Wunsch
- Professioneller Aufmaß-Service
- Möbel Weirauch Bestpreis-Garantie
- Lieferung, Montage und Anschluss erfolgt durch unsere Monteure
- Heute kaufen – Abnahme in bis zu einem Jahr möglich
Umgehung jeder Preiserhöhung in den nächsten 12 Monaten
- Eigener Kundendienst
- 3D-Planung
- Lieferung zum Wunschtermin
- 0%-Sonderfinanzierung*²
- 5-Jahres-Garantie auf Elektrogeräte
- Gratis Transporter oder Anhänger
(ab 250 € Einkaufswert)



Jetzt entdecken:
moebel-weirauch.de

Stiekelkamp 9 + 15
26125 Oldenburg
Tel.: 0441 9305-0

*² Weitere Informationen in unseren Prospekten

Warum Modernisierer
mit uns rechnen sollten?



Weil weniger einfach mehr ist

Weniger verbrauchen, Kosten senken,
Wert steigern: Es gibt viele Gründe,
Ihre Immobilie zu modernisieren. Unser
Modernisierungsrechner findet sie.
Weil's um mehr als Geld geht.



Jetzt den ersten Schritt machen:
lzo.com/modernisierungsrechner

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LzO**
meine Sparkasse