



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00 Dienstag 16:00...17:00 Donnerstag 10:00...12:00
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag ab 19:00 Donnerstag ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Fußball	1. A-Jugend 2007-2008	Mo	18:00...19:30	Kunstrasen GS Alexandersf. SV Eintracht Helmskamp	C. Timmermann	0176 / 70490843
		Do	18:00...19:30		M. Wachtendorf	0176 / 56725478
	1. B-Jugend 2009	Di	18:00...19:30	Platz OS Ofenerdiek	Axel de Vries	
		Fr	17:00...18:30		Co: F. Post	L. von der Horst
	2. B-Jugend 2010/11	Di	17:30...19:00	Kunstrasen GS Alexandersf.	Alexander Evers	0151 / 21735488
		Do	17:30...19:00		Sandra Evers	Marc Demuth
	1. C-Jugend 2010/2011	Di	17:30...19:00	Kunstrasen GS Alexandersf.	Jürgen Lubes	0172 / 9956112
		Do	17:30...19:00	Platz OS Ofenerdiek	Björn Reinisch	01512 / 1539779
	1. D-Jugend 2013	Mo	17:00...18:30	Platz OS Ofenerdiek	M. Wedekämper	0152 / 23661783
		Mi	17:00...18:30		Erol Yurt	0162 / 9779985
	2. D-Jugend 2013	Mo	17:30...19:00	Platz OS Ofenerdiek	Inka Sander	0176 / 4304856
		Mi	17:30...19:00		Stefan Sauer	Sredoje Cirkovic
	3. D-Jugend 2014	Mo / Mi	17:30...19:00	Platz OS Ofenerdiek	M. Hübner / L. Chen	0176 / 76775160
	4. D-Jugend 2014	Di	17:30...18:45	Platz OS Ofenerdiek	Sohrab Tajali	0176 / 55389765
		Do	17:00...18:30	Post SV Alexandersf.		rudjali@freenet.de
	1. E-Jugend 2015	Di	17:00...18:30	DP	S. Wolf / M. Bachmann	T. Bothen
		Do	16:45...18:15		C. Allerheiligen	0173 / 2343234
	2. E-Jugend 2016	Di / Do	16:45...18:15	DP	Tobias Kapels	0177 / 6135493
	3. E-Jugend 2015	Di	17:00...18:30	DP	Henning Tammen	
		Do	16:45...18:15			
	1. F-Jugend 2017	Mo / Mi	16:15...18:00	DP	Werner Holz	0174 / 9129679
	2. F-Jugend 2018	Di	16:00...17:00	DP	Oliver Weiß	
		Fr	15:30...16:30	Platz OS Ofenerdiek		
	1. G-Jugend ab 2019 und jünger	Di	15:30...16:30	DP	Nils Oehne	0175 / 4157832
	1. Herren	Di / Do	19:00...20:30	Platz OS Ofenerdiek	Patrick Schiller	0175 / 6282567
	2. Herren	Di / Do	19:00...21:00		Olaf Seyen	0173 / 7512148
	Oldie (Ü40)	Do	19:30...21:00	Platz OS Ofenerdiek	Felix Nieringer	0151 / 52598512
	Oldie (Ü48)	Mo	19:30...20:30		Reinhold Scheve	0152 / 08975059
Badminton	Mix für Erwachsene	Mi	20:00...22:00	SpH	C. Orthmann	60 84 37
Boßeln	November..März	So	10:00	Ol-Grafestraße	R. Jelken	9 36 44 62
Basketball	U16	Mi	17:30...19:00	RPJC	F. Romdhani	basketball@sv-ofenerdiek.de
		Fr	17:30...19:00	SpH		
	U18.1 Lions Akademie	Mi	17:30...19:00	SpH	M. Scheper	basketball@sv-ofenerdiek.de
		Fr	19:00...20:30			
	U18 2 (ohne Punktspielbetrieb)	Mo / Mi	17:30...19:00	SpH	J. Lindt	basketball@sv-ofenerdiek.de
	U20	Mi / Fr	20:30...22:00	RPJC	J. Lindt	
	1. Herren	Mo	20:00...22:00	SpH	M. Gaza	basketball@sv-ofenerdiek.de
		Do	20:30...22:00			
	2. Herren	Mi / Fr	20:30...22:00	RPJC	M. Gaza	basketball@sv-ofenerdiek.de
	Freizeitgruppe	Fr	20:30...22:00	SpH	P. Voigt	

