



# Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK  
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

<b>Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:</b>	<b>Montag 18:00...21:00</b>
	<b>Dienstag 16:00...17:00</b>
	<b>Donnerstag 10:00...12:00</b>
<b>Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:</b>	<b>Montag ab 19:00</b>
	<b>Donnerstag ab 20:00</b>

## Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon	
Fußball	1. A-Jugend 2007-2008	Mo	18:00...19:30	Kunstrasen GS Alexandersf. SV Eintracht Helmskamp	C. Timmermann	0176 / 70490843	
		Do	18:00...19:30		M. Wachtendorf	0176 / 56725478	
	1. B-Jugend 2009	Di	18:00...19:30	Platz OS Ofenerdiek	Axel de Vries		
		Fr	17:00...18:30		Co: F. Post	L. von der Horst	
	2. B-Jugend 2010/11	Di	17:30...19:00	Kunstrasen GS Alexandersf.	Alexander Evers	0151 / 21735488	
		Do	17:30...19:00		Sandra Evers	Marc Demuth	
	1. C-Jugend 2010/2011	Di	17:30...19:00	Kunstrasen GS Alexandersf.	Jürgen Lubes	0172 / 9956112	
		Do	17:30...19:00	Platz OS Ofenerdiek	Björn Reinisch	01512 / 1539779	
	1. D-Jugend 2013	Mo	17:00...18:30	Platz OS Ofenerdiek	M. Wedekämper	0152 / 23661783	
		Mi	17:00...18:30		Erol Yurt	0162 / 9779985	
	2. D-Jugend 2013	Mo	17:30...19:00	Platz OS Ofenerdiek	Inka Sander	0176 / 4304856	
		Mi	17:30...19:00		Stefan Sauer	Sredoje Cirkovic	
	3. D-Jugend 2014	Mo / Mi	17:30...19:00	Platz OS Ofenerdiek	M. Hübner / L. Chen	0176 / 76775160	
		Di	17:30...18:45	Platz OS Ofenerdiek		0176 / 55389765	
	4. D-Jugend 2014	Do	17:00...18:30	Post SV Alexandersf.	Sohrab Tajali	rudjali@freenet.de	
		Di	17:00...18:30	DP	S. Wolf / M. Bachmann	T. Bothen	
	1. E-Jugend 2015	Do	16:45...18:15		C. Allerheiligen	0173 / 2343234	
		Di / Do	16:45...18:15	DP	Tobias Kapels	0177 / 6135493	
	2. E-Jugend 2016	Di	17:00...18:30				
		Do	16:45...18:15	DP	Henning Tammen		
1. F-Jugend 2017	Mo / Mi	16:15...18:00	DP	Werner Holz	0174 / 9129679		
	Di	16:00...17:00	DP				
2. F-Jugend 2018	Fr	15:30...16:30	Platz OS Ofenerdiek	Oliver Weiß			
	Di	15:30...16:30	DP	Nils Oehne	0175 / 4157832		
1. Herren	Di / Do	19:00...20:30	Platz OS Ofenerdiek	Patrick Schiller	0175 / 6282567		
	Di / Do	19:00...21:00		Olaf Seyen	0173 / 7512148		
Oldie (Ü40)	Do	19:30...21:00	Platz OS Ofenerdiek	Felix Nieringer	0151 / 52598512		
Oldie (Ü48)	Mo	19:30...20:30		Reinhold Scheve	0152 / 08975059		
Badminton	Mix für Erwachsene	Mi	20:00...22:00	SpH	C. Orthmann	60 84 37	
Boßeln	November..März	So	10:00	OI-Grafestraße	R. Jelken	9 36 44 62	
Basketball	U16	Mi	17:30...19:00	RPJC	F. Romdhani	basketball@sv-ofenerdiek.de	
		Fr	17:30...19:00	SpH			
	U18.1 Lions Akademie	Mi	17:30...19:00		SpH	M. Scheper	basketball@sv-ofenerdiek.de
		Fr	19:00...20:30				
	U18 2 (ohne Punktspielbetrieb)	Mo / Mi	17:30...19:00		SpH	J. Lindt	basketball@sv-ofenerdiek.de
	U20	Mi / Fr	20:30...22:00		RPJC	J. Lindt	
	1. Herren	Mo	20:00...22:00		SpH	M. Gaza	basketball@sv-ofenerdiek.de
		Do	20:30...22:00				
	2. Herren	Mi / Fr	20:30...22:00		RPJC	M. Gaza	basketball@sv-ofenerdiek.de
	Freizeitgruppe	Fr	20:30...22:00		SpH	P. Voigt	