SpH = Spielhalle (Schulzentrum), RPJC = Rickey Paulding Junior Center (Maastrichter Straße)

Sportstätten:

B-Platz = Platz Schulzentrum, C-Platz = Flutlichtplatz Schulzentrum

DP = Dorfplatz Paul-Tantzen-Strasse (A = Platz an der Strasse, B = hinterer Platz)

JSG = Spielgemeinschaft mit Eintracht und Post im Jungenbereich



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00 Dienstag 16:00...17:00 Donnerstag 10:00...12:00
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag ab 19:00 Donnerstag ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Fitness	Body-Styling	Do	19:00...20:00	FFH	B. Lübbers-Hermeling	04402 / 597586
	Zumba Fitness	Do	18:00...19:00	FFH		
	Zumba Gold	Fr	11:00...12:00	FFH	H. Free	88 32 49
		Fr	12:00...13:00	FFH		
	Yoga Flow	Di	19:00...20:00	FFH	B. Lübbers-Hermeling	04402 / 597586
	Fit for Fun	Do	19:00...20:00	TH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
	Fitness für Frauen	Mo	20:15...21:30	FFH	A. Groenhoff	6 09 90
		Di	08:15...09:15	FFH	P. Bredehorn	60 20 55
	Fitness für Männer	Do	20:00...21:00	FFH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
	Fitness im Sitzen	Di	16:55...17:45	FFH	P. Bredehorn	60 20 55
	Langhanteltraining	Di	18:00...19:00	FFH	J. Dapperheld	30 15 57
		Mi	20:00...21:00	FFH		
	Männerfitness 60+	Mi	09:30...10:30	FFH	P. Bredehorn	60 20 55
	Frauenfitness 60+	Mi	08:15...09:15	FFH		
Geräturnen Gymnastik Tanzen Turnen Alle Turn-, Trampolin- und Tanzgruppen sind mit vorheriger Anmeldung	Indoorcycling	Mo	17:30...18:30	18:40...19:40	Vereinsheim Lagerstr. 38	J. Dapperheld 30 15 57
		Do	17:30...18:30	18:40...19:40		
	Männerturnen Sport und Spiel	Mi	20:00...22:00	SpH	H. Busch	60 88 79
	Krabbelmäuschen 8...24 M.	Fr	14:45...15:30 15:45...16:45	FFH	Franziska G.	franziska.kinderturnen@gmail.com
	Krabbelmäuschen 8...36 M.	Di	09:30...10:30	FFH	Jessica B.	0176 / 32228657
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Mi	16:30...17:30	SpH	Jessica B.	0176 / 32228657
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Di	16:00...16:55	FFH	J. Carstens	Carstens_jonas@web.de
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Di	16:30...17:30	SpH	S. Witte	s.witte1987@googlemail.com
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Do	15:30...16:30	FFH	Nadine W.	nadine.kinderturnen@tutamail.com
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Fr	16:30...17:30	SpH	T. Ewert	t_ewert@gmx.de
	Tanzen "Die Tanzfeen" 5...7 J.	Do	16:00...16:45	SpH	C. Schnabel	schnabel_claudia@gmx.de
	Tanzen Mini Hoppers 6...8 J.	Fr	16:00...17:00	TH	C. Fahsl	christianeransi@yahoo.de
	Tanzen "Funky Fairies" 8...10 J.	Do	16:45...17:30	SpH	C. Schnabel	schnabel_claudia@gmx.de
	Tanzen Cheeky Monkeys 9...11 J.	Do	16:30...17:30	TH		
	Tanzen Mäd./Jung. 12...17 J.	Do	17:30...19:00	TH	C. Fahsl	christianefahsl@yahoo.de
	Kinderturnen 4...6 J.	Di	16:30...17:30	SpH	Franziska G.	franziska.kinderturnen@gmail.com
	Kinderturnen 4...6 J.	Mi	16:30...17:30	SpH	T. Pabel	0176 / 64066590
	Geräturnen Mäd./Jung. 6...9 J.	Di	17:30...18:30	TH		
	Geräturnen Mäd./Jung. 10...15 J.	Di	18:30...19:30	TH	Steffi Faas	0170 / 4724505

Sportstätten:

FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spielhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00 Dienstag 16:00...17:00 Donnerstag 10:00...12:00
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag ab 19:00 Donnerstag ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Gesundheitssport	Reha WS mit Verordnung	Mo	17:45...18:45	FFH	N. Bischoff	3 80 08 72
		Mi	19:00...20:00	FFH	A. Groenhoff	6 09 90
	Reha Hocker mit Verordnung	Do	09:00...09:50	FFH	S. Scheele	8 23 84
	Lungensport	Do	10:00...10:50	FFH	G. Janßen	04402 / 6 05 96
	Qigong für Erwachsene	Mo	13:45...14:45	FFH	H. Schin-Lauer	0151 / 70014961
	Sanftes Hatha Yoga	Do	12:30...14:00	FFH	S. Scheele	8 23 84
	Präventive Hockergymnastik	Do	11:00...12:00	FFH	G. Janßen	04402 / 6 05 96
	Yoga für Erwachsene	Mi	11:00...12:30	FFH	J. Wieker	36 13 86 51
	Koronarsport Trainingsgruppe	Mo	19:00...20:00	SpH	N. Bischoff	3 80 08 72
	Koronarsport Übungsgr. Ohne Verordnung	Mo	19:00...20:00	SpH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
					G. Janßen	04402 / 6 05 96
	Nordic Walking gem. Gruppe	Do	09:00...10:00	am See	K. Bohlmann	30 39 87
	Pilates	Fr	10:00...11:00	FFH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
	Thai Chi	Mo	12:30...13:30	FFH	H. Schin-Lauer	0151 70014961
	Walking f. Fortgeschr. u. Wiedereinst.	Sa	12:30...13:45	Eingang FFH	J. Grundmann	60 25 61
	Präventive Wirbelsäulengymnastik gemischte Gruppe	Mo	16:45...17:45	FFH	S. Scheele	8 23 84
		Di	14:30...15:30			
		Mi	18:00...19:00		A. Groenhoff	6 09 90
Leichtathletik	Laufen	Do	18:00...19:15	Eingang FFH	S. Faas	0170/4724505
		Mi	18:00...19:15	Eingang FFH	I. Diercks	60 26 74
	Kraft- und Ausdauertraining	Mo	20:00...21:00	SpH	S. Faas	99 86 84 54
"Silberlerchen-Chor"	Mittwochs lt. Plan		14:45...16:15	Vereinsheim	G. Hesse	6 04 88
Männer-Chor	Mittwochs lt. Plan		19:30	Vereinsheim	A. Janßen	30 26 55
Pickleball	Pickleball	Di	19:30...22:00	TH	S. Gronemann	9 60 80 80
Selbstverteidigung	Combat Stick Fight	Di	20:00...21:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264
	Taekwon-Do ab 8 Jahre	Fr	17:00...18:00	FFH	Z. Scheve	0152/56356264
	Taekwon-Do 6...8 Jahre	Mi	15:45...16:45	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80
	Taekwon-Do ab 13 Jahre	Do	17:00...18:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264
		Fr	19:00...20:00	FFH		
	Taekwon-Do 9...12 Jahre	Mi	16:45...17:45	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80
	Taekwon-Do ab 18 Jahre	Fr	20:00...21:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264
	Kickboxen ab 12 Jahre	Mo	19:00...20:00	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80
		Fr	18:00...19:00	FFH		
	Taekwon-Do nach Vereinbarung	Sa	12:00...15:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264
	Kampfttraining nach Absprache	So	17:00...19:00	FFH		