SpH = Spielhalle (Schulzentrum), RPJC = Rickey Paulding Junior Center (Maastrichter Straße)

### Sportstätten:

B-Platz = Platz Schulzentrum, C-Platz = Flutlichtplatz Schulzentrum

DP = Dorfplatz Paul-Tantzen-Strasse (A = Platz an der Strasse, B = hinterer Platz)

JSG = Spielgemeinschaft mit Eintracht und Post im Jungenbereich



# Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK  
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

<b>Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:</b>	<b>Montag 18:00...21:00</b> <b>Dienstag 16:00...17:00</b> <b>Donnerstag 10:00...12:00</b>
<b>Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:</b>	<b>Montag ab 19:00</b> <b>Donnerstag ab 20:00</b>

## Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Fitness	Body-Styling	Do	19:00...20:00	FFH	B. Lübbers-Hermeling	04402 / 597586
	Zumba Fitness	Do	18:00...19:00	FFH	H. Free	88 32 49
	Zumba Gold	Fr	11:00...12:00	FFH		
	Yoga Flow	Fr	12:00...13:00	FFH	B. Lübbers-Hermeling	04402 / 597586
	Fit for Fun	Di	19:00...20:00	FFH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
	Fitness für Frauen	Mo	20:15...21:30	FFH	A. Groenhoff	6 09 90
		Di	08:15...09:15	FFH	P. Bredehorn	60 20 55
	Fitness für Männer	Do	20:00...21:00	FFH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60
	Fitness im Sitzen	Di	16:55...17:45	FFH	P. Bredehorn	60 20 55
	Langhanteltraining	Di	18:00...19:00	FFH	J. Dapperheld	30 15 57
		Mi	20:00...21:00	FFH		
	Männerfitness 60+	Mi	09:30...10:30	FFH	P. Bredehorn	60 20 55
	Frauenfitness 60+	Mi	08:15...09:15	FFH		
Indoorcycling	Mo	17:30...18:30	18:40...19:40	Vereinsheim Lagerstr. 38	J. Dapperheld 30 15 57	
	Do	17:30...18:30	18:40...19:40			
Männerturnen Sport und Spiel	Mi	20:00...22:00	SpH	H. Busch	60 88 79	
Gerätturnen Gymnastik Tanzen Turnen Alle Turn-, Trampolin- und Tanzgruppen sind mit vorheriger Anmeldung	Krabbelmäuschen 8...24 M.	Fr	14:45...15:30 15:45...16:45	FFH	Franziska G.	franziska.kinderturnen@gmail.com
	Krabbelmäuschen 8...36 M.	Di	09:30...10:30	FFH	Jessica B.	0176 / 32228657
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Mi	16:30...17:30	SpH	Jessica B.	0176 / 32228657
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Di	16:00...16:55	FFH	J. Carstens	Carstens_jonas@web.de
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Di	16:30...17:30	SpH	S. Witte	s.witte1987@googlemail.com
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Do	15:30...16:30	FFH	Nadine W.	nadine.kinderturnen@tutamail.com
	Eltern-Kind-Turnen 2...4 J.	Fr	16:30...17:30	SpH	T. Ewert	t_ewert@gmx.de
	Tanzen "Die Tanzfeen" 5...7 J.	Do	16:00...16:45	SpH	C. Schnabel	schnabel_claudia@gmx.de
	Tanzen Mini Hoppers 6...8 J.	Fr	16:00...17:00	TH	C. Fahsl	christianeransti@yahoo.de
	Tanzen "Funky Fairies" 8...10 J.	Do	16:45...17:30	SpH	C. Schnabel	schnabel_claudia@gmx.de
	Tanzen Cheeky Monkeys 9...11 J.	Do	16:30...17:30	TH	C. Fahsl	christianefahsl@yahoo.de
	Tanzen Mäd./Jung. Drama Teenz 12...17 J.	Do	17:30...19:00	TH		
	Kinderturnen 4...6 J.	Di	16:30...17:30	SpH	Franziska G.	franziska.kinderturnen@gmail.com
	Kinderturnen 4...6 J.	Mi	16:30...17:30	SpH	T. Pabel	0176 / 64066590
	Kinderturnen 4...6 J.	Fr	16:30...17:30	SpH	Jessica B., Saskia K	01520 / 6343215
Gerätturnen Mäd./Jung. 6...9 J.	Di	17:30...18:30	TH	Steffi Faas	0170 / 4724505	
Gerätturnen Mäd./Jung. 10...15 J.	Di	18:30...19:30	TH			