Sportstätten: FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spiehhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)



Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:	Montag 18:00...21:00 Dienstag 16:00...17:00 Donnerstag 10:00...12:00
Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:	Montag ab 19:00 Donnerstag ab 20:00

Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Skat - Freizeitgruppe	gem. Gruppe, jeden 1. Freitag im Monat		19:00	Vereinsheim	M. Roskosch	30 12 67 0151/12338848
Spielesachmittag	jeden ersten Do im Monat	Do	ab 15:00	Vereinsheim	G. Hesse	6 04 88
Sportabzeichen-Leichtathletik	Mai...Sept., alle Altersgruppen	Mi	18:00...19:30	Marschwegst.	D. Thöle	36 14 38 37
Sportabzeichen-Hochsprung	nach Plan	Mo	20:00	SpH		
Sportabzeichen-Radfahren	nach Plan	Di	18:00	Steinkamp		
Sportabzeichen-Schwimmen	nach Plan	Sa	09:30	Olantis		
Sport-Kegeln	Erwachsene	Di	19:30...22:30	Schwarz/Weiß, Auguststraße	D. Wilken	01523 / 8229464
Tischtennis	Schüler/Jugend	Mo	18:15...19:45	TH	T. Kapels	0177 / 6135493
		Fr	17:30...18:15	TH		
		Fr	18:15...19:45	TH		
	Tischtennis für Erwachsene	Mo	19:45...22:00	TH	M. Grabo	93 09 90
	Tischtennis für Erwachsene	Mi	19:45...22:00	TH		
	Tischtennis für Erwachsene	Do	20:00...22:00	TH		
Volleyball	1. Damen Landesliga	Mo	18:00...20:00	RKW	L. Onasch	0175 / 5221133
		Do	19:00...20:30	BZTG		
	2. Damen Bezirksliga	Di	19:00...20:30	BZTG	C. Roser	0152 / 27546644
		Do	19:00...20:30			
	3. Damen Kreisliga	Mo	19:00...20:30	BZTG	K. Lang	kevinlangprivat@gmail.com
		Do	20:30...22:00			
	1. Herren Oberliga	Di	20:30...22:30	SpH	S. Adelman	0157 / 33187078
		Do	18:15...20:30	SpH		
	2. Herren Bezirksliga	Di, Do	17:30...19:45	SpH	O. Gloystein	68 23 36
	Hobby-Mix für Erwachsene	Mo	20:30...22:00	BZTG	C. Fahsl	christianefahsl@yahoo.de
		Mi	20:30...22:00	BZTG	L. Coronato	0176 / 52103700
		Do	19:00...20:30	BZTG	Ole	volleyball@ewe.net
Wandern	Ballschule ab 3 Jahren	Do	16:00...17:30	SpH	S. Nittke	0162 / 2426222
	Roundnet	Mi	19:00...22:00	SpH	L. Hilbrink	roundnet-svo@web.de
	gem. Gruppe, jeden 3. Sonntag/Monat	So	09:00...12:00	Vereinsheim	N.N.	
	gem. Gruppe, 1. Freitag im Quartal	Fr	14:30...17:00			

Sportstätten:

FFH = Franz Faas Halle, **SpH** = Spielhalle (Schulzentrum), **TH** = Turnhalle (Grundschule)
BZTG = Bildungszentrum für Technik und Gestaltung (Straßburger Str. 2)
RKW = Spielhalle Rudolf-Kinoweg, Ofen