**Sportstätten:** FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spielhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)



# Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK  
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

<b>Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:</b>	<b>Montag 18:00...21:00</b> <b>Dienstag 16:00...17:00</b> <b>Donnerstag 10:00...12:00</b>
<b>Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:</b>	<b>Montag ab 19:00</b> <b>Donnerstag ab 20:00</b>

## Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon	
Gesundheitssport	Reha WS mit Verordnung	Mo	17:45...18:45	FFH	N. Bischoff	3 80 08 72	
		Mi	19:00...20:00	FFH	A. Groenhoff	6 09 90	
	Reha Hocker mit Verordnung	Do	09:00...09:50	FFH	S. Scheele	8 23 84	
	Lungensport	Do	10:00...10:50	FFH	G. Janßen	04402 / 6 05 96	
	Qigong für Erwachsene	Mo	14:00...15:00	FFH	H. Schin-Lauer	0151 / 70014961	
	Sanftes Hatha Yoga	Do	12:30...14:00	FFH	S. Scheele	8 23 84	
	Präventive Hockergymnastik	Do	11:00...12:00	FFH	G. Janßen	04402 / 6 05 96	
	Yoga für Erwachsene	Mi	11:00...12:30	FFH	J. Wieker	36 13 86 51	
	Koronarsport Trainingsgruppe	Mo	19:00...20:00	SpH	N. Bischoff	3 80 08 72	
	Koronarsport Übungsgr. Ohne Verordnung	Mo	19:00...20:00	SpH	G. Hortmann-Scholten G. Janßen	60 85 60 04402 / 6 05 96	
	Nordic Walking gem. Gruppe	Do	09:00...10:00	am See	K. Bohlmann	30 39 87	
	Pilates	Fr	10:00...11:00	FFH	G. Hortmann-Scholten	60 85 60	
	Taiji	Mo	13:00...14:00	FFH	H. Schin-Lauer	0151 70014961	
	Walking f. Fortgeschr. u. Wiedereinst.	Sa	12:30...13:45	Eingang FFH	J. Grundmann	60 25 61	
	Präventive Wirbelsäulengymnastik gemischte Gruppe		Mo	16:45...17:45	FFH	S. Scheele	8 23 84
			Di	14:30...15:30			
			Mi	18:00...19:00			
Erlebnistanz 50+	Mo	15:00...16:30	FFH	H. Schin-Lauer	0151 / 70014961		
Leichtathletik	Laufen	Do	18:00...19:15	Eingang FFH	S. Faas	0170/4724505	
		Mi	18:00...19:15	Eingang FFH	I. Diercks	60 26 74	
	Kraft- und Ausdauertraining	Mo	20:00...21:00	SpH	S. Faas	99 86 84 54	
"Silberlerchen-Chor"	Mittwochs lt. Plan		14:45...16:15	Vereinsheim	G. Hesse	6 04 88	
Männer-Chor	Mittwochs lt. Plan		19:30	Vereinsheim	A. Janßen	30 26 55	
Pickleball	Pickleball	Di	19:30...22:00	TH	S. Gronemann	9 60 80 80	
Selbstverteidigung	Combat Stick Fight	Di	20:00...21:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264	
	Taekwon-Do ab 8 Jahre	Fr	17:00...18:00	FFH	Z. Scheve	0152/56356264	
	Taekwon-Do 6...8 Jahre	Mi	15:45...16:45	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80	
	Taekwon-Do ab 13 Jahre	Do	17:00...18:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264	
		Fr	19:00...20:00	FFH			
	Taekwon-Do 9...12 Jahre	Mi	16:45...17:45	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80	
	Taekwon-Do ab 18 Jahre	Fr	20:00...21:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264	
	Kickboxen ab 12 Jahre	Mo	19:00...20:00	FFH	A. Sawodowskie	9 84 83 80	
		Fr	18:00...19:00	FFH			
	Taekwon-Do nach Vereinbarung	Sa	12:00...15:00	FFH	S. Scheve	0152/56356264	
Kampfttraining nach Absprache	So	17:00...19:00	FFH				

**Sportstätten:** FFH = Franz Faas Halle, SpH = Spielhalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)



# Sport-Verein Ofenerdiek e.V.

BASKETBALL · FITNESS · FUSSBALL · GESUNDHEITSSPORT · LEICHTATHLETIK  
SELBSTVERTEIDIGUNG · SPORTKEGELN · TISCHTENNIS · TURNEN · VOLLEYBALL · WANDERN

<b>Sprechzeiten Vorstand / Geschäftsstelle:</b>	<b>Montag 18:00...21:00</b> <b>Dienstag 16:00...17:00</b> <b>Donnerstag 10:00...12:00</b>
<b>Öffnungszeiten SVO-Vereinsheim:</b>	<b>Montag ab 19:00</b> <b>Donnerstag ab 20:00</b>

## Trainingsangebot

Gruppe	Alter / Bezeichnung	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Skat - Freizeitgruppe	gem. Gruppe, jeden 1. Freitag im Monat		19:00	Vereinsheim	M. Roskosch	30 12 67 0151/12338848
Spielenachmittag	jeden ersten Do im Monat	Do	ab 15:00	Vereinsheim	G. Hesse	6 04 88
Sportabzeichen-Leichtathletik	Mai...Sept., alle Altersgruppen	Mi	18:00...19:30	Marschwegst.	D. Thöle	36 14 38 37
Sportabzeichen-Hochsprung	nach Plan	Mo	20:00	SpH		
Sportabzeichen-Radfahren	nach Plan	Di	18:00	Steinkamp		
Sportabzeichen-Schwimmen	nach Plan	Sa	09:30	Olantis		
Sport-Kegeln	Erwachsene	Di	19:30...22:30	Schwarz/Weiß, Auguststraße	D. Wilken	01523 / 8229464
Tischtennis	Schüler/Jugend	Mo	18:15...19:45	TH	T. Kapels	0177 / 6135493
		Fr	17:30...18:15	TH		
		Fr	18:15...19:45	TH		
	Tischtennis für Erwachsene	Mo	19:45...22:00	TH	M. Grabo	93 09 90
	Tischtennis für Erwachsene	Mi	19:45...22:00	TH		
	Tischtennis für Erwachsene	Do	20:00...22:00	TH		
Tischtennis für Erwachsene	Fr	19:45...22:00	TH			
Volleyball	1. Damen Landesliga	Mo	18:00...20:00	RKW	L. Onasch	0175 / 5221133
		Do	19:00...20:30	BZTG		
	2. Damen Bezirksliga	Di	19:00...20:30	BZTG	C. Roser	0152 / 27546644
		Do	19:00...20:30			
	3. Damen Kreisliga	Mo	19:00...20:30	BZTG	K. Lang	kevinlangprivat@gmail.com
		Do	20:30...22:00			
	1. Herren Oberliga	Di	20:30...22:30	SpH	S. Adelman	0157 / 33187078
		Do	18:15...20:30	SpH		
	2. Herren Bezirksliga	Di, Do	17:30...19:45	SpH	O. Gloystein	68 23 36
		Hobby-Mix für Erwachsene	Mo	20:30...22:00	BZTG	C. Fahsl
Mi	20:30...22:00		BZTG	L. Coronato	0176 / 52103700	
Do	19:00...20:30		BZTG	Ole	volleyball@ewe.net	
Ballschule ab 3 Jahren	Do	16:00...17:30	SpH	S. Nittke	0162 / 2426222	
Roundnet	Mi	19:00...22:00	SpH	L. Hilbrink	roundnet-svo@web.de	
Wandern	gem. Gruppe, jeden 3. Sonntag/Monat	So	09:00...12:00	Vereinsheim	N.N.	
	gem. Gruppe, 1. Freitag im Quartal	Fr	14:30...17:00			

**Sportstätten:** FFH = Franz Faas Halle, SpH = Sporthalle (Schulzentrum), TH = Turnhalle (Grundschule)  
BZTG = Bildungszentrum für Technik und Gestaltung (Straßburger Str. 2)  
RKW = Sporthalle Rudolf-Kinoweg, Ofen